

Farming

ふあ～みん

07
2026

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の広報誌

今月は
キュウリ

シャキッとした
みずみずしさが
夏の暑さを和らげる

丸かじりに、サラダに、漬物に、炒め物に……

手軽さとアレンジのしやすさで、1年中親しまれるキュウリ。

汗ばむ季節には、よりおいしく感じます。

みずみずしい香味と小気味のよい「パリッ」という音が、
空気をふっと涼やかにしてくれます。

特集

JA兵庫南で
新しい学び・仲間づくりを
しませんか

02 四季旬菜 キュウリ | 松井 義輝さん
安定した出荷をする

06 特別企画
第27回 通常総代会の概要報告

14 トピックス
米田支店の起工式を実施
来年2月に新店舗オープン

18 ともに歩む生産組織 長尾楽笑村組合



teacher
松本 紗智先生

食卓を楽しく、素敵に彩る料理家。芦屋市を拠点に料理教室を運営する他、ケータリング事業やイベントも手がける。

パパッとおいしい!

時短レシピ

素材のおいしさが引き立つお手軽レシピをご紹介します。
パパッと作れるのに本格的なおいしさで、心とお腹が満たされます。



キュウリ

叩きキュウリの 中華風



※冷やす時間は含みません

材 料 (2~4人分)

- キュウリ …………… 2~3本
- 酢 …………… 大さじ2
- 醤油 …………… 大さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/2
- ごま油 …………… 小さじ1
- トウガラシ(輪切り) …………… 1つまみ程度

作り方

- 1 キュウリを洗い、包丁でヘタを落としてから、麺棒などで軽く叩き、一口大に手で裂く。
- 2 ビニール袋に1を入れて、すべての調味料を加え、外からしっかり揉む。
- 3 冷蔵庫で1時間以上冷やし、味を馴染ませる。

ほど良い酸味とトウガラシの辛さが、暑さにバテだした身体に沁みます。包丁で切らず、叩いて断面に凹凸をたくさん作るのがポイント。味がより馴染みやすくなります。

暑い日ほどおいしい!?
パリッと辛い夏の副菜

キュウリと鶏の カシューナッツ炒め



材 料 (4人分)

- キュウリ …………… 2本
- タマネギ …………… 1/4個
- 鶏もも肉 …………… 1枚(300g)
- カシューナッツ …………… 60g
- 酒 …………… 大さじ1/2
- 砂糖 …………… 小さじ1/2
- オイスターソース …………… 大さじ1と1/2

作り方

- 1 鶏もも肉とタマネギは2cm角に切る。
- 2 キュウリは縦半分に切り、スプーンで種の部分をくり抜いて取り除き、乱切りにしておく。
- 3 フライパンを中火で熱して鶏もも肉を炒め、火が通ったらタマネギとキュウリも加え、さらに炒める。
- 4 カシューナッツも加え、Aで調味し、水分を少し煮詰める。

キュウリといえば生で食べるのが定番ですが、炒め物もおすすめ。水っぽいと食感を損ねるので、水分を多く含むタネを取り除き、強火でサッと炒めましょう。

熱で変わるキュウリの食感
カリッ&ホクッを楽しんで



JA兵庫南の総合情報や
各事業についてはこちらから!



JA兵庫南各直売所の
イベント情報などを配信!



地元農産物やレシピなど
お役立ち情報を配信!





という感じです。

安定出荷

私はキュウリを半促成栽培（*）で、延べ28aで作っています。厳寒期は難しいですが、年中途切れず出荷できるようにしています。

キュウリは誰でも作れるもんだ（笑）。家庭菜園で、よく採れる時期は、ふぁ〜みんなSHOPでも



売れ行きが悪いですし…。ただ、一斉に作って、一斉に売り場からなくなるため、安定した出荷をすることが大事と思っています。私はにじいろふぁ〜みんなや各ふぁ〜みんなSHOPに出荷しています。

*半促成栽培…通常よりも早い時期に収穫するために、初期は温度などを調整して生育を早め、後半は露地の条件で栽培すること

栽培ごよみ

キュウリは定植を3月と、6月下旬から7月初旬、8月のお盆ぐらいにし、畝幅は1m35cmで株間は50cmにしています。定植後は誘引し、枝の整理をします。枝の数を減らして花数を調整し、一度にたくさんの花をつけさせないこと。また、芽を取るなどして局所的に混みすぎないようにします。

収穫が始まると忙しいですが、芽の管理や無駄な葉っぱを

まつい よしてる
松井 義輝さん

安定した出荷をする



取っていく毎日の作業は、もっと大変かもしれません。

植えてから、だいたい25日ぐらいで収穫ができます。例えば、6月下旬に植えれば7月20日には採れますよ。

土づくり

キュウリの栽培には水がたくさん必要。先からヘタまでスラックとしていて、25cmくらいのものが理想かな。そのために、土壌の水分を安定させることを心掛けています。また、キュウリの出来は、土づくりで半分決まると言えます。私は、堆肥や米ぬかなどを入れて、空気の層を作るようにし、有機質系の肥料を使うようにしています。

取材 稲美町
2026年6月9日

スマホで1分のぞき見！

農家さんが頑張る姿を動画で配信

地元のお米・野菜がそろふぁ〜みんなSHOP・にじいろふぁ〜みんな

ふぁ〜みんなSHOP魚住 住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5 電 (078)947-1515 営 午前9時～午後4時 休 日曜・祝日	ふぁ〜みんなSHOP播磨 住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6 電 (079)437-3835 営 午前9時～午後3時 休 日曜・祝日	ふぁ〜みんなSHOPかんき 住 加古川市東神吉町神吉1012-1 電 (079)434-2201 営 午前9時～午後5時 休 火曜	ふぁ〜みんなSHOPいなみ 住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3 電 (079)497-0222 営 午前9時～午後5時 休 第1水曜
ふぁ〜みんなSHOP二見 住 明石市二見町東二見210-1 電 (078)942-1927 営 午前9時～午後4時 休 日曜・祝日	ふぁ〜みんなSHOP八幡 住 加古川市八幡町船町20 電 (079)438-9595 営 午前9時～午後5時 休 水曜	ふぁ〜みんなSHOP高砂 住 高砂市伊保1丁目4-1 電 (079)447-8877 営 午前9時～午後4時 休 日曜・祝日	にじいろふぁ〜みんな 住 加古郡稲美町六分一1179-224 電 (079)495-7716 営 午前9時～午後6時 休 第1木曜

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。
※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中！

就農のきっかけ

祖父の代から農家。両親も農家で、「よその仕事に就きたい」という思いから、卸売市場に就職しました。3年半勤めましたが、農家が育てた「食べるもの・口に入るもの」が、「もの・商品」として扱われることに抵抗がありましたね。

今年で就農して25年になり、現在はキュウリ、トマト、水稲などを600aで栽培しています。

親父の世代では、この辺りの農家では「春にトマト、秋にキュウリ」というのが多かったように思います。私の場合は、それぞれの収穫期間が延びて、2本柱で生産している





JA兵庫南で新しい学び・仲間づくりをしませんか

暮らしが充実する
とっておきの
カリキュラムです

JA兵庫南では新しい学びと仲間づくりの場として、2つのカルチャー教室を開催しています。
たくさんの新しい仲間と一緒に、ワクワクする学びを始めましょう！

第10期
男性向け
JAカルチャー
教室

ふぁ～みん男ディカレッジ

仕事や環境の違う人たちが集う「ふぁ～みん男ディカレッジ」。
楽しみながら自分を磨き、新しい仲間づくりをしませんか。



募集要項	受講対象者	JA兵庫南管内在住の男性組合員で、 直接、開催場所までお越しいただける方
	定員	25名(応募多数の場合は抽選) ※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)
	入会金	2,000円(カリキュラムに応じて、教材費等別途受講料を徴収します)
	受講期間	令和8年9月～令和9年2月
	修了資格	全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、 皆勤の方には記念品を授与します。



