

Farming

ふあ～みん

06
2026

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の広報誌

特集

令和7年度
JA利用者懇談会
提案と回答

P2 四季旬菜
スイートコーン

P6 トピックス
フレッシュな新入職員
力強く宣誓!

P10 ともに歩む生産組織
明石播磨地区
スイートコーン部会

緑の衣に包まれた黄金色 甘味をぎゅっと蓄えて

雨が通り過ぎた空の下、
大地にしっかりと根付いて、風にそよぐスイートコーン。
その鮮やかな緑の衣に、まばゆい黄金色を隠しています。
甘味をぎゅっと閉じ込めた一粒一粒を噛みしめると、
夏が待ち遠しくなってきます。



teacher
松本 紗智先生

食卓を美しく、素敵に彩る料理家。芦屋市を拠点に料理教室を運営する他、ケータリング事業やイベントも手がける。

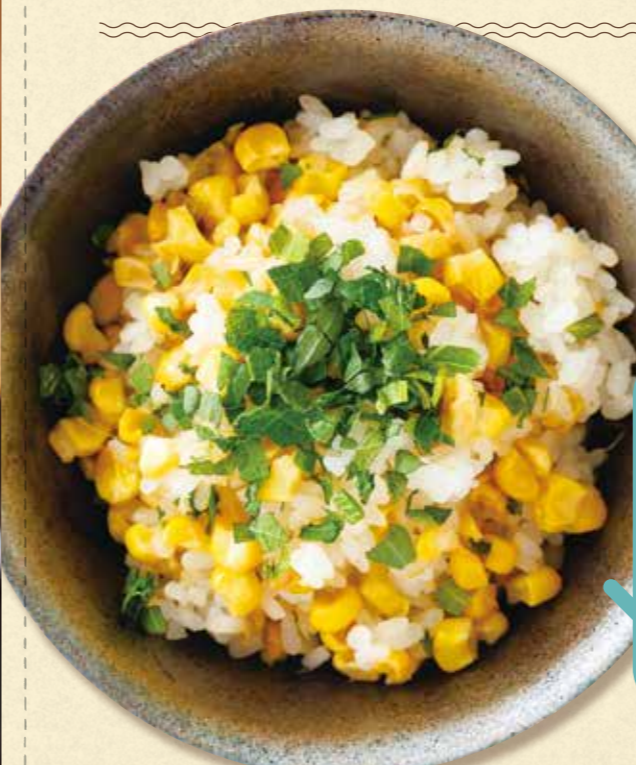
パパッとおいしい!

時短レシピ

素材のおいしさが引き立つお手軽レシピをご紹介します。
パパッと作れるのに本格的なおいしさで、心とお腹が満たされます。



スイートコーン



漂うバター醤油の香りに
食欲がそそられる

スイートコーンの プチプチ混ぜご飯



※ご飯を炊く時間は含みません

材料(2人分)

- スイートコーン.....1本
- バター.....15g
- 醤油.....小さじ2
- 塩.....小さじ1/4
- 大葉.....5枚
- ごはん.....茶碗2膳分

作り方

- 1 生のスイートコーンの実を削ぐ。
- 2 バターを中火で熱したフライパンに入れ、1を炒めて醤油で味付けする。
- 3 温かいご飯に2を加え、塩をしてさっくりと混ぜ合わせ、粗みじん切りにした大葉をあしらう。

混ぜやすいように、温かいご飯を用意しましょう。また味変として、塩の代わりに、叩いた梅干し少々と和えるとさっぱりとしたおいしさに。

スイートコーンの スタミナ炒め



材料(4人分)

- スイートコーン.....1本
- 米油(サラダ油).....小さじ2
- 焼肉のタレ.....大さじ2
- パルメザンチーズ.....適宜(大さじ1程度)

作り方

- 1 スイートコーンを皮のままラップで包み、600Wで4分レンジにかける。
- 2 皮を剥き、横に3等分に切った後、芯ごと縦に4分割する。
- 3 フライパンで米油(サラダ油)を強めの中火で熱し、2を焼き色が付くまでこんがり焼く。
- 4 焼肉のタレを絡め、少し煮詰めてからパルメザンチーズをかける。

トウモロコシは、あらかじめレンジで温めると切り分けやすくなります。手掴みで食べるバーベキューメニューとしてもおすすめで、とろけるチーズを使ってもおいしいです。



焼肉のタレ×チーズ
手が止まらない組み合わせ



JA兵庫南の総合情報や各事業についてはこちらから!



JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



地元農産物やレシピなどお役立ち情報を配信!





軟弱野菜、サニーレタス、ブロッコリー、キャベツ…栽培品目は、多いと思います。家族が食べたいものを作ります。基本的には、食べたいから作っています。あとは、いなみ朝市（*）で販売するためのナスやネギなどです。スイートコーンは去年、露地でアライグマにやられ過ぎたので、今年はハウスで作っています。

*毎土曜日6時半からふあ〜みんなSHOPいなみ駐車場、生産者が対面で農産物を販売



スイートコーンについて

品種は「白いおおももの」。黄色の品種は「おおももの」「ゴールドラッシュ」を作る予定です。

黄色い方が見た目は好きなんですけど、白い品種の方が、甘みが強いように思いますね。私はとにかく甘くて大きく、粒ぞろいの良いスイートコーンを目指しています。

栽培のよみ

白いおおもものは、3月30日に定植しました。スイートコーンは生長してくると、根が土よりも上がってきて、倒れやすくなるため、深めに植えるようにしています。露地では、雨のたびに土が流され、風にも当たるので、深く定植。雑草を削って根元に土寄せをし、倒れないようにしていました。

定植して根が着いたら、追肥をし、受粉の前に、再度追肥をします。スイートコーンは風媒花なので、

いのうえ こういち
井上 幸一さん

食べたいから作る



就農のきっかけ

父が農業をされていて、私は三兄弟の長男。継がなくてもいいと言われてきましたが、ルールに乗っかってそのまま就農しました(笑)。

高校を卒業後、農業者大学校に進学。当時は、知事の推薦がないと入学できない学校で、必ず就農することが条件。農業を盛り上げ、地域の担い手となることが目的で、座学を中心に農業経営を学びました。同年代も多く、全国に友人ができて、今も交流は続いています。

栽培の概要

メロン(いなみ野メロン)、トマト、米、



風が吹かないハウス内では、自然受粉ができません。私は雌花が咲いたら、カッパを着てマスクをして、棒でたたきまくって授粉させています。

また、水管理も重要です。水を欲しがっている時に、しっかりとやる。甘くするためには、窒素を切らさないことも大事です。ハウスでは天候に左右されず、温度管理がしやすい反面、成分密度が濃くなるため、施肥量に注意しています。私は有機肥料にし、油粕は結構な量を入れています。

収穫期間

気温にもよりますが、6月中旬から収穫が始まります。私は、ふあ〜みんなSHOPいなみにいろいろなふあ〜みんに出荷しています。

取材 稲美町
2026年5月1日

スマホで1分のぞき見!

