

ふあ～みん Farming 5

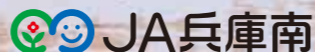
みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022
No.278



4 特集 さあ、野菜づくりを始めよう

- 2 四季旬菜 コマツナ
- 6 トピックス 営農継続緊急対策決議
- 15 今月の作物 インゲンマメ
- 16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

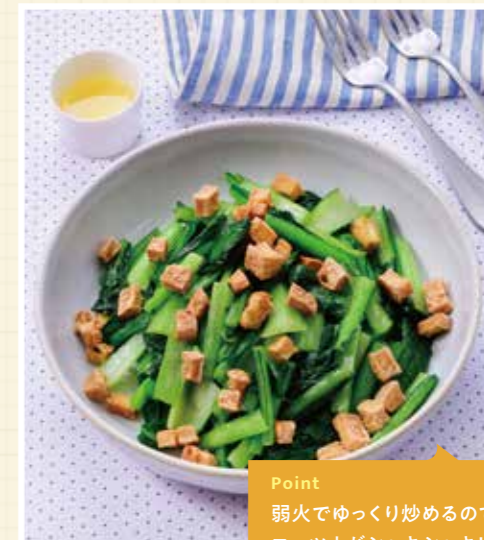
レモン風味でさっぱりと コマツナのイタリア風和えもの

材料/4~6人分

- コマツナ …… 2束
- 木綿豆腐 …… 1丁(または厚揚げ1~2枚)
- オリーブオイル …… 大さじ3
- 塩 …… 小さじ1/2
- レモン汁、オリーブオイル …… 適量

作り方

- ① コマツナは3cm幅に切る。木綿豆腐はペーパータオルなどに包んで半分程度になるまでしっかりと水を切り、1cm角に切る。(厚揚げの場合は、水切りは必要ない)
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、①の豆腐を入れる。表面がきつね色になり、カリカリになるまでじっくりと炒める。
- ③ ②を弱火にしてコマツナを入れ、火が通るまで3分程度ゆっくり炒める。
- ④ 火が通ったら、塩を振って出来上がり。レモン汁とオリーブオイルを合わせたドレッシングをかけていただく。



Point
弱火でゆっくり炒めるのでコマツナがシャキシャキ!



作り置きに変身!

コマツナの胡麻和え

「コマツナのイタリア風和えもの」をたっぷり作って、半分は和風の「コマツナの胡麻和え」に変身させれば一度に2品の完成です。やや濃い目の味付けなので、冷蔵庫で3日程保存できます。

材料/2~4人分

- コマツナのイタリア風和えもの …… 2~3人分
- 炒りごま …… 大さじ4
- 砂糖 …… 大さじ1/2
- 塩 …… 小さじ1/3

作り方

- ① 炒りごまはすり鉢でする。
- ② ①に砂糖、塩を入れてしっかりと混ぜ、「コマツナのイタリア風和えもの」を加えてよく和えて出来上がり。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜

ふあ～みんSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ

住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜

ふあ～みんSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜

ふあ～みんSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日

にじいろふあ～みん

住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!



ふあ～みん Farming

2022年5月号(毎月1回12日発行) 通算278号 <http://www.ja-hyogominami.com/>
発行/兵庫南農業協同組合 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 ☎(079)424-8001(代)





仲間と支える、「おいしい」と「元気」

コマツナ

加古郡稲美町「大西農園」

大西 範裕さん



加古郡稲美町の大西範裕さんは、18年前に就農しました。主に軟弱野菜を出荷している大西農園のパッケージには、「稲美町の元気を届けます」の一文が。野菜をおいしく食べて、元気な毎日を過ごしてほしい、大西さんの想いが込められています。

就農のきっかけ

大学を卒業して、そのまま東京で仕事をし、家庭を持ちました。親父が軟弱野菜を栽培していたので、まずは2年間、私だけが戻って農業を始めました。現在は、親父がアスパラガス、私は55aのハウスでコマツナ、ハウレンソウ、菊菜(春菊)、山東菜など軟弱野菜を中心に栽培しています。今年からミニトマト、ミニキュウリなども試しています。いろいろな品目を模索中という感じです。

品種について

軟弱野菜は品種が多く、ふぁ〜みんSHOPで他の人が出荷しているものを見て、作ってみたいと思うこともありま。でも、手に合うものというか、「相性」があるので、圃場や自分の流儀に合わせた品種を選んでいきます。圃場の状態や時期、品種にもよりますが、コマツナなら、若竹色の澄んだ緑で

やわらかい葉のものが、私は好きですね。

コマツナの魅力

人目を引く、商品としての価値があるもの。そして、「食べておいしい」が、やはり基本です。出来に自信がなく、出すのを止めたこともあります。例えば味が少なく、甘味があつて、スツと体に入ってくるようなものが理想です。

以前、露地で寒^{かん}に当たった(※)コマツナが、あまり伸びず、出荷しても売れませんでした。味は

おいしかったですね。見た目も大事ですね。

※厳寒期の寒^{かん}さに当てることで、甘みのある野菜を作ることを「寒^{かん}じめ」といいます。

栽培の工夫

冬が旬の軟弱野菜ですが、ハウスなので周年の収穫ができ、ふぁ〜みんSHOP全店に出荷しています。同じ圃場で、コマツナなどのアブラナ科を1年間に6、7作回転させて、そのうち1期をハウレンソウにするので、キスジノミハムシを防いでいます。これからの夏場、どの

野菜にとっても厳しい時期ですが、あえて、やせた土でスパルタ的に育てるのも「あり」かなと思っています。植物本来の生きる力が発揮されるかなと。

今後の目標

出荷の時にお客様と話すのも楽しいですし、「おいしかったよ」と言ってもらうのは、とてもうれしいですね。私は、野菜は体に良いものと思っています。「お客様の家族みんなが、健康で元気」を、仲間と一緒に支えていきたいです。

栽培 ONE ポイント

- 生育日数は、春・秋まきは40~45日、夏まきは20~30日、冬まきは80~90日で、ほぼ周年栽培できる。
- 1回の作付けはあまり多くせず、時期をずらして計画的に栽培する。
- 栽培期間が短い。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。
最寄りの営農経済センター・ふぁ〜みんSHOPまでお問い合わせください!

