

ふぁ～みん Farming 1

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022
No.274



2 新年のご挨拶

3 特集 今年JAネットバンク、Webマイページで
貯金・共済のチェックがもっとラクラク

4 四季旬菜 水菜

6 トピックス チーズ発酵肥料の活用に関する連携協定を締結

15 今月の作物 ニラ

16 ふぁ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

今月の PICK UP

水菜



らくらく簡単!アレンジ料理

ほとんど同じ食材なのに、味わいの全く違う料理がらくらくできる!
おうちごはんの時間も準備も、もっと楽しくなるレシピを紹介します。

主食にとり入れ食卓を華やかに

水菜のニョッキ・ニューディ

〈材料〉2人分

水菜……………	100g	茹でるためのお湯……………	2~3ℓ
クリームチーズ……………	100g	塩……………	小さじ1
卵……………	1個	バター……………	20g
薄力粉……………	80g	塩……………	適宜
粉チーズ……………	10g	こしょう……………	適宜
		あればセージ、ローズマリー等のハーブ……………	適宜

〈作り方〉

- 1 水菜はみじん切りにする。
- 2 クリームチーズを柔らかくしてから、卵を割り入れて混ぜ、①の水菜、薄力粉、粉チーズを入れてよく混ぜる。大さじ1杯ずつぐらいの生地をスプーンで丸め、よく沸騰した湯(塩小さじ1を入れる)に入れて茹でる。
※柔らかいので手で丸めることはできません。
- 3 別の小鍋でバターを温めて溶かす(ハーブがある場合はバターに入れて一緒に温めてハーブバターとする)
- 4 ②の生地が浮かんできたら、さらに5分茹でる。湯を切って皿にもり、溶かしたバターをかけ、粉チーズ(分量外)、塩・こしょうを振って出来上がり。



料理のポイント

ニューディは“裸の”という意味の、柔らかさが特徴のニョッキです。水菜のシャキッとした歯応えと生地に混ぜ込んだ鮮やかな緑色が食卓のアクセントになります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

arrange recipe

水菜のニョッキ入りハンバーグ

肉汁たっぷりのハンバーグの中に水菜のニョッキを入れました。断面を見たときの驚きと、お肉とチーズ生地、水菜の食感の組み合わせを楽しんでください。



地元のお米・野菜がそろう ふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みん

ふぁ～みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜

ふぁ～みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜

ふぁ～みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜

ふぁ～みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日

にじいろふぁ～みん
住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜(祝日の場合は第2木曜)



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!



ふぁ～みん Farming

2022年1月号(毎月1回12日発行) 通算274号 <http://www.ja-hyogominami.com/>
発行/兵庫南農業協同組合 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 ☎(079)424-8001(代)





水菜

失敗すること、試すこと
学ぶ姿勢は変わらない



加古郡稲美町 永井 勝志さん

好きなことをする。会社を早期退職されて、47歳で農業1本に絞った加古郡稲美町の永井勝志さん。「失敗の連続でした」と笑います。学ぶ姿勢は今も変わらず、広く情報を発信するために、SNSでの活動も視野に入れていきます。

就農のきっかけ

33歳から家庭菜園をしていましたが、JAに誘われて、35歳から仕事と両立して、トウモロコシをふあ〜みんSHOPへ出荷していました。43歳の時に「好きなことをしよう」と思って、会社を辞めて嘱託で働きながら、ハウス3棟でオクラなどを栽培。47歳で農業1本になりました。農業をやり始めて20年になります。今はハウス18aと露地60aで、水菜、メロン、ミニトマ

ト、小松菜、パクチー、ブロッコリー、キャベツなどを栽培しています。品目が多いのは、ふあ〜みんSHOPだけに出荷しているの、途切れないように栽培しているからです。

野菜作り

農業を始めた頃は、たくさん失敗しました。播種して、水を手で撒いていたので、均一な水やりにならず、生長がまちまちだったり、圃場が雑草まみれになったり(笑)。JAのプランナーや、ふあ〜みんSHOPへ出荷されている人たちに、いろいろと教えてもらいました。

私は他の農家さんに「何を失敗したか」を聞きまです。皆さん嫌だとは思いますが、教えてくれますよ。失敗をしないと分からないことや、学べるものがたくさんあります。

新規就農者には、成功例よりも失敗例の方が参考になると思っています。

私の圃場で試験栽培をしたいという話も歓迎します。新しい肥料や栽培方法が合うか、試しています。

水菜の栽培・出荷

水菜の品種は「水菜月」で、自分の圃場に合うもので、自分が食べておいしいものを選んでいきます。種を播いてすぐは、水をしっかりとやります。水菜は収穫までが短く、冬は55日、夏は25日くらいで出荷できます。

出荷の袋詰めは、作物によって工夫しています。水菜は洗う時に折れやすく、袋に詰める時は根元をそろえるのが難しいです。シャキッと瑞々しい水菜「らしさ」が出るようにしています。

アルバイトさんは主婦の方もいて、商品の見た目のことなど、気づかされるこ

とが多いです。

今後の目標

新規就農者に役立つこと、例えば私が失敗したことや試験的にしていることなどを、SNSで発信するのもおもしろいかなあと、思っています。



魅力・再発見

水菜

ハクサイなど同じアブラナ科です。今では1年中出荷していますが、従来は冬から初春にかけて収穫する冬野菜です。カルシウムやビタミンCを多く含みます。日本特有の野菜で、古くから京都で栽培されていました。やわらかい葉とシャキシャキした歯応えで、サラダから鍋まで和洋幅広い料理に利用されています。

JA兵庫南では
農産物直売所への
出荷者を募集しています。
最寄りの営農経済センター・
ふあ〜みんSHOPまで
お問い合わせください!

