

ふあ～みん Farming 6

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022
No.279



- 4 特集 令和3年度 JA利用者懇談会提案に対するJA回答
- 2 四季旬菜 スイートコーン
- 6 トピックス 奈良のセレクトショップに大麦商品
- 15 今月の作物 カリフラワー
- 16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

〔冷やしても温めてもおいしい 本気のコーンスープ〕

材 料/4人分

- スイートコーン……2本(300g程度)
- ジャガイモ……1個(100g)
- 手羽先……2本
- 青ネギ(飾り)……適宜
- 水……2カップ
- 牛乳……1カップ
- 塩……小さじ1※あっさり味にしたい時は小さじ2/3
- バター……お好みで小さじ1

作 り 方

- ① スイートコーンは皮を剥き、半分に折る。ジャガイモは皮をむき、8mm程度の厚さに切る。手羽先は熱湯(分量外)をかけて臭みを取ってから、鍋に入れる。青ネギは細かく切る。
 - ② ①の鍋に、スイートコーン、水を入れて中火で沸とうするまで煮る。
 - ③ 沸とうしたら、ジャガイモを入れて弱火にし、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。
 - ④ 手羽先とスイートコーンを取り出す。スイートコーンは実を包丁で切り取り、鍋に戻す。芯は捨てる。
 - ⑤ ④の鍋の中身をミキサーやハンドミキサーで細かくし、牛乳、塩、お好みでバターを混ぜる。青ネギを飾って出来上がり。コーンの粒を入れても良い。
- ※ おもてなし料理にしたいときは、目の粗いザルでこすとよりなめらかな舌触りになる。手羽先は戻さず、味をつけて食べる。



Point
スイートコーンを主役に、牛乳でさっぱりと。



作り置きに変身!

スイートコーンの炊き込みご飯

鍋で加熱したスイートコーンと牛乳を混ぜる前のスープを使って、炊き込みご飯を作ります。手羽元がうまみを出します。生のスイートコーンを塩と一緒にご飯と炊いて、コーンご飯にするのもおすすめです。

材 料

- 米……300g(2カップ)※洗って水に浸す。
- 茹でたスイートコーン……1本※半分に折る。
- 「本気のコーンスープ」の手順④のスープ……450mL(足りなければ、水を足す) ● 塩……小さじ1/2

作 り 方 米、スイートコーン、スープ、塩と一緒に炊く。炊いたらコーンの粒を包丁で切り取り、ご飯に混ぜる。※「本気のコーンスープ」の水とコーンを増やして材料を用意する。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

- | | | | |
|--|--|---|---|
| ふあ～みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日 | ふあ～みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜 | ふあ～みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日 | ふあ～みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜 |
| ふあ～みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日 | ふあ～みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜 | ふあ～みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日 | にじいろふあ～みん
住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜 |



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!





家族を想う

明石市魚住町 田中 裕之さん
たなか ひろゆき



スイートコーン

ゼネコンから就農して14年目になる、明石市魚住町の田中裕之さん。「コンクリートの建造物から食べ物になった」と笑います。名人と呼ばれるほどのお父さまの跡を継ぎ、子どもの好物だからと栽培を始めたスイートコーンは、今年で5年目を迎えます。

就農のきっかけ

ゼネコンで働いていて、夫婦共働きで帰りが遅く、子どもと一緒にいられませんでした。実家が農家で、「どうせせなあかんのやったら」と、就農。10年くらい親父と一緒にやっていたんですが、3年前に他界しました。親父は名人だね。突然やった。もっと一緒にしたかった。そのあとのプレッシャーは大きいですね。

おいしい食べ方

現在は7反でスイートコーンやシイタケ、軟弱野菜、レタス、枝豆などを栽培しています。スイートコーンを本格的に始めたのは5年ほど前からで、一番下(の子)が大好物だったから。うちではレンジで加熱して、だし醤油で食べています。休みの日はバーベキューで皮ごと蒸し焼きにするのが、一番美味しいと思います。

栽培について

スイートコーンは苗の植え付けに比べて手間はかかりますが、種を直播しています。移植を嫌い、根がしっかり張ると聞いたので、種を土に3粒ほど入れて、生長してきたら強いものだけ残しています。どの作物も…ですが、栽培前には必ず堆肥を入れていきます。露地は雨で流れやすいので効果が長い牛ふんなどの動物性のもので、ハウスにはコーヒーと木くずなどが原料の細かくて保水力の



ある植物性のものを使っています。スイートコーンも元肥をしてから、生長のタイミングを見て2、3回追肥をしています。葉っぱが黄色くなると、肥料が足りないと分かります。

病気には比較強いスイートコーンですが、花の時期にアワノメイガの幼虫対策をしっかりとしています。品種は主に「ゴールドラッシュ」で、子どもが最近好きなの、白い品種の「ホイップコーン」も栽培しています。風で受粉するので、混じらないようにそれぞれ

れの圃場を離れています。

今後の目標

その作物がない時期、「はしり」や「なごり」にも、味にこだわりを持って出荷しています。スイートコーンも抑制栽培をしているので、6月下旬から11月くらいまで収穫が続き、ふあ〜みんなSHOP全店に出荷しています。やっぱり、地元で育ったものを地元で食べてほしいですね。それが自然なことかなとも思います。

栽培 ONE ポイント

- ・高温・多日照を好む。
- ・受粉しやすいようにある程度の株数を栽培する。
- ・吸肥力は野菜の中でも強いほうなので、肥え切れしないようにする。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。
 最寄りの営農経済センター・ふあ〜みんなSHOPまでお問い合わせください!

