

ふあ～みん Farming 8

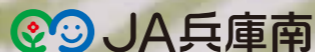
みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2021
No.269



4 特集 JA兵庫南は皆さまとともに 新体制のご案内

- 2 四季旬菜 枝豆
- 6 トピックス 「スイートモーニング」の販売がスタート
- 15 今月の作物 ダイコン
- 16 ふあ～みん 情報コーナー



今月の PICK UP

枝豆



🏠 おうちごはんを応援します

らくらく簡単!アレンジ料理

ほとんど同じ食材なのに、味わいの全く違う料理がらくらくできる!
おうちごはんの時間も準備も、もっと楽しくなるレシピを紹介します。



さやのままたっぷり作る

枝豆の中華風ピリ辛炒め

〈材料〉2人分

◆基本の食材	しょうが.....5g
枝豆(生).....300g	とうがらし.....1本
	ごま油.....大さじ2
	水.....50cc
ニンニク.....1かけ	塩.....小さじ1
	こしょう.....少々

〈作り方〉

- 枝豆は枝があれば取り、塩(分量外)で揉んでから洗う。ニンニクは皮をむき、粗いみじん切りにする。しょうがもみじん切りにする。とうがらしもいくつかに分けて切る。
- フライパンにごま油を入れ、ニンニク、しょうが、とうがらしを入れてきつね色になるまで炒め、ニンニクとしょうが、とうがらしを一旦取り出す。
- 同じフライパンに枝豆を入れて炒め、油が絡んだら水と塩を入れて蓋をし、6分程度煮る。蓋を開け、水気を飛ばす。
- ②のニンニクとしょうがととうがらしを戻し、絡めてこしょうを振って出来上がり。

arrange recipe

イタリア風 枝豆と夏野菜サラダ

ゆでた枝豆に、卵、タマネギ、ハム、ピーマン、オリーブの実を合わせます。オリーブオイルとレモン汁、砂糖、塩のドレッシングでさっぱりと召し上がれ。



料理のポイント

少ない水で加熱することで、枝豆の旨味、おいしさ、甘みをぎゅっと閉じ込めることができます。少量の枝豆を加熱する際はこの方法が燃料節約にもなりますよ。



坂本 佳奈先生
食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜

ふあ～みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日

にじいろふあ～みん
住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜(祝日の場合は第2木曜)

ふあ～みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜

ふあ～みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜

LINE@ x JA兵庫南

JA兵庫南各直売所のイベント情報などをふあ～みんくんが配信! にじいろふあ～みんキッチンスタジオ「料理教室」情報も配信します。ふあ～みんくんと友だちになるには、LINEの「友だち追加」のコード読み込みより、右から読み込んでください!





枝豆

地域のためにできること。
肩肘張らず、頑張り過ぎず



高砂市阿弥陀町 西川 良一よしかずさん

地域の景観を守ろうと発足したボランティアリーダーを務めたことがきっかけで、60歳から就農した高砂市阿弥陀町の西川良一さん。「枝豆やったら誰にも負けへん」の言葉通り、栽培にはたくさん工夫をされています。

栽培の工夫

枝豆は大きく分けると青豆、茶豆、黒豆になります。私は時期をずらして長く収穫ができるように品種を変えて植えています。去年は気温が高く、土が乾いてしまいました。花が咲くころに水がないと、実が膨らみません。今年は雨が多くて、その点は良かったのですが、雑草も生えやすいため草刈りをしようちゅうしています。ただ、枝豆周辺の雑草はわざと残しているんですよ。枝豆は光に当たると水

分が飛び、乾燥して実が黄色くなってしまいます。雑草には日陰を作る役目をしてもらっています。

野菜の栽培は水の管理も大切ですが、土質の状態が大きく影響します。日本の土地はカルシウムが少ないので、有機石灰などを多く入れるようにしています。一部の豆類は根粒菌という植物の成長を促す微生物を持っています。連作することで豆に合う土になっていくので、私の枝豆はずっと同じ畝で栽培しています。

出荷への思い

私は収穫した時のきれいな実を見てもらいたいと思います。ながら、出荷の袋詰めをしています。袋に詰めるには泥を洗い、葉などを落として実と茎だけにします。面倒な作業ですが、きれいな実がよく見えるようにと、ピンと張った袋の一つ一つが誇らしく、生

きがいをを感じる時間でもあります。

枝豆は塩ゆでもおいしいですが、サラダや付け合わせにも合いますよ。私のおススメは、サヤを外した実で炊き込んだ豆ごはんなかな。

直売所の存在

私は海外などへ旅行をする時、市場へ寄るようにしています。どこも活気があって、新鮮な野菜や知らない食べ物を見るとワクワクするんですよ。JA兵庫南の直売所へも、お客さまは新鮮なもの・旬のものを求めて来店されています。ワクワクする場であってほしいし、生産者にとっては作物の出来や値段を競争し、情報交換ができる場であると思います。

今後の目標

責任ある仕事をしていると、自分の力以上のことができますが、機械なども使

いつつ、無理をしない。欲張り過ぎず、楽しませてもらうと思っています。畑の野菜や畦の雑草などを管理し、地域の景観を守ってきたいです。



魅力・再発見

枝豆

夏の風物詩ともいえる枝豆は、大豆を未熟な状態で収穫したものです。炭水化物をエネルギーへと転換する際に欠かせないビタミンB₁や、抗酸化作用をもつビタミンCを多く含み、夏バテ予防のために積極的に食べたい食材です。多くの品種が開発され、青豆のほかに茶豆や黒豆も登場しています。

JA兵庫南では
農産物直売所への
出荷者を募集しています。
最寄りの営農経済センター・
ふぁ～みんSHOPまで
お問い合わせください!