総踊りで女性会員が結束

JA兵庫南女性会は、「SUGOJYO(スゴジヨ)総踊り大会」を開催しました。新型コロナウイルスの影響により、女性会の行事や活動は自粛していましたが、メンバーの心を一つにして活気を取り戻そうと企画されたもの。秋晴れのもと、メンバーら約200人とJA兵庫南の常勤役員が総踊りで盛り上がりました。参加された一人は「楽しかった。こんな企画をしてくれて感謝でいっぱい」と、喜びを語っていました。



11月
13日



石材センターが移転オープン

石材センターの事務所が移転し、オープニングセレモニーが行われました。新事務所はJAやすらぎ会館東加古川の西側に隣接し、明るく、ゆったりとした間取りで、墓石の展示なども充実しています。前田所長は「お客さまの信頼に応えられるよう、気持ちを新たに頑張りたい」と、意欲を語りました。



11月
30日

女性会イベントでの募金を寄付

JA兵庫南の本店に、社会福祉法人兵庫盲導犬協会の職員とPR犬・リリー(メス・5歳)の表敬訪問があり、女性会が開催した「SUGOJYO(スゴジヨ)総踊り大会」で募った募金を納めました。リリーは人懐っこい性格で、愛嬌のあるPRを努め、兄弟犬のうち1頭は現在、盲導犬として活躍しているそう。職員らはリリーの可愛らしさに癒やされながらも、盲導犬の育成についての説明などを受けました。



11月
30日

もち麦と小麦の播種

農事組合法人ファーム稲加見谷営農組合で、もち麦と小麦の播種が行われました。健康食品としても注目されているもち麦は、「もち麦ごはん」などに加工されます。小麦の栽培は昨年度からの取り組みで、小山組合長は「小麦は本来の風味を強く感じられるよう、全粒粉で販売しています。試作したパンも好評でした。国産の小麦をぜひ、いろいろな料理に活用してほしい」と、意欲を見せていました。



11月
16日

こども園の児童がサツマイモ収穫

高砂市立阿弥陀こども園の児童らが、サツマイモの収穫体験をしました。地元の農会とそのOBによって平成7年に立ち上げられた「農耕阿弥陀グループ」が開催したもので、春にはジャガイモの収穫体験も行っています。大きく育ったサツマイモに、児童らはスコップを片手に奮闘しました。松本貞夫会長は「子どもたちの笑顔を見るのが楽しみ」と、満足気に話していました。



11月
5日

かまどご飯体験を児童に提供

荒井支店のふれあい委員が、荒井小学校で「かまどご飯」の体験学習を行いました。3年生の児童らは、自分たちで稲刈りをしたヒノヒカリを、昔ながらのかまどで炊くことに挑戦。マッチで火をつけることにも苦労しながら、やっと炊きあがったご飯は格別で、おかわりをする児童の姿も見られました。三好委員長は「火を使ったことがない子もいる。こうした体験は子どもらの財産となる」と、目を細めていました。



12月
1日

高砂市農林漁業祭で農産物をPR

生石研修センターで、農林水産業の活性化と産業の振興を図り、高砂市の魅力を再発見してもらおうと、高砂市農林漁業祭が開催され、農産物品評会の出品物の展示や表彰式が行われました。兵庫南農業協同組合長賞などの特別賞や優秀賞、ユニークな形の農産物が選ばれるべっぴん賞などを受賞した野菜や果物の展示に、来場者の一人は、「こんな催しがあると、張り合いが出る。来年は私も出してみようかな」と話していました。



11月
28日

にじいろふぁ～みんなで6周年祭

にじいろふぁ～みんなが6周年を迎え、日ごろの感謝を込めて、「6周年祭」を開催しました。店内ではお買い得品を求めるお客さま、野外ではジャグリングや焼きそば屋台、手作りマルシェなどのイベントが行われ、にぎわいました。恒例のパンジーを使ったふぁ～みんなのフラワーアートはデザインを一新し、写真を撮る親子連れも多く見られました。瀬戸店長は「これからも、皆さまに愛される店作りに努めたい」と話していました。



11月
19日～
23日

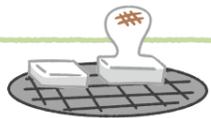
農機センターで農機大展示会

農機センターで「農機大展示会」が開催されました。年3回の開催は毎回好評で、来場者の一人は、「トラクターユニットの買い替えのタイミングだった。前向きに検討したい」と熱心に説明を受けていました。鷲野所長は「多くの方に来場いただいて、ありがたい限りです。農機具の購入やメンテナンスは、農機センターにご相談ください」と話していました。次回は3月に開催される予定です。



11月
19日、
20日

お餅がのどに詰まったら!?



一口あたり窒息事故頻度※1は「お餅」が最も多く、お餅による窒息事故の43%が1月に発生しています。窒息事故を招きやすいお餅の特性と万が一の際の対処法を紹介します。

なぜ、お餅は詰まりやすいの?

窒息事故には、食品の大きさや形状、食感(やわらかさ、弾力性、硬さ、噛み切りにくさ)が関連します。弾力性があり、水分の少ない部位に張り付くとはがれにくい食品は、気道に詰まりやすく、とくに、お餅は温度が下がると硬さが増し、くっつきやすくなります。

高齢になると高まる窒息リスク

食品による窒息事故は65歳以上の高齢者に多く、死亡者数は年間約3,500人以上、そのうち2,500人以上が80歳以上です。加齢に伴い、歯の機能が衰えて噛む力が弱くなること、唾液の量が減ること、飲み込む力や咳で押し返す力が弱くなることで、のどに詰まらせやすくなります。

もし、お餅がのどに詰まったら?

