

Farming

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の広報誌

JA兵庫南
2026年4月号(毎月1回15日発行)
通算325号

ふあ～みん

04
—
2026



特集

JA兵庫南の 新入職員を紹介します!

農と食を身近に楽しむ
ちゃぐりんスクール
募集スタート!

P2 四季旬菜
花卉

P6 トピックス
「ちゃぐりん」愛読者
拡大実績で受賞

P10 ともに歩む生産組織
農)加古川種子生産組合

庭に、ベランダに、食卓に 心はずむ春を花と迎える

街のあちらこちらで芽吹きを感じる季節。

庭やベランダでひっそり蕾を膨らませていた花たちも

「春が来たよ!」とばかりに、

たくさんの色と香りを届けてくれます。

今月は新年度特別号、食卓に野菜で花を咲かせます。



teacher
松本 紗智先生

食卓を美しく、素敵に彩る料理家。芦屋市を拠点に料理教室を運営する他、ケータリング事業やイベントも手がける。

パパッとおいしい!

時短レシピ

素材のおいしさが引き立つお手軽レシピをご紹介します。
パパッと作れるのに本格的なおいしさで、心とお腹が満たされます。



春の特別号
花卉



繊細で可愛らしい花びらは
歯ざわりもGOOD

ラディッシュの花が咲く 白身魚のカルパッチョ



材料(1人分)

- ラディッシュ……………2個
- 鯛の刺身……………80g
- ディル……………適宜
- オリーブオイル…大さじ1
- レモン汁……………小さじ1
- 塩……………少々

作り方

- 1 ラディッシュをスライサーで薄くスライスして氷水にさらす。(冷蔵庫に入れてもOK)
- 2 水を切り、花びらに見立てたラディッシュを並べる。
- 3 薄く切った鯛の刺身を中央に載せ、よく混ぜたAをかけ、お好みでディルをあしらう。

ラディッシュは冷たい水にさらすと、動きが出て花びらのような形になります。鯛以外にも、ヒラメやイカの刺身、クリームチーズやプロセスチーズを載せるのもおすすめです。

ズッキーニを束ねた ブーケ風サラダ

材料(2人分)

- ズッキーニ……………2/3本
- サニーレタス……………5枚
- 新タマネギ……………1/4個
- 酢……………大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1
- 粒マスタード…小さじ1
- コショウ……………適宜

作り方

- 1 サニーレタスはちぎり、きれいに洗って水切りしておく。新タマネギは繊維を断つ向きで輪切りにスライスする。
- 2 ズッキーニはスライサーで輪切りにスライスし、塩少々を馴染ませ5分程おく。出てきた水分を絞ってからバラのように重ねていく。
- 3 Aをよく混ぜたものをかけていただく。

ズッキーニは薄過ぎると頼りないので、1mm程度の厚さに。塩でしんなりさせると重ねやすくなります。ズッキーニのスライスが余ったら、梅肉とオリーブオイル少々で和えても。



重ねて層状になった
生ズッキーニはシャキシャキ!

JA兵庫南HP

JA兵庫南の総合情報や
各事業についてはこちらから!



LINE

JA兵庫南各直売所の
イベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物やレシピなど
お役立ち情報を配信!



Farming

2026年4月号(毎月1回15日発行) 通算325号 <https://www.ja-hyogominami.com/>
発行/兵庫南農業協同組合 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 ☎(079)424-8001(代)



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ



は、私が寄せ植えに入れたいと思う花を栽培し、自分の性格に合っていない品種は作らないようにしています。

販売店舗

マーガレットは3月〜5月の間、各SHOPに出荷しています。花苗は世話も含めて、生長していく姿など、「育てる」ということをぜひ楽しんでほしいです。

水やりと土

花びらは防除の薬剤でシミが出ることもあり、花が咲き始めたら極力控えたい。「花は見た目がすべて」だから、ウチでは花苗を一つ一つ見て、状態を確認しながら手灌水をしています。水やりは午前中にしないと、株元が蒸れ、病気が発生することもあります。また、ホースに繋げて水やりを使う農業用ノズルも、ヘッドの大きさや水穴の数など、花の生長に合わせて変えています。

じつは私、水やりが大好きなんです。ただ、花の種類によっては、やりすぎてはダメなものもあって、そういったものは他の人に任せています(笑)。

育苗に使う土は何度も配合の試作をし、納得いくものを業者にお願ひしています。矛盾しますが、「水持ちが良く、水はけの良い土」ですね。花の種類や品

山崎花卉園芸 山崎 秀之さん

気持ちが揺らいだことはない



就農のきっかけ
親父が花卉農家をやっていて、私は2代目です。「継ぐもんや」とずっと思っていたので、他の職業に就こうとか、気持ちが揺らいだことはないです。子どもの頃は、姉2人と花穀摘みなどを手伝い、高校時代のアルバイトも家ですしていました。
現在は総面積70aほどで、春はマーガレットやカーネーションなどの花苗を栽培しています。マーガレットは、子どもが描く花そのものという感じでしょう。真ん中が黄色くて周りに花びらがあります。私



