

Farming

ふあ～みん

05
2026

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の広報誌



特集

令和7年度
支店別総代懇談会
実施結果について

P2 四季旬菜
トマト

P6 トピックス
天気予報を防災に活かす
協同セミナーで理解深める

P10 ともに歩む生産組織
琴池営農組合

初夏の光を浴びて つややかに色づくトマト

元気をもらえるような、鮮やかな色。

口いっぱい広がるみずみずしい酸味に、
少しずつ近づく夏を感じます。

トマトは生はもちろん、熱を入れると旨みがグッと深まります。
気分に合わせて、食べ方を選んでみては?



teacher
松本 紗智先生

食卓をおいしく、素敵に彩る料理家。芦屋市を拠点に料理教室を運営する他、ケータリング事業やイベントも手がける。

パパッとおいしい!

時短レシピ

素材のおいしさが引き立つお手軽レシピをご紹介します。
パパッと作れるのに本格的なおいしさで、心とお腹が満たされます。



トマト

トマトとアスパラガスの さっぱりマリネ



材料(4人分)

- トマト……………2個
- アスパラガス……………3本
- 白ワインビネガー ……大さじ1
- オリーブオイル……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/4～
- ブラックペッパー……………適宜

作り方

- 1 アスパラガスは軸の方の皮を剥いておく。
- 2 鍋に湯を沸かし、十字に切れ目を入れたトマトを湯にくぐらせる。冷水に取って皮を剥いてから、くし切りにする。
- 3 同じ鍋に塩(分量外)を加え、アスパラガスを茹でて冷水に取る。水気を切って斜めに切っておく。
- 4 Aを混ぜ合わせ、2と3を加えてさらに混ぜ合わせ、少し冷蔵庫で馴染ませてからいただく。

トマトは湯むきした方が、マリネ液の味がしっかり入ります。ひと手間かけて、冷製パスタにしてもおいしいですよ。ちなみに時間が経つと、酢に反応してアスパラガスの緑色が薄くなってきますが、味に影響はありません。



トマトの旨みが溶け込む
初夏のひんやりレシピ

焼きトマトチーズがけ



材料(4人分)

- トマト……………2個
- ニンニク……………1かけ
- オリーブオイル……………大さじ1
- 塩……………少々
- 粉チーズ……………大さじ1
- コショウ……………少々
- パセリ(あれば)……………適宜

作り方

- 1 フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたニンニクを加え、火にかける。
- 2 ニンニクの香りが立ってきたら、1cm程度の厚みにスライスしたトマトに塩少々をかけ、焼き目がつくくらいまで焼く。
- 3 器に盛り、粉チーズ、コショウ、お好みで刻んだパセリをあしらう。

使うトマトは硬めがおススメ。また、トマトは加熱した油と一緒に摂取すると、紫外線による肌ダメージを予防してくれる成分・リコピンが体内に吸収しやすくなります。これからの季節にぜひ食べておきたいレシピです。



おつまみとしてはもちろん、
お魚やお肉の付け合わせにも

JA兵庫南HP

JA兵庫南の総合情報や
各事業についてはこちらから!



LINE

JA兵庫南各直売所の
イベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物やレシピなど
お役立ち情報を配信!



Farming

2026年5月号(毎月1回15日発行) 通算326号 <https://www.ja-hyogominami.com/>
発行/兵庫南農業協同組合 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町21番地 ☎(079)424-8001(代)



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ



らトマトを作りたいというか……。買った方が確かに便利ですが、自分で苗を作ること、葉の色、茎の状態、生長点など、樹をちゃんと見るようになります。今は長期多段採りといって、20〜30段（*1）まで育てるため、最初の方の段で収穫できなくても、あとから取り返せるという考え方が主流です。でも、私のハウスは低

栽培のよみ

夏作の苗は、12月末くらいに播種し、1月から2月に苗作りをします。トマトは連作障害を起こすので、接ぎ木苗を作り、鉢上げを

- *1…トマトが最初につける第1花房が1段目
 - *2…水はけの悪い畑などの地中に埋設された水路
- く、1〜3段目からも収穫したので、しっかりとした苗を自分で作っています。
- また、土耕でやるというのも決めていました。養液土耕という方法で、私は元肥を入れずに、生長段階に応じて肥料をやっています。土耕のメリットは、根の広がり制限がないこと。根っこが張った方が、樹が強く、上に伸びていくそうです。私の畑はもと水田で粘土質。土質を変えるために、初殻を入れ、排水対策として、暗渠（*2）を設置しました。

これから

まずは、トマトの栽培技術を磨くこと。味や見た目でお客様に選ばれることはもちろんですが、他のトマト農家さんに認められるようになりたいです。今は新規就農者が多くいるトマトの研究会に入って、ベテラン農家さんに教えてもらうなどしています。そこでは、他の農家さんが試験的にさまざまなことをやっているの、その効果などを聞き、自分の栽培経験だけでは得られないことを学んでいます。

農家さんが頑張る姿を動画で配信



取材 加古川市
2026年3月26日

ふじわら たくや さゆみ
藤原 拓哉さん・紗弓さん

一から作るトマト



就農のきっかけ

もともとはサラリーマン。2023年に脱サラして、農大で研修を受けました。肥料の中で重要な「窒素」「リン酸」「加里」さえ知らなかったですが、実際にいくうちにイヤでも覚えましたね（笑）。

現在は10aのハウスで、大玉の「麗妃」、中玉の「フルティカ」を栽培しています。麗妃は果肉部分が多く、真っ赤になる品種で、実習先の農家さんが作られていて、おいしかったんです。

苗づくりと土耕栽培

農大での研修時から、トマトは苗から作りたと思っていました。一か



地元のお米・野菜がそろふ あ〜みんSHOP・にじいろふあ〜みん

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <p>ふあ〜みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふあ〜みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時〜午後3時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふあ〜みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時〜午後5時
休 火曜</p> | <p>ふあ〜みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前9時〜午後5時
休 第1水曜</p> |
| <p>ふあ〜みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふあ〜みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時〜午後5時
休 水曜</p> | <p>ふあ〜みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>にじいろふあ〜みん
住 加古郡稲美町六分一1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時〜午後6時
休 第1木曜</p> |

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。
※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中!

