

# 料理教室参加申込書

※当日キャンセルされた場合は、  
全額ご負担となります。

| 参加日に<br>○をつけて<br>ください。 | 日時                                         |                                           | 講師                                                | メニュー                                              |
|------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                        | 10月10日(土)<br>10:00～13:30<br>参加費／3,700円(税込) |                                           | 兵庫県西洋調理技能士会<br>山本 靖                               | ☆『サクッ!とろ〜り<br>ごちそう洋食レッスン』                         |
|                        | 10月20日(火)<br>10:00～13:00<br>参加費／3,800円(税込) |                                           | クッキングアドバイザー<br>栄養士 川越 淳子                          | ☆『食欲を増す美味しい<br>中華料理を手作りで!』                        |
|                        | 10月28日(水)<br>10:00～13:30<br>参加費／4,000円(税込) |                                           | 西洋料理神戸マイスター<br>谷崎 政巳                              | ☆『世界のごはん ドイツ料理』                                   |
|                        | 10月30日(金)                                  | 10:00<br>～13:30<br>参加費<br>／3,800円<br>(税込) | KOKAGE<br>予防栄養学アドバイザー<br>発酵マイスター／発酵料理研究家<br>宝示 悦子 | ☆『ひとさじでポカポカ!<br>秋仕込みの発酵温活調味料』                     |
|                        | 10月31日(土)                                  |                                           |                                                   |                                                   |
| ◇キッズクッキング教室◇           |                                            |                                           |                                                   |                                                   |
|                        | 10月17日(土)                                  | 10:00<br>～12:15<br>参加費<br>／2,100円<br>(税込) | Salon de Maki 主催<br>栄養士<br>笠原 麻希                  | *里芋の炊き込みごはん<br>*生鮭のムニエル〜秋野菜ソテー添え<br>*りんごのクラッシュゼリー |
|                        | 10月18日(日)                                  |                                           |                                                   |                                                   |
|                        | 10月25日(日)<br>10:00～12:00<br>参加費／2,300円(税込) |                                           | 料理家 栄養士<br>食育インストラクター<br>富川 美紀                    | ☆『おいしく作って!食べて!<br>体づくりをしましょう』                     |

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 氏名(フリガナ)     | TEL/携帯       |               |
| 氏名(フリガナ)     | TEL/携帯       |               |
| ◇キッズクッキング教室◇ |              |               |
| 保護者氏名        | 参加されるお子様(氏名) | TEL/携帯        |
|              | (フリガナ)       |               |
|              | 学年           | 小学 年生 / 中学 年生 |
| 保護者氏名        | 参加されるお子様(氏名) | TEL/携帯        |
|              | (フリガナ)       |               |
|              | 学年           | 小学 年生 / 中学 年生 |

## 【注意事項】

- \*先着順です。定員になり次第受付終了いたします。  
キャンセル待ちも随時受付しております。
- \*当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
- \*当日キャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。  
全額ご負担となりますのでご注意ください。  
(キャンセルされる場合は2日前までにご連絡ください)
- \*当日、野菜の出荷状況等で材料、メニューが変更になる場合があります。

## ～【当日】気象警報発令時の対応について～

- ・午前7時の気象情報で播磨南東部に警報が発令された場合は、開催を中止します。
- ・午前7時現在、警報が解除でも交通機関の不通により講師の移動が困難の場合は中止とします。
- ・前日より気象警報発令が予測される場合、安全確保のため開催を中止する場合があります。