種に合わせて、割合や元肥を変えています。また、出荷時の花苗は、お客さんの家やお店で肥料が切れないよう、多めに投入しています。

これから

私は「その花らしい美しさ」を引き出せるよう心掛けています。新品種もどんどん出てきますし、色や形など流行り・廃りの早い業界なので、新しい感覚や感性を磨いています。SHOPでの寄せ植え教室などは、お客さんの声が直接聞ける貴重な場。私自身も会話や反応を毎回、楽しみにしています。これからもお客さんに喜んでいただいで、ファンを増やしていきたいですね。

取材 稲美町
2026年3月2日

スマホで1分のぞき見!
農家さんが頑張る姿を動画で配信中

地元のお米・野菜がそろう ふぁ〜みんなSHOP・にじいろふぁ〜みんな

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p>ふぁ〜みんなSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふぁ〜みんなSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時〜午後3時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふぁ〜みんなSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時〜午後5時
休 火曜</p> | <p>ふぁ〜みんなSHOPいなみ
住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前9時〜午後5時
休 第1水曜</p> |
| <p>ふぁ〜みんなSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>ふぁ〜みんなSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時〜午後5時
休 水曜</p> | <p>ふぁ〜みんなSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日</p> | <p>にじいろふぁ〜みんな
住 加古郡稲美町六分一1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時〜午後6時
休 第1木曜</p> |

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。

※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中!

農と食を身近に楽しむ

ちゃぐりんスクール 募集スタート!

子どもたちに農業や自然の素晴らしさを肌で感じてもらう体験学習「ちゃぐりんスクール」を今年度も開校します。家族やお友達と一緒に農業と食について勉強しましょう!

第17期生
募集は
5月15日(金)
まで

加古川和牛体験ツアー

料理教室

田植え

稲刈り

開催日・主な活動予定

5月31日(日) 開校式・はちみつ採り体験

6月20日(土) 田植え・サツマイモ植え体験

7月25日(土) 田んぼの生きもの調査

8月6日(日) 加古川和牛体験ツアー

10月24日(土) 稲刈り・サツマイモ収穫

11月8日(日) 閉校式・料理教室

サツマイモ収穫

サツマイモ植え

主な開催場所 JA兵庫南にじいろふぁ～みん(加古郡稲美町六分一1179-224)

募集対象者 ・新小学3年生から6年生の児童
・JA兵庫南管内にお住まいの組合員家族
(同居のご家族が組合員、または新規に組合員になっていただける方)

定員 20名(応募多数の場合は先着順とさせていただきます)

参加費 1講座 1,000円(全6講座)

お申し込み 総務部ふれあい広報課
☎(079)424-1388 [平日の午前9時～午後5時]

JA兵庫南の 新入職員 を紹介します!

今年入組したフレッシュな新人は15名!これからよろしくお願ひ致します。



いとう ちさと
伊藤 千智さん

こんにちは!西明石出身の伊藤千智です。地域の皆さまとの関わりを大切にしながら、頼りになる職員を目指します。そのためにも何事にも前向きに取り組んでまいりますので、これからよろしくお願ひいたします。

趣味
音楽鑑賞
一日三食の食事



おおいし はな
大石 花さん

誠実さを大切にしながら、地域の皆さまのお役に立てるよう日々努力してまいります。1つ1つの仕事に真摯に向き合い、信頼される職員を目指して精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

趣味
音楽鑑賞
アニメ鑑賞
映画鑑賞



さかた まお
阪田 真央さん

地域の方々に信頼していただけるような職員になれるように、毎日笑顔を決めず丁寧な仕事に向き合っています。まだまだ未熟な点も多いかと思いますが、これからどうぞよろしくお願ひいたします。

趣味
ライブ鑑賞



そわ とうき
岨 透希さん

地域の方々に信頼される職員になれるように、何事も前向きに一生懸命取り組むたいと思います。これからよろしくお願ひします。

趣味
スポーツ
スポーツ観戦



たいる ともや
樽井 智也さん

手際よく仕事ができるように、日々の仕事に一生懸命取り組みます。地域の方に信頼される職員を目指し、努力してまいります。まだまだ未熟ですが、よろしくお願ひします。

趣味
温泉
筋トレ



とみた あやみ
富田 綾美さん

一つ一つの仕事に真摯かつ丁寧に取り組み、地域の方々に寄り添い貢献できる職員を目指します。一日も早く一人前になり、皆さまに信頼していただけるよう日々精進してまいります。よろしくお願ひします。