カリキュラム表(予定)

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月10日(木) 10:00～12:00	開講式&ヨガ教室 (受講料:1,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター2階 (加古郡稲美町北山1243-1)
第2回	10月9日(金) 10:00～14:00	男の料理教室 (受講料:2,000円)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟 キッチンスタジオ (加古郡稲美町六分一1179-224)
第3回	11月5日(木) 10:00～13:00	高御位山ハイキング (受講料:1,000円)	高御位山
第4回	12月10日(木) 10:00～12:30	師走の寄せ植え教室 (受講料:3,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター2階 (加古郡稲美町北山1243-1)
第5回	令和9年1月7日(木) 10:00～13:00	そば打ち体験 (受講料:1,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター2階 (加古郡稲美町北山1243-1)
第6回	令和9年2月12日(金) 10:00～12:00	閉講式&健康講話と 「にじいろふぁ～みん」バックヤード見学 ※レディースカレッジと合同開催 (受講料:1,000円※予定)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟2階 (加古郡稲美町六分一1179-224)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。 ※集合場所(開催場所)に直接お越しください。
※詳細は受講者に後日案内します。

申し込み方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記載の上、お電話、FAX、ハガキのいずれかによりお申し込みください。
※友人など複数人で申し込みされる方は、人数分の必要事項を記入してください。

応募宛先 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621 JA兵庫南 総務部ふれあい広報課「JA兵庫南男ディカレッジ募集」係
TEL 079-424-1388 FAX 079-424-1134 応募締切 令和8年8月20日(木)

※申込締め切り後、抽選のうえ、入学可否のご案内を郵送いたします。

【お問い合わせ先】JA兵庫南総務部ふれあい広報課(平日午前9時～午後5時)

第16期
女性向け
JAカルチャー
教室

ふぁ～みんレディースカレッジ

さまざまなカリキュラムを楽しめる「ふぁ～みんレディースカレッジ」。
日々を彩る新しい世界の扉を、一緒に開いてみませんか。



募集要項	受講対象者	JA兵庫南管内在住の女性で、 直接、開催場所までお越しいただける方
	定員	25名(応募多数の場合は抽選) ※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)
	入会金	2,000円(カリキュラムに応じて、教材費等別途受講料を徴収します)
	受講期間	令和8年9月～令和9年2月
	修了資格	全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、 皆勤の方には記念品を授与します。



カリキュラム表(予定)

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月11日(金) 10:00～13:00	開講式&防災教室 ～防災ボトルホルダー作成～	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟2階 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第2回	10月23日(金) 10:00～12:00	旬の野菜で漬物・発酵講座 (受講料:500円)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟 キッチンスタジオ (加古郡稲美町六分一1179-224)
第3回	11月13日(金) 10:00～12:00	世界一周でヨガをしてきた 《キキ》先生によるヨガ教室 (受講料:1,000円)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟2階 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第4回	12月18日(金) 10:00～12:00	お正月用リースの寄せ植え (受講料:3,000円)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟2階 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第5回	令和9年1月15日(金) 10:00～12:00 13:00～15:00	味噌作り講習会 (受講料:5,500円※予定)	JA兵庫南高砂味噌加工所 (高砂市松陽2丁目72-1)
第6回	令和9年2月12日(金) 10:00～12:00	閉講式&健康講座と 「にじいろふぁ～みん」バックヤード見学 ※男ディカレッジと合同開催 (受講料:1,000円※予定)	JA兵庫南 にじいろふぁ～みん研修棟2階 (加古郡稲美町六分一1179-224)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。 ※集合場所(開催場所)に直接お越しください。
※詳細は受講者に後日案内します。

申し込み方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記載の上、お電話、FAX、ハガキのいずれかによりお申し込みください。
※友人など複数人で申し込みされる方は、人数分の必要事項を記入してください。

応募宛先 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621 JA兵庫南 総務部ふれあい広報課「JA兵庫南レディースカレッジ募集」係
TEL 079-424-1388 FAX 079-424-1134 応募締切 令和8年8月20日(木)

※申込締め切り後、抽選のうえ、入学可否のご案内を郵送いたします。

【お問い合わせ先】JA兵庫南総務部ふれあい広報課(平日午前9時～午後5時)

第27回通常総代会議案

第1号議案

令和7年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

定款第41条第1項第7号に基づき、令和7年度の事業報告及び剰余金処分案の承認決議を行う。

第2号議案

第10次中期経営計画の設定について

定款第41条第1項第4号に基づき、第10次中期経営計画設定の承認決議を行う。

第3号議案

令和8年度事業計画の設定について

定款第41条第1項第5号に基づき、令和8年度事業計画設定の承認決議を行う。

第4号議案

宅地等供給事業実施規程の変更について

宅地等供給事業の実施対象について、JA全中が農林水産省と協議のうえ、地区が隣接していない他のJAの地区にある転用相当農地等まで拡大されたため、宅地等供給事業実施規程について所要の変更を行う。

第5号議案

令和8年度理事及び監事の報酬について

理事及び監事の報酬については、昨年度の支給実績、事業実績及び経済情勢の変化等諸般の情勢を考慮し、次のとおりとする。

① 理事報酬(理事28名)

総額89,500千円以内とし、各理事に対する支給額及び支給方法等細部については理事会に一任する。

② 監事報酬(監事6名、うち員外監事1名)

総額22,000千円以内とし、各監事に対する支給額及び支給方法等細部については監事の協議に一任する。

第6号議案

附帯決議

① この総代会において決議した事項のうち、法令及びその他行政庁の指示により修正を必要とするときは、決議の主旨に反しない範囲において、その修正について理事会に一任する。

② 年度の中途において、事業計画に係る軽微な事項について一部の変更を必要とするときは、その変更について理事会に一任する。

報告事項

① 令和7年度貸借対照表、損益計算書及び注記表について

注記表については、法令及び定款第40条第5項の規定に基づき、当組合のホームページ(<https://www.ja-hyogominami.com/>)に掲載しています。

② JAバンク基本方針の変更について



第27回

通常総代会の概要報告

令和8年6月27日に第27回の通常総代会が開催され、
全議案が原案通り可決承認されました。

協同の力で笑顔を咲かせ、幸せを实らせます

組合員の皆さまへ

初夏の候、組合員の皆さまには益々ご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。ここに令和7年度協同の成果の報告と令和8年度事業計画などについてお語りできる運びとなりました。

政府は改正食料・農業・農村基本法に基づき、令和7年から5年間で農業構造転換集中対策期間と位置づけ、食料安全保障強化のため農地集約化、スマート技術導入、共同利用施設合理化を重点的に整備することとしており、日本農業は新たな転換期を迎えています。

このような情勢のなか令和の米騒動から一転、大幅なコメ余剰となり米価の下落が懸念されます。持続可能な農業経営実現のため、成長と効率の両面から営農経済事業の構築を進めてまいります。

金融共済分野では、令和8年4月より5支店を貯金特化型店舗に移行させていただきました。特化型店舗では昼休憩1時間をとる代わりに営業時間を16時までとしています。今後空きスペースを活用して組合員の抛り所となれるよう新たな取り組みを始めます。一方、機能集約店舗ならびにJAトータルサポートセンター(明石・加古川)では職員を集約配置することで、より専門的な相談に対応できる体制を充実していきます。

令和7年度はバブル経済期以来の金利上昇が続く中、超長期債券を売却し22億5千万円の売却損を計上しました。これまで債券は保有し続ける方針でしたが、急速な金利上昇の動きに対応して方針を転換し、低利回りの超長期債を売却するという苦渋の経営判断をいたしました。この処

