

# ふあ～みん Farming 9

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022  
No.282



4 特集 **変わる・変える生命保障**  
ご存知ですか?～知っておきたい時代の変化～

- 2 四季旬菜 **イチジク**
- 6 トピックス **加古川中学校で出前授業**
- 15 今月の作物 **ハクサイ**
- 16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

## らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

### やさしい香りと甘さがくせになる **イチジクの水羊羹**

材 料 / 出来上がり500g程度

- イチジク …… 3個程度(200g)
- 水 …… 1/2カップ
- レモン汁 …… 大さじ1/2
- グラニュー糖 …… 80g
- 棒寒天 …… 1本※粉寒天の場合は4g
- 白あん …… 150g
- 水 …… 1カップ

作り方

- 1 白あんは冷蔵庫でよく冷やしておく。棒寒天は水(分量外)につけて、柔らかくなったら水気を良く絞る。
- 2 イチジクは皮を剥き、1cm程度に切る。ステンレス鍋に入れ、水1/2カップとレモン汁を入れて5分煮込む。イチジクが溶けてきたらグラニュー糖を入れ、5分煮込む。ここから150g程度を別の容器へ取り出す。残りは飾り用のイチジクジャムとして使う。
- 3 別の鍋に水1カップと寒天を入れて煮込み、寒天が溶けたら、②で取り出したペースト状のイチジク150gを混ぜ、さらに白あんを入れて混ぜる。
- 4 流箱に入れて固まったら出来上がり。切り分けて、②で残しておいたイチジクジャムを載せていただく。



Point

グラニュー糖を加える前にイチジクとレモン汁を煮るとペクチンが早く溶け、香り高いジャムができます。



作り置きをアレンジ!

### イチジクのトライフル(2人分)

イチジクの水羊羹は2~3日冷蔵で保存できます。洋風にもアレンジできます。

- 材 料 ● イチジクの水羊羹…60g ● イチジク…2個  
● スポンジなどの生地…50g程度 ● イチジクジャム…大さじ2  
【カスタードクリーム】★牛乳…150ml ★米粉…大さじ1 ★卵黄…1個

作り方 ①耐熱容器に牛乳と米粉を入れてよく混ぜ、500Wで2分電子レンジにかけ、よく混ぜてとろりとしたら、卵黄を入れてさらに混ぜる。そのまま冷やしておく。②イチジクは皮を剥き、サイコロ状に切る。水羊羹、生地もサイコロ状に大きさをそろえて切る。③①、②を器に層になるように盛り付け、最後にジャムを載せて出来上がり。

## 地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

**ふあ～みんSHOP魚住**  
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5  
電 (078)947-1515  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOPかんき**  
住 加古川市東神吉町神吉1012-1  
電 (079)434-2201  
営 午前9時～午後5時  
休 火曜

**ふあ～みんSHOP播磨**  
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6  
電 (079)437-3835  
営 午前9時～午後3時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOPいなみ**  
住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3  
電 (079)497-0222  
営 午前7時～午後5時  
※土曜のみ午前9時～午後5時  
休 第1水曜

**ふあ～みんSHOP二見**  
住 明石市二見町東二見210-1  
電 (078)942-1927  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**ふあ～みんSHOP八幡**  
住 加古川市八幡町船町20  
電 (079)438-9595  
営 午前9時～午後5時  
休 水曜

**ふあ～みんSHOP高砂**  
住 高砂市伊保1丁目4-1  
電 (079)447-8877  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

**にじいろふあ～みん**  
住 加古郡稲美町六分一 1179-224  
電 (079)495-7716  
営 午前9時～午後6時  
休 第1木曜

営業日・時間等は変更の場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。

**LINE**  
JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!

**Instagram**  
地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!





# だったら、やってみよう。

イチジク 加古川市志方町 横山 昌彦さん



父が遺したイチジク畑を、一時は止めるつもりだった加古川市志方町の横山昌彦さん。しかし、栽培をしなくても畑を維持するためには多くの作業がある。「だったら、やってみよう」と、何も分からないまま始まったイチジク栽培は、今年10年目を迎えます。

## 栽培のきっかけ

イチジク栽培を始めた父が亡くなり、止めようと思いましたが、でも、畑があると栽培をしなくても、草刈りなどのさまざまな作業が必要です。だったら、やってみようかなと。やり方も全く分からず、独学です。それが10年前で、仕事に行きながらだったのが、1反の畑の樹を80本から60本に、規模を小さくしました。

## イチジクについて

品種は榊井ドーフィンで、「志方いちじく」として出荷しています。現在は、元々の畑と新しい樹が125本あり、一文字仕立て（\*）で栽培しています。新しい方は、作業がしやすくなると思うので、一文字を高くしています。

水やりには特に気を付けていません。夏場は根腐れを起こす心配がないので、畑に水をためて一気に抜いています。冬場は、ほぼ水やりはしていません。



## 防除

イチジクは、雨が降り続けると実が腐ります。去年は収穫時期に雨が多かったのですが、今年は少ないので、出来が良いですね。この辺りは、イノシシの被害があるので、防護柵をしています。防鳥ネットも、他のイチジク農家に教えてもらいながら単管パイプを組みました。

## 栽培ごよみ

イチジクは8月から11月上旬まで収穫が続く、私はふぁくみんSHOPかんきへ出荷しています。収穫は夜の12時頃から始め、以前はハサミを使っていたのですが、手でちぎるのが、一番効率が良いように思います。収穫時期が終わる11月下旬頃に、葉を掃除して樹だけにします。12月に入ってから霜が降りると凍害を起こすので、樹に藁を巻くなどします。2月は肥料まきで、牛フンも使っています。

## 今後の目標

イチジクはこのまま続けて、別の作物、例えば、とうもろこしとかもやってみたいなあと考えています。

## 栽培 ONE ポイント

- ・初心者でも比較的育てやすい。
- ・風当たりが弱く、日当たりと水はけのよい場所に植え付ける。
- ・水切れに注意が必要だが、多湿の状態が続くと根腐れを起こす。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。最寄りの営農経済センター・ふぁ～みんSHOPまでお問い合わせください!

