

ふあ～みん Farming

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

7

2023
No.292



4 特集 JA兵庫南で新しい学び、仲間づくりをしませんか

- 2 四季旬菜 スイカ
- 6 特別企画 第24回通常総代会の概要報告
- 14 トピックス 六条大麦が収穫最盛期
- 23 今月の作物 スイスチャード



🏠
おうちごはんを
応援します

旬を楽しむお手軽レシピ



旬の農産物を使った、お手軽レシピをご紹介します。
さらに、同じ食材に少しのアレンジを加えて、風味の違いを楽しみましょう。

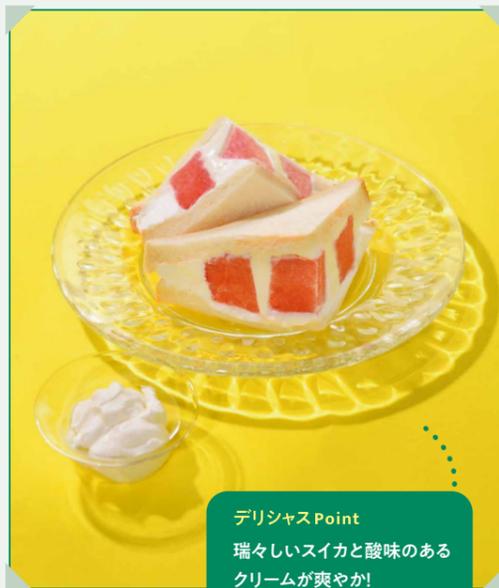
新体験のシャキシャキ食感に驚き スイカのサンドイッチ

材料/4人分

- スイカ……………1/8切れ
- 食パン(8枚切り)……………8枚
- クリーム
- 生クリーム(35%以上)……200ml
※脂肪分の高い方がきれいな切り口になります
- ギリシャヨーグルト(または水切りヨーグルト)……………100g
- 砂糖……………大さじ2~3
- お好みでレモン汁……………小さじ1/2
※レモン汁が甘味を引き立てます

作り方

- 1 生クリームに砂糖を入れ、8分立てにする。
- 2 ヨーグルトを加えて混ぜる。レモン汁を入れる時はこの段階で入れる。
- 3 スイカを切ってタネを取る。
- 4 クリームを4等分し、その1つ分を食パン2枚に塗る(1枚に半分ずつ塗る)。残りのクリームと食パンも同様に。
- 5 スイカを並べて挟み、ラップに包んで冷凍庫で30分休ませる(1時間以上の場合は冷蔵庫で)。
- 6 切り分けて出来上がり。



デリシャスPoint
瑞々しいスイカと酸味のある
クリームが爽やか!



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

らくらく!味変化 プリック・グルア

マクワウリやグアバなど、さっぱりした味の果物にかけて味変を楽しむ、唐辛子砂糖塩。東南アジアでよく見られる果物の食べ方です。スイカの皮に近い、あまり甘くない部分にかけるのがおすすめ。

材料(大さじ2杯程度)

- グラニュー糖…大さじ1
- 塩…小さじ1 ●唐辛子粉(一味唐辛子、もしくは七味唐辛子)…小さじ1/2

作り方

材料のグラニュー糖・塩・唐辛子粉をよく混ぜて出来上がり。
★タイ語でプリックは唐辛子、グルアは塩という意味です。



地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時～午後5時
休 火曜

ふあ～みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時～午後3時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前7時～午後5時
※土曜のみ午前9時～午後5時
休 第1水曜

ふあ～みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時～午後5時
休 水曜

ふあ～みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

にじいろふあ～みん
住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時～午後6時
休 第1水曜

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。

LINE LINE
JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!

Instagram インスタグラム
地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!

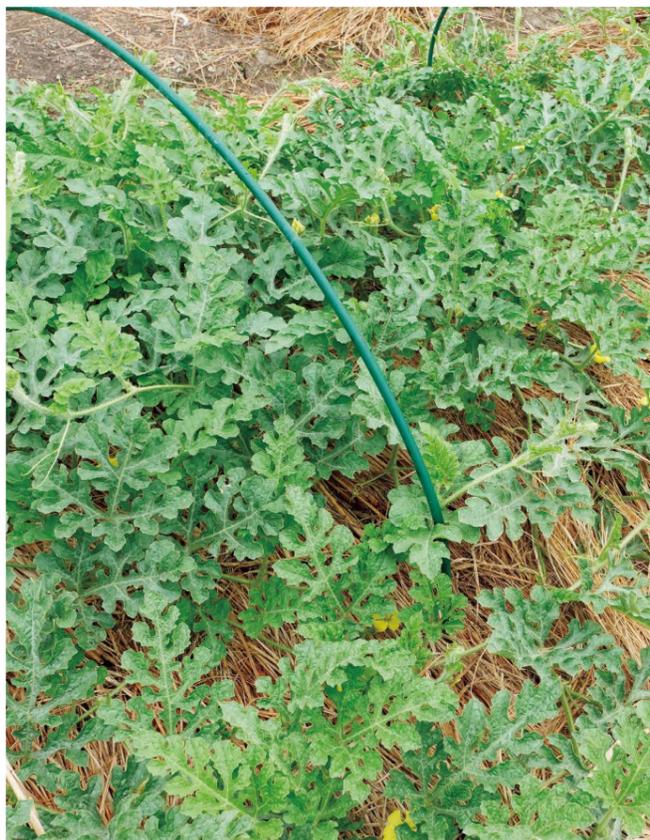
あおぞらふあ～みん
JA兵庫南の公式通販サイトで、新鮮な農産物や加工品をお届けします!





就農のきっかけ

定年前から農業は少ししていましたが、1町ほどを父から引き継ぎ、当時は水稲だけでしたが、見よう見まねで始めた30本のイチジクが結構、うまいこといってね(笑)。近所の人が買いに来てくれました。ふぁ〜みんSHOP八幡が出来て半年か1年くらいのことだったかな？親類が出荷していたので、私も出し始めて、機械類も、



稲美町で農業をしていた姉から譲ってもらったりと、だんだん本格的にやるようになりました。

今はスイカ、カボチャ、スイートコーン、ブロッコリーなどを栽培しています。イチジクやミカンも、孫が食べたいと言うので作っています。

スイカについて

ふぁ〜みんSHOP八幡は毎年、「ウリウリ祭り」を開催しています。役員を務めていたことも

自分で考えて、自分でするのがええ

スイカ

加古川市

おにし ただし

大西 正さん

「見よう見まねで始めたイチジク、30本がきっかけだった」という、大西正さん。ふぁ〜みんSHOP八幡に出荷し始め、農機具を譲ってもらうなど、徐々に本格的になっていったそう。お孫さんが食べたいものを作り、収穫を一緒に楽しむ。「自分のペースでできるのが、農業のええところ」と、笑顔でお話しくれました。



あって、貢献するためにスイカやウリの栽培を始めました。スイカの品種は、果肉が締まり、シャリ感の良い「羅皇」と、甘く、きめ細かい果肉の「虎太郎」です。スイカも品種によって、味や食感が違いますね。羅皇は4月上旬、虎太郎は5月上旬から下旬にかけて定植をしています。

栽培について

スイカは放任です(笑)。畝幅は広く3mくらいの中心に定植し、摘芯後は四方にツルを伸ばしていきます。受粉は近くで養蜂をされている人がいて、ミツバチが自然としてくれます。水は根腐れを起こすので、ほとんどやりません。でも、切らすと枯れてしまいます。雨が降らない日が続くと、根元に少しやるくらいかな。スイカは乾いている方が良いので、高畝にする人もいらっしやいますし、砂地などの排水の良い土が栽培には向いています。夏によくある集中豪雨では、ツルが上がって(枯れて)しまいます。

夏の栽培は難しいです。去年

は、2期作目のカボチャを、8月後半に100本ほど定植しましたが、台風で根元が折れてしまいました。スイカも最後まで、うまいことやろうとするとホンマに難しいです。毎年、勉強です。そして、分かんことは人に聞く！農業をしている高校時代の同級生に、いろいろと聞いています。その時々で、対応をしていかなないと。

収穫期間

スイカの収穫は7月10日前後から8月のお盆くらいまでです。ふぁ〜みんSHOP八幡とかなきに出荷しています。

これから

何でもそうですけど、基本があつて、ある程度できるようになれば、自分で考えながらやっていく。自分のペースでできるのが、農業のええところです。

今後は、作る量は減っていくかもしれませんが、体が動くかぎりはやりたいと思っています。

大募集



JA兵庫南で新しい学び、仲間づくりをしませんか

暮らしが充実する、
とっておきの
カリキュラムです

JA兵庫南では新しい学びと仲間づくりの場として、2つのカルチャー教室を開催しています。たくさんの新しい仲間と一緒に、わくわくする学びを始めませんか？

男性向け
JAカルチャー
教室

JA兵庫南 ふぁ～みんな男ディカレッジ 第7期生募集！

仕事や環境の違う人たちが集う「ふぁ～みんな男ディカレッジ」。
楽しみながら自分を磨き、新しい仲間づくりをしませんか？



募集要項

受講対象者 ▶ JA兵庫南管内在住の男性で、
直接開催場所までお越しいただける方

定員 ▶ 25名(応募多数の場合は抽選)
※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)

