

# ふあ～みん Farming 11

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022  
No.284



## 4 特集 新米の季節がやってきた

2 四季旬菜 サトイモ

6 トピックス ブランド米「万葉の香」を収穫

15 今月の作物 ホウレンソウ

16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

## らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

### 【 食べ応えあるご飯のおかず サトイモの炒め物 】

#### 材 料 / 4人分

- サトイモ……皮のまま400g前後 (正味300g前後)  
※親芋で作ってもおいしい。
- ニンニク …… 1～2かけ(10g)
- 青ネギ …… 10g
- 塩 …… 小さじ1/8
- こしょう …… 少々
- 油 …… 大さじ1

#### 作り方

- 1 サトイモは洗って茹でる。または蒸して、火を通してから皮をむく。(親芋の場合は洗って皮をむき、大きめに切って茹でる。または蒸す)
- 2 ニンニクは皮をむき、5mm角に切る。青ネギは5mmの小口切りにする。
- 3 フライパンに油、ニンニク、塩を入れて炒め、きつね色になったら、芋を入れて炒め、こしょうを振る。芋に焦げ目がついたら、青ネギを入れて出来上がり。



**Point**  
ニンニクと青ネギで、香ばしさをしっかりと。



#### 作り置きをアレンジ!

#### ルンピア・ガビ サトイモの春巻き

「サトイモの炒め物」が余ったら、春巻きの具にしてみよう。カリッとした皮と、もちっとした具の食感が絶妙です。おやつ感覚で食べる、フィリピンの料理です。

#### 材 料 (2人分)

- 春巻きの皮…5枚
- 「サトイモの炒め物」…100g
- 小麦粉…大さじ1
- 水…大さじ1
- 油…大さじ3

#### 作り方

- 1 春巻きの皮は三角形になるよう半分に切る。小麦粉と水を混ぜておく。
- 2 「サトイモの炒め物」を粗くつぶし①の皮に載せて、①の水溶性小麦粉をつけて巻く。
- 3 フライパンに油を大さじ3入れて、カリッと焼く。

### 地元のお米・野菜がそろふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

**ふあ～みんSHOP魚住**  
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5  
電 (078)947-1515  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOPかんき**  
住 加古川市東神吉町神吉1012-1  
電 (079)434-2201  
営 午前9時～午後5時  
休 火曜

**ふあ～みんSHOP播磨**  
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6  
電 (079)437-3835  
営 午前9時～午後3時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOPいなみ**  
住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3  
電 (079)497-0222  
営 午前7時～午後5時  
※土曜のみ午前9時～午後5時  
休 第1水曜

**ふあ～みんSHOP二見**  
住 明石市二見町東二見210-1  
電 (078)942-1927  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOP八幡**  
住 加古川市八幡町船町20  
電 (079)438-9595  
営 午前9時～午後5時  
休 水曜

**ふあ～みんSHOP高砂**  
住 高砂市伊保1丁目4-1  
電 (079)447-8877  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**にじいろふあ～みん**  
住 加古郡稲美町六分一 1179-224  
電 (079)495-7716  
営 午前9時～午後6時  
休 第1水曜

営業日・時間等は変更場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。

**LINE**  
JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!

**Instagram**  
地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!





## 大変や思ったらあかん。楽しいって思わな。

**サトイモ** 加古川市東神吉町 田中 幸夫さん



加古川市東神吉町の田中幸夫さんは、地区伝統の「升田のコイモ」を栽培しています。兼業の時は忙しかったが、今は自分のペースできているとのこと。土地や伝統を守る重圧さえも、「大変や思ったらあかん。楽しいって思わな」と、にっこり。

### 就農のきっかけ

兼業で農業をしていて、定年後に本格的に就農し、5年目になります。米は弟としていて5反。畑でコイモやニンニク、サツマイモ、ニンジン、ダイコンなどの根菜を1反半、栽培しています。

### 升田のコイモ

正式には「サトイモ」ですが、私らは「コイモ」と言いますね。「升田のコイモ」は、実は品種が分かりません。地野菜のようなもので、先祖がブランド化したようです。採れたコイモを種芋にして、父の代から作っています。この辺りは、元は川で砂地なので、コイモなどの根菜に地面が合っていると思います。

サトイモの中には八頭芋ヤツガシライモなど、茎や親芋がおいしい品種もありますが、「升田のコイモ」は、子芋がたくさんできるので、私は親芋の出荷はしていません。皮をむくと真っ白で柔らかく、なめらかな食感です。コロ(小さなもの)を湯がいて、ツルリと皮をむいて食べるのが私は好きです。

### 栽培のポイント

私は元肥をしっかりとして、収穫まではマルチ(\*)をします。までは、水をたっぷりやること。ポンプで地下水をくみ上げて、2、3日に一度、水を一気に入れています。朝、畑に行くと、大きな葉っぱから水が滴っているほど灌水をしています。家庭でも、年明けくらいに買ってき

コイモを種芋にすれば、栽培できますよ。  
\*マルチングの略。畝をプラスチックのフィルムなどで覆うこと。

### 収穫時期

コイモは、9月中旬から3月中旬まで長期の出荷ができます。マルチをしたまま植えっぱなしにして越冬し、ふあ〜みんなHOPかんきへ出荷する分だけ収穫しています。

### 今後の目標

ある日、新芽がピュッと出てくるのを見るとワクワクし、やめられません(笑)。植物、生き物が好きだから、農業をやりたい。られるのかもしれない。  
「升田のコイモ」は、「品種に勝る技術なし」の言葉通りの野菜です。これからも、おいしいものを作り続けたい、誰かが喜んでくれるなら、精一杯やりたい、そう思っています。

### 栽培 ONE ポイント

- ・連作障害が出やすいので、栽培後は3〜4年休閑する。
- ・夏の暑さでもよく育つが霜に弱く、初霜で枯死する。貯蔵するものは霜に2〜3回当て、茎葉が枯れてから収穫する。
- ・夏期に乾燥が続くときは、株元にたっぷり水やりする。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。  
最寄りの営農経済センター・ふあ〜みんSHOPまでお問い合わせください!