農家さんが頑張る姿を動画で配信

地元のお米・野菜がそろふあ〜みんなSHOP・にじいろふあ〜みんな

- | | | | |
|--|---|--|---|
| ふあ〜みんなSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日 | ふあ〜みんなSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時～午後3時
休 日曜・祝日 | ふあ〜みんなSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時～午後5時
休 火曜 | ふあ〜みんなSHOPいなみ
住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前9時～午後5時
休 第1水曜 |
| ふあ〜みんなSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日 | ふあ〜みんなSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時～午後5時
休 水曜 | ふあ〜みんなSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日 | にじいろふあ〜みんな
住 加古郡稲美町六分一1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時～午後6時
休 第1木曜 |

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。
※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中!

JA利用者懇談会 提案と回答

准組合員さまの声をJA運営へ

准組合員さまからのJA事業に関するご意見・ご要望を伺う、「令和7年度JA利用者懇談会」を全7回開催し、懇談会委員の皆さまから多くの提案をいただきました。ご提案に対しJA兵庫南では、関係部署の回答をとりまとめ、4月28日の理事会で報告しました。

懇談会委員さまからのご提案と、JAからの回答を一部抜粋して紹介いたします。



1 営農経済

提案 ふあ〜みんSHOPで販売されている野菜や果物の新鮮さをアピールするため、試食コーナーやタッパー入りの試食販売を導入してはどうか。

回答 にじいろふあ〜みんでは不定期で、地元産の大豆を使用した豆腐の試食販売を行っております。また、各店舗においても同様に、地元野菜を使用した漬物等を、試食として提供しております。常設の試食コーナーを設けることは、難しい状況ですが、いただいたご意見を踏まえ、イベント開催時などを中心に試食を行い、お客さまに地元の食材の魅力を知っていただけるよう、取り組んでまいります。

提案 珍しい野菜については、簡単なレシピなどを設置してほしい。

回答 一部の野菜については、POP等でレシピや調理法をご案内しておりますが、すべての品目について、十分な情報提供とはなっていません。今後は、お客さまに安心してご購入いただけるよう、ポップスタンドなどを活用して、レシピ紹介を進めていきます。

提案 家族の人数に合わせたカット野菜のバリエーションがあると、さらに利便性が高まると思うので、検討してほしい。

回答 生産者さまの野菜を加工するにあたっては、厳格な衛生管理が不可欠となります。直売所という特性上、場所ごとの衛生管理を細かく確認することが難しく、現状ではカット加工して、出荷できる野菜を限定しております。大きな野菜などはカット済みのものがあれば、お客さまにとって選びやすく、利便性が高まることは理解しております。一方で、直売所は、畑から採れたての新鮮な野菜をお届けする事が、一番のメリットと考えていますので、ご理解と協力をお願いいたします。

提案 家族の人数に合わせたカット野菜のバリエーションがあると、さらに利便性が高まると思うので、検討してほしい。

回答 最近では資産形成に対する関心が高まり、NISAが注目されています。JA兵庫南でも、皆さまの効率的な資産形成をサポートするために取り扱っています。専門のガイダンスを用いて、リスクの考え方も丁寧にご説明しますので、将来の備えとしてぜひご検討ください。また、JA兵庫南の資金運用方針については、皆さまからお預かりした大切な資産を守ることを、最優先に考えています。運用は信連への預け金を基本とし、一部を円建ての債券(国債や社債など)で管理しています。損失を避けるため、株式や投資信託での運用は行っていません。運用の判断に必要な情報については、取引先の証券会社から収集しています。また、JA兵庫南の詳しい運用状況につきましては、ディスクロージャー誌にて公開していますので、そちらもあわせてご覧ください。

提案 組合員や、年金受取口座がJA兵庫南である利用者を対象に、にじいろふあ〜みん等での買い物支援を実施してほしい。

回答 JA兵庫南では、組合員の皆さまが年間を通じて信用、共済、購買、販売などの各事業をご利用いただいた実績(3月末基準)に応じ、利用高配当金をお支払いしています。また、JA兵庫南で年金をお受け取りいただいている方には、誕生日プレゼントの贈呈や金利優遇などの特典もご用意しています。このたび頂戴したにじいろふあ〜みん等での買い物支援に関するご提案は、より多くの組合員さまに、JA兵庫南の施設を活用していただくための貴重なご意見として承りました。協同組合としての公平性や実現可能性を十分に考慮したうえで今後の検討材料とさせていただきます。

3 福祉

提案 ふあ〜みんの里明石でも、デイサービス事業を行ってほしい。

回答 以前は隣接地にデイサービスセンターを運営していましたが、前面道路の拡幅工事に伴う土地収用のため、やむを得ず閉鎖いたしました。現在、ふあ〜みんの里明石内への再設置は、難しい状況です。今後、適した場所が見つかりましたら、再開

提案 にじいろふあ〜みん以外のふあ〜みんSHOPにも、小さな氷を設置すれば、買い物時の安心につながるのでは設置してはどうか。

回答 製氷機については、夏の暑い時期などに氷をご用意できれば、安心して食材を購入していただけるかと考えています。設置場所や設備上の制約など、店舗によっては導入が難しいケースもありますが、確認し、導入を検討します。

提案 JA兵庫南のLINEで、各ふあ〜みんSHOPのお得情報やイベント情報、さらに地域の特色やにじいろふあ〜みんの強みを分かりやすく発信してほしい。

回答 現在LINE、JA兵庫南ふあ〜みんくんにて料理教室やイベント情報・お得な情報を配信しています。また、JA兵庫南インスタグラムにおいても、各ふあ〜みんSHOPのお得な情報を随時発信しています。今後も、SNSを活用した情報発信を強化していきます。

提案 にじいろふあ〜みんのような品揃えが豊富で、価格も安い施設を増やしてほしい。また、家族連れの利用や、滞在時間を増やすために、無料の遊具を設置してはどうか。

回答 にじいろふあ〜みんは、JA兵庫南管内でも一番大きな直売所であり、兵庫県内でも有数の直売所です。現在、当JAでは8店舗の直売所を展開しており、それぞれが特色をもった運営を行っています。無料遊具については、店舗の敷地面積や設置スペースの制約に加え、事故や怪我を防ぐための安全管理という観点からも、すべての店舗で実現することは、難しい状況です。お子さま連れのお客さまにも、安心して過ごせるような店舗を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

提案 県や市にも働きかけ、総代研修会で講演された小林宙(こばやし そら)氏のような若手農業者を招き、子どもたちに農業の魅力を伝える

回答 ハード面の管理体制は理解できましたが、ソフト面(人員など)の管理体制についても、説明を加えてほしい。

回答 人員配置については、国の定めた基準よりも多い、25人に対して1人の介護職員を配置し、日常生活をサポートしています。また、リハビリや運動には、専門知識を持った作業療法士を常勤で配置し、低周波治療や運動機能の維持強化に努めています。看護師は夜間帯の配置はありませんが、オンコール対応で、緊急時にはいつでも電話での指示や駆けつけ体制を整えています。

提案 向けた検討を行いたいと考えています。

提案 やすらぎ会館の永代供養墓について、イベントやチラシでさらにPRしてほしい。

回答 永代供養墓については、石材事業として展開しています。今後は広報誌「ふあ〜みん」を有効に活用し、同じ敷地内にある東加古川会館と協賛して、イベントを実施することも検討していきます。