理により今年度は利用高配当ができませんでした。信用事業基盤強化積立金を取り崩すこととなり誠に申し訳ございません。このたびの売却処理は、2期連続の減損リスクを回避し将来のJA経営の安定に資するための一時的処理であり、令和8年度は運用収益を改善させ黒字転換を目指します。

(株)加古川産業会館、(株)JAオートサービス、(株)ふぁーみんサポート東はりまにおいては、組合員の皆さまの温かいご支援・ご協力により好決算を結ぶことができました。また、社会福祉法人稲穂会も徐々に統合効果が現れつつあります。

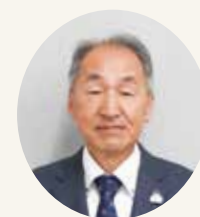
このたび第2号議案として「第10次中期経営計画」を上程いたします。本計画では、私たちの存在意義を示す新たなパーパス「協同の力で笑顔を咲かせ、幸せを实らせます」を掲げ、組合員・利用者本位の事業運営とコンプライアンスを重視した経営を推進してまいります。

組合員におかれましては、今後とも倍旧のご厚情を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

結びに組合員皆さまのご健勝、ご活躍を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

令和8年6月27日
兵庫南農業協同組合
代表理事組合長

野村 隆幸



貸借対照表 令和8年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 信用事業資産	669,439	
うち預金	461,438	
うち有価証券	9,452	
うち貸出金	193,113	
2 共済事業資産	8	
3 経済事業資産	2,336	
4 雑資産	709	
5 固定資産	7,384	
うち有形固定資産	7,293	
うち無形固定資産	91	
6 外部出資	30,126	
7 繰延税金資産	359	
資産の部合計	710,364	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 信用事業負債	677,388	
うち貯金	672,513	
うち借入金	1	
2 共済事業負債	1,219	
3 経済事業負債	1,072	
4 雑負債	394	
5 諸引当金	535	
(1) 賞与引当金	281	
(2) 退職給付引当金	207	
(3) 役員退職慰労引当金	46	
負債の部合計	680,610	
1 組合員資本	31,198	
(1) 出資金	3,630	
(2) 利益剰余金	27,585	
利益準備金	7,394	
その他利益剰余金	20,191	
うち当期末処分剰余金	913	
(うち当期剰余金)	△675	
(3) 処分未済持分	△ 18	
2 評価・換算差額等	△ 1,444	
純資産の部合計	29,754	
負債及び純資産の部合計	710,364	

剰余金処分 令和7年度

		(単位:百万円)
科 目	金 額	
I 当期末処分剰余金	913	
II 剰余金処分類	559	
1 任意積立金	470	
2 出資配当金	89	
III 次期繰越剰余金(I－II)	354	

※主要科目のみ抜粋しています。
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和7年4月1日
～令和8年3月31日

		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 事業総利益	3,709	
(1) 信用事業収益	6,359	
(2) 信用事業費用	4,912	
信用事業総利益	1,446	
(3) 共済事業収益	1,489	
(4) 共済事業費用	66	
共済事業総利益	1,422	
(5) 購買事業収益	1,052	
(6) 購買事業費用	881	
購買事業総利益	171	
(7) 販売事業収益	1,411	
(8) 販売事業費用	931	
販売事業総利益	479	
保管事業総利益	9	
加工事業総利益	28	
利用事業総利益	216	
農業経営事業総損失	0	
指導事業収支差額	△64	
2 事業管理費	4,977	
(1) 人件費	3,352	
(2) 業務費	318	
(3) 諸税負担金	278	
(4) 施設費	1,016	
(5) その他事業管理費	10	
事業損失	1,267	
3 事業外収益	575	
4 事業外費用	266	
経常損失	957	
5 特別利益	60	
6 特別損失	86	
税引前当期損失	983	
法人税、住民税及び事業税	△201	
法人税等調整額	△107	
法人税等合計	△308	
当期損失金	675	
当期首繰越剰余金	412	
当期末処分剰余金	913	

- 1 出資配当は年2.5%の割合です。
(参考:令和6年度出資配当率2.0%)
- 2 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額60,000,000円が含まれています。

主要な事業活動の内容

世界的な情勢不安や円安の進行を背景に物価上昇が続き、生産資材や燃料費、物流コストの高騰が農業経営や地域経済に大きな影響を及ぼしています。加えて、米を巡る需給・価格動向は依然として不安定であり、消費構造の変化や在庫動向への対応も求められています。さらに、金利上昇により金融環境も大きく変わり、事業運営における資金戦略の見直しが求められています。

そのような中、総合事業体として機能を発揮していくためには、JA自らが環境変化に対応し、将来にわたって持続可能なJA経営基盤を確立・強化していく必要があります。

こうした状況において、当JAでは、令和5年度から「安心」「笑顔」「つながり」をキーワードに第9次中期経営計画の実践に努めてまいりました。

営農経済事業では、担い手の増加や栽培面積の拡大を通じて、農業生産の振興を図るとともに、有利販売や直売所を通じた販売力の強化を行い、また土壌分析支援事業の推進強化による農業者の生産コストの低減に努め、農業者の所得増大を図りました。

金融共済事業においては、トータルアドバイザーによる相談会やセミナーの開催、ならびに金融共済渉外担当者の育成を通じて、出向くワンストップ型の相談体制を強化し、組合員や利用者の多様なニーズに応えて

まいりました。あわせて、休日訪問や各種イベント、3Q訪問・3Qコールを実践することで、若年層を含む幅広い世代との接点を拡大し、地域における安心と信頼の向上に努めました。

経営面については、将来的な金利上昇リスクを早期に排除し、次年度以降の安定経営を確立するため、有価証券の一部(超長期債券)を売却しました。その結果、当期は赤字決算となり、利用高配当の還元ができませんでした。その一方で、ポートフォリオのリスクは大幅に軽減され、将来にわたる経営健全性の向上を図るための重要な転換点とすることができました。

内部管理態勢の強化としては、各業務手続きの見直しや改善に取り組むとともに、役職員一丸となってコンプライアンスの徹底に努めてきましたが、このたび共済事業において、意向確認義務違反などの不祥事が発生するという事態を招き、組合員・利用者の皆さまに多大なるご心配をおかけしました。今後は内部管理体制のあり方を抜本的に見直し、再発防止策を徹底することで、信頼の回復に全力を尽くしてまいります。

決算の結果、事業損失は12億67百万円となり、経常損失は9億57百万円、当期損失金は6億75百万円となりました。このため、信用事業基盤強化積立金を11億25百万円取り崩し、当期末処分剰余金については9億13百万円となりました。

主要事業実績及び計画

						(単位:億円、千ポイント) ※億円未満は切り捨て表示しています。
種 類	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度目標	
組 合 員 資 本	300	311	320	311	316	
貯 金	6,832	6,868	6,813	6,725	6,675	
貸 出 金	1,787	1,816	1,854	1,931	1,951	
投 資 信 託	—	27	39	50	70	
長期共済保有ポイント高 ^{*1}	25,711	25,244	24,587	23,926	23,328	
購買品供給・取扱高	12	12	13	12	12	
販 売 品 販 売 高	39	41	45	46	42	

^{*1} 令和元年度より保有高は保有ポイントで記載しております。保有ポイントは、共済金額等に所定の換算率を乗じて算出しています。

単体自己資本比率＝**13.93%**
(令和8年3月31日現在)

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 加古川産業会館

令和8年3月31日現在

会 社 名	株式会社 加古川産業会館
代 表 者 名	代表取締役 野村 隆幸
設 立 年 月 日	昭和46年7月26日
所 在 地	加古川市加古川町寺家町621番地
事 業 内 容	不動産貸付・管理・分譲、駐車場、リース、旅行、 石材、葬祭 他
施 設 の 概 要	JAビル、やすらぎ会館3カ所 他
資 本 金 総 額	415百万円
議決権保有割合	100%