8月

花が咲く

さやを割って、緑色の穂が出てきました。東播磨地域は温暖で雨量が少ないため、農業用のため池がたくさんあります。ため池を利用したきめ細やかな水の管理や害虫・雑草の防除はおいしいお米を育てるための大切な作業です。



6月

田んぼの準備

土を耕す「田起こし」をし、水を引いて平らにする「代かき」をします。この時期は、トラクターが大活躍！その後、田植え機で苗を植えていきます。



7月

青々とした葉

根を強く張らせ、過剰な分げつを抑制するなど、米の品質・収量に影響する「中干し」（水を抜く）を行います。この時期に多いのが雷。雷の光を「稲妻」と言いますが、「つま」は夫婦や恋人の呼称で、雷光が稲を突らせると考えられていたそう。



9月

「実るほど頭の下がる稲穂かな」

稲の色づきが進み、実がどんどん膨らみます。収穫までもうすぐ！



稲穂かな

### フシギな田んぼ風景

初秋

お米は、品種ごとに田植え時期が異なるため、東播磨地域ではコシヒカリ、あきたこまち、キヌヒカリ、ヒノヒカリの順に稲刈りが行われます。隣り合った田んぼでも生長度合いが違うため、パッチワークのような風景が見られます。



初夏

5月、東播磨地域は麦秋の季節。刈り取られた六条大麦の畑周辺には、田植えを終えたばかりの小さな稲苗と、水をたたえた田んぼが広がります。麦作の終わりと稲作が始まる風景です。

## 新米の季節がやってきた

特集

今年も黄金色に染まった田んぼでは、新米の収穫を迎えました。小さな苗からたくさんの穂をつけた立派な稲へ。東播磨地域を彩る、めぐる季節の風景を振り返ります。



9・10月

実りの秋

コンバインで収穫すると、刈り取りと同時に脱穀もできます。収穫したお米（籾）はカントリーエレベーターに運ばれ、乾燥・調整を経て、低温倉庫で保管します。

5月

苗を育てる（育苗センターにて）

- ① 積算で100℃になるように、温度の異なる水に種子を移し替えながらつけます
- ② 湿度を保ち、出芽させます
- ③ 緑化室で水をやりま
- ④ 5cmくらいになれば、7日苗として出荷します。



## レディースカレッジ、男ディカレッジを開催

JA兵庫南は「第12期レディースカレッジ」を、開講しました。仕事や環境が異なる人が集い、仲間づくりや楽しみながらの自分磨きを目的として、食農教育・健康づくり・文化教育などのカリキュラムを、一年を通じて行います。第1回目は、応募多数の中から厳選された23名が出席し、地元花卉農家の山崎秀之さんを講師に、寄せ植え教室を行いました。参加者からは、「自分で作った寄せ植えは特別。さっそく玄関に飾ります」という喜びの声が聞けました。

また、15日には「第6期男ディカレッジ」が開講しました。来年2月まで、全6回のカリキュラムを通じて、知識・教養を高め、参加者らの交流を深めていきます。第1回目はスマホ教室が行われ、ドコモのスタッフを講師に、LINEの使い方などを学びました。参加者からは「こんな便利な機能があるなんて知らなかった」と好評でした。



9月14、15日



## ワークショップ「ハジメテヒンメリ」開催

にじいろふぁ～みん管理棟で、ヒンメリのワークショップ「ハジメテヒンメリ」が開催されました。参加者らは、東播磨地域の特産である六条大麦の茎を活用したJA兵庫南の商品、「大麦わら(ヒンメリセット)」を使って、北欧の伝統工芸品であるヒンメリを作っていました。和やかな雰囲気の中、「集中して作るのが楽しい」「以前から興味があり、かわいく出来てうれしい」など、喜びの声が聞けました。

9月27日



## ブランド米「万葉の香」を収穫

北山営農組合で稲刈りが始まりました。品種はコシヒカリで、稲美ブランド米「万葉の香」として出荷されます。もみ殻などの堆肥を利用していることが特徴で、稲美町では学校給食に取り入れられています。北山営農組合では、川沿いの水が抜けやすい田んぼには緑肥を使用し、場所によって、酵母堆肥や牛ふんなど肥料を変えています。3日ほどかけて、16.5haの刈り取りが行われました。

9月2日



## 荒井支店で地域清掃活動

荒井支店では、職員とふれあい委員が協力し、地域清掃活動を実施しました。コロナ禍のためか道路脇に使い捨てマスクなども多く落ちており、職員らは懸命にゴミを拾い、手にした袋に次々と入れていきました。ふれあい委員長の三好寛さんは「地域が少しでもきれいになればという思いで、毎年活動をしている。地域の美化活動に少しでも貢献できれば」と話していました。

9月6日



## 女性会曾根支部に「リコーダークラブ」立ち上げ

JA兵庫南女性会曾根支部は、「リコーダークラブ」を立ち上げました。学校の授業で使われるソプラノやアルトリコーダーをはじめ、テノール、バスを持参した会員らは、「君をのせて」などを演奏。指使いを覚えるのが大変だった会員も、練習するうちに慣れていきました。代表の角谷由美さんは、「リコーダーの音色は優しく癒やされ、魅力もいっぱい。楽しみながら交流を深めていきたい」と話していました。

9月6日



## 農協共済物故者慰霊祭を開催

令和4年度農協共済物故者慰霊祭が姫路市内で開催され、共済加入物故者の供養が行われました。亀山本徳寺での慰霊式典ならびに名古屋山霊苑に建立されている「農協共済物故者慰霊塔」への芳名録の奉安を行い、故人の冥福を祈りました。慰霊祭は、昭和33年に第1回を開催し、慰霊塔を建立した昭和45年以降は毎年執り行われています。今回は、87,677名を数える全物故者の供養を執り行いました。

9月2日



## 9月7日 JA兵庫南が県初のSDGs債に投資表明

兵庫県は初の兵庫県SDGs債(グリーンボンド)を募集し、即日完売しました。過去最多、延べ218件の投資表明があり、JA兵庫南も投資表明をしました。機関投資家向けに10年債と20年債を100億ずつ発行されたグリーンボンドは、用途を環境問題の解決に向けた施策に限定しています。中村良祐組合長は「脱炭素化などグリーン化を推進させる取り組みに賛同し、投資を決定しました。JAが展開する事業は環境問題を避けて通ることができません。今後も県と様々な分野で協力していきたい」と話しました。