令和3年度 JA利用者懇談会 提案に対するJA回答

～准組合員の皆さまの声をJA運営へ～

准組合員の皆さまに、JA事業へのご意見・ご要望を伺う令和3年度JA利用者懇談会が開催され、30名の委員の皆さまから多くの提案をいただきました。ご提案に対しJAでは、関係部署の回答をとりまとめ、常勤役員会等の協議・検討を行った上で、5月30日の理事会で報告しました。委員の皆さまからの提案と、JAからの回答を紹介いたします。

JA利用者懇談会とは？

- JAや農業への理解を深めるとともに、准組合員の視点から事業や運営に関する意見や要望を聞き、JA運営に反映することを目的にJA利用者懇談会を設置する。[JA利用者懇談会設置要領第1条より]
- 懇談会は懇談会委員30名をもって組織する。委員はJAの広報誌等により募集(准組合員1支店2名)を行う。[JA利用者懇談会設置要領第2条より]

令和3年度 JA利用者懇談会 活動を紹介します

第1回／令和3年7月14日(水)

- 委員の委嘱
- JA兵庫南の概要(トピックス)
- JAの仕組み・准組合員の役割(講義)
- JA利用者懇談会要領・開催日程
- 概要説明
- 各委員の自己紹介

第3回／令和3年10月6日(水)

- JAやすらぎ会館加古川の見学
- メモリアルパーク竜山の見学
- 加古川産業会館(葬祭・石材)の事業について
- 質疑応答

第4回／令和3年11月9日(火)

- にじいろ農園・にじいろふぁ～みん施設見学
 - 営農経済事業・にじいろふぁ～みんの事業説明
 - 営農経済事業・にじいろふぁ～みんについて(分科会)
- ※稲美ブロック支店長紹介

第5回／令和3年12月16日(水)

- 八幡宮農施設・ふぁ～みんSHOP八幡の施設見学
 - 八幡宮農施設・その他提案事項について(分科会)
- ※加古川ブロック支店長紹介

第7回／令和4年3月16日(水)

- 信用・共済事業の事業説明
- 信用・共済事業について(分科会)
- 意見交換

第8回／令和4年4月13日(水)

- 提案書について



※第2回、第6回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しました。



令和3年度 JA利用者 懇談会提案に対する JAの回答

1 営農経済事業

提案 生産者の方は農薬講習を受け、なるべく農薬を使わないようにしていると感じましたが、消費者には伝わっていないので、そのような情報も教えてほしいと思います。

回答 直売所では、「食の安全・安心」の観点から出荷者に年1回「農薬安全使用講習会」受講を求め農薬の適正使用について周知するとともに、出品に先立ち農薬安全使用報告書の提出を義務づけJA担当者が確認した上で販売を行っています。今後も店内POP等を活用し、安全・安心な栽培管理の取り組みをPRしていきます。

提案 生産者が高齢化していますが、JAでは、どのような後継者対策をしていますか。

回答 JA兵庫南では、新規生産者確保のためかこがわ育農塾をはじめ各種農産物の栽培講習会や、各営農経済センターに営農渉外担当者を配置し、日々の営農

相談の個別対応、新規生産者育成に努めています。また、農業労働力不足解消のため援農ボランティア等の募集も実施していますので、准組合員の方にも参加していただければと思います。また、若手農業者により構成されるJA青壮年部が組織されており食農教育や相互交流など活発に活動されています。

提案 八幡宮農施設の見学をして、大きな設備で驚きましたが、取扱高など、わかりづらかった。また、良い米とそうでないものとのように分けていますか、一緒に混ざらないか心配です。

回答 八幡宮農施設では、毎年、生糞で約2,000トンの米を調整しています。生産者には栽培の方法について、作付け前から栽培層に基づいた栽培指導、適期作業に取り組むための情報提供も実施し、「良質米生産」に取り組んでいます。また、荷受時にはサンプルによる品質検査を行い、生産者毎に品質管理の徹底を図っています。さらに調製工程では、異物除去や色彩選別機による不良米の排除を行った上で出荷しています。

2 信用事業

提案 JAの金融渉外担当者(FP)

はフットワークも良く親切で身軽に動いてくれ対応には十分満足していますが、商品説明等で理解できないことがあったので、その点を改善してほしい。

回答 分かりやすい説明に努めてまいります。昨年度よりFPは組合員様の資産形成・運用にお役立てできるよう研修を受講しています。特に、投資信託についての知識強化をしていますので、今後ともご相談ください。

提案 住宅や自動車、教育などのローン金利が低いことを知らなかった。もっと若い人に知ってもらえるようなPRをしたらいいと思う。

回答 貴重なご意見ありがとうございます。JAネットワークの受付を拡大し、取り扱いも大きく伸長しました。広報誌にも二次元コードを掲載し、JA兵庫南のLINEもできています。今後、より周知していただけるよう努力してまいります。

3 共済事業

提案 西日本豪雨災害をはじめ、水災・風災・地震災害等の自然災害への関心が高くなっており、損保会社との

違いやJA共済ならではのメリットをもっとアピールしてほしい。

回答 52名のLA(ライフアドバイザー)が「3Q活動」を通じて、JA共済のメリットをアピールするため普及活動に取り組んでいます。さらなる情報発信に努めます。

提案 建物更生共済契約時に、塀が倒れた場合、水没した場合、など個々の事案について、加入時に説明があまりなかったように思うので説明してほしい。

回答 共済契約時には代表的な事例について説明させていただいています。ご加入時には納得がいくまで説明をお聴きいただき、ご契約いただきますようお願いいたします。なお、個々の事案については、各支店にLAが在籍していますのでご相談ください。

4 その他

提案 多くの事業を経営する中で、コロナ等により厳しい分野について、経営の健全化を図るため、内容の見直しや対応を職員・第三者等で協議し、縮小・廃止など今後の経営方針を決定されてはどうか。

提案 職員の皆さんが、健康で働きやすい職場づくりをするため、健康診断など福利厚生の実施や労働条件(時間外の制限・休暇の取得)など、法律の遵守等の対策はされていますか。

回答 職員検診については、年1回の定期健康診断に加え、希望する職員にはフLOORアップ健診も実施しています。時間外労働の縮減や休暇取得の促進等は人事部でしっかりと管理し、働きやすい職場環境づくりに努めています。

