

作る人・食べる人をつなぐ! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

Farming

ふあ～みん

5

2025

No.314

p4

特集

令和6年度
支店別総代懇談会実施結果について

p15

ケール
今月の作物

p6

トビックス
情報交換で技術向上
大麦圃場巡回研修会

p2

四季旬菜
ズッキーニ

5月



ズッキーニ

平日は手早く、休日は手間をかけて

Daily旬レシピ

デイリー

サッと調理をすませたい忙しい日も、初めての料理にじっくり挑戦したい日も。
旬の食材を味わうレシピで、あなたの毎日に寄り添います。教えるのは
松本 紗智
先生

料理家。芦屋市を拠点に、ケータリング事業やイベント、教室等を運営。「日々の料理」を手軽に・見栄え良く作るコツやヒントを発信している。

難易度

☆☆☆☆
レベル1

素材の甘味がぐっと引き立つ和風おかず

ズッキーニのおかかマヨ炒め

材 料/2人分

- ズッキーニ……………1本
- マヨネーズ……………大さじ2
- 醤油……………小さじ2
- 鰹節……………適宜

作り方

- ①ズッキーニは食べやすい棒状に切る。
- ②マヨネーズを熱したフライパンでしんなりするまで炒め、醤油を回しかけて、鰹節をかける。



難易度

☆☆☆☆
レベル3

こっくりとした旨みと食感を楽しむ

タコとズッキーニの梅マリネ

材 料/4人分

- ズッキーニ……………大1本
- タコ(茹でたもの)……150g
- 塩……………少々
- 大葉……………10枚
- ミョウガ……………2本

調味料〈A〉

- 梅干し(叩いておく)……大2個
- 酢……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1
- オリーブオイル……………大さじ3

作り方

- ①タコはそぎ切りにする。ズッキーニはスライサーでスライスして、塩少々を振り、混ぜ合わせて冷蔵庫で30分ほど置く。
- ②大葉はざく切り、ミョウガは小口切りにして水にさらす。
- ③大きめのボウルに〈A〉の材料を入れ、しっかり混ぜ合わせる。
- ④ズッキーニとミョウガの水分をしぼり、大葉、タコと共に③に加え、さっくり混ぜ合わせる。



Advice

ズッキーニは、塩を振ってからしばらく置くとかなり水が出ます。しっかりと水分を絞ることがポイントです。絞りが不十分だと、水っぽい仕上がりになってしまいます。ちなみにタコ以外にも、ツナやエビなどと和えても美味しいです。

JA兵庫南HP

JA兵庫南の総合情報や
各事業についてはこちらから!

LINE

JA兵庫南各直売所の
イベント情報などを配信!

Instagram

地元農産物やレシピなど
お役立ち情報を配信!



や余ったものは自分たちが食べるというのを、子どもの頃からしてきたので（笑）、ズッキーニならあっても嬉しいよね」と、家族で決めました。

ハウスについて

このハウスは何も作っていない期間が長くて、雑草だらけ、立派な木まで生えていました（笑）。重機で土を掘るなどし、育苗の



装置も自作しました。今年は井戸を掘って、水の供給を整えていく予定。アスパラガスの植え付けもします。

ズッキーニ

去年は、さまざまな品種のズッキーニを作りましたが、黄緑色の長い品種と黄色の丸い品種が全く売れなかったです（笑）。やはり緑や黄色の長い品種がズッキーニのイメージなのかなあ？

我が家ではズッキーニをピーラーでスライスし、ドレッシングをかけて、生で食べることも多いです。輪切りにしたズッキーニに肉を巻いて焼いたり、ズッキーニの天ぷらもお勧めです。

私はズッキーニを、無加温のハウスで抑制栽培（＊１）と促成栽培（＊２）の年２作をしています。密植をしたかったので立体栽培にし、育ってきたら茎を紐で支柱に

誌面では
伝えきれない「今」を
動画で配信中！



代替わりに向けて

さとう たくま
佐藤 拓磨さん



ズッキーニ

結び付けます。葉を結びつける生産者もいて、上から紐で吊り下げるといったのも試してみたいと思っています。また、ズッキーニは葉がすごい勢いで展開し、実が密集します。病害虫が発生しやすくなるので、下の葉は取るようにしています。夏の暑い時期は大変ですが、樹をきれいな状態で維持したくてやっています。

＊１…収穫時期を遅らせること
＊２…収穫時期を早めること

これから

出荷は父の「佐藤通芳」の名前で、ふあ〜みんなSHOP魚住とにいろいろふあ〜みんなにしています。他のSHOPにも出荷できるよう、頑張ります。そして、ズッキーニを買ってくれる人が増えたらいいなあ（笑）。

もともと、代替わりに向けて帰ってきたので、父の露地栽培やコメも積極的に手伝っていきたいです。

取材 魚住町
2025年4月1日



地元のお米・野菜がそろふあ〜みんなSHOP・にじいろふあ〜みんな

ふあ〜みんなSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日

ふあ〜みんなSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時〜午後3時
休 日曜・祝日

ふあ〜みんなSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時〜午後5時
休 火曜

ふあ〜みんなSHOPいなみ

住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前9時〜午後5時
休 第1水曜

ふあ〜みんなSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日

ふあ〜みんなSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時〜午後5時
休 水曜

ふあ〜みんなSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時〜午後4時
休 日曜・祝日

にじいろふあ〜みんな

住 加古郡稲美町六分一1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時〜午後6時
休 第1木曜

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。また、LINEやInstagramでも情報を配信しています。

※本誌裏表紙に各二次元コード掲載中！

就農のきっかけ

曾祖父の代から農家だったと聞いています。私は父から「好きなことをしたら良い」と言われていて、製造業に就職し、地元を離れました。その間も父は農業を続け、高齢などで作業ができなくなった農家の圃場を引き継ぐなどしていました。そうした姿や子どもが幼稚園に上がるタイミングなどが重なって一昨年、家族で帰ってきました。

父からは「自分がやりたい品目をやってみたら」と言われ、私は素人だったので、育てやすく、収穫がちゃん・とできるもので、父の作業との兼ね合いを考えました。また、規格外





〔 令和6年度 〕 支店別総代懇談会 実施結果について



令和7年2月に開催いたしました、
支店別総代懇談会での質疑並びに回答を紹介いたします。
総代の皆さまには貴重なご意見をいただき、
誠にありがとうございます。
これからのJA運営に活かしてまいります。