プランター栽培

元気に育つ

身近

おいしく食べる

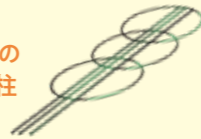
ミニトマト

準備するもの

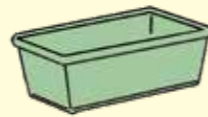
ミニトマト苗
1株



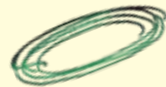
90 cm 程度の
あんどん支柱



深さ25cm以上のプランター
※素焼鉢は乾かすので
プラスチック製が無難

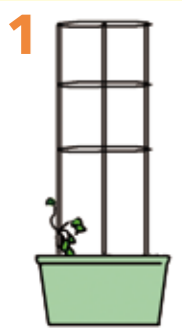


ワイヤー

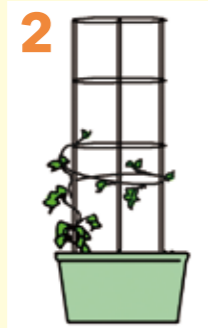


野菜用培養土、
液体肥料（液肥）

やってみよう



野菜用培養土を入れたプランターの中央に苗を斜めに植え、支柱を設置。日当たりの良い場所に置く。



茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、斜めにワイヤーで誘引して、少しずつ上に伸ばす。



最初の花が咲いたら、すぐ下の側枝だけを残す。他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていく。



植え付けから1カ月、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施す。その後は2週間に1回追肥をする。果実に色が付いたら収穫。

ポイント 水やりは植え付け直後にはたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実がつき始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。気温 30 度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませ、8 月下旬に日当たりのよい場所に戻して追肥を再開すると、長く収穫できます。

さあ、野菜づくりを始めよう

野菜を育て、収穫する喜びを自宅で体験しませんか？

畑がなくてもできる野菜づくりで、身近に、手軽にとれたてのおいしさを味わいましょう。

おうちの中に
小さな畑

水耕栽培

時期を問わない

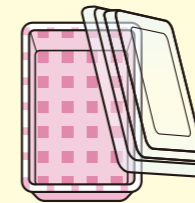
手軽

生長の観察にも◎

準備するもの

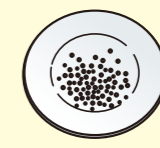
容器

水に強いふた付きのもの、ふたがなければラップで代用



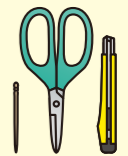
台所スポンジ

ソフトタイプで不織布と2層になっているも



種

バジル、パセリ、シソ、ミントがおすすめ



つまようじ、はさみ、
カッター

やってみよう



容器に合わせてスポンジをカットし、水道水をたっぷり入れる。スポンジを何度も押して水を吸わせる。



スポンジの不織布面に種をまき、種が混み合っていたらつまようじで離し、ふたを載せる。



直射日光がよく当たる窓辺に置く。



種まきから2〜3日で、発根する様子が見られる。



毎日水を交換し、双葉が開いたら間引きして、本葉が出たら収穫する。

かわいい箱に入ると、インテリアにも good !



ポイント

ふたをかぶせて湿度を高め、種が乾燥しないようにすると発芽しやすいでしょう。双葉が開くまではふたを取らず、種袋を見て発芽の適温をチェックします。

ちょっと応用 サツマイモ

準備するもの

サツマイモ
挿し穂苗 1本



野菜用培養土
(袋のまま使う)



やってみよう



野菜用培養土袋から5 cm上と10 cm上の2段に、目打ちで互い違いになるように裏表10カ所ずつ、排水用の穴を開ける。上部をはさみで切り、袋の口が土が入っている部分まで折り返す。挿し穂の元から4〜5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出す。植え付けて5〜7日は葉がしおれているが問題はない。



植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやる。追肥は必要ない。収穫は10〜11月で、葉が黄色く枯れてきたら、袋を破って収穫する。

ポイント

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が抜け出し、葉が茂り過ぎて芋ができないことがあります。水やりは控えめに、土中に空気を入れることで良い芋が取れます。

広報誌『ふぁ～みん』 読者モニター募集

JA兵庫南広報誌『ふぁ～みん』では、読者の皆さまのご意見を反映した誌面づくりの参考とさせていただきますために、読者モニターを募集します。

- 人数** 5～10名(応募者多数の場合は選考させていただきます)
- 任期** 令和4年7月号～令和5年6月号(1年間)
- 内容** 『ふぁ～みん』を読んで、簡単なアンケートにお答えいただきます。
- 応募条件** 明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町のJA兵庫南管内にお住まいの20歳以上の方
- 応募方法** ①住所(郵便番号含む)②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥電話番号⑦読者モニターへの意気込みを記載の上、はがき、FAXのいずれかによりお申し込みください。
- 応募宛先** 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
JA兵庫南総務部ふれあい広報課 読者モニター係
FAX(079)424-1134
- 謝礼** 全12回中、10回以上アンケートをご返送していただいた方へ、モニター期間終了後、5,000円分の農協全国商品券を進呈します。
- 締切** 5月31日(火)

お問い合わせ JA兵庫南総務部ふれあい広報課 ☎(079)424-1388

「JA利用者懇談会委員」の募集

JA兵庫南では、JAや農業への理解を深めるとともに、准組合員の視点でJAの事業や運営に関するご意見やご要望をお聞きするため、JA利用者懇談会委員を募集します。

- 人数** 30名(各支店2名×15支店)
- 任期** 令和4年7月1日より1年間※再任はできません。
- 内容** ①JAの運営や管内の農業について
②組合員活動や組合員の意見反映について
③その他委員から提案されたテーマについて
- 日程** 令和4年7月13日(水)、8月17日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)、12月7日(水)、令和5年2月8日(水)、3月9日(木)を予定 ※懇談会開催前に郵送にてご案内いたします。
- 応募資格** JA兵庫南の准組合員で20歳以上の方
- 応募方法** 最寄りの支店窓口へ、申込用紙とともにお申し込みください。申込用紙は支店窓口にあります。
- 謝礼** 開催ごとに交通費1,000円(送迎を受けた方は除きます)とJA特産品(出席委員全員が対象)を進呈
- 締切** 5月31日(火)

組合員協同セミナーで笑顔広がる

JA兵庫南は高砂市文化会館で、「令和3年度組合員協同セミナー」を開催しました。おおいた観光大使で、鷹鳥屋神社宮司の矢野大和氏の「笑顔溢れる地域社会の実現にむけて」をテーマにした「口演会」は、軽快な落語調の話し方で、来場者からの笑いが絶えず、おたのしみ抽選会では当選番号が発表されるたびに、拍手と歓声が起こりました。来場者の一人は、「話が親しみやすく、楽しかった。コロナ禍で迷ったが来てよかった」と、笑顔で語りました。