## 主な保険の内容とJA共済

生命保障はさまざまな種類があります。主な保険とその概要を解説します。

### 終身保険

保険期間が終身で、死亡あるいは高度障害の保険事故が発生したときに死亡・高度障害保険金が支払われる。

JA共済では「終身共済」「引受緩和型終身共済」

### 養老保険

一定期間の死亡・高度障害保障と満期時の満期保険金額が同額の保険で、貯蓄目的で加入する場合が多い。

JA共済では「養老生命共済」

### がん保険

がんの保障に重点を置いた医療保険。単体タイプと特約タイプがある。

JA共済では「がん共済」

### 介護保険

公的介護保険を補完するもので、単体タイプと特約タイプがある。終身保険等の保険料払込期間満了時の積立金を、保障内容変更制度により介護保障に移行する方法もある。

JA共済では「介護共済」「一時払介護共済」

### 所得補償保険・就業不能保険

病気や傷害で就業不能となった場合、その間の喪失所得を補償する。

JA共済では「生活障害共済」

### 子ども保険(学資保険)

子どもの教育・結婚・独立資金の準備を目的にした保険。

JA共済では「子ども共済」

### 定期生命保険

ある一定の保険期間内に、死亡あるいは高度障害の保険事故が発生したときに死亡・高度障害保険金が支払われる。

JA共済では「定期生命共済」

### 医療保険

主契約として加入する単体タイプと、死亡保障や老後保障を目的とする主契約に特約を付加して加入する特約タイプがある。給付内容は入院・手術給付が中心。

JA共済では「医療共済」「引受緩和型医療共済」

### 特定(三大)疾病保障保険

三大生活習慣病といわれるがん、急性心筋梗塞、脳卒中により所定の状態と診断された場合に、死亡保険金と同額の保険金を特定疾病保険金として生前に受け取ることができる。

JA共済では「特定重度疾病共済」

### 認知症保険

介護保険の一種で、被保険者が所定の認知症となった場合に保険金・給付金が支払われる。

JA共済では「認知症共済」

### 個人年金保険

生存を条件として支払われる、老後の生活資金を準備するための保険。

JA共済では「予定利率変動型年金共済」



# 変わる・変える 生命保障

ご存知ですか? ~ 知っておきたい時代の変化 ~

超高齢化社会といわれる現在、生命保障の役割も大きく変わっています。変わりゆく状況に合わせて、備える。生命保障の「今」をご紹介します。

## 変わる 1

### 社会環境の変化で変わる

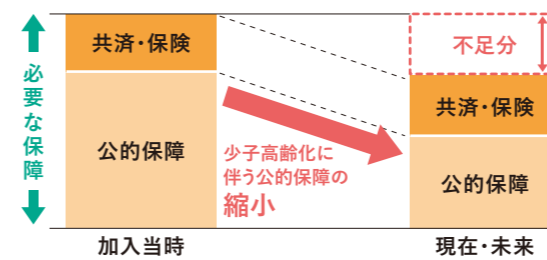
少子高齢化により、公的保障は縮小化へ向かっています。そのため、共済や保険に加入していても、加入当時は十分だった保障額が現在は足りなくなっている可能性があります。また、必要な保障分野も時代とともに変わっています。



2050年には、65歳以上1人に対して、15～65歳は1.4人になると推計されています

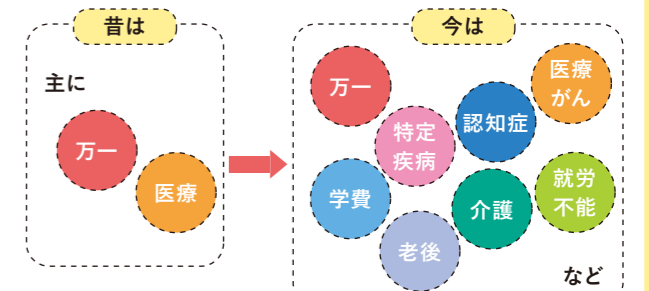
内閣府「令和3年版高齢社会白書(全体版)」

### 必要な保障の大きさの変化



公的保障の縮小により、加入している共済・保険では保障が不足。

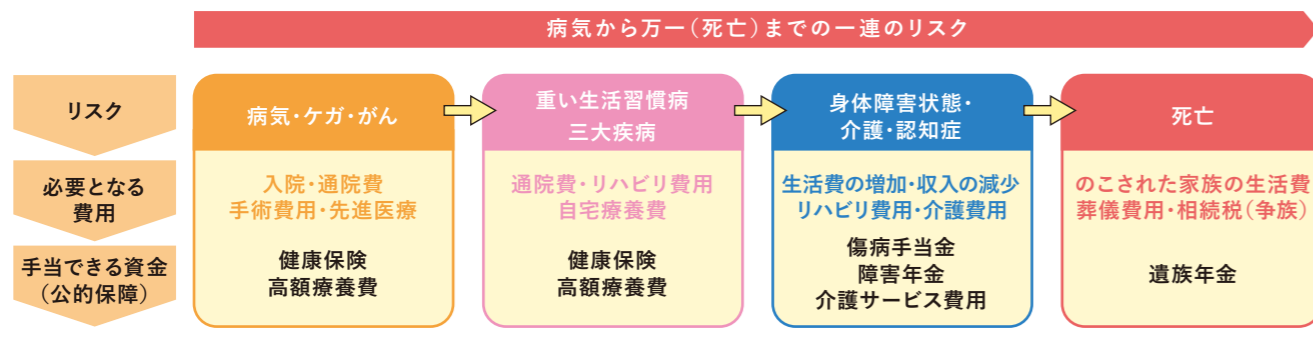
### 必要な保障分野の変化



社会環境や価値観の変化により、必要な保障分野が多様化。

## リスクに備える

毎日の暮らしの中に、さまざまなリスクが潜んでいることをご存知ですか?



