

# Farming

ふあ～みん

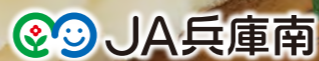
7  
2025

No.316



p4 特集  
JA兵庫南で  
新しい学び・仲間づくりを  
しませんか

- p23 今月の作物  
キャベツ
- p14 トピックス  
農薬に頼らない  
稲作技術の実証事業
- p6 特別企画  
第26回  
通常総代会の  
概要報告
- p2 四季旬菜  
マクワウリ



平日は手早く、休日は手間をかけて



マクワウリ

## Daily旬レシピ デイリー

サッと調理をすませたい忙しい日も、初めての料理にじっくり挑戦したい日も。  
旬の食材を味わうレシピで、あなたの毎日に寄り添います。



教えるのは  
松本 紗智 先生

料理家。芦屋市を拠点に、ケータリング事業やイベント、教室等を運営。「日々の料理」を手軽に見栄え良く作るコツやヒントを発信している。

難易度  
☆☆☆☆  
レベル1  
熟れる前のシャキシャキ感を生かして  
マクワウリの浅漬け

材料/2人分

- マクワウリ……………1個
- すし酢……………大さじ1
- 輪切り唐辛子……………少々
- 白すりゴマ……………適宜

作り方

- 1 マクワウリの皮を剥き、種を取る。縦半分に切ってから5ミリ幅に切る。
- 2 保存用袋に切ったマクワウリとすし酢、輪切り唐辛子を入れて、軽く揉み、空気を抜いて10分ほど冷蔵庫に入れておく。
- 3 器に盛り、白すりゴマをあしらう。



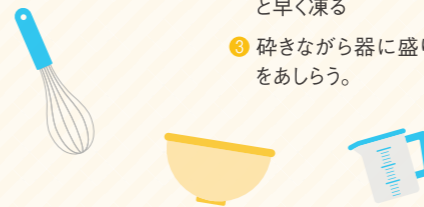
難易度  
☆☆☆☆  
レベル3  
さっぱり上品な甘みと香りが引き立つ  
マクワウリのシャーベット

材料/4人分

- マクワウリ(完熟)…2個
- グラニュー糖…大さじ2
- レモン汁……………大さじ1
- ミント……………適宜

作り方

- 1 マクワウリの皮を剥き、種を取る。  
※皮を器にしても可愛いので、その場合はマクワウリを横半分に切り、種を取り除いて、実をスプーンで削ぐようにとる
- 2 グラニュー糖、レモン汁と共に①をハンドミキサーで攪拌し、保存用袋に入れて、冷凍する。  
※保存用袋を金属製のバットに置くと早く凍る
- 3 砕きながら器に盛り、お好みでミントをあしらう。



### Advice

“メロンの元祖”とも呼ばれるマクワウリは、爽やかな甘みが特長。体の熱を逃がしてくれる効果があるので、夏に食べるのに最適です。シャーベットにする際は、芳香を感じるほどしっかり熟したものを選びましょう。また、完全に凍る前に袋の外から揉むと、柔らかな口当たりのシャーベットになります。

JA兵庫南HP

JA兵庫南の総合情報や各事業についてはこちらから!



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物やレシピなどお役立ち情報を配信!





### 栽培ごよみ

2月の終わりに播種し、ハウスの中で温床マットを敷いて、育苗をしています。定植は4月の始めぐらい。元肥をして、畝幅は230cmから240cmかな。植える時期はまだ寒いので、地温を保つためにマルチの上に敷き藁をしています。敷き藁は、実がなった時に、クッションのような



### 役割もします。トンネルをする

ので、畝の真ん中だと作業がしづらくなるため、植える時は苗を片側に寄せています。株間は110cmから120cmです。

株から葉っぱが4〜5枚出たら摘心し、その間から出てきた子ヅルを3本伸ばしていきま

す。子ヅルから12〜13節目以降に出てくる孫ヅルだけを残り、花芽が2つぐらいついたら、その先は摘心します。ウリは孫ヅル、スイカは子ヅルが結果枝です。節ごとにツルが出てくるので切り、1番なりも捨てます。本当にツル切りばっかりして、しんどいです(笑)。

ウリやスイカのような「なりもん」は、花が咲いても実がなるまでが心配。諦めていたら、ヒヨコヒヨコと実ができていたり、7月で盛りが終わったなと思って、

ツルが出てきて、また実がなっていることもあり。株さえ元気なら、世話をしなくても強い品目ですね。

今年は灌水チューブで液肥を入れたせいか、樹に勢いがある、まだ実ができていない株もあります。何年農業をやっている、「こーや！」ということはなく、毎日が勉強です。

### 収穫時期

マクワウリは、ツルの周りの果皮に割れ目が入れば、収穫の目安。押さえて弾力を感じ、甘い香りがあれば食べごろです。未熟なものは、2〜3日常温で置いておけば追熟します。

私は、6月の終わりから7月いっぱいくらいまで、ふあ〜みんなSHOP八幡やにいろいろふあ〜みんな出荷しています。

取材 加古川市  
2025年6月2日

## 「皆さん、喜んでやからね」

はら ゆきお  
原 幸郎さん



誌面では  
伝えきれない「今」を  
動画で配信中!



### マクワウリについて

以前は「トップメロン」というメロンを作っていました。種が手に入らなくなったので、マクワウリを作るようになりました。マクワウリは皮が黄色く、俵のような形。しっかりとした果肉と爽やかな甘味が特徴です。会合などに持って行くと、「おいしいなあ」と笑顔で食べてもらえます。皆さん、喜んでやからね。

今は110aほどでマクワウリやゴボウ、米などを栽培しています。スイカ(虎太郎)も、ふあ〜みんなSHOP八幡の「うりうり祭り」用に作っています。



### 地元のお米・野菜がそろふあ〜みんなSHOP・にじいろふあ〜みんな

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>ふあ〜みんなSHOP魚住</b><br/>住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5<br/>電 (078)947-1515<br/>営 午前9時〜午後4時<br/>休 日曜・祝日</p> | <p><b>ふあ〜みんなSHOP播磨</b><br/>住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6<br/>電 (079)437-3835<br/>営 午前9時〜午後3時<br/>休 日曜・祝日</p> | <p><b>ふあ〜みんなSHOPかんき</b><br/>住 加古川市東神吉町神吉1012-1<br/>電 (079)434-2201<br/>営 午前9時〜午後5時<br/>休 火曜</p> | <p><b>ふあ〜みんなSHOPいなみ</b><br/>住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3<br/>電 (079)497-0222<br/>営 午前9時〜午後5時<br/>休 第1水曜</p> |
| <p><b>ふあ〜みんなSHOP二見</b><br/>住 明石市二見町東二見210-1<br/>電 (078)942-1927<br/>営 午前9時〜午後4時<br/>休 日曜・祝日</p>   | <p><b>ふあ〜みんなSHOP八幡</b><br/>住 加古川市八幡町船町20<br/>電 (079)438-9595<br/>営 午前9時〜午後5時<br/>休 水曜</p>        | <p><b>ふあ〜みんなSHOP高砂</b><br/>住 高砂市伊保1丁目4-1<br/>電 (079)447-8877<br/>営 午前9時〜午後4時<br/>休 日曜・祝日</p>    | <p><b>にじいろふあ〜みんな</b><br/>住 加古郡稲美町六分一1179-224<br/>電 (079)495-7716<br/>営 午前9時〜午後6時<br/>休 第1木曜</p>  |

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。  
※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中!

大募集

どんどん仲間が増えていきます

# JA兵庫南で新しい学び・仲間づくりをしませんか

暮らしが充実する  
とっておきの  
カリキュラムです

JA兵庫南では新しい学びと仲間づくりの場として、2つのカルチャー教室を開催しています。  
たくさんの新しい仲間と一緒に、わくわくする学びを始めましょう！

男性向け  
JAカルチャー教室

## ふあ～みんな男ディカレッジ

第9期

「ふあ～みんな男ディカレッジ」の新規生を募集します。  
年齢も仕事も違う、さまざまな人たちと交流しませんか。

- 募集要項**
- 受講対象者** JA兵庫南管内在住の男性組合員で、直接開催場所までお越しいただける方
  - 定員** 25名(応募多数の場合は抽選)  
※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)
  - 入会金** 2,000円(カリキュラムに応じて、材料費等別途受講料を徴収します)
  - 受講期間** 6カ月(「食と料理」「園芸と農業」「健康と美容」「文化教育」からカリキュラムを設定し、年間6回実施。  
※下記カリキュラム表を参照ください。)
  - 修了資格** 全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、皆勤の方には記念品を授与します。