3月12日

営農継続緊急対策決議

2月28日

JA兵庫南は理事会で、総額4,200万円の営農継続緊急対策の実施を決定しました。新型コロナウイルス感染拡大による消費低迷や農産物価格の下落、生産資材の高騰など、地域農業を取り巻く環境が急速に悪化しており、生産農家が意欲をもって、営農継続に取り組めるよう支援。農産物価格等の急激な変動に備えた農業支援積立金を活用します。

中村良祐組合長は、「米をはじめとした農産物価格の下落幅が大きく、一方で化成肥料の高騰が続いている。農業に意欲をもって取り組めるようJAからの支援を求められている。JA兵庫南の設立以来、農業支援積立金を取り崩したことはないが、地域農業を守るためには、今こそ、この財源を活用する時期と考え理事会で決議した」と語りました。

※詳細につきましては、P17「営農継続緊急対策の実施について」をご覧ください。

JA直売所で「大麦フェア」を開催

ふぁ～みんSHOP各店とにじいろふぁ～みんで、特産の六条大麦を使った新商品をPRする「大麦フェア」を開催しました。JA兵庫南管内の東播磨地域では、毎年400haを超える六条大麦が栽培されています。最近では大麦に含まれる豊富な食物繊維などの健康増進効果が注目され、活用が広がっています。JA兵庫南でも、焼き菓子などに使える「大麦粉」や、米と一緒に炊くなどする「米粒麦」が登場。大麦の良さをもっと知ってもらおうと、来店先着順に、大麦入りおにぎりや大麦クッキーをプレゼントしました。新商品は他にも、「大麦シフォンケーキ」「大麦ポン菓子」などが販売され、来店者らは興味深そうに商品を手にとっていました。また、昨年度より商品化された大麦の茎を使い、北欧の装飾品である「ヒンメリ」のワークショップもにじいろふぁ～みんで開催され、参加した一人は、「以前からインスタなどでヒンメリに興味を持っていた」と、出来栄に顔をほころばせていました。



3月12日、13日



日々の
作物管理に

営農情報のメール配信にご登録を!



JA兵庫南では、組合員の皆さんの日々の作物管理に役立つ営農情報をメール配信するサービスを開始しました。ご利用は無料ですので、ぜひ登録をして作物管理に役立ててください。

情報提供
の内容

- 作物(水稻、麦、大豆)の生育状況や栽培管理に関するお知らせ
- 共乾施設(カントリーエレベーター、ライスセンター)の荷受期間 など



登録の方法

- ① 右の登録用二次元コードを読み取る。
- ② 接続先のページで、「メールアドレス」を入力する。
- ③ 「名前」を入力し、「配信を希望する品目」と「地区」にチェックして登録ボタンを押す。
- ④ 登録完了画面が表示されます。
- ⑤ 入力いただいたメールアドレスに登録完了通知が届きます。



※メール受信、登録にあたり発生した通信料は受信者負担となります。

※いただいた個人情報はJA兵庫南営農情報メール配信でのみ使用させていただきます。

※しばらくお待ちいただいても登録完了通知が届かない場合は迷惑メールフォルダに届いていないか、また「@ja-hyogominami.com」のメールを受信できるよう設定をご確認ください。

※本メールは送信専用メールアドレスから配信されています。返信にてお問い合わせいただいても、お返事することができませんのでご了承ください。

お問い合わせ JA兵庫南営農経済部米麦施設課 ☎(079)496-5786

「加古川パスタ」を学生へ贈呈

(農)八幡営農組合が、「加古川パスタ」60kgを兵庫大学・兵庫大学短期大学部に贈呈しました。JA兵庫南が同大学と連携協定を結んだことを受け、本岡壮一組合長から、「学生に喜んでほしい」との申し出があり実現しました。「加古川パスタ」は、八幡町を中心に生産される日本初の国産デュラム小麦、セトデュールを100%使用したもちもちとした食感と麦の芳香が特徴で、「ひょうご安心ブランド」に認証されています。



3月14日

にじいろふぁ～みんで音楽イベント

にじいろふぁ～みんで、「にじいろふぁ～みんミュージックフェスティバル」が開催されました。大人から子どもまで音楽を楽しんでもらおうと、JA兵庫南のギターサークル「ふぁ～みんず」や地元の稲美中学校吹奏楽部&コスモシンフォニックウィングズ、稲美北中学校吹奏楽部&兵庫大学吹奏楽部らが演奏を行い、ふぁ～みんくんとJA兵庫南青壮年部がダンスを披露するなど、会場は大いに盛り上がりました。



3月28日

加熱式タバコと健康

タバコが健康に悪影響を及ぼすことは、広く知られています。それでも簡単にやめられないのがタバコです。近年は、喫煙者本人や周囲への健康影響、煙がでないことなどを理由に、加熱式タバコへ切り替える方も多くみかけます。今回は加熱式タバコについてQ&A形式で情報をお届けします。

Q 加熱式タバコってどんなもの？

A 加熱式タバコとは、タバコ葉やその加工品を電氣的に加熱し、発生させたニコチンを吸入するタバコ製品です。



Q 健康への影響は？

A 加熱式タバコの主流煙に有害物質が含まれていることは明らかですが、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていません。ただ少ない量であっても、タバコに含まれる有害物質にさらされることについては安全なレベルというものがなく、喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性を否定できないと考えられています。

Q 加熱式タバコに切り替えると禁煙に成功しやすい？

A 加熱式タバコは禁煙を妨げると言われています。加熱式タバコの主流煙に含まれるニコチン量は紙巻タバコと同様か7~8割程度あると言われており、加熱式タバコの単独使用であってもニコチン依存症に陥り、その使用の中止が困難になる可能性があります。

加熱式タバコの使用者も健康保険による禁煙治療の対象です。禁煙には、禁煙補助薬や禁煙治療のサポートを活用するのがお勧めです。紙巻きタバコから加熱式タバコへ切り替えたことをゴールとするのではなく、最終的には、加熱式タバコの使用を中止することをめざしましょう。



参考文献

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネット
厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版
国立がん研究センター「喫煙と健康」
日本禁煙学会 加熱式タバコ:4つの真実

「アナログ戻し」の勧誘にご注意

消費生活編

【事例】

3日前、大手通信会社を名乗る業者から電話があり「インターネットを使わないなら光回線をアナログ回線に戻すと利用料金が安くなる」などと言われたのでその場で申し込んだ。しかし後から届いた契約書面をよく見ると、大手通信会社ではない別の業者と月額5,000円の生活サポートサービスを契約した事になっていた。そのような説明は一切なかった。解約したい。