実施日

- 2/9 魚住支店・二見支店・播磨支店・かんき支店
- 2/10 加古川支店・神野支店・加古川北支店・母里支店
- 2/12 しかた支店・天満支店・伊保支店・荒井支店
- 2/16 加古支店・高砂西支店・米田支店

令和7年度

支店別総代懇談会 実施結果について

令和8年2月に開催いたしました、支店別総代懇談会での質疑並びに回答を紹介いたします。総代の皆さまには貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。これからのJA運営に活かしてまいります。



総代数 551人
 ●出席者数 473人
 ●出席率 85.8%

JA兵庫南及び支店・事業所実績について
 信用事業実績において、JA兵庫南全体の貯金合計6,840億円・貸付金合計1,908億円とあるが、その差額である4,932億円はどう運用しているのか。(令和7年12月末時点)

A 皆さまからお預かりしている「貯金」と住宅ローン等で貸出している「貸出金」の差額は、余裕金として概ね、兵庫県連連に預金として預けています。その他、有価証券として、国債、地方債、社債などで運用しています。

Q ふれあい委員の人数と活動内容について教えてください。

A 各支店ごとに20名〜30名が委員となっており、主に地域清掃などの社会貢献活動や食農教育活動、地域交流活動を行っています。

営農経済事業の成長効率化プログラムについて

Q 営農経済事業の成長効率化プログラムに記載されている、利用料率の適正化について計画内容を教えてください。直売所の手数料を上げることはやむを得ないと思いつているが、上げる代わりに、JAのサービス向上や経費削減等を提示いただく方が、我々の納得感も高まると思う。

A 直売所手数料率の改定については、令和8年10月を予定しており、4月から各ふぁ〜みんSHOP運営協議会総会で周知を行います。今後は生産者所得を低下させないよう、最大限の販売努力を実施します。また、直売所手数料率については、現行の13%から15%へ上げ、近隣JAにおいては、徐々に上げていく傾向であると確認しております。今回の直売所手数料の増加分は、集客増加に繋がるイベントや販促費用等に充てたいと考えています。

Q 鶏糞については全農からの仕入れではなく、製造業者から直接仕入れられています。原因は製造業者での管理不足でした。今後、このようなことが発生しないよう努めます。

A 鶏糞については全農からの仕入れではなく、製造業者から直接仕入れられています。原因は製造業者での管理不足でした。今後、このようなことが発生しないよう努めます。

Q ふぁ〜みんSHOP出荷者募集の説明があったが、私自身、畑で野菜を作っているもの、出荷するほどの量ではない。ただ、ふぁ〜みんSHOPかんきや八幡は利用させていただいている。加古川地区にふぁ〜みんSHOPをつくる計画はないのか。

A 物流の関係や適切な場所が無いことから、現在は実現できていません。今後、組合員の皆さまからの意見を伺いながら、何らかの形で実現できないか、検討を進めます。

Q 定期貯金組合員感謝キャンペーンについてであるが、他行から預け替えに限り、半年0.8%という説明であった。他行においても同様に、他からの預け替えに限ったキャンペーンを実施しており、私の知っている限り、他行の方が有利ではないかと考えている。このままではJAの貯金がより一層、他行へ流出することが予想されるが、その辺りをどう考えているのか。

A JAは協同組合金融であり、貸出先や余利金の運用先については規制があります。金利だけで勝負すると、運用力は他金融機関より劣ります。当JAの貯蓄率は27%程度であり、その他は信連預金での運用がメインとなっています。JAとしては、金利だけで勝負するのではなく、組合員との繋がりが重要と考えており、渉外担当者がこまめに訪問させていただいています。また、貯金だけでなく、相談業務や共済、投資信託、営農経済事業などを取り扱う総合事業により、組合員との関係を強化し、貯金を集めていきたいと考えています。

その他について

Q 昨年、営農経済センターで購入した鶏糞の質が悪く、水分量が多くて非常に扱いづらかった。全農からの仕入れルートで購入さ

Q ふぁ〜みんSHOPを利用するお客さんの数が、今年は寂しいと感じる。出荷する者がやっぱり良い物を出さないと、お客さんが来ないのは分かっているが、ふぁ〜みんSHOPの利用者はどうなっているかというところも踏まえて、店舗の継続を考えていただきたい。

A ふぁ〜みんSHOPについては来店客数が減少していることも、課題として認識しております。対策として、成長効率化プログラムの中で、出荷品目および販売点数の拡充に取り組んでいます。あわせて、子ども向けイベント等の各種企画を実施することで、集客率をアップし、販売拡大に取り組んでいきます。

Q ふぁ〜みんSHOPの魅力をもっとPRしてはどうか。

A 集客対策として、LINE・インスタグラム等、SNSを活用した店舗の魅力発信してまいります。

営農経済事業成長効率化プログラムの関係

Q 昨年7月に施設利用料の大幅値上げがあったが、JA兵庫南においてカントリーエレベーターなど、施設の老朽化に伴う長期的な維持管理計画が策定されているのか伺いたい。

A JA兵庫南では令和5年度に、施設再編プログラムを全農兵庫と連携し、策定しております。稲美八幡のカントリーエレベーターに関しては、老朽化が進んでいますが、毎年施設の設備・器具の更新に取り組んでおります。高額になる維持費に関しては段階的に分け、年間の負担を軽減するように5カ年計画にて、維持管理を進めております。志方ライスセンターに関しては、建設時期が昭和50年代と古く、老朽化が進んでおり、改築にあたって、国の補助金プログラムの適用を受けられるかどうかの検討段階ではありますが、米、麦をしつかりと受け入れる施設として対応していきたいと考えております。

Q 肥料や農業資材などをJAの回覧で購入しているが、その他を購入する際に、ふぁ〜みんSHOPかんきや加古川営農経済センターに行くことがある。経済センターでは、掛売(通帳落とし)をしてくれるが、ふぁ〜みんSHOPかんきにおいては、通帳落としできないと言われた。どのような仕組みになっているのか。

A ふぁ〜みんSHOPかんきについては、1日に約800名の来店者があり、農業者以外の来店者も非常に多い店舗です。現在、出荷者のみ口座引き落としができるというルールを設けていますが、組合員であれば引き落としができる方が良好のご意見も理解できますので、真摯に受け止め、今後検討させていただきます。