カリキュラム(予定)表

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月4日(木) 13:30~16:00	開講式&苔テラリウム ～大阪万博にも出展・苔の魅力を感じる～ (受講料:3,000円)	JA兵庫南 本店 (加古川市寺家町621)
第2回	10月16日(木) 10:00~12:30	陶芸体験～自由な発想で土に触れる～ (受講料:2,500円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)
第3回	11月11日(火) 10:00~13:00	料理教室～魚をさばく・男の料理～ (受講料:2,000円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな キッチンスタジオ (稲美町六分一1179-224)
第4回	12月4日(木) 10:00~12:30	師走の寄せ植え教室 ～寄せ植えで玄関を一気に華やかに～ (受講料:3,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第5回	1月7日(水) 10:00~12:30	ヨガ教室～身体と心をリフレッシュ～ (受講料:1,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第6回	2月5日(木) 10:00~13:00	閉講式&本格そば打ち体験 ～兵庫県産そばを使った「手打ちそば」を味わう～ (受講料:1,000円)	JA兵庫南 営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。  
※集合場所(開催場所)に直接お越しください。 ※詳細は受講者に後日案内します。

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記載の上、ハガキ、FAXのいずれかによりお申し込みください。

申し込み  
方法

応募締切 令和7年8月20日(水)

応募宛先 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 FAX (079)424-1134  
JA兵庫南総務部ふれあい広報課「JA兵庫南男ディカレッジ募集」係

女性向け  
JAカルチャー教室

## ふあ～みんなレディースカレッジ

第15期

「ふあ～みんなレディースカレッジ」の新規生を募集します。  
日々を彩る、多様なカリキュラムを楽しみませんか。

- 募集要項**
- 受講対象者** JA兵庫南管内在住の女性で、直接開催場所までお越しいただける方
  - 定員** 25名(応募多数の場合は抽選)  
※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)
  - 入会金** 2,000円(カリキュラムに応じて、材料費等別途受講料を徴収します)
  - 受講期間** 6カ月(「食と料理」「園芸と農業」「健康と美容」「文化教育」からカリキュラムを設定し、年間6～7回実施。  
※下記カリキュラム表を参照ください。)
  - 修了資格** 全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、皆勤の方には記念品を授与します。



カリキュラム(予定)表

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月17日(水) 10:00~13:00	開講式&防災教室 (受講料:500円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)
第2回	10月10日(金) 10:00~12:00	旬の野菜で漬物・発酵講座 (受講料:1,000円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)
番外編	11月予定 9:30~12:00	ふれあいウォーキング(予定) (受講料:無料)	JA兵庫南 営農総合支援センター集合(予定) (稲美町北山1243-1)
第3回	11月14日(金) 10:00~12:00	世界を巡ってヨガをしてきた «キキ»先生によるヨガ教室 (受講料:1,000円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)
第4回	12月12日(金) 10:00~12:00	お正月用リースの寄せ植え (受講料:3,000円)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)
第5回	令和8年1月16日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	味噌作り講習会 (受講料:5,500円)	JA兵庫南 高砂味噌加工所 (高砂市松陽2丁目72-1)
第6回	令和8年2月20日(金) 10:00~12:00	閉講式&直売所「にじいろふあ～みんな」 バックヤード見学・生産者圃場訪問トマト収穫体験 (受講料:1,000円※予定)	JA兵庫南 にじいろふあ～みんな研修棟2階 (稲美町六分一1179-224)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。  
※集合場所(開催場所)に直接お越しください。 ※詳細は受講者に後日案内します。

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記載の上、ハガキ、FAXのいずれかによりお申し込みください。

申し込み  
方法

応募締切 令和7年8月20日(水)

応募宛先 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 FAX (079)424-1134  
JA兵庫南総務部ふれあい広報課「JA兵庫南レディースカレッジ募集」係

お問い合わせ先 JA兵庫南総務部ふれあい広報課 ☎(079)424-1388(平日午前9時～午後5時)

## 第26回通常総代会議案

**第1号議案** 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について  
定款第41条第1項第7号に基づき、令和6年度の事業報告及び剰余金処分案の承認決議を行う。

**第2号議案** 令和7年度事業計画の設定について  
定款第41条第1項第5号に基づき、令和7年度事業計画設定の承認決議を行う。

**第3号議案** 令和7年度理事及び監事の報酬について  
理事及び監事の報酬については、昨年度の支給実績、事業実績及び経済情勢の変化等諸般の情勢を考慮し、次のとおりとする。

① 理事報酬(理事28名)  
総額89,500千円以内とし、各理事に対する支給額及び支給方法等細部については理事会に一任する。

② 監事報酬(監事6名、うち員外監事1名)  
総額22,000千円以内とし、各監事に対する支給額及び支給方法等細部については監事の協議に一任する。

**第4号議案** 附帯決議

① この総代会において決議した事項のうち、法令及びその他行政庁の指示により修正を必要とするときは、決議の主旨に反しない範囲において、その修正について理事会に一任する。

② 年度の中途において、事業計画に係る軽微な事項について一部の変更を必要とするときは、その変更について理事会に一任する。

**報告事項**

① 令和6年度貸借対照表、損益計算書及び注記表について  
注記表については、法令及び定款第40条第5項の規定に基づき、当組合のホームページ(<https://www.ja-hyogominami.com/>)に掲載しています。

② JAバンク基本方針の変更について



## 第26回

# 通常総代会の概要報告

令和7年6月28日に第26回の通常総代会が開催され、  
全議案が原案通り可決承認されました。

## 組合員とともに繁栄するJAをめざして

### 組合員の皆さまへ

初夏の候、組合員の皆さまには益々ご清栄のことと、心よりお慶び申し上げます。ここに、令和6年度協同の成果の報告と、令和7年度事業計画などについてお語りできる運びとなりました。

昨年4月16日の降雹では、多くの住宅・自動車・農業施設で被害が発生し、JAとして被害状況の確認と、共済金のお支払いに努めてまいりました。被災された皆さまには、衷心よりお見舞い申し上げます。このような状況の中、組合員皆さまのご支援・ご協力の結果、JA兵庫南グループとして良好な決算を結ぶことができました。厚くお礼申し上げます。社会福祉法人稲穂会については、昨年4月にJA福祉事業を移管しましたので、事業統合の成果が出せるよう引き続き、支援を行ってまいります。

昨年は、食料・農業・農村基本法が25年ぶりに改正され、食料安全保障や自給率向上をめざす方向が打ち出されました。そのような中、勃発した令和の米騒動は、長期的な視点に立った水田政策の重要性和、食料の安定供給におけるJAの役割の大きさを改めて浮き彫りにしました。

当JAでは、令和7年産米の集荷対策として、最低保証価格の提示に加え、750円/30kgの仮渡金上乗せを打ち出し、集荷に取り組んでいます。「みどりの食料システム戦略」に対応した環境創造型農業を推し進めるとともに、米の猛暑対策では地元鉱さい肥料の普及や、キヌヒカリ代替品種、「コ・ノ・ホ・シ」の令和8年全面切り替えに向け、準備を進めます。引き続き、営農経済事業のより一層の質の向上と、持続可能な体制構築に向けて、農家所得の向上並びに、JA収支改善を図る施策を進めますので、組合員皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

金融共済事業では、農林水産省監督指針に基づく早期警戒制度の導入や、17年ぶりの政策金利引き上げなど、環境が大きく変化しています。さらにはトランプ関税の交渉により、経済の先行きは一層不透明になっています。このような情勢の中、当JAでは相談機能の充実に取り組み、全国に先駆けて組合員の多様な相談に対応できる拠点、「JAトータルサポートセンター」を、明石に続いて加古川にも開設しました。令和8年度には、支店の業務効率化に向け、融資・投資信託並びに共済業務を統括支店に集約していきます。組合員の皆さまには、ご不便をおかけする面もありますが、JAバンクアプリプラスやJA共済WEBマイページなど、ネットサービスの活用による利便性向上をご提案しながら、職員の集約配置による専門性向上と相談機能の充実にも努めてまいります。何卒、ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

令和7年度は第9次中期経営計画「安心・笑顔の種を蒔き、未来へつなげる実をつくろう」の最終年度です。①安心して続けられる農業の実現、②笑顔あふれる地域づくり、③次代へつなげる経営改革の実践に、全役職員が一丸となって取り組んでまいります。

結びに、組合員皆さまのご健勝・ご活躍を祈念するとともに、協同活動へのより一層の参加・参画を賜りますよう、お願い申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。

令和7年6月28日  
兵庫南農業協同組合  
代表理事組合長

野村 隆幸



## 貸借対照表 令和7年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 信用事業資産	678,552	
うち預金	476,133	
うち有価証券	11,851	
うち貸出金	185,439	
2 共済事業資産	5	
3 経済事業資産	1,671	
4 雑資産	433	
5 固定資産	7,080	
うち有形固定資産	6,983	
うち無形固定資産	96	
6 外部出資	30,063	
7 繰延税金資産	252	
資産の部合計	718,059	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科 目	金 額	
1 信用事業負債	684,828	
うち貯金	681,370	
うち借入金	3	
2 共済事業負債	1,321	
3 経済事業負債	992	
4 雑負債	639	
5 諸引当金	639	
(1)賞与引当金	264	
(2)退職給付引当金	339	
(3)役員退職慰労引当金	35	
負債の部合計	688,421	
1 組合員資本	32,072	
(1)出資金	3,660	
(2)利益剰余金	28,428	
利益準備金	7,394	
その他利益剰余金	21,034	
うち当期末処分剰余金	1,600	
(うち当期剰余金)	1,122	
(3)処分未済持分	△ 16	
2 評価・換算差額等	△ 2,434	
純資産の部合計	29,638	
負債及び純資産の部合計	718,059	