JA共済なら病気から万一(死亡)までのリスクに対し、万全に備えることができます。

詳しくは、支店窓口もしくは渉外担当者までお気軽にお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [22282000328]

## 変わる 2

### ライフステージの変化で変わる

必要な保障に影響を及ぼすのは、時代の変化だけではなく、時代の変化だけではなく、ご自身とご家族のライフステージによっても変化します。時代とライフステージに適した保障を準備できているか、定期的に確認することが大切です。

### 世代別の必要な保障のイメージ



単身のうちは医療・がん、特定疾病、就労不能、老後の保障が中心。

ご家族の暮らしを守るために、万一一つ就労不能の保障が重要に。

生存保障の必要性が高まるため、医療・がん、特定疾病、介護・認知症、老後への備えが重要に。

## 「夏の農機大展示会」に多くの来場者

兵庫県内3カ所で同時開催された「夏の農機大展示会」が、JA兵庫南の農機センターでも行われました。ずらりと並んだ農機具は作業の効率化に役立つものばかりで、来場者らは時折足を止め、説明を聞いていました。松尾秀男センター長は「コンバインや定番のトラクターなど、多くの商談をいただいた。購入後のメンテナンスなどのご相談にも応じます」と話していました。



7月1日、2日

## ふぁ～みん杯ソフトボール大会が開催

稲美中央公園グラウンドで「第16回JA兵庫南ふぁ～みん杯ソフトボール大会」が開催されました。ソフトボールを通じた子どもたちの健全な育成、地域との交流を目的に、JA兵庫南管内から計19チームが参加。選手たちは、元気にプレーし、熱戦を繰り広げました。優勝＝連合A(稲美町)、準優勝＝オール野口(加古川市)、3位＝NNOクラブ(加古川市)、八幡ドリームス(加古川市)



6月26日

## 「米粒麦」活用の商品試食会を開催

JA兵庫南などと地域食材の活用で4者連携協定を結んでいる県立農業高校で、六条大麦を加工した「米粒麦」を使った商品開発の試食会が行われました。スープやドレッシングなどが提案され、神戸市の食品メーカー・オイスと県東播磨県民局も参加しました。オイスの新免伸也次長は「生徒らの意見を元に、米粒麦の粘度を生かした、少量でも満足感のあるドレッシングに仕上がった。今後も調整を重ねたい」と話していました。



7月21日

## 加古川中学校で出前授業

「企業とのコラボレーションでSDGsを学ぶ」をテーマに研究授業に取り組む加古川中学校で、JA兵庫南のふれあい広報課が、地元の農産物や東播磨地域の特産である六条大麦の活用などについて出前授業を行いました。今後、直売所での農産物のアピール方法などを生徒らが中心となって進めていきます。佐藤大輔課長は「農業やJA事業について生徒たちと一緒に考えていきたい」と話していました。



7月14日

## 生産者が播磨小学校で授業

ふぁ～みんSHOP播磨は、ナスの生産者である藤田正宏さんと、ネギの生産者・吉田正二さんとともに、農産物の授業を行いました。播磨小学校では5年生の社会科で食料生産、食料自給率、野菜産地などをテーマに、地元の農産物のことを学んでいます。この日は給食にナスのメニューがあり、栽培などの話を生徒らは興味深そうに聞いていました。生産者からは「よく食べ、よく遊び、勉強に励んでほしい」とエールが送られました。

7月11日



## 全職員に共済仕組み勉強会を開催

JA兵庫南では、全職員に向けて共済仕組み勉強会を開きました。職員らは日常に潜むリスクやJA共済の内容などを熱心に学びました。共済や保険はここ数年、種類が増え、内容も大きく変化しており、過去に加入した保障内容が現状に合わないケースも多くなっています。永吉浩人共済部長は「利用者さまからのさまざまな相談や要望に適切に応え、より一層信頼を高めたい」と語りました。



7月13日～

## とれたてが並ぶ「いなみ朝市大売出し」

ふぁ～みんSHOPいなみで、「いなみ朝市大売出し」が開催されました。毎土曜日に開かれる「いなみ朝市」は、とれたての農産物を出荷者らが販売しています。この日は35周年を迎えた記念の大売出しとあって、早朝から多くのお客さまでにぎわいました。いなみ朝市実行委員会の井上幸一委員長は、「農家の顔が見え、会話が楽しめるのが朝市の魅力」と汗を拭きながら、お客さまの問いかけに答えていました。

7月30日



## 7月6日 町ぐるみ健診開催に協力

JA兵庫南二見支店で、明石市の町ぐるみ健診が行われ、JA兵庫厚生連、女性会二見支部役員らが受付や測定などに協力をしました。コロナ禍で健康に対する意識の高まりとともに受診者は61人に増え、問診のあと、血圧測定や尿検査などのさまざまな項目を検査しました。

健診を終えた一人は、「今年初めて受けました。これを機に健康にもっと気を付けていきたい」と話していました。JA兵庫南では自治体やJA兵庫厚生連、女性会と連携して、健康診断をはじめとした、健康セミナーや3B健診、ウォーキングなど健康管理活動に取り組んでいます。

## 稲美町農業青年クラブが食育授業

稲美町内の食材を給食に取り入れている天満小学校で、日ごろから食べているものを作る農家の仕事を学ぼうと、稲美町農業青年クラブが食育授業を行いました。生徒らはメロン、キャベツ、トマトなどの農家が栽培する品目ごとに班に分かれ、農業や栽培について熱心に聞いていました。授業を終えたクラブ員からは「さまざまな質問や疑問を受け、我々も気づかされることが多くて勉強になった」と話していました。