## 令和4年産米の地場検査が始まる

明石播磨営農経済センターで、令和4年産米の地場検査が始まりました。等級格付けでは、米袋に穀粒しという器具を差し込み、サンプルとなる玄米を抽出。農産物検査員の資格を持つ職員が、目視で整粒割合などを慎重に確認し、穀粒判定器の数値を参考にして、格付けを決定しました。検査が完了した米袋の検査証明欄には、格付けされた等級と検査員の名前を押印し、出荷されます。

9月6日



## 資産相談プラザが相続セミナーを開催

資産相談プラザは、稲美営農経済センターで相続セミナーを開催しました。「家族で向き合う終活準備」をテーマに、図やクイズで相続手続きの流れや遺言の必要性などを分かりやすく説明。家族それぞれの立場で終活に向き合う内容となっています。平山雄志係長は「まずは気軽に参加していただき、終活について家族で話すきっかけになってほしい」と話していました。セミナーについてのお問い合わせはP19をご覧ください。

9月13日



## SUGOJYO盆踊り大会盛り上がる

JA兵庫南女性会は日岡山体育館で、「SUGOJYO盆踊り大会」を開催し、女性会会員や青壮年部員、役職員ら約180人が参加しました。参加者らは浴衣姿で、音楽に合わせて踊り、女性会本部役員のスコップ三味線や、青壮年部員のダンスとギターサークル「ふぁ～みんず」の演奏コラボなどを楽しみました。

参加者からは「久々に笑った。踊ることはとても楽しい。来年も楽しみにしています」という喜びの声が聞け、吉岡敏子会長は「対面でこそコミュニケーションが取れ、情報も共有できる。今後も女性会全体活動を開催して、会員同士の交流を図りたい」と話していました。

9月8日



## 知ってお得！ 野菜の健康機能

野菜(緑黄色野菜・その他の野菜)は、生活習慣病を防ぐ機能性成分の宝庫です。がん・心臓病・脳卒中・骨粗しょう症などの生活習慣病になりにくい食生活のポイントは野菜を積極的に摂ることです。生活習慣病を防ぐ主な機能性成分とその成分を多く含む野菜を紹介します。

機能性成分	効果	多く含む野菜
抗酸化物質(ビタミンC)	体内に発生した活性酸素を消去する抗酸化ビタミンの一種です。すべてのがん予防となりますが、特に胃がんの予防に力を発揮します。また、動脈硬化を防ぐ働きもあります。	トマト、人参、ピーマン、玉ねぎ、なす、生姜など 
食物繊維	腸内の良い菌を増やし、発がん性物質を減らします。また、腸を刺激してスムーズな排便を促し、発がん性物質を速やかに排泄します。	切り干し大根、ゴボウ、オクラ、芽キャベツなど 
カリウム	ナトリウム(塩分)を体外に出し、血圧の上昇を防ぎます。	ほうれん草、にら、キャベツ、人参など 
カルシウム	骨粗しょう症の予防や歯の健康に必要です。	小松菜、春菊、チンゲン菜、大根の葉、カブの葉など 

## 参考

野菜の健康機能—サプリメントを買う前に—(健康日本21リーフレット 栄養・食生活No.6)・公益社団法人日本栄養士会

野菜は「健康に良い」と理解していても、意識しなければ十分な量を摂取することができません。野菜のおかずは1食1皿以上・1日5皿分を食べることを目指しましょう。

## 海外OTAサイトでのトラブルにご注意！

消費生活編

海外業者が運営する旅行予約サイト(以下、海外OTAサイト)でのトラブルが増えています。

## 【事例】

国内の気になるホテルをインターネットで検索し、最も価格の安い海外OTAサイトから予約したが、直後に日程を誤ったと気付いた。すぐにキャンセルを申し出たが「返金不可のプランなので応じられない」と回答があった。予約したホテルに連絡すると「直接の申し込みなら返金が可能だったが、キャンセルについては海外OTAサイトの判断となる」と言われた。納得できない。

## 【解説】

海外OTAサイトを通じてホテルなどを予約すると通常より安い料金で契約できることがありますが、サイトの表記が日本語であっても、運営は海外業者が行っており、キャンセルなどの条件が厳しい場合があります。解約条件は各プランの詳細情報や利用規約の他、2022年6月1日以降は申込時

の最終確認画面にも記載することが義務付けられました。「キャンセル不可」と明示されている場合には、返金を求めることは困難です。

旅行業法の適用がある国内業者が運営する旅行予約サイトの場合、規約は観光庁などが定める標準旅行業約款を使っている場合がほとんどで、事例のような場合、旅行者への手数料などの負担で済む可能性があります。一方、日本に拠点のない海外OTAサイトは、日本の通信販売に関する規制に従う必要がありますが、旅行業法の適用はなく、規約などは業者が登録する国の法律に従って独自に決められているのが一般的で、原則その内容に従うことになります。

海外OTAサイトを利用する場合には価格の安さだけでなく、取引条件や規約の内容をよく読んで検討するとともに、日本語のサポート体制の有無を含めて総合的に判断して決めることが大切です。また、トラブルを避けるため、最終確認画面は必ずスクリーンショットを撮っておきましょう。

(国民生活センター相談情報部 竹谷啓子)

もっと身近に！  
SDGs

## JA兵庫南の麦プロジェクト⑧

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。

## 「麦味噌を作りたい」

健康志向の高まりとともに、注目されている大麦。豊富に含まれているベータグルカン(水溶性食物繊維の一種)には、食後の血糖値の上昇を抑える、排便を促進するなどさまざまな健康増進効果が認められています。こうした中、JA兵庫南では特産の六条大麦を麦茶として「飲む」だけでなく、「食べる」活用を模索し、食卓に欠かせない味噌の製造をいなみマイマイ工房で開始しました。塩分や熟成期間を変えて試作をし、誕生したのが「むぎみそ」です。



むぎみそ

500g 540円(税込)

## ここがおいしい！

「むぎみそ」は麦麴や大豆などを原料として作られ、米味噌に比べて塩分が低く、あっさりとした味わいが特徴。麦の香りつつぶつぷの食感素材を引き立て、野菜スティックのディップや具だくさんのお味噌汁、お鍋のかくし味など、さまざまな料理と相性抜群です。

## 3つのこだわり

## 01 材料

原材料は東播磨地域の特産である六条大麦でできた麦麴と、大豆(稲美町産)、塩だけの手作り味噌です。

## 02 いなみマイマイ工房

お米の消費量拡大と女性が活躍できる場をつくりたいという思いから、地元の主婦を中心に設立されました。無添加・地産地消にこだわった巻き寿司やパンなどをふぁ〜みんSHOP各店に出荷。昔ながらの家庭の味を守り、安心・安全な食品を提供し続けています。