## 剰余金処分 令和6年度

剰余金処分		(単位:百万円)
科 目	金 額	
I 当期末処分剰余金	1,600	
II 剰余金処分額	1,187	
1 任意積立金	1,020	
2 出資配当金	71	
3 事業分量配当金	95	
IV 次期繰越剰余金(I-II)	412	

## 損益計算書 令和6年4月1日

損益計算書		令和6年4月1日	令和7年3月31日
		(単位:百万円)	
科 目	金 額		
1 事業総利益	5,858		
(1) 信用事業収益	5,427		
(2) 信用事業費用	1,666		
信用事業総利益	3,761		
(3) 共済事業収益	1,404		
(4) 共済事業費用	55		
共済事業総利益	1,348		
(5) 購買事業収益	1,031		
(6) 購買事業費用	835		
購買事業総利益	196		
(7) 販売事業収益	1,226		
(8) 販売事業費用	780		
販売事業総利益	445		
保管事業総利益	8		
加工事業総利益	27		
利用事業総利益	141		
農業経営事業総損失	0		
指導事業収支差額	△70		
2 事業管理費	4,701		
(1) 人件費	3,250		
(2) 業務費	291		
(3) 諸税負担金	259		
(4) 施設費	887		
(5) その他事業管理費	12		
事業利益	1,157		
3 事業外収益	590		
4 事業外費用	264		
経常利益	1,483		
5 特別利益	70		
6 特別損失	82		
税引前当期利益	1,471		
法人税、住民税及び事業税	310		
法人税等調整額	38		
法人税等合計	348		
当期剰余金	1,122		
当期首繰越剰余金	429		
当期末処分剰余金	1,600		

- 1 出資配当は年2.0%の割合です。
- 2 事業分量配当金の基準は次の通りです。
- ① 貯金年間平均残高10万円につき 15円(令和7年3月基準)
  - ② 貸出金実収利息10万円につき 100円(令和7年3月基準)
  - ③ 長期共済保有ポイント1PTにつき 1円(令和7年2月基準)
  - ④ 出荷米1袋(30kg)につき 50円(令和7年3月基準)
  - ⑤ 青果(FS・市場・契約)出荷額1万円につき 50円(令和7年3月基準)
  - ⑥ 購買品供給高(未収供給高)1万円につき 50円(令和7年3月基準)
- 3 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額60,000,000円が含まれています。

※主要科目のみ抜粋しています。  
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

## 令和6年度 事業報告

### 主要な事業活動の内容

国際紛争や地球規模での気候変動、自然災害の多発等による食糧危機が拡大し、グローバル化により海外の動向が直ちに国内経済にも大きな影響を及ぼすなど不確実性が高まる中、人口減少が今後も続くと思われ、JAの組織基盤・経営基盤にも大きな影響が想定されます。

一方で、令和6年6月に改正された食料・農業・農村基本法をふまえ、令和7年度以降5ヶ年の農政の基本方針を定めた次期食料・農業・農村基本計画が策定され、令和7年度が実践初年度となります。

そのような中、総合事業体として機能を発揮していくためには、JA自らが環境変化に対応し、将来にわたって持続可能なJA経営基盤を確立・強化していく必要があります。

こうした状況において、当JAでは、令和5年度から「安心」「笑顔」「つながり」をキーワードに第9次中期経営計画の実践に努め、令和6年度はその中間年度として、組合員との対話を行いながら、農業者の所得増大や経営基盤の強化を進めてまいりました。

営農経済事業では、営農継続特別対策として、米出荷に対し15円/kg、麦出荷に対し2円/kgを仮渡金に上乗せする等の支援を行いました。また、農家所得向上を軸とした組合員メリットの追求とJAの経営基盤強化を両輪で実現できる生産者支援体制の構

築をめざし「営農経済事業の成長効率化プログラム」を策定しました。さらに、農業労働力不足の解消や地域の活性化をめざし、地域農業支援活動要領も策定しました。従来から実施している獣害防止対策支援事業やハウス導入支援事業、兵庫県が実施している農業施設貸与事業にも継続して取り組みました。

信用・共済事業においては、複合渉外担当者の「出向くワストップ」による相談活動で組合員・利用者に寄り添った業務運営を実践しました。また、11月にはJAトータルサポートセンター加古川を開設し、更に相談機能を強化する体制を整えました。持続的な経営維持のため、今後の人口減少及び収益減少予測を考慮した「支店効率化3ヶ年計画」を策定し、一部の支店において融資業務を集約しました。

内部管理体制の強化としては、各業務手続きの再検証と改善に取り組むとともに、法令等を遵守する職場風土の醸成をめざし、全役職員が一丸となってコンプライアンスプログラムの実践に取り組みました。また、組合長に直属した監査室による内部監査を実施してまいりました。

結果、事業利益11億57百万円、経常利益14億83百万円、当期剰余金は11億22百万円となりました。

### 主要事業実績及び計画

(単位:億円、千ポイント)  
※億円未満は切り捨て表示しています。

種 類	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度目標
組 合 員 資 本	290	300	311	320	327
貯 金	6,861	6,832	6,868	6,813	6,850
貸 出 金	1,759	1,787	1,816	1,854	1,874
長期共済保有ポイント <sup>*1</sup>	25,745	25,711	25,244	24,587	24,218
購買品供給・取扱高	12	12	12	13	12
販売品販売高	39	39	41	45	42

\*1 長期共済保有ポイントは、共済金額等に所定の換算率を乗じて算出しています。

単体自己資本比率 = **14.36%**

(令和7年3月31日現在)

## JA兵庫南グループ会社の概要

### 株式会社 加古川産業会館

令和7年3月31日現在

会社名	株式会社 加古川産業会館
代表者名	代表取締役 野村 隆幸
設立年月日	昭和46年7月26日
所在地	加古川市加古川町寺家町621番地
事業内容	不動産貸付・管理・分譲、駐車場、リース、旅行、石材、葬祭 他
施設の概要	JAビル、やすらぎ会館3カ所 他
資本金総額	415百万円
議決権保有割合	100%



JAビル

### 貸借対照表 令和7年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	1,965	
うち預金	522	
2 固定資産	6,199	
(1) 有形固定資産	6,030	
(2) 無形固定資産	2	
(3) 投資等	166	
資産の部合計	8,164	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	570	
うち短期借入金	120	
2 固定負債	2,699	
うち長期借入金	2,373	
負債の部合計	3,270	
1 資本金	415	
2 資本剰余金	511	
3 利益剰余金	3,967	
純資産の部合計	4,893	
負債及び純資産の部合計	8,164	

※主要科目のみ抜粋しています。  
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

### 損益計算書 令和6年4月1日～令和7年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	1,712	
商品売上	430	
不動産賃貸収入	319	
駐車場収入	45	
旅行収入	162	
不動産管理収入	22	
リース収入	0	
葬祭収入	704	
その他収入	26	
売上原価	917	
期首商品棚卸高	1,531	
商品仕入	356	
旅行原価	140	
業務委託料	109	
期末商品棚卸高	△1,221	
売上総利益	795	
販売費・一般管理費	682	
営業利益	113	
営業外収益	3	
営業外費用	28	
経常利益	88	
特別利益	18	
特別損失	17	
税引前当期利益	89	
法人税・住民税等	38	
法人税等調整額	△5	
当期利益	57	

## 令和7年度事業計画

### I 基本方針

異常気象による生産環境の不安定化や物価上昇等による農業生産資材の高止まり等、依然として先行きは不透明な状況が続いています。また、マイナス金利政策の解除や価格競争の激化等により社会・経済環境が大きく変化するなど、JAを取り巻く環境は厳しさを増し、大きく変化しています。

令和6年5月には「食料・農業・農村基本法」が制定から四半世紀を経てはじめて改正されました。日本国内における食料安全保障の重要性が再認識され、持続可能な農業の推進、食料自給率の向上対応など、日本農業は新たな転換期を迎えたと言えます。

また、全国的にJA組合員の高齢化が進むとともに、兵庫県では正組合員の減少と准組合員の増加傾向が続く中、令和3年度をピークに組合員総数が減少に転じています。

当JAにおいても、少子高齢化による人口減少は組合員構成に影響を及ぼし、70歳以上の組合員が46%を占める状況となっています。若年層の組合員加入を勧めるため、令和4年度より組合員出産祝金制度を創設し、新規組合員

の加入促進に努め、全国的に組合員数が減少する中、令和6年度は全体で1,637名の組合員増加を図ることができました。

令和6年11月に開催された第36回兵庫県JA大会では、これら環境変化と課題を踏まえ①JAの総合力の発揮、②デジタル化への対応、③組合員・地域を支える人材の育成の3点を重点課題と整理し、スローガンとして「共に育む、地域の絆と農業の未来 ～変化する時代における総合力の発揮～」が設定されました。