趣味
アニメ鑑賞
美術館巡り



ながの さくら
長野 咲空さん

地域の方々に寄り添い、信頼される職員になれるよう、何事にも前向きに、一生懸命取り組んでいきます。精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

趣味
音楽鑑賞
野球観戦



にしむら ゆづき
西村 友月さん

どんな時も笑顔を大切に、相手の立場に立って行動することを心がけています。地域の皆さまに信頼され、安心して相談していただける職員を目指します。

趣味
旅行



はせがわ さき
長谷川 幸来さん

地域の方々に寄り添い信頼される職員を目指して、一つ一つの業務を全力で丁寧に取り組んでいきます。明るく元気に精一杯頑張りますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします。

趣味
旅行
グルメ



はせがわ しょう
長谷川 翔さん

地域の方々に信頼して頂ける職員を目指し、頑張りたいと思います。コミュニケーションを第一に、誠実で丁寧な対応を笑顔と共に届けできればと考えていますので、よろしくお願ひいたします。

趣味
音楽鑑賞
料理



ふじわら しょうだい
藤原 尚大さん

地域の方々に信頼される職員になれるように、努力していきたいと思っています。コミュニケーションを大切に一生懸命頑張っています。これからよろしくお願ひします。

趣味
マンガ
映画鑑賞
ギター



まえもと こたは
前本 琴巴さん

笑顔と元気を大切に、地域の方々や職員の皆さまから信頼される職員を目指します。大好きな地元で働けることを大変嬉しく思っています。何事も前向きに頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

趣味
料理
ドラマ



むらかみ りょう
村上 綾さん

地域や地域の方々の為に精一杯働きます。最初は大変なことがありますが、早く仕事を覚えて皆さまの力になれるよう励みます。

趣味
グルメ
ゲーム



よこがわ かのん
横川 夏音さん

生まれ育った大好きな地元で、皆さまとのつながりを大切に、地域の方々に信頼される職員となるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

趣味
旅行
グルメ



わしお かい
鷺尾 海伊さん

明るさやコミュニケーションを大切に、地域の方々に寄り添い貢献していきます。また、早く仕事になれ信頼される職員になれるように精一杯努力し一つ一つの仕事を丁寧に取り組んでいきます。

趣味
音楽鑑賞
料理
ドライブ

2/9～16

支店別総代懇談会開催 生産者総代と意見を交わす

JA兵庫南では、「令和7年度支店別総代懇談会」を15支店で開催しました。生産者でもある総代の意見や要望を、JA運営に反映させることが目的で、神野支店では総代21人、役職員7人が出席。懇談会では、「営農経済事業の成長効率化プログラム」の進捗状況や令和8年総代改選、貯金特化型店舗への移行などについて説明。また、「農産物直売所の集客施策」や「水稻苗の培土軽量化」など、活発な意見交換が行われました。

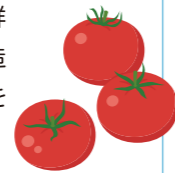


2/20

たくさんの学びと体験 レディースカレッジ締めくくり



JA兵庫南は「第15期ふぁ～みんレディースカレッジ」の最終カリキュラム、「閉講式、トマト収穫体験と直売所見学会」を開催しました。今期も、防災学習やヨガ教室、寄せ植えリースづくり、味噌づくりなど、さまざまな学びを体験。この日は、生産者の圃場へ行き、トマトについての説明を受けた後、収穫体験をしました。また、にじいろふぁ～みんでは、新鮮な農産物や店内製造の豆腐、総菜などを見学しました。



2/18

JA兵庫南女性会 研修旅行で防災・減災を学ぶ

JA兵庫南女性会・魚住支部は、研修旅行で「人と防災未来センター」を見学しました。一行は、阪神・淡路大震災発生時を再現した映像と復興を視聴。さらに「防災・減災」の体験学習では、日常生活で備える知識を深めました。橋本喜代美支部長は、「映像を見て当時の恐怖を思い出し、防災の必要性を考える体験となった」と話していました。なお、19日にはJA兵庫南女性会・高砂連絡協議会も、同様の研修旅行を実施しました。



2/8

有機農業を推進 オーガニックビレッジ宣言



稲美町が「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。宣言式には、稲美町有機農業推進検討会、加古川農林振興事務所なども立ち会い、地域や関係機関が連携していく姿勢を示しました。JA兵庫南と稲美町は、国の「みどりの食料システム戦略」に基づき、有機農業など、環境に配慮した持続可能な農業の実現に向けた取り組みを進めています。今後は有機農業の生産から消費までを一貫して進めていく方針です。