提案 パンフレットを見ると料金が安く、故人と過ごせる部屋も好評だが、火葬場が遠いのが難点。魚住二見町にもJAやすらぎ会館の設置を検討してほしい。

回答 近年の世相の変化により、家族葬が主流となり、他社でもサテライト型の新規出店が見受けられます。JA兵庫南では、既存の施設を基本に、事業を展開することで、特に管理費(主に人件費・施設管理費)の削減や、従業員の効率的な配置など、スムーズな運営を実現しています。ご要望を真摯に受け止め、今後は明石地区への展開も視野に入れて検討していきます。

提案 自宅のような安らぎ空間を提供するリビング葬について、東加古川や高砂への式場増設や、パンフレットへ間取り図を掲載するなど、さらなるPRを検討してほしいです。

回答 加古川会館のリビング葬用スペースは、

授業や体験の場を積極的に設けてはどうか。

回答 JA兵庫南には、地元生産者で構成される「青壮年部」という組織があります。青壮年部では、地域の小学校に出向き、水稲やさつまいもなどの栽培を行う「学童農園」に取り組んでいます。事前授業において、農業の役割や魅力について学ぶ機会を設け、実際の栽培体験を通じて理解を深めています。今後もこうした取り組みを継続・充実させ、地元の子どもたちが農業に触れる機会を積極的に提供していきます。

2 金融共済

提案 将来、高齢で支店に行けなくなった場合、自宅訪問での手続きなど対応してもらえないのか。

回答 高齢などでご来店が困難な場合についても、これまで通り、職員がご自宅へ訪問して手続きを行っています。お困りの際は、お住まいの地域の支店、または担当の渉外担当者までご連絡いただければ、ご自宅まで訪問いたします。

提案 行政手続きが必要な時、行政書士など専門家への仲介を行ってほしい。

回答 現在JAトータルサポートセンター(078-1948-13715)および加古川(079-451-0800)の2店舗にて税理士司法書士と連携し、皆さまの暮らしに関わるさまざまなお悩みのご相談を承っております。専門の資産相談担当職員も配置しておりますので、まずは、各センターまでお気軽にお問い合わせください。土日も対応していますので、ご都合の良い日程で、ご利用いただけます。

提案 窓口などで、将来に向けて分散投資するようNISAをすすめますが、リスクが心配です。JA兵庫南の資金運用方針や投資環境の予測方法、株式・投資信託の運用状況を開示し、NISA活用の参考事例として示してほしい。

2012年に、既存建物内の倉庫を改装して設置しました。一方、東加古川会館は2005年のオープンで、構造上、既存建物内を同様改装することは難しい状況ですが、加古川会館と同等の葬儀形式をご利用いただくことは可能です。また、高砂会館につきましては、NITの施設を改装して、オープンした経緯があるため、現状の間取りでのご提供となっております。

5 その他

提案 もっとメディアを活用するなど、JA兵庫南の知名度向上を図るべきではないか。

回答 ご提案の通り、JA兵庫南の知名度向上のためには、さらなるメディア活用が重要であると認識しています。現在、各メディアに対してはJA兵庫中央会を通じて、プレスリリース(情報提供)を行っており、特に地元新聞社である「神戸新聞」には、旬の農産物情報を提供し、直接取材依頼を行うなど、積極的に取り組んでいます。また、「日本農業新聞」には、JA兵庫南の取り組みを記事として作成し、年間120件以上寄稿しています。今後、これらの取り組みに加え、SNSを活用した情報発信を強化するとともに、さらに多様なメディアの活用を検討し、知名度向上に取り組んでいきます。

提案 耕作放棄地が産業廃棄物の集積場(ヤード)となり、農産物や環境への悪影響が懸念される。JA兵庫南が行政地域と連携し、ヤードの新設増設の抑制や既存ヤードの環境調査を、継続的に行ってほしい。併せて、行政への条例制定の働きかけなども検討してほしい。また、耕作放棄地の有効活用や地域貢献活動にも力を入れていただきたい。

回答 農業者の高齢化、農業後継者不足による耕作放棄地は、各地で増加傾向となっております。ヤード化する前の対策として、子会社である(株)ふあ〜みんサポート東はりまの受託作業の増加や、営農組合設立などへの支援、また農地所有者による草刈作業促進のために、歩行型草刈機導入支援などを実施します。また、行政と連携し、稲作・麦作園芸作物などの生産拡大による、放棄地減少に取り組んでまいります。

JA利用者懇談会 活動内容

- 第1回 | 令和7年7月8日(火)
 - 委員の委嘱
 - JA兵庫南の概要について
 - JAの仕組み・准組合員の役割について
 - 懇談会の運営方法について
 - 自己紹介と一言
- 第2回 | 令和7年8月6日(水)
 - 施設見学
 - 稲美ブロック支店紹介
 - 稲美営農経済センター紹介
 - JA事業について(営農経済)
 - 意見交換
- 第3回 | 令和7年9月8日(月)
 - 施設見学
 - 福祉事業について
 - 明石播磨ブロック支店紹介
 - 明石播磨営農経済センター紹介
 - 意見交換
- 第4回 | 令和7年10月8日(水)
 - 高砂ブロック支店紹介
 - 高砂営農経済センター紹介
 - 信用事業・共済事業について
 - 意見交換
- 第5回 | 令和7年11月7日(金)
 - 施設見学
 - 加古川ブロック支店紹介
 - 加古川営農経済センター紹介
 - 葬祭事業について
 - 意見交換
- 第6回 | 令和8年1月15日(木)
 - 施設見学(にじいろふあ〜みん)
 - 提案書(案)作成について
- 第7回 | 令和8年2月12日(木)
 - 提案書(案)について
 - 提案書の提出
 - JA利用者懇談会を振り返って

4/21

今年の栽培開始に備え 大豆生産者会議を開催

JA兵庫南は、「令和8年度大豆生産者会議」を開催し、営農組合など、生産者ら8人が出席しました。会議では、加古川農業改良普及センターの泉幸平普及主査が、「大豆は過湿にも、乾燥にも弱い品目である」と述べ、播種前の排水対策や開花時から子実肥大期の畦間灌水を実施するよう呼びかけました。小麦特産課の瀬戸裕二副課長は、「JAの土壌診断なども活用し、品質向上に役立てて欲しい」と締めくくりました。



4/19

野菜をたっぷり摂ろう！ ベジライフのすすめ



にじいろふぁ～みんで、食生活改善セミナーを開催。約60名が参加し、自身の食生活を見直しました。参加者らは、カゴメ㈱の「ベジチェック®」で、野菜摂取量を測定。自身の現状を知るとともに、管理栄養士の講義で、栄養素の働きやベジタブルファーストなどの実践的な食事のとり方を学びました。片岡隼人副店長は、「今後も健康や食生活の改善などのイベントを開催していきたい」と話していました。