当JAでは、第9次中期経営計画に基づき、利用者懇談会、青壮年部や女性会役員と常勤役員との対話をはじめ、常勤役員が営農経済部門職員とペアを組み、担い手農家を個別に訪問して直接ご意見やご要望をお聞きするなど、組合員との対話を通じて、自己改革に取り組んでまいりました。

今後も多様な組合員の声をJA運営に反映し、地域農業の振興に努めるとともに、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立・強化し、地域に根ざしたJAをめざします。

### II 事業方針

#### 指導事業

**営農指導** 第9次地域営農振興計画の最終年度として、自己改革の実践方針である「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」及び、持続可能な事業実施体制の構築に向け「営農経済事業成長効率化プログラム」の実践に取り組みます。

**生活指導** 第9次中期経営計画最終年度として2つめの基本方針である「笑顔あふれる地域づくり」を実現していくため、学校・教育現場との連携を強化し、地域農業の役割を伝える食農教育活動の充実に努めます。また、農畜産物の情報や地域の話題をはじめ、JA事業の情報を提供することで、地域農業の応援づくりと地域の活性化に積極的に取り組みます。

#### 販売事業

主食用米は、計画的な集荷に努め全農への有利販売及び直売所を中心に直接販売を進めます。また、麦では実需者からの要望を受け面積拡大に取り組み、販売拡大に努めます。野菜等では、特産物としてのブランド力を活かし、環境変化に合わせた販売戦略により、新たな販売先の開拓を図ります。直売所については、新鮮な地元産野菜の充実に図り、利用者の声を取り入れた魅力ある店舗づくりを実施します。

#### 購買事業

営農渉外担当者の訪問活動により、担い手農家・営農組織・集落への情報提供や相談機能の充実に努め、持続可能な農業を支えるよう取り組みます。また、各営農経済センターでは、相談窓口とし利用者の満足度向上に努めます。

#### 保管事業

入庫前検査を徹底し、品質維持のための適正な保管管理を実施します。

#### 加工・利用事業

カントリーエレベーター・ライスセンターは運用計画に基づき、荷受・乾燥・調製を行い、品質の良い米・麦の管理や出荷を行います。育苗センターについては、生産者の農作業の省力化に向け箱割散布済み苗を供給します。加工事業では、安全・安

心な商品を組合員・利用者に提供するため、管内の直売所を通じて販売するとともに、PRの強化に努めます。

#### 農業経営事業

JA管内では、人口減少や高齢化が進み農業就業人口が減少する中、担い手の確保・育成に向けた取り組みが重要となります。このため、JAではいちご栽培を通じて、施設園芸作物の普及拡大を図るために農業経営に取り組み、農業者の所得増大と産地振興に努めます。また、にじいろ果樹園を活用し、直売所で不足している果樹類については、栽培講習会を開催し生産者の拡大に努めます。

#### 信用事業

市場や環境の変化を見据え、組合員・利用者のニーズに寄り添った活動に取り組みます。渉外体制では総合複合渉外として「出向くワンストップ」による相談活動で組合員・利用者の利便性を高めます。多様化する相談業務ではJA1-タルサポートセンターを活用し、多様なニーズに応えるサービスの提供に取り組みます。また、持続的な経営を可能とするために収益性確保に取り組み、経営基盤の強化と組織の健全性を維持していきます。環境の変化に対応し投資信託及び融資の事務管理体制の充実に図ります。モニタリング体制の強化による事務処理の適正化、不祥事や不適切な契約の撲滅に向けた教育・研修体制を構築します。

#### 共済事業

市場や環境の変化を見据え、組合員・利用者のニーズに寄り添った活動に取り組み、「安心」と「安全」をお届けします。「ひといえるま」の『3Q活動』によるアフターフォローや普及活動を通じて、組合員・利用者の満足度を高めシェア拡大に取り組みます。また、コンプライアンスに対する教育・研修を充実させるとともに、モニタリング体制の強化による事務処理の適正化、不祥事や不適切な契約の撲滅に向けた教育・研修体制を構築します。支店における共済窓口業務の効率化に取り組みます。大規模災害を想定し、共済査定体制を整えます。

## JA兵庫南グループ会社の概要

### 株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

令和7年3月31日現在

会社名	株式会社 ふぁーみんサポート東はりま
代表者名	代表取締役 北川 正之
設立年月日	平成19年7月19日
所在地	加古川市平荘町神木44番地
事業内容	農畜産物の生産・加工・販売、農地の管理、農作業の受託、水稻・野菜の育苗、植栽の管理、新規就農者・既存農家の育成・研修 他
施設の概要	事務所1カ所、倉庫1カ所、パイプハウス1カ所
資本金総額	50百万円
議決権保有割合	89.6%

### 貸借対照表 令和7年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	82	
うち預金	77	
2 固定資産	19	
(1)有形固定資産	13	
(2)投資等	5	
資産の部合計	101	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	14	
2 固定負債	19	
負債の部合計	33	
1 資本金	50	
2 利益剰余金	17	
繰越利益剰余金	14	
当期純利益	3	
純資産の部合計	67	
負債及び純資産の部合計	101	

※主要科目のみ抜粋しています。  
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

### 損益計算書 令和6年4月1日 ～令和7年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	96	
売上原価	68	
売上総利益	27	
販売費・一般管理費	25	
営業利益	1	
営業外収益	4	
営業外費用	0	
経常利益	6	
特別損失	2	
税引前当期利益	4	
法人税・住民税等	1	
法人税等調整額	△0	
当期利益	3	



株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

## JA兵庫南グループ会社の概要

### 株式会社 JAオートサービス

令和7年3月31日現在

会社名	株式会社 JAオートサービス
代表者名	代表取締役 大西 秀人
設立年月日	平成16年1月15日
所在地	加古郡稲美町国岡1414番1
事業内容	石油製品の販売、自動車の販売・車検整備・钣金 他
施設の概要	自動車修理工場、給油所4カ所
資本金総額	58百万円
議決権保有割合	100%



株式会社 JAオートサービス

### 貸借対照表 令和7年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	660	
うち預金	439	
2 固定資産	210	
(1)有形固定資産	167	
(2)無形固定資産	0	
(3)投資等	41	
資産の部合計	871	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	363	
うち買掛金	270	
2 固定負債	48	
負債の部合計	412	
1 資本金	58	
2 資本剰余金	6	
3 利益剰余金	394	
純資産の部合計	459	
負債及び純資産の部合計	871	

※主要科目のみ抜粋しています。  
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

### 損益計算書 令和6年4月1日 ～令和7年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	3,129	
商品売上	2,969	
役務収益	122	
代行料	20	
その他営業収益	11	
登録手数料	6	
売上原価	2,759	
期首商品棚卸高	55	
仕入高	2,718	
助成金	△4	
期末商品棚卸高	△68	
営業経費	57	
その他営業経費	0	
売上総利益	370	
販売費・一般管理費	297	
営業利益	73	
営業外収益	3	
営業外費用	0	
経常利益	77	
特別利益	0	
特別損失	0	
税引前当期利益	77	
法人税・住民税等	25	
法人税等調整額	△0	
当期利益	52	

## 新品種米「コ・ノ・ホ・シ」 一般栽培スタート



**5月28日** JA兵庫南管内で、新品種米「コ・ノ・ホ・シ」の田植えが始まりました。近年、温暖化によってコメの粒が白く濁るなどの農作物への影響が顕在化する中、JAグループ兵庫と兵庫県が新品種を開発。数多くの品種を交配させ、1万種類の候補から暑さや病気への耐性、優れた食味の品種を選抜し、今年、一般栽培を開始しました。ふぁ～みんSHOP各店では、キヌヒカリに替わる品種として、令和8年から販売予定です。



## 失敗を恐れずチャレンジ 「渉外決起大会」開催



**5月9日** JA兵庫南は「令和7年度JA兵庫南渉外決起大会」を開催しました。今年は、「安心」「笑顔」「つながり」をメインテーマとする、第9次中期経営計画の最終年度。営農・金融の渉外担当者など、役員職員175人が参加し、連携強化と意思統一を図りました。冒頭の挨拶では野村隆幸組合長が「渉外活動は組合員の立場に立って、課題に取り組むことだ。失敗を恐れずにチャレンジし、自分とJAの未来を切り拓こう!」と呼びかけました。

## 食農支援金を活用! 次世代へ農業を伝える



**5月8日** 志方町の横大路ふれあい農園ではJA兵庫南の食農支援金を活用し、加古川市立志方西小学校の1、2年生21人を対象に、サツマイモの植え付け体験をしました。前々日に降った雨でぬかるんだ畑では、児童らが泥だらけになりながらも奮闘。「ヌルヌルして楽しかった」と元気いっぱいに話していました。農園の石原明昭さんは、「今年はイノシシの対策をしっかりとして、児童らが笑顔で収穫できるようにしたい」と話していました。