2/2

安心安全な地域のために 防災・減災事業に寄付

JA兵庫南は、組合員や地域住民が安心して暮らせる豊かな地域社会の実現に向けて、さまざまな事業展開を行っています。「JA・JA共済 防災・減災に向けた支援活動」では、共済掛金の一部を積立し、各自治体の防災・減災の取り組みを支援するため、寄付を行っています。この日、野村隆幸組合長が明石市を訪問。丸谷聡子市長に寄付金を贈呈しました。各自治体訪問日は以下通りです。9日・加古川市、16日・稲美町、17日・高砂市、19日・播磨町。



2/26

「ちゃぐりん」愛読者 拡大実績で受賞



JA兵庫南は、福岡サンパレスホール(福岡市)にて開催された「第67回全国家の光大会」に出席。「ちゃぐりん」愛読者拡大実績で表彰を受けました。JA兵庫南では次代を担う子どもたちが、すこやかに成長し、自然や郷土を愛することを願って、食農教育を勧める雑誌「ちゃぐりん」を管内の小学校に寄贈しています。野村隆幸組合長は、「今回の受賞を励みに、今後も地域の子もたちが食や農に親しむ活動に力を入れていきたい」と話していました。



2/5

ふぁ～みん男ディカレッジで 本格そば打ち体験



JA兵庫南は、「第9期ふぁ～みん男ディカレッジ」を開催しました。この日は「閉講式&そば打ち体験」です。印南野そば倶楽部の指導を受け、「水まわしとこね」や「のぼし」、「切り」の作業をしました。出来上がったそばは太い、短いなどありましたが、皆で食べる味は格別。笑顔でおいしくいただきました。今年度の閉講にあたり、アンケートでは「良い仲間が出来た」「生き生きと暮らすためのヒントになった」などの感想が寄せられました。



2/20

年金受給者の集いを開催 大盛況の講演会

JA兵庫南の加古川ブロック5支店が、SHOWAグループ市民会館で、「令和7年度JA兵庫南加古川ブロック年金受給者の集い」を開催しました。第1部では稲美町出身で地元ケーブルテレビでも活躍している講談師・旭堂南歩さんが登場。釈台を張り扇で叩き、身振りを交えた名調子で日岡陵古墳の神話と伝説を



語りました。第2部はフリーアナウンサーの笠井信輔さんが講演を行い、闘病体験を踏まえて、令和時代のがん治療を紹介。QOL(クオリティオブライフ=生活の質)を上げる重要性や抗がん剤の副作用などを赤裸々に語り、闘病中の動画では、来場者が涙ぐむ姿も見られました。笠井さんは、我慢を美德とした昭和の考え方を改め、セカンドオピニオンや副作用止めを活用するなど、「脱・昭和患者」を勧め、「がんになることは多数派。がんになったからこそ繋がった縁がある」と結びました。



2/16

新品種「コ・ノ・ホ・シ」 乾田直播での米作りに挑戦



JA兵庫南は、(農)あぐりーど玉野の理事・高井淳匡さんを迎え、「乾田直播会議」を行いました。会議には営農組合をはじめとする米生産者や関係者ら19人が出席。令和8年産米を乾田直播と立毛間播種節水型で、それぞれ60aを栽培する森安営農組合の手順を検討する形で進められました。森安営農組合では兵庫県の新品種米「コ・ノ・ホ・シ」で取り組む予定で、排水・漏水対策や播種・施肥量、入水時期など、関係者とともに確認しました。



2/14

バレンタインデーに 笑顔こぼれるお菓子イベント

ふぁ～みんSHOPかんきではバレンタインデーにちなみ、「お菓子のすくい取り」イベントを開催しました。今が旬のイチゴやトマトなどの「赤い」農産物を購入したお客さまに、参加券を配布。JA兵庫南のマスコットキャラクターである「ふぁ～みんくん」も登場し、記念撮影をするお客さまの姿も見られ、店内は笑顔であふれました。高濱宏一店長は「今後もお客さまが楽しめるイベントを開催したい」と話していました。



2/12

JA利用者懇談会・最終回 委員が提案書を提出



JA兵庫南は、「令和7年度JA利用者懇談会」を開催しました。支店から2名ずつ選出された准組合員が委員として参加。この懇親会は、JAや農業への理解を深め、事業などへの意見、要望を運営に反映することを目的としています。約半年にわたる懇談会の集大成となる最終回では、委員から寄せられた提案書を野村隆幸組合長が受け取りました。野村組合長は、「提案書を受け、一つでも多く運営に取り入れていきたい」と話していました。





健康

健康チェックは年1回の健診で ~健康な未来への第一歩~

どうして健診を受ける必要があるの？

現在、がん、循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病は、死亡者数の約6割を占めています。健診は、健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できるとも大切なものです。

特に生活習慣病などの病気は、早期の段階ではほとんど自覚症状がありません。「症状が出たときには手遅れだった」という結果にならないように、毎年、健診数値を比較し、からだの変化を読み取ることが大変重要です。