4/11、12

味や食感の違いに驚き！ トマト試食販売会

JA兵庫南の農産物直売所全店合同で、4月1日～19日に「トマト購入キャンペーン」を行いました。その一環で、にじいろふぁ～みんでは、「トマト試食販売会」を開催し、稲美町内のトマト農家が集結。自慢のトマトをお客さまに食べ比べていただき、こだわりや栽培方法など、魅力を伝えました。お客さまからは「味の違いに驚いた」「いつも購入している農家さんの話を聞き、一層ファンになった」などの感想が聞けました。



4/1

育苗センターにて 夏野菜の育苗作業が最盛期



育苗センターでは、夏野菜の育苗作業がピークを迎えています。㈱ふぁ～みんサポート東はりまの職員が、トマトやキュウリの播種、スイートコーンのかん水などとともに、カボチャの鉢上げを行っていました。品種は「グラッセ」で、作りやすく食味も良いカボチャです。鉢上げでは、用土を充填したポリ鉢の真ん中を窪ませ、セルトレイで育った苗を移植。手でぎゅっと押さえて土を鎮圧していきます。この日は576ポットを目標に、職員4人が手際よく作業を進めていきました。

4/28

新品種「コ・ノ・ホ・シ」 水稻の育苗管理スタート

営農総合支援センターで、水稻の育苗管理が始まりました。この日は、従来の「キヌヒカリ」に代わる県の新品種「コ・ノ・ホ・シ」の苗箱2,900枚を、職員らが約2時間かけて丁寧に並べました。初夏の日差しの中で、整然と並ぶ緑の水稻苗は、JA兵庫南の風物詩と言え、写真撮影をする近隣住民の姿も見られました。各ブロックの経済センターでは、外気にあて、水やりを行うなど、入念な世話を怠りません。



4/1

フレッシュな新入職員 力強く宣誓！



JA兵庫南の本店で「令和8年度新入職員入組式」を行い、15人が入組。それぞれに辞令が交付されました。野村隆幸組合長は「農業は重要な産業。持続可能な農業生産に向けた仕組み作りは、JAにとっても大きな課題です。5年先、10年先のよりよい未来がつけられるように一緒に頑張りましょう」と激励。新入職員を代表し、村上綾さんが「農業協同組合の目的を理解し、真摯に職務を遂行する」と力強く宣誓しました。



4/26

大勢の来場者で賑わった 六条大麦フェス2026

JA兵庫南はにじいろふぁ～みんと貸農園・にじいろ農園周辺で、「六条大麦フェス2026」を開催しました。六条大麦の商品開発や産地振興に取り組む、大麦プロジェクトの一環。米粒麦入りのかまどご飯の試食やふぁ～みん麦茶の試飲、兵庫県立農業高等学校の大麦を使った焼菓子の販売などを行いました。また、六条大麦畑にあるチェックポイントを巡る、「おさんぼラリー」にも、家族連れなど多くの方が来場しました。



4/1

貯金特化型店舗 4月より稼働開始



JA兵庫南は、金融共済業務を行う支店の一部業務を集約化。5支店が、貯金に特化した店舗となる新年度が、始まりました。貯金特化型店舗では、貯金、為替、各種サービス業務を行い、4月13日からは窓口の昼休憩を導入。窓口の営業時間を午後4時まで延長し、組合員や利用者の利便性を図りました。JA兵庫南は今後も、ふれあい活動や組合員訪問を軸にした取り組みを積極的に行い、組合員や利用者により添った運営を目指します。

4/25

泥まみれになるのも楽しい タマネギの収穫体験

ふぁ～みんSHOPかんきが、タマネギの収穫体験を開催しました。親子での参加も多く、泥にまみれながらも懸命に、タマネギを抜いていきました。収穫体験は、人気があるイベントの一つ。運営協議会の鍋嶋知樹会長は「今年は豊作で、皆さんに喜んでもらえた。収穫体験を通じて、農業を身近に感じて欲しい」と感想を述べ、参加者の一人は「親子で楽しみにしている。これからも続けて欲しい」と話していました。



4/18

より良いJA運営を目指し 役職員が一致団結



JA兵庫南では、「JA兵庫南グループ役職員スタートダッシュ大会」を開き、役職員らが出席しました。野村隆幸組合長はあいさつで、パーパス経営による人材育成の重要性について述べました。出席した役職員らは、コンプライアンス（法令順守）・人権啓発研修会を通じて、仕事にやりがいや充実を感じ、責任を果たしながら、家庭や地域での生活、自己啓発などの私生活を充実させる、ワーク・ライフ・バランスの重要性を学びました。

4/8

米粒麦をおいしく食べる オリジナルレシピ集を刷新

JA兵庫南は、「米粒麦」のレシピ集を刷新しました。各ふぁ～みんSHOPに置き、無料で受け取れます。米粒麦は、特産の六条大麦の新たな活用を目指し、令和4年に商品化。オリジナルレシピを一般公募し、レシピ集を発行しました。昨年、県立農業高等学校生らのアイデアをもとに、米粒麦の新たなレシピを開発。従来のレシピ集を生かして、一般公募5品、県農生のアイデア2品、JA兵庫南お勧め4品の新たなレシピ集を制作しました。



4/1

農業の担い手を発掘・育成 JA兵庫南の新体制



JA兵庫南は、機構を見直し、再編した新体制をスタートしました。営農経済部門のアグリ支援課では、新たに有機農業・新規就農準備担当を配置。長年、農業経営を支える業務に携わってきた藤原守専任課長が着任しました。藤原専任課長は「有機農業の推進を通じて、地域の農業がより持続可能で魅力あるものとなるよう努めていく」と抱負を語りました。JA兵庫南では、農業の拡大・推進とともに、新たな担い手の発掘や育成を目指します。



健康

ヒアリに気を付けて!

ヒアリは南米原産の強い毒を持つアリで、日本でも2017年以降に各地で確認されています。2025年時点では兵庫県を含む9都府県の港湾エリアで見つかっており、日常生活で遭遇する可能性が高まっています。

ヒアリ(Fire Ant)ってどんなアリ?

大きさ	2.5~6.0 mm
色	赤茶色
特徴	腹部に2つのこぶ、毒針を持つ
性質	攻撃性が非常に強い
法的分類	要緊急対処特定外来生物(まん延すると重大な生態系被害等を引き起こすおそれあり)

「ヒアリかな?」と思ったらどうする?

- 絶対に触らない!
- 大きなアリ塚やヒアリらしきアリを見つけたら、地方環境事務所または都道府県の環境部局へ通報しましょう。「〇〇県 環境部」(例:兵庫県 環境部)で検索すると窓口を確認できます。



もしヒアリに刺されたら?