## 「JA共済優績組合表彰式」 特別優績表彰を受賞



**5月16日** JA兵庫南はJA共済連が開催する「令和6年度JA共済優績組合表彰式」で、特別優績表彰を受賞しました。日本列島各地では、台風や地震などの大規模な自然災害が多発しています。管内でも昨年度、降雹による甚大な被害に見舞われました。こうした状況下において、役職員が一丸となり、組合員・利用者寄り添った対応を行ったとして、JA共済の事業理念である「相互扶助(助け合い)」による普及活動が評価されました。

## 農業に頼らない 稲作技術の実証事業

**5月15日** JA兵庫南管内の本田営農組合で、「農業に頼らない稲作技術実証事業」の田植えが行われました。「みどりの食料システム戦略」や持続可能な開発目標(SDGs)に対応した農業が求められる中、JA兵庫南と稲美町、加古川農業改良普及センターは3つの営農組合の協力を経て、令和5年からこの事業に取り組んでいます。令和6年からは完全無農薬とし、雑草対策

には自動抑草ロボットや水田除草機を活用。令和7年は3つの営農組合で約100aずつ、合計約300aに面積を増やし、スマートフォンで給水・止水を遠隔操作できる設備も導入しました。この日は約4時間で田植えが完了。大竹雅彦組合長は「今年水田除草機の作業がしやすくなるよう、田んぼの端から植え、6条ずつの間を多く開けるようにした」と、実証の課題解決に向けた取り組みを話していました。



## 心地よい音楽に合わせて 心と体をリラックス



**5月20日** JA兵庫南稲美女性会レディーズカレッジOGグループは、音楽(おんらく)体操を体験しました。「楽しく元気」をモットーとする音楽体操は、心と体をリラックスさせることが大切。女性会の目的別グループ活動でも開催しています。心地よい音楽に合わせて、向き合い手を繋いだメンバーらは、左右に体を揺らすことで徐々にリラックス。笑顔が見られました。メンバーからは「好きな音楽をかけて、自宅でもやってみよう」との声がありました。

## 風にゆれる黄金色の波 六条大麦収穫スタート



**5月23日** JA兵庫南管内では特産である六条大麦(品種: シュンライ)の収穫が始まりました。主に麦茶の原料として出荷される六条大麦は、生産の多くを営農組合が担っています。金守営農組合では昨年11月に11.2haを播種。約4日間で刈り取りを完了します。収穫された六条大麦は稲美カンントリーエレベーターに運び込まれ、水分量13.0%まで乾燥させ、麦茶に加工する際に、焙煎が均一になるよう、低温農業倉庫で1年間保管し、出荷されます。

## 学生のアイデアに期待 これからの農業機械



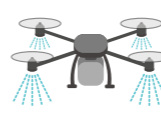
**5月14日** JA兵庫南が国立明石工業高等専門学校(明石市)を訪問し、農業機械の開発について話し合いました。メーカー各社ではスマート農業技術の研究・開発が進められている一方で、生産者からは低コストで小回りのきく農業機械を求める声もありました。面談では、機械工学科の教授らに圃場の雑草や鳥獣害、水稲栽培におけるジャンボタニシの被害などの状況とともに、対策や効果、課題を説明しました。



## 農業用ドローン活用へ デモンストレーション実施



**5月22日** JA兵庫南管内の都染営農組合が、農業用ドローンのデモンストレーション飛行をしました。水稲圃場が約12haある都染営農組合では、組合員の高齢化や人員不足により、害虫などの防除が困難となってきたことから、農業用ドローンの活用を検討。今年度、導入を決めました。吉岡康男組合長は、「操作は思っていたよりも簡単。少人数で作業ができ、猛暑下でも防除作業が可能だ」と期待の様子で話していました。



## 小学生が地元企業訪問 お米への学びを深める



**5月2日** JA兵庫南の稲美カンントリーエレベーターと農機センターに、稲美町立天満小学校の5年生が地元企業訪問をしました。稲美カンントリーエレベーターでは稲刈り後のお米がどのように乾燥・調整されるのかを学びました。農機センターでは、農業機械の役割などを聞きました。参加した児童からは、「お米をおいしく食べられる理由が分かった」や「農家さんが使用する機械をこんなに間近で見たのは初めて」などの感想が聞けました。

## トマトの植え付けに挑戦! 青壮年部の食農教育



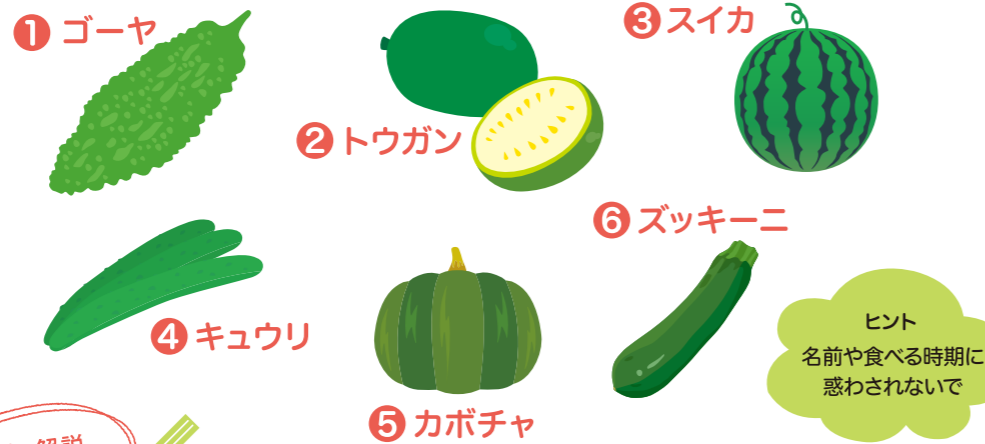
**5月13日** JA兵庫南青壮年部の食農教育活動で、兵庫県立いなみ野特別支援学校の4年生19人、6年生9人がトマトの植え付けをしました。いなみ野特別支援学校では学習農園がなくなり、食農教育活動について、青壮年部に相談。今回の授業が実現しました。植え付けの手順や説明を受けた児童らは、丁寧にプランターへ苗を植えていきました。大西雄大委員長は「児童が楽しそうに作業をしていたのが、一番嬉しい」と話していました。



子どもと  
いっしょに  
楽しむ

クイズを通して、自然や旬の食べもの、暮らしを支える農業について知りましょう！身のまわりの何気ない風景が、少し違って見えるかもしれません。

**Q** イラストはすべてウリ科の野菜です。夏に収穫されるものを選んでみましょう。



答え・解説

123456

ウリ科には他にも、ヘチマやひょうたんなどがあります。カボチャは追熟させて甘みが増してから出荷されるので、秋の作物のイメージが強いかもしれません。トウガン(冬瓜)は冬まで保存できることから、名前に「冬」が入っています。ちなみにズッキーニとキュウリは見た目が似ていますが、ズッキーニはカボチャ属で、カボチャのほうが近い種になります。

ヒント  
名前や食べる時期に  
惑わされないで

手軽に健康

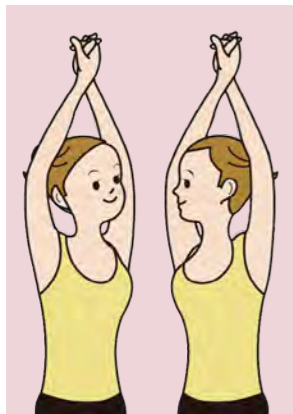
## 手・指体操

### 首・肩・背中中の柔軟性アップ STEP3

首・肩・背中中の柔軟性アップの最終回です。腰のひねりが加わることでさらに筋肉が伸びて、正しい姿勢を保ちやすくなります。座りっ放しの時間が多い人にも、農作業で無理な姿勢が続く人にもお勧めです。効果を高めるため、体操はぜひ立って行いましょう。

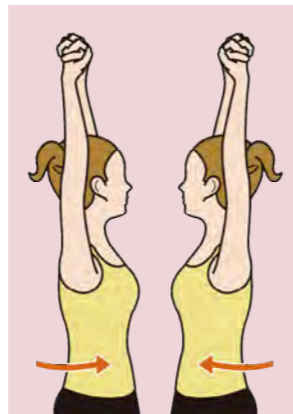
#### ポイント

余裕がある人は、へそから指3本分下にある「丹田(たんでん)」にぐっと力を入れて行いましょう。さらに効果がアップします。



1

両足を肩幅に開き、背筋を伸ばして立ちます。腕をねじるようにして指を組み、上に伸ばします。体は前に向けたまま、首だけを左右に10回ひねります。



2

次は首と腰を一緒に同じ方向にひねります。左右10回行います。息を吐きながらひねり、吸いながら戻します。

健康生活研究所所長 堤喜久雄

独特の苦味成分が夏バテ予防の味方

# ゴーヤ

ゴーヤ(ゴーヤー)のプロフィール  
【分類】ウリ科  
【原産地】東インド、熱帯アジア  
【和名】苦瓜(うり)、ツルレイシ  
【おいしい時期(旬)】7~9月  
【主な栄養成分】モモルデシン、ビタミンC、カロテン、カリウム

#### 見分け方

イボが密で  
堅いもの  
ズッシリとした  
重さがある

ハリ・ツヤがある

鮮やかな  
緑色



苦味のもと  
モモルデシン  
胃液の分泌を促す  
食欲増進  
肝機能を高める

ビタミンC  
加熱しても  
壊れにくい  
特性をもつ

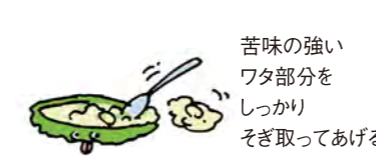
カロテン  
免疫力を高める

#### 下処理の方法

苦いの苦手  
どうやったら苦味が和らぐ?