健診の種類について

●特定健診

生活習慣病の危険因子があるかどうかを検査する健診です。高血圧・糖尿病・脂質異常症や、腎臓・肝臓の検査項目が含まれているため、ご自身の生活習慣を見直し、改善するきっかけになります。

●がん検診

最近では、日本人の3人に1人が、がんで亡くなっています。がんにかかる人は、男性では50代から急に増え始め、女性では30代から徐々に増え始めます。がんは、早くみつけ、早く治療すれば、確実に治すことが

できますが、初期の段階では、自覚症状がありません。がん検診を受けなければ、早期にみつけることはできません。「特定健診」と同様に、「がん検診」も定期的に受けることが大切です。

亡くなる方が多いがん(2024年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典：国立研究開発法人国立がん研究センターより

健診は、①お住まいの市町(町ぐるみ健診)、②お勤め先、③人間ドック(任意)などで受けることができます。年に1回、必ず健診を受けましょう。

参考

厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」：国立研究開発法人国立がん研究センター「最新がん統計」

[JA兵庫厚生連]



暮らし

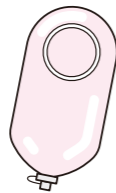
年金編 クローン病による人工肛門

本事例の概要

請求者 40代・女性 Kさん
傷病名 クローン病
認定結果 障害厚生年金3級

請求手続き

Kさんは平成12年頃に痔瘻になり、切開手術を受けました。平成20年頃に腹痛が生じ、大腸が穿孔しかけていたので、NPO加療を受けました。その時までは、「クローン病」との診断はされませんでした。平成26年に腹痛が生じ、小腸が穿孔していたため病理検査を受けたところ、クローン病と診断されました。その後、腹痛等はありませんでしたが、病院に行くほどの症状ではなかったので、市販のロキソニン服用していましたが、令和4年頃から再度腹痛があり、排便の回数も増えてきたので受診。人工肛門造設が必要になり、手術を受けました。障害厚生年金は3級に該当。



請求のポイント

障害年金の請求は、初診日がいつになるのかがポイントになります。Kさんの場合、初診日が平成12年、平成20年、平成26年、令和4年の、いつになるのかが考えられます。障害年金を受給できる条件として、初診日における保険料の納付要件(保険料の未納がないか)により、判断されるうえ、障害になった原因の傷病名が重要になります。Kさんの場合、平成26年にクローン病と診断された日を初診日とするのが妥当だと判断しました。



情報提供者 年金サポートセンター兵庫南
社会保険労務士 倉谷 和秀(JA兵庫南顧問)
☎(079)427-4678



自然や食べ物、農業のこと
気になる秘密をクイズで知ろう！

お米のタネである種籾。芽を出すための準備に何をしましょう？

ヒント
10℃~15℃で
タネが目覚めます

① 何日も水に浸ける



② ヒーターであたためる



③ 乾燥させる



答え・解説

①何日も水に浸ける

種籾にたっぷり水を吸わせると、胚乳中のデンプンがブドウ糖に変わり、発芽のエネルギー源となります。こうした作業を、浸種(しんしゅ)と言います。水に浸ける期間は「水温×日数」の合計が100℃(10℃なら10日間、20℃なら5日間など)に達することが目安。水温が高いほど期間は短く済みますが、ゆっくりと時間をかけて吸水させた方が、まんべんなく発芽させることができます。

手軽に健康 / 手・足体操

指先体操で物忘れ防止

昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりしたことはありませんか？指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行くと、脳の機能に関係が深い舌と口の運動にもなります。

ポイント

「昨晚のおかずは?」「昨日会った人の名前は?」など、昨日の出来事を5つ思い出しながら指を動かしてみましょう。

親指グーパー体操



両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきましょう。

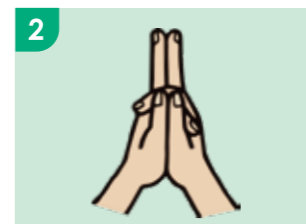


両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、①と②を順に繰り返しましょう。

指のすれ違い体操



手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。



左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指…と指を変え、①と②を順に繰り返しましょう。

健康生活研究所所長 堤喜久雄

プランター菜園

サヤインゲン (つるなし)

種まき後50~60日で収穫できる
採れたての味は格別

品種は、つるのあるなし、さやの形でさまざまあります。草丈が低いつるなし品種は長い支柱は不要で、小ぶりなコンテナで栽培でき、直径24cmの鉢で2株、長さ60cm程度のプランターなら6株ほど育てられます。



