

ふあ～みん Farming 3

みんなでつくろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2023
No.288



4 特集 密着! ふあ～みんSHOPレポート

- 2 四季旬菜 イチゴ
- 6 トピックス AIを活用した可変施肥試験を実施
- 15 今月の作物 コマツナ
- 16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

ほのかな甘みと酸味がくせになる 塩煮イチゴ

材 料 / 出来上がり300g程度

- イチゴ……………1パック(250g)
- 塩……………小さじ1
- レモン汁……………大さじ2
- 水……………大さじ2

※ソースは3日ほど冷蔵庫で保存できます

サラダ(4人分)

- ベビーリーフ、きゅうりの薄切りなど……………160g程度
- オリーブオイル……………大さじ1
- レモン汁……………お好みで小さじ1

作 り 方

- ①イチゴはよく洗って縦に4等分に切る。
- ②ステンレスまたはホーローの鍋に入れ、レモン汁・水をかけて煮る。
- ③沸騰してきたら塩を入れて混ぜ、透明感が出たら出来上がり。冷めるまでしばらくおいておく。
- ④サラダを用意する。ベビーリーフを洗い、ピーラーなどできゅうりを極薄切りにする。
- ⑤オリーブオイルとお好みでレモン汁をサラダに回しかけ、塩煮イチゴを和えていただく。



Point
塩コショウでさっと焼いたお肉に、塩煮イチゴをかけるのもおすすめ。



作り置きに変身!

刺身の味変わり

イチゴを煮る、という甘いジャムを思い浮かべますが、塩で煮るとおかずに向くアクセントになります。また、塩煮イチゴにしょう油を加えると、洋風から和風に変身。汁だけよりも、実と一緒に食べるのがおすすめです。爽やかなイチゴの香りと、しょう油の旨味がよく合います。

材 料 (4人分)

- 鯛(柵)……………200g程度
- しょう油……………小さじ2
- 塩煮イチゴ……………実を中心に大さじ2

作 り 方

- ①鯛の柵を薄めに切る。
- ②しょう油に塩煮イチゴを和え、刺身で実を巻いて食べる。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時～午後5時
休 火曜

ふあ～みんSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時～午後3時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ

住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前7時～午後5時
※土曜のみ午前9時～午後5時
休 第1水曜

ふあ～みんSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時～午後5時
休 水曜

ふあ～みんSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

にじいろふあ～みん

住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時～午後6時
休 第1木曜

営業日・時間等は変更場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。

LINE LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!

Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立つ情報を配信!

あおぞらふあ～みん

JA兵庫南の公式通販サイトで、新鮮な農産物や加工品をお届けします!





続けられたのは、お客さんがいたから

イチゴ 加古川市 堀本農園 堀本 誠司さん



お父さまが長くイチゴ栽培をされており、現在もお2人で生産と観光農園を営む堀本誠司さん。良いイチゴだけを残して、次々と摘果していきます。元気な葉っぱと大きな花びら。「おいしい」を求めて、自分が納得できる苗づくりをしています。

品種について

父が土耕でイチゴを作っていた、私は就農して15年になりました。今はハウス3棟、1500㎡ほどで、「スターナイト」「よつぼし」など、9品種を養液土耕で高設栽培しています。イチゴは年に1回しか作れませんが、毎年新たな品種にチャレンジしています。品種ごとに休眠の長さも違い、温度の調節など、気を付けなければいけません。もちろん、味も違って、「スターナイト」はスッキリとした甘さと芳香が特徴です。お客さんの反応や私の食味、栽培特性がうちに合っているかなどで品種を選抜しています。

イチゴの選別

朝、ハウスへ行くと、葉っぱの水滴が輝いて、とてもきれいです。溢液現象(いつえきげんしょう)と言って、植物が吸収した水分を葉先から排出したものです。十分に水や養分を吸っている、元気な証です。

栽培時・収穫時・パック詰め



の際、その時々でイチゴを選別しています。「形」や「色つや」を見てかな。何より、良いイチゴは「鮮やか」です。健康に育ったおいしいイチゴは一目で分かります。観光農園では、お客さんに採っていただくので、私が、「おいしくないだろう」と、思うものがあれば、除いてお渡ししています。出荷はふあくみんSHOP八幡とかんきにしています。

栽培ごよみ

収穫は12月〜6月初旬ごろまで。「よつぼし」などは脇芽が多

く出るので、取っていく作業もありませんね。良いイチゴだけを残して、こまめに摘果もしていきます。夏の間は苗づくり。「よつぼし」は種子繁殖型ですが、他の品種は親苗から出てくるランナー(*)から苗を増やして育てています。納得できる苗づくりをしたいので、自分で育苗します。苗を植えるのは9月〜10月ごろで、花が出来る時期になります。花芽形成を顕微鏡で確認する、花芽検鏡で調べてもらいます。

健康な苗から、きれいで元気な葉っぱと大きな花びらを見る

と、「これでおいしいイチゴができる」と、確信します。

*ほくきと呼ばれる細い茎のこと。

今後の目標

生産や観光農園を続けられたのは、お客さんがいてくれたからです。ほんまに、ありがたい。お客さんがいなかったら、続けていなかったと思います。

今はイチゴをやり始めた頃より、味見をするようになりました。自分が食べておいしいもの、もっともとおいしいイチゴを作って、たくさんの人に食べてもらいたいですね。

栽培 ONE ポイント

- 多年草で栽培期間が長くなる
- ランナーを目印にして、植え付ける向きを決める
- 生長点があるクラウン(根元)を埋めないように浅植えする

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。最寄りの営農経済センター・ふあ〜みんSHOPまでお問い合わせください!

オープン・営業中

「いらっしゃいませ〜！」

バックヤードでは…

営業中も、仕入れ商品の袋詰めなど、作業をしています。



ふぁ〜みんなSHOP八幡



にじいろふぁ〜みんな

新鮮な農産物を求めるお客様で、店内はいっぱいです。JA兵庫南の支店と隣接している店舗も多く、保険や金融関係のご相談がある場合も便利です。

どれも新鮮でお買い得!