水にさらす



苦味の強い  
ワタ部分を  
しっかり  
そぎ取ってあげる

#### ゴーヤのいろいろ



見た目の上品さと苦味の少なさが特徴。  
サラダなど生食向き

野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

## ベジタブル ライフ



#### 保存方法



暑い環境下で育つ野菜なので冷やし過ぎに注意

直接冷気が当たらないように新聞紙で  
包んで冷蔵庫の野菜室で保存してね



スライスして  
冷凍

乾燥させて  
干し野菜に

使い切れない場合は、傷みやすいワタ、  
種を取り除きラップに包んで冷蔵庫へ

#### 楽しみ方

完熟ゴーヤ



カラフルゴーヤに  
変身!



ゴーヤのグリーンカーテン

ひと夏でグングン成長するよ!  
日よけとしても大活躍!

ゴーヤは緑色の未熟果を  
食用とするもの。  
完熟させると色が変化するよ!

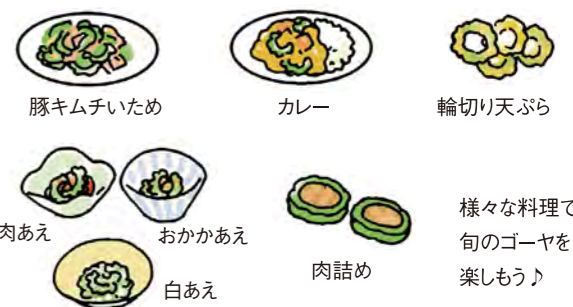
#### 食べ方



他の食材との組み合わせで夏バテ予防効果がアップ!  
まさにゴーヤチャンプルは、理にかなったメニューだね

カロテンの吸収率を高める油脂類や元気な体  
をつくるタンパク質との相性は抜群!ビタミンB1  
が豊富な豚肉と摂ると疲労回復により効果的

個性ある味わいだけどどんな料理にも気軽に使えるよ! /



様々な料理で  
旬のゴーヤを  
楽しもう!

イラスト:小林裕美子

青壮年部に聞く！ 栽培のコツ

今月は  
ブロッコリー



小山博嗣さん

猛暑に用心し水やりをしっかりと

ブロッコリーは頂花蕾(ブロッコリーやカリフラワー株の中心や先端にできるつぼみ)を収穫した後、側花蕾(茎の脇から生えてくるつぼみ)がたくさん出るような品種の方が、収穫が長く続くので、家庭菜園では楽しいと思います。播種は7月下旬で、20~25日後に定植します。直播すると、発芽してすぐに虫に食べられてしまうこともあり、私はセルトレイで育苗しています。定植後は本葉が3~4枚出るまでは、虫除けネットをしておくのも良いでしょう。ブロッコリーは乾燥に弱いので、根がしっかりと張るまでは、水やりをこまめにしてください。夏の暑い時期は「特に!」ですね。花蕾がピンポン玉くらいから収穫できる大きさになるには、2~3週間ほどかかります。収穫時、葉に食害があったり、糞があると、虫が潜んでいるサインです。



乾燥を防ぐために敷き藁も効果的

JA兵庫南青壮年部とは

「食」を支え、地域社会を担う、若手農業者が中心となって構成されている組織です。食農教育や地域づくりなどの活動を通じて、消費者と農業をつなぐ懸け橋となっています。

私の必需品  
管理機



耕運機は土を耕すことに特化した農機ですが、管理機はアタッチメントを付けることで、中耕(畝や株間などを浅く耕すこと)もできます。他にも畝たてや除草、土寄せなどの際に使います。家庭菜園であれば鋤くような作業ですが、規模が大きくなるとこれが便利です。



ウイルス性肝炎について

肝臓は、栄養分の生成や貯蔵、血液中の薬物や毒物などの代謝や解毒、胆汁の産生、身体の中に侵入したウイルスや細菌による感染の防御などさまざまな働きをしており、私たちが生きていくためには健康な肝臓であることがとても大切です。

ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、A、B、C、D、E型などの肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。A型、E型肝炎ウイルスは主に食べ物を介して感染し、B型、C型、D型肝炎ウイルスは主に血液を介して感染します。中でもB型、C型肝炎ウイルスについては、感染すると慢性の肝臓病を引き起こす原因ともなります。肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなります。倦怠感、食欲不振、吐き気、黄疸などの症状が出るがありますが、全く症状が出ないことも少なくありません。



参考

厚生労働省：ウイルス肝炎について(一般向け)

【JA兵庫厚生連】

肝炎ウイルスの検査

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査でわかります。



●肝炎ウイルスに感染していることがわかったら

肝炎ウイルスのキャリア(ウイルス保有者)では、全く自覚症状がなくても、肝機能検査で異常値を示すことがあります。また、検査の値が変動し、知らない間に病気が進行することがあります。肝炎ウイルスのキャリアであることがわかったら、医療機関を受診して、肝臓の状態をチェックするための検査や指導を定期的に受けましょう。

おわりに

肝炎ウイルスのキャリアであっても、定期的に肝臓の状態をチェックし、その状態に見合った健康管理に努めていけば、日常生活の制限などはほとんど必要ありません。さらに、近年、医療の進歩によって、ウイルス自体を体の中から排除する薬剤も数多く開発され、肝炎も場合によっては完治が期待できる時代となってきました。肝炎についての理解を深めるとともに、ご自分の身体の状態を知るために、これまで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、必ず一度は受けるようにしましょう。

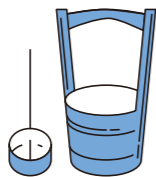
JAからのお知らせ

初盆用品のご用命と  
供養会について

初盆用品のご案内

JAやすらぎ会館では、現在「初盆精霊堂」のご用命を承っております。お気軽にお問い合わせください。

期間 7月20日(日)まで



初盆飾り供養会

ご利用いただいた初盆用品の、回収と供養をかねて「初盆飾り供養会」を開催します。ぜひご利用ください。

日時 8月15日(金)午後2時~6時  
8月16日(土)午前9時~午後2時

場所 JAやすらぎ会館加古川  
(加古川市加古川町寺家町207-1)



お問い合わせ

JAやすらぎ会館加古川  
☎(079)424-0038 年中無休

お金のギ・モン

Q 私が亡くなったあと、遺産分割で親族が揉めるのを避けるには？

A 話し合いと遺言書の作成を

遺産分割時のトラブル原因として、多くは下記が挙げられます。

- 相続人同士の関係が良くない
- 相続人の数が多い(甥・姪が相続人に含まれるケース等)
- 遺産に不動産がある
- 介護負担の差
- 遺言書の内容が不平等
- 関係者が認識していない相続人がいる(前妻との子がいる等)



「相続」が「争族」とならないためには、生前から関係者としつかり話し合っておくことが重要です。また、話し合った内容を公正証書遺言等で残しておくことも、相続後の実務をスムーズに進めるポイントの一つです。

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)  
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)  
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715  
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・井ノ上)  
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800



消費生活編

害虫や害獣の駆除サービスにご注意!