- ①呼びかけに反応があるか確認しましょう。
- ②反応があれば、119番通報と異物除去を行います。
【背部叩打法】患者の後ろから、手のひらの基部で、左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も叩きます。
※別の異物除去法「ハイムリッヒ法(腹部突き上げ法)」は、腹部の内臓を痛める可能性があるため注意が必要であり、妊婦や乳児には行いません。

③反応がなくなった場合は、119番通報を行い、AEDがあれば取りに行ってから心肺蘇生を開始してください。

窒息事故を予防するには?

- ・小さく切り、食べやすい大きさにする。
- ・お茶などで、のどを潤してから食べる。(流し込むのは危険!)
- ・ゆっくりとよく噛む。一口の量は適量に。
- ・姿勢を正し、集中して食べる。

お正月はお餅を食べる機会が増えます。万が一にそなえ、家族や身近な人が食べ物をのどに詰まらせた時のために応急手当を覚えておきましょう。

参考:

- 1) 堀口逸子.“食品による窒息事故”.e-ヘルスネット(厚生労働省). 2021-7-29.
- 2) 消費者庁消費者安全課.“年末年始、餅による窒息事故に御注意ください!”.消費者庁.2021-12-23.
- 3) 日本医師会.“気道異物除去の手順”.日本医師会 救急蘇生法.
※1一口あたり窒息事故頻度…仮に日本全国で1億人の人がその食品を一口、口に入れるとして、その1億口あたりで窒息事故が起こる頻度。

外貨建て生命保険のトラブルにご注意

高齢者を中心に外貨建て生命保険のトラブルが増加しています。

【事例】

2年前、定期預金が満期になり銀行の窓口に出向いた際、「金利が高く運用益が見込める。元本は保証されるので心配ない」と豪ドル建ての生命保険を勧誘され、満期金1000万円を豪ドルに替え保険料を一時払いした。最近、老後の資金が心配になり、銀行に「解約したい」と伝えると、「今解約すると800万円ほどしか戻らないので契約を続けた方がよい。元本は保険金受取時に豪ドルで保証され、日本円にする際には為替差損が発生する」と言われた。こんな説明は聞いておらず、付き合いの長い銀行がリスクの高い商品を販売するとは思わなかった。裏切られた気分だ。(80歳代・男性)

【解説】

外貨建て生命保険とは外貨(米ドルや豪ドルなど)で保険料を払い込み、外貨で保険金を受け取る保険のことをいいます。

日本よりも金利の高い国の通貨で契約すると保険料が安く(利回りが高く)なる一方で、為替相場の変動や運用実績によっては、円換算後に保険金などを受け取る場合に大きな損失が発生する可能性のある、リスクがある商品です。

トラブル事例では、高齢者が信頼してきた銀行から勧誘され、高額な契約に至っているケースが多く見られますが、投資や外貨運用の経験のない高齢者が複雑な仕組みや為替リスクを理解することは困難です。銀行などの金融機関には、勧誘に際してさまざまなリスクなどに関する説明を十分に行うことや、顧客の知識・経験・財産の状況・ニーズに適合しない勧誘を行ってはならないことが義務付けられており、高齢者に対しては一層の配慮が求められています。

外貨建て生命保険のほとんどは契約申込日を含めて8日間がクーリング・オフが可能です。その期間を過ぎてしまっても、勧誘に問題があれば解決に向けて話し合いができる場合があります。消費生活センターに相談してください。

(国民生活センター相談情報部 岡島睦美)

社会全体で取り組もう

JAらしいSDGsの取り組みを⑤

SDGsは17という、目指すべきさまざまなゴールを持っています。

JAグループでは、食や農、地域と関わって事業を行うJAが、それぞれの特徴を生かしてSDGsにつながる取り組みを行うことを勧めています。今年度のJA兵庫南のSDGsのゴールにかかわる取り組みを紹介します。

JAを仲間づくりの拠点に



JA青壮年部、JA女性会との連携

JA兵庫南では、若手農家の活動や食と暮らしを中心とした女性会活動の広がり支援しています。若手農家で組織するJA兵庫南青壮年部では、仲間同士の情報交換をはじめ、食農教育や直売所でのイベント開催などを活発に実施。JA兵庫南女性会では地産地消や健康などの身近なテーマで会員数を拡大しています。

カルチャー講座で食と農の楽しさを

JA兵庫南では、食と暮らしを支えるJAならではの強みを生かし、正組合員・准組合員を問わず参加者を募集する、カルチャー教室を開講しています。地元産食材を使った手造り味噌講座や、地域の生産者から直接教わる事ができる寄せ植え教室などを通して、地域の食と農により親しみを感じてもらうことを目指しています。



JA兵庫南の視点!!

地域の食と暮らしを支える幅広い事業を展開するJAは、多くの人をつなぐことができる可能性を持っています。就農したばかりの若手農家を育てるJA青壮年部、さまざまな視点で地域につながりを生む女性会活動、地域を対象にしたカルチャー講座を通して、さまざまな方の意見をJA運営に反映させていきます。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物がもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

魚住 修司さん



年齢=51歳
就農歴=32年
栽培品目=ホウレンソウ、小松菜、水菜など
青壮年部について=メンバーと話すことで気持ちの切り替えができます。また、私の田んぼの様子を気にかけてくれ、「良い」「悪い」をちゃんと指摘してくれるので感謝しています。

テーマは

ホウレンソウ



葉が厚く、ピンと張り、緑色が濃いものがよく育っています

冬場はゆっくり、しっかり育ちます

水稲後に土を細かく砕き栽培

私は田んぼに種を播き、露地で栽培しています。稲刈り後に、土を細かく耕運し、水はけをよくするために高畝にしています。ホウレンソウはたくさんの品種があり、今冬は寒さに強く、比較的成長が早い品種を選びました。最近、アクが少ない品種が多いように思います。

食べ方は定番ですが、おひたしやバター炒めがお勧めです。ホウレンソウは葉が厚く、ピンと張り、緑色が濃いものが選ぶポイントです。冬場は成長が遅く、がっしりと育つので、ホウレンソウのおいしさをより感じられます。

JAからのお知らせ Information

JA兵庫南公式 Instagramはじめました

JA兵庫南では、地元農産物や料理レシピなど、いろいろなお役立ち情報をお届けするInstagramの公式アカウントを開設しました。

ぜひフォローしてください!