JAビル

貸借対照表 令和8年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1.流動資産	1,732	
うち預金	671	
2.固定資産	6,098	
(1) 有形固定資産	5,930	
(2) 無形固定資産	2	
(3) 投資等	166	
資産の部合計	7,831	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 流動負債	616	
うち短期借入金	120	
2 固定負債	2,284	
うち長期借入金	1,953	
負債の部合計	2,900	
1 資本金	415	
2 資本剰余金	511	
3 利益剰余金	4,004	
純資産の部合計	4,930	
負債及び純資産の部合計	7,831	

※主要科目のみ抜粋しています。
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和7年4月1日 ～令和8年3月31日

科 目		(単位:百万円)
科 目	金 額	
売上高	1,758	
商品売上	522	
不動産賃貸収入	331	
駐車場収入	45	
旅行収入	192	
不動産管理収入	22	
リース収入	0	
葬祭収入	626	
その他収入	18	
売上原価	992	
期首商品棚卸高	1,213	
商品仕入	314	
旅行原価	166	
業務委託料	106	
期末商品棚卸高	△808	
売上総利益	766	
販売費・一般管理費	671	
営業利益	95	
営業外収益	3	
営業外費用	36	
経常利益	62	
特別利益	—	
特別損失	0	
税引前当期利益	62	
法人税・住民税等	26	
法人税等調整額	△1	
当期利益	36	

令和8年度 事業計画

I 基本方針

不安定な世界情勢の影響から物価上昇等による農業生産資材の高止まりなど、先行きは依然として不透明な状況が続いています。また、金融政策の転換に伴う金利上昇や労働力不足、さらには、地球温暖化や環境問題への対応など、JAを取り巻く環境は大きく変化しています。

令和6年度から令和7年度にかけて発生した「令和の米騒動」では、各地で米の買い占めや品薄が発生し急激に米価が上昇しました。米の再生産可能な価格を再度考える契機となり、改めて持続可能な日本農業の推進、食料自給率の向上対応などを図る必要があります。

また、全国的にJA組合員の高齢化が進むとともに、兵庫県では正組合員の減少と准組合員の増加傾向が続く中、令和3年度をピークに組合員総数が減少に転じています。

当JAにおいても、少子高齢化による人口減少は組合員構成に影響を及ぼし、70歳以上の組合員が46%を占める状況となっています。若年層の組合員加入を勧めるため、令和4年度より組合員出産祝金制度を創設し、新規組合員の加

II 事業方針

指導事業

営農指導 第10次地域営農振興計画の初年度として、地域とともに未来へ歩む、持続可能な農業の実現に向けて、地元の農産物の価値を高め、消費者や取引先から選ばれる産地づくりを進め地域農業の未来を切り拓くための取り組みを強化します。また、事業実施体制の構築に向け「営農経済事業成長効率化プログラム」の最終年度に取り組みます。

生活指導 第10次中期経営計画初年度として、基本方針Ⅲ「共生と信頼による地域社会づくり」の実現に向けて取り組みます。そのために、協同活動を積極的に推進するとともに、地域農業の役割を学ぶ食農教育の充実に努めます。また、JAのパーパス(存在意義)や価値を広く伝えるため、SNSを通じた農畜産物や事業活動の情報発信を強化し、組織基盤のさらなる充実を図ります。

販売事業 地域農産物のブランド力を高め、消費者や取引先から選ばれる産地となることで、安定した販路の確保と販売体制の強化を図ります。

購買事業 営農渉外担当者の訪問活動を通じて、担い手農家・営農組織・集落への情報提供および相談対応の充実を図り、農業経営の安定と持続的な農業の発展に向けた支援に取り組みます。また、各営農経済センターにおいて相談体制の充実を図り、利用者の利便性と満足度の向上に努めます。

保管事業 入庫前検査を徹底し、品質維持のための適正な保管管理を実施します。

加工・利用事業 カントリーエレベーター・ライスセンターは運用計画に基づき、荷受・乾燥・調製を行い、品質の良い米・麦の管理や出荷を行います。育苗センターについては、生産者の農作業省力化に向けて品質の安定した苗を供給します。加工作

入促進に努め、全国的に組合員数が減少する中、令和7年度は全体で1,435名の組合員増加を図ることができました。

当JAでは、第9次中期経営計画に基づき、利用者懇談会、青壮年部や女性会役員と常勤役員との対話をはじめ、常勤役員が営農経済部門職員とペアを組み、担い手農家を個別に訪問して直接ご意見やご要望をお聞きするなど、組合員との対話を通じて、自己改革に取り組んでまいりました。

令和7年度は「不祥事の発生」「赤字決算」という事態を招き、組合員・利用者の皆さまに多大なるご心配をおかけしました。このような事態が再度発生しないよう、令和8年度は第10次中期経営計画の初年度として「受け継ぐ想い、挑む未来～農業と地域を支えるパートナーとして～」をメインテーマに掲げ、より一層多様な組合員の声をJA運営に反映し、地域農業の振興に努めます。また、内部統制を強化し将来にわたって持続可能な経営基盤を確立・強固なものとする中で、地域に根ざしたJAをめざすことで信頼回復に努めます。

業では、安全・安心な商品を組合員・利用者に提供するため、管内の直売所を通じて販売するとともに、PRの強化に努めます。

農業経営事業 JA管内では、人口減少や高齢化が進み農業就業人口が減少する中、担い手の確保・育成に向けた取り組みが重要となります。このため、JAでは新規就農者研修先として、施設園芸作物の普及拡大を図るために農業経営に取り組み、農業者の所得増大と産地振興に努めます。また、にじいろ果樹園を活用し、直売所で不足している果樹類については、栽培講習会を開催し生産者の拡大に努めます。

信用事業 組合員・利用者に寄り添い、組合員・利用者本位の業務運営に取り組みます。AML※・臨店指導体制の強化による事務処理の適正化を図り、事務指導を行います。また、効率的な店舗運営を通じて、より質の高いサービスを提供できるよう事務体制を整えます。さらに、持続可能な経営を実現するため、収益性の確保に取り組み、経営基盤の強化と組織の健全性の維持に努めます。

共済事業 JA共済の使命・理念である「安心と満足の提供」の実現に向けて、契約者への訪問による近況確認(3Q活動)及び、加入内容の確認を通じて一人ひとりに合った保障に加入いただくこと(保障点検による保障充足)の両面に取り組みます。また、スマイルサポーターによる3Qコールを強化し、契約者フォローによる利用者満足度の向上に努めます。効率的な店舗運営により、より質の高いサービスを提供できるよう事務体制を整えます。さらに、コンプライアンスに対する教育・研修の充実を図るとともに、不祥事及び不適切な契約の撲滅に向けた教育・研修体制の構築に取り組みます。また、大規模災害を想定し、緊急時対応マニュアルに沿って迅速な対応ができるよう、共済査定体制を整えます。

※AML…アンチ・マネー・ローンダリングの略で、犯罪や不正な取引で得た汚れたお金を、合法的な資金に見せかけるマネー・ローンダリングや、テロへの資金供与を防ぐための取り組みを指します。

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

令和8年3月31日現在

会 社 名	株式会社 ふぁーみんサポート東はりま
代 表 者 名	代表取締役 北川 正之
設 立 年 月 日	平成19年7月19日
所 在 地	加古川市平荘町神木44番地
事 業 内 容	農畜産物の生産・加工・販売、農地の管理、農作業の受託、水稻・野菜の育苗、植栽の管理、新規就農者・既存農家の育成・研修 他
施 設 の 概 要	事務所1カ所、倉庫1カ所
資 本 金 総 額	50百万円
議決権保有割合	89.6%