令和6年度 支店別総代懇談会 実施結果	2/10	魚住支店・二見支店・播磨支店
	2/12	かんき支店・神野支店・加古川北支店
	2/13	加古川支店・しかた支店・伊保支店
	2/14	母里支店・加古支店・高砂西支店
	2/17	天満支店・荒井支店・米田支店
総代数553人 出席者数 483 人 出席率 87.3%		

Q 効率化支店について、人員削減が要因と思われるが、サービス面の低下を危惧します。お昼休みを取られるという事だが、その時間しか行けない方もおり、客離れに繋がるのでは？ 効率化支店を決定した基準を具体的に説明して欲しい。

A 令和3年より大きな事業環境の変化があり、JAは独自運用する領域を拡大しながら、効率化する必要がありました。また、全国的に人口減少が加速し、共済事業では10年間で20%以上の減収が続いています。対策として多くのJAでは店舗統廃合を実施しています。JA兵庫南では全支店を存続させ、融資・共済業務を集約することで効率化を図ります。既に大規模災害に備えて、多くの業務をどの支店でも取扱いできるようにしました。休日の相談拠点であるJAトータルサポートセンターも2か所運営し、各種相談に対応しております。昼休みについては銀行、信用金庫、郵便局など、多くの金融機関で実施されており、ATMやネットバンクの普及により、利便性の向上から採用が急増しています。効率化支店の選定は人口減少を加味し、事業量や事務量、世代別人口などで算出し、決定しました。今回の効率化は15支店中5支店を実施する予定です。

Q 支店体制の変化で、令和7年度から令和8年度にかけて、一般支店と効率化支店に分かれると思いますが、違いは何ですか。

A 効率化支店の涉外担当者は、集約先のフルバンク機能の支店所属となります。そこから訪問するように変わり、人数も減少します。効率化支店では融資や共済の相続がある場合、集約先の支店に行く必要があります。効率化支店・一般支店ともに、振込や貯金の入出金などの貯金業務に関しては、今まで通りの対応が可能です。なお、共済についてはWebマイページを通じた手続きを拡大していく予定です。登録をお願いしたいと考えています。

相談機能強化のための 支店効率化について

JA兵庫南及び支店・事業所実績について

Q 貯金残高の期首割れの原因と投資信託の取扱残高を教えてください。

A 金利の高い金融機関への預け替えや相続による資金流出、投資信託への資金移動などが主な原因です。3月末時点の投資信託の取扱高は39億4,800万円、期首末12億2,000万円の増加となっています。

Q 共済事業におけるポイントとはどのようなものなのか。

A 従来の何百万円、何千万円という死亡保障や火災共済金額表記ではなく、顧客ニーズが医療や介護、年金などの生存保障へ移行していることから、実績評価を正しくするために共済の種類ごとにポイント換算したものです。

Q 販売品販売高実績の小麦の進捗率が4.2%で前年対比151.3%とはどういうことでしょうか。

A 年度中は、全農や直売課に販売した米代金は仮受金として処理し、年度末に販売高として表示しているためです。この時点では、くず米等を販売高として計上しています。

営農経済事業の 成長効率化プログラムについて

Q ライスセンター、カントリーエレベーターの利用率が高いと感じる。どう考えか伺いたい。

A 他JAと比較してJA兵庫南は施設利用料を安く設定しています。施設を継続的に運営するためには、維持費を確保することが必要で、稼働率の向上やコスト削減を図りつつ、利用料を引き上げさせていただきたいと考えています。

Q 直売所の委託販売品の手数料適正化のため、現在手数料13%の見直しについては理解

JAトータルサポートセンターについて

Q 外に転出している子も多く、相続について悩みのある家庭は多い。資産相談プラザを地域の回覧板等で周知したい。単独のチラシはあるのか。また、利用方法と利用状況も教えてください。

A 資産相談プラザ単独のチラシもあり、広報誌ふぁーみんにも掲載しているのですが、是非ご活用ください。個別相談については事前予約制で、土業の方とも連携しながら対応しています。また、定期的に相続相談会も実施する予定です。利用状況につきましては、今後、ご報告したいと思っています。

その他について

Q 以前、JA兵庫南で夏野菜や玉ねぎの苗を注文していたが、届いた状態があまりにも酷く、購入意欲が薄れてしまった。毎日の水やり等、職員の農業に関する知識向上を含め、対応を改善していただければ、売り上げに貢献できると思う。

A 業者から入庫された苗は経済センターの倉庫内に並べ、徒長防止のため水やりを控えて当日に配達しています。今後は経済センターで水分量を把握したうえで、配達するよう徹底いたします。

Q 昨年、黒大豆を栽培したところ、全く収穫することができなかった。高温に強く、入手可能な品種などは無いか。また、新聞などで「コウノトリ黒大豆」という品種の記事を見たが、ブランド品種であることから、JA兵庫南で手に入れることはできないのか。

A 低温倉庫において、11月から12月にかけて営農組合さま等が作った大豆の選別を行っています。ご指摘の通り、昨年は大豆の出来が良くありませんでした。収量の多かった地区では、高温に強い品種ではなく、頻繁に水やりを行っていたことや播種が遅かったものの収量が

できるが、農家からすると販売量を増やすことと、販売単価を上げていくことが、非常に大切である。農家が適正な価格を決められるよう、市場の取引価格事例や相場等の情報提供を希望する。

A 直売所を開業してから手数料は変えずに運用しています。13%という手数料率で取り組んできましたが、人件費や光熱費の単価アップ、修繕費の高騰などにより、収支が悪化しています。今回の「成長効率化プログラム」では、持続可能な将来を見据えた直売所運営のため、手数料率の引き上げを検討していきたいと考えています。出荷者さまには、適正な販売単価を設定していただけるよう、市場の相場等の情報提供を行い、品質向上においても、営農涉外が一緒に取り組んでいきたいと考えています。売場改善など、出荷者さまや地域の皆さまに楽しんでいただけるよう、今後も取り組みます。

Q 米の販売手数料率及び水稲・野菜苗の価格適正化、直売所の委託販売品の手数料率適正化について、どのような変更を考えているのか。一番重要なポイントは農家所得が減少しないという事ではないか。

A 米については直売所での取扱量を増やすことによる最終精算金の増加、直売所出荷者さまには販売品の単価上げをお願いし、JA兵庫南は売り切る努力を行います。消費者理解のもと、適正な価格で購入いただき、生産から販売まで地域で循環させることが、「成長効率化プログラム」が目指すべきひとつであると考えています。