ふぁ〜みんなSHOP高砂

農業資材などを取り扱っている店舗もあります。家庭菜園にチャレンジしたい人も、まずはふぁ〜みんなSHOPへ。



ふぁ〜みんなSHOPかんき

各ふぁ〜みんなSHOP情報は背表紙をご覧ください

「また明日！」

閉店



にじいろふぁ〜みんな

売り場に残った農作物は、生産者さんたちが引き取りに来ます。明日にはまた、新鮮で美味しい農産物がお店に並びます。



にじいろふぁ〜みんな



にじいろふぁ〜みんな

密着!

ふぁ〜みんなSHOPレポート

毎日、たくさんのお客様にご来店いただいているふぁ〜みんなSHOP。今回はその裏側をまるっとレポート! 知られざる姿をお見せします。

開店1時間前

「今日も持ってきたで〜！」

学校給食用の配達

ふぁ〜みんなSHOPでは、学校給食用の食材を提供する店舗も。地元産の農産物をお届けしています。



ふぁ〜みんなSHOP播磨

配達行ってきまーす!



にじいろふぁ〜みんな



ふぁ〜みんなSHOPいなみ

早朝、店内はがらんとした状態です。次々とやってくるのが、自慢の農作物を持ち込む生産者さんたち。店舗によっては、並んで待つ人の姿も。



ふぁ〜みんなSHOPいなみ

「たくさん買っていただけるかな？」



ふぁ〜みんなSHOP魚住

生産者さんへの連絡は?

JA兵庫南からのお知らせなどは引き出しに入れて、生産者さんに持ち帰っていただきます。



ふぁ〜みんなSHOP二見



ふぁ〜みんなSHOPいなみ

生産者さんたちが丁寧に農産物を並べていきます。袋詰めは生産者さんが各自でしているので、パッケージの仕方や内容量などはさまざま。値段も自分で決めて、バーコードを作って貼っています。

値付けは悩みどころ…



にじいろふぁ〜みんな

お客様へ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

ふぁ〜みんなSHOPでは、たくさんの生産者がさまざまな品目・品種を栽培し、自らが値段を決め、工夫した詰め方で出荷しています。また、各店舗には運営協議会があり、方向性やイベントの企画なども生産者が行っています。栽培講習を受け、新たな品種を試すなど、より良いものを作りたい思いを持っています。

「おいしいものを作り、新鮮なうちにお届けしたい」ぜひ、楽しく買い物をして、おいしく食べてください。それが、私たちの励みになります。



運営協議会



ブドウ栽培講習会

生産者より

女性会フェスタ・家の光大会を開催

JA兵庫南女性会は、いなみ文化の森コスモホールで「JA兵庫南女性会 女性会フェスタ・家の光大会」を開催しました。約600名が参加し、会員同士の交流や日ごろの成果を発表。編物や絵手紙、着物のリメイクなど、フロアいっぱいに作品が展示され、ステージでは、ミニトランポリンや大正琴、フィットネス体操などが披露されました。吉岡敏子会長は、「皆さんの楽しそうな笑顔を見られて本当に良かった」と語りました。

1月24日



男ディカレッジでそば打ち体験

JA兵庫南は、男性向けカルチャー教室「第6期男ディカレッジ」の第5回目のそば打ち体験を開催しました。印南野そば倶楽部のメンバーから、そば打ちの実演と説明があり、参加者らは早速、そば粉をこねる、伸ばすなどの本格的なそば打ちに挑戦しました。参加者の一人は、「自分で打ったそばは格別。持ち帰って、家族で食べるのが楽しみ」と話していました。

1月12日



生産者による食育授業を開催

ふぁ～みんSHOP播磨は、播磨南小学校で「播磨町産大根まるごと給食・生産者食育授業」を行いました。6年生75名を対象に、生産者の佐伯晴義さんが畑の様子をスライドで解説。当日の給食に使用される大根の栽培や工夫などについて話をしました。また渡邊祐子店長は、ふぁ～みんSHOPに並ぶ、地元農産物の鮮度や流通の説明を行いました。

1月13日



レディースカレッジで味噌づくりに挑戦

JA兵庫南が開く、女性が教養を深め生活の充実を目指すレディースカレッジで、20名のカレッジ生が味噌づくり教室に参加しました。味噌づくりには、管内産の大豆と米を使用。手ごねの方法や保管の仕方などを学びながら、専用の樽に詰めていきました。各自で持ち帰った味噌は、夏ごろには食べごろを迎えます。参加者からは、「楽しく学びながら味噌づくりができ、食べごろが待ち遠しい。来年も参加したい」という喜びの声が聞けました。

1月11日



高校でヒンメリワークショップを開催

JA兵庫南の職員が講師となり、県立農業高等学校の生徒ら7名に、北欧の伝統工芸・ヒンメリのワークショップを行いました。農高校生らは地元の小学校で、座学や麦味噌作りなどを通じて地域資源についての授業をしており、その一環として、ヒンメリ作りをしたいとの打診がJA兵庫南にあり、今回のワークショップが実現しました。JA兵庫南では特産である六条大麦の茎の部分(わら)を活用し、ヒンメリなどを作る商品を展開しています。

出来上がったヒンメリを手に、「小学生に分かりやすく教えるにはどうしたらいいかな」「わらを切って、準備しておいたら」など、農高校生らは熱心に授業計画を立てていました。

JA兵庫南は県立農業高等学校や(株)オイス、東播磨民局とともに、六条大麦などの地域食材の活用に向けた連携を結んでいます。

1月12日



1月31日



AIを活用した可変施肥試験を実施

JA兵庫南とJA全農兵庫は、(農)志方東営農組合・細工所支店の圃場で、可変施肥の試験を行いました。従来の施肥では、天候や生育状態などから生産者が判断して、均一散布していますが、「ザルビオフィールドマネージャー」を活用すれば、衛星データから生育傾向をAIが解析。生育や地力などのマップを作成して、圃場の状況に応じた可変施肥を自動で行うことが可能となります。昨今の肥料高騰を受け、効果を保ちながら、使用量を削減できるため、コストダウンにつながるのではと、関係者は期待を寄せています。種子用小麦(セトキラ)を栽培している志方東営農組合・細工所支店では、特に細やかな管理が必要なため、宮永直樹支店長は「可変施肥による肥料の適正散布は、今後の農業経営において期待できるシステム」と、熱心に担当者からの説明を聞いていました。