分類 マメ科インゲンマメ属
発芽適温(地温) 22~28度 生育適温(気温) 15~25度

病害虫情報

- ▲ ハダニ類**
軒のあるベランダは乾燥しやすく発生しやすい。葉裏などに発生したら殺ダニ剤で防除する。
- ▲ アザミウマ類**
高温・乾燥下で発生して葉全体に白っぽい細かな筋が出て株が弱る。防除は早めに。

栽培方法

1 種まき

市販の野菜用培養土を入れた直径9cmのポリ鉢に、深さ約2cmの穴を4つ開け、種のへそを下にして1粒ずつまく。土をかけ、たっぷり水をやる。発芽適温(22~28度)なら3、4日で芽が出てくる。

ポイント

出芽適温を保つ。気温の低い時期は出芽までは日当たりの良い室内や戸外では不織布をかけて保温する。



2 間引きと植え付け

出芽後7日ほどして最初の本葉(初生葉)2枚が開いたら、はさみを使って2株にする。続けて、1カ所2株分の元肥(IB化成38g)を混ぜた培養土を直径24cmの鉢へ入れ、苗を植え付ける。植え付け前には苗に水やりしておき、土が崩れて根を傷めないように注意する。土を寄せ、最後に水をやる。

ポイント

枝数を増やすため、本葉2枚の時期を逃さず植え付ける。



3 支柱立て・誘引

植え付けから10日ほどで、倒れないように長さ約90cmの支柱を立て、ひもで縛っておく。

ポイント

梅雨時は雨が当たらない場所で、梅雨明け後は風通しの良いできるだけ涼しい所で栽培する。開花後はさやを大きくするため土の乾きに注意する。



4 収穫

種まきから50~60日、開花後2週間ほどして、さやが長さ12~14cmの頃、中の種の膨らみが外見で分かるようになったら、なるべく気温の低い朝に収穫する。収穫が遅くなると筋っぽくなるだけでなく、さやの成長ばかりに栄養が取られて、開花が止まってしまうので早めに収穫する。

ポイント

インゲン本来の味は、採れたてを1、2分ゆでればOK。



野菜づくり応援!

在来品種のタネ(1袋)プレゼント

各地で古くから栽培・利用されてきた在来品種は、地域の歴史や知恵を伝える貴重な文化財ともいえます。しかし、収量が少ない、外観・揃いが悪いなどの理由で市場価値が伴わず、その文化とともに失われつつあります。

JA兵庫南では在来品種の活用を推進し、農業や作物栽培に興味を持つ方を応援しています!

やましろ まる さやくる さいとう
今月は **山城丸莢黒菜豆**

- 原産・主産地: 詳細不明
 - 播種期: 4月~7月 ●収穫期: 6月~10月
- 若莢を収穫する品種。極早生で耐暑性、耐寒性に優れるが、高温・乾燥下では実がつかないことがあるので、十分な水やりが大切。

【締切】
4月末日
必着

抽選で5名様に引換券プレゼント

下記宛先にハガキかメールでご応募ください。当選者に引換券をお送りします。

タネは「ふぁ〜みんなSHOPかんき」で引き換えいたします。

宛先 JA兵庫南 ふぁ〜みんなタネ係
〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
Mail: fureai@ja-hyogominami.com

ともに歩む 生産組織

品種特性を生かした種子作り



農)加古川種子生産組合

主な栽培品目 水稻種子

生産組織とは...

集落単位で農業生産に取り組む「営農組合」や、農畜産物の品種・品目ごとの生産者が集まった「部会」など、JA兵庫南と協力し、消費者の食卓を守っています。

Q1 成り立ちを教えてください!

法人化したのは27年前です。それ以前から、この辺りでは水稻種子を作っていました。現在は、白沢、都染、見土路、磐東・西の5地区で約46ha、44名の生産者が、キヌヒカリ、きぬむすめ、ヒノヒカリを栽培しています。生産された種子は全農へ出荷し、米農家のもとへ届けられます。

Q2 取り組みについて教えてください!

原種を蒔き・育てて、食用米の種子を採ります。原種として固定されていても、「異型(品種特性と異なる型状)」となることもあります。また、病害虫や別の品種が受粉してしまう「交雑」にも注意が必要です。種子栽培は食用米とは違って、しっかりと登熟させて粉(種子)を充実させます。当生産組合では、米の品種ごとに株間や肥料を変えるなど、品種特性を生かした種子作りをしています。

Q3 目標について教えてください!

食用米の栽培品種が多様化し、兵庫県でも新品種米が開発されました。当生産組合でもキヌヒカリに替わり、コ・ノ・ホ・シの種子栽培を今年、初めてします。試験区の栽培調査を踏まえ、講習会を開くなど、これから試行錯誤が続くと思います。

JAからのお知らせ

ふぁ〜みんな食農教育支援金

JA兵庫南が地域の活動を後押し!