Q 園芸3品目（キャベツ・ブロッコリー・スイートコーン）の集荷数量向上とあるが、私はJA兵庫南の品種とは違うスイートコーンを作っている。去年は育苗センターで播種をお願いしたが、作業効率等の理由で播種の日が限定されていた。天候の変化があるなか、生産者は試行錯誤している。もう少し柔軟な対応をしてもらえないか。

A 育苗センターは月曜が火曜に一定量の種子を播いています。計画的な播種により品質

多かつたことでした。また、高温に強い品種については、現在のところ豊岡市河谷において試験栽培されており、普及の方針は未定です。「コウノトリ黒大豆」については、品種名ではなくブランド名で、特別な品種ではありません。情報が入り次第お知らせいたします。

Q 有償・無償を問わず、田植え前の肥料散布作業を依頼したい。

A 土壌改良剤の散布作業は請け負っていますが、側条施肥機を使用し、田植えを行っているため、肥料散布のみの作業受託は実施しておりません。施肥を含めた田植えにかかる作業については、ふぁーみんサポート東はりまで受付が可能であるため、営農組合さまへの依頼と併せて検討いただきたいと思います。

Q 10年後の担い手不足などのサポートはどのように考えていますか。

A 高齢化に対応すべく、県や全農とともに、AIやスマート農業などのさまざまな協議を重ねています。また、ふぁーみんサポート東はりまの作業受託拡大を計画していきます。人材面では、外国人技能実習生の活用、JA兵庫南職員や一般市民による援農支援活動の充実なども進めていきます。

Q 米の買取価格について、売値の半分以上なのは何故か。

A 倉庫代、物流費、精米費用、小売手数料などの諸費用が掛かるため、現在の販売金額となります。生産者さまに有利な販売となるよう、売渡し先等を選定し、生産者所得の向上に繋がるよう取り組んでいきます。

Q 経済センターから苗や肥料の注文書が回ってくる。聞くとホームセンターの方が安いという声が多い。経済センターの注文数は過去と比べてどうか。

安定を図り、それ以外の日を苗管理作業に充てています。ご要望の件について、早めの注文問い合わせをお願いするとともに、作業スケジュールの見直し等も含めて協議検討していきます。

Q 農家の所得向上のためにも経費の削減は必要だと思えます。肥料・農薬等の価格については他に負けないように頑張ってください。

A 定期的に市場調査を行い、仕入れ価格の交渉を行っております。JA兵庫南管内での使用品目を統一し、大量仕入れによる安価な供給価格となるよう努めます。

JA兵庫南における水稲オリジナル品種の取り扱いについて

Q 「コノ・ホシ」への切替えが開始となった時、種子量の確保が心配である。

A 令和7年度は管内で2haのみの作付割当で、令和8年度には280haの作付を予定しています。なお、作付希望面積が超過した場合は、各地区において調整していただく可能性が高いと考えています。

Q 「コノ・ホシ」の味は本当に美味しいのか。また、美味しく食べられない場合は元のキヌヒカリに戻せるのか。講習会は開いてくれるのか。

A 「コノ・ホシ」は食味検査の結果、キヌヒカリよりも美味しく、高温耐性であるという事で選定された品種です。より優れた品種であると判断し、全面切り替えを予定していますので、キヌヒカリに戻すことはないと考えています。なお、栽培講習会の開催は令和7年11月に予定しています。

Q 令和10年にヒノヒカリ、令和13年はコシヒカリが別品種になるという認識でよいのか。

A 令和10年のヒノヒカリ、令和13年のコシヒカリの代替品種については、それぞれの年度に提供できるような品種の選定・実証を進めている段階です。

A 受注数は若干減少傾向ではありますが、予約注文ならJAの方が安いいため、注文の時期を選んでいただきたいと思います。また、JAの方が高い商品があれば、情報をいただき、仕入れ先と価格交渉して生産者に供給したいと思っています。

Q 今年度と昨年度の地場検査における米の品質が下がったとのことであるが、高品質の米は農家が直接販売し、JAに出荷した米の品質が下がったと考えられないか。JAは米の買い取り価格を上げないといけないのではないかと。

A 現在、米の価格安定化に向けて、対応を検討中です。買い取り価格についても重要な要素であり、JAとしてできることを全力で取り組めます。米の品質低下の原因は主に高温とカメムシの大量発生によるものであり、令和6年産米は全体的に一等比率が低下しました。

Q 農林中金の2兆円にのぼる赤字について、JA兵庫南に影響は無いのか。

A 農林中金では米国等の外国債を多く運用しており、金利上昇による評価損が発生しています。その債券を令和6年度中に売却し、利回りの良い債券へ入替えています。売却にあたり、1.5兆円〜2兆円の赤字見込みとなりますが、令和7年度には黒字に転換し、財務の健全化を図る計画です。JAへの間接的な影響として例年、農林中金から信連（JAバンク兵庫へ）配当が行われていますが、その配当が3年程無くなります。JAは信連から預金利息等を受け取っており、配当が無くなることによつて信連は若干の影響を受けますが、収益の減少をカバーできる状況です。結果、JA兵庫南への影響は無いと思われますが、令和7年度の農林中金の経営状況は引き続き注視する必要があると考えています。



学びと楽しみいっぱいの 組合員協同セミナー

3月15日 JA兵庫南は、「令和6年度組合員協同セミナー」を開催し、約420人の組合員が参加しました。オープニングはJA兵庫南女性会の高砂阿弥陀女性会オカリナグループがやさしい音色の演奏を披露。第1部の記念講演では、「日本経済の現状とこれから」をテーマに、嘉悦大学ビジネス創造学部教授・株式会社政策工房代表取締役会長の高橋洋一氏が登壇しました。高橋氏

はテレビなどの多数のメディアにも出演しており、昨今の経済情勢以外にも、高校の授業料無償化や高額医療費についての話題にふれ、参加者らの関心を引きました。質疑応答では「南海トラフ地震が起こった場合の株価は？」や「今後の金利について」など、活発な質問が寄せられました。第2部の楽しみ抽選会では、特産品が当たるとあって、会場は期待感に包まれました。役員が入場券の半券を引き、数字が読み上げられるたびに拍手と歓声が上がりました。