営農渉外研究発表大会を開催

JA兵庫南は、営農渉外担当者の能力向上と相互の研鑽を目的とする「令和4年度JA兵庫南営農渉外研究発表大会」を行いました。18回目を迎えた今年は、管内4地区の営農経済センターから11名の営農渉外担当者が参加し、日ごろの研究・活動の成果を発表。最優秀賞は、南瓜の試験品種栽培や施肥の見直しを行い、安定した収量確保を目指した、加古川営農経済センターの藪林みなもさんが受賞しました。

1月10日



JA幹部職員と若手農家が語り合う

JA兵庫南の幹部ら10名が、青壮年部6名と「JA幹部職員と語る会」に参加しました。青壮年部からは、30年以上続く小学生への食育などの活動報告があり、今後の協力や直売所イベントなどの提案をしました。またJA兵庫南からは、行政と連携した有機栽培や東播キャベツ研究会の取り組み状況などの説明を行いました。中村良祐組合長は「若手農家の熱意ある意見は、JA運営に欠かせない」と話していました。

1月13日



出荷者対象のインボイス制度説明会

JA兵庫南は、出荷者らを対象にインボイス制度説明会を実施。加古川税務署が制度の仕組みや概要などの説明を行い、インボイス発行事業者への検討や申請を呼びかけました。インボイス制度とは、適格請求書(インボイス)と呼ばれる一定の証券を満たす請求書のやりとりを通じ、インボイスを保存している取引のみ、消費税の仕入税額控除ができるようにする制度です。令和5年10月1日から始まります。

1月20日



手作り味噌の伝統を受け継ぐ

JA兵庫南女性会・二見支部は、高砂味噌加工所で味噌づくりを行いました。最近では、家庭で作ることが少なくなった味噌。手づくりの良さや伝統を受け継ぎ、地元食材のPRにもつなげたいとの思いで開催しました。管内で収穫された大豆と米を使い、メンバー10名で70kgの味噌を作りました。山本恵美子支部長は、「地元産の大豆と米で作ったおいしい味噌。多くの人に味わってもらいたい」と、話していました。

1月30日



イヤホン難聴にご注意を～若者に急増中～

イヤホン難聴(音響性難聴)とは

ヘッドホンやイヤホンを使い、大きな音量で音楽などを聞き続けることにより起こる難聴です。

WHO(世界保健機関)では、11億人もの世界の若者たち(12～35歳)が、携帯型音楽プレーヤーやスマートフォンなどによる音響性難聴のリスクにさらされているとして警鐘を鳴らしています。

イヤホン難聴の症状

じわじわと進行し、少しずつ両方の耳の間こえが悪くなっていくため、初期には難聴を自覚しにくいことが特徴です。

他の症状として、耳閉感(耳が詰まった感じ)や耳鳴りを伴う場合があります。



難聴が起こる原因

耳から入った音は、内耳の蝸牛(かぎゅう)という器官にある「有毛細胞」という細胞で振動から電気信号に変換され、脳に伝わることで聞こえるようになります。

しかし、自動車の騒音程度である85dB(デシベル)以上の音を聞く場合、音の大きさと聞いている時間に比例して、有毛細胞が傷つき、壊れてしまいます。有毛細胞が壊れると、音を感じ取りにくくなり、難聴を引き起こします。

ヘッドホンやイヤホンは耳の中に直接音が入るため、音漏れするほどの大きな音で聞いたり、長時間聞き続けたりすると、難聴が起こります。

イヤホン難聴の予防

WHOでは、ヘッドホンやイヤホンで音楽などを聞くときには、以下のことを推奨しています。

- ① 音量を下げたり、連続して聞かずに休憩を挟んだりする。
- ② 使用を1日1時間未満に制限する。
- ③ 周囲の騒音を低減する「ノイズキャンセリング機能」のついたヘッドホン、イヤホンを選ぶ。

参考

厚生労働省e-ヘルスネット「ヘッドホン難聴(イヤホン難聴)について」

レンタカーなどでのトラブルが発生しています

消費生活編

レンタカー付きバックツアーなどに関する相談が増えています。

【事例】

レンタカー付きバックツアーの契約をした。営業所でレンタカーを借りる際、万一の場合に備え、免責補償制度に加入した。旅行の最終日、空港に向かう途中で電信柱に車をぶつける自損事故を起こした。1時間足らずで営業所へ着く距離だったので、業者に連絡を入れず先を急いだ。返却時にその旨を申し出ると、「事故現場から警察、営業所へ電話していないので保険が適用されず、修理代は全額自己負担になる」と言われた。修理代の前金として約20万円を要求され、飛行機の搭乗時間が迫っていたこともあり、支払ってしまった。免責補償特約を付けているのに修理代を払う必要があったのか。



【解説】

レンタカーなどの事業者は、強制保険である自動車損害賠償責任保険の加入の他、道路運送法の通達に基づき、事故を起こした場合に十分な補償を行うための任意の自動車保険に加入しています。ただし、免責額の規定がある場合、例えば免責額5万円と規定されていたら、保険の適用があっても利用者は5万円までは自己負担する必要がありますが、免責補償制度に加入することで、保険が適用される事故の場合、自己負担額が免除されることになります。

一方、レンタカーなどの自動車保険や補償制度は、事業者によって適用条件などが異なる場合がある他、自損・物損・人身などの事故が起きた場合、たとえ軽微な事故であっても警察への届け出やレンタカーなどの事業者への連絡が必須で、これらの手続きを怠ると保険が適用されず、車両修理代などの全額が利用者の自己負担となる場合があるので注意が必要です。

トラブルを避けるため、レンタカーなどを利用する場合には、事前にホームページや店舗で、貸渡約款や利用ガイドなどを十分に確認しておきましょう。不明な点は事業者の説明を求め、納得した上で契約することが大切です。