アカウント: @ja_hyogominami



フォローはこちら

事業所通信 Information

新入職員がレポートします/
北原 雄大

ふぁ～みんSHOP
かんき



ふぁ～みんSHOPかんきは、スタッフ総勢21名が所属し、とても活気ある職場です。ふぁ～みんSHOPでは唯一、肥料や農薬の販売を行っていることもあり、生産者さんから野菜の生育状況や出荷に至るまでの苦労などをお聞きすることも多く、勉強になります。また、旬の野菜や果物も豊富で、8～9月には朝採りのとても美味しい「志方いちじく」が人気です。皆さまのご来店をお待ちしております!

子どもと一緒に楽しむ Kids

【1月のテーマ】冬の風物詩、当ててみよう

子どもと一緒に楽しめる、自然や食べ物のお話を月ごとに紹介します。ヒントから連想する、この時期にまつわるものの名前を考えてみましょう。

1

ヒント

- ・1月7日に食べる春の七草の一つです
- ・七福神の一つ、大黒さまのお供え物です
- ・白と紫の小さなかわいい花が咲きます



2

ヒント

- ・別名で春告魚といわれます
- ・お節料理によく入っています
- ・卵はイクラと同じ分類の食品になります



3

ヒント

- ・サイコロを振って出た数だけ進めます
- ・インドから始まりました
- ・アプリにもいろいろなゲームがあります



4

ヒント

- ・冬になると空気が澄んでよく見えます
- ・名前はギリシャ神話に出てくる巨人に由来します
- ・大きな三角形の一部にもなります



わが家の食農教育 Family

Vol.10 母里支店 黒田さん家族

JA兵庫南では農業への関心と理解を深めるために、職員が家族とともに食や農に関する体験を行うことを推奨しています。それぞれの家庭の食農教育を紹介します。

ばあば、お水あげるよ

トマト食べたいな



四季折々の手作り野菜が食卓に

実家の母がブロッコリー、ミニトマト、キュウリ、ジャガイモ、サツマイモ、玉ねぎ、ネギ、ピーマン、ナス、冬瓜、モロヘイヤなど季節ごとにさまざまな野菜を育てています。遊びに行ったときは、水やりの手伝いをしたり、トマトやキュウリの収穫をしたりと、子どもたちも楽しんでいます。

ジャガイモは子どもたちの好きなポテトフライ、サツマイモはスイートポテトや焼き芋、モロヘイヤはお浸しやお吸い物、冬瓜はあんかけにして食べています。娘は好き嫌いがなく、息子は苦手なピーマンもピザに入ると食べてくれます。

相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会		要事前申し込み
魚住地区	加古川地区	
2月16日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323	2月16日(水)午後1時～3時 加古川支店 ☎(079)422-3401	
二見地区	稲美地区	
2月10日(木)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924	2月1日(火)午後1時30分～ 天満支店 ☎(079)492-0048	
播磨地区	高砂地区	
2月15日(火)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591	2月1日(火)午前9時～ 伊保支店 ☎(079)447-0824	

年金個別相談会		要事前申し込み
2月12日(土)	2月16日(水)	
午前9時～正午 荒井支店 ☎(079)443-3355 〈申込締切〉2月1日(火)先着6名	午後1時～4時 天満支店 ☎(079)492-0048 〈申込締切〉2月1日(火)先着6名	

相続遺言・個別相談会		要事前申し込み
2月19日(土)	午前10時～午後4時30分 JA兵庫南本店 ☎(079)424-8033 ※参加ご希望の方は本店・推進企画課へ お電話の上、ご予約ください。	

休日・夜間ローン相談会	
2月10日(木)	午後5時～7時 加古川支店
2月12日(土)	午前9時～正午 魚住支店、二見支店、神野支店、加古川北支店、 しかた支店、天満支店、母里支店、加古支店、 伊保支店、荒井支店、米田支店 ※播磨支店は改装工事のため中止。

介護の相談会	
ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。 平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660	

不動産個別相談会		要事前申し込み
専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談 (株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324 (株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387		

終活個別相談会		要事前申し込み
専門スタッフによる終活に関する無料個別相談 2月14日(月) 午前10時～午後3時 (株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038		

ふぁ～みんデータ		令和3年11月末現在の協同の成果です
組合員数	62,730人	貸出金残高 1,748億3,373万円
うち正組合員	14,121人	長期共済保有高 8,654億6,472万円
うち准組合員	48,609人	購買品供給高 11億7,207万円
貯金残高	6,831億4,799万円	販売品販売高 16億4,399万円

理事会審議・報告事項		令和3年11月30日開催
<ul style="list-style-type: none"> 令和3年度上半期監事監査結果について 契約職員就業規則の改正について(案) 令和4農業年度の価格改定について 令和3年産米集荷の状況について 		他22件

建物更生共済をご加入の皆さまへ 不正修理業者にご注意を!