## 03 熟成

熟成期間が短いため、香り高い麦の風味が味わえます。また、麴の割合が高く、麴にはたんぱく質を分解する酵素を含むため、味噌漬けにすると肉が軟らかくなる効果もあります。

# 青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

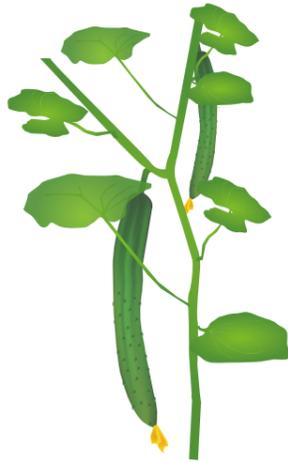
今月のナビゲーター  
**福田 修司**さん



年齢=34歳  
就農歴=10年  
栽培品目=キュウリ、トマト、軟弱野菜、カボチャ、野菜苗など  
青壮年部について=栽培のことなどで、情報交換の場になっています。農業は一人で作業することも多いですが、横の繋がりがあがることは心強いです。

テーマは  
**キュウリ**

**ブルーム**  
ケイ酸を主成分とした物質で、キュウリ自身から分泌されます。見た目が良くないと敬遠されるため、市場では「ブルームレス」が主流です。



**摘芽**  
発芽した中から不要なものを指で摘み取ることで、必要な芽に多くの養分を与え、生長を盛んにします。

## 時期をずらして年間を通して出荷

キュウリは水分が多く、みずみずしいのが特徴です。一年を通して需要があるので、ずっと良いものが採れるように、時期をずらして栽培しています。毎日のように摘芽をし、秋から冬は、花が咲いてから2週間くらいで出荷できる大きさになります。とにかく、忙しい野菜です(笑)。

私は、キュウリをカボチャの台木で接木をしています。カボチャの根は強く、長期的な栽培に向いており、ブルームと呼ばれる白い粉が表面に付かなくなります。採つてすぐは香りもよく、とてもおいしいです。ぜひ、生で食べていただきたいですね。

## やさしい花便り

いつも食べている野菜や果物、どんな花が咲くのでしょうか？

今月は **キュウリ**

インドでは3,000年以上前から栽培されていました。昔の日本では完熟した黄色いキュウリを食用にしており、「黄瓜」が語源という説もあります。カリウムが豊富で余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できます。



**プロフィール**  
分類:ウリ科キュウリ属  
原産地:インド北部、ネパールのヒマラヤ山麓  
主な栄養成分:カリウム、β-カロテンなど

## JAの 知って役立つ お金の話

### 8 | 入院・手術への備え

JAの医療共済における、ご加入者様に対する入院共済金のお支払い状況について、「新型コロナウイルス感染症」と診断された方に対して、たくさんの共済金がお役に立ちました。

JA兵庫南でご加入の医療共済における入院共済金支払状況  
(お支払い期間:2022.4.1~9.22)

	医療共済全体の共済金	コロナ感染症にかかる共済金
件数	2,492件	1,492件
金額	28,610万円	11,784万円

(JA共済連調べ)

**医療共済 メディカル**  
お手頃な掛金で入院・手術等を保障します。新型コロナウイルスによって入院した場合も支払い対象となります。日帰り入院からまとまった一時金を受け取ることができる安心の保障です。

※共済金の支払要件として、所定の証明書をご提出いただく必要があります。また、お支払いに関してはご契約ごとに定められている所定の要件を満たす必要があります。  
※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。詳しくは支店(または担当者)にお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【22282000365】

子どもと一緒に楽しむ  
KIDS

## イチヨウの木のなが〜い歴史

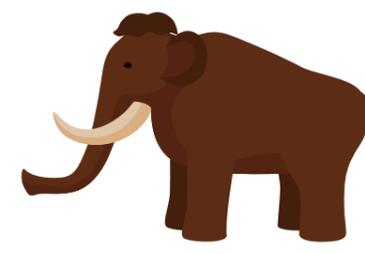
季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。秋になると、葉っぱが鮮やかな黄色に変わるイチヨウの木。じつはながい歴史を持つ木です。どんなすごい木なのか、みてみましょう。

**クイズです** イチヨウが地球上に広まったのは、今からどれくらい前のことでしょうか。下の3つの時代から選んでください。

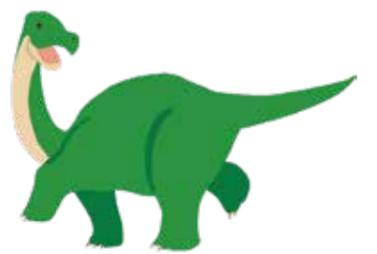
① 人が農業をはじめた時代から



② マンモスがいた時代から



③ 恐竜がいた時代から



**答え** ③ 恐竜がいた時代から

**解説** イチヨウは恐竜がいたジュラ紀に栄えました。そこから現在までに、当時の植物の多くが絶滅してしまいましたが、イチヨウは今も生き残っています。太古の昔からほとんど姿形が変わっていないため、「生きた化石」とも言われています。

## 進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

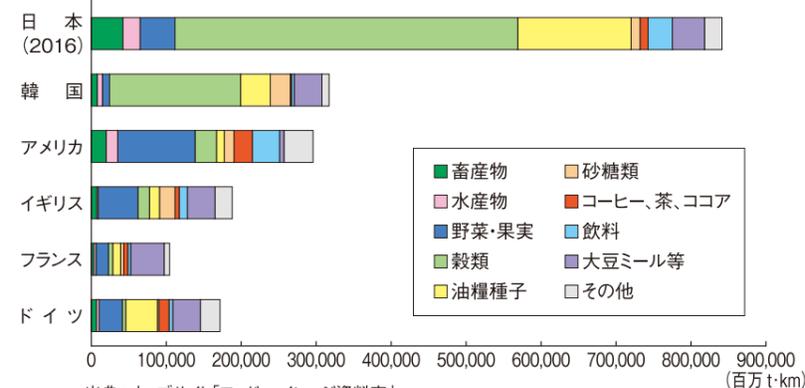


【今回のテーマ】  
食料輸入を続けると  
どんな影響が?