(国民生活センター相談情報部 鮫島友里恵)

JA兵庫南の麦プロジェクト⑫

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。

麦プロジェクトを支える営農組合

かつては米の裏作として小麦などを生産していましたが、倒伏や病害などの理由から栽培品目の模索が始まりました。二条大麦を含む10品種以上を、管内の営農組合とともに試験栽培を続け、六条大麦(シュンライ)を選択。当初は100haだった六条大麦の栽培面積は、430haになり、年間生産量は1442tあります。現在も生産の多くを支えるのが、営農組合です。営農組合では集落単位で共同作業や機械を利用するため、栽培技術の統一が図られ、良品質な農産物の生産に大きく貢献しています。



金守営農組合(令和4年度 東海・近畿ブロック麦作共助会近畿農政局長賞受賞)

どんな組織？

01 営農組合とは

集落を単位に、専業・兼業農家などが協力して、農業生産の一部や全部を共同で取り組む組織のことです。JA兵庫南管内には56もの営農組合があり、東播磨地域農業の大きな特徴の一つといえます。

02 役割

集落営農組織による土地利用型農業は、高齢化や担い手不足が進む中で、地域農業を持続させるための要となっています。農産物の生産や農地の維持が主な目的ですが、収穫体験などのイベントを通じて農業振興に取り組む営農組合もあります。

03 生産物

各営農組合が生産する農産物は、実にさまざま。六条大麦はもちろんのこと、小麦などの麦類、米、キャベツ、スイートコーンなどがあります。また、ハチミツやソバなどの加工品を販売している営農組合もあります。



見谷営農組合(もち麦の防除)



志方東営農組合(小麦施肥試験)



岡東営農組合(六条大麦の収穫)



みやまえ営農
(じゃがいもの収穫)



北山営農組合(稲刈り)

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所でのお買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

梅本 聖也 さん



年齢=33歳
就農歴=12年
栽培品目=キャベツ、トマト、ミズナ、コマツナ
青壮年部について=息抜きであり、気軽に話ができる場です。学童農園の活動なども楽しんでいます。

テーマは
キャベツ

品種改良により
結球する形に



主な栄養素は
ビタミンU、別名
キャベジンです

さまざまな料理に使える便利野菜

キャベツの収穫は球を横に寝かし、外葉を2~3枚つけて、株元に包丁を入れて切り離し、カゴに入れる際には茎をきれいに切除して、外葉は1枚残します。畑の中で出荷作業は、ほぼ完了しています。あとは自宅へ運んで、箱詰めをします。外葉を残すのは痛みづらくするために、球に比べると固いですが、甘味が強いように思います。キャベツはさまざまな料理に使えて、便利な野菜です。私は焼肉のたれを使ったキャベツ焼きが好きですね。手軽で材料も少なく、キャベツそのものおいしさが味わえます。

JAからの
お知らせ
INFORMATION

農業委員会からのお知らせ 農地を相続したら届け出を!

相続等によって農地を取得した人は、相続登記のほか、農地のある市町の農業委員会に届け出が必要です(農地法第三条の三)。届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると10万円以下の過料に処せられることがあります(農地法第六十九条)。

届出関係書類等お問い合わせは、各農業委員会事務局へ

事務局	電話番号
明石市農業委員会事務局	☎078(918)5063
加古川市農業委員会事務局	☎079(427)9369
高砂市農業委員会事務局	☎079(443)9059
稲美町農業委員会事務局	☎079(492)9148
播磨町住民協働部産業環境課	☎079(435)0304

JAの 知って役立つ お金の話

12 | 確定申告の医療費控除の対象となる医療費

医療費控除の適用要件

1. 納税者本人または納税者と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること
2. その年の1月1日から12月31日の間に支払われたものであること(未払いの医療費は実際に支払った年の控除対象となります)
3. その年にかかった医療費が10万円(総所得金額等が200万円未満の人は総所得金額等の5%)を超えること

医療費控除の対象になる費用の具体例

- 専門家や有資格者(医師・歯科医師など)による診療・治療、介助等の対価
- 保健師や看護師、准看護師等による療養上の世話の対価・医薬品の購入の対価
- 病院、診療所または助産所などへ搬送・収容される際に要した労働の対価
- 診療などを受けるために直接必要となる通院費や医師等の送迎費
- 医療用器具(義手、義足、松葉杖や義歯等)の購入やレンタル費用
- 介護保険制度の下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価

子どもと
一緒に楽しむ
KIDS

チューリップの不思議

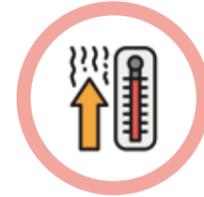
春になると色とりどりに花を咲かせるチューリップ。花壇に植えられている様子をよく見かけますが、時間帯によって姿が違うことも。その不思議を、クイズを通して探ってみましょう。

問題 「チューリップ」と聞くと、どんな姿を思い浮かべますか?実はチューリップの花は、●●の変化によって、1日の間に開いたり閉じたりしています。

●●に入る言葉はなにか、右の3つから選んでください。



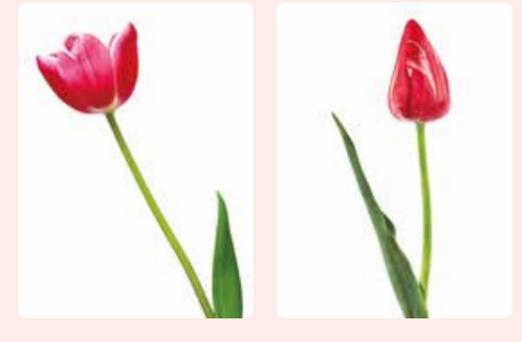
① 日光



② 気温



③ 水分量



答え ② 気温

解説 チューリップの花は、気温が上がると開いていき、気温が下がると閉じていきます。そのため、朝夕では花の開き具合が異なります。時間によってどれくらい違いがあるのか、観察してみるのも面白いですよ。

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]

「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの?