貸借対照表 令和8年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 流動資産	89	
うち預金	83	
2 固定資産	11	
(1)有形固定資産	7	
(2)投資等	4	
資産の部合計	101	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 流動負債	13	
2 固定負債	16	
負債の部合計	29	
1 資本金	50	
2 利益剰余金	21	
繰越利益剰余金	17	
当期純利益	3	
純資産の部合計	71	
負債及び純資産の部合計	101	

※主要科目のみ抜粋しています。
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和7年4月1日 ～令和8年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科 目	金 額	
売上高	93	
売上原価	66	
売上総利益	26	
販売費・一般管理費	24	
営業利益	1	
営業外収益	2	
営業外費用	—	
経常利益	4	
特別損失	—	
税引前当期利益	4	
法人税・住民税等	0	
法人税等調整額	1	
当期利益	3	



株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 JAオートサービス

令和8年3月31日現在

会 社 名	株式会社 JAオートサービス
代 表 者 名	代表取締役 大西 秀人
設 立 年 月 日	平成16年1月15日
所 在 地	加古郡稲美町国岡1414 番1
事 業 内 容	石油製品の販売、 自動車の販売・車検整備・钣金 他
施 設 の 概 要	自動車修理工場、給油所4カ所
資 本 金 総 額	58百万円
議決権保有割合	100%



株式会社 JAオートサービス

貸借対照表 令和8年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 流動資産	651	
うち預金	475	
2 固定資産	195	
(1)有形固定資産	154	
(2)無形固定資産	0	
(3)投資等	40	
資産の部合計	846	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 流動負債	302	
うち買掛金	243	
2 固定負債	54	
負債の部合計	357	
1 資本金	58	
2 資本剰余金	6	
3 利益剰余金	424	
純資産の部合計	488	
負債及び純資産の部合計	846	

※主要科目のみ抜粋しています。
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和7年4月1日 ～令和8年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科 目	金 額	
売上高	2,944	
商品売上	2,790	
役務収益	120	
代行料	19	
その他営業収益	8	
登録手数料	5	
売上原価	2,594	
期首商品棚卸高	68	
仕入高	2,532	
助成金	△4	
期末商品棚卸高	△59	
営業経費	55	
その他営業経費	0	
売上総利益	350	
販売費・一般管理費	315	
営業利益	34	
営業外収益	8	
営業外費用	0	
経常利益	42	
特別利益	0	
特別損失	0	
税引前当期利益	43	
法人税・住民税等	11	
法人税等調整額	1	
当期利益	29	

5/21

水稻新品種米「コ・ノ・ホ・シ」 初の立毛間播種に臨む

JA兵庫南管内の森安営農組合が、県の水稲新品種米「コ・ノ・ホ・シ」で、立毛間播種を初めて行いました。立毛とは農作物の収穫前の状態を指します。大麦を刈り取る前の圃場約60aでは、種48kgを播種した後、肥料150kgを散布。ドローンは倒伏を防ぐため、約90cmに育った大麦の上空3.5mを飛行しました。試験圃場は稲・麦作において不耕起となるため、「今後の生育や経年による圃場の状態など、しっかりと見ていきたい」と池田勝廣組合長は話していました。



5/16

コシヒカリ「万葉の香」 農薬不使用による栽培実証



JA兵庫南管内の本田営農組合では、「農業に頼らない稲作技術実証事業」の田植えを行いました。JA兵庫南と稲美町、加古川農業改良普及センターが、3営農組合の協力を経て、取り組んでいる事業です。令和6年からは特別栽培米「万葉の香」（コシヒカリ）を、栽培期間中は農薬不使用とし、2年間の実証成果から栽培暦を制作。今年は1営農組合を加えた4営農組合が、作業体系の確立や生産量の安定化を目指し、農薬不使用・有機肥料で栽培します。

5/16

農業体験を通じた 関係人口の創出

（農）ファーム稲加見谷営農が、大学生を招いて田植え体験を実施しました。「ため池ミュージアム」の活動の一環で、農業体験を通じた関係人口の創出が目的。神戸大学と兵庫県立大学の学生7名が参加し、農作業の基礎に触れ、直進アシスト機能を搭載した田植え機の操作や自動給水装置など、最新技術を体験しました。小山和彦組合長は「機械化が進んでも、農作業には重労働もある」と農業の現実を伝えました。



5/8

渉外キックオフ大会開催 連携強化で組合員をサポート



加古川プラザホテルで「令和8年度JA兵庫南渉外キックオフ大会」を開きました。営農・金融・融資専任・トータルアドバイザーなど、渉外担当者の連携強化と意思統一を目指し、役職員や関係者ら184名が参加。稲美営農経済センターの金子諒太主任が代表として「JA兵庫南のパーパスを日々の活動を支える指針として、その実現に向けた活動を展開してまいります」と力強く宣言。役職員全員で「頑張ろう三唱」をし、会を締めくくりました。

5/7

土づくりから始める ミニトマト植え付け体験

JA兵庫南青壮年部が、兵庫県立いなみ野特別支援学校の6年生22名に、「ミニトマトの植え付け体験」を行いました。培養土を混ぜるなどの土づくりから始め、青壮年部からコツを聞いて、苗を植え付けました。「ミニトマトをおいしく食べられる方法は？」などの質問には、青壮年部のメンバーが丁寧に答えていました。芦田貴美子教頭は、「説明や図鑑だけでは分からない土のにおいや感触など、実体験を伴った授業は、大変貴重な体験」と話していました。



5/13

米田支店の起工式を実施 来年2月に新店舗オープン



米田支店で新店舗建設の起工式を執り行い、役職員や建設関係者ら30名が出席。工事の安全を祈願しました。米田支店は昭和43年の建設。JA兵庫南で最も古い店舗で、組合員や地域住民に長く親しまれてきました。建て替えでは平屋建てとなり、周囲の環境に調和した外観で、来年2月にオープンする予定です。野村隆幸組合長は「地域の人々に集まってもらえ、より親しまれる店舗を目指したい」と期待を込めて話していました。

5/31

ちゃぐりんスクールで 子どもたちが養蜂体験

にじいろふぁ～みんで、「第17期ちゃぐりんスクールの開校式・ハチミツ採り体験」を開催しました。養蜂家の本岡達也さんを講師に迎え、スクール生らはミツバチの生態や役割の説明を受けた後、蜜巣を分離器にかけて採蜜。濾したハチミツを瓶詰めしました。「ミツバチが怖くて近づきたくなかったけど、何もしてこないことが分かったので、可愛く見えてきた」や「ハチミツが甘くておいしかった」と笑顔で話していました。



5/23

黄金色に輝く六条大麦 今が収穫の最盛期



管内では特産である六条大麦（品種：シュンライ）の収穫が、最盛期を迎えました。麦畑が黄金色に輝くこの季節は麦秋とも呼ばれ、穂先が折れてきた頃が、収穫適期。生産の多くは、各集落の営農組合が担っています。コンバインで収穫された六条大麦は、JA兵庫南のカントリーエレベーターに運び込まれ、水分量13.0%まで乾燥。麦茶に加工する際に焙煎が均一になるよう、低温農業倉庫で1年間保管した後、出荷されます。

5/23

種蒔きから収穫まで 高校生たちの大麦栽培

兵庫県立農業高等学校の生徒らが、岡西営農組合の圃場で六条大麦（シュンライ）の刈り取りをしました。昨年11月に種を蒔き、今年1月には麦踏みを行った生徒らはこの日、たわわに実った大麦を、ノコギリ鎌を使って収穫しました。参加した生徒の一人は、「普段は景色を眺めるだけだったが、実際に大麦に触れることができ、良い経験になった」と、感想を述べました。その後はにじいろふぁ～みんで、大麦を使ったショートブレッドなどを販売しました。