食料の安定供給という面だけではなく、  
環境面も考えることが大切です。



### 各国のフード・マイルージの比較(品目別)



例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米国産と国産では何が違うでしょうか。米国産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。

「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

**魚住地区** 12月21日(水)午前10時～午後4時  
魚住支店 ☎(078)947-2323

**加古川地区** 12月21日(水)午後1時～3時  
かんき支店 ☎(079)434-2200

**二見地区** 12月9日(金)午後1時～4時  
二見支店 ☎(078)942-1924

**稲美地区** 12月6日(火)午後1時30分～  
天満支店 ☎(079)492-0048

**播磨地区** 12月14日(水)午前10時～正午  
播磨支店 ☎(079)435-1591

**高砂地区** 12月6日(火)午前9時～  
伊保支店 ☎(079)447-0824

年金相談会 要事前申し込み

**12月10日(土)** 午前9時～正午  
しかた支店 ☎(079)452-0072  
(申込締切)12月1日(木)先着6名

**12月14日(水)** 午後1時～4時  
加古支店 ☎(079)492-1121  
(申込締切)12月1日(木)先着6名

相続遺言相談会(セミナー) 要事前申し込み

**12月13日(火)** 午前10時～午後4時30分  
高砂西支店 ☎(079)448-0001  
(申込締切)12月1日(木)

遺言相談会 要事前申し込み

**12月20日(火)** 午前10時～午後4時30分  
かんき支店 ☎(079)434-2200  
(申込締切)12月1日(木)

休日・夜間ローン相談会

**12月8日(木)** 午後5時～7時 加古川支店

**12月10日(土)** 午前9時～正午  
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、神野支店、  
加古川北支店、しかた支店、天満支店、母里支店、  
加古支店、伊保支店、荒井支店、米田支店

介護相談会

ケアマネジャーによる介護のご相談は随時行っております。  
平日 午前9時～午後5時  
ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談  
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324  
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談  
**12月15日(木)** 10時～15時  
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和4年9月末現在の協同の成果です

組合員数	62,879人	貸出金残高	1,788億4,433万円
うち正組合員	14,021人	長期共済保有高	8,399億1,842万円
うち准組合員	48,858人	購買品供給高	8億4,159万円
貯金残高	6,854億2,827万円	販売品販売高	12億2,389万円

理事会審議・報告事項 令和4年9月29日開催

- 育児休職・介護休職規程の改正について(案)
- 令和4年産麦仮渡金について(案)
- 新型コロナウイルス感染症にかかる入院共済金等のお支払いについて
- 令和4年産米施設荷受状況について 他19件

城崎麦わら細工展  
STRAW WORK EXHIBITION

城崎麦わら細工は、江戸時代中期に因幡(鳥取県)から訪れた半七という湯治客がもたらしたと伝えられています。麦わらを色染めし、桐箱などに細工を施した工芸品は、芸術性が高く、兵庫県伝統工芸品に認定されています。

この度、東播磨地域の特産である六条大麦を原料として提供することとなり、城崎麦わら細工の展示・販売会を開催する運びとなりました。

鮮やかな色と精緻な細工、受け継がれた伝統の技を、ぜひご覧ください。



**日時** 11月19日(土)～23日(水・祝)  
午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
※11月21日(月)は、かみや民藝店三代目・神谷俊彰氏による実演と麦わら細工体験があります。

**会場** にじいろふぁ～みん管理棟2階  
(加古郡稲美町六分一字大池1179-224)

伝統の技に触れられる! 麦わら細工体験参加者募集

縞模様や無地の色鮮やかな大麦わらを桐箱の蓋に、貼り付けます。

**日時** 11月21日(月)  
①午前10時～正午②午後1時～3時

**講師** かみや民藝店三代目・神谷俊彰氏

**定員** 各回5名 **参加費** 3,500円

**お申し込み**  
JA兵庫南ふれあい広報課 ☎(079)424-1388



国重要文化財「石谷家住宅」・鳥取砂丘とかに御膳の昼食

**出発日** 2023年1月20日(金) **旅行代金** お一人様 13,800円(税込)

**募集人員** 22名(最少催行人員15名) **添乗員** 同行いたします。

掲載時に旅行支援事業が実施されている場合は国の定める条件が一致すれば適用させていただきます。(ワクチン接種回数・PCR検査陰性証明など)

8:30	9:00	
稲美経済センター	加古川駅北側	加古川IC
	10:40/11:30	
バイパス・中国・鳥取自動車道	智頭IC	重要文化財・石谷家住宅(見学)
	12:10/13:40	14:00/14:40
智頭IC	鳥取IC	砂丘会館
		かに御膳の昼食(買物)
		鳥取IC
		あわくらんど(休憩)
	17:10	17:40
加古川IC	加古川駅北側	稲美経済センター



※写真はイメージです



※写真はイメージです

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510  
Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com

にじいろふぁ～みんで旬をいただきます!! 料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分一1179-224) **〈当日の持ち物〉** ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

<p><b>子供クッキング教室</b></p> <p>シェパードパイ・マカロニ入り冬野菜のスープ・クリスマスクッキー</p> <p><b>講師</b> 一般社団法人キッチン・コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p><b>日時</b> 12月3日(土)・4日(日)午前10時～午後1時</p> <p><b>定員</b> 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p><b>参加費</b> 2,000円(税込)</p>	<p><b>新春を彩る寿ぐお正月～子供も喜ぶおせちを手作りで!</b></p> <p><b>講師</b> クッキングアドバイザー 川越 淳子</p> <p><b>日時</b> 12月7日(水)午前10時～午後1時30分</p> <p><b>定員</b> 12名</p> <p><b>参加費</b> 3,500円(税込)</p>
<p><b>クリスマスケーキを作ろう♪一人1台お持ち帰りします</b></p> <p><b>講師</b> まいにちのお菓子メルシエ ショコラ merci chocolat 櫻田 滋子</p> <p><b>日時</b> 12月13日(火) 午前9時30分～午後1時</p> <p><b>定員</b> 12名</p> <p><b>参加費</b> 3,500円(税込)</p>	<p><b>メンズCooking教室</b></p> <p>根菜いろいろで腸活! 美味しいお惣菜作り! ~牛肉、きのこでご馳走さんびら、さつま芋の黄金煮、はりはり漬け~</p> <p><b>講師</b> 料理家 食育インストラクター 富川 美紀</p> <p><b>日時</b> 12月18日(日)午前10時～午後1時</p> <p><b>定員</b> 10名</p> <p><b>参加費</b> 3,000円(税込)</p>
	<p><b>みんなが喜ぶハレの日(クリスマス・お正月など)の大皿料理</b></p> <p><b>講師</b> 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p><b>日時</b> 12月20日(火) 午前10時～午後1時30分</p> <p><b>定員</b> 12名</p> <p><b>参加費</b> 3,500円(税込)</p>