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「国民が必要とし消費する食料はできるだけその「国」で生産していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。



・相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 4月19日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323

稲美地区 4月4日(火)午後1時30分～ 天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区 4月17日(月)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591

二見地区 4月14日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924

高砂地区 4月4日(火)午前9時～ 伊保支店 ☎(079)447-0824

年金相談会 要事前申し込み

4月8日(土) 午前9時～正午 4月12日(水) 午後1時～4時
高砂西支店 ☎(079)448-0001 かんき支店 ☎(079)434-2200
(申込締切)3月31日(金)先着6名 (申込締切)3月31日(金)先着6名

相続遺言個別相談会 要事前申し込み

4月11日(火) 午前10時～午後4時30分 加古支店 ☎(079)492-1121
(申込締切)3月31日(金)

相続遺言セミナー 要事前申し込み

4月23日(日) 午前10時～午後4時30分
トータルサポートセンター ☎(078)948-3715
(申込締切)3月31日(金)先着10名

遺言個別相談会 要事前申し込み

4月18日(火) 午前10時～午後4時30分 魚住支店 ☎(078)947-2323
(申込締切)3月31日(金)

休日・夜間ローン相談会

4月8日(土) 休日ローン相談会/午前9時～正午
播磨支店、かんき支店、神野支店、加古川北支店、
しかた支店、天満支店、母里支店、伊保支店、荒井支店、
高砂西支店、米田支店
休日ローン投信相談会/午前9時～正午
魚住支店、二見支店

4月11日(火) 夜間ローン相談会/午後5時～7時 加古支店
4月13日(木) 夜間ローン相談会/午後5時～7時 加古川支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
4月25日(火) 午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和5年1月末現在の協同の成果です

組合員数	63,257人	貸出金残高	1,784億9,131万円
うち正組合員	14,016人	長期共済保有高	8,311億2,688万円
うち准組合員	49,241人	購買品供給高	13億7,665万円
貯金残高	6,807億334万円	販売品販売高	20億8,281万円

理事会審議・報告事項 令和5年1月30日開催

- 令和3年度米最終精算について(案)
- 監事監査規定の改定について
- 令和5年総代改選について
- 令和4年度高齢組合員の調査について

他24件

株ふぁ～みんサポート東はりま
令和5年度かこがわ育農塾 受講生募集

株ふぁ～みんサポート東はりまでは、加古川市からの委託事業として「かこがわ育農塾」を開催します。野菜作りをレベルアップしませんか？

① 春夏作野菜入門コース

農業技術指導員による講座と農地を使った栽培実習です。

期 間 令和5年4月22日(土)～令和5年8月19日(土)の間の

土曜日(毎月2回、全10回) 午前9時15分～正午

※水やり・除草等の管理作業は各自で随時行っていただきます。

開 講 4月22日(土) 予定

実施場所 講座：加古川市立農村環境改善センター(八幡町船町9-1)

実習：加古川市八幡町下村1306

※いずれも「ふぁ～みんSHOP八幡」の近接地。

募集定員 農業に関心のある方20人程度(ペアでの申し込み可)

※加古川市内在住の満18歳以上の男女、応募者多数の場合は抽選。

受講料 5,000円(税込)

※講座、実習に伴う苗・肥料・農具等は、当方で準備します。

申込期間 令和5年3月22日(水)～4月10日(月)の間に、株ふぁ～みん

サポート東はりま(土・日・祝日は休業)へ申込書を郵送・ファックス、またはご持参ください。

② 中級コース

農業技術指導員による講義と農地を使った栽培実習です。

期 間 令和5年4月13日(木)～令和6年2月8日(木)の木曜日

(毎月2回、全21回) 午前9時15分～正午

※栽培の管理作業は各自で随時行っていただきます。

開 講 4月13日(木) 予定

実施場所 講座：加古川市立農村環境改善センター(八幡町船町9-1)

実習：加古川市八幡町下村1307

※いずれも「ふぁ～みんSHOP八幡」の近接地。

対象者 農業経験のある加古川市内在住の満18歳以上70歳未満で、研修終了後1～2年以内に販売等を目指す方

募集定員 5組(10人程度、ペアでの申し込み可)

※申込者多数の場合は選考。受講に際して事前に面接を行う予定です。

受講料 10,000円(税込)

※種苗、肥料、農薬等は各自で用意。

申込期間 令和5年3月13日(月)～3月24日(金)の間に、申込書に必要事項を記入の上、株ふぁ～みんサポート東はりま(土・日・祝日は休業)へご持参ください。

面 接 令和5年3月30日(木) 午前10時～

①② いずれも申込書は株ふぁ～みんサポート東はりま、JA兵庫南加古川市内各支店・HP等で入手できます。

お問い合わせ・お申し込み

株ふぁ～みんサポート東はりま

(〒675-1222 加古川市平荘町神木44)

☎(079)428-0450 FAX(079)428-0443 ※土曜・日曜・祝日除く



伊勢神宮内宮・おかげ横丁と
てこね寿司・伊勢うどんの昼食
日帰り旅行!

ポイント1 ポイント2 ポイント3

バスは
お1人様
2席利用

料理は
全て
一人用

食事は
イス+
テーブル

出発日 6月23日(金) 旅行代金 お一人様 14,800円(税込)

募集人員 22名(最少催行人員15名) 添乗員 同行いたします。

※お申込みは3月15日(水)午前9時～です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

ツアー内容	7:50 JR加古川駅北側	8:20 JA稲美経済センター	三木小野IC	高速道路
	12:00/12:40			
	伊勢西IC	勢乃國屋(てこね寿司・伊勢うどんの昼食)……		
	12:50 14:30			
……伊勢神宮(内宮)・おかげ横丁				
自由参拝・散策				
18:00 18:30				
……三木小野IC				
JA稲美経済センター				
JR加古川駅北側				

……徒歩、一バス



※写真はイメージです



※写真はイメージです

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510
Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com
受付時間/月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝日休み

にじいろふぁ～みんで
旬をいただきます!!