5/1

志方西小学校の児童が サツマイモの植え付け体験



加古川市立志方西小学校の1、2年生の児童17名が、サツマイモの植え付け体験をしました。主催した横大路ボランティアグループは、JA兵庫南の「ふぁ～みん食農教育支援金」を受け、地元児童らに農業体験を行っています。メンバーの指導で、苗を1本ずつ植え付けていく児童ら。前日からの雨で足元が緩み、泥だらけになるも、「友だちと一緒にサツマイモの植え付けができて、楽しい」と嬉しそうでした。

5/15

甘い香り漂う ペルシアンクローバー

高砂市の「阿弥陀へアリーベッチクラブ」の一員である松本貞夫さんが管理する圃場では、ペルシアンクローバーが見頃となりました。農業資材が高騰する中、化学肥料の削減が期待できる手段として、加古川農業改良普及センターが緑肥であるへアリーベッチ栽培を推進。しかし、春先に降雨量が多い年に枯死するなど湿害に弱く、ペルシアンクローバーの栽培を試験的に開始しました。ピンク色のかわいらしい花は5月中旬頃から開花。周囲には甘い香りが漂っていました。



5/9

農家さん直伝！ 夏野菜の植え付け教室



農産物直売所・ふぁ～みんSHOPいなみで、「農家に学ぶ 夏野菜プランター植え付け教室」を行いました。週ごとに講師である生産者が交代し、品目を変えて実施しました。この日はキュウリの植え付けで、農家歴25年の松井義輝さんが指導。今後の作業となる支柱立て、摘芯・整枝などの説明時には、熱心にメモを取り、これまでの失敗を相談する参加者の姿も見られました。参加者の一人は「農家さんに直接教えてもらえ、感激した」と、満足そうに話していました。



健康

「冷房病」にご注意を

猛暑日が続く夏。熱中症予防のために冷房は欠かせない存在ですが、使い方によっては体が冷えすぎて体調を崩す原因となります。そこで今回は、この時期に気をつけたい「冷房病」についてご紹介します。

冷房病とは

私たちの体は、暑いときには汗をかいたり血管を拡張させたりして、体内の熱を外に出そうとします。逆に、寒いときは血管を収縮させて体温が下がるのを防いでくれます。この機能を司っているのが自律神経です。

ところが、冷房で気温が下がった室内に長くいたり、屋外と室内の出入りを繰り返して温度差がありすぎたりすると、自律神経の機能が低下して体にさまざまな悪影響が出ます。これを、総称して「冷房病」といいます。

女性は男性と比べると筋肉量が少ないため、冷房病は女性に多いと言われますが、最近では夏の「冷え」を訴える男性も増加しています。



冷えが続くと起きやすい体の不調

だるさ・疲れやすさ	便秘・下痢
肩こり・頭痛・腰痛	肌のくすみ・乾燥
むくみ	不眠・イライラ
月経痛・月経不調	

冷房病を予防しましょう

次のような生活習慣が、冷えの改善に役立ちます。

- 暖かい食事や飲み物を選ぶ。
- 適度な運動で筋肉量をキープする。
- 温度差が大きい場所では、カーディガンやひざ掛けを使用する。
- シャワーだけで済ませずに、ゆっくり湯船につかって体を温める。



参考

厚生労働省：女性の健康推進室ヘルスケアラボ「冷え」
環境省：デコ活「オフィスの室温設定と体調管理」を体のメカニズムから考えてみよう 【JA兵庫厚生連】

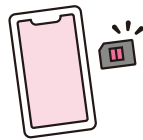


暮らし

デジタル編 「SIM」とはどんなもの？

iPhone17から物理SIMが廃止され、eSIM専用となったという報道を聞いた方もいるでしょう。そもそも「SIM」とは何かと、eSIMとの違いを解説します。

SIMとは、携帯電話会社の通信・通話に必要なICカード
SIMとは、契約者情報（識別番号、電話番号、メールアドレスなど）が記録されているICカードのこと。契約した携帯電話会社の回線での音声通話・SMS（ショートメッセージサービス）・データ通信を利用するために必要なもので、スマートフォン（以下、スマホ）本体に差し込んで利用します。なお、SIMカードがなくとも、Wi-Fiに接続すればWi-Fi通信は利用できます。他社への乗り換えやスマホの機種変更などの際には、SIMカードの入れ替えが必要です。



SIMカードとeSIMの違い

SIMの種類は、大きく「SIMカード」と「eSIM」に分けられます。SIMカードは、3種類のサイズがあり、手持ちのスマホによって選ぶ必要があります。eSIMは、スマホに内蔵された一体型のSIMのこと。eSIMの「e」は、embeddedの頭文字で、「埋め込まれた」という意味です。

●メリット

SIMカードの場合は、他社への乗り換えやスマホの機種変更などの際にはカードの入れ替えが必要です。一方、eSIMの場合は入れ替えの必要がなく、オンライン上の手続きのみで開通できるというメリットがあります。その他、SIMカードのように紛失・破損の心配がないこと、海外旅行や出張などの際にも海外の回線をオンラインで契約・購入して設定するだけで使えることなどもメリットです。

●デメリット

一方デメリットは、eSIMに対応する携帯電話会社やスマホに限られていること、ユーザーが自力で手続きや設定などをしなければならないこと、スマホが故障したり機種変更の際に再発行の手間がかかることなどがあります。開通設定には店頭でサポートが受けられる場合もありますが、基本的に有償となります。



情報提供者 成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト
高橋 暁子

子どもと
いっしょに
楽しむ

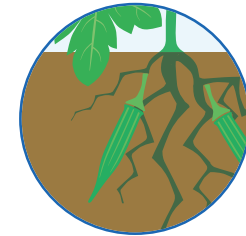
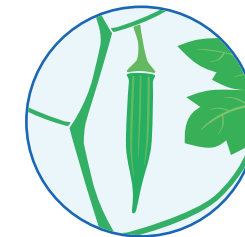
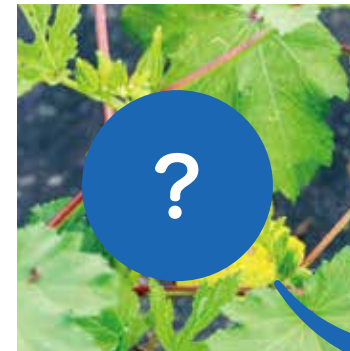
Q オクラは、どのように実がなるでしょう？

① 下にぶら下がる

② 上を向いて生える

③ 土の中でできる

自然や食べ物、農業のこと
気になる秘密をクイズで知ろう！



ヒント
太陽の光を
いっぱい浴びれます

答え・解説

② 上を向いて生える

植物の実は、めしべが受粉して子房が大きくなったものです。そのため、花の咲く向きと実の付き方は同じになることが多いです。トマトやナスの花は下向き、オクラの花は上向きに花が咲くので、トマトやナスは実がぶら下がるようになり、オクラは上を向くようになります。ただし、ゴーヤなどの水分が多い実は、結果的に垂れ下がります。さまざまな植物の花が咲いている時から、実がなる様子を想像してみるのも、面白いですよ。

手軽に健康 / 手・足体操

グーパー体操で左右の脳を使い分ける

ポイント

動きを間違えないよう意識しながら、グーパーの切り替えを少し難しいと感じるくらいのスピードで行っていきましょう。

グーの上にパーを付けて、左右交互に入れ替える体操です。左右の脳の使い分けと同時に、脳の血行も促進します。小さい動きから始めて、だんだん腕や肩も大きく動かしていきましょう。慣れてきたら、パーの上にグーを付ける逆の動きにも挑戦してみましょう。