7月7日



## ふれあい交流館で「ヒンメリ作り」

天満小学校地域学校協働本部(てんまっ子応援団)は、稲美町のふれあい交流館で、「ヒンメリ作り」を行いました。ヒンメリの材料となる大麦の茎は、地元の生産者から提供を受け、地域コーディネーターらが1本ずつ調整したものです。児童らは、講師の増本仁美さんから麦わら帽子など、さまざまに活用されている麦製品の説明を聞いたあと、ヒンメリ作りに取り組み、出来上がりに満面の笑顔をを見せていました。

7月31日



## 加古小学校の児童・保護者がヒンメリ作り

加古小学校の児童・保護者らが、地域学校協働本部事業の土曜体験活動で「播磨地方の麦わらでヒンメリ作り」に参加しました。材料は東播磨地域の特産である六条大麦の茎を活用したJA兵庫南の商品「大麦わら(太)」で、和やかな雰囲気の中、「慣れたらたくさん作れそう」「もっときれいなヒンメリを作りたい」などの感想が聞けました。

7月2日



## ご存知ですか?「フレイル」のこと

生き生きと元気に高齢期を過ごすためには、「フレイル」の予防・対策が重要です。  
「フレイル」についての基本的な情報と、予防のポイントをまとめました。

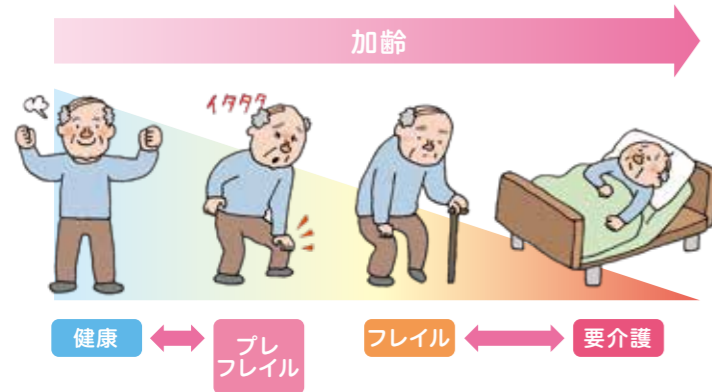
## フレイルってなに?

「フレイル」とは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

大事なことは、早めに気づいて適切な取り組みを行うことです。

こんな傾向はフレイルかもしれません

- おいしいものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をしても面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた



## フレイル予防の3つのポイント

## 栄養

バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、いろいろな食品を組み合わせることで、必要な栄養素をまんべんなくとることができます。さらに、おいしいものを長く食べ続けられるよう、お口の健康にも気を配ることが大切です。

## 身体活動

体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。ウォーキングやストレッチなどの身体活動で、今よりも10分多く体を動かしましょう。

## 社会参加

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。無理をせず、自分に合った活動を見つけましょう。

年のせいとあきらめていた、体や心の衰えは予防できます。「栄養、身体活動、社会参加」を毎日の生活に取り入れ、今できることから始めてみましょう。

## 参考

令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業「食べて元気にフレイル予防」(厚生労働省)

## オンラインサロンの契約はよく確認してから

消費生活編

オンラインサロン(ウェブ上の会員制コミュニティ)に関するトラブルが増えています。

## 【事例】

インターネット検索で「稼げる副業を勉強している」というオンラインサロンを見つけた。月会費無料なのに副業で大成功しているサロン主催者から話が聞けると知り入会した。サロンはウェブ会議アプリで開かれ、会員との交流もあり楽しかった。ある日、主催者から「転売ビジネスをすれば確実に稼げる。70万円の専用サポート料が必要だが、すぐに元が取れる」と誘われた。高額なのでためらっていたら、「消費者金融から借りれば良い」と言われた。他の会員からも勧められ、指示通りスマートフォンを操作したら、70万円はすぐ借りることができて、当日中に転売サポート業者のURLから契約した。その後、業者のサポートを受けながら転売作業を繰り返したが、まったく収益はなかった。話が違うので解約したいと業者に申し出たが、「もうかるとの説明はしていない。中途での解約はできない」と断られた。一方、サロンの主催者とはもう連絡が取れなくなった。どうしたらいいか。

## 【解説】

悪質業者が販売目的を隠してサロンを開催し、高額な契約をさせる手口です。「確実にもうかる」などその説明をされて、誤認して契約したときには契約の取り消しができる場合があります。また、オンラインサロンでの勧誘が電話勧誘販売に当たるときには、クーリング・オフができる場合がありますが、契約した業者とサロンの一体性を立証することは難しく、解決は簡単ではありません。

オンラインサロンは場所を選ばずどこからでも参加でき、有益な情報を得たり、会員同士の交流ができるなどのメリットがありますが、主催者の連絡先がSNS(会員制交流サイト)アカウントだけなど、匿名性が高く、信用性が疑われるサロンもあります。入会を検討する際には、サロンの目的、主催者の所在、連絡先などを事前に確認しましょう。これらが明確ではない場合には入会を見送ることも重要でしょう。

(国民生活センター相談情報部 廣瀬裕子)

もっと身近に!  
SDGs

## JA兵庫南の麦プロジェクト⑥

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。

地域資源の活用と  
ヒンメリ

北欧フィンランドの伝統工芸、ヒンメリは天井や窓際を飾る装飾品です。フィンランドではライ麦のわらを使いますが、東播磨地域の特産である六条大麦をヒンメリの素材として活用できないだろうか?小さなきっかけから、「大麦わら」シリーズ※は誕生しました。まずは、ヒンメリを知ってもらうために、にじいろふぁ〜みんや商業施設などで、商品を使ったワークショップを行いました。最近では小中学校やその保護者などから、開催依頼が増えています。

※大麦わらシリーズ  
大麦わら(ヒンメリセット) 1320円(税込)  
大麦わら(細) 550円(税込)  
大麦わら(太) 330円(税込)



まとめてみました!  
ヒンメリの魅力とは?