入会金 ▶ 2,000円(カリキュラムに応じて、材料費等別途受講料を徴収します)

受講期間 ▶ 6カ月
〔「食と料理」「園芸と農業」「健康と美容」「文化教育」
からカリキュラムを設定し、年間6回実施。
※下記カリキュラム表を参照ください。〕

修了資格 ▶ 全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、
皆勤の方には記念品を授与します。

ヨガ教室で
運動不足解消！



寄せ植えで玄関
を華やかに！



カリキュラム(予定)表

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月14日(木) 13:30~16:00	開講式&フレイル予防講座 (受講料:1,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第2回	10月12日(木) 10:30~12:30	高御位山ハイキング (受講料:1,000円)	高御位山登山口
第3回	11月9日(木) 9:30~13:00	加古川和牛体験ツアー (受講料:1,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第4回	12月14日(木) 10:30~12:30	寄せ植え教室 (受講料:3,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第5回	2024年1月11日(木) 10:30~12:30	そば打ち体験 (受講料:1,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第6回	2月8日(木) 13:30~15:30	閉講式&ヨガ教室 (受講料:1,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。
※集合場所(開催場所)に直接お越しください。 ※詳細は受講者に後日案内します。

申し込み方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記載の上、ハガキ、FAXのいずれかによりお申込みください。

【応募締切】 令和5年8月31日(木)

【応募宛先】 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 FAX (079)424-1134
JA兵庫南総務部ふれあい広報課「JA兵庫南男ディカレッジ募集」係

お問い合わせ先: JA兵庫南総務部ふれあい広報課 ☎(079)424-1388(平日午前9時~午後5時)

女性向け
JAカルチャー
教室

JA兵庫南 ふぁ～みんなレディースカレッジ 第13期生募集！

9月からの6か月の間に、さまざまなテーマで学びます。
楽しみながら自分を磨き、新しい仲間づくりをしませんか？



募集要項

受講対象者 ▶ JA兵庫南管内在住の女性で、
直接開催場所までお越しいただける方

定員 ▶ 25名(応募多数の場合は抽選)
※最少開講人数10名(10名に満たない場合は中止)

入会金 ▶ 2,000円(カリキュラムに応じて、材料費等別途受講料を徴収します)

受講期間 ▶ 6カ月
〔「食と料理」「園芸と農業」「健康と美容」「文化教育」
からカリキュラムを設定し、年間6~7回実施。
※下記カリキュラム表を参照ください。〕

修了資格 ▶ 全講座のうち5講座以上を受講した方には修了証書を、
皆勤の方には記念品を授与します。

手作りのお味噌
が完成！



寄せ植えを
楽しみました！



カリキュラム(予定)表

	日程	内容	集合場所(開催場所)
第1回	9月20日(水) 10:00~13:00	開講式&ヒンメリ教室「光のモビール」 (受講料:1,000円)	JA兵庫南にじいろふぁ～みんな研修棟 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第2回	10月5日(木) 10:00~12:30	加古川和牛体験ツアー (受講料:1,000円)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
番外編	11月予定 9:30~12:00	ふれあいウォーキング (受講料:無料)	JA兵庫南営農総合支援センター (加古郡稲美町北山1243-1)
第3回	11月22日(水) 10:00~11:30	ハワイアンフラ (受講料:1,000円)	JA兵庫南にじいろふぁ～みんな研修棟 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第4回	12月13日(水) 10:00~12:00	寄せ植え「お正月用のリース」 (受講料:3,000円)	JA兵庫南にじいろふぁ～みんな研修棟 (加古郡稲美町六分一1179-224)
第5回	2024年1月15日(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	味噌作り講習会 (受講料:3,000円)	JA兵庫南高砂味噌加工所 (高砂市松陽2丁目72-1)
第6回	2月21日(水) 10:00~12:00	閉講式&JAの直売所「にじいろふぁ～みんな」の バックヤード見学&野菜収穫体験(受講料:1,000円)	JA兵庫南にじいろふぁ～みんな研修棟 (加古郡稲美町六分一1179-224)

※日程・講座内容などは状況により変更となる場合があります。
※集合場所(開催場所)に直接お越しください。 ※詳細は受講者に後日案内します。

申し込み方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記載の上、ハガキ、FAXのいずれかによりお申込みください。

【応募締切】 令和5年8月18日(金)

【応募宛先】 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 FAX (079)424-1134
JA兵庫南総務部ふれあい広報課「JA兵庫南レディースカレッジ募集」係

お問い合わせ先: JA兵庫南総務部ふれあい広報課 ☎(079)424-1388(平日午前9時~午後5時)

第24回通常総代会議案

第1号議案 令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

第2号議案 第9次中期経営計画の設定について

第3号議案 令和5年度事業計画の設定について

第4号議案 定款の変更について

第5号議案 定款附属書総代選挙規程の変更について

第6号議案 役員候補者推薦会議規程の変更について

第7号議案 令和5年度理事及び監事の報酬について

第8号議案 附帯決議

報告事項 ① 令和4年度貸借対照表、損益計算書及び注記表について

② JAバンク基本方針の変更について



第24回

通常総代会の概要報告

令和5年6月24日に第24回の通常総代会が開催され、
全議案が原案通り可決承認されました。

令和5年度も「JAがあって良かった!」と
評価いただける協同組合をめざして

● 組合員の皆様へ

紫陽花の候、組合員の皆様には益々ご健勝のこと
と心よりお慶び申し上げます。

ここに令和4年度の協同の成果の報告と令和5年
度の事業計画などについてお諮りし、ご承認をいた
だきました。JA兵庫南の「組合員と共に繁栄し、安
心・安全・安定を共有するJAづくりと、人・農業・自然
が共生できる地域社会づくりをめざします」という経
営理念のもと、全役職員が一丸となり事業に邁進し
た結果、当期剰余金11億68百万円を確保するこ
とができました。平成26年度から実施しています利用
高配当も共済事業を復活させ、肥料・農薬の特別支
援を加え、昨年より42百万円増の1億18百万円を配
当させていただきます。また、加古川産業会館、JAオ
ートサービス、ふぁーみんサポート東はりまとの連
結決算においても組合員の皆様に胸を張ってご報告
できる成果となりました。組合員皆様のご協力に心
より感謝申し上げます。

収支だけでなく経営基盤強化の礎となる組合員
数についても全国JAや県内JAが減少に転じている
中、当JAでは昨年度、正組合員数は84名減少したも
のの総数では509名増加し、63,053名となってい
ます。JAに加入し、事業を利用し、運営に参画する
という地域協同組合本来の姿をめざしてこれからも魅
力ある事業活動を展開してまいります。

本総代会の議案に昨年来、協議いただきました女
性ならびに青年農業者の運営参画を促進するた
めの定款変更や正組合員数減少を考慮した総代定数
の変更を上程しています。令和2年12月に閣議決定
された第5次男女共同参画基本計画においてすべ
ての分野で指導的地位に占める女性割合を高める目
標が掲げられており、当JAにおいても女性の活躍に
より、担い手の確保や多様な視点による生産性の向
上を通じて持続可能な地域農業とJA運営基盤の強
化に繋がるものと大いに期待しています。

今年度は第9次中期経営計画策定の年でもあり、今
後3年間は「安心」「笑顔」「つながり」をメインテー
マとし、組合員との対話を通じて自己改革を進めてま
いります。

ウクライナ侵攻に端を発し、国民の食料自給率向上
意識は高まっていますが、向上のためには国民に地産
地消・国消国産への具体的な行動を促すことが大切
です。販売チャネルの多様化も図りながら、引き続き
ふぁーみんSHOPを盛り上げ、食料自給率の向上と生
産者の所得増大につなげていきます。農業生産の拡
大には県の農業施設貸与事業の活用、さらにはJA兵
庫南独自のハウス導入支援事業や獣害防止対策支援
事業、ハンマーナイフモア導入支援事業も継続してま
いります。

環境創造型農業にも積極的に取り組んでいきます。
六甲バター株式会社とのチーズ肥料の実用化に向けた
研究、下水回収リン肥料への取り組み、籾殻堆肥舎の
建設などに加え、今年度は稲美町の営農組合のご協力
を得ながら計90aの有機米実証試験を開始します。