昨今、「保険・共済で屋根の修理ができる」等の触れ込みで、いわゆる不正修理業者が電話や飛び込み訪問で、被共済者に見積り作成を申し出て、保険・共済保険金請求を促す手法でトラブルになる事案相談が、各地の消費者センターや国民生活センターに多く寄せられています。
なかには、高額なコンサルティング料を請求されたり、手抜き工事をされたりといった事案も発生しています。



もしも、不審な事があればお近くの支店へご相談ください。

JA石材センターが移転しました

JA石材センターは令和3年11月末から下記に移転し、電話番号等も変更しました。



移転先 〒675-0103 加古川市平岡町高畑297-12 (JAやすらぎ会館東加古川 西側)
☎(079)497-7610 ☎0120-140-870
営業時間 午前9時～午後6時
定休日 毎週水曜日、年末年始



世界の名画「大塚国際美術館」と 淡路牛会席の昼食

感染対策ソーシャルディスタンス実施中

出発日 3月16日(水)、18日(金) **旅行代金** 15,800円
募集人員 各日22名(最少催行人員15名) **添乗員** 同行いたします。

コース内容	
8:00 加古川駅北側	8:30 稲美経済センター
大久保IC — 第二神明・神戸淡路鳴門自動車道 — 鳴門北IC —	
10:10/11:40 — 世界の名画 大塚国際美術館 — 鳴門北IC — 淡路島南IC — 道の駅うずしお — 淡路島南IC — (入場見学)	12:00/13:00 — 淡路牛会席の昼食 —
— 津名一宮IC — 伊弉諾神宮 (参拜)	14:10/14:40 — たこせんべいの里 (買物)
— 津名一宮IC —	16:00/16:40 — 淡路ハイウェイオアシス (休憩・買物)
— 神戸淡路鳴門自動車道・第二神明 — 大久保IC — 稲美経済センター —	17:30 — 加古川駅北側

※1月号掲載時にGOTOトラベルキャンペーンが再開されていた場合、国の示す条件が一致すれば適用させていただきます。割引事業再開までに募集を開始している旅行は適用とならない場合があります。

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510

料理教室に参加しませんか

にじいろふぁ～みん 旬をいただきます!!

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分一1179-224) **〈当日の持ち物〉** ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

<p>立春のお献立 ～身体も春の衣替え</p> <p>講師 ともッキングサロン 新吉 友子</p> <p>日時 2月2日(水) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,100円(税込)</p>	<p>子どもクッキング教室</p> <p>お好み焼きスペシャル・ごぼうの和風サラダ・粉雪舞うシリアル&アーモンドチョコレート</p> <p>講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会 会長 笠原 麻希</p> <p>日時 2月5日(土)・6日(日)午前10時～午後1時</p> <p>定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生) 参加費 1,600円(税込)</p>
<p>バレンタインに作ってあげたい♡ トロ～リあつあつメニュー</p> <p>講師 Salon de Maki 栄養士 笠原 麻希</p> <p>日時 2月10日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,100円(税込)</p>	<p>春を待つ弾む気持ちを表して ～日本の伝統食をふまえて</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 2月25日(金)午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,100円(税込)</p>

2月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは1月11日(火)からお願いします。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。





つくってみよう! 今月の作物

ビタミンAをはじめ、栄養成分豊富な緑黄色野菜です。原産地は東南アジア・中国・インドで、野菜の中では数少ない多年草です。



JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。
● 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
● 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
● 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
● 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881
※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み

栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地栽培(春まき)				●	●	●	●	●	●	●	●	●
露地栽培(秋まき)			●									●

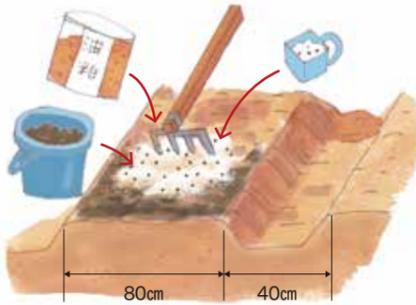
● 種まき ● 植え付け ● 収穫

栽培方法

1 苗作り

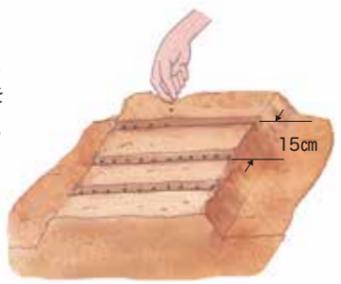
苗床準備

1㎡当たり堆肥4、5握り、油粕大さじ5杯、化成肥料大さじ3杯を施す。



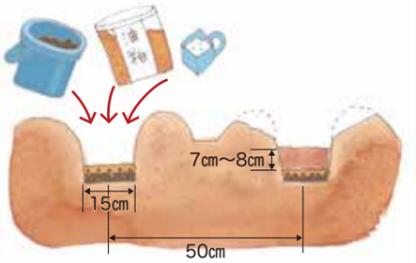
種まき

板などで溝を作り、1cm間隔くらいに種をまき、5mmほど覆土する。



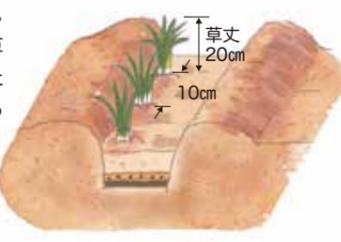
2 元肥入れ

溝の長さ1㎡当たり堆肥4、5握り、油粕大さじ3杯、化成肥料大さじ3杯を施す。元肥の上に7～8cm土をかける。



3 植え付け

1ヶ所に3、4株ずつまとめて植え付ける。苗床で育てた苗が草丈20cmほどになったら、根を切らないように掘り上げる。



4 追肥

畝の長さ1㎡当たり油粕大さじ3杯、化成肥料大さじ2杯を施す。追肥をして土寄せする。乾きやすい畑では、敷きわらで乾燥を防ぐ。



5 収穫

春～初夏草丈が20～25cmぐらいに伸びたら、収穫し始める。地上2～3cmの所で刈り取る。



肥料・農薬 紹介コーナー



やさいばたけ
野菜作りで最も大切な土壌を荒らさずに豊かにする原料として、天然動物質有機と植物質有機を50%バランスよく使用しています。形状がペレット状で、施肥作業が簡単です。



コルト顆粒水和剤
昆虫の行動を制御するタイプの殺虫剤。速やかに吸汁行動に影響し、摂食を阻害します。ニラではネギアザミウマに効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

11月号の答え

カ	ン	ツ	バ	キ
サ	マ	イ	モ	ブ
カ	リ	ン	リ	ボ
ナ	ネ	ツ	ウ	カ
	サ	ン	バ	イ
ワ	イ	サ	キ	サ
カ	フ	ク	ヨ	ア
メ	サ	ト	ウ	キ

当選者10名発表!