令和3年度利用者懇談会委員の皆さま、1年間のご活動をありがとうございました。皆さまからのJA運営に反映させていただきます。

JA兵庫南では今後も、自己改革に努め、組合員の皆さまから信頼されるよう、引き続き取り組んでまいります。

にじいろふぁ～みんなでトマトフェア

にじいろふぁ～みんで生産者が店頭で、「トマトフェア」を開催。生産者ごとに栽培方法や品種が違い、味や食感、形状が多様なJA兵庫南のトマトや加工品の販売・試食を行いました。お客さまは、自分好みを探す、新しい美味しさを発見するなどし、にぎわいました。生産者の井上幸一さんは「こんなに活気のあるイベントは久しぶり。こうした機会に、食べ比べしてほしい」と笑顔で話していました。

4月16日、17日



無印良品で六条大麦のワークショップ

六条大麦のわらで「ヒンメリ」を作るワークショップを、無印良品ニッケパークタウン加古川で開催しました。JA兵庫南では「農福連携」で作っているストローを加工する際に出るわらを、ヒンメリや工作用の素材として商品化。無印良品では地域情報の発信に注力しており、地元資源の活用や取組みなどに共感を得て、開催に至りました。参加者の一人は、「紙ストローで作ったことがあったが、わらの温かみのある雰囲気がいい」と満足そうでした。

4月10日



地元サッカーチームが表敬訪問

JA兵庫南がサッカークリニックパートナーをしている東播磨地域がホームタウンのプロサッカークラブ「チェント・クオーレ・ハリマ」の八尾駿介選手(GK)と吉永唯人選手(DF)から、本店に表敬訪問を受けました。中村良祐組合長は「両選手がJA兵庫南の担当選手となり、チームの躍進に期待している。これからも地域交流のイベント等で力を合わせていきたい」と話しました。

3月30日



奈良のセレクトショップに大麦商品

奈良市の「くるみの木一条店」で、JA兵庫南が生産している「六条大麦ストロー」の販売が始まりました。「くるみの木一条店」は、こだわりの生活雑貨や体に優しいランチやデザートを提供するカフェ、着心地の良い洋服などのセレクトショップを併設し、全国にファンがいます。地域の福祉事業所と連携した生産や地域資源の活用、環境に配慮したパッケージなどに賛同いただき、取り扱いが決定しました。

3月25日



八幡宮農組合が株式会社へ

パスタ用小麦「セトデュール」の栽培・加工販売などを手掛ける八幡宮農組合が、農事組合法人から株式会社に移行しました。八幡宮農組合の新会社名は「株式会社八幡宮農組合」です。本岡壮一代表は「農事組合法人では認められない事業制約があり、株式会社化が必要でした。取り扱う商品をさらに展開させ、雇用の安定確保にも努めたい」と意気込みを語っていました。

4月30日



JA兵庫南女性会総会を開催

JA兵庫南女性会は、第24回JA兵庫南女性会総会を開催し、本部役員や地区および目的別グループの代表者ら計145人が出席しました。役員改選、令和4年度活動計画など、全議案が原案通り可決承認されました。吉岡敏子会長は、新聞で見かけた「高貴香麗者(こうきこうれいしゃ)」という文字に触れ、「年を重ねるごとにマイナスになるのではなく、それを生きるバネにしてこれからも頑張っていきたい」と語りました。

4月21日



令和4年度女性会本部役員会を開催

今年度初めてのJA兵庫南女性会本部役員会が、本店で開かれました。女性会本部役員、JA職員ら14名が出席。昨年行ったウォーキング大会や総踊り大会などの行事を振り返り、コロナ禍でも会員同士の繋がりを保ち、元気に活動ができるよう今後の活動を協議しました。吉岡敏子会長は「JAと女性会が協力して事業を展開することで、組合員組織活動をさらに活性化し、地域の活性化につなげていきたい」と意気込みを語りました。

4月5日



スイーツコーンの作付け始まる

みやまえ営農で、スイーツコーンの作付けが始まりました。手がけるのはJA兵庫南と生産者が一体となって早朝の収穫や厳格な安全管理などに取り組み、ブランド化を進めた「スイートモーニング」です。出荷は6月末から7月中旬の予定で、圃場は管内で有数の作付面積を誇ります。佐伯眞究組合長は、「今年も収穫体験を予定している。遠方からお越しの方も多く、しっかり管理をしていきたい」と話していました。

4月12日



目標達成へスタートダッシュ大会

「令和4年JA兵庫南グループスタートダッシュ大会」を、コスモホールで開き、役職員ら約260人が参加しました。新型コロナウイルスの感染症対策を取り、2年ぶりの開催となる大会に、中村良祐組合長は「一堂に会しての開催は喜ばしい。前年度のJA兵庫南グループ役職員全員の努力へ感謝したい」と冒頭のあいさつで述べました。各事業部からは今年度の方針発表があり、全員で目標達成を誓いました。

4月23日



「いちご青空市」にぎわう

ふぁ～みんSHOP播磨が「いちご青空市」を開催しました。イチゴ生産者が特設売場に立ち、直接、お客さまと話をしながら販売。生産者は品種ごとの特徴や食べ方などの質問に丁寧に答え、お客さまからは、「生産者さんを知ることができたので親近感が沸いた」の声が聞かれました。渡邊祐子店長は「お客さまにとっても喜んでいただけた。今後もイベントをしたい」と意欲を語りました。

4月16日



JA利用者懇談会委員が提案書

准組合員にJA運営や事業への理解を深めてもらおうと、JA兵庫南経済本店で、令和3年度の最終回となる「第8回JA利用者懇談会」が開かれました。7月の第1回目から9カ月にわたり、JA兵庫南への意見交換や施設見学を行い、要望をまとめた提案書を中村組合長が受け取りました。委員の一人は「戸惑いもあったが、JAのいろいろなことを知ることができた。今後もJAを今以上に利用したい」と話していました。

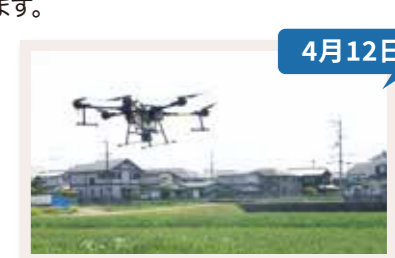
4月13日



ドローンで特産大麦の防除

北山営農組合が、特産の六条大麦「シュンライ」の赤かび防除作業をドローンで行いました。赤かび病は麦の収量や品質を低下させ、有毒なカビ毒を産生。開花期から開花盛期に感染しやすく、収穫期までに1～3回、防除が行われます。同組合の圃場では、稲刈りの時期が早い米「コシヒカリ」を栽培し、水に弱い麦の特性を踏まえて、9月頃から排水の溝を切り、十分に乾燥した土に二毛作の六条大麦を播種しています。