12月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは11月14日(月)からです。  
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務局 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733  
※お電話での問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。  
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みんに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro\_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



# ホウレンソウ



原産地は西アジア。東洋種は葉肉が薄くアクが少ないため、お浸し等におすすめ。西洋種は葉が丸く肉厚なので、炒め物などに向いています。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



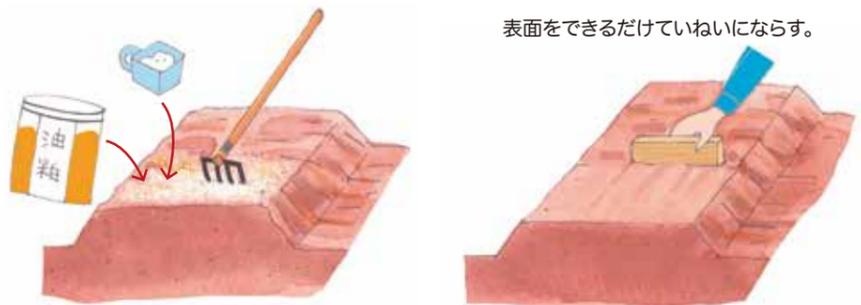
- ### 栽培特性
- 耐寒性は強く0℃でも生育を続け、-10℃の低温にも耐える。
  - 土質の適応性は広いが、酸性土壌には弱い。

## 栽培方法

### 1 畑の準備

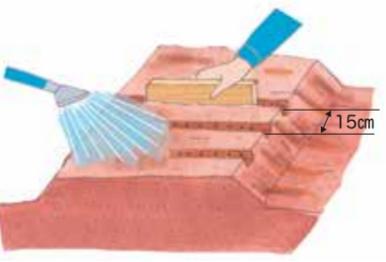
畑全面に堆肥と石灰適量をまき、深さ20～30cmに耕す。堆肥は1㎡当たり7～8握りほど。

条まきの場合は、種まきの2週間前くらいに、1㎡当たり油粕大さじ5杯、化成肥料大さじ3杯を全面にばらまき、15cmくらいの深さに耕す。



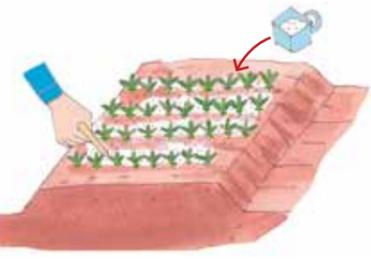
### 2 種まき

種をまく前に溝全体にたっぷり水をまいておく。条まきの場合は、15cm間隔で幅2cm、深さ1cmくらいのまき溝をつけ、1.5～2cm間隔で種をまく。1cmほど覆土した後、たっぷり水やりする。



### 3 間引き・追肥

条まきの場合、第1回は本葉1～2枚の頃に間引きし、3～4cm間隔にする。第2回は本葉3～4枚の頃に間引いて、5～6cm間隔にする。そのつど、化成肥料を1㎡当たり大さじ5杯追肥する。間引き後、畝間に追肥し、土を軽く耕す。



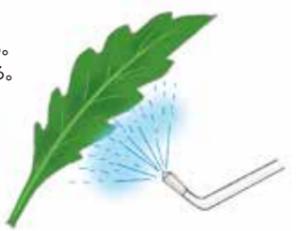
### 4 防寒対策

べた掛け資材で被覆する。



### 5 病虫害防除

〈べと病〉  
密植すると発生しやすい。早めに殺菌剤を散布する。



### 6 収穫

草丈25cmくらいが収穫の目安だが、それより大きめに育てるのもよい。

## 肥料・農薬 紹介コーナー



**まかせな菜1号**  
良質の動・植物質有機原料を80%含んでいます。形状はベレット状で施肥作業が楽に行えます。



**アニキ乳剤**  
ホウレンソウのハスモンヨトウ対策に。食毒と接触によるダブルの殺虫作用により、速攻的な効果を発揮します。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

## 9月号の答え

ツ	キ	ミ	ザ	ケ		
オ	ミ	ナ	エ	シ	ア	
	/	シ		キ	キ	メ
シ	リ		カ	シ	キ	リ
ユ		オ	ケ	ヤ		カ
ウ	マ	オ	イ		セ	ン
ブ	ツ	カ		ハ	イ	
ソ		ミ	ミ	カ	ザ	リ

応募総数351人 正解者数350人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

## 編集後記

図書館の司書さんの話。「歴史の本」を探しているという方からご相談を受け、「もしかして…」と、別の棚をご案内したところ、無事、本を借りて帰られたとのこと。漠然とした要望から、的確に必要な情報を提供できる知識の蓄積とその努力を、尊敬せずにはいられませんでした。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか?  
ヒント:ポリフェノールが多く含まれます。

1	7			15	18	22
2			13			
	8	10			19	
3		11		16		
4	9		14		20	
5		12			21	23
6				17		

## 応募要項

- ①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。
- 締め切り日/(はがきの場合)11月末日消印有効  
(メールの場合)11月末日受信のもの
- 【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係
- 【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

## 夕テのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチユビチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 香が一、式が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑲ 不公平ではありません
- ⑳ 今年収穫した米のこと
- ㉓ トラクターを数えるときに使う言葉

## ヨヨのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑪ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ㉒ 木々が空中に伸ばすもの