『nimarujA』で タイムリーな情報共有を



3月25日 JA兵庫南は、「情報通信ツール『nimarujA』の説明会並びに登録会」を実施しました。現行、JA兵庫南から生産者への営農情報や市況情報などは、FAXや集出荷場に掲示するなど提供しています。『nimarujA』の導入により、LINEアプリを活用し、いつでも手軽に・タイムリーに情報を受け取ることができます。出席した生産者らはLINE登録をし、早速デモンストレーションを体験しました。



スマート農業を推進 RTK基地設置説明会



3月12日 JA兵庫南は、RTK(リアルタイム・キネマティック)基地設置に関する説明会を行いました。RTKとは、位置情報の測定方法のひとつです。地上に設置した基地局が複数の衛星から電波を受信。高い精度で位置情報を得て、リアルタイムで基地局と移動局間で誤差を補正します。高齢化などに伴う担い手不足と農業の大規模化が課題となる中、スマート農業技術の活用を促進する必要があり、導入に向けたスケジュールなどを、JA全農兵庫と意見を交わしました。

情報交換で技術向上 大麦圃場巡回研修会

3月6日 東播磨農業改良普及事業協議会が、「大麦圃場巡回研修会」を実施し、現地事例を基に情報交換しました。JA兵庫南管内の東播磨は、麦茶の原料となる六条大麦の栽培が盛んな地域。営農組織や関係機関が連携した「大麦プロジェクト」では、技術の向上を図っています。東播磨地域の六条大麦栽培は稲との二毛作です。主に各地区の営農組合が栽培を行い、森安営農組

合では、15年前から六条大麦の不耕起播種に取り組んでいます。稲刈り後の田んぼは耕さず、不耕起播種機を使って播種します。土が固いままなので、雨が降っても泥状にならず、適期での播種が可能となります。また、稲株が残った状態の田んぼでは、根を伝って地表面の水が地面下へ流れ、湿害に弱い麦類の排水対策にもなっています。池田勝廣組合長は、「昨今の高齢化などによる担い手不足は、営農組合でも課題。作業が減ったことで省人化にもつながる」と話していました。



幹部職員と青壮年部 農業の今と未来を語ろう



3月3日 JA兵庫南の幹部職員と青壮年部が、「JA幹部職員と語る会」に参加しました。コメの動向や青果物の集荷・販売状況、JAの方針など活発な意見交換が行われ、今年10周年を迎えるにじいろふぁ～みんやふぁ～みんSHOP7店舗のさらなる集客と地域に根差した店づくりを目指す意識を統一しました。職員の地域農業支援活動については、「農業の楽しい部分も体験してもらいたい」との激励を受けました。



高校生のアイデアを形に！ 大麦の風味豊かな スコーンとクリームパン

3月5日 県立農業高校の生徒らが、JA兵庫南管内の特産である六条大麦を使ったスコーンとクリームパンを兵庫県加古川総合庁舎で披露しました。JA兵庫南と県立農業高校、㈱オアシス(伊丹市)、東播磨県民局の4者間で締結した「東播磨の食材等活用に関する連携協定」に基づき、兵庫県が提唱する「HYOGO アサ@プロジェクト」とも連携しています。食品科学科の生徒

らがアイデアを出し合い、試作を重ねて完成させました。生徒の一人は「大麦の風味を生かす配合に苦労した」と振り返っていました。スコーンは「ゴロツとチョコの麦茶スコーン～麦茶だけど注ぎません～」、クリームパンは「やみつき系クリームパン～あなたを沼らせませす～」とユニークなネーミング。野村隆幸組合長は「麦茶の香ばしさが感じられ、大麦の新たな魅力を発信できる商品」と感想を述べていました。



トマトの収穫体験と 直売所見学を楽しむ



3月12日 JA兵庫南のレディースカレッジでは、「トマト収穫体験と直売所見学会」を開催しました。最終回となるこの日は「とまとや 中村阮」さんと、トマトの品種や特徴、収穫・保管方法などを学び、トマトの収穫を体験しました。また、「にじいろふぁ～みん」の見学では、旬のイチゴや店内製造の豆腐、お惣菜などを見学。カレッジ生からは「トマトの圃場に入るのは貴重な体験だった」「珍しい野菜があったので、買ってみたい」との感想が聞けました。

スイートコーンの苗は 4月中旬から出荷予定



3月24日 JA兵庫南の育苗センターでは、スイートコーンの育苗作業がピークを迎えています。品種は「ゴールドラッシュ・ネオ」「ゴールドラッシュ」「恵味ゴールド」などで、収穫時に基準を満たせば「スイートモーニング」として出荷されます。スイートコーンの種子はオート播種機が使えないため、一粒ずつ手でセルトレイに蒔き、育苗管理を行います。JA兵庫南では、約32万3,500本を育苗する予定です。



ムラサキウニ畜養 個体数増加へ向けて



3月7日 JA兵庫南と明石浦漁協が、昨年に続きムラサキウニの畜養について計画しました。雑食性のウニは海底の海藻類を食い尽くすなど、駆除の対象となっています。明石浦漁協では播磨沿岸域にも多く生息するムラサキウニの養殖研究を進め、JA兵庫南は、規格外野菜をエサとして供給しています。今年度は畜養の個体数を増やす予定で、野菜価格の高騰や出荷量が不安定であることを踏まえ、供給頻度や保管方法などを話し合いました。

子どもと
いっしょに
楽しむ

クイズを通して、自然や旬の食べもの、暮らしを支える農業について知りましょう！身のまわりの何気ない風景が、少し違って見えるかもしれません。

Q JA兵庫南の特産である
六条大麦は①～③のどれでしょう。



ヒント
「六条」の
意味を考えよう

答え・解説

① 穂を上から見ると六条大麦の実が6列に、二条大麦の実が2列についています。実が小さい六条大麦は粒のまま利用されることが多く、麦茶や麦飯、麦味噌などに加工されます。実が大きくデンプン量が多い二条大麦は、醸造用としてビールやウイスキーなどの原料となります。麦の収穫期は5月～6月で、JA兵庫南管内でも黄金色に色づいた麦畑を見ることができます。

手軽に健康

手・指体操

首・肩・背中の柔軟性アップ

今回は、寒さでこわばっていた首や肩、背中の柔軟性を高める体操をご紹介します。勢いをつけてひねると筋を傷めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行いましょう。余裕が出てきたら、左右に動きの差があるかどうか観察してみましょう。