4月12日



お口から守る体の健康

「お口の健康は、美味しく食べるために欠かせない」。そう思われている方が多いのではないのでしょうか。実はそれだけでなく、お口の健康は、全身的な健康状態を維持するためにも欠かせないものと考えられています。お口の病気を予防し、体の健康を守りましょう。

代表的なお口の病気とは

むし歯と歯周病があります。歯周病とは、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。歯周病はさまざまな全身の病気と関連していることが報告されており、中でも糖尿病との関連はエビデンスの高いものとして知られています。

歯周病を予防するには

歯周病予防の基本は、歯垢がつかないようにすること。毎日の歯磨きや定期的な歯石除去が有効です。歯石は自分とることができないので、定期的に歯科医療機関を受診し、歯石を取ってもらう必要があります。さらに歯周病になりやすくする因子(喫煙、糖尿病、口腔乾燥など)にも気をつけることが大切です。

歯周病のセルフチェックをしてみよう

歯周病は初期の段階では自分自身で気がつくような症状は出てきません。進行するにつれて、自分でも気がつくような症状が現れます。次のような症状があれば、歯科医療機関で検査を受けましょう。

歯周病セルフチェックリスト

- ✓ 朝起きたときに、口のなかがネバネバする。
- ✓ 歯磨きのときに出血する。
- ✓ 硬いものが噛みにくい。
- ✓ 口臭が気になる。
- ✓ 歯肉がときどき腫れる。
- ✓ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- ✓ 歯がグラグラする。



参考文献:厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネット

令和4年4月に年金改正法が施行されました 年金編

法改正により被用者保険の適用範囲拡大や在職中の年金受給の在り方が見直されています。今回は働きながら年金を受給している人に関する「在職中の年金受給の見直し」について以下Q&Aでご紹介します。在職中の年金受給の見直しとは具体的には「在職老齢年金制度の見直し」と「在職時定時改定の導入」です。

Q1. 在職老齢年金制度とはどのような制度ですか？

A. 60歳以上の老齢厚生年金受給者が就労し、賃金と年金の合計額が一定以上になる場合、全部または一部の年金支給を停止する仕組みです。

Q2. 今回の改正で何が変わるのですか？

A. 60~64歳に支給される特別支給の老齢厚生年金を対象とした在職老齢年金制度について、年金の支給が停止される基準が改正前の賃金と年金月額の合計額28万円から47万円に緩和され、賃金と年金月額の合計額が47万円以下の方は年金の支給停止がされなくなります。なお、65歳以上の在職老齢年金制度については改正前の基準は47万円となっており、変更されていません。

Q3. 新設される在職定時改定とはどのような制度ですか？

A. 65歳以上の在職中の老齢厚生年金受給者について、年金額を毎年10月に改定しそれまでに納めた保険料を年金額に反映する制度です。これまでは退職等により厚生年金被保険者の資格を喪失するまでは、老齢厚生年金の額は改定されませんでした。在職定時改定の導入により、就労を継続したことの効果を退職を待たずに早期に年金額に反映することで年金を受給しながら働く在職受給権者の経済基盤の充実が図られます。

60~64歳で就労している人について、改正前は一定以上の賃金を得ると支給停止になっていました。65歳以上で就労している人については賃金に見合った年金受給額の増額がなされませんでした。これまでの制度では、高齢者の働く意欲を損なう要因となりやすかったため、今回の法改正では大幅に見直されています。これまで年金が停止になっていた人も令和4年6月15日(4月・5月分)の年金振り込み分から受給出来る可能性があります。手続きは何も必要ありませんので、日本年金機構より通知があるのをお待ちください。

情報提供者 年金サポートセンター兵庫南
社会保険労務士 倉谷 和秀 (JA兵庫南顧問)
☎(079)427-4678

JA兵庫南の麦プロジェクト③

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。



始まりは
麦茶でした

ふぁ～みん麦茶

1本500ml 124円(税込)

NEW
パッケージ!



「ふぁ～みん麦茶」は、
ひょうご推奨ブランドです。

何度も試飲を重ねて、味にこだわり、2009年に商品化。香料や着色料は使用せず、麦の香ばしさやコクがしっかり味わえます。

今年度はパッケージをリニューアル! 「和」を基調とし、JA兵庫南のマスコットキャラクターである「ふぁ～みんくん」や、六条大麦と水をイメージしたかわいらしいデザインに一新しました。

ポイントはココ!

01 特産化を目指した挑戦

「地元を代表するような特産品を生み出そう!」と、地域の農家や麦茶製造業者とともに、六条大麦(品種:シュンライ)の生産を開始しました。当初は約100haの作付け、収穫量は500tでした。

02 美しい景観

現在、六条大麦は400haを超える面積で栽培しており、1,750tを収穫しています。圃場は冬の萌芽や春の若葉、初夏の麦秋。秋には稲穂がたわわに実り、四季折々の「ふるさとの風景」として親しまれています。

おいしさの秘密

地元産六条大麦100%

原料にはJA兵庫南管内の特産品である六条大麦を100%使用。むらなく焙煎するために、低温倉庫で1年間熟成し、水分量を均等にしています。

大麦の「濃い」味わい

焙煎を4回繰り返し、芯までじっくり火を通し、味わい深い麦茶にしました。



厳選された伏流水

世界遺産の地、高野山麓の地下を流れる伏流水が、麦の美味しさを引き立てます。

03 食の安心を麦茶から

「ふぁ～みん麦茶」は地産地消商品です。また、幅広い世代に親しまれている麦茶は、ミネラル成分を含み、暑い日の水分補給にぴったり。赤ちゃんや妊婦さんにもおすすめできるノンカフェイン飲料です。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター
井上 幸一さん