正解者の中から10名の方に特産品等記念品をプレゼントいたします

応募総数374人 正解者数373人

- 佐藤 美江子さん(加古川市)
- 新保 千恵子さん(稲美町)
- 西川 ハツ子さん(稲美町)
- 森田 勝美さん(加古川市)
- 浅田 泰治さん(明石市)
- 秋山 清美さん(明石市)
- 柿坪 正宏さん(加古川市)
- 中川 麻里さん(高砂市)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記念品は郵送させていただきます。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:どれだけおかしく出来上がったかがポイントです。

1	6	8		16	19
2			13		
		9	10	17	
	7		14		
3			11		20
4			15	18	
5		12			

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日(はがきの場合)11月末日消印有効
(メールの場合)11月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- オイルショックともいわれる——危機
- 分度器で測ります
- 栗の実のトゲトゲ
- 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 遊園地で——コースターに乗った
- おでんに添える黄色い薬味
- 年下の女きょうだいのこと
- 屋外で行うことも多い教科
- ミカンのものは手でむけます
- おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 「オリオン」「おいぬ」「カシオペア」といえば

三三のカギ

- 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 水が混じって軟らかくなった土
- これが三つで三振
- 土を盛り上げて作ります
- 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 果物——を使ってリンゴをむいた
- 遠回りをすること
- 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

クロスワードパズル

みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介

「四季旬菜」のところで、家庭菜園から野菜作りを魅了された片岡様の心意気に感心致しました。土作りの工夫、又ごまめに除草し愛情込めて楽しく野菜作りをされているのがよくわかりました。この様な生き方に感動致しました。

(加古川市 岡本さん)

JA「人が好き」の言葉通り、楽しそうにお話くださる片岡さん。畑の表現としては間違っているのかもしれないですが、本当に「きれいな畑なんです。同行したふぁ～みんSHOPの上村店長も、土の状態などを見て感心していました。

JAさんのお米は1年間キッチンと管理されているから美味しさを保たれているのですね。外からは大きなタンクだと思って見上げていますが、スゴいシステムなんですね。記事を読んだら益々安心していただけます。

(加古川市 甲斐さん)

JA「そつですすよね!スゴイですね?」(自画自賛、すみません)。ふぁ～みんSHOPにいろいろふぁ～みんでは、お米をお得に買える「米倶楽部」も始めました。JA兵庫南のおいしいお米を、たくさんの方に味わって欲しいです。お米の迎の道を初めて知り、こんな工程があるのかと興味深かったです。ハンドメイドにも興味があるため、麦わらでクリスマスツリーを作る工芸品のコーナーも面白かったです。

(明石市 藤原さん)

JA「ヒンメリや工作の材料として」大変わらシシリーズが商品化!にいろいろふぁ～みんで購入できますので、ハンドメイドなどにぜひご利用ください。リニューアルした「六条大麦ストロー」もよろしくお願いします。

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年度は「駆け抜けた」という印象です。新しい業務に就き、改めてJA兵庫南はたくさんの方が支えてくださっていると実感した一年でした。さあ、新年。きっとたくさんの方の発見があるでしょう。私のワクワクドキドキを、少しでも皆さまにお伝えできますように。今年もよろしく願っています。

「落葉の不思議」孫に記事を読みました。その後、色々落葉をひろってきて、画用紙にはりつけて、魚や車などにつけて楽しんでいました。

(稲美町 矢野さん)

JA「世代を超えて話題にしていたことができるが、とてもうれしいです。いろいろと制約があった年でしたが、工夫次第で楽しく過ごせることも気づかされたようにも思います。

いつも隔々まで楽しく拝読しています。新鮮な野菜の話ももちろんのこと、今月号には介護センターがオープンしたと書いてある記事に興味を持ちました。いろんな取り組みをされていてとても興味深いです。

(加古川市 加藤さん)

JA「トビックスは、JA兵庫南管内の話題をお届けするページです。いろいろな方からお話を聞くことができるので、新しい発見がたくさんあります。

らくらく簡単アレンジ料理、今月はホウレンソウサラダ。妻にお願いして作ってもらって、これは僕にも出来そうだった!

(明石市 朝井さん)

JA「先生の料理はおいしくて手軽にできるうえに、家庭円満にも役立ちます!

2022 ジュエリー & おしゃれフェア
in JA兵庫南

開催日時 **2/25(土)・26(日)**
10:00～19:00 10:00～16:00

開催場所 **JA兵庫南 宮農総合支援センター**
加古郡稲美町北山1243-1

事前に入场チケット(1,000円)ご購入でお得な特典

●ジュエリーメンテナンス●
お得な無料アフターサービス!