グーパー体操



1 左手をパーにして、グーにした右手の上に付けます。



2 すぐ手を入れ替えて、右手をパーにして、グーにした左手の上に付けます。①②を交互に繰り返します。

応用



1 左手をパーにして腕を立てます。右手はグーにして腕を横に倒し、左肘に付けます。



2 すぐ手を入れ替えます。右手をパーにして腕を立て、左手はグーにして腕を横に倒し、右肘に付けます。①②を交互に繰り返します。

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

プランター菜園

エダマメ

失敗の少ない夏まきがお勧め
摘心してさや数を増やす

気温が十分に上がる夏まきなら手間をかけずにおいしいエダマメが秋に収穫できます。その場合の種まき適期は、7月下旬～8月下旬で、開花が高温時期に重なりさやが付きにくくなる梅雨ときは避けます。

栽培カレンダー												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
温暖地・暖地												
種まき												
植え付け												
収穫												

分類 マメ科ダイズ属
発芽適温(地温) 25～30度 生育適温(気温) 20～25度

※夏まきは気温が高いと開花や収穫が早まる極早生～中早生の品種を選ぶ。
※出芽に多くの酸素を必要とするので、種まきしたらたっぷり水をやり、その後は出芽まで控えるようにする。

病害虫情報

▲ダイズサヤタマバエ

幼虫が未熟なさやの中で豆を食害する。夏まきで発生が多い。

▲ワタノメイガ

葉を幼虫が巻いて中から食害する。8、9月の発生が多い。発生したら手で捕殺する。

栽培方法

1 種まき

鉢のまま植えられるジフィーポットにピートモスと赤玉土(細粒)を等量混ぜた土を入れ、種3粒を指で押し込む。新聞紙の上にポットを置き、水をやったら、日当たりの良い、雨がかからない軒下などに置き、新聞紙をかける。

ポイント

土が乾くようならポットの下に敷いた新聞紙へ水をやる。適温ならば3、4日で芽が出始める。出芽後は上から水やりができる。



2 間引きと植え付け

種まき後5～9日ほど、本葉(初生葉)2枚が開き切る前に間引いて2株にする。IB化成16gと過リン酸石灰を約8g混ぜた土を入れたプランター(長さ60cm・深さ19cm・14L)に、15cm間隔で8株4鉢をジフィーポットごと植え付ける。

ポイント

本葉2枚が開き切る前に必ず植え付け、苗の老化を避ける。



3 増し土

植え付け後9～13日で、初生葉を含む本葉6枚が開いたら株元に土を足す。



4 摘心・追肥

さらに14日前後の開花が始まる頃に、本葉6枚を残して芽をはさみで切り(摘心)、葉の脇から出る側枝を伸ばす。併せて普通化成(NPK各成分8-8-8)約8gを施し、土を株元に寄せておく。

ポイント

開花後は、さやを充実させるため、土が乾かないように注意する。



5 収穫

夏まきの場合、収穫は種まき後55～65日ほど。株の真ん中あたりのさやが膨らんできたら、株ごと刈り取って収穫する。

ポイント

株から外したさやは鮮度が落ちやすいので早めにゆでて食べる。



野菜づくり応援!

在来品種のタネ プレゼント

各地で古くから栽培・利用されてきた在来品種は、地域の歴史や知恵を伝える貴重な文化財ともいえます。しかし、収量が少ない、外観・揃いが悪いなどの理由で市場価値が伴わず、その文化とともに失われつつあります。
JA兵庫南では在来品種の活用を推進し、農業や作物栽培に興味を持つ方を応援しています!

あかひげえだまめ 今月の品種 赤ひげ枝豆

●原産・主産地: 青森県津軽地方
●播種期: 6月～7月 ●収穫期: 9月～10月
青森県津軽地方在来の赤茶毛、緑豆。中晩生(100～110日)で、大さや多く、実は糖質多く美味。早播きを避け、高温を避けること。



【締切】
7月末日
必着

抽選で5名様に引換券プレゼント

氏名・住所(郵便番号含む)・電話番号を明記して、下記宛先にハガキかメールでご応募ください。
当選者に引換券をお送りします。

タネは「ふぁ～みんSHOPかんき」で引き換えいたします。

宛先 JA兵庫南 ふぁ～みんタネ係

〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621

Mail: fureai@ja-hyogominami.com

ともに歩む 生産組織

無理せず、楽しく笑顔で続ける



長尾楽笑村組合

主な栽培品目

ブルーベリー、スイートコーン、エダマメなど



生産組織とは…

集落単位で農業生産に取り組む「営農組合」や、農畜産物の品種・品目ごとの生産者が集まった「部会」など、JA兵庫南と協力し、消費者の食卓を守っています。

Q1 設立のきっかけを教えてください!

平成24年の設立です。当時、長尾集落も耕作放棄地など、荒れ地化が進んでいました。先祖が苦勞して開墾した土地。「何とかしよかいや」との思いから、平成21年から市やJAとともに、これからの農業について話し合いを始めました。農家へのアンケートでは、「自分がやれなくなるまで続ける」という意見が多かったのですが、農地の将来について具体的な展望を説明して回りました。

Q2 モットーについて教えてください!

「地域の発展を目指そう」「安全・安心な野菜・ブルーベリーづくりを続けよう」「年寄軍団、無理せず楽しく笑い合いながら作業しよう」です。

Q3 ブルーベリーについて教えてください!

設立の前年から植え付けを始め、現在は16品種を33.3aで栽培しています。冬場は2、3回の剪定と施肥。春先には防鳥ネットの修理や草刈りをします。また、ブルーベリーは根が浅いため、夏場は10日に1度は水やりをしています。収穫は6月～8月で、房から実熟果だけを採り、それを1粒ずつ選別してから出荷します。農業を使わず、有機肥料で育てたブルーベリーは、「ひょうご安心ブランド」に認証されています。

「お金のギモン」

Q 公的年金だけで
安心して生活できる?

A 時間を使って今から資産運用を

ある60代夫婦のケースでは、年金収入が月約20万円に対して、生活費が約25万円と、毎月約5万円の赤字が続く状況です。30年間では約1,800万円の不足が生じ、さらに住宅修繕など、今後、大きな出費も考えられます。

こうした「足りない分」を補う手段の一つが、年金とは別の収入源を持つことです。つみたてNISAなどの制度を活用すれば、月々2万円を年利3%で20年間運用した場合、元本480万円が運用益と合わせて、約650万円となる可能性があります。

また、JAの個人年金共済を活用すれば、万が一の備えを確保しつつ、将来の受取額を確定することもできます。重要なのは、大きな額を用意することではなく、生活リズムを崩さない範囲で、時間を使ってコツコツと備えること。まずは今の家計を見直し、「月々1万円」から、資産形成を始めてみませんか。

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・福田)
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800

城崎温泉
あさぎり花 定番プラン

『あさぎり』のご紹介

令和8年4月1日～11月6日

神戸ビーフのロースステーキをメインにラ・スイート神戸監修のローストビーフ等、世界に認められた神戸ビーフを存分にお楽しみいただける「神戸牛会席」をはじめその他のプランもご用意しております。

大人お一人様
19,000円～
[1泊2食付]
◎入湯税、入湯料は別途料金
◎土曜日・休前日は2,200円アップ
◎お盆の期間の提供はありません。

JA組合員宿泊割引券(A券)
ご利用で右記価格より
大人お一人様最大2,000円引!