【解説】

「アナログ戻し」とは、固定電話を光回線からアナログ回線に戻す手続きのことです。従来、固定電話は自宅まで引き込んだメタル(銅)線(アナログ回線)を利用した電話が主流でした。しかし、現在は光ファイバーケーブル(光回線)

を利用したインターネットが普及し、同じ回線を利用したIP電話をオプションサービスとして低コストで利用できるようになりました。

インターネットを利用せずIP電話だけのために光回線の契約をしている場合には、アナログ回線に戻すことで利用料金が安くなる場合があります。一方、事例のように大手通信会社名で「アナログ戻し」を勧められても、実際には別の業者と全く関係ないサービスの契約を勧められている場合があります。

生活サポートサービスを電話で勧誘されその場で契約した場合、クーリング・オフに関する事など、法律で定められた事項を記載した書面を受領した日を含む8日間はクーリング・オフができる場合があります。見知らぬ業者から「アナログ戻し」を勧められた場合には、事業者名や契約内容を十分確認し、不要であればきっぱりと断りましょう。

なお、「アナログ戻し」は手数料を払って第三者に依頼しなくても、自分で申し込むことができます。詳細はNTT東日本・西日本に確認してください。

(国民生活センター相談情報部 黒澤夏子)

もっと身近に！
SDGs

JA兵庫南の麦プロジェクト②

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。



JA兵庫南から

大麦新商品が登場しました

べいりゅうばく
米粒麦 1kg入り536円(税込)

お米と一緒に炊くと、ぶちぶちとした食感が楽しめ、簡単に食物繊維が摂れます。穀皮を丁寧に削り、外観はお米そっくり。麦特有の黒い線(黒条線)に抵抗がある方にお勧めです。

おおむぎこ
大麦粉 1kg入り848円(税込)

小麦粉の替わりにする、一緒に混ぜるなど、粉にすることで手軽に使えます。ピザや揚げ物、クッキーなど幅広い料理に利用できます。

ポイントはココ！

01 特産大麦を広めるため、多くの人と協力

六条大麦(品種:シュンライ)の一大産地であるJA兵庫南から、新たな大麦商品「米粒麦」と「大麦粉」が登場。㈱オイスや県立農業高校、兵庫県東播磨県民局と、麦類などを活用する連携協定を結び、さまざまなアイデアを取り入れて商品開発や生産、PRなどを展開しています。

02 大麦の大きな可能性

JA兵庫南管内の東播磨地域では、毎年400ha以上で六条大麦が栽培されています。生産農家とともに特産化に成功し、現在は兵庫大学と連携して、栄養効果について研究を進めています。「農業の振興」「国産国産」「健康増進」「産・学・官とのパートナーシップ」など、可能性を未来へつなぐ穀物です。

もっと知りたい！

大注目の国産穀物
“大麦”

大麦は低糖質なうえ、ベータグルカン(水溶性食物繊維の一種)が粒の中心部分にあるため、精麦しても栄養が損なわれず、健康志向の高まりとともに注目されている穀物です。お米と一緒に炊いたり、小麦粉の替わりに使ったりと、食物繊維を手軽に摂取することができる大麦を毎日の食生活に取り入れてみませんか？

青壮年部のとれたてアドバイス

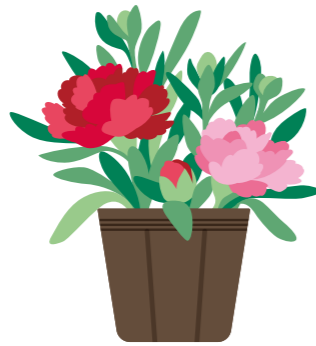
JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター
山崎 秀之 さん



年齢=44歳
就農=26年
栽培品目=カーネーション、ポチュラカ、野菜苗など
青壮年部について=農業をする上で、心の支えになっています。会社勤めというところの、同僚のような感じかな。仕事も遊びも一緒にできる仲間です。

テーマは
ポットカーネーション



色変わりカーネーションは主にふぁ～みんSHOPへ出荷



植え替えて長く楽しんで

花苗は出荷の後も肥料が切れないように、出荷前に「お弁当肥料」を与えています。葉っぱも商品の一部だと思っているので、色が鮮やかになるよう注意しています。カーネーションは寒さ・暑さに強く育てやすいので、ポットから植え替え、花がらを摘むようにすると、次々と花が咲きますよ。切り花は、こまめな水替えで長持ちします。カーネーションはつぼみの時は白っぽく、咲くにつれてだんだんと色づきます。赤の花びらにピンクが混じっていたり、1つの鉢に赤の花やピンクの花が咲いたり、色変わりする苗もあります。

子どもと一緒に楽しむ
KIDS

子ども時代を見つけよう!

季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。下の①～⑤の写真の子ども時代のすがたを、A～Eの中から探して線で結びましょう。

①お米



②ナナホシテントウ



③カエル



④竹



⑤ニワトリ



子どもの時のすがた

やさしい花便り

いつも食べている野菜や果物、どんな花が咲くのでしょうか?

今月は **ソラマメ**

さやが上向きに付き、空に向かって伸びるので「空に向いた豆」が名前の由来。蚕の繭のようなので、蚕豆とも書きます。黒い筋の部分は「お歯黒」と呼ばれています。



プロフィール

分類: マメ科
原産地: 中央アジア～地中海沿岸、北アフリカなど諸説あり
おいしい時期(旬): 3～6月
主な栄養成分: タンパク質、糖質、ビタミンB1・B2・C、カリウム、鉄など

JAの 知って役立つ お金の話

2 | トータルサポートセンターがオープン

お金にまつわるお悩みが相談できる、トータルサポートセンターが5月26日(木)にオープンします。トータルサポートセンターでは、「相続相談」・「ローン相談」・「投資信託等の資産運用」・「不動産売買」など、幅広い相談を平日だけでなく、土日でも相談が可能です。また、同じビルには、税理士事務所や司法書士事務所もあるため、専門的な相談までトータルにできる施設です。皆さまのご来場をお待ちしております。

オープン日 5月26日(木)
住所 明石市魚住町西岡500-2

●資産相談プラザ ☎(078)948-3715
●ローンプラザオフィス明石 ☎(078)948-3711
営業時間 平日: 午前9時30分～午後5時30分 休日 水曜、祝日
土曜、日曜: 午前10時～午後5時
●不動産情報センター明石店 ☎(078)947-2324
営業時間 平日: 午前9時～午後6時 休日 土曜、日曜、祝日