Q 水稲苗に土を入れていると思うが、そのため非常に重たくなっている。軽量化は考えてもらえないか。

A 水稲苗については、昨年度からJAで軽量化を図る試験を行いました。うまくいきませんでした。土の代替資材について引き続き検討してまいります。

Q ATMをもっと増やすことはできないか。

A ATMの増設については、利用状況や維持費を考慮し、協議しました。現状ではコンビニATMや電子決済の普及により、全国的にATMを減らす流れとなっており、維持費の負担も大きいので、増設は難しい状況です。

Q 団体の普通貯金の口座名義について、昨年3月に、代表者の名前を入れられないといけないと言われた。会計担当者名義の通帳もあるが、どう違うのか。

A 現在、団体名義口座の代表者さまにつきましては、JAバンクの事務規定により「代表者と取引を行うこと」となっております。

Q 効率化施策の運営改善について「米の販売手数料率及び水稲・野菜苗の価格適正化」とあるが、具体的な実施時期や適正化の方法が現在決まっているのであれば、教えて頂きたい。

A 野菜苗については随時、価格見直しを行っており、水稲苗については種子や肥料、農薬の値上りの影響で、稚苗は104円値上げし税込726円、成苗は148円値上げし税込1,100円といたします。利用者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。(金額は箱単価)

貯金特化型店舗への移行

Q なぜ営業時間が支店によって変わるのか？また1時間の休憩を取った後、1時間延長しないといけないのか？他の金融機関は昼休みを取っているが、15時に閉まっていると思う。

A 貯金特化型店舗になっても、組合員の皆さまの利便性を図れるよう、営業時間の延長を決めております。また、ATMの稼働時間も延長しますので、ご利用をお願いします。

Q 将来的な人口減少や収益減少を踏まえると、支店効率化は避けられない状況にあると理解はしている。JAにとっては、経営改善・働き方改革への対応かもしれないが、組合員にとっては、支店間で不平等が生じる。今回の5支店の貯金特化型店舗への移行は、儲からない支店を廃止するための前兆ではないのか。

A 貯金特化型店舗への移行は、地域に寄り添いながらも、効率化を進めることが目的であり、支店統廃合が目的ではありません。現在は大規模災害等を想定し、貯金・共済ともに取引支店に関係無く、どの支店(特化店を除く)でも手続き可能となっています。また、相続など各種相談の多様化に伴い、土日営業するJAトータルサポートセンターを設置。あらゆる世代の皆さまに寄り添った対応に努めております。JAとしては、将来の人口減少やキャッシュレス化の進展

以前に開設された、会計担当者さま名義の口座等につきましては、直ちに変更をお願いするものではありませんが、可能な限り、代表者名義に変更していただくために、窓口でお声がけさせていただきます。ご理解賜りますようお願いいたします。

Q 地域貢献型活動について、令和6年度までは、高砂市総合運動公園でイベントを開催しており、新鮮な野菜が安く買えるなど、地域の皆さまも大変楽しみにしておられました。今年度から方向性を変えて、ブロックごとの開催となつていますが、以前のように全体で大規模な開催を復活するお考えはありませんか。

A 昨年末までは一箇所で大規模な開催をしていましたが、近年は高齢化が進み「遠方で参加しにくい」との声も多々いただいております。そのため、より身近な場所で開催できるよう、ブロックごとの開催に変更しました。今年度は新しい趣向・発想のもと、若い世代の提案も取り入れながら、4ブロックで開催し、好評を得ることができました。令和8年度も引き続き、より多くの組合員・地域住民にご来場いただけるよう、内容を充実させながら、継続して取り組んでいきたいと考えています。

Q 最近は何でもスマートフォンを介した手続きが増えているが、団塊の世代でこれから80歳代に入る方々の中には、スマートフォンを使いこなせない方も多いと思う。ペーパーレス化も大切だが、ホームページの掲載だけに止まらず、組合員とJA職員がお互いに顔の見える関係を維持するためにも、紙での配布について配慮していただきたいと思う。

A お客さまからのご要望を考慮し、状況に応じて訪問のうえ、必要な資料を配付したいと考えています。また、スマートフォンに慣れない方向けに、スマホ教室も開催しております。ご不明な点がございましたら、窓口や渉外担当者へご相談いただければと思います。

3/13、14

農業機械展示会開催 農作業の負担軽減へ

農機センターは、「農業機械展示会」を開催し、約900名が来場しました。春の恒例行事であり、最新のトラクターや田植機など、多数の農業機械が並びました。今年注目されたのは、自走式草刈り機。雑草の勢いが増す夏の盛りにも、安全かつ効率的に作業ができ、多くの来場者が説明に耳を傾けていました。佐藤大輔センター長は、「組合員・利用者さんの要望などを直接、聞くことができます。こうした場は大切にしていきたい」と話していました。



3/13

猛暑に備える栽培管理 しおれを防ぐ土づくり



JA兵庫南は、「夏野菜の暑さ対策」をテーマに、栽培講習会を開催しました。種苗メーカーが講師となり、土づくりを解説。作物は高温ストレスを受けると根の活動が低下し、しおれが発生しやすくなります。講習では、猛暑による植物のしおれを防ぐために、土壌中の微生物を増やすことが重要と述べ、また、発根促進や酸素供給、育苗培土など、根張りをサポートする資材を用いた試験事例の報告もありました。



3/9

JA兵庫南が実証実験 環境型農業推進

JA兵庫南は、もみ殻くん炭製造機の実証実験を行いました。もみ殻くん炭とは、もみ殻を燃焼、炭化させたもの。多孔質で、土壌微生物の増殖や土壌の活性化を促すなどの効果があります。この機械は1時間に約30kgのもみ殻から、約10kgのもみ殻くん炭を製造。トラックで運び、限られたスペースにも設置できます。野村隆幸組合長は「環境創造型農業を普及していくためにも、もみ殻くん炭を効率的に生産する必要がある」と話していました。