## 01 かわいい

「かわいい!」ヒンメリを作り上げた時に皆さんが発する言葉です。自身で作った愛おしさ、麦わらの素材感、ゆらゆらとした動き、「かわいい」を詰め込んだ装飾品、それがヒンメリです。

## 02 農福連携

これまで、ほとんど活用されていなかった六条大麦の茎(麦わら)を、地域資源として着目。農福連携の取り組みで福祉作業所にストローの加工を依頼しており、その過程で生じる麦わらをヒンメリや工作用の素材として商品化しました。

## 03 満足感

ヒンメリは多面体の組み合わせです。飾る場所に合わせたり、自身のセンスでさまざまな作品ができます。高度な技術やたくさんの道具はいりません。手を動かし、作り上げていく喜びを、ぜひ実感してください。



memo

## ヒンメリ

わずかな風でゆったりと動き、太陽や照明で作られる影が幻想的なヒンメリ。「光のモビール」とも呼ばれ、フィンランド語では「天」を意味する語源を持ちます。高緯度にあるフィンランドは冬の間、太陽がほとんど出ません。冬至を境に昼間の時間が長くなることから、冬至祭(ヨウル)を盛大にお祝いし、太陽と豊穡のシンボルである麦わらでヒンメリを作って、飾りました。現在はクリスマスの装飾品や幸運のお守りとされています。麦わらの自然な風合いとシャープな立体的なバランスが独特なヒンメリは、日本でも人気が高まっています。

# 青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所でのお買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

都倉 貴博さん



年齢=40歳  
 就農歴=15年  
 栽培品目=ミズナ、コマツナ、ルッコラなどの軟弱野菜  
 青壮年部について=母方の実家を継ぎ、就農しました。農業という業種自体、知らない状態だったので、地域や人との繋がりを持ちたいと思い、入部しました。

テーマは  
ミズナ



くせがなく  
何にでも  
合わせやすい  
葉物です。

固い場合は、  
短く切ってみて!

## くせのない合わせやすい食材

ミズナはたくさんの品種があり、季節に合わせて選んでいます。自分がおいしいと思うものはもちろんですが、収穫のしやすさや出荷の状況に合わせた生長速度も、品種を選ぶ際のポイントです。

おすすめの食べ方は、刻んでラーメンに乗せる!です。ミズナは味にくせがないので、ツナ缶とマヨネーズであえたものをサンドイッチにしたり、おひたしにしたりするのも美味しいです。固くて食べづらい時は、いつもより短く切れば気にならないと思います。なるべく空気にふれないようにすると、長持ちしますよ。

## やさしい花便り

いつも食べている野菜や果物、どんな花が咲くのでしょうか?

今月は **オクラ**

エジプトでは紀元前から栽培し、日本へは幕末に伝来。花の観賞が目的で、1970年頃から食卓に並びました。国内では切り口が星形になる「五角種」が一般的で、細かく刻むほど粘りが出ます。



### プロフィール

分類:アオイ科トロロアオイ属  
 原産地:アフリカ北東部 おいしい時期:夏(6~9月ごろ)  
 主な栄養成分:ガラクトサン、アラバン、ペクチン、ピオチン、β-カロテン、カリウム、カルシウム、マグネシウムなど

## JAの 知って役立つ お金の話

### 6 | 遺言が必要な方

- 遺言は、次のような方々のお役にたちます。
- ①相続争いを未然に防ぎ、円滑に遺産分割を済ませたい方
  - ②お子様のいないご夫婦
  - ③再婚された方
  - ④法定相続人がいない方
  - ⑤お借入れのある方
  - ⑥農業後継者など跡取りの方に多く相続させたい方

遺言は民法で定めた方式でないと法律上の効果がありません。一般によく使われる方式は「公正証書遺言」と「自筆証書遺言」ですが、公正証書遺言が形式・保管等の点で確実な方法です。また、相続発生後はスムーズに相続手続きが行えることから、公正証書遺言を作成される方が増えています。

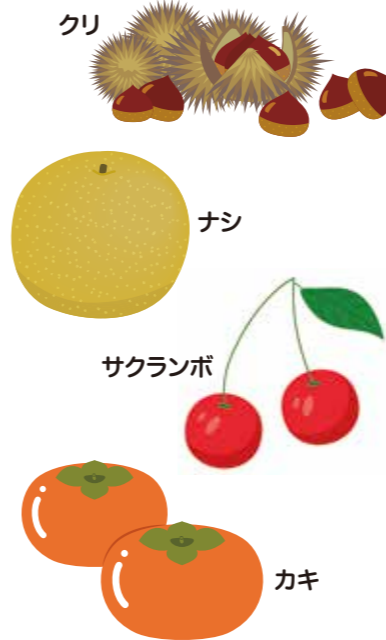
詳しくはトータルアドバイザーにご相談ください。  
 JAトータルサポートセンター(西村・平山・鈴木)  
 住所/明石市魚住町西岡500-2  
 ☎(078)948-3715

子どもと一緒に楽しむ  
KIDS

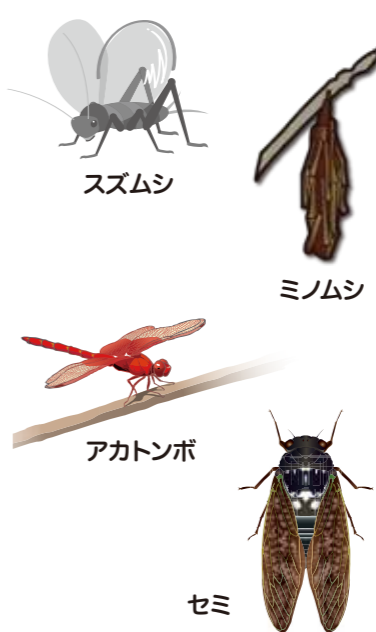
## 秋に関するいろいろ集めました

季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。3つのテーマで、秋に関するものを集めました。それぞれのテーマの中で、一つだけ秋と関係ないイラストが入っています。それはどれでしょうか?