## クロスワードパズル



## みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

- 私は今年6回目の年男(72歳)ですが、小学校時代は家の庭に大きなイチジクの木があり、夏から秋にかけておやつとして食べていました。50年以上イチジクを食べていませんでした。9月の初めにふぁ～みんショップかきで購入し、そのおいしさに感動しました。これからも出荷の程、よろしく願います。(加古川市 中島さん)
- JA ご購入ありがとうございます。みなさん、子どもの頃にイチジクの思い出があるようで、たくさんお便りをいただきました。(加古川市 松本さん)
- 加古川でもイチジク栽培しているのを知りませんでした。好きですが、美味しいの見分ける方法が分かりません。固めがいいのか柔らかいのがいいのかどちらですか。皮も食べてもいいのですか。(播磨町 穴田さん)
- JA ラーン…こればかりは、個人の好みかなあと。私は、皮が薄ければそのまま食べます。一般的に8月頃は大きくなって、みずみずしいです。品種によっても違うので、ぜひ食べ比べてみてください。(加古川市 穴田さん)
- 青壮年部のとれたてアドバンスで、水菜がのってました！ラーメンにのせたことがなく、さっそくのせてみました。シャキシャキがずつとのっていて、ラーメンにあいました！今度は味噌ラーメンにのせてみます。(明石市 丸山さん)
- JA 「インスタントラーメンでもおいしいですよ」と都倉さん。野菜って、とにかく何に入れてもいいんだあと、今さらながら目からウロコでした。(加古川市 穴田さん)
- 毎回旅たび倶楽部を今回はどこかしら？と楽しみに見えています。10月初めて参加します。(明石市 西川さん)
- JA 明延鉱山跡の見学でしょうか？感想もお聞きしたいです。(加古川市 中嶋さん)
- 農業体験や収穫体験を企画してください。(加古川市 中嶋さん)
- JA 加古川市の方でしたら、「かこがわ育農塾」の募集が年に2回あり、土づくりから栽培実習ができます。また、野菜に興味がある、農業をやってみよう、など、援農ボランティアを随時募集しておりますので、ぜひご応募ください。(加古川市 穴田さん)
- ふぁ～みんSHOPでオクラとピーマンの苗植えて(鉢大目)とちらも次から次へと花(オクラ)も楽しめたり、新鮮そのもの、随分助かっています。(加古川市 横山さん)
- JA オクラの花はきれいですよね。夏野菜は生長が早いので初心者も挑戦しやすいと思います。土と苗さえあれば、ナンタカナルかな？(加古川市 横山さん)
- 国産国産の事消費者の方にも考えて頂きたいですね。お買物の時、産地など見て買って頂き、国の農家を支えてほしいです。自給率を上げないと食料危機があると思います。お金では換えられない時代がくるかも知れませんね。(加古川市 穴田さん)
- JA 生産者さんとお話すると、いつもこの話題になります。生産者と消費者の間には、さまざまな人や物が関わり、距離ができてしまった。お互いの思いが伝わりづらいた。生産者さんも日本の食に対する危機感を強く持たれています。(加古川市 穴田さん)
- 「仁メン」を初めて知りました。SDGsの取り組みにも合致して良いと思います。(播磨町 橋さん)
- JA 「ハジメテ仁メン」と題してワークショップを奇数月の最終火曜日に開催しています。開催日の1ヶ月前から受付をしていますので、興味のある方はぜひ！(加古川市 穴田さん)

- ♣ 魚座 [2.19～3.20生まれ] ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしよう
- ♣ 水瓶座 [1.20～2.18生まれ] 頭の中では成功の絵が描けていても現実とは厳しさと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
- ♣ 山羊座 [12.22～1.19生まれ] 交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくり出す
- ♣ 射手座 [11.23～12.21生まれ] 問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎



## 廃棄農薬処理のご案内

- 廃棄農薬処理については有料となり、回収当日に現金でお支払いいただきます。
- 処理価格および対象品目については、各営農経済センターにお問い合わせください。
- 廃棄対象品目…一般農薬(水和・乳剤・粉剤・粒剤等)・その他対象品目 ※PCBは廃棄処理できません。

● 実施場所への持ち込みを対象としているため、JAによる引き取りは実施しておりません。予めご了承ください。

● 農会の回覧にてもご案内し、予約申込された方へは、後日「案内状」と「廃棄農薬処理委任状」を送付させていただきます。当日は農薬と必要事項をご記入いただいた「**廃棄農薬処理委任状**」、**印鑑**をご持参ください。委任状がない場合は、農薬と印鑑をご持参ください。

### 農薬を廃棄するにあたってのお願い(梱包等について)

- ① 漏洩、飛散、流出、悪臭漏れのないよう厳重に包装してください。
- ② 乳剤、液剤(ビン、ポリ容器、缶類)、固形剤(粉剤、粒剤等)を仕分けて包装をしてください。
- ③ 農薬の破損、破袋等防止のため緩衝材として古新聞、ビニール、ポリウレタン等の使用をお願いします。
- ④ ポンベ、スプレー缶類については、お取り扱いができません。

実施日時

令和4年12月3日(土)  
午前9時～正午  
※雨天決行

場所

地区	明石播磨地区	加古川地区	稲美地区	高砂地区
回収場所	明石播磨営農経済センター 明石市魚住町西岡500-12	加古川営農経済センター 加古川市八幡町船町16	ふあ～みんグリーンいなみ(稲美営農経済センター) 稲美町北山1243-1	高砂営農経済センター 高砂市松陽2丁目72-1

### JA兵庫南 特別幹旋会のご案内

## 初正月の御祝いに お正月飾りご優待会

銘木黒檀ケースや飾りやすいコンパクトタイプまで多数取り揃えております

同時開催!  
新作 雛人形 ご覧いただけます

JA組合員様特別価格  
各種節句人形を 陣屋 店頭 上代価格より **30%OFF**  
※一部除外品がございます

手づくりの人形製作(卸・小売) じんや

陣屋  
ニッケパークタウン南側  
加古川寺家町商店街  
TEL. 079-422-0277(代表)  
FAX. 079-422-1686  
http://www.jinya223.com/

※写真はイメージです。  
と き 12月27日(火)まで開催いたします。  
と ころ 人形と結納の陣屋 加古川寺家町

●ご来店の際にはこの「ふあ～みん」をご持参くださいませ。ご成約時には粗品をプレゼント。  
●お支払いは商品お届後、JAよりご請求させていただきます。  
●全国無料にて配送いたします。

※当店駐車場はニッケパークタウン向かいになります。

16～17ページ掲載内容についての

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380  
加古川営農経済センター ☎(079)438-3930  
高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

稲美営農経済センター ☎(079)496-5135  
(ふあ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)



営農・生活

## アグリふあ～みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

### 今月の特売コーナー 11月21日(月)～28日(月)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。  
ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきでも承ります。  
※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。  
※ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。



[肥料]  
粒状石灰窒素  
20kg

「肥料・農薬・土づくり」3つの機能を併せ持つ環境にやさしい資材。水稲刈取後の散布・すき込みで稲わらの腐熟を促進し、土中で堆肥を作ります。

店頭販売価格

通常価格4,450円(税込)を  
特別価格 **4,215円(税込)**



[肥料] 土力の達人 20kg

ケイ酸の吸収利用率の高い省力型土づくり資材。水稲栽培の土づくりに必須の要素がバランス良く含まれており、収量・品質の向上につながります。

店頭販売価格

通常価格2,510円(税込)を  
特別価格 **2,365円(税込)**



[殺虫剤] ダイアジノン粒剤5 3kg

土壌害虫の防除には、ダイアジノンの幅広い殺虫力が大変有効!また、幼苗期に加害する害虫には、被害を受ける前の予防的な処理を!