3/3

スイカ栽培講習会 人気品種や管理方法を紹介



JA兵庫南は、「スイカ栽培講習会」を開催。ふぁ～みんSHOPへの出荷者など、30名が参加しました。スイカは、農産物・果実部門でも人気がある品目の一つ。講師に種苗会社を迎え、暑さに強い「羅王～ラオウ～」や糖度が20.6度ある「金色羅王」、黒皮の「なつここあ」、タネが小さい「ピノ・ガール」といった品種が紹介されました。また、秀品率を上げるポイントや、交配・着果についても説明があり、参加者らは熱心にメモを取っていました。



3/14

天気予報を防災に活かす 協同セミナーで理解深める

JA兵庫南は、稲美町文化会館コスモホールで「令和7年度 組合員協同セミナー」を開催しました。セミナーの開催は、組合員がともに学び、JA運営への参加・参画を促す機会として位置付けられています。また、「食と農を基軸とした地域に根差した協同組合」として、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会を実現することを目指しています。セミナーでは、お天気キャスターとしても活躍する気象予報士・防

災士の蓬萊大介さんが、「天気予報の活用と気象災害の備え」をテーマに講演。令和6年のひょう被害や日本列島の亜熱帯化、テレビで発信される防災情報の意味など、災害やその備え、情報の活用など幅広くお話をいただきました。蓬萊さんは明石市出身で、質疑応答では、地元ならではの質問が飛び出すなど、会場は大いに盛り上がりました。参加者の一人は「備蓄や防災について、改めて考えることができた」と感想を話していました。



3/28

心弾む音楽イベント 多くの来場者で活気溢れる

にじいろふぁ～みんで、「にじいろミュージックフェスティバル」が開催されました。地元中学校の吹奏楽部や地域吹奏楽団、JA兵庫南の組合員ギターサークル・ふぁ～みんずが出演し、春の日を音楽で盛り上げました。また、稲美町制施行70周年ブースや稲美町社会福祉協議会によるフードドライブが来店し、多くの来場者で賑わいました。中山哲郎町長は、「新鮮な農産物と演奏を楽しみ、春を満喫していただきたい」と話していました。



3/27

学校給食に地元産のお米 地産地消連携を締結



兵庫県東播磨県民局で「播磨町と稲美町の地産地消連携協定」の締結調印式が行われました。4月9日から、播磨町の学校給食では、提供される米が全量、稲美町産のヒノヒカリとなります。JA兵庫南では4月供給分として、精米約2,700kgを納品する予定です。野村隆幸組合長は「学校給食への食材供給は、生産者にとっても励みになる。この連携をもとに、地産地消の輪を広げたい」と話していました。



3/25

JA兵庫南天満支店竣工 利用者サービスの充実へ

JA兵庫南は、「天満支店竣工式」を執り行い、役職員や建設関係者ら40人が出席しました。天満支店は昨年、旧店舗に隣接する形で新店舗建設に起工。昨年11月からは、新店舗での営業を開始しています。この度、旧店舗跡地の駐車場工事が完了し、グランドオープンを迎えました。天満支店は今年4月から、母里支店、加古支店の一部業務を集約。店内や駐車場には十分なスペースを確保し、よりきめ細かく、利用者へ寄り添ったサービスを提供していきます。



3/5

課題解決へ意見交換 農業の未来を見据える



「令和7年度JA幹部職員と語る会」に、JA兵庫南青壮年部(以下青壮年部)12名、JA兵庫南の役職員12名が参加しました。JA兵庫南からは、生産者への連絡ツールなどのDX化推進や、地域農業の労働力不足解消に向けた地域営農支援活動の状況を報告。青壮年部からは、農産物出荷時の取り決めの徹底や直売所の店舗運営などに関する要望などが上がりました。福田修司副委員長は「しっかりと対話ができ、有意義な時間だった」と感想を述べました。

3/15

いなみ野ため池駅伝 JA兵庫南チームが健闘

加古大池で開催された「いなみ野ため池駅伝・ロードレース」に、JA兵庫南チームも参加しました。当日は天気にも恵まれ、絶好のコンディション。JA兵庫南は4区間・18kmの部と3区間・4.5kmの部に2チームが出場。10名の選手が、仲間から託されたタスキをつなぎ、完走を果たしました。応援に駆け付けた野村隆幸組合長は「チームの絆を感じる素晴らしい走りだった。感動した」と、健闘を称えました。



3/3

六条大麦のドーナツ完成 高校生の発想を商品化



JA兵庫南が材料を提供した新商品、「バクッと!麦っと!ほんのりビタードーナツ」の発表会が、兵庫県庁で行われました。東播磨地域の特産である六条大麦の穀皮を削り、米粒状にしたJA兵庫南の商品「米粒麦」を用いて、県立農業高等学校の食品科学科の生徒らが、(株)オイスとともに、朝に食べたいドーナツを開発。公民連携による「HYOGOアサ@プロジェクト」とも連動した取り組みで、令和5、6年に続いて、第3弾となります。





健康

静かに忍び寄る高血圧 ～5月17日は高血圧の日～

毎年5月17日は「高血圧の日」です。高血圧（診察室血圧：140/90mmHg以上）は、日本人の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病など、生命に関わる病気を引き起こす最も主要な原因となっています。しかし、高血圧はサイレント・キラーと呼ばれ、自覚症状がないために、現在、日本に約4,000万人と推定されている高血圧患者のうち実際に治療を受けているのはわずか2割の約800万人といわれています。

あなたの血圧は大丈夫？

血圧の値が高くなるにしたがい1度からⅢ度までの高血圧に分けられます。また、正常域血圧も3つの区分に分けられ、一番低い区分を至適血圧といえます。高血圧の人は至適血圧の人と比べ、循環器病になりやすくなります。さらに、正常域血圧の中でも血圧が高めのほうが循環器病になりやすいといわれています。そのため、それぞれの血圧レベルに応じて、生活習慣の改善が必要になります。