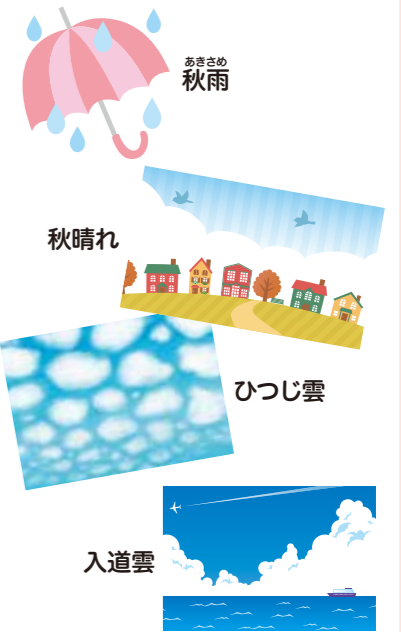
### 1 くだもの



### 2 虫



### 3 天気や雲のこと



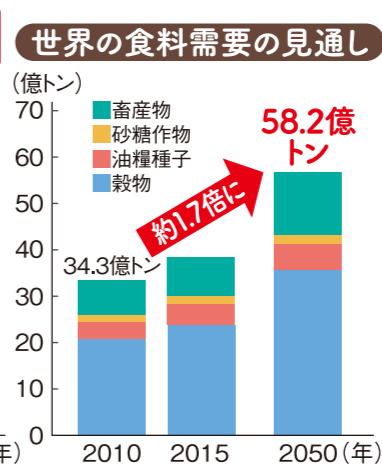
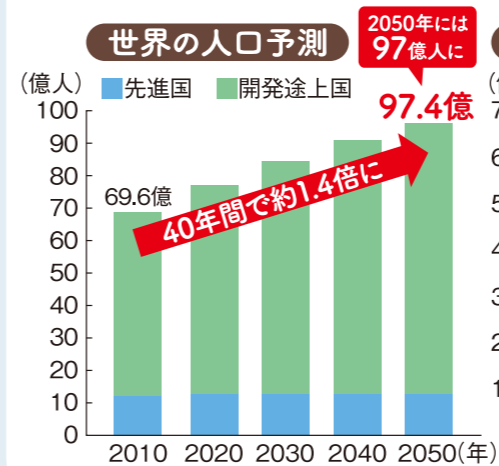
## 進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】  
世界の人口増加…  
食料は足りる?

日本が国内での生産を増やさずに、食料を海外に依存し続けると、飢餓が深刻な国・地域の食料を奪うおそれがあります。



世界の人口は2020年の統計で約78億人\*。人口はさらに増え続け、2050年には97億人まで増加する見通しです。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうおそれがあります。

また、世界が必要とする食料は2010年から2050年までに約1.7倍に増える予測であり、今後、世界は食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。

こうした実態を知り、日本で食料生産を増やせるよう、日本の農業を応援しましょう。

\*出典:国連人口基金「世界人口白書2020」  
 耕そう、大地と地域の未来。







# シロアリ防除はJAへ ご相談ください!

ただいま **床下無料調査実施中**



※無料で床下点検および結果報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

## JAシロアリ防除感謝キャンペーン

申込受付期間 **9月30日(金)まで**

組合員の皆様への日頃の感謝と地元特産品に対する応援の気持ちを込めて、期間内にシロアリ防除を申込・施工いただいた方にプレゼントキャンペーンを実施します。

シロアリ防除施工いただいたお客様にお好きな方をプレゼント!

- ヒノヒカリ(無洗米) 7kg  
※兵庫県産(JA兵庫南管内で栽培されたお米です)
  - 農協全国商品券 3,000円分
- ※プレゼントキャンペーンは、お申込金額13万円(税別)以上の方のみが対象となります。

終了間近!  
お急ぎください!!

# 収穫体験スタンプラリー

応募用紙受付期間 **10月15日(土)~11月30日(水)**

JA兵庫南管内で開催される下記のイベント会場を巡ってスタンプを集めると、豪華景品が当たる抽選に応募できます。コスモスの鑑賞や季節の野菜の収穫、農産物の販売など、秋をたっぷり楽しめます。

※雨天や新型コロナウイルスなどにより、開催時期が変更もしくは中止になる場合がございます。

合計 **70** 名様に  
地元名産品が当たる!

スタンプの対象イベント

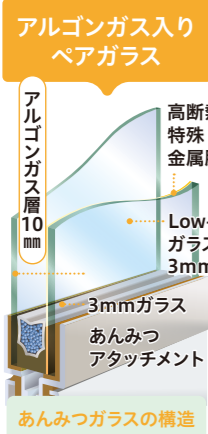
- 志方東コスモス祭実行委員会  
10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前9時~午後4時
- 見谷コスモス祭実行委員会  
10月22日(土)・23日(日) 午前9時30分~午後4時
- 西脇営農組合  
10月23日(日) 午前9時~午後3時
- みやまえ営農 10月29日(土) 午前9時~午後3時
- フレッシュピククル 11月20日(日) 午前9時~午後1時30分