令和5年度も引き続き「JA兵庫南があって良かつ
た!」と言っていただける協同組合をめざして全役職
員が一丸となって業務に取り組んでまいります。

組合員の皆様におかれましては、協同活動へのより
一層の参加・参画を賜りますようお願い申し上げま
して、ご挨拶とさせていただきます。

令和5年6月24日
兵庫南農業協同組合
代表理事組合長
中村 良祐



貸借対照表 令和5年3月31日現在

資産の部 (単位:百万円)	
科目	金額
1 信用事業資産	681,161
うち預金	486,874
うち有価証券	11,064
うち貸出金	178,798
2 共済事業資産	15
3 経済事業資産	1,537
4 雑資産	522
5 固定資産	7,246
うち有形固定資産	7,147
うち無形固定資産	98
6 外部出資	29,631
7 繰延税金資産	293
資産の部合計	720,409

負債及び純資産の部 (単位:百万円)

科目	金額
1 信用事業負債	686,402
うち貯金	683,294
うち借入金	10
2 共済事業負債	2,211
3 経済事業負債	910
4 雑負債	704
5 諸引当金	803
(1)賞与引当金	291
(2)退職給付引当金	469
(3)役員退職慰労引当金	42
負債の部合計	691,032
1 組合員資本	30,095
(1)出資金	3,701
(2)利益剰余金	26,410
利益準備金	7,144
その他利益剰余金	19,265
うち当期末処分剰余金	1,635
(うち当期剰余金)	1,168
(3)処分未済持分	△16
2 評価・換算差額等	△718
純資産の部合計	29,376
負債及び純資産の部合計	720,409

剰余金処分 令和4年度

科目	金額
I 当期末処分剰余金	1,635
II 任意積立金取崩額	
1 農業支援積立金	26
III 剰余金処分額	1,241
1 利益準備金	250
2 任意積立金	800
3 出資配当金	72
4 事業分量配当金	118
IV 次期繰越剰余金(I+II-III)	420

※主要科目のみ抜粋しています。
※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和4年4月1日～令和5年3月31日 (単位:百万円)

科目	金額
1. 事業総利益	6,659
(1)信用事業収益	5,167
(2)信用事業費用	1,130
信用事業総利益	4,037
(3)共済事業収益	1,482
(4)共済事業費用	56
共済事業総利益	1,426
(5)購買事業収益	1,039
(6)購買事業費用	871
購買事業総利益	168
(7)販売事業収益	960
(8)販売事業費用	595
販売事業総利益	364
保管事業総利益	9
加工事業総利益	26
利用事業総利益	178
農業経営事業総利益	0
有線放送事業総利益	16
福祉・介護事業総利益	492
指導事業収支差額	△61
2. 事業管理費	5,339
(1)人件費	3,791
(2)業務費	291
(3)諸税負担金	283
(4)施設費	959
(5)その他事業管理費	13
事業利益	1,319
3. 事業外収益	499
4. 事業外費用	51
経常利益	1,767
5. 特別利益	100
6. 特別損失	446
税引前当期利益	1,421
法人税、住民税及び事業税	334
法人税等調整額	△80
法人税等合計	253
当期剰余金	1,168
当期首繰越剰余金	420
当期末処分剰余金	1,635

- 1 出資配当は年2.0%の割合です。
- 2 事業分量配当金の基準は次のとおりです。
- ① 貯金年間平均残高10万円につき 15円(令和5年3月基準)
 - ② 貸出金実収利息10万円につき 100円(令和5年3月基準)
 - ③ 長期共済保有ポイント1PTにつき 1円(令和5年2月基準)
 - ④ 出荷米1袋(30kg)につき 50円(令和5年3月基準)
 - ⑤ 青果(FS・市場)出荷額1万円につき 50円(令和5年3月基準)
 - ⑥ 購買品供給高(未収供給高)1万円につき 50円(令和5年3月基準)
 - ⑦ 肥料・農業未収供給高(特別配当)20円につき 1円(令和5年3月基準)
- 3 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越額60,000,000円が含まれています。

令和4年度 事業報告

令和4年度を振り返って

新型コロナウイルス感染症の収束は未だ見えず、ウクライナ情勢等の国際問題による社会情勢の不安定化により、日本経済は先行きが不透明な状況が続いています。また、人口減少や低金利政策等に加え、国際情勢不安や円安等による肥料価格や原油価格、農業生産資材の高騰等JAの事業環境がますます厳しくなることが見込まれるなか、組合員・地域住民から選ばれ必要とされるためには、JA自らが環境変化に対応し、将来にわたって持続可能なJA経営基盤を確立・強化していく必要があります。

こうした状況において、令和4年度は「農業を基軸とした地域協同組合の実現」をテーマとする第8次中期経営計画・第8次地域営農振興計画の最終年度として実践に努めてまいりました。

また、農林水産省は、令和4年1月に農協に対する総合的な監督指針を改正し、組合員との対話を通じて引き続きJAにおいて自己改革が実践されるよう、農林水産省(都道府県)が指導・監督等を行う仕組み(いわゆる自己改革実践サイクル)を構築することとされました。これを踏まえ、当JAでは令和4年度事業計画に必要な事項を盛り込み、取り組みを実践してまいりました。

営農経済事業においては、特産品である大麦を加工した「大麦粉」を使用したレシピコンテストを開催したり、麦わらから「大麦ストロー」を商品化し、2022年度グッドデザイン賞を受賞する等、加工品の普及拡大に取り組みました。また、米価下落等の対策として、仮渡金単価に価格を上乗せする等の支援を行いました。

信用・共済事業においては、5月にJAトータルサポートセンターを開設し、組合員の多様なニーズや相談に応える体制を整えました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動が制限されるなかで、組合員・利用者のニーズに応えるための活動を展開しました。福祉事業においても、感染症拡大防止対策を徹底し、サービスの継続を実施することで、より一層地域に根付いた施設となりました。

内部管理体制の強化としては、各業務手続きの再検証と改善に取り組むとともに、法令等を遵守する職場風土の醸成をめざし、全役職員が一丸となってコンプライアンスプログラムの実践に取り組みました。また、組合長に直属した監査室による内部監査を実施してまいりました。

結果、事業利益13億19百万円、経常利益17億67百万円、当期剰余金は11億68百万円となりました。

主要事業実績及び計画

種類	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度目標
組合員資本	275	282	290	300	309
貯金	6,404	6,718	6,861	6,832	6,890
貸出金	1,590	1,685	1,759	1,787	1,815
長期共済保有高 長期共済保有ポイント高*1	26,666 *1	26,353 *1	25,745 *1	25,711 *1	24,744 *1
購買品供給・取扱高	14	14	12	12	12
販売品販売高	35	39	39	39	39

*1 令和元年度より保有高は保有ポイントで記載しております。
保有ポイントは、共済金額等に所定の換算率を乗じて算出しています。

単体自己資本比率 = 13.19%
(令和5年3月31日現在)

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 加古川産業会館

令和5年3月31日現在

会社名 株式会社 加古川産業会館
代表者名 代表取締役 中村 良祐
設立年月日 昭和46年7月26日
所在地 加古川市加古川町寺家町621番地
事業内容 不動産貸付・管理・分譲、駐車場、リース、旅行、石材、葬祭 他
施設の概要 JAビル、やすらぎ会館3カ所 他
資本金総額 415百万円
議決権保有割合 100%



JAビル

貸借対照表 令和5年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	2,324	
うち預金	417	
2 固定資産	6,150	
(1) 有形固定資産	5,965	
(2) 無形固定資産	14	
(3) 投資等	170	
資産の部合計	8,474	

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	747	
うち短期借入金	120	
2 固定負債	2,949	
うち長期借入金	2,644	
負債の部合計	3,697	
1 資本金	415	
2 資本剰余金	511	
3 利益剰余金	3,850	
純資産の部合計	4,777	
負債及び純資産の部合計	8,474	

※主要科目のみ抜粋しています。
 ※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和4年4月1日～令和5年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	3,298	
商品売上	2,137	
不動産賃貸収入	305	
駐車場収入	43	
旅行収入	131	
不動産管理収入	24	
リース収入	0	
葬祭収入	642	
その他収入	15	
売上原価	2,020	
期首商品棚卸高	1,913	
商品仕入	1,560	
旅行原価	116	
業務委託料	98	
期末商品棚卸高	△1,699	
売上総利益	1,278	
販売費・一般管理費	796	
営業利益	482	
営業外収益	6	
営業外費用	45	
経常利益	443	
特別利益	-	
特別損失	0	
税引前当期利益	442	
法人税・住民税等	144	
法人税等調整額	0	
当期利益	298	

令和5年度事業計画

I 基本方針

人口減少や低金利政策の長期化、新型コロナウイルスの感染拡大等により、社会・経済環境が大きく変化する等、JAを取り巻く環境は厳しさを増し、大きく変化しています。

少子高齢化による人口減少が進む中、当JAの組合員構成については、70歳以上の組合員が45%を占める状況となっています。若年層の組合員加入を勧めるため、組合員出産祝金制度を創設し、この制度による新規組合員は161人が加入し、全国的に組合員数が減少する中、全体で509人の組合員の増加を図ることができました。