進めよう! 国産消費国

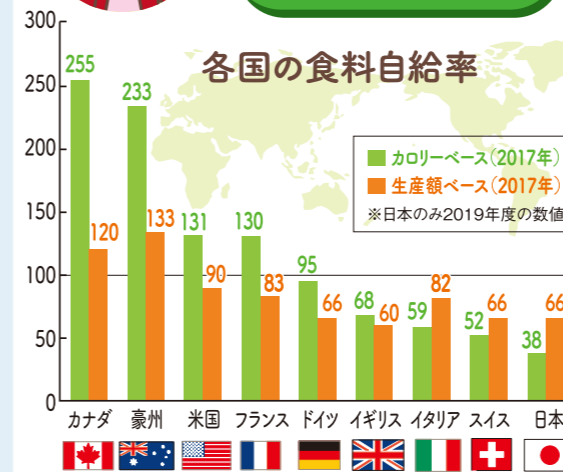
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典: 農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

- 「いまが旬」の食べものを選びましょう
- 地元でとれる食材を日々の食事にかきましょう
- ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
- 食べ残しを減らしましょう
- 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

耕そう、大地と地域のみらい。



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 6月15日(水)午前10時～午後4時
魚住支店 ☎(078)947-2323

加古川地区 6月15日(水)午後1時～3時
かんぎ支店 ☎(079)434-2200

二見地区 6月10日(金)午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924

稲美地区 6月7日(火)午後1時30分～
天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区 6月14日(火)午前10時～正午
播磨支店 ☎(079)435-1591

高砂地区 6月7日(火)午前9時～
伊保支店 ☎(079)447-0824

年金個別相談会 要事前申し込み

6月11日(土) 午前9時～正午
加古支店 ☎(079)492-1121
〈申込締切〉6月1日(水)先着6名

6月15日(水) 午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924
〈申込締切〉6月1日(水)先着6名

相続遺言(セミナー)相談会 要事前申し込み

6月14日(火) 午前10時～午後4時30分
加古川支店 ☎(079)422-3401
〈申込締切〉6月1日(水)

遺言相談会 要事前申し込み

6月21日(火) 午前10時～午後4時30分
高砂西支店 ☎(079)448-0001
〈申込締切〉6月1日(水)

休日・夜間ローン相談会

6月11日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんぎ支店、
加古川支店、神野支店、加古川北支店、しかた支店、
天満支店、母里支店、加古支店、伊保支店、荒井支店、
高砂西支店、米田支店

6月9日(木) 午後5時～7時 加古川支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時
ふあ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
㈱加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
㈱加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
6月20日(月) 午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふあ～みんデータ 令和4年3月末現在の協同の成果です

組合員数	62,903人	貸出金残高	1,759億414万円
うち正組合員	14,100人	長期共済保有高	8,568億6,155万円
うち准組合員	48,803人	購買品供給高	17億2,695万円
貯金残高	6,861億9,368万円	販売品販売高	32億8,049万円

理事会審議・報告事項 令和4年3月30日開催

- 令和4年度事業計画書について(案)
- 令和3年度産小麦の仮渡金について(案)
- CE・RC施設利用枠の見直しについて(案) 他45件

令和4年受講生募集
介護職員養成初任者研修(通学)

(旧ホームヘルパー養成講座2級課程) 事業指定番号第21-4-3-54号

介護をするにあたり最低限必要な知識や技術を習得するためのカリキュラムが組まれています。自宅での介護に役立てたい方、介護関係の仕事に就きたい方は、ぜひ取得しておきましょう。

受講期間 令和4年7月2日(土)～12月10日(土)
講習時間 〔講義・演習〕午前9時～午後4時(一部、午後5時まで)
※日・時間は変更する場合があります。

研修場所 〔講義〕JA兵庫南二見支店2階会議室
(明石市二見町東二見210-1)
〔演習〕JA兵庫南ふあ～みんの里明石研修室
(明石市二見町東二見251-1)
※研修場所(講義・演習とも)に駐車場があります。

研修スケジュール

内容	場所	日程
開講	JA兵庫南 二見支店	7月2日(土)
講義	JA兵庫南 二見支店	7月2日・9日・16日・23日・30日(土)、 8月6日・20日・27日(土)、 9月3日・10日・17日・24日(土)、 10月1日(土)
演習	ふあ～みんの里明石	10月8日・15日・22日・29日(土)、 11月5日・12日・19日(土)、 12月10日(土)
実習	JA兵庫南福祉施設等	11月20日(日)～12月9日(金) のうち2日間
修了評価	ふあ～みんの里明石	12月10日(土)
修了式	ふあ～みんの里明石	令和5年1月14日(土)

募集人員 25名(先着順、最少催行人数10名)
受講料 45,000円(消費税・テキスト代含む)
※その他、交通費、昼食代および実技備品は自己負担となります。
申込期間 令和4年5月9日(月)～6月28日(火)

お問い合わせ・お申し込み
JA兵庫南福祉部福祉課 ☎(079)424-8016 FAX(079)424-1134
平日午前9時～午後5時(祝日除く)
※電話、FAX等受付後、JA兵庫南より申込用紙を郵送します。

自動車税(種別割)のお知らせ
納期限は5月31日(火)です



これまでの金融機関窓口に加えて、自宅からでも可能な納付方法が増えていきますので、納期限までにお忘れなく!

- クレジットカード(インターネット専用サイト)
- スマートフォン決済アプリ
- インターネットバンキング 等

※各種納税方法については、兵庫県のホームページをご覧ください。

一兵庫県・県税事務所一

旅たび
倶楽部

日本の滝100選「神庭の滝自然公園」と
蒜山高原ジンギスカン+蒜山やきそばの
昼食日帰り旅行!

出発日 7月21日(木)、22日(金) **旅行代金** 15,800円(税込)
募集人員 各日22名(最少催行人員15名) **添乗員** 同行いたします。

掲載時にGOTOトラベルが開始されている場合は国が指定する条件が一致すれば適用させていただきますが適用外の場合、割引はありません。

ツアー内容	バス
8:00 JA稲美経済センター	8:30 JR加古川駅北側
11:00/11:40 久世IC	11:40 神庭の滝自然公園 見学
12:30/13:50 ヒルゼン高原センター	14:00/14:40 蒜山ジャージーランド
17:30 高速道路	18:00 JA稲美経済センター

- ポイント1** バスはゆったり1人に2席利用
- ポイント2** 食事は全て一人用
- ポイント3** 食事はイス+テーブル



※写真はイメージです



※写真はイメージです

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510

にじいろふあ～みんで
旬をいただきます!!