料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224)

〈当日の持ち物〉●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

春風に吹かれながら食べたい心華やく和食

子供クッキング教室

えびと春野菜のピラフ・かぶとのミートパイ・たまごサイダー

講師 Salon de Maki
栄養士 笠原 麻希
日時 4月5日(水)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

講師 一般社団法人キッチン*
コミュニケーション協会会員 笠原 麻希
日時 4月8日(土)・4月9日(日)
午前10時～午後1時
定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)
参加費 2,000円(税込)

春の養生 身体が整う薬膳料理

春いっぱい食卓(お弁当にも)

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
Maman's Dream 川端 寿美香
日時 4月19日(水)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

講師 クッキングアドバイザー
川越 淳子
日時 4月24日(月)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

4月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは3月13日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務局 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みに備え付けのチラシをご覧ください。
また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



♈ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ

♉ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
後回しにしていたことに取りかかると良い時期です。用事を先に終わらせて自分が自分の時間も楽しめます

♊ 双子座 [5.21～6.21生まれ]
周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事

♋ 蟹座 [6.22～7.22生まれ]
状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に

♌ 獅子座 [7.23～8.22生まれ]
転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように

♍ 乙女座 [8.23～9.22生まれ]
吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

♎ 天秤座 [9.23～10.23生まれ]
やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで

♏ 蠍座 [10.24～11.22生まれ]
追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ



コマツナ



原産地は中国。江戸時代に東京・小松川で栽培されていたため、コマツナと名付けられました。栄養豊富で、特にカルシウムを多く含みます。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み

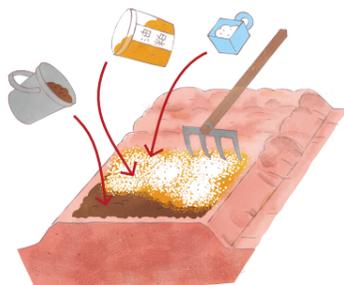


栽培方法

1 畑の準備

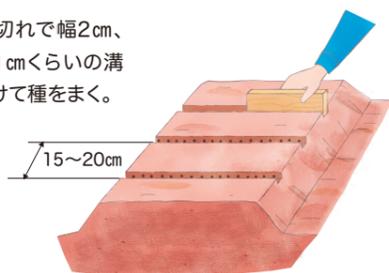
種まきの1か月くらい前に、1㎡当たり石灰大さじ2～3杯と堆肥4～5握りを畑全体にばらまき、15～20cmの深さによく耕す。

種まきの2週間くらい前に、畝の長さ1㎡あたり堆肥3～4握り、油粕大さじ5杯、化成肥料大さじ3杯をまき、15cmくらいの深さに耕す。やや中高になるよう、ていねいにします。



2 種まき

板切れて幅2cm、深さ1cmくらいの溝をつけて種をまく。



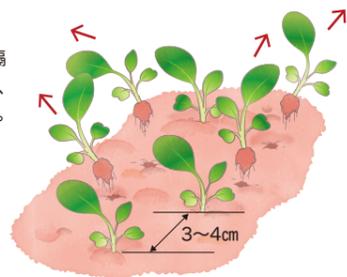
3 間引き

第1回

本葉1～2枚の頃、3～4cm間隔に間引く。間引いた小さい株は、間引き菜として有効に利用する。

第2回

草丈7～8cmの頃、5～6cm間隔に間引く。



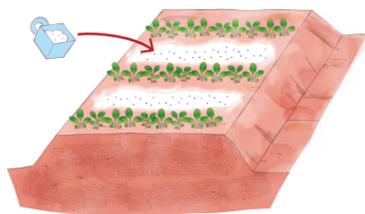
4 追肥

第1回 (1回目の間引き後)

1列当たり化成肥料大さじ1/2杯を、本葉3～4枚の頃、列間にまく。

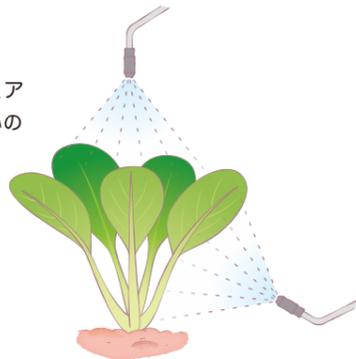
第2回 (2回目の間引き後)

1列当たり化成肥料大さじ1/2杯を、草丈10cmくらいの頃、第1回に準じてまく。



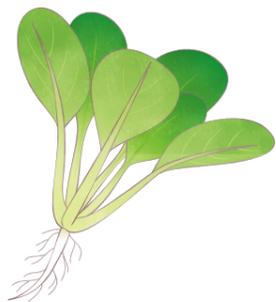
5 病害虫防除

白さび病、炭疽病、アオムシ、アブラムシなどの害が出やすいので、全体に薬剤を散布する。



6 収穫

草丈20cm前後に育ったら、順次抜き取る。根ごと引き抜いて収穫し、食べる直前まで根を切らなくて、鮮度を保てる。



栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
早どり			■	■	●	●						
夏どり					■	■	●	●				
秋どり							■	■	●	●		
冬どり	■	■								●	●	■

■種まき ●収穫 ○トンネル被覆

栽培特性

- 葉菜類の中でももっとも寒さ、暑さに強く、冬の青ものの少ない時期に、比較的短期間で容易に育てることができる。
- 土質は沖積地のやや重粘土でももっとも良品を産する。適応の幅はかなり広い。

1月号の答え

フリソデ

ト	ソ	ダ	ガ	ツ	キ
ツ	ム	ジ	シ	リ	ツ
パ	リ	シ	ヨ	ネ	
エ	イ	ヨ	ウ	シ	
メ	デ	キ	ユ	ミ	
オ	デ	ン	プ	ラ	ン
ト	シ	シ	タ	フ	ジ

応募総数409人 正解者数407人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

今月号で、生産者さんが早朝に出荷の様子取材しました。きれいに袋詰めされ、丁寧に値札を貼られた作物を愛おしそうに売り場に並べていく姿。ほんの少し栽培の過程を知っている程度ですが、胸がいっぱいになりました。皆さんにおいしく食べていただきたい。心からそう思います。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:採って食べて楽しい体験です。

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)3月末日消印有効
(メールの場合)3月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com

(送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨヨのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で『——の光』を歌った
- イルカのヒット曲『——雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