国内経済に目を移すと、コロナ禍からの社会経済活動の正常化が進みつつある中、緩やかな持ち直しが続いています。その一方で、世界的なエネルギー・食料価格の高騰を受け、物価の上昇が続いていますが、農畜産物への価格転嫁はできていない状況です。

一方、肥料等の資材価格の高騰や、コロナ禍による外出需要の低迷による米価の落ち込み等により、農業を取り巻く環境は一層厳しさを増す中、令和5年10月からのインボイス制度の開始に向け、その対応が急がれます。

新型コロナウイルス感染症は、2類相当から5類へと変更になりましたが、引き続き感染対策に十分注意を払う必要があります。

II 事業方針

営農経済事業 令和5年度は、第9次地域営農振興計画「安心して続けられる農業の実現」を基本方針とし、農業者の所得増大と農業生産の拡大を図るとともに、環境・人にやさしい農業の推進を行います。

重点品目を中心とした農産物の安定的な生産に向けた提案を行い、ふぁ～みんSHOPを中心とした販売力の強化により地域農業の活性化に取り組みます。

安全・安心な食の提供のため、生産履歴記帳の徹底と残留農薬検査の実施による安全性の確保を行うとともに、営農指導体制の強化に向け、営農渉外のスキルアップに取り組みます。

穀類の生育調査や病害虫発生予察を活用した適期作業の徹底を図るための情報を適時に発信するとともに、栽培講習会等を活用した栽培管理の指導を行い、反収の増加と品質の向上をめざします。また、JA全農営農管理システム(Z-GIS)を営農組織・大規模農家等に対して推進し、作業の効率化に努めます。

地域ブランドであるスイートモーニング(スイートコーン)、いなみ野メロン、清水いちご、志方いちじくを始めとした農産物の販路開拓や有利販売の強化を図るとともに、直売所及びECサイト「あおぞらふぁ～みん」を活用した販売促進を行います。また、新規作物のブランド化に取り組みます。

引き続き経済事業の収支改善に向けて、穀類施設・水稲育苗施設の有効利用や事務の効率化を進めるとともに、関係機関と連携して購買・販売システムの運用改善に取り組みます。

農業経営事業 新規就農者育成ハウスを活用し、新規就農者や新たに施設園芸に取り組む生産者を育成します。体験農場では、景観作物等の栽培を行い、にじいろふぁ～みんの集客数向上に努めます。にじいろ果樹園では、ブドウ等を生産し、直売所への出荷やにじいろカフェと連携した加工品の販売を行い集客に努めます。また、果樹園を活用した栽培講習会を開催し、直売所に不足している果樹類の出荷の拡大を図ります。

福祉・介護事業 高齢化が進む中、組合員の皆様が住み慣れた地域の中で安心して生涯を過ごしていただけるよう、福祉・

一方、JAグループでは、平成26年より「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでまいりました。当JAにおいても、利用者懇談会、青壮年部や女性会役員と常勤役員との対話をはじめ、常勤役員が経済センター長やふぁ～みんSHOP店長とペアを組んで、担い手農家を個別に訪問して直接意見や要望をお聞きする等、組合員との対話を通じて、自己改革に取り組んでまいりました。

そのような中、農林水産省は、令和4年1月に農協に対する総合的な監督指針を改正し、組合員との対話を通じて引き続きJAにおいて自己改革が実践されるよう、農林水産省(都道府県)が指導・監督等を行う仕組み(いわゆる自己改革実践サイクル)を構築することとされました。

JA兵庫南では、上記を踏まえ従来より、農業者の所得増大や経営基盤の強化に組合員との対話を行いながら、取り組みを進めてまいりました。今後とも多様な組合員の声をJA運営に反映し、地域農業の振興に努めるとともに、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立・強化し、地域に根ざしたJAをめざします。そして、チャレンジ精神をもってJA兵庫南のキーワード「自分とJAの未来を切り拓こう」を念頭に、全役職員が一丸となって取り組んでまいります。

介護事業の充実に取り組むとともに、安心・安全で適切なサービスを継続して提供するために、徹底した感染症対策を行い福祉事業の収支改善に取り組みます。また、自立支援型介護を推進し、コロナ禍で機能低下した利用者の機能回復に努めます。

管内での福祉事業の継続的な発展を図るためJA福祉事業と社会福祉法人稲穂会の事業統合に向け協議を進めます。

生活指導事業 第9次中期経営計画の2つめの基本方針である「笑顔あふれる地域づくり」を実現していくため、学校・教育現場との連携を強化し、地域農業の役割を伝える食農教育活動の充実に努めます。また、農畜産物の情報や地域の話題をはじめ、JA事業の情報を提供することで、地域農業の応援団づくりと地域の活性化に積極的に取り組みます。

有線放送事業 JA・稲美町・自治会等の地域に根ざした地元色豊かな情報のほか、特殊詐欺への注意喚起等、組合員・利用者の皆様の生命や財産を守るための情報発信に努めます。また、JAや稲美町主催の行事の紹介等、加入者の皆様の身近な番組を制作します。

信用事業 持続可能な収益性と将来にわたる健全性の確保に向け、早期警戒制度に対応した取り組みを実施します。組合員・利用者からの相談に寄り添い、「安心と満足」「顧客本位の業務運営」「JAの総合的な事業展開」に貢献できる金融共済渉外育成を通じたワンストップサービスを実現し、事業基盤の強化とシェア拡大に取り組めます。また、事務堅硬化に向けた教育・研修体制の確立に取り組めます。

共済事業 共済事業の原点である「相互扶助」を大切に、組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「安全」をお届けします。「ひといえ・くるまの総合保障」の提供および組合員・利用者の利便性向上の普及活動を通じて、より豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに貢献し、シェア拡大に取り組めます。また、コンプライアンスに対する教育・研修を充実させ顧客本位の業務運営に取り組めます。

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

令和5年3月31日現在

会社名 株式会社 ふぁーみんサポート東はりま
 代表者名 代表取締役 大西 秀人
 設立年月日 平成19年7月19日
 所在地 加古川市平荘町神木44番地
 事業内容 農畜産物の生産・加工・販売、農地の管理、農作業の受託、水稻・野菜の育苗、植栽の管理、新規就農者・既存農家の育成・研修 他
 施設の概要 事務所1カ所、倉庫1カ所、パイプハウス1カ所
 資本金総額 50百万円
 議決権保有割合 89.6%

貸借対照表 令和5年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	76	
うち預金	70	
2 固定資産	9	
(1)有形固定資産	9	
(2)投資等	0	
資産の部合計	85	

負債及び純資産の部

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	12	
2 固定負債	12	
負債の部合計	24	
1 資本金	50	
2 利益剰余金	11	
繰越利益剰余金	8	
当期純利益	2	
純資産の部合計	61	
負債及び純資産の部合計	85	

※主要科目のみ抜粋しています。
 ※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和4年4月1日 ～令和5年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	83	
売上原価	18	
売上総利益	64	
販売費・一般管理費	61	
営業利益	2	
営業外収益	1	
営業外費用	0	
経常利益	4	
税引前当期利益	4	
法人税・住民税等	1	
当期利益	2	



株式会社 ふぁーみんサポート東はりま

JA兵庫南グループ会社の概要

株式会社 JAオートサービス

令和5年3月31日現在

会社名 株式会社 JAオートサービス
 代表者名 代表取締役 野村 隆幸
 設立年月日 平成16年1月15日
 所在地 加古郡稲美町国岡1414番1
 事業内容 石油製品の販売、自動車の販売・車検整備・钣金 他
 施設の概要 自動車修理工場、給油所4カ所
 資本金総額 58百万円
 議決権保有割合 100%



株式会社 JAオートサービス

貸借対照表 令和5年3月31日現在

資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動資産	511	
うち預金	336	
2 固定資産	233	
(1)有形固定資産	190	
(2)無形固定資産	2	
(3)投資等	40	
資産の部合計	744	

負債及び純資産の部

負債及び純資産の部		(単位:百万円)
科目	金額	
1 流動負債	311	
うち買掛金	246	
2 固定負債	44	
負債の部合計	355	
1 資本金	58	
2 資本剰余金	6	
3 利益剰余金	324	
純資産の部合計	389	
負債及び純資産の部合計	744	

※主要科目のみ抜粋しています。
 ※単位は百万円とし、百万円未満は切り捨て表示しています。

損益計算書 令和4年4月1日 ～令和5年3月31日

損益計算書		(単位:百万円)
科目	金額	
売上高	2,677	
商品売上	2,535	
役務収益	102	
代行料	20	
その他営業収益	13	
登録手数料	4	
売上原価	2,377	
期首商品棚卸高	35	
仕入高	2,341	
助成金	△3	
期末商品棚卸高	△47	
営業経費	51	
その他営業経費	0	
売上総利益	299	
販売費・一般管理費	270	
営業利益	29	
営業外収益	0	
営業外費用	0	
経常利益	29	
特別利益	0	
特別損失	10	
税引前当期利益	19	
法人税・住民税等	9	
法人税等調整額	△4	
当期利益	14	