「食農教育」とは、食を支える地域農業や自然に関する知識・体験を通じて、命や健康の大切さを学ぶ取り組みです。JA兵庫南では、食農教育に関連する活動を支援しています。

対象団体 JA兵庫南管内に所在する学校、非営利団体
※明石市魚住町、二見町、加古郡、高砂市全域
※加古川市は、平岡町・野口町・別府町・尾上町・金沢町を除く市内

対象となる活動 農業体験、地元食材を使った料理教室、食農に関する講演会など

支援金額 費用から収入を差し引いた金額で
一団体に上限5万円

活動期間 令和8年5月~令和9年1月末日まで

お問い合わせ・お申し込み

JA兵庫南総務部ふれあい広報課

☎(079)424-1388

https://www.ja-hyogominami.com/



「お金のギモン」

Q 土地の相続税評価額は どうやって計算する?

A 都市部では「路線価方式」が主流

土地の相続税は、評価方式として「路線価方式」と「倍率方式」の2種類があります。都市部では主に「路線価方式」が採用されています。「路線価」とは、路線(道路)に面する標準的な宅地の1㎡あたりの価額のことであり、国税庁HPの「路線価図」で確認することができます。

全国の最高路線価は、39年連続で東京都中央区銀座5丁目銀座中央通り(鳩居堂前)で、1㎡あたりの金額は4,424万円(令和6年度時点)です。仮に200㎡の宅地として計算すると、なんと!88億4,800万円の評価額となります。これは特殊な例ですが、相続財産を算定するにあたり、ご自身で考えている以上に、不動産の評価額が高くて驚いたという声は良く聞かれます。計算の難しい不動産等もございしますので、早めに相談しておくことをお勧めします。

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・福田)
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800

相談日のお知らせ
 金融LINEはこちら
 親身なアドバイザーがしっかりサポート!

税務相談会 ※要事前申し込み

- 魚住地区** 5月20日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323
- 二見地区** 5月8日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924
- 播磨地区** 5月15日(金)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591
- 加古川地区** 5月20日(水)午後1時～3時 加古川支店 ☎(079)422-3401
- 稲美地区** 5月12日(火)午後1時30分～4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048
- 高砂地区** 5月12日(火)午前9時～正午 高砂西支店 ☎(079)448-0001

年金相談会 (定員6名) ※要事前申し込み

- 5月9日(土)** 午前9時～正午 加古川支店 ☎(079)422-3401
- 5月13日(水)** 午後1時30分～4時 高砂西支店 ☎(079)448-0001

相続遺言個別相談会 (定員4名) ※要事前申し込み

- 5月12日(火)** 午前10時～午後4時30分 二見支店 ☎(078)942-1924
- 5月19日(火)** 午前10時～午後4時30分 高砂西支店 ☎(079)448-0001

相続遺言セミナー (定員10名) ※要事前申し込み

- 5月24日(日)** 午前10時～11時30分
 JAトータルサポートセンター明石 ☎(078)948-3715

休日相談会

- 5月16日(土)** 午前10時～午後4時30分
 JAトータルサポートセンター加古川 ☎(079)451-0800

休日相談会(年金・投資信託・ローン等)

- 5月9日(土)** 午前9時～正午
 二見支店、播磨支店、かんき支店、加古川支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、伊保支店、高砂西支店
- 5月16日(土)** 午前9時～正午
 魚住支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。
 平日 午前9時～午後5時
 (株)加古川産業会館JA不動産情報センター加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 ※要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談を行っております。
5月21日(木) 午前10時～午後3時
 (株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和8年2月末現在の協同の成果です

組合員数	67,647人	貸出金残高	1,918億3,267万円
うち正組合員	13,897人	長期共済保有高	7,420億8,333万円
うち准組合員	53,750人	購買品供給高	21億3,575万円
貯金残高	6,829億241万円	販売品販売高	29億709万円

理事会審議・報告事項 令和8年2月27日開催

- 令和8年4月からの賃金改定について(案)
- 令和6年産麦の最終精算について(案)
- 令和7年度支店別総代懇談会の実施結果について
- マネロン・金融犯罪対策への取組強化について
- 営農支援事業の実施について

他32件

ふぁ～みんSHOP・営農経済センター等、大型連休期間の営業日ご案内

	魚住・二見播磨	ふぁ～みんSHOPかんき	ふぁ～みんSHOP八幡	ふぁ～みんSHOPいなみ	ふぁ～みんSHOP高砂	にしじろふぁ～みん	営農経済センター	明石播磨加古川・高砂	稲美営農経済センター	ふぁ～みんグリーン
4月25日(土)	営	営	営	営	営	営	休	営	営	営
4月26日(日)	休	営	営	営	休	営	休	営	営	営
4月27日(月)	営	営	営	営	営	営	営	営	営	休
4月28日(火)	営	休	営	営	営	営	営	休	休	休
4月29日(水・祝)	休	営	臨	営	休	営	休	休	休	営
4月30日(木)	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営
5月1日(金)	営	営	営	営	営	営	営	営	営	営
5月2日(土)	営	営	営	営	営	営	休	営	営	営
5月3日(日・祝)	休	営	営	営	休	営	休	休	休	営
5月4日(月・祝)	休	営	営	営	休	営	休	休	休	営
5月5日(火・祝)	休	臨	営	営	休	営	休	休	休	休
5月6日(水・祝)	休	営	休	休	休	営	休	休	休	休
5月7日(木)	営	営	営	営	営	休	営	営	営	営

