

料理教室参加申込書

※当日キャンセルされた場合は、
全額ご負担となります。

参加日に ○をつけて ください。	日時	講師	メニュー
	5月12日(火) 10:00~13:30 参加費/3,700円(税込)	菓子工房 ecca 土谷 彰	☆『 やさしい甘味 なごむ洋菓子を 』
	5月15日(金) 10:00~13:30 参加費/3,600円(税込)	ともクッキングサロン 新吉 友子	☆『 デトックスと美肌のメニュー 』
	5月20日(水) 10:00~13:30 参加費/3,600円(税込)	まみーくっく RIKA 料理研究家 明石 理香	☆『 新緑の美味しい野菜で一皿 』
	5月26日(火) 10:00~13:30 参加費/3,800円(税込)	KOKAGE 予防栄養学アドバイザー 発酵マイスター 発酵料理研究家 宝示 悦子	☆『 麴を学び、旬を活かす 』 ～使えるおかず味噌～

◇メンズクッキング教室◇

	5月16日(土) 10:00~13:30 参加費/3,500円(税込)	クッキングアドバイザー 栄養士 川越 淳子	☆『 おいしいマイスター塾 』
--	---	--------------------------	-----------------

◇キッズクッキング教室◇

	5月4日(月) 10:00~12:30 参加費/2,300円(税込)	兵庫県西洋調理技能士会 山本 靖	*玄米食パンでハンバーガー *米粉のクッキー
	5月24日(日) 10:00~12:00 参加費/2,300円(税込)	料理家 栄養士 食育インストラクター 富川 美紀	☆『 色の濃い! 緑黄色野菜をおいしく 食べましょう 』
	5月30日(土) 10:00 ~12:15 参加費 /2,100円 (税込)	一般社団法人 キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希	*醤油ラーメン *青菜のナムル *マーラーカオ
	5月31日(日)		

氏名(フリガナ)	TEL/携帯
氏名(フリガナ)	TEL/携帯

◇キッズクッキング教室◇

保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯	
	(フリガナ)	学年	小学 年生 / 中学 年生
保護者氏名	参加されるお子様(氏名)	TEL/携帯	
	(フリガナ)	学年	小学 年生 / 中学 年生

【注意事項】

- *先着順です。定員になり次第受付終了いたします。
キャンセル待ちも随時受付しております。
- *当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
- *当日キャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。
全額ご負担となりますのでご注意ください。
(キャンセルされる場合は2日前までにご連絡ください)
- *当日、野菜の出荷状況等で材料、メニューが変更になる
場合があります。