ふれあい活動を通じて知る作物の生命力

荒井支店のふれあい活動で、高砂市立荒井小学校の児童らとサツマイモ植えを行いました。食農教育を目的に、支店のふれあい委員会が中心となって企画。圃場の準備や栽培管理なども委員会のメンバーが行っています。前週の雨でぬかるむ中、指導を受けた児童らは苗を丁寧に植え付けていきました。三好覚委員長は、「この細い苗が生長していく様子も観察してください。強い生命力が、皆さんの体づくりになる」と、児童らに話していました。



5月22日

JA兵庫南が伝える農福連携の今

麦ストローの商品化を目指す、愛知県の農園や福祉事業所関係者などが、JA兵庫南の麦わら乾燥施設を視察しました。JA兵庫南では「農福連携」の一環で、特産の六条大麦「シュンライ」のわらを使ってストローを制作しており、「大麦ストロープロジェクト」と題して、令和2年から商品化しています。視察に訪れた一行は、六条大麦の刈り取りや乾燥方法、加工時の注意点などを熱心に質問していました。



5月24日

生産者から教わる初夏の花の寄せ植え

一年を通じて寄せ植えを学ぶ、JA兵庫南女性会の加古川園芸グループ。この日は「季節の花で寄せ植え」を開催し、31名が参加しました。花卉生産者の山崎秀之さんを講師に迎え、サルビアやマリゴールドなど、花苗9種の寄せ植えを体験しました。バランスの良い植え方、配色や飾る場所をイメージすることなど、生産者ならではの指導のもと、初夏の寄せ植えを完成させていきました。



5月30日

六条大麦が収穫最盛期

JA兵庫南管内で、麦茶の原料となる六条大麦が収穫の最盛期を迎えました。麦畑が黄金色に輝く時期は麦秋と呼ばれ、収穫適期にあたります。今年は穂丈が長く、例年に比べて収量が多くなる見込み。収穫した六条大麦は乾燥後、低温倉庫で1年間保管します。生産の多くは各地区の営農組合が担っており、金守営農組合の山田和美顧問は「天気次第で作業を中断することもあるので、効率を考えながら収穫を行っている」と話していました。



5月22日

力を合わせ「ホウ酸ダンゴ」を作成

JA兵庫南女性会の魚住支部と高砂の4地区は、「ホウ酸ダンゴづくり」を開催しました。女性会の活動は、5月から本格的にスタートし、両支部では、会員同士の交流を図るため、ゴキブリ退治に効果があるというホウ酸ダンゴづくりを企画。ゴキブリは目がほとんど見えませんが、嗅覚神経が非常に発達しており、ニオイには敏感なので、ホウ酸ダンゴに好物を混ぜておびき寄せます。参加者らは作業を分担して、ホウ酸ダンゴを完成させました。



5月8日・12日・15日・24日

気が引き締まる農薬講習会

JA兵庫南は、直売所の登録生産者を対象に農薬講習会を開催しました。直売所へ出荷するために、毎年一度、受講することが条件になっています。生産者らは、農薬の関係法令や適正使用方法、取扱いの注意点、農薬安全使用報告書の作成方法などを学び、また、農産物で間違えやすい品目の確認や、作業時の防護服の着用方法などについて、担当職員から説明を受けました。生産者の一人は「講習会で説明を聞くことで、気持ちが引き締まる」と話していました。



5月15日

JA兵庫南涉外決起大会を開催

JA兵庫南は、涉外担当者らの絆をより一層強めることを目的に、「令和5年度JA兵庫南涉外決起大会」を開催しました。中村良祐組合長は、「今年度から複合涉外体制がスタートした。組合員・利用者の相談に寄り添い、JAの総合的な事業展開に貢献する活動を!」と呼びかけました。涉外担当者代表らは「『JA兵庫南があってよかった』と言っていただけるような、地域に必要とされる涉外担当者を目指す」と力強く決意表明しました。



5月12日

米田こども園で園児たちが農業体験

米田こども園で、ジャガイモの収穫とサツマイモの植え付け体験が行われました。地域の方が10年ほど前から取り組み、今年度はJA兵庫南の「ふぁ～みん食農教育支援金」を初めて受けて、活動をしています。園児たちは虫を見つけたり、土から掘り出したジャガイモにビックリしたりと、笑顔いっぱい! JA兵庫南では、管内で食農活動を実施している団体を、支援しています。お問い合わせ:ふれあい広報課(079)424-1388まで。



5月29日

「あえのはま広場」で絵手紙教室

JA兵庫南女性会播磨支部絵手紙グループは、「あえのはま広場」で絵手紙教室を開催しました。普段は施設内で持参した草花を描いていますが、気候の良い季節に、「わが町」の魅力を絵手紙で届けたいと企画。瀬戸内海の心地よい海風の中、会員らは季節の花々や風景などをスケッチしました。会員の一人は「お天気も良く、じっくりと風景を眺めながら描けました。播磨町の魅力が詰まった絵手紙を友人に送りたい」と話していました。



5月18日

「アイガモロボ」で環境に優しい農業を

JA兵庫南管内の榎八幡営農は「アイガモロボ」の本格運用に向けて、動作確認や調整を行いました。「アイガモロボ」は、動力源に太陽光を利用するなど、環境にやさしい設計で、特殊な形状のスクリーを回転させて泥を巻き上げ、水を濁らせて日光を遮断し、雑草を抑制します。榎八幡営農では、堆肥散布を行う循環型農業や環境に配慮した農業に取り組んでおり、「アイガモロボ」についてもいち早く導入を決定しました。



5月24日

小学生がさつまいもの植え付けを体験

加古川市立志方西小学校1・2年生の児童らが、横大路ふれあい農園でさつまいもの植え付け体験をしました。地元のボランティアからやり方を教わった児童らは、土を掘り、ていねいに苗を植え付けていきました。藤本豊記校長は、「児童らにやさしく教えてくださるので、入学間もない1年生も安心して作業に向き合えた」と感謝を伝えていました。植え付け後は害獣防除対策を行い、収穫までボランティアらが管理を担います。



5月12日

「城崎麦わら細工」の未来を支える

JA兵庫南とその子会社である株式会社ふぁ～みんサポート東はりまが、豊岡市城崎町の伝統工芸「城崎麦わら細工」の材料となる大麦の収穫を行いました。JA兵庫南では、昨年からの六条大麦の茎部分を「城崎麦わら細工」の材料として提供を始めました。アグリ支援課の長谷川広光さんは「数日前の風で倒伏している箇所もあるが、生育は順調。乾燥時に気を付けて、今年も良い状態で提供したい」と話していました。



5月18日

健康身知るべ HEALTH

転ばぬ先の杖。 知っておきたい初夏からの熱中症対策



熱中症は命にかかわる病気ですが、予防方法を知っていれば、防ぐことができます。日常生活での予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。「自分は大丈夫」と油断をせず、しっかり備えて、夏を乗り切りましょう。

暑さに備えた体づくりをする

- じっとしていれば汗をかかないような季節からでも、少し早足のウォーキング等で汗をかく。
- やや暑い環境で、毎日30分程度の運動を続ける。



急に暑くなる日や継続する暑さに注意する

- 熱中症は5月頃から発生し、7月上旬から8月上旬に多発。熱帯夜の翌日も注意。
- 環境省の「熱中症警戒アラート」を活用する。



暑さを避ける

- 無理な外出を控え、外出の際は暑い日や時間をさけて計画をたてる。
- 外出時は、日陰を選んで歩く、帽子や日傘を使う、携帯型扇風機や保冷剤を活用する。
- ゆったりした服装で、吸汗・速乾素材や軽・涼スーツ等を活用する。
- 室内では、エアコンを利用し、扇風機等で空気を循環させ、窓から入る日光や外部の熱は遮る。



体力や体調を考慮する

- 寝不足、二日酔い、朝食抜き、風邪や体調不良、熱中症の既往、慢性疾患の既往や内服等は、熱中症の発症に影響を与える。体調の悪い時は、特に注意。

こまめに水分補給をする

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をする(1日あたり1.2ℓ)。起床時、入浴の前後も忘れずに。ただしアルコール飲料はNG。
- 大量に汗をかいた時は塩分も補給する。経口補水液の活用も効果的。
- 運動・作業前後の体重差(発汗量)も意識する。体重減少量の7~8割程度が補給の目安。



集団活動の場では、お互いに注意する

- 暑さが避けられない場所での運動や作業は、なるべく短時間で済ませる。
- 責任者を決め、スケジュールを工夫(休憩、作業者の交代など)する。無理はさせない。
- 水分と塩分がいつでも補給できるように飲料を準備する。
- 救急搬送できる医療機関を調べておく。

参考

環境省「熱中症環境保健マニュアル」

【JA兵庫厚生連】

暮らしのアドバイス LIFE

消費生活編

パソコンやスマホの サポート詐欺の被害が増えています!