年齢=46歳
就農歴=24年
栽培品目=メロン、トマト、スイートコーン、ブロッコリー、軟弱野菜など
青壮年部について=農業技術の進歩はめざましく、栽培方法や新しい品目、経営などの相談をする相手であり、切磋琢磨し合える仲間です。

テーマは
メロン

濃厚でコクのある甘味「赤肉」
さっぱりとさわやかな甘味「青肉」

「いなみ野メロン」
糖度は13度以上、
滑らかな舌触り



水やりと温度管理で自慢の糖度に

メロンは播種から大きくなるまでは、水を十分与え、収穫間際には減らしますが、天候や樹・実の状態により調整しています。「いなみ野メロン」は受粉をミツバチで行い、樹を支柱や紐に誘引する立体栽培です。子ヅルを2本仕立てし、それぞれのツルにある実を1つ残し、他は摘果します。先端にある「遊びヅル」は樹や実の状態で、残す・残さないの判断をします。出荷は6月下旬から8月中旬までで、時期により品種が違うため、その時々味わいも楽しめますよ。

やさい花便り

いつも食べている野菜や果物、どんな花が咲くのでしょうか？

今月は 六条大麦

世界最古の穀物の一つといわれる大麦。穀皮が実に密着している皮麦、皮がはがれやすいはだか麦があり、それぞれ二条と六条の種類があります。六条大麦は押麦や麦茶に用いられます。



プロフィール

分類:イネ科
原産地:西アジア~中央アジア
主な栄養成分:不溶性食物繊維、水溶性食物繊維(ベータグルカン)、ビタミンB₁、ビタミンE

JAの 知って役立つ お金の話

3 | 相続の法改正 配偶者の住む権利を守るために 施策された、『配偶者の居住権』

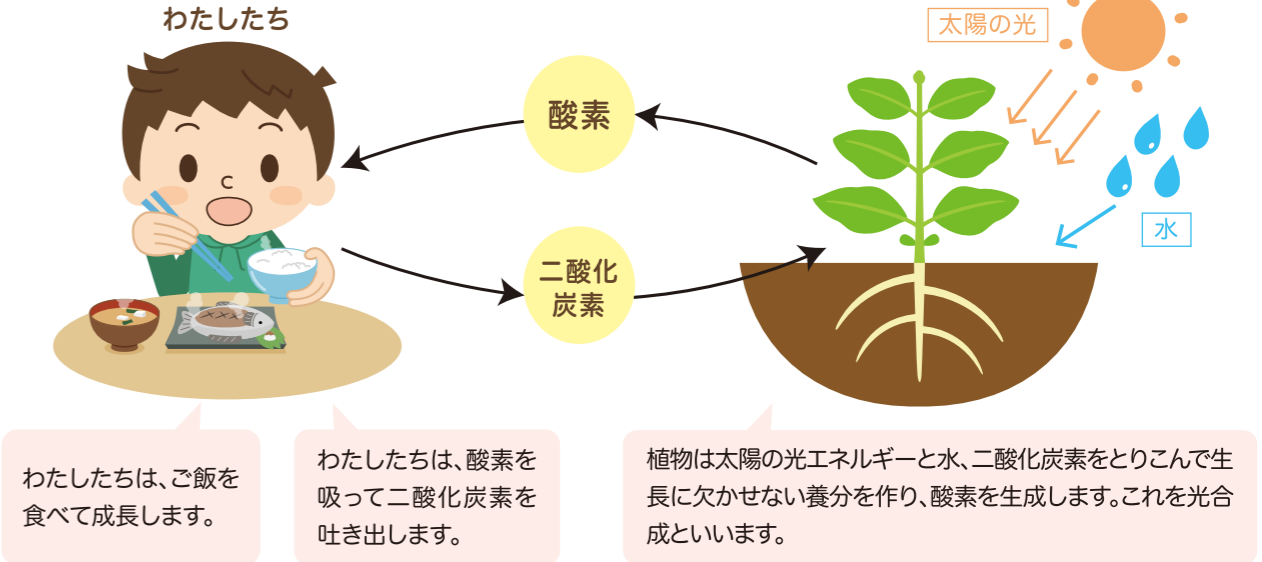
例えば、夫が亡くなり、お住まいの自宅を子が相続した場合、残された妻(配偶者)は子名義の家に住まわせてもらうことになります。実際には跡継ぎである子の名義にすることはよくあるケースです。
しかし、愛着のある自宅の名義が変わったことで、この先ずっと住んでいられるのか、不安を抱く配偶者もおられます。
この法改正では、自宅の「所有者」は子であるが、「居住権」を妻(配偶者)名義で登記することで、妻(配偶者)が住む権利を取得し、安心して住み続けることができるようになりました。
また、「居住権」を有する妻(配偶者)が亡くなった場合は、「居住権」が消え、相続の対象にはならないため、「二次相続」を考慮した節税対策もあるとされています。

詳しくはトータルアドバイザーにご相談ください。

子どもと一緒に楽しむ
KIDS

わたしたちと植物 何がちがうの？

季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。植物とわたしたち人との違いについて、質問に答えながら考えましょう。



質問に答えてみましょう

- Q1. わたしたちが生きるために必要な酸素は、何が作っていますか？
- Q2. 植物の光合成に必要なものを、3つ書きましょう。
() () ()

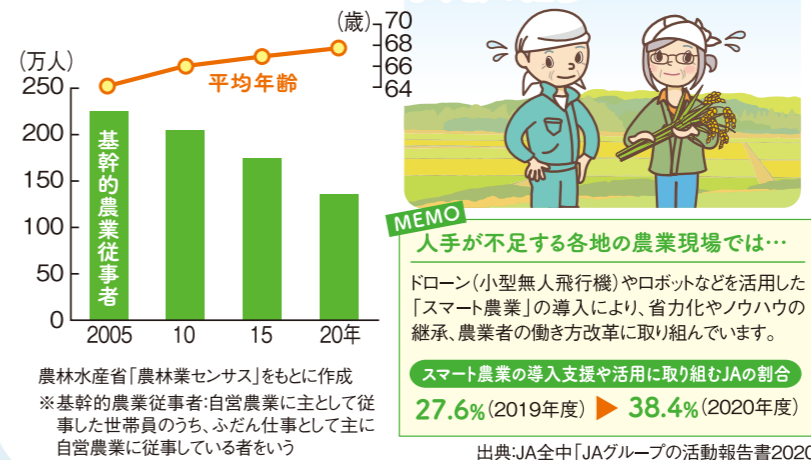
進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】
日本の農業者の数や年齢は？

年々、農業者の数は減り、高齢化が進んでいます。わたしたちの食を支えている農業者を応援しましょう!