ポイント

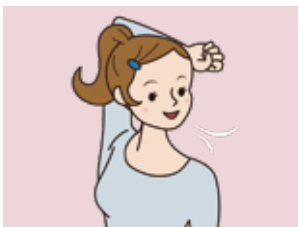
体は前を向いたまま、首に釣られてひねらないように。首はなるべく真っすぐに保ちながら、真横の方向に向けましょう。



① 背筋を伸ばして姿勢を良くした状態で、片手を頭の後ろに持っていき、指先を握ります。その手の方向に息を吐きながら首だけをゆっくりとひねります。



② 指先を見ながら、呼吸を止めずに親指から順に1本ずつ伸ばしていきます。指が見えない場合も無理はせずに、そのまま指を伸ばしましょう。



③ 5本の指が開いたら、今度は小指から1本ずつ折り曲げて最初の状態に戻します。息を吐きながら腕を元に戻し、反対の手も同様に行います。

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

ズッキーニ

ズッキーニのプロフィール

【分類】ウリ科
【原産地】アメリカ南部、メキシコ北部
【和名】つるなしカボチャ、ウリカボチャ
【おいしい時期(旬)】6～8月
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンB・C、カリウム、カルシウム、食物繊維など

見分け方

切り口が
変色していなくて
みずみずしい

張りつつやが
ある

太さが均一

小ぶりの方が
柔らかくて
うま味があるよ

バブー

ズッキーニは果実が
未熟うちに収穫

ズッキーニのいろいろ

カボチャには、日本カボチャ、西洋カボチャ、ペポカボチャの3種類があり、ズッキーニはペポカボチャの仲間です。未熟な状態を食用とするため、長期間の保存は利きません。

ズッキーニのほかにも、手のひらサイズの「テーブルクイーン」、色や形がユニークな「おもちゃカボチャ」、ゆでると果肉がめん状にほどける「そうめんカボチャ(キンシウリ)」など、ペポカボチャの仲間はじつに多彩!

共通点は、下記の3つです。

- ① 葉の切り込みが深く、手のひらの形をしていること
- ② 茎の切れ口は五角形で、果梗(かこう)のつけ根は太くないこと
- ③ 果肉は繊維質が多く粗いこと

畑ではこんな
ふうに成長するの



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ



ズッキーニのチカラ

- ☑ 抗酸化作用のあるカロテン、ビタミンCが豊富
- ☑ カリウムが豊富で高血圧予防にも◎

美肌や
風邪予防に
効果的

保存方法

乾燥を防いで低温で保存
新聞紙またはラップに包んで野菜室へ

皮が薄くデリケートなので
傷つかないように注意



楽しみ方・食べ方のコツ

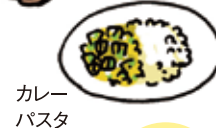
家庭料理に日常的に使う

癖がなく淡泊なので
どんな料理にも合うよ



スープ
みそ汁

煮崩れ
しにくい



カレー
パスタ

油との
相性抜群



天ぷら
炒め物



グラタン

火が通りやすいので
時短料理に♪



キッシュ風卵焼き

ズッキーニのヒミツ

長細形

切り方を工夫して和洋中いろいろな料理に



丸形



オープン焼き

中身をくりぬいて
形を生かした料理に



花ズッキーニ

開花直前に収穫した
花付きのもの



フリッター

花の中にチーズや
肉を詰め揚げた
料理が定番



イラスト:小林裕美子

JA兵庫南青壮年部とは

「食」を支え、地域社会を担う、若手農業者が中心となって構成されている組織です。食農教育や地域づくりなどの活動を通じて、消費者と農業をつなぐ懸け橋となっています。

私の必需品

接ぎ木クリップ



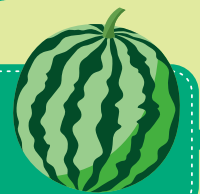
接ぎ木苗を作る際に、穂木と台木を留めるクリップです。これはウリ科用で、科によって形状やバネの強さが違います。うちではキュウリはカボチャを台木にし、スイカはカンピョウです。穂木と台木の切断角度を揃え、うまく接げます。

栽培のコツ

青壮年部に聞く!

今月は

スイカ

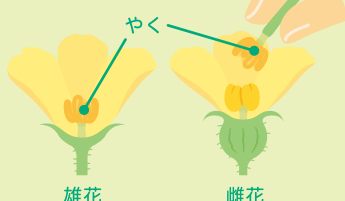


福田修司さん

水はけの良い土で元肥をたっぷり

みょうなえ実生苗のスイカでは、連作が出来ません。毎年同じ場所に植えるのであれば、接ぎ木苗が良いです。接ぎ木苗は台木の芽が出てくることもあります。摘んでください。スイカは水はけの良い土を好み、粘土質であれば高畝や排水対策をします。元肥は有機質のものなど、バランス良く・しっかりとしておけば、追肥は必要ないかもしれません。スイカは子ヅルに実をつけるので、元気な3本ほどを残して、親ヅルや親ヅルになった実は摘みます。梅雨の時期は病害虫が発生しやすく、晴れ間を見て防除します。3株ほど植えておけばハチなどで自然交配します。授粉の場合は開花した朝の9時頃までに、雄花の花弁を取り除いて、雌花の柱頭に付けていきます。

自然交配が難しい場合は人工授粉を



雄花

雌花

JAからのお知らせ

～自動車税(種別割)のお知らせ～ 納期限は6月2日(月)です

自動車税(種別割)は、JA・銀行窓口、コンビニのほか、パソコンやスマートフォンなどを利用して、さまざまな納付手続きが可能です。[納期限までにお忘れなく!](#)



- クレジットカード
- スマートフォン決済アプリ
- インターネットバンキング

※各種納税方法については、兵庫県のホームページをご覧ください。

障害のある方へのお知らせ

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方(等級や使用状況等に一定の条件があります)に対する自動車税種別割の減免制度があります。

減免額には一定の限度額および減免割合があります。また、減免申請期限(納期限)後に申請があった場合は、月割にて減免をしています。

お問い合わせ
兵庫県・県税事務所

お金のギ・モン

Q 相続手続きを進める際に、注意すべきことは?