パソコンやスマホ(スマートフォン)のサポート詐欺の被害が再び増えています。

【事例】

パソコンでニュースサイトを見ていると、突然、ピーという警告音が大音量で鳴り、「ウイルスに感染しているので電話をするように」との警告画面が表示された。大手ソフトウェア会社のロゴマークが表示されたので信用して電話をかけると、外国人女性から「パソコンのウイルスを除去する。コンビニエンスストアで7万円分のPOSA(ボサ)カード(カード型のプリペイド式電子マネー)を買って番号を伝えるように」と指示された。指示通りにしたが、「番号が違う。再度7万円分買うように」と言われ、おかしいと思った。警告は偽物だと思うので、返金してほしい。

【解説】

以前から、パソコンなどに偽の警告音や警告画面を出して驚かせ、消費者の不安に付け込んで有償のサポート契約を迫る

手口が数多く確認されています。最近では、コンビニエンスストアでPOSAカードを買うよう指示し、カードのスクラッチを削ると出てくる番号などを言わせたり、画面に入力させたりして、カードの額面相当額の価値を詐取するケースが目立ちます。

警告音が鳴った場合、端末の音量調節が可能なら音量をゼロにすれば音は消えます。警告画面も閉じるボタンを押したり、インターネットブラウザを終了させたりすることなどにより消すことができます。

POSAカードの番号などを伝えることは現金を渡すことと同じです。相手に伝えてしまった場合、先に自身のアカウントにチャージして価値を確保するか、カードを購入したコンビニエンスストアやカード発行会社に相談しましょう。すでに相手が発行会社には、被害回復は困難なことが多いですが、カード発行会社の指示に従ってください。

インターネット利用中に突然警告画面などが表示されても、慌てず、掲載された連絡先には電話をしないようにしましょう。(国民生活センター相談情報部 山縣麻里)

今までもこれからも

SDGsと JA兵庫南の事業④



SDGsと相性が良いJAの事業。農と地域に密着した取り組みをご紹介します。

農機センター

農産物の収量増加や品質向上に、農業機械は欠かせません。農機センターでは、トラクターやコンバインをはじめ、草刈機や噴霧機などの農業機械の新品・中古品を供給し、修理や整備も行っています。



農機センターはJA全農と協働で運営する農機事業の県域一体運営に参画し、事業運営の効率化や技術力・サービスの向上に取り組んでいます。また、JAの総合事業を活かして、農機購入(修理費)時のローン相談も承っています。



家庭菜園に最適な機械も取り扱っています!



年に3回開催される「農機大展示会」では、最新の農業機械や家庭菜園に最適な機械などを展示・販売しています。また、スマート農業の取り組み事例の紹介もしています。



農業機械には田植機など、その時期にしか使われないものも多くあり、使用前の点検や使用後の格納整備が大切です。農機センターでは、修理や不具合時に迅速に対応できるよう、技術の向上に努めています。

ここがポイント!

安定した生産を支える農業機械。農機センターでは、省力化を実現する最新の農業機械を、生産者が安心して導入できるようにサポートをしています。また、修理や整備によって、農業機械をより長く活用することで、生産費用の低減を図り、持続可能な地域農業の後押しをしています。

青壮年部の

私が育てる○○です!

ブドウ

就農のきっかけ

もともと園芸が好きで、ブドウの苗をお店で見かけ、「育てたらどうなるんやろ?」と購入したのが、「安芸クイーン」という赤系ブドウです。その樹は今も栽培していて、量は少ないですが出荷もしています。

これから

ハウス栽培は肥料が残りやすく、肥培管理(*)をしっかりする必要があります。ブドウの栽培面積を増やしたいので、露地でもやってみたいです。

*肥培管理…作物を栽培するにあたっての施肥や水やり、整地など管理をすること

息抜き

保護した子猫を最近、迎えました。小さいのですが、先住猫は警戒しています。徐々に慣れて、仲良くしてくれたらと思っています。

仕事へのこだわり

人を雇っているので、スムーズに働けるよう、その日の段取りなどを考えています。天候によって、計画通りにはいかないこともあるので、作業状況を把握することも大事ですね。

ブドウについて

果樹類は野菜の栽培と大きく違います。永年性植物なので、前年にしたことが翌年に影響することもあります。慎重にする作業も多く、剪定などは、主枝の立て直しや、枝が出てくる芽の確保などを考えながらやっています。今は「グロースクローネ」と「竜宝」「藤稜」を栽培していて、新しい品種にも挑戦しています。ブドウは枝側が一番甘く、先端部分で糖度を計ってから、出荷しています。甘さだけでなく、さわやかな酸味もブドウの魅力だと思います。



生産者

魚住 嘉彦さん

JAからのお知らせ INFORMATION

兵庫県内のJA口座でATMをご利用の皆さまへ

日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。このたび、兵庫県内JAでは**2023年8月1日(火)**より、JAバンクATMにおいて、通帳のみでのご出金の取り扱いを停止させていただきます。

今後、JAバンクATMでのご出金の際は、**キャッシュカードが必要**となります。

利用者の皆さまには、大変ご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※通帳によるJAバンクATMでの入金・記帳は引き続きご利用いただけます



通帳のみ
でのご出金

お問い合わせ/JAバンク兵庫 各支店窓口



キャッシュカード
でのご出金

JAの 知って役立つ お金の話

Vol.4 お子様のいない夫婦こそ遺言書が必要

「私には子供がいないから、わざわざ遺言書を遺しておく必要はないだろう」と考えている人はいませんか?実は、**お子様のいない夫婦こそ遺言書を作成しておく必要があります。**

夫婦のどちらかが先に亡くなった場合、遺産は配偶者へすべて渡ると思われているかもしれませんが、そうとは限りません。家族関係によっては、亡くなった人の親や兄弟姉妹(甥姪)も法定相続人となるため遺産が渡ってしまう可能性があります。

暮らしていた家を失ってしまう恐れもあり、残された配偶者は生活に困ってしまいます。したがって、お子様のいない夫婦こそ遺言作成は必須となります。

遺言書がない場合、相続発生時には法定相続人全員での遺産分割協議が必要になります。

配偶者が困らないためにも、遺言書を作成して対策しておく必要があります。

詳しくはトータルアドバイザーにご相談ください(無料個別相談)
資産相談プラザ/明石市魚住町西岡500-2
☎(078)948-3715(水曜・祝日定休日)
トータルアドバイザー(高野・平山・松川)

子どもと一緒に楽しむ KIDS

どんな味になるのかな?

季節の草花や生き物、農業や食べ物のこと。一緒に楽しく学びませんか。苦みが特徴的なゴーヤですが、普段見る緑色の実はまだ生長の途中です。



問題 時間がたつと、どんどん黄色く熟していくゴーヤ。完熟後はどんな味になるのでしょうか?



完熟したゴーヤの中

- ① すっぱくなる
- ② からくなる
- ③ あまくなる

解説

夏は日陰をつくるグリーンカーテンとしても人気のゴーヤ。熟すと、外側は黄色やオレンジに、中の種は真っ赤に変化します。この赤色は種を包むゼリー状の果肉の色で、口に含むとほんのり甘い味わい。昔は水菓子の代わりに食べられていたそうです。ちなみに、外側の実も苦みは薄まりますが、柔らかくなるので、ゴーヤ特有のシャキシャキとした食感はなくなってしまいます。

※傷んでいる場合もあるので、食べられる際はご注意ください

お米で健康!