開催場所など詳しくは以下の店舗でのチラシなどをご確認ください。

応募用紙投函場所  
にじいろふあ~みん/ふあ~みんSHOPいなみ  
ふあ~みんSHOP八幡/ふあ~みんSHOPかんき  
ふあ~みんSHOP高砂

# 簡単な工事で快適生活! あんみつガラス DXタイプ

サッシ枠はそのまま、ガラスだけを交換します。



- 断熱** 熱を伝えにくいアルゴンガスとLow-Eガラスで断熱性能は1枚ガラスの約**4倍!**  
(日本板硝子株式会社数値)
- 防露** 外の寒さを室内のガラスに伝えないので**結露が発生しにくい。**
- 省エネ** 少しの冷暖房でお部屋を快適に保つので、**冷暖房費を削減!**
- 防犯** あんみつアタッチメントで**外からカギが見えにくい**構造。またサブロックが標準装備で**二重ロック。**

- 相談会
- ① 日程 9月19日(月・祝)午前9時~午後3時、9月20日(火)午前9時~午後3時  
会場 ふあ~みんSHOP魚住店
  - ② 日程 9月26日(月)午前9時~午後4時、9月27日(火)午前9時~午後3時  
会場 にじいろふあ~みん
- ※天候等により変更または中止となる場合があります。ご了承ください。

# どんな汚れや臭いも大丈夫! 羽毛布団リフォーム

こんな状態の羽毛布団は  
リフォームがおすすめです。

毎年大好評  
羽毛布団診断士(ダウンプロフェッサー)が丁寧に詳しく説明いたします。ご自宅にて診断いたします。お気軽にご相談ください。

- 汚れ・臭いが気になる・湿っぽい
- 硬く湿っぽい・ふかふか感がない
- 羽毛が出てくる・片寄っている
- 5年以上手入れしていない

綿布団の仕立て直しセール

- 敷き布団 1枚 **11,500円(税込)~**
  - 掛け布団 1枚 **10,500円(税込)~**
- サイズ・生地により金額は異なります。



16~17ページ掲載内容についての

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! <受付時間/午前9時~午後5時>

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- (ふあ~みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)

営農・生活



# アグリふあ~みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

## 今月の特売コーナー 9月20日(火)~27日(火)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふあ~みんグリーンいなみ、ふあ~みんSHOPかんきでも承ります。※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。※ふあ~みんグリーンいなみ、ふあ~みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。



[肥料]  
**菜種油粕**  
20kg

園芸に最適な有機質肥料。成分がじっくり作物に吸収されます。

店頭販売のみ  
通常価格2,090円(税込)を  
特別価格 **1,965円(税込)**



[殺菌剤] **Zボルドー銅水和剤 500g**

野菜類に登録があり、軟腐病など有効薬剤が少ない細菌性病害にも優れた予防効果を発揮します。

店頭販売のみ  
通常価格1,090円(税込)を  
特別価格 **1,070円(税込)**



[除草剤] **ザクサ液剤 500ml**

すばやい効き目が特徴の除草剤。数多くの雑草を枯らし、頑固なスギナにも効果があります。根は残します。

店頭販売のみ  
通常価格2,490円(税込)を  
特別価格 **2,420円(税込)**

※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

## 柔らかい&軽い作業シューズ 足軽アグリ

畑の作業やガーデニングまで幅広い用途に対応します。

ポイント1  
**軽量素材**  
1足約600g  
(Lサイズ)

ポイント2  
**防水\*素材**

クッション性が高い 幅広い面ファスナーで  
中敷きが**足裏をサポート** 足首周りの**個人差に対応**

- 軽さと防水を叶えるスポンジゴム仕様
  - 柔らか素材が足にフィット
  - 土が付きにくい浅溝仕様
  - 足首まであるので土・砂も入りにくい
- ※防水性のある素材を使用しておりますが、完全防水ではありません。縫製部分より水が入ってくる恐れがあります。

価格 **3,300円(税込)**  
品名: 足軽アグリ/ブラック(HC-83BK)/ネイビー(HC-83NV)

## JA兵庫南のオススメ!! 地元産六条大麦を使用した 贅沢な麦茶です!!



- ふあ~みん麦茶1ケース(500ml×24本) … **2,468円**
  - こだわり造り麦茶10g×30パック …… **379円**
  - こだわり造り麦茶300g …………… **271円**
  - 六条大麦麦茶10g×32パック …………… **432円**
- ※価格はすべて税込価格です。

販売店 ふあ~みんSHOP全店、にじいろふあ~みん、ふあ~みんグリーンいなみ(ふあ~みん麦茶は営農経済センターでも販売しています)

# JAの建物更生共済 **むてき**なら、

火災や台風だけでなく、地震にも、ケガにも、しっかり備えることができます。

Point 1

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害もしっかり保障します。

Point 2

火災や自然災害によるケガにも備えられます。

Point 3

保障期間満了時に、満期共済金をお受取りいただけます。

Point 4

とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払します。

このようなときに、共済金をお受取りいただけます。

<b>台風</b> などのとき 風水災等共済金	●台風・暴風雨 ●洪水 ●豪雪 ●ひょう ●竜巻
<b>地震</b> などのとき 地震共済金*	●地震 ●地震による津波 ●火山の噴火または爆発 *地震などによって生じた火災、破裂または爆発によるものを含みます。
<b>火災・落雷</b> などのとき 火災共済金	●火災 ※地震などによるものを除きます。 ●落雷 ※地震などによるものを除きます。 ●破裂または爆発 ※地震などによるものを除きます。 ●建物外部からの物体の衝突 または建物内部での車両の衝突 ※自然災害によるものを除きます。 ●給排水設備に生じた事故による水ぬれ ※自然災害によるものを除きます。 ●盗難による盗取、損傷または汚損 ●騒じょうなどに伴う暴力行為 または破壊行為
<b>ケガ・死亡</b> されたとき	ご契約された建物や家財について発生した火災等や自然災害によって、ご家族や居住者の方等が200日以内に死亡、所定の後遺障害あるいは所定の治療または施術を受けたとき、傷害共済金をお支払します。
<b>満期のとき</b>	建物更生共済は掛け捨てではありません。保障期間が満了すると満期共済金をお支払します。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