営は営業日 臨は臨時営業 休は定休日

稲美営農経済センター・ふぁ～みんグリーンからのお知らせ

●休業日を下記の通り変更いたします

3月31日(火)まで 火曜	➡	4月1日(水)～ 火曜・日曜
------------------	---	-------------------

※但し、農繁期(春期4～6月/秋期9・10月)は、日曜日も営業致します。

●保有米の引き渡し場所が4月1日(水)から
ふぁ～みんグリーンに変わります

引き渡し時間 午前9時～午後4時30分 休業日 火曜・日曜

JA不動産情報センター明石店 店舗統合のお知らせ

JA不動産情報センター明石店は、令和8年3月31日(火)をもちまして同加古川店と店舗統合し、閉店いたしました。旧明石店で行ってございました業務全般は、翌4月1日(水)より新名称「JA不動産情報センター(加古川町篠原町)」に引き継がれ、これまでと同様にご対応させていただきます。永きにわたり「JA不動産情報センター明石店」をご利用いただいております皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

|(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター ☎079-424-1387
 加古川市加古川町篠原町300 リトハ加古川A-109
 営業日時:平日 午前9時～午後6時(午後5時受付終了)

Information

っくってみよう!

今月の作物

緑のカーテンにも最適

ゴーヤー (ニガウリ)

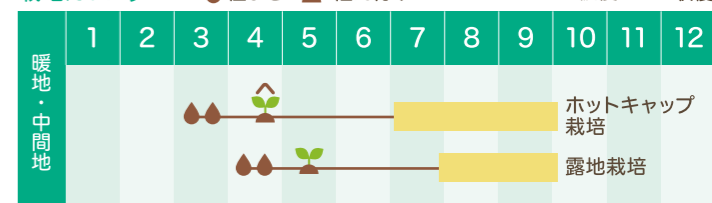
野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。



栽培特性

- 果実の形状と色はさまざま。
- 濃緑色で中長型の「えらぶ」。短大型の「沖縄あばしゴーヤー」。白い果実の品種なども。

栽培カレンダー



栽培方法

1 畑の準備

日当たりの良い場所を選び、事前に1㎡当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

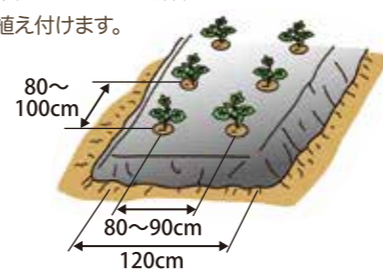
2 苗作り

種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5～6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1～2枚の頃に1本に間引き、本葉3～4枚の頃に植え付けます。



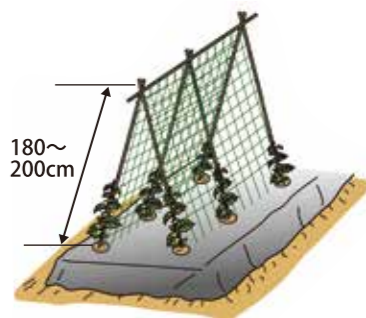
3 植え付け

条間80～90cm、株間80～100cmに植え付けます。



4 支柱立て

つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4～5枚で摘心し、脇から出る子づるは5～7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています。



5 追肥

果実がなり始めたら、月に1～2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

6 収穫

開花後15～20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄～だいたい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

栽培資材 紹介コーナー

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。



JA化成S500

野菜が大好きな硝酸態チッソ入り肥料。有機肥料や一般化成肥料よりもすばやく野菜に吸収されます。



グレーシア乳剤

ゴーヤのアザミウマ、コナジラミ、ハダニ類の対策に。散布後に雨が降っても効果が落ちにくい薬剤で、安定して高い効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください

13

- ♋ 蟹座 [6.22～7.22生まれ] 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが取捨のコツ。買い物は早めに
- ♊ 双子座 [5.21～6.21生まれ] 失敗しても挽回できます。慌てずに対処したい人が多くて困ってしまうかも。皆でれるので話に耳を傾けて

4月 12星座占い

- ♉ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ] 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して
- ♈ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ] 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に

12