基幹的農業従事者の数と平均年齢の推移



新規就農者は1年に約5万人いますが、農業従事者は1年に約5.6万人のペースで減少しています。さらに、農業従事者の高齢化も大きな問題です。「平成」の30年間で平均年齢は約10歳高齢化し、2025年には農業従事者の約7割が65歳以上になると試算されています。わたしたちの食べるものを、わたしたちの国で作れなくなるおそれがあります。
農業や農村地域に関心を持っていただき、また国産食材を選んでいただくことで、国民の必要とする食料を安定的に供給している農業者を応援しましょう。

耕そう、大地と地域の未来。

カリフラワー

原産地は地中海東部沿岸で、ビタミンCが豊富です。ブロッコリーの突然変異とされ、甘味が凝縮した花蕾は、ゆでるとホクホクになります。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
高砂営農経済センター ☎(079)447-0881
※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



栽培計画	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき初夏 取り栽培				●	●	●						
春まき秋・ 冬どり栽培 (早生種)							●	●			●	●
夏まき秋・ 冬どり栽培 (中～晩生種)	●	●	●					●	●			●

● 種まき ● 植え付け ● 収穫

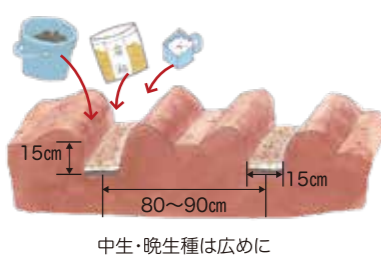
栽培特性

- 高温になるとつぼみが不ぞろいになりやすい。
- 時期に合わせた品種選びが大切。

栽培方法

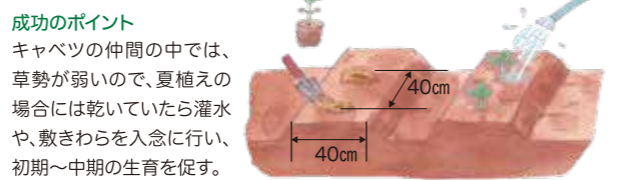
1 畑の準備

植え付けの1か月くらい前に、1㎡当たり大さじ3～5杯の石灰をまいて、20～30cmの深さによく耕しておく。植え付けの2週間くらい前に元肥を施し、元肥溝を埋め戻して畝をつくる。畝の長さ1㎡当たり、堆肥7～8握り、油粕大さじ5杯、化成肥料大さじ3杯。



2 植え付け

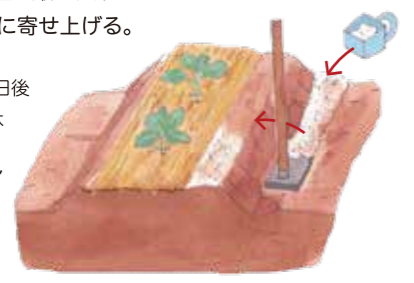
苗床で十分灌水し、苗を植え付ける。極早生・早生種は本葉4～5枚、中生・晩生は本葉5～6枚で畑に植え付ける。植え終わったら、株のまわりにたっぷり灌水する。



3 追肥

畝の片側の裾にまき、軽く鋤を入れて土をやわらかくし、畝の肩に寄せ上げる。

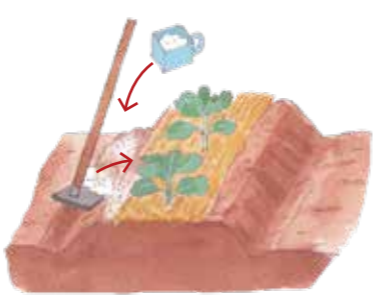
第1回 植え付けの15～20日後
1株当たり化成肥料大さじ2杯
夏の高温乾燥が激しければ、敷きわらをする。



第2回 第1回の15～20日後
1株当たり化成肥料大さじ2杯

1回目と反対側の畝の裾にまき、軽く鋤を入れて土をやわらかくし、畝の肩に寄せ上げる。

成功のポイント
肥切れさせずに育てることが大切。とくに小さな花蕾が見え始めた頃から、肥大期に肥効が現れるよう、追肥を入念に。



4 花蕾の仕上げ管理

寒さが厳しくなり、花蕾がこぶし大になった頃、防寒や花蕾の汚れを防ぐ手だてをする。きれいな白色の花蕾をとるのにも有効。防寒を必要とするときは、外葉を束ねて、わら(プラスチックテープや輪ゴムでもよい)で結ぶ。

成功のポイント
純白で肉質がよく、締まった花蕾に仕上げることが目標なので、強光による日焼けや、ちりやほこりによる汚れから花蕾を保護することを忘れずに。



5 収穫

花蕾の直径が15cmほどに肥大した頃が収穫適期。色のきれいな品種は退色しないうちに収穫する。



肥料・農薬 紹介コーナー



JA兵庫南化成48号
園芸全般に使用可能なJA兵庫南の看板肥料。チッソ・リン酸・カリの割合が16-16-16の水平型で施肥設計がたてやすいです。



スタークル粒剤
カリフラワーなど非結球アブラナ科野菜類のキスジノミハムシやアブラムシ対策に。植物体内に浸透移行して、速やかに効果を発揮します。
※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

