

料理教室参加申込書

※当日キャンセルされた場合は、
全額ご負担となります。

参加日に ○をつけて ください。	日時	講師	メニュー
	9月1日(火) 10:00～13:30 参加費／3,300円(税込)	ともクッキングサロン 食育インストラクター 国際薬膳食育師／肥満予防健康管理士 新吉 友子	☆『初秋の恵み 走り・盛り ・名残を楽しむ』
	9月2日(水) 10:00～13:00 参加費／3,600円(税込)	まみーくっく RIKA 料理研究家 明石 理香	☆『体をととのえる 『ご自愛レシピ』』
	9月16日(水) 10:00～13:30 参加費／3,800円(税込)	日本野菜ソムリエ協会認定 料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香	☆『名残り鰻で仕立てるごちそう膳』
	9月24日(木) 10:00～13:30 参加費 ／3,800円 (税込)	KOKAGE 予防栄養学アドバイザー 発酵マイスター／発酵料理研究家 宝示 悦子	☆『ひとさじでプロの味！ 秋の旨味の爆弾『にんにく〇〇塩麹』 ～正体はまさかの生〇〇～
	9月25日(金)		

◇メンズクッキング教室◇

	9月19日(土) 10:00～13:30 参加費／3,500円(税込)	クッキングアドバイザー 栄養士 川越 淳子	☆『おいしいマイスター塾』
--	---	--------------------------	---------------

◇キッズクッキング教室◇

	9月5日(土) 10:00～12:15 参加費 ／2,100円 (税込)	Salon de Maki 主催 栄養士 笠原 麻希	*いなり寿司 *具沢山の茶わん蒸し *濃厚スイートポテト
	9月6日(日)		
	9月13日(日) 10:00～12:00 参加費／2,300円(税込)	料理家 栄養士 食育インストラクター 富川 美紀	☆『野菜も豆も！いろいろ食べて クイズにもチャレンジしましょう』

氏名(フリガナ)	TEL/携帯
氏名(フリガナ)	TEL/携帯

◇キッズクッキング教室◇

保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯	
	(フリガナ)		
		学年	小学 年生 / 中学 年生
保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯	
	(フリガナ)		
		学年	小学 年生 / 中学 年生

【注意事項】

- *先着順です。定員になり次第受付終了いたします。
キャンセル待ちも随時受付しております。
- *当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
- *当日キャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。
全額ご負担となりますのでご注意ください。
(キャンセルされる場合は2日前までにご連絡ください)
- *当日、野菜の出荷状況等で材料、メニューが変更になる
場合があります。

～【当日】気象警報発令時の対応について～

- ・午前7時の気象情報で播磨南東部に警報が発令された場合は、
開催を中止します。
- ・午前7時現在、警報が解除でも交通機関の不通により講師の移
動が困難の場合は中止とします。
- ・前日より気象警報発令が予測される場合、安全確保のため開催
を中止する場合があります。