高血圧を予防するには

塩分のとり過ぎ、野菜・果物の不足、肥満、運動不足、多量飲酒などの生活習慣は血圧を上昇させます。これらに当てはまるものがあればぜひ改善に取り組みましょう。

●高血圧を予防・改善する生活習慣

- ① 塩分をとり過ぎない
1日の食塩摂取目標は、成人男性で7.5g未満、成人女性では6.5g未満。また、高血圧の人は6g未満が目標。
- ② バランスのとれた食生活を心がける
塩分の排泄を促す働きがあるカリウムを多く含む、野菜や果物、大豆製品を摂る。
- ③ 適正な体重を維持する。
- ④ 定期的に体を動かす。
- ⑤ お酒は適度に楽しむ。
- ⑥ 禁煙を行う。
- ⑦ ストレスをためない。
- ⑧ 急激な温度差に気をつける。

さらに高血圧の人はかかりつけ医の判断が必要があれば服薬治療の対象になることがあります。多くの研究で血圧を下げると放置した場合よりも循環器病の危険度が大きく減ることが示されています。

参考

スマートライフプロジェクト、健康イベント&コンテンツ、生活習慣病を知ろう！血圧、厚生労働省(2024)
毎年5月17日は「高血圧の日」です。特定営利活動法人日本高血圧学会 【JA兵庫厚生連】



暮らし

デジタル編 サポート詐欺に注意！

警視庁によると、2024年はサポート詐欺が前年比2.6倍と急増しました。サポート詐欺とその対策について解説します。

偽の表示・警告音で不安にさせ金銭をだまし取る

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを閲覧中にウイルスに感染したような偽の画面を表示したり、警告音を鳴らしたりして不安にさせる手口です。警告画面が消せない、警告音が止められないなどの理由でパニックになるユーザーは多いです。その結果、画面に表示されたサポート窓口に電話して、サポートの名目で金銭をだまし取られてしまうのです。支払い方法は、クレジットカード決済の他、各種ギフトカード、コンビニ決済、電子マネーなどが使われます。

セキュリティソフトを装った、遠隔操作ソフトのインストールを指示されることもあります。インストールしてしまうとパソコンのアカウントを乗っ取られ、不正送金などの被害に遭う恐れがあります。



電話・アプリ・ソフトウェアのインストールはしない！

警告画面が表示された場合、画面に表示された電話番号に電話をしたり、指示されたアプリやソフトウェアをインストールしないことが大切です。警告画面を消すには、ブラウザを終了しましょう。方法が分からない場合は、IPA（独立行政法人情報処理推進機構）のセキュリティ安心相談窓口（03-5978-7509）に相談してください。

万一指示されたソフトウェアなどをインストールしてしまった場合は、ネットワークを切断してウイルスチェックを行い、ソフトウェアを削除しましょう。可能ならパソコンを初期化、パスワードを変更するといいでしょ。このような詐欺を防ぐためには、パソコンのOS（基本ソフトウェア）やその他のソフトウェアを最新の状態にしておくことが大切です。ウイルス対策ソフトなども導入しておきたいですね。



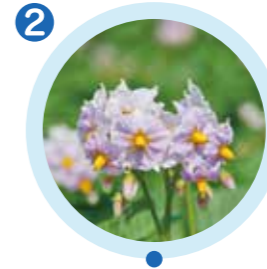
情報提供者 成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト 高橋 暁子

子どもと
いっしょに
楽しむ

Q みんながよく知っている野菜の花です。正しいものを結んでみましょう。

ヒント
ジャガイモとナスの花は似ているよ

自然や食べ物、農業のこと
気になる秘密をクイズで知ろう！



答え・解説

①ナス ②ジャガイモ ③キュウリ

ナスの花は鮮やかな紫色で星のような形をしており、めしべの周りをおしべが囲んでいます。栄養が足りないと、めしべがおしべより短くなるため、栽培時は、注意して見ておくとよいでしょう。また、薄紫色やピンク色の花を咲かせるジャガイモも、じつはナス科。そのため、花の形はナスに似ています。そしてキュウリは、黄色い花が咲き、雄花と雌花があります。



手軽に健康 / 手・足体操

シャクトリムシ体操で集中力アップ

人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人がいるように、指先と集中力には密接な関係があります。今回は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつかれないように、動かす指、止める指に集中して、指先を動かしてみましょう。

ポイント

慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましょう。頭の体操にもなります。



1 親指同士、人さし指同士を合わせます。



3 右手の人さし指を伸ばします。



2 右手の親指を左手の人さし指に付けます。



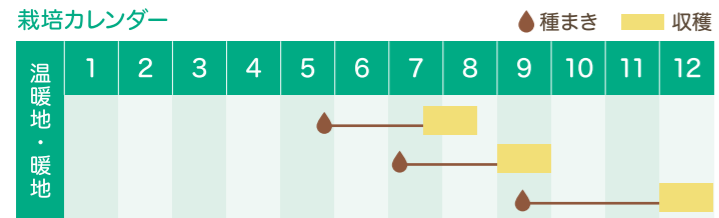
4 左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし①に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましょう。

プランター菜園

葉ネギ (小ネギ)

場所を取らず何度も収穫できて
あると何かと便利な常備野菜

根深ネギの旬は冬ですが、葉ネギは梅雨明けの夏にうまさを発揮します。特に葉ネギを早採りする小ネギは、収穫までの期間が短く、生育温度は4~33度と広いので、一年を通し繰り返し収穫できます。



分類 ヒガンバナ科ネギ属
発芽適温(地温) 15~25度 生育適温(気温) 15~20度

病害虫情報

- ▲ネギアブラムシ**
黒色で、葉に寄生し汁を吸う。6月ごろに発生しやすい。繁殖力が強く、葉の黄化や枯死を引き起こす。
- ▲ネギアザミウマ**
黄や茶褐色の体長2mmほどの昆虫。高温乾燥下で発生しやすく、白いかすり傷状の食害痕を残し生育を阻害する。

栽培方法

1 種まき

小型プランター(長さ40cm・5L)に、元肥(IB化成18~28g)を混ぜた土を入れ、8cm間隔(プランターのサイズに応じて15cm間隔までで調整)で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき、土をかけて水をやる。

ポイント

気温の低い3月下旬までは日当たりの良い室内や園芸フィルムで覆ったトンネル内で出芽させる。



2 間引き(1,2回目)

種まき後5日ほどで出芽してくる。発芽後間もなく混んだ所を、ピンセットを使って間引く。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする。