除菌クリーニング 3本無料! 【通常価格1,100円】 4本目より1本550円	指輪の変形直し 1本無料! 【通常価格1,100円】 2本目より1本550円	チェーン切れ修理 1本(カ所)無料! 【通常価格1,100円】 2本目より1本550円	真珠ネックレス糸替え 1本無料! 【通常価格1,650円】 2本目より1本1,100円
---	--	---	---

*加工内容によっては有料の場合があります。*金・プラチナ以外の製品はお受けできない可能性があります。(シルバー製品の修理はお受けできません) *念珠の切れ修理は有料となります。*表示価格は全て税込み価格です。

高輪フォーマルセット
シャークバッグ ナチュラルグレー あこや真珠ネックレス
138,000円(税込)

ジュエリーリフォーム お見積り無料!
簡単なリフォームからフルリモデルまでお気軽にご相談ください
指輪からペンダントにもOK 留め具を交換するだけで使い方が広がる

地金買取査定 その他展示商品
金・プラチナ製品なら何でもお持ちください
時計 バック 婦人靴 ウィッグ など

ご来場引換え商品 引換え商品をご用意しております
ご来場ビタリ賞 お約束時間の前後30分以内に
ご来場でさらにプレゼントあり

◆◆ お問い合わせ、入场チケットのお買い求めは、お近くの宮農経済センターへ ◆◆

同時開催!!

ふすま・たみ替えの相談会	リフォーム等の相談会
ふとん展示販売会	太陽光発電システム・蓄電池の相談会

掛軸・屏風・衝立・額など 美術品の修復・表装相談を承ります

こんな疑問もお気軽に相談ください

- 修理する価値があるのか?
- 傷みや汚れが激しい。
- 印刷か手書きかわからない。
- 年代・作家や読みを調べて欲しい。
- どの時期に掛けるものなのか?
- 未表装のままのものがある。
- お仏壇の掛軸も修復出来るのか?
- 襖(ふすま)の修復も出来るのか?

▶ 専門知識を持つアドバイザーが丁寧に詳しく、ご説明致します。
掛軸の取り扱い方法や保存の仕方など、修復に関わらないことでもお答え致します。
また、額や屏風などの大きい品については、無料でご自宅までお伺い致します。ご安心ください!

西国三十三ヶ所や四国八十八ヶ所など、霊場巡りの表装見本多数取りそろえております。

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

明石播磨宮農経済センター ☎(078)948-5380	稲美宮農経済センター ☎(079)496-5135
加古川宮農経済センター ☎(079)438-3930	高砂宮農経済センター ☎(079)447-0881

営農・生活

アグリふぁ～みん

農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

肥料・農薬がお安くお得に!! 1月の売り出しは下記4会場で開催します。

魚住ライスセンター 開催日 1月22日(土) 午前9時～正午 住所 明石市魚住町金ヶ崎780-1 <small>※当日は、明石播磨宮農経済センターは休業になります。</small>	高砂宮農経済センター 開催日 1月22日(土) 午前9時～午後2時 住所 高砂市松陽2丁目72-1
ふぁ～みんSHOPかんき 開催日 1月21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時 住所 加古川市東神吉町神吉1012-1	ふぁ～みんグリーンいなみ 開催日 1月21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時 <small>※棚卸しのため、30日は正午までの営業となります。</small> 住所 加古郡稲美町北山1243-1

JA兵庫南 シロアリ防除 感謝キャンペーン

申込受付期間 令和4年1月6日(木)～令和4年2月28日(月)
組合員の皆さまへの日頃の感謝と地元特産品に対する応援の気持ちを込めて、期間内にシロアリ防除を申込・施工いただいた方にプレゼントキャンペーンを実施します。

シロアリ防除施工いただいたお客様に

A ヒノヒカリ(無洗米) 7kg 兵庫県産 (JA兵庫南管内で栽培されたお米です)	B 農協全国商品券 3,000円分
---	--------------------------

のうち、好きな方をプレゼントします
※お申込み金額13万円(税別)以上の方に限ります。

最新デジタル補聴器

ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

- ✓ テレビの音量が大きいと言われる
- ✓ 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- ✓ 電話に出ても聞きづらい
- ✓ 使用中の補聴器の雑音がうるさい、取り扱いが難しい など

無料お試し実施中

----- 聞こえの相談会実施中 -----

● 1月18日(火) かんき支店	● 1月21日(金) 神野支店
● 2月 8日(火) 宮農総合支援センター2階	● 2月14日(月) 高砂西支店
● 2月10日(木) にじいろふぁ～みん2階	● 2月22日(火) 米田支店
● 2月17日(木) 伊保支店	

JA兵庫南 特別幹旋会のご案内

ひな人形飾りご優待会

七段飾り、三段飾り、コンパクトで可愛い木目込櫃。飾りやすいケース飾りなど多数取り揃えております。

JA会員様特別価格
各種飾り人形を 陣屋 店頭 上代価格より **30% OFF**
※一部例外品がございます

陣屋
ニッケパークタウン南側 加古川寺家町
TEL 079-422-0277 (代表)
FAX 079-422-1686
http://www.wj.jinya223.com/

と き 1月11日(火) から開催いたします。
と ころ 人形と結納の 陣屋 加古川寺家町

- 来店の際は「ふぁ～みん」をご持参くださいませ。
- ご予約時には粗品をプレゼント。
- お支払いは商品お届後、JAよりご請求させていただきます。
- 全国無料にて配送いたします。

※写真はイメージです。

ピックアップ

金融

無料相談会のご案内

年金無料個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くと年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

手続きが面倒なので
『無料』で
お願いしたい！



年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 2月12日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 荒井支店 ☎(079)443-3355

日時 2月16日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 天満支店 ☎(079)492-0048

相続・遺言無料(セミナー)個別相談会

こんなお悩みありませんか？

相続対策
教えて！

相続税は
かかるの？

相続手続きの流れ
について知りたい！

遺言・贈与
について

JA専属の財務コンサルタントが、お一人様1時間の予約制で相続・贈与・遺言に関する疑問や質問に個別にお答えします。

日時 2月19日(土) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 JA兵庫南本店 ☎(079)424-8033