- すぐに医療機関を受診。病院に行き、「アリに刺された」ことを必ず伝えてください。
- 症状は、激しい痛みと熱感、水疱状の腫れ、後に膿が出ることもあります。アレルギー反応が起こると、局所や全身に痒みをとまなうじんましんがでたり、重症化するとアナフィラキシー症状を引き起こす可能性もあります。
- ヒアリの毒にはハチ毒と共通成分があるため、ハチ毒アレルギーのある方は特に注意が必要です。



参考

内閣官房環境省「ヒアリに気を付けて」

ヒアリに関する情報(環境省)



【JA兵庫厚生連】



暮らし

年金編 高齢年金の請求について

今年度より、昭和36年4月2日以降生まれの男性が65歳を迎え、本来の老齢基礎年金および老齢厚生年金の請求対象となります。これまでの「特別支給の老齢厚生年金」とは異なり、「繰下げ受給」を選択することが可能となります。

繰り下げ受給による年金額の増額と未受給期間

繰下げ受給とは、受給開始を遅らせることで年金額が増額(1か月あたり0.7%)される制度です。仮に、65歳時点で年金額が100万円であった場合、70歳まで繰り下げると142万円(*1)となります。一方、65歳から70歳までの5年間は、年金を受給しないため、総額500万円の未受給期間が生じます。繰り下げ受給の42万円の増額分で未受給分を取り戻すには、約12年程度かかる計算(*2)となります。

(*1) $100\text{万円} \times 0.7\% \times 60\text{ヶ月} + 100\text{万円} = 142\text{万円}$
本来の年金を基準に計算した繰下げ受給による増額 本来の年金額

(*2) $500\text{万円} \div 42\text{万円} = 11.9 \approx 12\text{年}$
5年間の未受給分 繰下げでの増額分

繰り下げ受給の注意点

また、令和8年4月より、在職老齢年金の支給停止基準額が65万円へ引き上げられたことで、支給停止となる方が少なくなりました。しかし、「支給停止となるなら、繰下げしたほうが有利」との認識には、注意が必要です。繰下げによる増額の対象は、実際に支給される年金額であり、支給停止となっている部分は対象外であるためです。さらに、厚生年金の加入期間が20年以上ある方は、65歳以降に少額でも年金が支給されると、加給年金がプラスされます。繰下げ受給を検討する際には、老齢基礎年金のみを繰り下げ、老齢厚生年金は65歳から受給することが、有利な選択といえるでしょう。なお、現状では繰下げ受給を選択される方は全体の2~3%程度にとどまっています。制度の仕組みやご自身の生活設計を踏まえ、慎重にご検討ください。



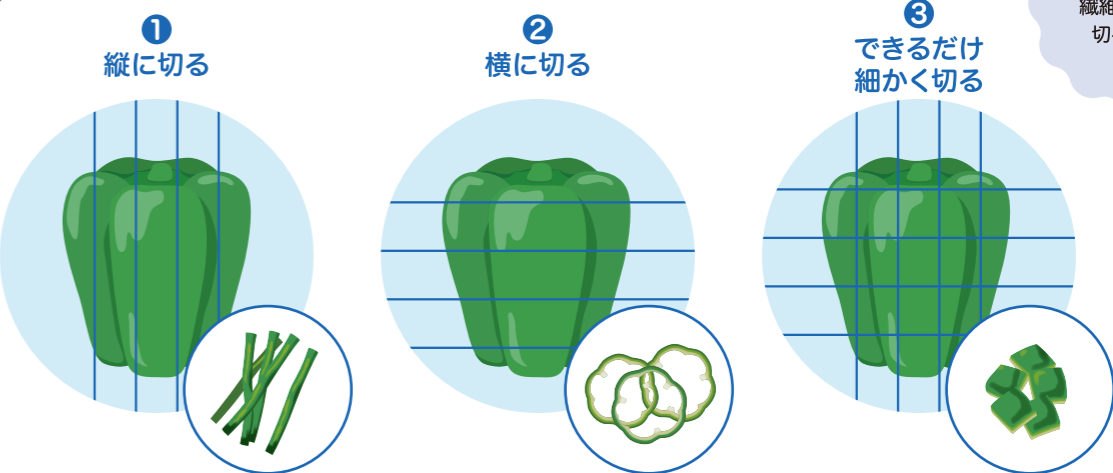
情報提供者 年金サポートセンター兵庫南
 社会保険労務士 倉谷 和秀(JA兵庫南顧問)
 ☎(079)427-4678



夏が旬のピーマン。苦味を抑える切り方はどれでしょう?

ヒント
 繊維に沿って切ること!

自然や食べ物、農業のこと
 気になる秘密をクイズで知ろう!



答え・解説

①縦に切る

ピーマンの繊維は縦方向に走っています。横に切ると、繊維を断つため、細胞が壊れて苦味を感じやすくなります。繊維に沿うように縦に切ると、細胞が壊れにくく、苦味を抑えることができます。ちなみに、横に切ると火の通りが良くなり、食感もやわらかくなるため、繊維の口当たりが苦手な方にはおすすめ。苦味を抑えたいときは「縦切り」、柔らかさを重視したいときは「横切り」と、料理に応じて使い分けるとよいでしょう。

手軽に健康 / 手・足体操

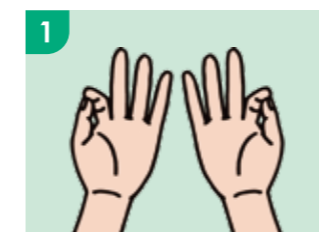
指先合わせ体操で脳を鍛える

ポイント

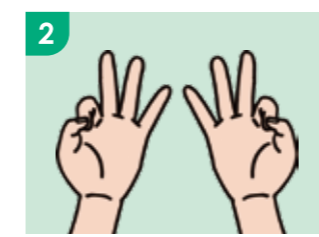
一つ一つはとても小さな動きですが、動かす順番や回数など、パターンを変えることで脳をさらに効果的に鍛えることができます。

右脳は新しい発想や理論の創造を担当し、左脳は計算や分析を担当しています。左手を動かすことで右脳を、右手を動かすことで左脳の血行を促進し、鍛えることができます。指先合わせ体操はまとめて長時間行うよりも、手が空いたときに繰り返し行い、1日5分でも続けるようにすると良いでしょう。

指先合わせ体操



親指と人さし指の腹同士を合わせます。指を1本動かすことと足の屈伸運動は、脳にとっては同様の運動量とも考えられています。



人さし指を曲げ、親指で人さし指の爪を押さえます。①②を時計の秒針よりやや早めに繰り返します。他の指でも同様に行いましょう。

応用



右手と左手で、違う指で①②を繰り返します。指先も刺激され、血行が良くなります。



左右の動きをずらし、左手は①、右手は②の状態から左右同時に体操を繰り返します。

プランター菜園

ニンジン

夏まきで楽ちん収穫
肥大までの生育をスムーズに

種まきは気象庁のデータを参考に、平均気温18～21度の時期の60日前にします。栽培は、根が本格的に肥大を始めるまでの種まきから60日の生育に集中することが大切です。



分類 セリ科ニンジン属
発芽適温(地温) 15～25度 生育適温(気温) 18～21度

病害虫情報

- ▲ 黒葉枯病**
葉が褐・黒褐色になり、巻き上がり枯れる。肥大成長期に出やすい。肥切れさせず、発生時は殺菌剤を散布。
- ▲ ネキリムシ類**
ヤガの仲間の幼虫が夜間に株元をかじる。被害株周辺を掘ると幼虫がいる。捕殺、防虫ネットの被覆、ベイト剤を散布。

栽培方法

1 種まき

土に普通化成(NPK各成分8-8-8)と過リン酸石灰を各約60g混ぜ、深型プランター(長さ70cm、深さ32cm、36L)へ入れる。種まき前日に土を湿らせ、15cm間隔、株間6cm、深さ5mmのまき穴を20カ所ほど開ける。1穴に3粒まき、パーミキュライトをかけ、手で押さえ土と種を密着させ、十分に水をやる。

ポイント

出芽までの8日前後は乾きに注意して、一斉に出芽させる。



2 間引き(1,2回目)

本葉4、5枚で株元を手で押さえて抜くか、はさみで切り取り1カ所1株にする。病害虫被害、勢いの強過ぎ弱過ぎ、葉色の不ぞろい、葉が開いている、葉の付け根(葉ざや)が太く短いものなどを間引く。

ポイント

間引きは早いと立ち枯れしやすく、遅いと徒長し倒れて生育が遅くなる。



3 追肥・土寄せ

本葉4、5枚頃の養分切れは肥大不良の原因になるので、この頃、普通化成(8-8-8)約14gを株間に施す。追肥後は、土の通気と通水を高め、除草も兼ねて土を寄せ、水をやる。

ポイント

土寄せの土は根にかけ、生育遅れや病気予防のため葉や葉ざや部分にかからないようにする。



4 収穫

五寸ニンジンは種まき後90～120日(三寸ニンジンは100日程度)、根径5cmで尻が詰まってきたら収穫できる。夏まきならとう立ちする3月下旬前まで長く収穫できる。

ポイント

強い冷え込みが来る前に、凍るのを防ぐため土を盛っておく。



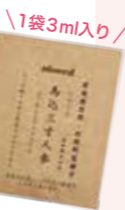
野菜づくり応援!

在来品種のタネプレゼント

各地で古くから栽培・利用されてきた在来品種は、地域の歴史や知恵を伝える貴重な文化財ともいえます。しかし、収量が少ない、外観・揃いが悪いなどの理由で市場価値が伴わず、その文化とともに失われつつあります。JA兵庫南では在来品種の活用を推進し、農業や作物栽培に興味を持つ方を応援しています!

今月の品種 馬込三寸人参

- 原産・主産地: 東京都大田区
 - 播種期: 3月～9月 ●収穫期: 6月～12月
- 根は10cm程度、長円錐形。肩張りが良く、春まき・秋まき兼用品種です。発芽のコツは、土の湿度を十分にし、土をかけすぎないこと。



【締切】6月末日必着

抽選で5名様に引換券プレゼント

氏名・住所(郵便番号含む)・電話番号を明記して、下記宛先にハガキかメールでご応募ください。当選者に引換券をお送りします。

タネは「ふあ～みんSHOPかんき」で引き換えいたします。

宛先 JA兵庫南 ふあ～みんタネ係
〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
Mail: fureai@ja-hyogominami.com

ともに歩む 生産組織

高品質なスイートコーンを出荷



明石播磨地区スイートコーン部会

主な栽培品目 スイートコーン

生産組織とは…

集落単位で農業生産に取り組む「営農組合」や、農畜産物の品種・品目ごとの生産者が集まった「部会」など、JA兵庫南と協力し、消費者の食卓を守っています。

Q1 成り立ちを教えてください!

作物や作型ごとの品質向上、安定供給などのために組織されたのが「部会」です。明石市魚住町金ヶ崎地区では、昭和50年代からスイートコーンの栽培をしており、当部会は共同出荷・販売を目的として、平成12年に設立。現在は魚住・二見町の18名が部会員です。

Q2 取り組みについて教えてください!

部会員はスイートコーン以外にも、キャベツやブロッコリーといった秋冬野菜やイチゴなど、様々な作物を生産しています。こうした中で、JAが推奨する「栽培暦」に準じてスイートコーンを栽培。作付検討会や目慣らし会(初出荷の時期に品質基準や箱詰めなどを再確認する)などを通じて、生産技術向上や改善に取り組んでいます。

Q3 「スイートモーニング」について教えてください!

平成27年度から県や明石市・稲美町、JAとともに、「スイートモーニング」のブランド化事業が始まりました。部会員が一番果の「秀品」を出荷し、JAが検品。スーパースイート系の品種といった厳しい基準があります。糖度が一番高くなる朝採りにこだわった新鮮さと果物にも負けない甘さが魅力です。

JAからのお知らせ

メモリアルパーク竜山(高砂市)・国安東墓地(稲美町)・金守墓地(稲美町)好評発売中
永代供養墓「やすらぎの郷」

永代供養で永遠に続く安心を。生前予約承ります。

- 継承者がいなくても管理者が永代にわたり供養いたします。
- 子どもの負担を減らせます。 ●宗教・宗派に関係なくご利用できます。
- 春・秋のお彼岸、お盆には合同供養実施(参加自由)。

メモリアルパーク竜山(高砂市)、国安東墓地(稲美町)	個人型永代供養墓(単身者やご夫婦の方におすすめ)
	お一人用: 一般価格27万円 特別価格 25万円 (税込) お二人用: 一般価格37万円 特別価格 35万円 (税込)
	家族型永代供養墓(跡継ぎのおられない方、墓じまいの方におすすめ)
	一般価格80万円 特別価格 75万円 (税込)
	合同式永代供養墓(集合型銘板付)
	一般価格12万円 特別価格 10万円 (税込)

金守墓地(稲美町)	永代供養墓
	1名から最高4名まで: 一般価格27万円 特別価格 25万円 (税込)
	石碑(4種類の石碑からお選びいただけます)
	12万円 (税込)～

※いずれも永代使用料・永代管理料・文字彫刻費・墓石代金が含まれます ※特別価格はJA兵庫南組合員様・JAやすらぎ会員様限定価格です ※各供養墓の区画数は場所によって異なります

お問い合わせ

株加古川産業会館JA石材センター/加古川市平岡町高畑297-12
☎0120-140-870(午前9時～午後6時・水曜定休)

「お金のギモン」

Q 財産は家と土地ぐらい。遺言書はいらない?

A 相続トラブルの引き金になることもあります


相続トラブル、いわゆる「争族」は「財産がたくさんある家だけの問題」と思われがちですが、実はそうとは限りません。遺産が少額であっても「誰がどれだけ受け取るか」という意見の食い違いから、家族の関係が悪化するケースは少なくありません。特に不動産や分けづらいものがある場合、日頃の対話が不足していることが、思わぬトラブルの引き金になることもあります。

相続とは、これまでの「家族の絆」を次世代へ引き継ぐ大切な機会。何を残すかだけでなく、どんな気持ち伝えたいか、法的な要件を満たした遺言書として、その想いをしっかりと形に残す。遺された家族が悩みや対立に苦しむことなく、故人を偲ぶための環境をつくる。それは、世代を超えて家族の絆を守るための、最高の贈り物となるはず。

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・福田)
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800

相談日のお知らせ
 親身なアドバイザーがしっかりサポート!

金融LINEはこちら



税務相談会 ※要事前申し込み

- 魚住地区** 7月15日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323
- 二見地区** 7月10日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924
- 播磨地区** 7月15日(水)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591
- 加古川地区** 7月15日(水)午後1時～3時 加古川北支店 ☎(079)428-2153
- 稲美地区** 7月7日(火)午後1時30分～4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048
- 高砂地区** 7月7日(火)午前9時～正午 高砂西支店 ☎(079)448-0001

年金相談会 (定員6名) ※要事前申し込み

- 7月11日(土)** 午前9時～正午 伊保支店 ☎(079)447-0824
- 7月15日(水)** 午後1時30分～4時 かんき支店 ☎(079)434-2200

相続遺言個別相談会 (定員4名) ※要事前申し込み

- 7月14日(火)** 午前10時～午後4時30分 伊保支店 ☎(079)447-0824
- 7月21日(火)** 午前10時～午後4時30分 しかた支店 ☎(079)452-0072

休日相談会

- 7月12日(日)** 午前10時～午後4時30分
 JAトータルサポートセンター加古川 ☎(079)451-0800

休日相談会(年金・投資信託・ローン等)

- 7月11日(土)** 午前9時～正午
 魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、加古川支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、伊保支店、高砂西支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。
 平日 午前9時～午後5時
 (株)加古川産業会館JA不動産情報センター ☎(079)424-1387

終活相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談を行っております。
7月16日(木) 午前10時～午後3時
 (株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和8年4月末現在の協同の成果です

組合員数	67,358人	貸出金残高	1,931億2,585万円
うち正組合員	13,873人	長期共済保有高	7,390億2,468万円
うち准組合員	53,485人	購買品供給高	2億1,883万円
貯金残高	6,759億6,525万円	販売品販売高	1億5,111万円

理事会審議・報告事項 令和8年4月28日開催

- 令和7年度決算報告について(案)
 - 令和9年産民間流通麦の出荷契約について(案)
 - 令和7年度各事業部の取組結果について
 - 明石市への農業振興に関する要望書について
 - 令和8年産米の出荷予約拡大推進について
- 他46件

土壌分析支援事業

土壌診断で、栄養バランスや施肥量を見直してみませんか?

対象者 JA兵庫南組合員

分析料金 1分析 税込770円(個人負担) ※処方箋あり

分析項目 ①水稲圃場 ②野菜・花卉・果樹圃場

①水稲圃場: PH・EC・可給態リン酸・加里・石灰・苦土・可給態ケイ酸・腐植・遊離酸化鉄/9項目分析

②水稲以外圃場: PH・EC・可給態リン酸・石灰・苦土・加里・硝酸態窒素・腐植・遊離酸化鉄/9項目分析

支援内容 助成対象: 土壌分析代金(JA兵庫南への申込分に限り)助成額: 1分析料金3,080円(税込)の内、**2,310円をJAが助成します。**

- *1組合員世帯又は1団体当たり2ヶ所まで
- *分析圃場面積10～20a未満は1ヶ所、20a以上は2ヶ所まで
- *分析料金徴収後、前期(4月～9月申請分)は10月、後期(10月～2月申請分)は3月に助成金を指定口座へ振込みします。

対象期間 令和9年2月28日までに土壌分析の申し込みをされ、令和9年3月15日までに分析料金の決済をいただいたもの

*助成上限額に達した時点で受付は終了となります。

獣害被害防止対策支援事業

近年、農産物生産における獣害被害が拡大しています。JA兵庫南では、令和8年度も組合員支援事業として「JA兵庫南獣害被害防止支援事業」を継続いたします。ご希望の方は最寄りの営農経済センターにご申請ください。

対象者 JA兵庫南の組合員

対象資材 電気柵および関連機器、防鳥資材等 (JAが指定したものに限り)

支援額 支援対象資材(税抜)の1/2以内(1,000円未満切り捨て) *ただし1組合員世帯(1団体)当たりの支援額は上限3万円

資材購入先 JA兵庫南

対象期間 令和8年4月1日から令和9年2月28日までに供給計上したもの

*今までに申請された方につきましても、申請可能です。
 *支援額の総額が300万円に達した時点で受付は終了いたします。

申請・お問い合わせ

- 明石播磨営農経済センター ☎078-948-5380
- 加古川営農経済センター ☎079-438-3930
- 稲美営農経済センター ☎079-496-5135
- 高砂営農経済センター ☎079-447-0881

初盆用品のご用命

JAやすらぎ会館では、現在「初盆精霊堂」のご用命を承っております。お気軽にお問い合わせください。

期 間 7月20日(月)まで

お問い合わせ

JAやすらぎ会館加古川 ☎079-424-0038 年中無休



Information

っくってみよう!

今月の作物

追肥と摘葉で大球を作る

芽キャベツ

アブラナ科の野菜で、太い茎にキャベツのような小さな球がびっしりと付く姿が特徴です。この様子から「コモチカンラン(子持ち甘藍)」とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため、似た性質を持ちます。



栽培特性

- 生育適温は18～22度
- 品種は「早生子持」、「ファミリーセブン」など。球状の芽球を作らない「プチヴェール」もある。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
暖地・中間地													

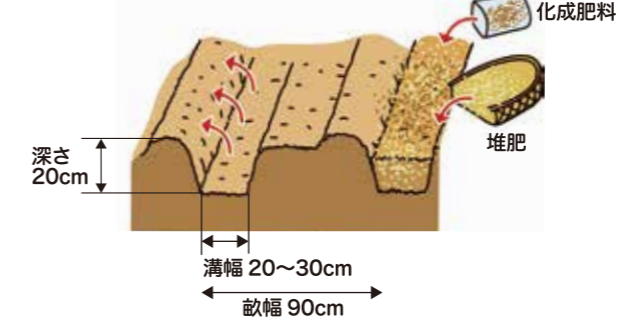
種まき 植え付け 収穫

露地栽培(温暖地)

栽培方法

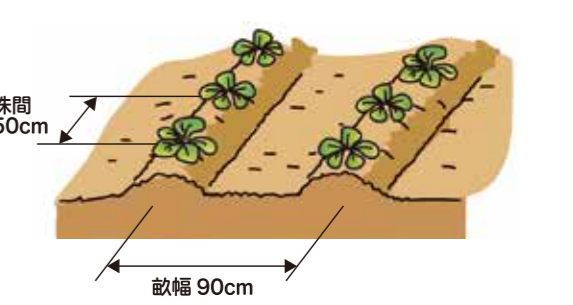
1 畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20～30cmの溝を掘り、溝1㎡当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます。



2 植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。



3 追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます。



4 害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的 안전한BT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

5 収穫

固く縮まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5～3cmが良品です。

栽培資材紹介コーナー

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。



JA園芸化成S500

野菜が大好きな硝酸態チッソ入り肥料。有機肥料や一般化成肥料よりもすばやく野菜に吸収されます。



グレーシア乳剤

芽キャベツのコナガ、アオムシ対策に。散布後に雨が降っても効果が落ちにくい薬剤で、安定して高い効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください

♋ 蟹座 [6.22～7.22生まれ]
 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて

♊ 双子座 [5.21～6.21生まれ]
 勢いがあります。難しかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに

♉ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
 いつもなら戸惑ってしまうことに意欲的に取り組めます。ただし余計な発言は控えて、もめ事は避けましょう

♈ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
 順調運。良好に物事が進みます。ただ、買いたい物が刺激されてしまいがち。本心に欲しいもの、必要なものを検討して

6月 12星座占い

TRAVEL

大塚国際美術館・おのころ島神社と 鯛丸海月の鯛あら炊き御膳の昼食日帰り旅行!



出発日 2026年9月4日(金)
旅行代金 お一人様 15,800円(税込)
募集人員 35名(最少催行人員20名)
添乗員 同行いたします。

バスの座席はお連れさまは並びで1名さままでのご参加は相席となります
食事は全て1人用
食事はイス+テーブル

お申し込みは6月22日(月)9:00~受付開始です。
定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。



※写真はイメージです

ツアー内容の時刻表: 8:00 JR加古川駅北側... 10:20 大塚国際美術館(見学)... 12:00 シーサイドホテル鯛丸海月... 13:10 鯛あら炊き御膳の昼食... 13:40 西淡三原IC... 14:10 おのころ島神社(参拝)... 14:50 西淡三原IC... 15:30 淡路ハイウェイオアシス(休憩・買物)... 16:10 高速道路... 16:40 大久保IC... JR加古川駅北側

お問い合わせ
JA兵庫南旅行センター(受付時間/月~金 9:00~17:00 土・日・祝日休み)
☎(079)424-1510 Eメールアドレス/travel@ja-hyogominami.com

COOKING

料理教室に参加しませんか



にじいろふぁみんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。



下記以外の教室を開催する場合もあります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも確認中。

※諸事情により中止する場合があります。

場所 にじいろふぁみんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) 当日の持ち物 ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

身体にやさしい美味しいスパイスカレー
胃腸をいたわり、食欲を落とさない夏メニュー
おいしいマイスター塾
メンズクッキング教室
おいしいマイスター塾
キッズクッキング教室
おいしい食べて!暑さに負けない"からだ"をつくりましょう

7月の料理教室の受付は6月15日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁみん事務所 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時~午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁみん・ふぁみんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。
また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、https://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.html
または、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



クロスワードパズル

「タテ」のカギ

- ② 完成しました!
⑤ 成長した羊の肉です
⑦ ペンは—より強し
⑧ 彼は大舞台上で面目—を果した
⑩ 手のひらや足の裏の反対側
⑫ 旬よりも時期が早いもの
⑭ この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
⑯ 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
⑰ ウィッグや付け毛ではありません
⑲ クイズを出されて考えるもの
⑳ 中学校で教育—をおこなう大学生

「ヨコ」のカギ

- ① 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
② 赤外線やX線もこれの一種
③ 梅雨入りすると、梅雨—がいつ頃なのか気になります
④ 簡単には意見を曲げません
⑥ 損の反対語
⑨ 親しいつきあいのこと。昔の—でなんとかしてよ
⑪ アメリカ原産の大きなカエル
⑬ 自宅を離れて観光などをします
⑮ ウメやブルーベリーの食べる部分
⑰ 合唱部が練習するもの
⑲ 一年で一番昼が長い日

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか?
ヒント:この時期は皮ごと食べられます

クロスワードパズルの解答表

応募要項

①クイズの答え②氏名・年齢③住所(郵便番号含む)・電話番号④広報誌「ふぁ~みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。
締め切り日 [はがきの場合] 6月末日必着 [メールの場合] 6月末日受信のもの
【宛先】 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ~みんクロスワードパズル係
【メールアドレス】 fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ~みんクロスワードパズル係」と記入ください)

4月号の答え

ハナフブキのクロスワードパズル

応募総数332人 正解者数331人
正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

多くの営農組合さんが、麦刈りと田植えで超忙しくなる5月下旬。こうした風景を撮影したいと、メディアから取材依頼をいただきます。JA兵庫南としては、情報発信を積極的にしたいところですが、作業の邪魔になってはいけません。事情を察して、快く引き受けてくださる営農組合さんたち。いつもありがとうございます(泣)!

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

こんにちは、いつも楽しみにしています。花弁園芸の山崎様、花にかまれ、とても素敵な笑顔。お花もきつと美しく咲く事でしょう。(加古川市 吉田さん)
「四季旬菜」のコーナーで、花卉農家さんの就農のきっかけや育苗の大変さを拝読して、花苗をよく買わせていただくと、私としては、農家さんの気持ちに思いを馳せて、大切に育てて長く楽しみたいなと思えました。(加古川市 高瀬さん)
JA 山崎さんは、まさに頼れるアニキ!って感じのお人柄。花苗は購入してからもお客さまの手元で育つていってほしいな、熱心に丁寧で、慈しみながら世話をかけていると、取材を通じて改めて感じました。
この時期、新入職員さんの記事を楽しみにしています。趣味の欄をみて、仕事も趣味も楽しんでと応援しています。頑張ってください。(高砂市 金尾さん)
JA それぞれの事業所で頑張る新入職員たち。皆さまから、応援のお便りをたくさんいただきました。ありがとうございます。
手指体操、左右同じになったり、ウソパンボ遅れたり...笑ってしまいます。82歳で平屋に建て替え、快適に暮らしています。長生きしなげなや。(播磨町 藤原さん)
JA 平屋のお家、憧れます。取材先でも、素敵なお家の方が多くて、「建もの探しのついでに、いろいろ聞いてしまいたい」ともあります。
家で食べる分を楽しみながら、野菜やお花を作っています。年とともに指が痛くなってきているので、手のエクササイズをいつも参考に、これ以上ひどくならないようにしています。初めてメールを

送るので、いろいろチャレンジしようと思います。(加古川市 芦原さん)
JA 芦原さん、メール届いていますよー!言いたいことを文章にするのって、ちょっと面倒。読み返してちゃんと意味が伝わるかなど、相手を思いやる時間でもあるのかなあと。あと、履歴が残るので、忘れっぽい私にとっては便利なツールでもあります。
毎回、楽しみに拝見しています。自分は農業をしていますが、作物の欄には、毎回野菜の育て方が多く、閲覧できるようになっていますが、畑、空き地の無い人達には、作物を作ることができません。たまには、観葉植物のコーナーを設けていただければ、有り難いのですが。ふぁ~みんに登録している人は、農業をしている人ばかりでは無いように思います。一度考慮してほしいです。(高砂市 岡本さん)
JA 正反對のご意見が...。准組合員さんの割合が多いJA兵庫南。だからこそ、農業をもっと身近に感じて、「ちょっとやってみようかな」と、栽培に興味を持っていただければと思っています。岡本さん、前川さん、今年度からの「あなたもチャレンジ!プランター菜園」のコーナーは、いかがでしたか?
4月号の時短レシピの素敵なお料理に、目が釘付けでした。ラディッシュもズッキーニも好きな野菜ですが、こんな風に可愛いお花の形になるとは驚きです。意外に簡単そうだったので、早速作ると、家族も喜んでくれました。食卓が華やかになって、おてもなしにもピッタリだと思っています。(加古川市 岸本さん)
JA コレマジキレイ!美しさに言葉