※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください

空き室状況・ご予約はあさぎり荘へ
TEL:0796-32-2921

WEB予約は公式HPから

あさぎり荘ではお客様に安心してご利用いただけるよう衛生管理に取り組んでいます。

5月号の答え

レンキユウ

シ	ヨ	ウ	ブ		ハ	チ
マ	ク	ラ		ホ	シ	ユ
イ	ソ		カ	ー		ウ
	ウ	カ	ン	ム	リ	
バ		シ	ダ		ミ	ミ
レ	イ	ワ		ウ	ツ	ド
エ	ヌ		ヤ	キ	ト	リ

応募総数292人 正解者数291人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

トピックスの「夏野菜の植え付け教室」。栽培をしてみたいけど、やり方が分からないといったお声から、農家さんに相談。「俺らプランターで作ったことないでー」と言いつつも、快く講師を引き受けてくださいました。熱心な参加者さんの質問に、プロならではのアドバイス。生産者と消費者をつなぐ役割を少しは果たせたのか？な？

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか？
ヒント：色々な読み方を持つ、夏の季語でもあります

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

応募要項

①クイズの答え②氏名・年齢③住所(郵便番号含む)・電話番号④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】 fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

- 「タテ」のカギ
- 目玉焼きにもオムレツにも使います
 - 鳥を使う伝統漁法
 - 梅雨が明けると――本番
 - プラスの記号を使う計算
 - コーヒーを入れるプロです
 - タマネギを切ると出ることも
 - 島倉千代子のヒット曲『――いろいろ』
 - 青空を横切る――雲
 - ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
 - 正午までの12時間
 - 首がながーい動物

- 「ヨコ」のカギ
- 7月7日の行事といえ
 - 花火や縁日を楽しめることも
 - 土用の――の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
 - 盛んに噴煙を上げるものもあります
 - 契約書に押すもの
 - 和室の床は板張りや――です
 - これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
 - 消防――、少年探偵――
 - ――不足、レム――、――学習
 - 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
 - 鶏の首周りの肉
 - 旧国名のひとつ。現在の熊本県
 - あとは――を天に任せて待つよ

クロスワードパズル

TRAVEL

旅たびクラブ

長楽寺・但馬大仏と八鹿豚の豆乳しゃぶ膳の昼食日帰り旅行！

出発日 2026年10月9日(金)

旅行代金 お一人様 14,800円(税込)

募集人員 35名(最少催行人員20名)

添乗員 同行いたします。

お申し込みは7月21日(火)9:00～受付開始です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

バス

ツアー内容

8:00 JA稲美経済センター ―― 8:30 JR加古川駅北側 ―― 加古川IC ―― 高速道路 ――

10:40 11:20 12:00 13:00

― 八鹿氷ノ山IC ―― 長楽寺・但馬大仏 ―― 道の駅ようか但馬蔵 ――

(見学) (八鹿豚の豆乳しゃぶ膳の昼食)

13:40 14:10 15:00 15:40

― 播磨屋本店生野総本店 ―― 生野北第2IC ―― 夢前スマートIC ―― ヤマサ蒲鉾夢鮮館 ――

(買物)

16:30 17:00

― 豊富IC ―― 高速道路 ―― 加古川IC ―― JR加古川駅北側 ―― JA稲美経済センター

お問い合わせ

JA兵庫南旅行センター(受付時間/月～金 9:00～17:00 土・日・祝日休み)

☎(079)424-1510 Eメールアドレス/travel@ja-hyogominami.com

COOKING

キッチンスタジオ

料理教室に参加しませんか

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。

下記以外の教室を開催する場合もあります。ホームページ、チラシをご確認ください。

※諸事情により中止する場合があります。

みなみかぜ

みなさまからののお便りをご紹介

●今号の「四季旬菜」では、若い方が起震され、「トマト」にとり組んでおられる様子に、たいへんうれしく、応援しようと思えます。出しておられるふぁ～みんSHOPかんきに行ったら、必ず買いますね。トマト作りの名人になれるよう、応援しています。(加古川市 穴田さん)

●JA たくさんの方から応援のお便りをいただきました。藤原さんだけでなく、地元で頑張る農家さんたちの集大成ともいえる農産物がふぁ～みんSHOPには並んでいます。ぜひ、ご来店ください！

●トマト大好きです。見るからに真っ赤で美味しそうです。私は切って食べるより、水滴が付いた冷えたトマトにかぶりつくのが一番です。後ろの景色が、トマトのジャングルみたいですね。(加古川市 志築さん)

●JA そう！すごい景色でしょ！農家さんごとに圃場(ハウス)の様子は、ほんト違うんですよ！

●トマトは育て方で、味がガラッと変わるの、推し農家さんを見つけるのが楽しいです。息子がトマト好きで、育ててみたことあるのですが、美味しいトマトにするのは難しく、「買って食べる」に戻ってしまいました。(明石市 藤原さん)

●JA トマト、本当に農家さんごとに味が違いますよね。買って食べるのは、間違いないっす！大玉トマトの栽培は、ご家庭では難しいかと思うので、まずはミニトマトをお勧めします。

●プランター・菜園の葉ネギ、参考にさせて頂きます。ネギは好き？と言うか、やはり汁物みそ汁、とうふ類には、ネギが

●家庭菜園でじゃがいもやナスを育てていますが、全滅してます。

●焼きたマトが、家族に絶賛されています！ナスやかぼちゃのレシピを、教えて欲しいです！(明石市 砂澤さん)

●JA 今が旬の農産物を使ったレシピは、各ふぁ～みんSHOPにも置いていますが、JA兵庫南のインスタグラムでも発信しているので、ぜひ、活用を！

●編集後記を読んで、唐辛子の苗を売りたいと思っていたことを思い出しました。夫が何年か前にシシトフを家庭菜園で作ったのですが、その辛いこと(笑)。捨てるのはもったいないので、なんとか消費しようとしてみると、辛子の酢漬けがヒット。これが餃子のタレに添えたり、麻婆豆腐に加えたり、重宝してとうとう作ったものがなくなってしまうんです。今年はその唐辛子の酢漬けを作るために、唐辛子のプランター栽培に挑戦してみます。(高砂市 嘉戸さん)

●JA 辛いシシトフになるのは、唐辛子のそばに植えることと交配することとで、水や肥料などの不足という説があります。

場所 にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分ー1179-224)

当日の持ち物 ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

やさしい甘味なごむ洋菓子を～メロンタルト・季節のフルーツのヴェリーヌ～

講師 菓子工房ecca 土谷 彰

日時 8月4日(火)10:00～14:00

定員 10名

参加費 3,800円(税込)

北海道の夏旅グルメ

講師 西洋料理神戸マイスター 谷崎 政巳

日時 8月26日(水)10:00～13:30

定員 16名

参加費 4,000円(税込)

麺で涼やか、夏の発酵食卓～ジンジャー麺～

講師 KOKAGE 予防栄養学アドバイザー 発酵マイスター 発酵料理研究家 宝示 悦子

日時 8月28日(金)10:00～13:30

定員 16名

参加費 3,800円(税込)

キッズクッキング教室

シーフード中華おこわ～シーフード中華おこわ(竹皮巻き)・8種野菜の中華スープ・フルーツ入りカルピス寒天～

講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希

日時 8月1日(土)・2日(日)10:00～12:15

定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)

参加費 2,100円(税込)

キッズクッキング教室

おいしく作って！食べて！2学期をスタートしよう～スパイシーチキン ラタトゥイユを添えて・冷やして最高！ヨーグルトとチーズのケーキ～

講師 料理家・栄養士・食育インストラクター 富川 美紀

日時 8月23日(日)10:00～12:00

定員 12名(対象:小学1年生～6年生)

参加費 2,300円(税込)

8月の料理教室の受付は7月13日(月)からです。

お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島

☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733

※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。

※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みん・各ふぁ～みんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。

JA兵庫南ホームページへは、https://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.html または、右のコードからアクセスできます。

※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



★ 魚座 [2.19～3.20生まれ]

欲を出すのはトラブルのもと。笑いを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に

🌊 水瓶座 [1.20～2.18生まれ]

余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう

🐐 山羊座 [12.22～1.19生まれ]

運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎

✎ 射手座 [11.23～12.21生まれ]

物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉

♋ 蟹座 [10.24～11.22生まれ]

注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります

♎ 天秤座 [9.23～10.23生まれ]

目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

♏ 乙女座 [8.23～9.22生まれ]

順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ

♌ 獅子座 [7.23～8.22生まれ]

上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物大吉