トータルアドバイザー(相続相談員)による
個別相談も随時対応しております

- ご自宅への訪問も可能
- 日程、時間調整が可能
- JA職員だからこそ、いろいろな相談が可能

金融

JA兵庫南におまかせください！

募集期間
令和4年3月31日(木)まで

マイカー
ローン

教育
ローン

アグリマイティー
資金

お申し込み時にセットで最大軽減金利が適用されます

JAネットバンク・JAバンクアプリ

投資信託またはiDeCo



マイカーローン

最大金利軽減後

基準金利
3.475% (変動金利) → **年1.00%** (保証料別途)

購入費用 | 他社自動車ローンの借換費用
免許取得費用 | 車検・修理費用

【お使いみち】
自動車・バイク購入(中古車を含む)、修理、車検費用、借換等
【ご利用いただける方】
18歳以上、勤続3ヶ月以上で、前年度税込年収が100万円以上の方
【ご融資額】1万円以上500万円以内
※ただし貸付時年齢が満20歳未満または満71歳以上の場合は200万円を上限とし、満20歳以上の新卒内定者の場合は300万円を上限とする。
【ご融資期間】6ヶ月以上、10年以内(完済時80歳未満)
【ご融資利率】
●基準金利(変動金利)年3.475%
●給与振込み他、JAとお取引により最大軽減金利適用中
最大2.475%軽減
【ご返済方法】●元利均等返済 ●ボーナス時の増額返済もご利用いただけます
【担保・保証人】
●兵庫農農業信用基金協会の保証をご利用いただけますので原則として不要です
【ご用意いただく書類】
①本人確認書類(運転免許証・健康保険証) ②所得を証明するもの(源泉徴収票・所得証明書、等) ③注文書または見積書
④現在のお借入れローンの返済予定表・残高証明書・返済用口座のお通帳(借換の場合)
※金融情勢により、金利見直しを行う場合もあります(令和4年1月4日現在)。
※ローンのお申込に際し、お客様のご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

教育ローン

最大金利軽減後

基準金利
3.475% (変動金利) → **年1.50%** (保証料別途)

入学金 | 授業料 | 教育関係資金
他金融機関からの借換資金

【お使いみち】
日本政策金融公庫「国の教育ローン」の対象者に準じる教育施設に就学
するご子息の入学金・授業料・その他の学資に必要な資金
【ご利用いただける方】
満20歳以上71歳未満、勤続1年以上で、前年度税込年収が150万円以上の方
【ご融資額】1万円以上500万円以内
【ご融資期間】
据置期間を含め最長15年(在学期間+9年)以内
※据置期間は、ご子弟の卒業予定年度の末日の6ヶ月後までの範囲内。
【ご融資利率】
●基準金利(変動金利)年3.475%
●給与振込み他、JAとお取引により最大軽減金利適用中
最大1.975%軽減
●三大疾病保障特約団体信用生命共済ご加入時+0.35%
【ご返済方法】元利均等返済
【担保・保証人】
兵庫農農業信用基金協会の保証をご利用いただけますので原則として不要です
※表記金利は令和4年1月4日現在の適用金利です。
※金利情勢により、金利の見直しを行う場合もあります。

子育て支援 ご出産お祝い

組合員さまへ

“おめでとう”を
贈ります

JA兵庫南は頑張るパパ、ママを応援するために、独自の子育て支援を開始します。

支給対象者

出産した組合員またはその配偶者である組合員

※現在組合員でない方も組合員に加入していただくことにより支給の対象となります。

支給額

出生児1人につき **10,000円**支給
(当JAの貯金口座へ入金)

受付開始日

令和4年4月1日(金)

支給に関わる条件・申請について

子供が生まれてから6ヶ月以内に下記書類を当JAの支店に提出し申請を行ってください。

- 出産祝金支給申請書(JA所定用紙)
- 母子手帳のうち出生届出済証明の写し

組合員加入お手続きに必要なもの

- 組合員加入申込書
- お通帳・ご印鑑
- ご本人を確認できる書類
- 出資金1口以上(1口千円です。正組合員10万円・准組合員5万円までを基準としています)

※組合員加入にはJA兵庫南管轄地区内に居住または勤務していることが条件となります。

くわしくは、各支店窓口までお問い合わせください。

アグリマイティー資金

変動金利
年0% (保証料別途)

		1年目	2年目	3年目	4年目以降
借入金額 100万円以上 かつ融資期間 10年以内	JAで購入				1.175%
	その他	0%	0.300%		1.300%
それ以外	JAで購入			1.175%	
	その他	1.300%			

【お使いみち】◎農舎・畜舎・その他施設建築資金 ◎農機具等購入資金
◎農村環境設備に要する資金 ◎農地の取得・改良・造成に要する資金
◎果樹・花木・家畜・家禽の導入、育成に要する資金 ◎その他農業資金
※資金用途により金利0%が使えない場合もあります。
【ご利用いただける方】当JAの正組合員の方、もしくはJAが定めた農業者の方
【ご融資額】必要資金額の範囲内で、融資残高の合計金額が5,000万円以内(個人)
【ご融資期間】17年以内かつ法定耐用年数等を勘案し、資金使途ごとに設定 ※据置期間3年以内を含む。
【ご融資金利】基準金利(変動金利)年2.100%
融資実行から最長3年間JAバンク及びJA兵庫南から利子補給を行います
JAバンクの利子補給制度は当初の借入金額が100万円以上かつ借入期間が10年以内であるものが対象となります
【ご返済方法】分割返済または一括返済
【担保・保証人】兵庫農農業信用基金協会の保証を受けられる方に限ります。
必要に応じ、担保・個人保証が必要となる場合があります
金額・機関等にに応じた保証料をお支払いいただきます
詳細については当JAの融資窓口へお問い合わせください
※表記金利は令和4年1月4日現在の適用金利です。※金利情勢により、金利の見直しを行う場合もあります。