害虫や害獣の駆除サービスに関わる相談が増加しています。

事例

自宅の庭をハチが飛んでいたため、害虫駆除をウェブサイト(以下、サイト)検索した。「年間5000件の駆除実績、現地調査・見積もり0円、ハチ駆除2,980円～」と表示していた業者に電話をかけた。作業員が来訪し簡単な調査をした結果、庭の奥にある大木の上にハチの巣があると指摘され、危険な作業になるとして30万円の見積もりになった。「ハチに刺されると最悪死に至る」「近所の人が刺されると大変だ」などと言われて怖くなり、「今だけ現金払いで20%引きの24万円にする」と言われたので駆除を頼んだ。自宅待機を指示され、作業は見えていない。作業後「ハチの巣駆除一式」と書かれた契約書を渡され現金で支払ったが、冷静になると本当にハチの巣があったのかも疑問。返金してほしい。

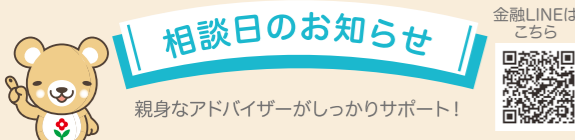


情報提供者

国民生活センター相談情報部 廣瀬 裕子

解説

本件では、①サイト上で安価な表示をしながら、実際には高額な見積額を提示する②ハチの巣による危険を強調して不安をあおる一方、今だけ割り引くことを強調し、契約を急がせる③一式表記の簡単な契約書で作業内容が分からない、などの問題があります。サイト上の広告と実際の請求額に相当な開きがある、見積もりをするために呼び、自宅に契約したなどの場合、訪問販売に該当する可能性があります。さらに、契約書面が一式表記、クーリング・オフの記載がないなどの場合には、時間が経過してもクーリング・オフができる場合があります。一方で、業者が応じない、連絡が取れない場合があり、いったん支払ってしまったと返金を求めることは簡単ではありません。害虫や害獣が発生すると慌ててしまいますが、極端に安い価格を表示するサイトや広告があっても最低料金で依頼できることはまずありません。契約を急がせる業者には注意し、契約前に調査結果とそれに基づく作業内容、明細金額を必ず確認し、他社見積もりを取ることも検討しましょう。



- 税務相談会** ※要事前申し込み
- 魚住地区** 8月20日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323
  - 二見地区** 8月1日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924
  - 播磨地区** 8月18日(月)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591
  - 加古川地区** 8月20日(水)午後1時～3時 加古川支店 ☎(079)422-3401
  - 稲美地区** 8月5日(火)午後1時30分～4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048
  - 高砂地区** 8月5日(火)午前9時～正午 高砂西支店 ☎(079)448-0001

**年金相談会** (定員6名) ※要事前申し込み

8月9日(土) 午前9時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591  
 8月13日(水) 午後1時～4時 加古支店 ☎(079)492-1121

**相続遺言個別相談会** (定員4名) ※要事前申し込み

8月12日(火) 午前10時～午後4時30分 播磨支店 ☎(079)435-1591  
 8月19日(火) 午前10時～午後4時30分 伊保支店 ☎(079)447-0824

**介護相談**

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。  
 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

**不動産相談会** ※要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。  
 平日 午前9時～午後5時  
 (株)加古川産業会館JA不動産情報センター加古川店 ☎(079)424-1387

**終活相談会** ※要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談を行っております。

8月20日(水) 午前10時～午後3時  
 (株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

**ふぁ～みんデータ** 令和7年5月末現在の協同の成果です

組合員数	65,914人	貸出金残高	1,860億2,609万円
うち正組合員	13,879人	長期共済保有高	7,632億7,620万円
うち准組合員	52,035人	購買品供給高	4億8,527万円
貯金残高	6,791億9,524万円	販売品販売高	3億7,811万円

**理事会審議・報告事項** 令和7年5月30日開催

- 総代会資料について(案)
- 物価対策特別手当の支給について(案)
- 総代会事前説明会の開催通知及び役割分担について
- 令和7年産大麦荷受状況について
- RTK基地局の設置について

他28件

**募集中 組合員になりませんか?**

明石市、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町にお住まいまたは勤務されている方なら、どなたでもJA兵庫南の組合員に加入できます。いつでもお気軽にお問い合わせください。

- 家族がJA兵庫南の組合員で、ご自身は加入がまだの方
- JA兵庫南で取引をしているが、まだ加入をしていない方
- JA兵庫南に興味がある方 など

ご加入の手続きは、最寄りのJA兵庫南各支店で

**令和7年お盆営業日のお知らせ**

ふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みん・  
 営農経済センター・ふぁ～みんグリーン

8月	魚住・二見・播磨 ふぁ～みんSHOP	高砂 ふぁ～みんSHOP	かんき ふぁ～みんSHOP	八幡 ふぁ～みんSHOP	にじいろふぁ～みん いなみ	営農経済センター 稲美・高砂	明石播磨・加古川 ふぁ～みんグリーン
9日(土)	営	営	営	営	営	休	営
10日(日)	休	臨	営	営	営	休	営
11日(月)	臨	臨	営	営	営	休	営
12日(火)	営	営	臨	営	営	営	休
13日(水)	営	営	営	臨	営	休	休
14日(木)	営	営	営	営	営	休	休
15日(金)	営	営	営	営	営	休	休
16日(土)	営	営	営	営	営	休	営
17日(日)	休	休	営	営	営	休	営

● 営 は営業日 ● 臨 は臨時営業日 ● 休 は定休日・休業日

**利用高配当金の基準と受取に伴う所得の区分について**

**(1) 信用事業**

① 貯金

- 基礎額: 当座性・定期性貯金年間平均残高(円)
- 利子所得(源泉分離課税)として利子税相当額をJAにて源泉徴収しています。

② 貸出金

- 基礎額: JA実収利息(当座貸越利息は除く)(円)
- 事業にかかる貸出金に対する配当金の場合は事業所得の雑収入となります。  
 例) 農業: 農業所得の雑収入、不動産賃貸事業: 不動産事業の雑収入
- 事業以外(個人向け住宅ローンなど)の貸出金に対する配当金の場合は雑所得となります。

**(2) 共済事業 (令和7年2月末実績)**

- 基礎額: 長期共済保有ポイント(ポイント)
- 雑所得となり、生命保険料等控除額には影響しません。

**(3) 購買事業**

- 基礎額: 購買品未収供給高(円)(肥料・農薬・生産資材・農機)
- 事業にかかる購買品に対する配当金の場合は事業費用のマイナス(仕入割戻)となります。また、事業収入(雑収入)に計上することもできます。
- 事業以外にかかる購買品に対する配当金の場合は雑所得となります。

**(4) 販売事業**

- 米基礎額: 出荷米袋数(袋)
- 青果、直売所基礎額: 青果(直売所・市場・契約栽培)出荷額(円)
- 出荷米、青果委託販売、直売所に対する配当金は事業費用のマイナス(仕入割戻)となります。また、事業収入(雑収入)に計上することもできます。
- 青果買取販売に対する配当金は事業(農業)所得の販売金額または雑収入となります。

※ご案内はがきは確定申告時の資料となりますので、大切に保管してください。



**滋賀 近江八幡観光と近江牛すき焼き御膳の昼食日帰り旅行!**

**出発日** 2025年12月12日(金) **旅行代金** 一人様 16,800円(税込)

**募集人員** 22名(最少催行人員15名) **添乗員** 同行いたします。

お申し込みは7月22日(火)9時～受付開始です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

**ツアー内容**

8:00	JR加古川駅北側	8:30	JA稲美経済センター	三木小野IC	高速道路		
11:00	一電王IC	11:40	近江八幡 八幡山ロープウェー (見学)	11:45	12:00 日牟禮神社 (参拝)	12:05	13:05 まるたけ西川 (近江牛すき焼き御膳の昼食)
13:10	クラブハリエ・たねや (買物)	14:10	一電王IC	高速道路	三木小野IC		
16:50	一 JA稲美経済センター	17:20	JR加古川駅北側				

— バス

**お問い合わせ: JA兵庫南旅行センター**  
 ☎(079)424-1510 Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com  
 受付時間/月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝日休み

- POINT1/ バスはお1人様2席利用
- POINT2/ 食事は全て1人用
- POINT3/ 食事はイスタテーブル



※写真はイメージです



※写真はイメージです



**料理教室に参加しませんか**

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。

※諸事情により中止する場合があります。

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信。

**場所** にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) **当日の持ち物** ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

**ナポリ料理**

**講師** イタリア家庭料理教室「Cucina LaMaNocci(クッチーナ ラマノッチ)」イタリア家庭料理普及家 桂 由美  
**日時** 8月5日(火)午前10時～午後1時30分  
**定員** 16名  
**参加費** 4,000円(税込)

**冷やしても美味しい! “発酵”作り置き夏バージョン**

**講師** KOKAGE工房 予防栄養学アドバイザー 発酵料理研究家 宝示 悦子  
**日時** 8月22日(金) 午前10時～午後1時30分  
**定員** 16名  
**参加費** 3,800円(税込)

**子供クッキング教室**

**パン教室**

～リボンあんぱん・キャロットスープ・季節の野菜サラダ～  
**講師** クッキングアドバイザー 鎌倉 恵子  
**日時** 8月11日(月・祝)午前10時～午後1時  
**定員** 10名(対象:小学1年生～6年生)  
**参加費** 2,300円(税込)

**子供クッキング教室**

**豆腐入りうな卵丼・きゅうりの酢の物・フルーツ白玉**

**講師** 一般社団法人キッチン\*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希  
**日時** 8月2日(土)・8月3日(日)午前10時～午後12時30分  
**定員** 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)  
**参加費** 2,100円(税込)

**子供クッキング教室**

**おいしい料理を作って! 食べて! 海外旅行気分～たのしいきじ作り～スタートもちもちニョッキ・冷やして最高!プリンケーキ**

**講師** 料理家・栄養士・食育インストラクター 富川 美紀  
**日時** 8月31日(日)午前10時～正午  
**定員** 12名(対象:小学1年生～6年生)  
**参加費** 2,300円(税込)

8月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは7月14日(月)からです。  
**お問い合わせ・お申し込み** JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当: 平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733  
 ※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。  
 ※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みん・各ふぁ～みんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。JA兵庫南ホームページへは、https://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro\_farming.html または、右のコードからアクセスできます。※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