A まずは、遺言書を確認しましょう

遺産分割を進めるにあたって、遺言書の有・無や種類を確認することが必要です。また、早めに着手すべきことに、下記が挙げられます。

- 相続人・相続財産の確定
- 相続財産の名義変更や換金など
- 遺産分割協議書の作成(遺言がない場合など、相続人全員が参加し、話し合いによって遺産分割の方法と相続の割合を決めていきます)
- 遺言の検認(自筆証書遺言などは、家庭裁判所に提出して検認を請求します)

など

ただし、相続は亡くなった方の状況や家族構成などにより、さまざまなケースが想定されます。相続に関する気になることや疑問、不安に思うことなど、JA兵庫南へご相談ください。

相続・遺言・贈与などのお悩みをサポートします(休日:水曜・祝日)
資産相談プラザオフィス明石(トータルアドバイザー:大村谷・松川)
明石市魚住町西岡500-2 ☎(078)948-3715
資産相談プラザオフィス加古川(トータルアドバイザー:森本・井ノ上)
加古川市加古川町北在家2695 ☎(079)451-0800



STOP! 熱中症～早い時期から対策を～

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日常生活における予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。「自分は大丈夫」と油断をせず、しっかり備えて、夏を乗り切りましょう。

日常生活での注意事項

①暑さを避ける

- 暑い日は無理な外出は避ける。屋外では積極的に日傘を使用する
- 携帯型扇風機や保冷材などのグッズを活用する
- 室内では、空調設備を利用し、窓から射し込む日光を遮る
- ゆったりした服装で、吸汗・速乾素材や軽・涼スーツ等を活用する



②こまめな水分補給

- のどが渇く前に、水分補給をする
- アルコール飲料での水分補給はNG
- 大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに
- 1日あたり1.2ℓ(食事等に含まれる水分を除く)が目安



③急に暑くなる日や継続する暑さに注意

- 熱中症は体が暑さに慣れていない5月頃から発生し、7月下旬から8月上旬に多発する。人間が上手に発汗できるようにするには、暑さへの慣れが必要

④暑さに備えた体作り

- 暑い日が続くと体がしだいに暑さに慣れて強くなる(暑熱順化)。やや暑い環境で、毎日30分程度の運動(ウォーキング等)を継続する

⑤体力や体調の考慮

- 寝不足、二日酔い、朝食抜き、風邪や体調不良、熱中症の既往、慢性疾患の既往や内服等は、熱中症の発症に影響を与えるため、暑いところでの活動は控える



⑥集団活動の場では、お互いに注意する

- 暑さが避けられない場所での運動や作業は、なるべく短時間で済ます
- 責任者を決め、スケジュールを工夫(休憩、作業者の交代など)する
- 水分と塩分がいつでも補給できるように飲料を準備する
- 救急搬送できる医療機関を調べておく



参考

環境省「熱中症環境保健マニュアル」

【JA兵庫厚生連】



消費生活編

電気・ガスの契約トラブルに注意

電力・ガスの小売り全面自由化により多数の事業者が参入し、それに伴い契約の切り替えに関するトラブルの相談が多く寄せられています。

事例1

「管理会社から委託を受けて居住者の皆さまを訪問している。電気代・ガス代が安くなるので検針票を見せてください」と事業者が突然家に来た。管理会社の許可を得ているならと思い、言われるままに検針票を見せて個人情報教え、書面にサインした。書面は後で送ると言われ、何も受け取っていない。書面が手元になく内容が分からなかったので管理会社に確認したら「委託したことはない」と言われた。新たな事業者と電気・ガス供給契約をしてしまったのではないかと不安だ。

事例2

契約先である大手電力会社を名乗り「電気料金が今より安くなる」と自宅に電話があった。契約中のプランが変更になるだけと思い、それに応じた。後日、料金が以前より高くなり、大手電力会社ではない事業者との新たな契約になっていることに気付いた。解約して、契約を元に戻したい。



解説

電力、ガスの小売り事業者は、勧誘するに当たり、供給条件が記載された契約締結前書面を交付する義務があります。事業者の説明をうのみにせず、書面の内容をよく確認しましょう。

一方、事業者は、検針票の記載情報(氏名、住所、顧客番号、供給地点特定番号など)により契約を行っています。個人情報である検針票の記載情報は安易に事業者に見せないようにしましょう。契約の意思がない場合は、はっきりと断ることが大切です。

訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書面を受け取った日を含めた8日間は、クーリング・オフができます。また、勧誘に問題があれば交渉できる可能性があります。困った場合は、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談してください。



情報提供者

国民生活センター相談情報部 大井 菜子



相談日のお知らせ

金融LINEは
こちら



親身なアドバイザーがしっかりサポート！

税務相談会

※要事前申し込み

魚住地区 6月18日(水)午前10時～午後4時 魚住支店 ☎(078)947-2323

二見地区 6月13日(金)午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924

播磨地区 6月16日(月)午前10時～正午 播磨支店 ☎(079)435-1591

加古川地区 6月18日(水)午後1時～3時 かんき支店 ☎(079)434-2200

稲美地区 6月3日(火)午後1時30分～4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048

高砂地区 6月3日(火)午前9時～正午 高砂西支店 ☎(079)448-0001

年金相談会

(定員6名) ※要事前申し込み

6月14日(土) 午前9時～正午 加古支店 ☎(079)492-1121

6月18日(水) 午後1時～4時 二見支店 ☎(078)942-1924

相続遺言個別相談会

(定員4名) ※要事前申し込み

6月10日(火) 午前10時～午後4時30分 かんき支店 ☎(079)434-2200

6月17日(火) 午前10時～午後4時30分 天満支店 ☎(079)492-0048

6月15日(日) 午前10時～午後4時30分
JAトータルサポートセンター オフィス明石 ☎(078)948-3715

相続遺言セミナー

(定員10名) ※要事前申し込み

6月22日(日) 午前10時～11時30分
JAトータルサポートセンター オフィス加古川 ☎(079)451-0800

6月28日(土) 午前10時～11時30分
JAトータルサポートセンター オフィス明石 ☎(078)948-3715

ローン・投信相談会

6月14日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、加古川支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、荒井支店、高砂西支店、米田支店

ローン相談会

6月14日(土) 午前9時～正午
神野支店、母里支店、加古支店、伊保支店

介護相談

ケアマネジャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時 ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談

※要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談を行っております。
平日 午前9時～午後5時
(株)加古川産業会館JA不動産情報センター加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会

※要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談を行っております。
6月23日(月) 午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ

令和7年3月末現在の協同の成果です

組合員数	65,939人	貸出金残高	1,854億3,920万円
うち正組合員	13,906人	長期共済保有高	7,663億3,634万円
うち准組合員	52,033人	購買品供給高	18億9,029万円
貯金残高	6,813億7,053万円	販売品販売高	36億3,072万円