料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふあ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふあ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分一1179-224) **〈当日の持ち物〉** ●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

初夏の食卓を
もっと美味しくするイタリアン♪

講師 Salon de Maki
栄養士 笠原 麻希
日時 6月7日(火)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

子供クッキング教室

タコめし・お焼き(コーン・カニカマ・豆腐など)・
白玉とオクラの赤だし汁・水無月風牛乳かん

講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会会員
笠原 麻希
日時 6月11日(土)・12日(日)午前10時～午後1時
定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)
参加費 2,000円(税込)

食卓に彩りと楽しみを!
父の日おつまみメニューにも♡

講師 デコ巻き寿司教室 ほっとりーる
中西 志穂子
日時 6月16日(木)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

万能調味料3品を
梅雨の時期のお献立に合わせて

講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室
Maman's Dream 川端 寿美香
日時 6月28日(火)
午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

6月料理教室のお問い合わせ・お申し込みは5月16日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふあ～みん事務所 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふあ～みんに備え付けのチラシをご覧ください。
また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming、
htmlまたは、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



蟹座 [10.24～11.22生まれ]
味方の多いときです。1人で抱え込まずに相談を。良い知恵を貸してもらえます。特に年下の人の話はよく聞いて

天秤座 [9.23～10.23生まれ]
上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて

乙女座 [8.23～9.22生まれ]
なかなか前に進めず立ちもありません。ポジティブシンキングが問題解決の鍵。諦めないで

獅子座 [7.23～8.22生まれ]
周囲からの期待が大きくなり重く感じますが、引き受ければ大きな成果につながります。称賛の声も

蟹座 [6.22～7.22生まれ]
ちょっとした触れ合いで心が温かくなります。友人や家族との連絡を密に。ただ焼きもちの焼き過ぎには注意

双子座 [5.21～6.21生まれ]
前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて

牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
新しいことに幸運が宿ります。ちょっとした思い付きも試してみると思わぬ成果がありそう。友人と連絡を取って

牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
喜びが増える月です。来る者は拒まず受け入れていきましょう。買い物を楽しめます。贈り物をするのモ吉





インゲンマメ

原産地は中南米。短期作で何回でもつくれることから、三度豆とも呼ばれています。β-カロテンを多く含み、彩りもきれいです。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881
 ※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地栽培 (育苗・矮性)				●	●	●	●	●	●	●	●	●
露地栽培 (育苗・つる性)				●	●	●	●	●	●	●	●	●
露地栽培 (じかまき・矮性)				●	●	●	●	●	●	●	●	●
露地栽培 (じかまき・つる性)				●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ● 植え付け ● 収穫

栽培特性

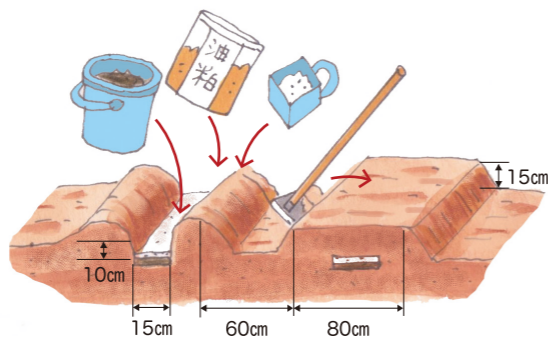
- つるが伸び始めたら早めに支柱を立てる。
- 排水と乾燥防止に留意する。

栽培方法

1 畑の準備

種まき、植え付けの1カ月前くらいまでに、畑をよく耕しておく。酸性にやや弱いので必ず石灰を散布しておく。1㎡当たり大さじ3～4杯。適正酸度はpH6.0～6.5。

種まき、植え付けの2週間くらい前に元肥を施す。畝の長さ1m当たり堆肥5～6握り、油粕大さじ3杯、化成肥料大さじ2杯。幅15cm、深さ10cmほどの溝を掘って施し、高さ15cm、幅80cmに畝立てする。

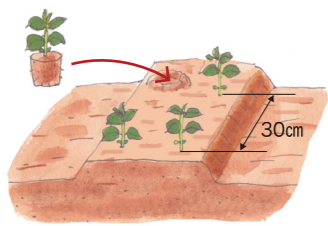


2 植え付け

鉢に十分灌水し、根を切らないように注意して苗を抜き取り、植え付ける。

成功のポイント

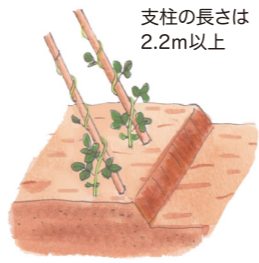
品種の特性に合わせて畝間・株間を決める。根は過湿に弱いので、排水をよくするように畝はやや高めにつくっておく。



3 支柱立て

つるあり種の場合 (つるなし種は放任でよい)

つるが伸び始めたら、早めに支柱を立て、つるを巻きつかせる。支柱立てが遅れると、つるが隣のつると絡まり、始末におえなくなる。



成功のポイント

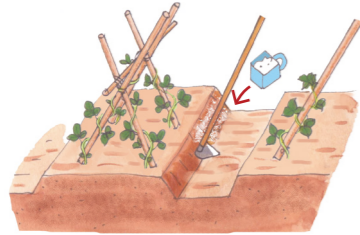
つるあり種を長期収穫するには長い支柱を用い、低い位置で交差させて上方を開き、先のほうまで手が届きやすいように立てておく。

4 追肥

第1回 草丈が20cmくらいになり、つるが支柱に巻きつき始める頃、畝の肩の両側にばらまき、土寄せする。

第2回 1回目の20日後くらいで、つるが支柱の交差部分くらいまで延びた頃、畝の両側にばらまき、土寄せする。

〈1株当たり〉化成肥料小さじ1杯



第3回 収穫盛りに入ったら、半月に1回くらい。〈1株当たり〉化成肥料大さじ1杯

5 収穫

さが太ってきたら、できるだけ早いうちに収穫する。最盛期には朝夕2回収穫できる。



生育不良の例



乾燥や肥料不足は不受精を起こしやすく、実どまりが悪くなったり曲がり果の発生が多くなったりする。

肥料・農薬 紹介コーナー



トミー液肥

肥料三要素の他に、核酸、アミノ酸、糖類、有機酸類等の良好な有機質を含む液状複合肥料です。



スタークル顆粒水溶剤

インゲンマメのアブラムシ類、ハモグリバエ類対策に。植物体内に浸透移行して速やかに効果を発揮する殺虫剤です。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