クロスワードパズル

みなみかぜ

「四季旬菜お一人の素敵な笑顔から仲の良さが伝わってきました。万葉野菜のキャベツ、寒い冬はスープにして温まりたいと思います。」 (明石市 田外さん)

「JA そうなんです、仲の良いお2人です。いずみさんが話してくださった、出会った時のエピソードもほのぼのするものでした。」

「四季旬菜には篤農家が紹介され、毎号楽しみにしています。就農者が期待した収益が得られず、辞める方も多いとのこと。値上げラッシュの中、農産物だけは値段据え置きのまま。方、コストは益々高くなり、経営が厳しくなります。良質な生産物に対して安価競争ではなく、自信の値付けにして、これに消費者が応えることで、持続的生産が可能になります。消費者に支える気持ちが必要でしょうね。」 (加古川市 河野さん)

「JA 値上げには理由があり、仕方のないこととは思いますが、農家さんが我慢を強いられる状況に、疑問が残ります。それでも取材するたび、前向きに頑張られる姿に、元気をもらっています。この広報誌が生産者と消費者を繋ぐ一助になるよう、努力を続けたいと思います。」

「やさしい花便り、ダイコンの花を初めて拝見しました。白と薄い紫色が合わさって可憐で可愛らしく、野菜のできる花とは思えませんでした。」 (高砂市 山下さん)

「JA 野菜の花は、楚々としたものが多いように思います。ダイコンなどのように、可食部分ができた後に花が咲くものは、農家さんにとっては、花が咲くまで。」

「JA 値上げには理由があり、仕方のないこととは思いますが、農家さんが我慢を強いられる状況に、疑問が残ります。それでも取材するたび、前向きに頑張られる姿に、元気をもらっています。この広報誌が生産者と消費者を繋ぐ一助になるよう、努力を続けたいと思います。」

「JA ①台所で出た野菜の切れ端は、とろろ水につけてみる。②そのまま緑を煮しむか、土に植え替える。私もゆるゆる、野菜作りをしています。」

「ふぁ～みんフェスタで「六条小麦」の栽培キットをいただき、今栽培しています。」 (加古川市 北村さん)

「JA 神戸新聞さんに取り上げていただき、多くの方から反響がありました。収穫してぜひおいしい麦茶を召し上がってください。ウチのも順調に生育中です。」

「JA 山本さん、幸生さんと厚生さんは親子です。うーにいらるふぁ～みんでは、「農園」の飽きない味のトマトや、他にもたくさん生産者さんが出荷されています。お料理に合わせて選ぶのも良いのでは?ぜひ、お気軽に会いに来てくださいます。」

「JA ①台所で出た野菜の切れ端は、とろろ水につけてみる。②そのまま緑を煮しむか、土に植え替える。私もゆるゆる、野菜作りをしています。」

「JA う・嬉しい! イヤもう、嬉しいです。ありがとうございます。」 (加古川市 古角さん)

「JA ①台所で出た野菜の切れ端は、とろろ水につけてみる。②そのまま緑を煮しむか、土に植え替える。私もゆるゆる、野菜作りをしています。」

「JA ①台所で出た野菜の切れ端は、とろろ水につけてみる。②そのまま緑を煮しむか、土に植え替える。私もゆるゆる、野菜作りをしています。」

「JA ①台所で出た野菜の切れ端は、とろろ水につけてみる。②そのまま緑を煮しむか、土に植え替える。私もゆるゆる、野菜作りをしています。」

放置したハハハのことで、あまり見られないのかもしれない。

12星座占い 3月

肥料・農薬 紹介コーナー



まかせな菜1号

良質の動・植物質有機原料を80%含んでいます。形状はペレット状で施肥作業が楽に行えます。



アデオン乳剤

コマツナのアオムシ、ハクサイダニ対策に。残効性と忌避性を生かし、害虫発生初期の防除を行うと効果的です。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

★ 魚座 [2.19~3.20生まれ]

注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさは控えて正解

♋ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます

♈ 山羊座 [12.22~1.19生まれ]

春の光が見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます

♏ 射手座 [11.23~12.21生まれ]

山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切

暮らしをもっと快適に **安住・安全・安心 安が3つで「あんみつ」**

＼ サッシ枠はそのまま、ガラスのみ交換！／
あんみつガラスDXタイプ 高断熱なエコガラス



こんな窓がほしかった！

- 断熱性能は1枚ガラスの4倍！
- 少しの冷暖房でお部屋を快適に！
- 室内ガラスに冷気を伝えず結露を防ぐ！
- サブロック標準装備で防犯性UP！

アルゴンガス層 10mm
 高断熱特殊金属膜
 Low-Eガラス 3mm
 あんみつアタッチメント
 3mmガラス

あんみつガラスの構造

＼ 雨戸とブラインドの機能をひとつに！／
あんみつ雨戸 採風雨戸交換・設置



こんな雨戸がほしかった！

- 視線をさえぎって、プライバシーを守る！
- 自然の光と風の取り込みが思いのまま！
- 羽根を閉じて防寒・強風対策！
- カギがかけられるので、防犯対策にも！

雨戸がない窓も、ある窓も取り付けOK

室内側のレバーで羽根の角度を自由に調節

このままではシロアリに家が食べられてしまいます。
シロアリ防除はJAへご相談ください！



私たちの家は大丈夫かな？

羽アリを見たらシロアリがいる可能性が高いです！

シロアリの羽アリ
 春から初夏にかけてシロアリの一部が新しい巣を作るために羽アリとなって飛び立ちます。

ただいま 床下無料調査実施中

※無料で床下点検および結果報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

こんなこと、思いあたりませんか？

- ☑ 「羽アリ」を家の中や近所で見かけたことがある。
- ☑ ご近所でシロアリ防除施工をした家がある。
- ☑ 家の中を歩くと床がプカプカするところがある。
- ☑ 家の柱をたたくと空洞音がするところがある。
- ☑ 家の中の量に穴があいたり破れたりしている。
- ☑ 家の中で雨漏りや水漏れしているところがある。
- ☑ 家の中で湿気が多く感じるところがある。