4月号の答え

ヤ	エ	ザ	ク	ラ		
ニ	ユ	ウ	ガ	ク	シ	キ
レ	エ	ス	ワ	ラ		
ン	ジ	ヤ	リ	ン		
キ	タ	シ	ヨ	ウ	ワ	
ミ	ヤ	ザ	ワ	ケ	ン	ジ

応募総数 403人 正解者数 398人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

光合成、窒素、リン、風媒…。学生の頃に習った単語を取材でよく耳にします。野菜や果物は「植物」で、生長して子孫を残そうとします。私たちと同じ「生き物」なんだと感動しつつ、「食べ物」としてだけの認識だったなあとも。地球上に生きる仲間として、人間が考えなきゃいけないこと、たくさんありますね。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか?
ヒント: 明るい紫色の花を咲かせるハーブです。

1	6	9			16	18
2				14		
		10	12			
	7					
3		11				19
4	8			15	17	
5			13			

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日(はがきの場合)6月末日消印有効
(メールの場合)6月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com
(送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、
——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、
——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。
水無月(みなづき)というのがあります
- ⑲ いろいろの具をトルティーヤで
挟んで作ります

ヨヨのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種
があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・
クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑯ おなかの上で貝を割る動物
- ⑰ 生産量日本一は長崎県。
特に茂木の物が知られている果物

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

いつも楽しく拝読しています。四季旬菜、家族で食べる時は大きいイチゴ、手土産に持って行く時は、皆に行き渡るよう、数の多いイチゴと用途に合わせて購入しています。佐伯さんの「でっかいイチゴ」も作ってみたいというお言葉：家族内でモメるかもしれません。が、いつか頼んでみたいですね。(明石市 田外さん)

JA時にはモテてもいい! 私も頼りたい! 佐伯さんにぜひ、頑張ってくださいませ。(明石市 稲美町 山山さん)

JA イチゴのハウス栽培も高設や土耕などさまざま、品種もたくさんあります。以前イチゴ農家の山口さんに、「イチゴは栽培のしやすさよりも、おいしさを重視した品種ばかり」とお聞きしました。農家泣かせな「お姫さま」です。(明石市 中川さん)

JA兵庫南大まこと広め隊がいくの誌面は、SDGsの達成に貢献しています。2つの大麦商品の誕生、地域資源の有効活用、環境への配慮、農業と福祉の連携があり、たいへんよく出来ていると思います。(加古川市 田中さん)

SDGsの取組みとしてのJA兵庫南の麦プロジェクトを、応援したいと思っています。(高砂市 吉川さん)

JA ありがとうございます。大麦わらの商品化はJA兵庫南内外のたくさんの方に尽力いただきました。これからも、さまざまな取り組みを続けていきます。皆さんからの応援は、励みです!(高砂市 小川さん)

今月の10ページの「春にまつわるものをみつけよう」では、3歳の子供に指差しで「これなあに?」で、遊びながら読みました! いつも私が読んでいたところを「なにそれ?」と言うだけだったので、一緒に楽しめたのがよかったです。(明石市 丸山さん)

JA「でも一緒に楽しむ」を体現してくださってますね! 開いた際、ページ全体にイラストや写真を多く、他のコーナーにも子どもさんが興味を持っていたような構成になっています。(高砂市 真鍋さん)

「やさしい花便り」の春菊の名前の由来、菊の花は秋に咲くのに、春に花が咲くので春菊…。名前の由来を知りたかったので嬉しかったです。我が家のプランターに植えた春菊も今、かわいい花が咲いています。(高砂市 真鍋さん)

JA「花便り」も「春菊の花を撮らせていただいた方の言葉です。でも、かわいい花なので、そのままにしているとか。その心の余裕もいかなかったです。(高砂市 小川さん)

「ごやう」の栽培方法がとても参考になりました。毎年「ごやう」カーテンを作っているので、今年こそ立派なものが出来そうです。ありがとうございます。(明石市 小川さん)

JA 立派なカーテン、楽しみですね。つくってみよう! 今月の作物の原稿は、営農指導員が分かりやすく簡潔な内容になるよう校正してくれました。このつながりはJAだから出来ることですね。(高砂市 小川さん)

JA 家族の笑顔が、何より「ごさう」! 坂本先生のレシピは手軽なのに、ひねりがある! 映える! 私も大ファンです。(高砂市 小川さん)



12星座 占い 6月

- ♓ 魚座 [2.19～3.20生まれ] お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得意。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け
- ♒ 水瓶座 [1.20～2.18生まれ] 状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
- ♑ 山羊座 [12.22～1.19生まれ] 表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
- ♏ 射手座 [11.23～12.21生まれ] やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう

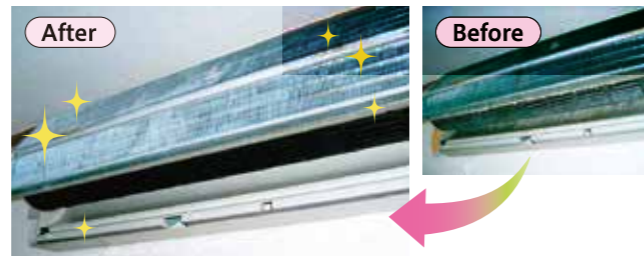
すみずみ
家庭用エアコンケア

からだにやさしい部屋は
エアコンの内部のクリーニングから

快適な暮らしのためには、日頃からのおそうじは欠かせません。でも忘れていませんか？ 汚れたままのエアコンから不潔な空気がお部屋中に…。

室内機
1台幅90cmまで **11,000円(税込)**

フィルター自動清掃機能タイプの場合、**プラス5,500円**
天井埋め込みタイプや大型エアコンも承っております。(別途お見積り)



2回目以降のお申し込みの場合は**10%割引**にさせていただきます

エアコン内部を専用液で高圧洗浄。
たまったホコリや汚れ、繁殖したカビ・
ダニを徹底的にクリーニングします。



お家を心地よい空間に！

羽根が動く
ルーバー雨戸 **あんみつ雨戸**



室内側のレバーで
羽根の角度を
自由に調節

安住・安全・安心

安が3つで「あんみつ」

- 視線をさえぎって、プライバシーを守る！
- 換気や採風・採光が思いのまま！
- 雨戸を閉めて防寒対策！強風や台風対策！
- カギがかけられるので、防犯対策にも！