理事会審議・報告事項

令和7年3月28日開催

- 令和7年度事業計画について(案)
- 令和7年産米の出荷契約について(案)
- 共乾施設利用料の見直しについて(案)
- 令和6年度利用高配当金試算について
- 令和7年産米の出荷予約拡大推進の実施について

他37件

広報誌「ふぁ～みん」

読者モニター募集

JA兵庫南広報誌「ふぁ～みん」では、読者のご意見を誌面づくりの参考にさせていただくために、読者モニターを募集します。

人 数	10名(応募者多数の場合は選考させていただきます)
任 期	令和7年7月号～令和8年6月号(1年間)
内 容	「ふぁ～みん」を読んで、アンケートにお答えいただきます。
応募条件	明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町のJA兵庫南管内にお住まいの18歳以上の方
応募方法	①住所(郵便番号含む)②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥読者モニターへの意気込みを記載の上、はがき、メールのいずれかによりお申し込みください。
応募宛先	〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621 JA兵庫南総務部ふれあい広報課 読者モニター係 メールアドレス／fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「読者モニター係」と記入ください)
謝 礼	全12回中、10回以上アンケートをご返送していただいた方へ、モニター期間終了後、ふぁ～みんSHOP各店舗でも使える5,000円分の農協全国商品券を進呈します。
締 切	5月30日(金)

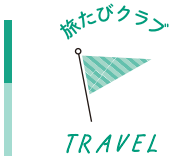


令和7年度 利用者懇談会委員 募集スタート！

准組合員さまからのJA事業に関するご意見・ご要望を伺う、「JA利用者懇談会」の委員を募集します。

応募資格	JA兵庫南の准組合員で18歳以上の方 JA兵庫南管内の開催場所に現地集合・解散できる方
募集期間	5月15日(木)～6月10日(火)
任 期	令和7年7月1日より1年間 ※再任はできません 全7回：7月8日(火)、8月6日(水)、9月8日(月)、10月8日(水)、11月7日(金)、1月15日(木)、2月12日(木) ※日程・内容等が変更になる場合もあります
募集人数	30名(各支店2名×15支店)
謝 礼	開催ごとにJA特産品
交 通 費	開催ごとに1,000円 ※送迎を受けた方は除きます

お申し込みは最寄りの支店窓口まで！
支店に備え付けの申し込み用紙にご記入の上、提出ください。



三方五胡レインボーラインと 若狭フィッシャーマンズの昼食日帰り旅行！

出 発 日	2025年9月5日(金)	旅行代金	お一人様 15,800円(税込)
募集人員	22名(最少催行人員15名)	添 乗 員	同行いたします。

お申し込みは5月20日(火)9時～受付開始です。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

ツアー内容	7:30 JR加古川駅北側	8:00 JA稲美経済センター	三木小野IC	高速道路	—
	— 若狭三方IC —	11:10 三方五湖レインボーライン山頂公園 (見学／ケーブル・リフト)	12:10 —		
	12:50 若狭フィッシャーマンズワーフ (昼食)	14:00 箸匠せいわ (買物)	14:10 小浜IC	—	
	— 高速道路 —	17:30 三木小野IC	JA稲美経済センター	18:00 JR加古川駅北側	— バス

お問い合わせ：JA兵庫南旅行センター
☎(079)424-1510 Eメールアドレス／mailto:travel@ja-hyogominami.com
受付時間／月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝日休み



料理教室に参加しませんか

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。
ぜひお申し込みください。

※諸事情により中止する場合があります。

下記以外の教室を開催する場合もあります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中。

場所 にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分一1179-224) 当日の持ち物 ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物		
初夏の手づくりの食卓	お家でしか味わえない 熱々のスパイシーカレーパン	イタリア人も実際に食べている！ リアルなおうちイタリアン
講師 クッキングアドバイザー 川越 淳子 日時 6月3日(火) 午前10時～午後1時30分 定員 16名 参加費 3,700円(税込)	講師 クッキングアドバイザー 鎌倉 恵子 日時 6月24日(火) 午前10時～午後1時30分 定員 10名 参加費 4,000円(税込)	講師 イタリア家庭料理教室「Cucina LaMaNocci(クッチーナ ラマノッチ)」イタリア家庭料理普及家 桂 由美 ◇イタリアから帰国する6、7、8月限定の教室です 日時 6月26日(木)午前10時～午後1時30分 定員 16名 参加費 4,000円(税込)
変わり種ドレッシングで 野菜モリモリ！	子供クッキング教室 豚ヒレ肉の梅肉蒸し・白玉とオクラの 赤だし汁・水無月風小豆入り牛乳かん	子供クッキング教室 たのしい♪おいしい クッキングで海外旅行気分～旬の野菜をプラスチックカンカン・フルーツのカスタードケーキ～
講師 KOKAGE工房 予防栄養学アドバイザー 発酵料理研究家 宝示 悦子 日時 6月30日(月) 午前10時～午後1時30分 定員 16名 参加費 3,800円(税込)	講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希 日時 6月7日(土)・6月8日(日)午前10時～午後12時30分 定員 各12名(対象：小学1年生～中学3年生) 参加費 2,100円(税込)	講師 料理家・栄養士・食育インストラクター 富川 美紀 日時 6月15日(日) 午前10時～正午 定員 12名(対象：小学1年生～6年生) 参加費 2,300円(税込)

6月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは5月12日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当：平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話での問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みん・各ふぁ～みんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、https://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。





蠍座 [10.24～11.22生まれ]

対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッかすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎



天秤座 [9.23～10.23生まれ]

頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ



乙女座 [8.23～9.22生まれ]

活気のある好運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉



獅子座 [7.23～8.22生まれ]

耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを



蟹座 [6.22～7.22生まれ]

後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます



双子座 [5.21～6.21生まれ]

上昇運。下旬をめどに計画を進めましよう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感



牡牛座 [4.20～5.20生まれ]

活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵



牡羊座 [3.21～4.19生まれ]

良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして



5月
12星座 占い

害虫の予防を万全に

ケール

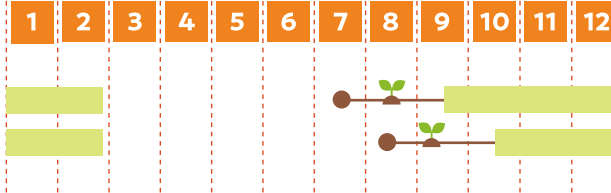
青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み

