料理教室参加申込書

※当日キャンセルされた場合は、
全額ご負担となります。

参加日に〇をつけてください。	日時		講師	メニュー
	11月 6日（金） 10:00～13:30 参加費／3,300円(税込)		ともクッキングサロン 食育インストラクター 国際薬膳食育師／肥満予防健康管理士 新吉　友子	☆『 年末年始を彩る♪ ごちそうレシピ』
	11月 11日（水） 10:00～13:00 参加費／3,600円(税込)		まみーくっく RIKA 料理研究家　明石　理香	☆『 体と心をととのえる『ご自愛レシピ』』 「ほっこりあったか洋食」集いメニュー
	11月 17日（火） 10:00～13:30 参加費／3,800円(税込)		日本野菜ソムリエ協会認定 料理教室 Maman's　Dream 川端　寿美香	☆『 旬魚と旬彩で楽しむ晩秋レッスン』
	11月 23日（月）	10:00 ～13:30 参加費 ／3,800円 (税込)	KOKAGE 予防栄養学アドバイザー 発酵マイスター／発酵料理研究家 宝示　悦子	☆『 ひと足お先に！年末のおもてなし！ 時短で華やぐ発酵オードブル 』
	11月 24日（火）			
◇メンズクッキング教室◇				
	11月 21日（土） 10:00～13:30 参加費／3,500円(税込)		クッキングアドバイザー 栄養士　川越 淳子	☆『 おいしいマイスター塾 』
◇キッズクッキング教室◇				
	11月 14日（土）	10:00 ～12:15 参加費 ／2,100円 (税込)	Salon de Maki 主催 栄養士 笠原 麻希	＊サンドイッチ ＊コンソメジュリエンヌ ＊フルーツパフェ
	11月 15日（日）			
	11月 29日（日） 10:00～12:00 参加費／2,300円(税込)		料理家 栄養士 食育インストラクター 富川 美紀	☆『 おいしいお米と食べましょう 』

氏名(フリガナ)		TEL/携帯	
氏名(フリガナ)		TEL/携帯	
◇キッズクッキング教室◇			
保護者氏名	参加されるお子様（氏名）	TEL/携帯	
	(フリガナ)	学年	小学　　年生　／　中学　　年生
保護者氏名	参加されるお子様（氏名）	TEL/携帯	
	(フリガナ)	学年	小学　　年生　／　中学　　年生

【注意事項】
＊先着順です。定員になり次第受付終了いたします。
　キャンセル待ちも随時受付しております。
＊当日、参加者の定員(最少５名)が満たない場合は中止にします。
＊当日キャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。
　全額ご負担となりますのでご注意ください。
　（キャンセルされる場合は２日前までにご連絡ください）
＊当日、野菜の出荷状況等で材料、メニューが変更になる
　場合があります。

～【当日】気象警報発令時の対応について～
・午前７時の気象情報で播磨南東部に警報が発令された場合は、開催を中止します。
・午前７時現在、警報が解除でも交通機関の不通により講師の移動が困難の場合は中止とします。
・前日より気象警報発令が予測される場合、安全確保のため開催を中止する場合があります。