ある窓も取り付けOK！

最新デジタル補聴器

無料お試し実施中

Check

ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

- ☑ テレビの音量が大きいと言われる
- ☑ 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- ☑ 電話に出ても聞きづらい
- ☑ 使用中の補聴器の雑音がうるさい、取り扱いが難しい など

聞こえに
お悩みの方

デジタル補聴器があなたの悩みにお応えします！！
今お使いの補聴器も点検・修理承ります。
(主にJAでご購入の商品が対象となります)

お申し込みの流れ

お問い合わせ お近くの 営農経済センターまで お問い合わせください。	お電話にてご連絡 専門スタッフが 日程確認のお電話を かけさせていただきます。
ご自宅でご相談 相談、聴力測定、 補聴器の体験。 ※ご自宅以外でも可。	無料お試し (最長7日間) → ご購入 ご検討 → ご購入(安心のアフターサービス) ご検討

16～17ページ掲載内容についての

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
(ふぁ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)
※ふぁ～みんグリーンいなみは、6月30日(木)まで午前8時～午後4時の
受付となります。

営農・生活



アグリふぁ～みん

農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー
6月20日(月)～27日(月)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。
ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきでも承ります。
※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。
※ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。
※ふぁ～みんグリーンいなみは、6月30日(木)まで午前8時～午後4時までの営業となります。



[殺虫剤]
スタークル粒剤
3kg

カリフラワーなど非結球アブラナ科葉菜類のキスジノミハムシやアブラムシ対策に。植物体内に浸透移行して、速やかに効果を発揮します。
※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売のみ

通常価格3,580円(税込)を
特別価格 **3,440円(税込)**



[除草剤]
ラウンドアップ
マックスロード
500ml

雑草の根まで枯らせます。散布から1時間経てば、その後に雨が降っても大丈夫です。
※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売のみ

通常価格2,160円(税込)を
特別価格 **2,080円(税込)**

このままでは
シロアリに
家が食べられて
しまいます。

シロアリ防除はJAへご相談ください！



大切な家、
床下が
心配だわ。

私たちの
家は
大丈夫かな？

羽アリを見たらシロアリがいる可能性が高いです



シロアリの羽アリ
春から初夏にかけてシロアリの一部が新しい巣を作るために羽アリとなって飛び立ちます。

ただいま

床下無料調査実施中

※無料で床下点検および結果報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

こんなこと、思いあたりませんか？

- ☑ 「羽アリ」を家中や近所で見かけたことがある。
- ☑ ご近所でシロアリ防除施工をした家がある。
- ☑ 家の中を歩くと床がプカプカするところがある。
- ☑ 家の柱をたたくと空洞音がするところがある。
- ☑ 家の中の畳に穴があいたり破れたりしている。
- ☑ 家の中で雨漏りや水漏れしているところがある。
- ☑ 家の中で湿気が多く感じるところがある。

無料相談会のご案内

年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くと年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

手続きが面倒なので
『無料』で
お願いしたい！



年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 7月9日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 かんき支店 ☎(079)434-2200

日時 7月13日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 高砂西支店 ☎(079)448-0001

相続遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする **相続対策** って？
- 相続手続きの **手順** は？

日時 7月12日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 播磨支店 ☎(079)435-1591

遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続** とない相続の違いは？
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には？

日時 7月19日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 母里支店 ☎(079)495-0020

トータルアドバイザー(相続相談員)による
個別相談も随時対応しております

JAトータルサポートセンターが オープンしました

お金にまつわる皆さまの不安や疑問をじっくり相談できる、JAトータルサポートセンターがオープンしました。平日だけでなく、土・日も相談できます。皆さまのお越しをお待ちしております。



JAトータルサポートセンター(〒674-0084 兵庫県明石市魚住町西岡500-2)

《資産相談プラザ》☎(078)948-3715 / 《ローンプラザオフィス明石》☎(078)948-3711

営業時間/月～金 午前9時30分～午後5時30分 休日/水・祝日

《不動産情報センター 明石店》☎(078)947-2324 営業時間/月～金 午前9時～午後6時 休日/土・日・祝日

お問い合わせ

組合員の皆さまへ

共済事業利用高配当の取り止めについて

平素はJA各事業に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当JAでは、年度決算結果に基づく事業分量配当として、組合員の皆さまのご利用に応じて配当金をお支払いしております。

このうち共済事業の利用高配当につきましては、①共済商品の保障内容の多様化により利用高配当への換算が困難になっていること、②契約者様の住所・電話番号などがWebで変更できることから出資データとの照合が困難になっている等の理由により、令和3年度決算以降の共済事業の利用高配当を取り止めることといたしました。なお、共済事業以外の配当につきましては、引き続き決算結果に基づき実施してまいります。

組合員の皆さまにおかれましては、何卒ご理解賜り、変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

兵庫南農業協同組合

JAトータルサポートセンターオープン記念 定期貯金キャンペーン

募集期間 令和4年6月30日(木)まで

定期貯金

組合員または組合員になっていただける方限定
定期貯金を新たに**20万円以上お預入で金利UP**

期間1年
年**0.08%** 税引後
年**0.063%**

※お預け入れは個人の方に限ります。 ※ATMによるお預け入れは対象外になります。 ※初回満期後は自動継続となり、金利は継続時の店頭表示金利となります。 ※一部支払いはできません。 ※満期日までに中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。 ※金融情勢により、取り扱い内容の見直しを行う場合があります。(令和4年4月1日現在) ※この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ※他のキャンペーン商品との併用はできません。

ATM定期貯金

土・日・祝等、**窓口営業時間以外もご利用可能**
ATM定期貯金を新たに**20万円以上お預入で金利UP**

期間1年
年**0.08%** 税引後
年**0.063%**

※お預け入れは個人の方に限ります。 ※初回満期後は自動継続となり、金利は継続時の店頭表示金利となります。 ※一部支払いはできません。 ※満期日までに中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。 ※金融情勢により、取り扱い内容の見直しを行う場合があります。(令和4年4月1日現在) ※この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ※他のキャンペーン商品との併用はできません。

詳しくは各支店窓口へお問い合わせください