3月号の答え

ネ	ソ	ド	マ	ツ
ヒ	ナ	マ	ツ	リ
イ	ス	ク	サ	ツ
マ	ン	カ	イ	ク
ネ	ラ	ン	プ	ヨ
キ	シ	カ	ラ	ト
ネ	ツ	ト	イ	ン
コ	サ	ン	ド	ガ

応募総数404人 正解者数401人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

心地よい季節です。「何か新しいことを始めたい」そんな気持ちになりませんか?東播磨地域の特産である六条大麦は、30年ほど前に生産を開始しました。JA兵庫南にとって大きな新しい挑戦だったに違いありません。品種名は春雷(シュンライ)。春の訪れを告げ、恵の雨を呼ぶ雷と同じ名前です。

の文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:美しい海の色を形容する際にも使われます

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ〜みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)5月末日消印有効
 (メールの場合)5月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ〜みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ〜みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ① ハナシヨウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- ③ 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- ⑤ 米国の通貨単位
- ⑥ ——の前の小事
- ⑦ ——の余地もないほど混み合った会場
- ⑨ 商品を並べて売る場所
- ⑪ 料理長をフランス語でいうと
- ⑬ あごや鼻の下に生えます
- ⑮ 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- ⑰ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳ カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑ 燃料ガスや酸素などを詰めます

ヨヨのカギ

- ① 5月4日は——。国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って…
- ⑥ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑧ ちらしやにぎりがあります
- ⑩ 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑫ 届いた手紙の——を切った
- ⑭ バスやタクシーから降りること
- ⑯ 屋外で写生するとき机代わりをする道具
- ⑰ マニキュアを塗るところ

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

JA 鉛筆で「一字一字、丁寧に書かれており、おじいちゃんとおばあちゃんのこと、大切に思っていることが伝わるお便りです。ほっこり。

JA 山口さんも異業種から就農されました。ご苦労も多かったと思いますが、いつも笑顔で、お話すたびにホッとしてしまいます。

JA はい!皆さんからのご要望にお応えして、今月号は「容器栽培の特集です」芽を出したパズルが健康で、間引きできず、ジャングル化しちゃうことは内緒です(笑)。

JA つくってみよう!今月の作物。パセリにアゲハの幼虫がくるんだって。主人に話したら「パセリ植えたら『羽化』がみられるかなあ」と、のんきな夫婦の会話でした。

JA 生産者さんからしたら、「とんでもない話かもしれません(笑)」。藤本さんには、羽化を見るためにパセリを植えていただいで食べる分はふぁ〜みんSHO Pへせい!

JA ありがとうございます。完読! うれしいです。

JA ありがとうございます。完読! うれしいです。

JA ありがとうございます。完読! うれしいです。



♣ 魚座 [2.19~3.20生まれ]

友人のおしゃべりが楽しい好友達。ただだまされやすい要素もあるので詐欺電話には気を付けて。疑うことも大事

♣ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

やるべきことが山積み。無理なことは引き受けず、お断りするのも大事。優先順位を見極めて。下旬からは上昇運

♣ 山羊座 [12.22~1.19生まれ]

大きな成果が期待できる好運運です。かなり忙しくなりそうですから効率良く動くよう心掛けて。音楽鑑賞にツキ

♣ 射手座 [11.23~12.21生まれ]

状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に

営農継続緊急対策の実施について

JA兵庫南組合員限定

稲作支援

麦作支援

肥料供給支援

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化するなかで、農家の経営と暮らしも、重大な危機に直面しています。消費低迷による農産物価格の低下、生産資材の高騰など地域農業を継続するための環境が急速に悪化していることから、農業者が意欲をもって営農に取り組めるようJA兵庫南営農継続緊急対策を下記のとおり実施します。

1. 稲作支援

JA出荷米に対する支援

令和4年度産米出荷に対して、**30kgあたり300円(10円/kg)**

2. 麦作支援

大麦・小麦JA出荷に対する支援

令和4年度産大麦・小麦出荷に対して、**30kgあたり60円(2円/kg)**

3. 肥料供給支援

予約供給に対する支援

令和4年度肥料(品目限定)の予約購買に対し、**購入額の5%を助成**

※令和4年4月1日から令和5年3月末までの予約納品分が対象となります。
※対象品目については、予約注文書にてご確認ください。

- 個人及び団体の組合員が対象となります。
- 1(稲作支援)および2(麦作支援)については仮渡金支払時、3(肥料供給支援)については令和4年4月から12月末までの予約納品分は令和5年1月、令和5年1月から3月の予約納品分については次年度の支援金振込となります。
- ※支援金支払い時期については、若干の変更がある場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせは下記の営農経済センター、または経済本店(購買課、米麦施設課) ☎(079)496-5780までお願いします。



営農・生活

アグリふあ～みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー 5月23日(月)～30日(月)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。
ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきでも承ります。
※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。
※ふあ～みんグリーンいなみ、ふあ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。
※ふあ～みんグリーンいなみは、5月30日(月)は正午より臨時休業させていただきます。



[肥料]
トミー液肥
2.4kg

肥料三要素の他に、核酸、アミノ酸、糖類、有機酸類等の良好な有機質を含む液状複合肥料です。

店頭販売のみ

通常価格780円(税込)を
特別価格 760円(税込)



[殺虫剤]
スクミノン 2kg

ジャンボタニシに対し、誘引性を示し、摂食して殺貝効果と食害効果があります。
※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売のみ

通常価格2,950円(税込)を
特別価格 2,840円(税込)

商品配送受付窓口変更のお知らせ

商品の配送業務は、4月1日より物流センターから各営農経済センターへ移行しました。配送等ご用命の際には、最寄りの営農経済センターまでご連絡くださいますようお願いいたします。
※電話番号は本誌17ページ下欄に掲載しております。なお、物流センターのフリーダイヤルはご使用いただけませんので、ご注意ください。

どんな汚れや臭いも大丈夫 / 羽毛布団リフォーム

こんな状態の羽毛布団は
リフォームがおすすめです。

毎年大好評
羽毛布団診断士(ダウンプロフェッサー)が丁寧に詳しく説明いたします。ご自宅にて診断いたします。お気軽にご相談ください。

- ☑ 汚れ・臭いが気になる・湿っぽい
- ☑ 硬く湿っぽい・ふかふか感がない
- ☑ 羽毛が出てくる・片寄っている
- ☑ 5年以上手入れしていない

綿布団の仕立て直しセール

敷き布団 1枚 **11,500円(税込)~**
掛け布団 1枚 **10,500円(税込)~**
サイズ・生地により金額は異なります。



シロアリ防除はJAへ ご相談ください!

