

# 料理教室参加申込書

※当日キャンセルされた場合は、  
全額ご負担となります。

参加日に ○をつけて ください。	日時	講師	メニュー
	7月8日(水) 10:00~13:30 参加費/3,600円(税込)	まみーくっく RIKA 料理研究家 明石 理香	☆『体にやさしい美味しい スパイスカレー』
	7月14日(火) 10:00~13:30 参加費/3,300円(税込)	ともクッキングサロン 食育インストラクター 国際薬膳食育師/肥満予防健康管理士 新吉 友子	☆『胃腸をいたわり、 食欲を落とさない夏メニュー』
	7月24日(金) 10:00~13:30 参加費/4,100円(税込)	イタリア家庭料理教室 クッチーナ ラマノッチ 「Cucina LaMaNocci」 イタリア家庭料理普及家 桂 由美	☆『エミリア・ロマーニャ州の料理』
	7月30日(木) 10:00~13:30 参加費/3,800円(税込)	KOKAGE 予防栄養学アドバイザー 発酵マイスター/発酵料理研究家 宝示 悦子	☆『発酵×スパイスで夏を乗り切る ～甘酒を料理の隠し味に～』
◇メンズクッキング教室◇			
	7月18日(土) 10:00~13:30 参加費/3,500円(税込)	クッキングアドバイザー 栄養士 川越 淳子	☆『おいしいマイスター塾』
◇キッズクッキング教室◇			
	7月11日(土)	一般社団法人 キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希	*オムレツ *水菜のサラダ *マンゴー杏仁豆腐
	7月12日(日)		
	10:00 ~12:15 参加費 /2,100円 (税込)		
	7月26日(日) 10:00~12:00 参加費/2,300円(税込)	料理家 栄養士 食育インストラクター 富川 美紀	☆『おいしく食べて!暑さに負けない “からだ”をつくりましょう』 *トマトミートパイ *果物と乳酸菌のさわやかケーキ

氏名(フリガナ)	TEL/携帯	
氏名(フリガナ)	TEL/携帯	
◇キッズクッキング教室◇		
保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯
	(フリガナ)	
	学年	小学 年生 / 中学 年生
保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯
	(フリガナ)	
	学年	小学 年生 / 中学 年生

## 【注意事項】

- \*先着順です。定員になり次第受付終了いたします。  
キャンセル待ちも随時受付しております。
- \*当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
- \*当日キャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。  
全額ご負担となりますのでご注意ください。  
(キャンセルされる場合は2日前までにご連絡ください)
- \*当日、野菜の出荷状況等で材料、メニューが変更になる  
場合があります。

## ～【当日】気象警報発令時の対応について～

- 午前7時の気象情報で播磨南東部に警報が発令された場合は、  
開催を中止します。
- 午前7時現在、警報が解除でも交通機関の不通により講師の移  
動が困難の場合は中止とします。
- 前日より気象警報発令が予測される場合、安全確保のため開催  
を中止する場合があります。