栽培カレンダー



栽培特性

- 冷涼な気候を好み生育適温は20度前後ですが、高温や低温に強い野菜です。
- 7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

栽培方法

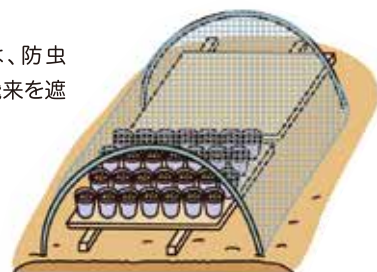
① 苗作り

少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に上げます。



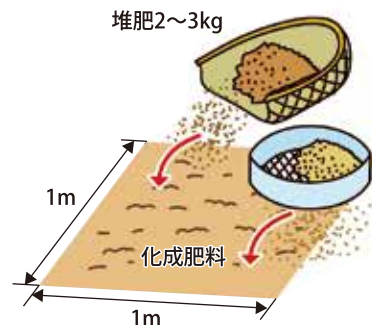
苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します。

防虫ネット



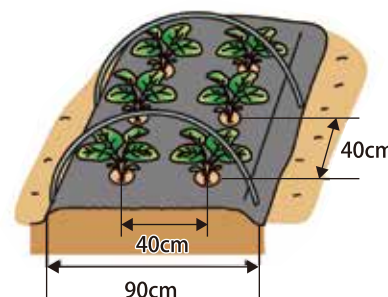
② 畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。



③ 植え付け

本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう。



④ 追肥

植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

⑤ 病害虫の防除

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

⑥ 収穫

盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります。



コラード系ケール

肥料・農薬紹介コーナー

詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください。



まかせな菜1号

良質の動・植物質有機原料を80%含んでいます。形状はペレット状で施肥作業が楽に行えます。



プロフレアSC

ケールのコナガ、アオムシ対策に。速効的な効果と、3週間程度の長い残効性があります。また耐雨性があり、突然の降雨でも安心です。

※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください

3月号の答え

ウ ギ イ ス

ホ	ワ	イ	ト	ハ	カ
ト	イ	レ	カ	マ	ス
ケ	モ	ト	グ	ミ	
モ	ノ	ガ	タ	リ	
ト	ス	キ	イ	ヤ	
サ	ク	ラ	ヨ	モ	ギ
カ	ワ	コ	ウ	モ	リ

応募総数350人 正解者数344人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

今月号の特集では、支店別総代懇談会での質疑と回答の一部を紹介しています。営農経済事業の「成長効率化プログラム」や支店の体制整備計画などを報告し、生産者でもある総代さんたちから意見や要望をいただきました。多くの方に参画いただき、JAは運営しています。ぜひともお伝えしたい内容です。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか？
ヒント：春に咲く小さなお花です

1	6			14	17	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		

応募要項

①クイズの答え②氏名・年齢③住所(郵便番号含む)・電話番号④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日／(はがきの場合)5月末日必着

(メールの場合)5月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com

(送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てて人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにざりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

ヨヨのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと呼ぶ鳥
- 三毛、トラ、サバといえ
- ギュッと押すと気持ちいい

クロスワードパズル



みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介します

●松尾泰成さんのトマトは、とても甘くて美味しいです。興味深く拝読しました。これからは買に行きます。

JA トマトは、品種はもろみ、作る人によって大きく味が違って来るとに思います。そこが面白くて生産者さんたちは言われます。

●最近トマトの種類も多くなってきています。私はミニトマトよりも、大きなトマトの甘いのが好きです。お弁当にはミニトマトが毎日入っています。母が作ってくれます。有難いですが、感謝しています。

●トマトは大きさや形、色など様々で見ているだけでも楽しいです。これを買おうか迷ってしまいます。松尾さんの「トマトは生で食べるのが一番」と言われるように、私もそのまま食べるのが一番好きです。

JA 本場にさまざまな品種がありますよなえ。ここ数年でグッと増えたようにも思います。

●国際協同組合年(ICY2025)ということ自体初耳でした。国連を通じた活動に、JAが参加しているなんて、すごいと思いました。

JA 協同組合は日本国内だけでなく、世界各国でも活動しています。なんと2016年11月には「協同組合において共通の利益を形にする」という思想と実践が、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

●「ふぁ～みん」を毎月楽しみにしています

す。つくってみよう！今月の作物・シンは私も、毎年自種で育てていますが、後半になると思うのがよく育ちません。初心に戻り育ててみます。ひと言、赤紫蘇ジュース作りに青じそを少々入れます。香りとおじわいが向うしますよ。

(加古川市 浦山さん)

JA 赤紫蘇ジュースに青じそ、おいしいです。今年は紫蘇ジュースを作ったことがなく、今年チャレンジしようかと。毎年、トマト(ハウスなし)を作っていますが、上手く出来ません。ダイコン、白菜、冬野菜も作っていますが、同時期に播種しても成長にバラツキが出ます。何故か分かりません。他地区でも、この様なことが発生していませんか？今月の作物「シン」は毎年、勝手に出てくるので助かっています。

(高砂市 三軒さん)

JA 今月号の「青壮年部に聞く！栽培のコツ」の福田さんは、肥料をしっかりと混ぜたと思っても、均等にはならない、生育には必ず差が出てくると言われていました。直播であれば元肥をされていると思いますし、圃場の場所ごとで環境は微妙に違うと、これまで取材した農家さんとも言われていました。園芸について分からないことや困ったことがあれば、各営農経済センターにお問合せいただければと思います。

●新しいお米の品種の名前が「コノ・ホシ」になったそうですね。我が家は「キヌヒカリ」を作っていますが、来年はぜひ「コノ・ホシ」を作ってみたいと思っています。暑さに強いそうなので期待しています。

(加古川市 穴田さん)

JA 編集後記まで読んでいただき、ありがとうございます。4月26日の新聞折込、「ふぁ～みん」も、ぜひ読んでいただきたいです。

★ 魚座 [2.19～3.20生まれ]

良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めには活路を見いだせます。友人や知人と過ごす時間にツキあり

★ 水瓶座 [1.20～2.18生まれ]

運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して

★ 山羊座 [12.22～1.19生まれ]

運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ

★ 射手座 [11.23～12.21生まれ]

周囲が次第に騒がしくなってきそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に