大切な家、
床下が心配...

ただいま
床下無料調査実施中



※無料で床下点検・点検結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

羽アリを見たらシロアリがいる可能性が高いです



シロアリの羽アリ

春から初夏にかけてシロアリの一部が新しい巣を作るために羽アリとなって飛び立ちます。

16~17ページ掲載内容についての

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時~午後5時)

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
(ふあ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)

雨戸とブラインドの機能をひとつに!

暮らしをもっと快適に **あんみつ雨戸**



室内側のレバーで
羽根の角度を
自由に調節

安住・安全・安心

安が3つで「あんみつ」

雨戸がない窓も、
ある窓も
取り付けOK

- 視線をさえぎって、プライバシーを守る!
- 自然の光と風の取り込みが思いのまま!
- 羽根を閉じて防寒・強風対策!
- カギがかけられるので、防犯対策にも!

家庭用エアコンケア

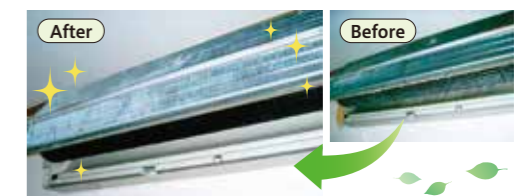
快適な暮らしのためには、日頃からのおそうじは欠かせません。体にやさしい部屋はエアコン内部のクリーニングから。

室内機

1台幅90cmまで **11,000円(税込)**

フィルター自動清掃機能タイプの場合、**プラス5,500円**

天井埋め込みタイプや大型エアコンも承っております。(別途お見積り)



2回目以降の場合
お申し込みの
10%割引に
させていただきます

エアコン内部を専用液で高圧洗浄。たまったホコリや汚れ、繁殖したカビ・ダニを徹底的にクリーニングします。

無料相談会のご案内

年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くとも年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

手続きが面倒なので
『**無料**』で
お願いしたい！



年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 6月11日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 加古支店 ☎(079)492-1121

日時 6月15日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 二見支店 ☎(078)942-1924

相続遺言(セミナー)個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする**相続対策**って？
- 相続手続きの**手順**は？

日時 6月14日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 加古川支店 ☎(079)422-3401

遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続**と**ない相続の違い**は？
- 孫やお世話になった方に**財産を分ける**には？

日時 6月21日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 高砂西支店 ☎(079)448-0001

トータルアドバイザー(相続相談員)による
個別相談も随時対応しております

組合員・利用者様へ

取扱手数料改定についてのお知らせ

いつもJA兵庫南をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

JA兵庫南では令和4年5月2日(月)より、下記の取扱手数料を改定いたします。

組合員・利用者の皆さまには、ご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1 硬貨入出金手数料

硬貨の 入出金枚数	1枚～100枚	101枚～500枚	501枚～1,000枚	1,001枚以上
	無料	330円	550円	500枚毎に 550円加算

※伝票類が複数枚でも実質的に1回の取扱いにあたる場合は、その合計枚数で手数料をいただきます。

2 両替手数料

金種の 合計枚数	1枚～100枚	101枚～500枚	501枚～1,000枚	1,001枚以上
	無料	330円	550円	500枚毎に 550円加算

※新券・記念貨への両替は対象外とします。

※両替の際、ご持参された紙幣・硬貨もしくは、両替で受け取られる紙幣・硬貨の内、いずれか多い枚数とします。また、両替金をお届けする場合にも、上記基準の料金体系とします。

3 両替機手数料

金種の 合計枚数	1枚～300枚	301枚～500枚	501枚～1,000枚
	200円	300円	400円

※キャッシュカードをお持ちの方は、1日1回、100枚まで無料とします。

※両替機は、播磨支店・加古川支店・伊保支店に設置しています。

4 取引履歴発行手数料

過去10年間	550円	10年を越える 履歴の発行	1,100円
--------	------	------------------	--------

※1顧客あたり、上記の手数料をいただきます。また、取引履歴を調査した結果、取引履歴が無い場合にも手数料をいただきます。1年未満の端数(月数)は切り上げとします。

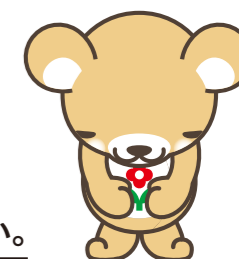
5 残高証明書発行手数料

1顧客あたり	550円
--------	------

※残高証明の定期的な発行分の手数料については、令和4年5月2日以降の新規申込分より適用します。

なお、令和4年5月2日以前の新規申込分については、申込時の手数料を適用するものとします。

ご不明な点がございましたら、各支店窓口までお問い合わせください。



(株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館

人形供養会を開催します

JAやすらぎ会館加古川は今年、開館から20周年を迎えることとなりました。

組合員・友の会会員の皆様に感謝の気持ちをお伝えするために、人形供養会を開催します。

思い出のつまった大切な人形のご供養にぜひご利用ください。

※当日は事前相談会と内覧会も開催し、JAやすらぎ友の会の入会も受付いたします。

日時 5月29日(日) 午前10時～午後3時(午後3時から祈祷)

場所 (株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川(加古川市加古川町寺家町207-1)

対象 JAやすらぎ友の会会員、JA兵庫南組合員、JA加古川南組合員

供養料 組合員・友の会会員様：無料、一般の方：1,000円

- お一人様5体まで ●ご予約は不要、当日お持ち込みできる方のみとさせていただきます。
- 陶器・鉄製の物やガラスケースはお受けできません。



当日のご入会もできます

JAやすらぎ友の会

入会金 5,000円(初回のみ)

JAやすらぎ友の会は、安心と満足のご葬儀をお手伝いする
会員組織です。会員の皆さまには、さまざまな特典をご用意
しています。ぜひご入会ください。

- ◆年会費不要・生涯会員 ◆ご家族(同居)全員に適用
- ◆JAやすらぎ会館での会館使用料を20%、コース価格を10%割引
など特典をご用意

お申し込み・お問い合わせ (株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館 ☎(079)424-0038