食事と飲酒の適量について



夏の到来とともに飲酒量が増えることも多くなりがちですが、健康を崩すことなくお酒を楽しみたいものですね。気になる飲酒の適量について、栄養面から解説しましょう。

“自分の適量”を確認しましょう

厚生労働省は「健康日本21」の中で、「通常のアルコール代謝能を有する日本人においては、節度ある適度な飲酒として、1日平均純アルコールで20g程度である」と示しています。また、このガイドラインでは、「女性や高齢者、飲酒後にフラッシング反応を起こすようなアルコール代謝能力の低い人は、これより飲酒量を少なくすべきである」と推奨しています。

純アルコール20gとは、「ビール中瓶1本(500ml)」「日本酒1合(180ml)」「酎ハイ(7%)缶1本(350ml)」「ワイングラス2杯弱(200ml)」「ウイスキーダブル1杯(60ml)」「焼酎(25度)グラス2分の1杯(100ml)」などに相当しますが、年齢をはじめ、体格や体質、体調などによっても量を調節することが重要です。

純アルコール20gの目安					
ビール (500ml)	日本酒 (180ml)	酎ハイ (350ml)	ワイン (200ml)	ウイスキー (60ml)	焼酎(25度) (100ml)

アルコールと食事のカロリーバランス

飲酒時に意識したいのがアルコール類と食事の関係です。ビール500mlは約200kcal、日本酒1合は約180kcal、グラスワイン2杯は約150kcal、焼酎(25度)グラス2分の1杯(100ml)やウイスキーダブル1杯(60ml)は約150kcalとなり、食事内容に合わせて量の調整も必要です。ご飯茶碗1杯は約250kcalですので、夕食を700kcal程度にするならば、ご飯はお茶碗1杯まで、揚げ物や油物などカロリーの高いおかずではなく、あえ物や酢の物、焼き物など、和食系のヘルシーな料理でカロリーを控えることがお勧めです。

逆に揚げ物やカロリーの高い食事のときは飲酒量を控えるなど、バランスを考慮し、飲み過ぎ食べ過ぎをしないように注意しましょう。



管理栄養士・フードスタイリスト 大槻 万須美



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート 要申 要事前申し込み

税務相談会 要申

- 魚住地区** 8月16日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323
- 二見地区** 8月10日(木)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924
- 播磨地区** 8月16日(水)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591
- 加古川地区** 8月16日(水)午後1時～3時 加古川支店 ☎(079)422-3401
- 稲美地区** 8月1日(火)午後1時30分～ 天満支店 ☎(079)492-0048
- 高砂地区** 8月1日(火)午前9時～ 伊保支店 ☎(079)447-0824

年金相談会 (先着6名) 要申

8月12日(土) 午前9時～正午 荒井支店 ☎(079)443-3355
8月16日(水) 午後1時～4時 しかた支店 ☎(079)452-0072

相続遺言個別相談会 要申

8月13日(日) 午前10時～午後3時45分 本店 ☎(079)424-8033

相続遺言セミナー (先着10名) 要申

個別相談も受け付けています。

8月8日(火) 午前10時～午後3時45分 母里支店 ☎(079)495-0020

8月27日(日) 午前10時～午後3時45分 トータルサポートセンター ☎(078)948-3715

遺言個別相談会 要申

8月15日(火) 午前10時～午後3時45分 二見支店 ☎(078)942-1924

ローン相談会

8月8日(火) 午後5時～7時 加古支店
8月10日(木) 午後5時～7時 加古川支店
8月12日(土) 午前9時～正午 魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、神野支店、加古川北支店、しかた支店、母里支店、伊保支店、荒井支店、高砂西支店、米田支店

介護相談

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談 要申

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。
 平日 午前9時～午後5時 ㈱加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 要申

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
8月29日(火) 午前10時～午後3時 (株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和5年5月末現在の協同の成果です

組合員数	63,141人	貸出金残高	1,795億7,196万円
うち正組合員	13,982人	長期共済保有高	8,233億8,068万円
うち准組合員	49,159人	購買品供給高	3億55万円
貯金残高	6,847億2,728万円	販売品販売高	3億8,049万円

理事会審議・報告事項 令和5年5月31日開催

- 令和4年度決算書類の承認について(案)
- 総代会資料について(案)

他24件

ふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みん 令和5年お盆営業日のお知らせ

8月	ふぁ～みんSHOP 魚住・二見・播磨・高砂	ふぁ～みんSHOP かんき	ふぁ～みんSHOP 八幡	ふぁ～みんSHOP いなみ	にじいろふぁ～みん
1日(火)	営	休	営	営	営
2日(水)	営	営	休	休	営
3日(木)	営	営	営	営	休
4日(金)	営	営	営	営	営
5日(土)	営	営	営	営	営
6日(日)	休	営	営	営	営
7日(月)	営	営	営	営	営
8日(火)	営	休	営	営	営
9日(水)	営	営	臨時営業	営	営
10日(木)	営	営	営	営	営
11日(金・祝)	臨時営業	営	営	営	営
12日(土)	営	営	営	営	営
13日(日)	臨時営業	営	営	営	営
14日(月)	営	営	営	営	営
15日(火)	営	臨時営業	営	営	営
16日(水)	営	営	休	営	営

お問い合わせは各ふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みんへ

初盆用品のご案内

お申し込み 7月20日(木)まで

JAやすらぎ会館では、現在「初盆精霊堂」のご用命を承っております。初盆飾り供養会は8月に開催いたしますので、ぜひご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038 年中無休

利用高配当(事業分量配当金)に係る所得区分について

第24回通常総代会(6月24日開催)の決議に基づき、出資配当金・利用高配当金を6月29日(木)に組合員皆さまのご指定口座にお支払いさせていただきました(利用高配当金の算出基準については本誌9ページ「剰余金処分案」をご参照ください)。利用高配当金ごとの所得計算の区分について、下記の通りご案内させていただきます。

- 1. 信用事業** ①貯金 利子所得(源泉分離課税)として利子税相当額をJAにて源泉徴収します。②貸出金 事業にかかる貸出金に対する配当金の場合は事業所得の雑収入となります。例)農業:農業所得の雑収入、不動産賃貸事業:不動産所得の雑収入・事業以外(個人向け住宅ローンなど)の貸出金に対する配当金の場合は雑所得となります。
- 2. 共済事業** 雑所得となります。生命保険料等控除額には影響しません。
- 3. 購買事業** 事業にかかる購買品に対する配当金の場合は事業費用のマイナス(仕入割戻)となります。また、事業収入(雑収入)に計上することもできます。・事業以外にかかる購買品に対する配当金の場合は雑所得となります。
- 4. 販売事業** 事業費用のマイナス(仕入割戻)となります。事業収入(雑収入)に計上することもできます。

※配当通知書(はがき)は確定申告時の資料となりますので、大切に保管してください。



たじま高原植物園と 出石城下町散策日帰り旅行!

出発日 10月6日(金) 旅行代金 お一人様 10,800円(税込)

募集人員 22名(最少催行人員15名) 添乗員 同行いたします。

※お申込みは7月19日(水)午前9時～受付開始です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

ツアー内容	8:00 JA稲美経済センター	8:30 JR加古川駅北側	加古川IC	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510
 Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com
 受付時間/月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝日休み

- ポイント1** バスはお1人様2席利用
- ポイント2** 料理は全て一人用
- ポイント3** 食事はイス+テーブル



※写真はイメージです



※写真はイメージです

にじいろふぁ～みんで旬をいただきます!!



料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。※諸事情により中止する場合があります。

(場所) にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) (当日の持ち物) ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

<p>やさしい甘味 なごむ洋菓子を～季節のフルーツのロールケーキ～</p> <p>講師 菓子工房ecca 土谷 彰</p> <p>日時 8月2日(水)午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名</p> <p>参加費 3,400円(税込)</p>	<p>子供クッキング教室</p> <p>くまさんのトマトライス・豚ロース塊肉の煮豚と煮卵・たたききゅうり他</p> <p>講師 一般社団法人キッチン* コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p>日時 8月5日(土)午前10時～午後1時</p> <p>定員 12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p>参加費 2,000円(税込)</p>
--	---

<p>子供クッキング教室</p> <p>和菓子作りとミニ茶道教室(茶道裏千家)</p> <p>※この教室に限りスタンプカードの押印はありません。</p> <p>講師 Salon de Maki 栄養士 笠原 麻希</p> <p>日時 8月11日(金)午前9時30分～12時</p> <p>定員 12名(対象:小学1年生～高校3年生)</p> <p>参加費 3,300円(税込)</p> <p>*夏の練り切り *簡単なお作法でご自分でいただくお抹茶(作った中から練り切り1個とお抹茶の試食をします)</p>	<p>欧風おしゃれなカフェ、懐石</p> <p>講師 西洋料理マイスター 谷崎 政巳</p> <p>日時 8月24日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 3,500円(税込)</p>	<p>夏の疲労からの回復メニュー</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 8月29日(火) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 3,500円(税込)</p>
--	---	---

8月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは7月10日(月)からです。お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
 ※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
 ※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みん・各ふぁ～みんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



21 ♋ **蠍座** [10.24～11.22生まれ] 旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ

♎ **天秤座** [9.23～10.23生まれ] プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を

♏ **乙女座** [8.23～9.22生まれ] 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて

♌ **獅子座** [7.23～8.22生まれ] 後半から上昇。これまでの頑張りか形になって見えてきます。気を抜かずやり切らしましょう。発言は丁寧に

♋ **蟹座** [6.22～7.22生まれ] 注目度が上がる時。おしゃれをして外出し入るための計画を立てましょう。優先すると開運。買い物にツキ

♊ **双子座** [5.21～6.21生まれ] 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。欲に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して

♉ **牡牛座** [4.20～5.20生まれ] 人の耳に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に受けば好結果に。外出にツキあり

♈ **牡羊座** [3.21～4.19生まれ] 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう



つくってみよう! 今月の作物



スイスチャード

地中海沿岸が原産の葉物野菜で、カラフルな葉柄(ヨウヘイ)や葉脈が目を引きまます。幼葉はベビーリーフとして使われることが多いです。栽培も比較的簡単で、暑い夏でも気軽に育てられます。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み

栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき栽培				●	●	●	●					
夏まき栽培						●	●	●	●			
秋まき栽培										●	●	●

● 種まき ● 植えつけ ● 収穫

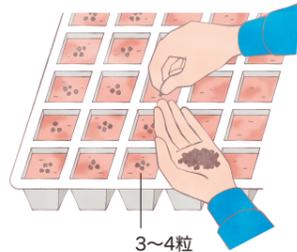
栽培特性

- 病害虫が少ないので、真夏の栽培も手軽にできる。
- 発芽適温は15～30℃と幅広い。
- 本葉が出る頃に水分が多いと立枯病にかかることがあるので、発芽後はやや水を控えめにします。

栽培方法

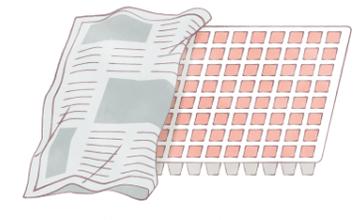
1 苗づくり

種子は粒径4～5mmと大きく、表面がふわふわしている。128穴のセルトレーに3～4粒まき、薄く覆土して上から手で押さえる。



3～4粒

成功のポイント
1つの種から2～3芽出てくるので、発芽後は早めに関引きを行い、徒長させないようにする。



発芽するまでは新聞紙などで覆い、乾燥を防ぐ。



仕上がった苗

発芽したらていねいに間引いて2本立てに、本葉2～3枚で1本立てにする。

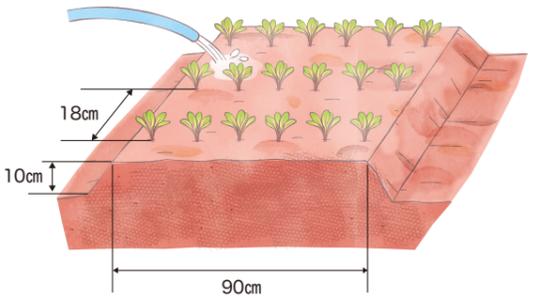
2 畑の準備

植えつけの2週間くらい前に、1㎡当たり堆肥3握り、油粕大さじ3杯、化成肥料大さじ3杯を施す。

3 植えつけ

条間18cm、株間14～15cmで植え、株元にたっぷり灌水する。

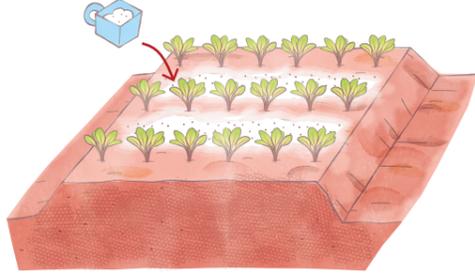
成功のポイント
独特の色を楽しむには、仕上がり苗の茎の色を確認し、バランスよく選んで植えつける。



4 追肥

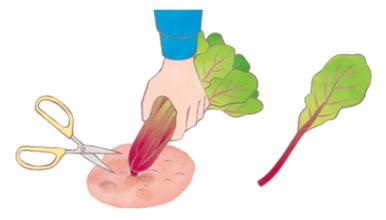
第1回
草丈7～8cmの頃、条間に1㎡当たり化成肥料大さじ3杯をばらまき、竹べらや棒などで土と混ぜる。

第2回
第1回の2～3週間後、第1回と同量を同様に与える。



5 収穫

草丈15～20cmに伸びたら、株元からはさみで切り取る。1枚ずつ取り取ってもよい。



肥料・農薬 紹介コーナー



やさいばたけ
天然動物質有機と植物質有機を50%バランスよく使用しています。形状がペレット状で、施肥作業が簡単です。



Zボルドー銅水和剤
幅広い病害に有効な薬剤。耐性菌出現リスクが低く、既存の薬剤に耐性を持った菌に対しても有効です。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

5月号の答え

ア	マ	リ	リ	ス
キ	ア	オ	イ	
ク	ジ	ヨ	ウ	リ
ト	ラ	ウ	ズ	シ
オ	キ	ス	イ	モ
リ	ツ	タ	イ	ア
ア	カ	ロ	ウ	カ
メ	イ	ジ	ミ	リ

応募総数306人 正解者数304人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

夏に飲みたいくなる、ふぁ～みん麦茶。原料となる六条大麦の収穫風景は、今年もさまざまなメディアに取材いただきました。また、茎部分の活用を始めて3年が経ち、同様の取り組みを始めようと、視察や問い合わせも増えました。「私の故郷には麦畑がある」将来、そう言っていただけになれればなあ…。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか?
ヒント:夏のお出かけには必須です

1	7	10		17	20
2			15		
3			13		
4	8	11		18	
5	9			16	
6			14		

応募要項

- ①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。
- 締め切り日**(はがきの場合)7月末日消印有効
(メールの場合)7月末日受信のもの
- 【宛先】** 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係
- 【メールアドレス】** fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ① 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- ④ 長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦ 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨ 騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩ 手首と肩の間にある関節
- ⑪ 本に挟みます
- ⑬ まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮ 種から芽が出ること
- ⑯ 虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰ 定期を当てて引くことも
- ⑱ 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑳ トップ・——・ボトム
- ㉑ 駅の券売機で買います

ヨヨのカギ

- ① 七夕伝説のヒロイン
- ② 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③ 手のひらや足の裏の反対側
- ⑤ 蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥ ——を聞いて十を知る
- ⑧ ルーベともいいます
- ⑫ 兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬ チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭ テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮ ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑯ 一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑰ アブラ、クマ、ミンミンといえは
- ⑱ 地球の衛星です

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

いつも届くのを楽しみにしています！
1 最初のページ「四季旬菜」をじっくり見て、ペラペラとめくり、ゆっくり最後まで見ます。そして最後まで、へえ！おと知らなかった事をたくさん知れてよかったです。もう一度、リヒングに置いておく、夫も見て、へえ！と家族で楽しんでいきます。また今月も楽しみにしています。
(明石市 松岡さん)

JA 取材をし、資料に目を通すたびに、私も「へえ」「ほお」の連続です。農業についての知識も少しは増えたかなと思います。読者目線も忘れないようにしたいと思います。
(高砂市 福本さん)

●「農業に『絶対コレ!』はない」はまさに、毎年毎年同じ気象などの条件が来るわけではないので、大変なあとだと思います。なかなか、生産者の苦労を思い浮かべながらの食事はあまりないですが、まずは美味しくていただくのが生産者さんへの感謝を表すのかなと思っています。ありがとうございます。
(高砂市 福本さん)

JA 生産者さんたちは「毎年、違う」その時々で変えるよと、よくおっしゃいます。長年にわたって蓄積されたノウハウや生産者さん同士の情報交換で、最適なやり方を選びながら、常に進化しているように思います。
(高砂市 増田さん)

JA 生産者さんにお勧めの食べ方を聞くと、たいていがシンプル(笑)。生食でと

か、茹でて塩とか、新鮮なものは、何もなくてもおいしい。そうなんじゃない?!

●利用者懇談会や読者モニター募集など色々な人と話し合いをしたり、自分の意見を発言出来る機会があると、JAさんにとっても、私たち組合員にとっても、良い方向に進めてより良くなっていきますね。
(加古川市 小山さん)

JA 利用者懇談会では事業内容の説明を受け、施設の見学などをします。堅苦しいわけでもなく、熱心に、また楽しそうに参加いただいています。読者モニターへの応募もたくさんいただきました。ありがとうございます。
(高砂市 杉田さん)

●スイートコーンの季節がやってきましたね。大好きなので、ワクワクします。ぜひ3代目井上さんの作った白いコーン、食べてみたいですね。楽しみにしています。頑張ってください。
(明石市 杉田さん)

JA みんな大好き、スイートコーン!品種もどんどん増えているんですよ。白いのもおいしいですよ。
(高砂市 稲村さん)

JA JA兵庫南のインスタグラムでは、旬の農産物を使ったレシピ動画などを配信しています。裏表紙に「次元コード」を掲載していますので、ぜひ活用ください!
(高砂市 稲村さん)

●家庭菜園始めました。どうなっていくか、結果が出るまで時間がかかるので不安です。
(明石市 大谷さん)

JA 夏野菜は生長が早く、「花が咲いた」「実がついた」といつの間にか、収穫の時期が終わった?となりませんか?育てて楽しい、食べておいしい、失敗したらまた来年〜くらいの気持ちで…。
(高砂市 大谷さん)

♋ **魚座** [2.19～3.20生まれ]
追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進みましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を

♋ **水瓶座** [1.20～2.18生まれ]
選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかがって速回りに。王道が吉

♏ **山羊座** [12.22～1.19生まれ]
落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変と思ったときこそ積極的に打開策を探して

♏ **射手座** [11.23～12.21生まれ]
周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転