16～17ページ掲載内容についてのお問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380 | 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135 |
| 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930 | (ふあ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138) |
| 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881 | |

明石播磨営農経済センターの土曜日営業につきまして、農閑期(令和4年12月～令和5年3月末)は休業させていただきます。何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

営農・生活 **アグリふあ～みん**

農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー
 3月20日(月)～27日(月)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきでも承ります。*各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。*ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。

[肥料]
まかせな菜1号(葉菜用) 20kg

良質の動・植物質有機原料を80%含んでおり、作物の品質向上に役立ちます。また、有機質の効果により、土壌の団粒構造形成にも役立ちます。

店頭販売価格 通常価格3,780円(税込)を **特別価格 3,585円(税込)**

[殺菌剤]
Zボルドー銅水和剤 500g

野菜類に登録があり、軟腐病など有効薬剤が少ない細菌性病害にも優れた予防効果を発揮します。*使用前にラベルをよく読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売価格 通常価格1,240円(税込)を **特別価格 1,210円(税込)**

最新デジタル補聴器
 無料お試し実施中

聞こえに悩むの方へ

ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

- ☑ テレビの音量が大きいと言われる
- ☑ 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- ☑ 電話に出ても聞きづらい
- ☑ 使用中の補聴器の雑音のうるさい、取り扱いが難しい など

デジタル補聴器があなたの悩みにお応えします!! 今お使いの補聴器も点検・修理承ります。(主にJAでご購入の商品が対象となります)

聞こえの相談会 実施中

- 3月17日(金) 伊保支店
- 3月20日(月) 米田支店

※時間は全会場午前10時～午後1時

JA兵庫南 特別幹旋会のご案内

五月人形飾りご優待会

初節句の御祝いに

病気や災難から身を守る鎧兜、出世を願う鯉のぼり 健やかな成長と将来の幸せを願って飾りましょう

JA会員様特別価格 各種節句人形を 神屋 店頭 上代価格より **30% OFF**

神屋 二ツ子パークタウン南南 加古川市東町南店街

TEL: 079-422-0277 (代表) FAX: 079-422-1686 http://www.jmya223.com/

日時: 3月11日(土)から開催いたします。 場所: 人形と結納の神屋 加古川市東町

●ご来店の際は、この「ふあ～みん」をご持参ください。ご成約時には粗品をプレゼント。 ●お支払い方法は現金・JAよりご請求させていただきます。 ●全国無料にて配達いたします。

※写真はイメージです。

ピックアップ

金融

無料相談会のご案内

年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くと年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。当JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 4月8日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 高砂西支店 ☎(079)448-0001

日時 4月12日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 かんき支店 ☎(079)434-2200

相続遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする **相続対策** って？
- 相続手続きの **手順** は？

日時 4月11日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 加古支店 ☎(079)492-1121

遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続** とない相続の違いは？
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には？

日時 4月18日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 魚住支店 ☎(078)947-2323

無料

金融

令和5年度税務相談会 開催予定表

税理士による無料相談会を開催しております。
税務に関するお悩みがございましたら、是非ご相談ください。



ご予約方法 ご希望の開催支店に、お電話でご連絡ください。

開催場所	魚住支店	二見支店	播磨支店	加古川支店	かんき支店	加古川北支店	天満支店	伊保支店
お問い合わせ	(078) 947-2323	(078) 942-1924	(079) 435-1591	(079) 422-3401	(079) 434-2200	(079) 428-2153	(079) 492-0048	(079) 447-0824
時間帯	10:00～16:00	13:00～16:00	10:00～12:00	13:00～15:00			13:30～	9:00～
日程	4月 19日(水)	4月 14日(金)	4月 17日(月)	—	—	—	4月 4日(火)	4月 4日(火)
	5月 17日(水)	5月 12日(金)	5月 15日(月)	5月 17日(水)	—	—	5月 2日(火)	5月 2日(火)
	6月 21日(水)	6月 9日(金)	6月 15日(木)	—	6月 21日(水)	—	6月 6日(火)	6月 6日(火)
	7月 19日(水)	7月 14日(金)	7月 18日(火)	—	—	7月 19日(水)	7月 4日(火)	7月 4日(火)
	8月 16日(水)	8月 10日(木)	8月 15日(火)	8月 16日(水)	—	—	8月 1日(火)	8月 1日(火)
	9月 20日(水)	9月 8日(金)	9月 15日(金)	—	9月 20日(水)	—	9月 5日(火)	9月 5日(火)
	10月 18日(水)	10月 13日(金)	10月 16日(月)	—	—	10月 18日(水)	10月 3日(火)	10月 3日(火)
	11月 15日(水)	11月 10日(金)	11月 15日(水)	11月 15日(水)	—	—	11月 7日(火)	11月 7日(火)
	12月 20日(水)	12月 8日(金)	12月 15日(金)	—	12月 20日(水)	—	12月 5日(火)	12月 5日(火)
	1月 17日(水)	1月 12日(金)	1月 15日(月)	—	—	1月 17日(水)	1月 9日(火)	1月 9日(火)
	2月 21日(水)	2月 9日(金)	2月 15日(木)	2月 21日(水)	—	—	2月 6日(火)	2月 6日(火)
	3月 21日(木)	3月 8日(金)	3月 15日(金)	3月 21日(木)	—	—	3月 5日(火)	3月 5日(火)

令和5年度を通しての開催予定表です。ぜひお手元で保管してください。
※日程が変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。



人事

2024年度 新卒職員募集

JAは私たちの生活に欠かせない食と農を中心とし、地域に根ざした活動をする組織です。
私たちと一緒に働きませんか！

JA兵庫南 採用

エントリー受付中

募集人数 大(短)卒10名程度
※2022年～2024年春卒業(見込み)の方。

採用日 2024年4月1日

募集職種 総合職

募集 JA兵庫南ホームページの職員採用情報から「マイナビ2024」「はりまっち2024」「リクナビ2024」を通じてエントリーのうえ、「エントリーシート・小作文」を下記までご郵送ください。



お問い合わせ

〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621 兵庫南農業協同組合
人事部人事課(担当:中村・鈴木) ☎(079)424-8041