**♋ 蠍座** [10.24～11.22生まれ] 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ

**♎ 天秤座** [9.23～10.23生まれ] 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復

**♏ 乙女座** [8.23～9.22生まれ] 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ

**♐ 獅子座** [7.23～8.22生まれ] 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

**♑ 蟹座** [6.22～7.22生まれ] 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に進めます。迷ったらまずは試してみろ。方向修正も大胆に行きましょう

**♒ 双子座** [5.21～6.21生まれ] 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます

**♓ 牡牛座** [4.20～5.20生まれ] 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に

**♈ 牡羊座** [3.21～4.19生まれ] 厳しい状況ですが改善の兆しも見えてきます。もう一度情報収集を見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに

★ 7月 ★  
12星座占い



地域・作型にあった品種を選んで

# キャベツ

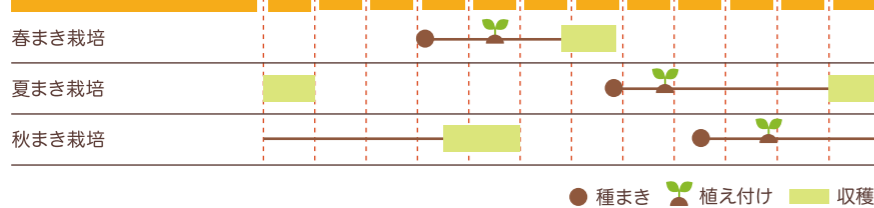
生で、炒めて、煮込んで、漬けて…幅広い用途で人気の結球野菜です。胃腸に良いといわれるビタミンUも豊富に含まれています。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み

## 栽培カレンダー



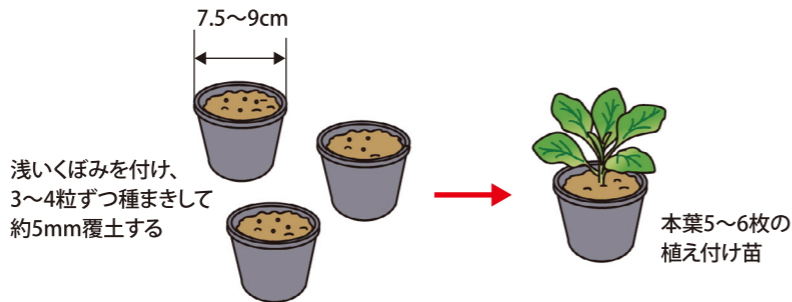
## 栽培特性

- 冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。
- 一般地では、夏まき・秋冬取りが最も作りやすい時期です。

## 栽培方法

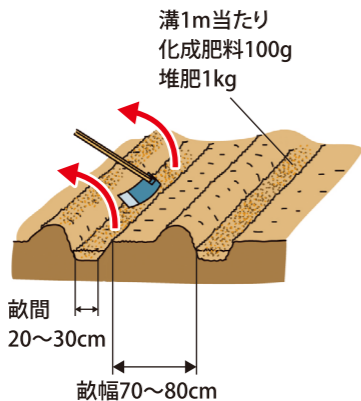
### ① 苗作り

少量の苗を作るには7.5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きします。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃなどで害虫の飛来を遮断します。



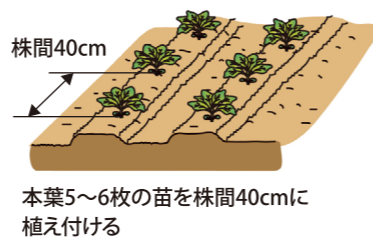
### ② 畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分で10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます。



### ③ 植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます。



### ④ 追肥

本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

### ⑤ 病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

### ⑥ 収穫

球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

## 肥料・農薬紹介コーナー

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。



### JA兵庫南化成48号

園芸全般に使用可能なJA兵庫南の看板肥料。チッソ・リン酸・カリの割合が16-16-16の水平型で施肥設計がたてやすいです。



### グレーシア乳剤

キャベツのコナガ、アザミウマ対策に。散布後に雨が降っても効果が落ちにくい薬剤で、安定して高い効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください

## 5月号の答え

シ	バ	ザ	ク	ラ
ム	シ	ヤ	ヒ	ザ
シ	ン	チ	エ	コ
タ	ビ	オ	カ	ネ
オ	カ	ラ	ス	イ
ル	ビ	コ	シ	ミ
ト	ウ	ブ	ツ	ボ
コ	ク	ゴ	ヒ	バ

応募総数308人 正解者数305人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

## 編集後記

大阪・関西万博に合わせて、美術館や博物館で「日本の国宝」などの特別展が開催されています。○○寺の仏像と△△寺の掛軸などを一度に見られる…。もうね、楽しい♪その時代の最先端技術で作られ、信仰の対象であったり、お嫁入り道具だったり、さまざまな人の目に触れ、手を経て、後世まで残っていることに、感動!

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:これをする時は手を合わせがち

1	5	9		12	15
	6			13	
2			11		17
		10			
3	7				16
	8			14	
4					

## 応募要項

①クイズの答え②氏名・年齢③住所(郵便番号含む)・電話番号④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/ (はがきの場合) 7月末日必着  
(メールの場合) 7月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】 fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

## 夕テのカギ

- 3人組のこと
- 閻魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て——を締めた
- ショッピングモールには多くの——が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俄万智の第一歌集「サラダ——日」
- 阿寒湖で育つものが有名な藻類

## ヨヨのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の——
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえば
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に——吸いを注文した

## クロスワードパズル



## みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介

●私もズッキーニは育てやすいと聞いていたのですが、雄花ばかり最初は咲きまじります。雌花がたまに咲くと、人工授粉のチャンスがいつもねらっています。うまくいきません。下の葉を取ってしまつと実が大きくなりやすいです。佐藤さんは無加温ハウスで抑制栽培と促成栽培をされているようですが、すごい! 密集してきたら、水はけはどうされているかお聞きしたいです。(高砂市 八木さん)

●JA ズッキーニは授粉しなくてもある程度まで大きくなります。また、別の品種で授粉しても、実の形や色に影響はないそうです。園芸について分からないことや困ったことがあれば、各営農経済センターにお問合せいただければと思います。

●農業の後継者が、ズッキーニの栽培を手掛けたとのこと。生計が立つような農業経営が出来るようになればいいのに。頑張れ。(加古川市 井上さん)

●JA 「美味しいものを作る」適正価格で買う」は、改正された食料農業農村基本法の「キモ」でもあります。ぜひ、皆さんには農家さんたちの応援団になっていただきたい!!

●JA そう、そう一面白いですよ! 「四季旬菜」の二次元コードを読み込んでいただくと、より圃場の様子が分かるかと思えます。

●支店別総代懇談会結果、米の問題をはじめ、JA に対する提言等興味深く拝読させて頂きました。いい内容をありがとうございます。

でした。(高砂市 中溝さん)

●JA 「支店別懇談会実施結果について」は、かなりのボリュームでした。しかし、総代さん(主に農家さん)の疑問は、すべての方に共通すること。さまざまな視点から、JA運営へ参画いただいていること、感謝します。

●栽培のコツで「接ぎ木クリップ」について書かれていましたが、これを使うとうまく接ぎ木できるのでしょうか? かぼちゃを台木にすれば、キュウリはよく育つんですか? 自分でも接ぎ木の苗を作れるんですね。やってみたいです。(加古川市 小山さん)

●JA 同じ品目を同じ場所に植えると、特定の病原菌が増えるなどします。接ぎ木苗を植えることで、土壌の栄養が偏るのを防ぐことができます。また、カボチャやカンピョウは台木用の種子があり、それらを種木と接ぎ木ができるタイミングになるよう、播種・育苗をする必要があります。そして、何より重要なのは接ぎ技術! ウチの営農指導員も「めっちゃ難しい」と言っていました。

● Farming を毎月楽しんでいます。毎月応募している私は、みなみかぜに載っているかな? とちよつとドキドキしながらページを開いていて、他の方のお便りを熟読しています。夏野菜がお店に並ぶ季節になりましたね。大好きなズッキーニ特集嬉しかったです。早く買に行かなくては! (高砂市 布谷さん)

●JA 布谷さん、載りましたよ! 皆さんからのお便りで、ズッキーニは「好き」と「食べたことがない」が極端でした。今度、買ってみます! のお言葉に、買ってねええ! と念を送る私…。

### ♣ 魚座 [2.19~3.20生まれ]

運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで

### ♣ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

不安定運ながら味方を得ることができずやってみよう。動きの中で勝機を大切に。ライバルのやり方にも注目

### ♣ 山羊座 [12.22~1.19生まれ]

運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみよう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に

### ♣ 射手座 [11.23~12.21生まれ]

思い通りにいかないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで