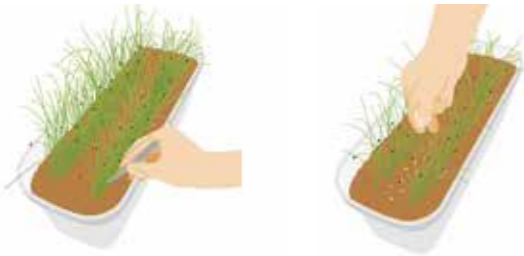


3 間引き3回目と追肥

最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする。間引き後に5~8gの普通化成(NPK成分8-8-8)を株間に施し、水をやっておく。土が減っているようならば土を足しておく。

ポイント

長く収穫するにはこれ以後14日置きに同量の化成肥料を施す。



4 収穫

小ネギとしての収穫は、草丈30~40cm、最短で種まき後60日から。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。

ポイント

春になるととうが立ち「ネギ坊主」ができる。開花し種が付くと株が弱るので、ネギ坊主は早めに摘み採る。天ぷらにするとこれまたおいしい。



野菜づくり応援!

在来品種のタネプレゼント

各地で古くから栽培・利用されてきた在来品種は、地域の歴史や知恵を伝える貴重な文化財ともいえます。しかし、収量が少ない、外観・揃いが悪いなどの理由で市場価値が伴わず、その文化とともに失われつつあります。JA兵庫南では在来品種の活用を推進し、農業や作物栽培に興味を持つ方を応援しています!

今月の品種 浅黄系九条葱

- 原産・主産地: 京都府京都市
 - 播種期: 厳冬期を除いて周年 ●収穫期: 周年
- 九条葱は「太葱」と「浅黄種」に大別される。葉ネギ利用では、地際部を少し残して切り取り収穫をすれば、再生し、長く収穫できる。



【締切】5月末日必着 抽選で5名様に引換券プレゼント

下記宛先にハガキかメールでご応募ください。当選者に引換券をお送りします。

タネは「ふぁ〜みんSHOPかんぎ」で引き換えいたします。

宛先 JA兵庫南 ふぁ〜みんタネ係
〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
Mail: fureai@ja-hyogominami.com

ともに歩む 生産組織

徹底した排水対策



琴池営農組合

主な栽培品目 六条大麦、水稻

生産組織とは…

集落単位で農業生産に取り組む「営農組合」や、農畜産物の品種・品目ごとの生産者が集まった「部会」など、JA兵庫南と協力し、消費者の食卓を守っています。

Q1 成り立ちを教えてください!

昭和62年に設立し、稲美町では最初に立ち上げた営農組合だと聞いています。個人では農業を続けることが出来なくなると、現在の状況を予見していたように思いますね。

Q2 組織のことを教えてください!

営農組合とは、農業生産の全部か一部を地域の農家が共同で行う組織のこと。当営農組合では、設立当初から、あずかった田んぼの管理全般をしています。現在は35世帯、約14haのうち、約6haで六条大麦の栽培をしています。

Q3 麦の栽培について教えてください!

麦類は、排水対策が重要です。当営農組合では、地下の浅い層には並行に、深い層には放射線状に暗渠(地下に設けられた水路)を設置。地表面には額縁状と圃場に合わせて3~4本の明渠(地表面の開放型水路)を設けています。そのどれも、深く掘り下げた集水穴に繋げ、徹底した排水対策をしています。先人がやってみて、アカンかったことを修正していき、今がある。「基本に忠実に」。こうするのが当たり前やと思ってやっています。

JAからのお知らせ

令和8年度 利用者懇談会委員 募集スタート!

准組合員さまからのJA事業に関するご意見・ご要望を伺う、「JA利用者懇談会」の委員を募集します。

- 応募資格** JA兵庫南の准組合員で18歳以上の方
JA兵庫南管内の開催場所に現地集合・解散できる方
- 募集期間** 5月18日(月)~6月12日(金)
- 任期** 令和8年7月1日より1年間 ※再任はできません
全7回: 7月8日(水)、8月5日(水)、9月7日(月)、10月7日(水)、11月11日(水)、12月11日(金)、1月13日(水)
※日程・内容等が変更になる場合もあります
- 募集人数** 30名(各支店2名x15支店)
- 謝礼** 開催ごとにJA特産品
- 交通費** 開催ごとに1,000円 ※送迎を受けた方は除きます

お申し込みは最寄りの支店窓口まで!
支店に備え付けの申し込み用紙にご記入の上、提出ください。



「お金のギモン」

Q これからの家計管理のポイントは?

A 少子高齢化社会への対策を

日本では少子高齢化が急速に進み、社会保障や家計のあり方も大きく変化しています。たとえば、2000年には3.9人の現役世代で1人の高齢者を支えていましたが、2015年には2.3人に減少。さらに2050年には、1.3人で1人の高齢者を支える時代が来ると予測されています。かつての「当たり前」が通用しなくなった今、「お金」と「健康」の両面で、より長い期間の備えが必要になっています。

これからの家計管理は、単なる節約ではなく、制度の変化に左右されずに、自分自身と大切な家族の暮らしを守り抜くための「自分らしい設計図」を描く作業です。現在が、どの世代であっても、できる見直しがあり、数十年先の安心へと直結します。「まだ先のこと」や「もう遅い」と考えずに、まずはご自身の家計と向き合ってみませんか?

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・福田)
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800

相談日のお知らせ
 金融LINEはこちら
 親身なアドバイザーがしっかりサポート!

税務相談会 ※要事前申し込み

- 魚住地区** 6月17日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323
- 二見地区** 6月12日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924
- 播磨地区** 6月15日(月)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591
- 加古川地区** 6月17日(水)午後1時～3時 かんき支店 ☎(079)434-2200
- 稲美地区** 6月2日(火)午後1時30分～4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048
- 高砂地区** 6月2日(火)午前9時～正午 高砂西支店 ☎(079)448-0001

年金相談会 (定員6名) ※要事前申し込み

- 6月13日(土)** 午前9時～正午 二見支店 ☎(078)942-1924
- 6月17日(水)** 午後1時30分～4時 加古川北支店 ☎(079)428-2153

相続遺言個別相談会 (定員4名) ※要事前申し込み

- 6月9日(火)** 午前10時～午後4時30分 加古川支店 ☎(079)422-3401
- 6月16日(火)** 午前10時～午後4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048

相続遺言セミナー (定員10名) ※要事前申し込み

- 6月28日(日)** 午前10時～11時30分
 JAトータルサポートセンター加古川 ☎(079)451-0800

休日相談会

- 6月14日(日)** 午前10時～午後4時30分
 JAトータルサポートセンター明石 ☎(078)948-3715

休日相談会(年金・投資信託・ローン等)

- 6月13日(土)** 午前9時～正午
 魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、加古川支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、伊保支店、高砂西支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。
 平日 午前9時～午後5時
 (株)加古川産業会館JA不動産情報センター加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談を行っております。
6月18日(木) 午前10時～午後3時
 (株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和8年3月末現在の協同の成果です

組合員数	67,374人	貸出金残高	1,931億1,310万円
うち正組合員	13,868人	長期共済保有高	7,397億1,527万円
うち准組合員	53,506人	購買品供給高	23億9,735万円
貯金残高	6,725億1,319万円	販売品販売高	35億8,717万円

理事会審議・報告事項 令和8年3月30日開催

- 令和8年産米の出荷契約について(案)
- 令和7年産小麦仮渡金について(案)
- 総代事前説明会・通常総代会の開催日程及び開催方法について
- 稲美有線電柱路線撤去工事の完了報告について
- 令和8年度乾田直播試験栽培の取り組みについて

他41件

**広報誌「ふぁ～みん」
読者モニター募集**

JA兵庫南広報誌「ふぁ～みん」では、読者のご意見を誌面づくりの参考にさせていただくために、読者モニターを募集します。

- 人数** 10名(応募者多数の場合は選考させていただきます)
- 任期** 令和8年7月号～令和9年6月号(1年間)
- 内容** 「ふぁ～みん」を読んで、アンケートにお答えいただきます。
- 応募条件** 明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町のJA兵庫南管内にお住まいの18歳以上の方
- 応募方法** ①住所(郵便番号含む)②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥読者モニターへの意気込みを記載の上、はがき、メールのいずれかによりお申し込みください。
- 応募宛先** 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
 JA兵庫南総務部ふれあい広報課 読者モニター係
 メールアドレス/fureai@ja-hyogominami.com
 (送信時、件名に「読者モニター係」と記入ください)
- 謝礼** 全12回中、10回以上アンケートをご返送いただいた方へ、モニター期間終了後、ふぁ～みんSHOP各店舗でも使える5,000円分の農協全国商品券を進呈します。
- 締切** 5月29日(金)

お問い合わせ
JA兵庫南総務部ふれあい広報課
 ☎(079)424-1388

自動車税の納期限は6月1日(月)です

自宅からでもパソコン・スマートフォンなどを利用しているいろいろな納付手続きが可能です。**納期限までにお忘れなく!**

以下の方法での納付も可能です

- スマートフォン決済アプリ
- クレジットカード
- インターネットバンキング

※ 各種納税方法については、兵庫県のホームページをご覧ください。

障害のある方へのお知らせ

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(等級や使用状況等に一定の条件があります)に対する自動車税の減免制度があります。
- 減免額には一定の限度額及び減免割合があります。また、減免申請期限(納期限)後に申請があった場合は、月割にて減免をしています。

お問い合わせ
兵庫県・県税事務所

Information

っくってみよう!

今月の作物

夏に強い
スタミナ野菜

モロヘイヤ

暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイワンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、葉を刻むと粘りが出ます。カルシウム、β-カロテン、ビタミンBなどが豊富です。



栽培特性

- 子実には有毒物質を含むため、さやの付いた茎葉は食べない。
- 日本に導入されている品種は同系統と思われ、品種分化は見られない。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地・中間地							露地栽培					

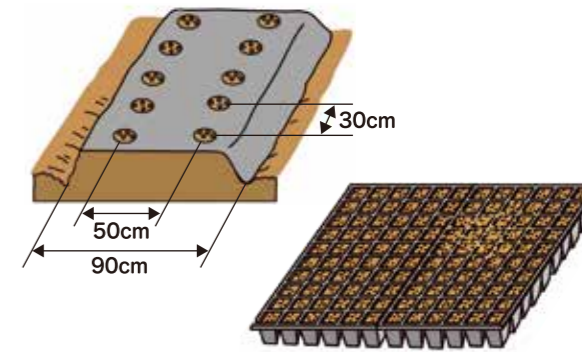
栽培方法

1 畑の準備

畑に1㎡当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K=10-10-10%)100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

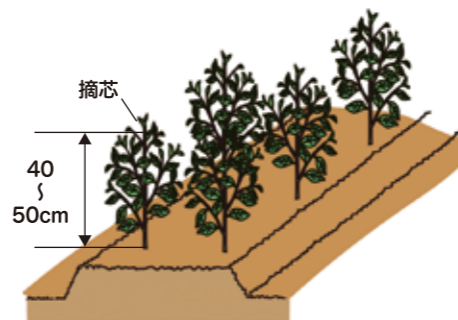
2 種まき

発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良いでしょう。



3 管理

間引きは発芽後、本葉が出るごとに、2～3回に分けて行います。本葉4～5枚の頃に最も生育の良い1本を残します。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯します。追肥は2～3週間置きに1㎡当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水すれば、柔らかい葉が収穫できます。



4 収穫

収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。



**栽培資材
紹介コーナー**

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。



まかせな菜1号

良質の動・植物質有機原料を80%含んでいます。形状はベレット状で施肥作業が楽に行えます。



アミスター-20フロアブル

モロヘイヤの灰色かび病、黒星病に。雨に強く、浸透移行性による優れた予防効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

5月
12星座占い

♋ 蟹座 [6.22～7.22生まれ]

会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うよう心がけて、趣味の集まりが吉

♊ 双子座 [5.21～6.21生まれ]

一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します

♉ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ]

上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物吉

♈ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ]

遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくと楽しめます。効率もアップして一石二鳥

TRAVEL



大津びわ湖館イングリッシュガーデン・石山寺との湖国料理しじみ飯の昼食日帰り旅行!



出発日 2026年8月28日(金)
旅行代金 お一人様 14,800円(税込)
募集人員 35名(最少催行人員20名)
添乗員 同行いたします。

バスの座席はお連れさまは並びで1名さままでのご参加は相席となります
食事は全て1人用
食事はイス+テーブル

より多くのお客さまに参加いただくために、4月号より募集人員を増やしました。なお、1名さまでのバス座席2席のご利用は終了いたしますので、ご理解のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

Table with 2 columns: ツアー内容 (Tour Content) and バス (Bus). It lists the itinerary for the day trip, including stops at JR Gokiso Station, Lake Biwa Museum, and Ishiyama-dera Temple.

お問い合わせ
JA兵庫南旅行センター(受付時間/月~金 9:00~17:00 土・日・祝日休み)
☎(079)424-1510 Eメールアドレス/travel@ja-hyogominami.com



※写真はイメージです

COOKING

料理教室に参加しませんか

にじいろふぁみんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。

下記以外の教室を開催する場合もあります。ホームページ、チラシをご確認ください。

※諸事情により中止する場合があります。

場所 にじいろふぁみんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) 当日の持ち物 ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

Three cooking class listings: 初夏の食卓 (Summer Dining Table), 初夏を整える発酵ごはん (Fermented Rice for Summer), and 初夏を結ぶ、梅のレシピ (Recipe for Summer with Plum). Each listing includes the instructor, date, time, and fee.

6月の料理教室の受付は5月11日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁみん事務所 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733

※料理教室の詳細は、にじいろふぁみん・各ふぁみんSHOPIに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。



「タテ」のカギ

- ① 女性同士のきょうだい
④ トーシューズをはいて踊ります
⑦ 風呂場でお湯をためるところ
⑨ 太古から人間に飼われている動物
⑩ 表の反対側
⑪ 端午の節句に——餅を食べた
⑬ 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
⑮ ——ベース、アット——
⑯ 釣り人がじっと見るもの
⑰ 川を渡るためにかげます
⑱ そろそろ行かないと! タイム——だよ
⑳ Sが小ならMは
㉑ 5月4日は——の日。国民の祝日です

クロスワードパズル

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:5月や9月が長めです

5x5 crossword puzzle grid with numbers 1 through 21 indicating starting positions for words.

「ヨコ」のカギ

- ① 端午の節句に風呂の湯へ入れます
② 変わると寝つけない人もいます
③ 岩の多い海岸のこと
⑤ 現在の元号です
⑥ アルファベットの14番目
⑧ 安、実、宝に共通の部首
⑫ 漢字では羊歯などと書く植物
⑬ 車のこと。——ナビ
⑭ つくね、ハツ、砂肝といえは
⑮ キャッチャーともいいます
⑯ ゴルフクラブの種類のひとつ
⑰ 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
⑱ ウサギのものは長め

応募要項

①クイズの答え②氏名・年齢③住所(郵便番号含む)・電話番号④広報誌「ふぁ~みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日 [はがきの場合] 5月末日必着 [メールの場合] 5月末日受信のもの

【宛先】 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ~みんクロスワードパズル係
【メールアドレス】 fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ~みんクロスワードパズル係」と記入ください)

3月号の答え

3x3 grid puzzle answer: トラシズシ

応募総数350人 正解者数347人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

「ふぁ~みん」ではお馴染み(?)の、自称・落花生栽培普及員な私。そろそろ育苗しなきゃと、ふぁ~みんグリーンにタネを注文したところ、品薄とのこと。さては、普及しすぎたかも?と思いつつ、「絶対、欲しい!」と、探していただきました。タネも農産物。いつでもあるモンじゃないんだな~と、シミジミ...

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

- 松尾さんの放置しても上手にほうれんそうが収穫できるなんて、うらやましいですね。手をかけても放ったらかしでも上手にいきます。まだまだ塩梅を模索中です。(明石市 橘さん)
●おっしゃる通り、農家さんの「放置」とは良い塩梅で、「手を掛けている」こと。決して、「放ったらかし」にしてるわけではないんですよ。(明石市 中西さん)
●農協のお野菜には日々お世話になっています。冬のほうれん草、美味しいですね。2~3ページの写真に載っているほうれん草の葉が丸いのが不思議な感じ。私がいとも農協で買うほうれん草は葉がギザギザだったと思います。美味しければとこちらでもいいのですが。(明石市 中西さん)
●松尾さんに確認したところ、品種の違いのことでした。一般的には、東洋種の品種は葉の切れ込みが深く、西洋種は丸みのある形と書かれています。
●進化を続けるタネのページで、F1種について学べました。菜食の料理教室で全ての野菜がF1種に変わり、今後世代で次のタネが取れない野菜ばかりになると聞き、驚愕を受けたのですが、今回の記事で違うことがわかりよかったです。地植えでも、プランターでも全ての野菜を枯らしてしまうため(強いと言われていた)ミニトも全滅でした。これからはふぁ~みんで勉強させてもらいます。農業について教えてもらえると嬉しいです。(加古川市 園さん)
●JA以前、農家さんが「年々、農家の数は減っているが、食料自給率が低いながら」

- 「進化をつづけるタネ」とも興味深かったです。ヨーロッパの静物画には、ぐるぐる渦巻きのスイカが登場しますが、それがそういう品種ではなく野生に近いスイカの姿だと聞いて驚きました。今のスイカは赤い果肉部分が広く甘いですが、うすまきスイカはどんな味だったんでしょうか。いろんな野菜や果物が品種改良されていくっておもしろいです。(明石市 佐々木さん)
●人類の歴史の中で、おいしかったタネを採って植えるを繰り返して、より良いものを求めていったんではないでしょうか。今は、食味はもつろみ、育てやすさや耐病性、気候適応などに加え、食べられるサイエンスや病気予防が期待できる機能性成分を高めるなどといった改良もあります。(明石市 津金さん)
●今月号にミツバの栽培のコツ載っていました。私はプランターでネギやミツバを植えて食っています。ちょうど、木の下のやわらかいです。水をしっかりやればよいのです。ありがたございます。(播磨町 津金さん)
●お役に立てて、良かったです。(播磨町 山本さん)
●「JA 整枝・摘芯、マジ分かんない!旺盛なツルが混み合ってる、これは何節目?それを残すの?と私も悩んでいます。」(播磨町 山本さん)