店頭販売価格

通常価格1,660円(税込)を  
特別価格 **1,610円(税込)**

※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

### 開催します 電動カート試乗会

免許不要 簡単操作

普段なかなか触る機会のない電動カートにJAで試乗ができます。今回ご都合の合わない方は、後日ご自宅への出張試乗も承ります。この機会にぜひお試しください。

※雨天の場合は後日希望場所に伺います。(要日程調整)

開催日 11月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時

場所 JA兵庫南にじいろふあ～みん特設会場

#### 遊歩スキップα

スマート&コンパクトな電動カート。マンションなど狭いスペースでも使いやすいという方に。

- ・連続走行距離 24km  
※道路状況、使用環境および外気温等の条件により異なります。
- ・ノーパンクタイヤ ・サスペンション
- ・音声案内機能 ・速度0.5～6km/h



こんな方におすすめです!

膝や腰が痛む

免許を返納した

歩くとすぐ疲れる

### 11月の売り出し 肥料・農薬がお安くお得に!!

下記2会場で売り出しを開催します。

#### 魚住ライスセンター

開催日 11月19日(土)午前9時～正午

場所 明石市魚住町金ヶ崎780-1

※当日は、明石播磨営農経済センターは休業になります。

#### 高砂営農経済センター

開催日 11月26日(土)午前9時～午後2時

場所 高砂市松陽2丁目72-1

ピックアップ

金融

# 無料相談会のご案内

## 年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の  
見方や内容が  
わからない！

定年後働くと年金は  
もらえるのか？  
お得な方法を知りたい！

年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 12月10日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 しかた支店 ☎(079)452-0072

日時 12月14日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 加古支店 ☎(079)492-1121

## JAトータルサポートセンターの 相続セミナー

「大切な方が亡くなった時の相続の流れ」や「相続税がかかる人とは?」、「終活準備」をテーマに相続について説明します。 ※筆記用具をご持参ください。

## 相続遺言個別相談会セミナー

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする **相続対策** って？
- 相続手続きの **手順** は？

日時 12月13日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 高砂西支店 ☎(079)448-0001

## 遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続** とない相続の違いは？
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には？

日時 12月20日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 かんき支店 ☎(079)434-2200

日時 11月13日(日)・27日(日) 午前10時～11時30分

会場 JAトータルサポートセンター(明石市魚住町西岡500-2)

定員 10名程度(予約必須)  
※下記お電話または右記二次元コードよりご予約ください。

お問い合わせ 資産相談プラザ ☎(078)948-3715



(株)加古川産業会館

# 金守墓地 永代供養墓「やすらぎの郷」

ご予約  
承り中  
です

永代供養で永遠に続く安心を。生前予約承ります。

- 継承者がいなくても管理者が永代にわたり供養致します。
- 子どもの負担を減らせます。
- 宗教・宗派に関係なく入れます。
- 春・秋のお彼岸には合同供養実施(参加自由)



※特別価格はJA兵庫南組合員様・やすらぎ会員様限定価格です。※①ご契約開始(生前にご家族でご契約)②最後の方の納骨(最高4名まで、最後の方の納骨から32年(33回忌)間経過していただきます)③永代供養(ご遺骨は合同供養墓へ合祀します)※現地見学完全予約制(お客様のご案内をスムーズに行うため、完全予約制となっております)

永代供養墓 永代使用料 永代管理料  
特別価格 **25万円(税込)** 1名から最高4名まで一般価格27万円  
石碑 **12万円(税込)**～ 4種類の石碑からお選びいただけます。

まずはお気軽にお電話でご予約を

(株)加古川産業会館 JA石材センター ☎0120-140-870

営業時間/午前9時～午後6時 定休日/水曜、年末年始 住所/加古川市平岡町高畑297-12(JAやすらぎ会館東加古川西側)

金融

スマホで簡単登録!

24時間 365日受付

# JAネットバンク



JAネットバンクはこちらから▶



メリット

1 忙しい人こそ必見!  
**来店不要**  
並ばず時間も気にせずお取引!

2 スマホやパソコンで!  
いつでもどこでも  
**残高確認**  
普通貯金・定期貯金の残高照会が最大3ヶ月照会可能

3 ただいまおトクなキャンペーン中!  
JAネットバンク定期貯金  
**JA兵庫南限定の  
得トク金利!**  
令和5年3月31日(金)まで

4 節約の味方!  
JAネットバンク振込手数料が  
窓口やATMより**安くてお得!**

5 JAでお取引のある方必見!  
各種ローンの一部繰上返済手数料が  
**なんと0円!**  
一部対象外あり。

6 家計の味方!  
スマホで**簡単家計管理!**  
家計簿アプリ  
マネーフォワードfor JAバンクが月額無料

## ネットバンクで 定期貯金

金利 **年0.10%** 期間1年  
税引後 年0.079%

期間中、JAネットバンクで新規定期貯金をお預け入れいただくと、特別金利を適用いたします。

※JAネットバンクからのご契約に限ります。  
※貯金種類:スーパー定期貯金(期間1年)



キャンペーン期間  
令和4年 **10月14日(金)～**  
令和5年 **3月31日(金)**

《お客様にご留意いただきたい点》  
◎ご契約にはインターネットバンクの登録が必要となります。 ◎個人のお客様に限らせていただきます。 ◎金融情勢により、金利の見直しを行う場合があります。 ◎お利息に対して20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税率により源泉徴収されます(源泉分離課税)。 ◎キャンペーン金利は初回満期日までとなります。自動継続後は店頭表示金利となります。万一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 ◎一部支払いはできません。 ◎この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ◎他のキャンペーン商品と併用できません。