ご契約例(保障の対象・建物)

保障期間30年の場合  
(共済期間10年:継続回数2回の場合)

火災共済金額	1,500万円
満期共済金額	50万円
協定共済価額	1,500万円

実損てん補特約付  
臨時費用共済金の支払割合10%

このモデルプランの共済掛金

※払込経路が口座振替扱いの場合

住宅物件	年払い	月払い
木造防火造	当初10年間 78,425	6,710
〔参考〕	1回継続後 72,597	6,213
2回継続後	71,698	6,136
耐火造B・C	当初10年間 51,853	4,431
〔参考〕	1回継続後 47,394	4,056
2回継続後	46,514	3,980
耐火造A	当初10年間 42,856	3,666
〔参考〕	1回継続後 38,900	3,322
2回継続後	38,026	3,248

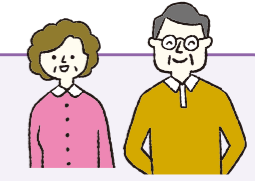
継続特約を付加し、保障期間が20年、30年となる場合、継続後の共済掛金は継続時の共済掛金率で計算いたしますので、継続の時に共済掛金が変わる可能性があります。

# 年金の **お受取り&お手続きは** JA兵庫南

代行手数料 **0円**

専属の社会保険労務士が **面倒な手続きを代行!**

すでに他行で年金をお受取りされている方も **変更のお手続きはハガキ1枚!**



## ご家族やお友達をご紹介ください

JA兵庫南で年金をお受け取りになると特典いろいろ!

### ① 年金定期貯金『ゆうゆう』 [期間] 1年

税引後 年0.143%

※お一人様1,000万円までお預け入れできます。  
※元金自動継続扱いとなり、お利息は年金振込口座へご入金となります。  
※一部支払の取扱いはできません。  
※年金が振込まれなくなった場合は、中途解約扱いとさせていただきます。

# 年0.18%

### ② 年金定期積金『ゆったり』

年金のお受取りは2カ月に1回。だから積立も2カ月に1回。

## 年0.15%

税引後 年0.119%

[期間] 1年以上5年以内  
[掛金金額] 1万円以上

※掛金はJA貯金口座からの自動引落となります。  
※他のキャンペーンとの併用は不可。

### ③ 加入者プレゼント

新たに(指定替えを含む)年金振込をご指定いただいた方に、ステキなプレゼント!



※年金種類が複数であってもお一人様につき商品は1点となります。

### ④ 年金友の会旅行にご優待!

楽しい仲間と集う旅行にご優待。地域によって内容が異なりますので、各支店へお問い合わせください。



※令和3年度はウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。次年度以降も状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。

### ⑤ 年金宅配サービス!

支店が遠くても必要額を配達いたします。



### ⑥ お誕生日プレゼント!

毎年、お誕生日にはうれしい記念品を。



※金融情勢により、取り扱い内容の見直しをおこなう場合もあります。(令和4年8月1日現在)

取扱期間 令和4年12月30日(金)まで

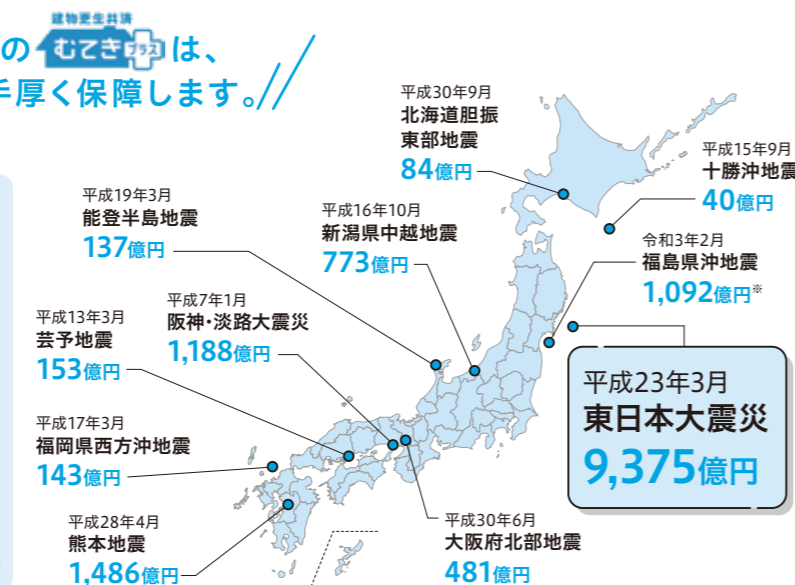
年金に関するご相談は、いつでも各支店窓口でお受けしております。お気軽にどうぞ。

## 住まいの安心をささえるJAの **むてき**は、火災はもちろん、自然災害も手厚く保障します。

「建物更生共済」には、安心の実績があります。

平成16年9月 台風18号 1,083億円	平成25年11月~平成26年3月 平成25年度雪害 821億円	平成30年7月 台風7号および平成30年7月豪雨 543億円
平成30年9月 台風21号 1,166億円	平成30年9月 台風24号 631億円	令和元年9月 台風15号 792億円
令和元年10月 台風19号 987億円	令和2年7月 令和2年7月豪雨 236億円*	令和2年8~9月 台風9号・10号 253億円*

過去の主な自然災害における建物更生共済の共済金支払実績  
(令和3年3月末時点※は令和3年12月末時点 JA共済連調べ)



共済掛金や保障支払額などについては諸条件により異なります。詳しくは、支店窓口もしくは渉外担当者までお気軽にお問い合わせください。この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 [22282000315]