J A 兵庫南はみなさまとともに

このたび、任期満了による役員改選が行われ、新体制が発足しました。J A 兵庫南は役員一丸となって、地域のみなさまに愛される J A を目指します。

新体制就任ご挨拶



代表理事組合長
中村 良祐

処暑の候、組合員のみなさまにおかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

このたび第22回通常総代会後の理事会におきまして、引き続き代表理事組合長を務めることとなりました。組合員のみなさまと J A 兵庫南グループの一層の発展のために、新役員一丸となって全力を尽くす所存でございます。

さて、協同組合に批判的な規制改革推進会議の主導で進められた政府の「農協の自己改革」と「准組合員の事業利用規制」については今般、一定の結論が出たものと考えられます。自己改革については全国 J A で「創造的自己改革」と銘

打って、組合員との話し合いを進めてきました。創造的とは各 J A によってそれぞれの課題があり、それぞれの J A が組合員との話し合いにより創意工夫をもつて対応・解決しようとするものです。当 J A においても生産者別、地区別の懇談会を開催してきました。しかしコロナ禍の影響により、現在は中断している状況です。収束しだい、対話活動を一層活発にして「創造的自己改革」を進めてまいります。

「准組合員の事業利用規制」につきましても、各 J A の組合員がその方針を示せば良いとされました。当 J A では准組合員比率が77%に達し、准組合員の事業利用により経営基盤が安定し、何より准組合員のみなさまは地域でとれた安心・安全・新鮮でおいしい農産物を食べたいと「地域農業の応援団」として重要な位置づけにあります。これからも各個人はもちろんです。准組合員で構成する「利用者懇談会」を通じて准組合員のみなさまの意思を J A 運営に反映してまいります。

最後に、J A 綱領を確認して頂きます。語句は少ないですが、J A 経営の真髄を表したものです。

わたしたち J A の組合員・役員は

- 1、地域の農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
- 1、環境文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
- 1、J A への積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう。
- 1、自主・自立と民主的運営の基本に立ち、J A を健全に経営し信頼を高めよう。
- 1、協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがい追求しよう。

組合員のみなさまには、今後とも J A 兵庫南をはじめ、(株)加古川産業会館、(株) J A オートサービス、(株)ふあーみんサポート東はりまの J A 兵庫南グループへの協同活動の積極的な参加・参画と、より一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



退任した常勤役員

長らくお世話になりました。ありがとうございます。



代表理事
中村 時和



常務理事
木下 直樹



常勤監事
藤原 正則

J A 兵庫南の役員のみなさまです

私たちが新しい J A 兵庫南の役員です。



代表理事組合長
中村 良祐
(加古川市加古川町)



代表理事専務
野村 隆幸
(加古郡稲美町)



常務理事
金融・共済担当
青木 計樹
(加古郡播磨町)



常務理事
経済担当
大西 秀人
(加古郡稲美町)



理事
金融共済委員長
増田 譲
(明石市魚住町)



理事
総務
田中 真洋
(明石市魚住町)



理事
総務
荻野 俊明
(明石市二見町)



理事
経済委員長
松本 嘉太郎
(加古郡播磨町)



理事
総務
大路 茂義
(加古川市新神戸)



理事
金融共済
岸本 昇一
(加古川市平荘町)



理事
金融共済
荻内 智
(加古川市上荘町)



理事
経済
本岡 壮一
(加古川市八幡町)



理事
金融共済
大西 久介
(加古川市東神吉町)



理事
経済
田中 幸和
(加古川市西神吉町)



理事
経済
丸山 良作
(加古川市志方町)



理事
総務
貴傳名 得博
(加古川市志方町)



理事
総務
前田 恵一
(加古郡稲美町)



理事
金融共済
本岡 康幸
(加古郡稲美町)



理事
金融共済
大西 正彦
(加古郡稲美町)



理事
経済
山本 義信
(加古郡稲美町)



理事
総務
小山 清明
(加古郡稲美町)



理事
金融共済
中森 均
(高砂市伊保東)



理事
総務委員長
松本 宏
(高砂市荒井町)



理事
経済
北野 益生
(高砂市曾根町)



理事
総務
庄司 茂
(高砂市中筋)



理事
金融共済
中村 光博
(高砂市米田町)



理事
経済
植田 雅代
(加古郡稲美町)



理事
経済
佐野 裕美
(高砂市曾根町)



代表監事
福壽 実
(加古郡播磨町)



常勤監事
上田 正人
(加古川市加古川町)



監事
稲岡 幸作
(加古川市加古川町)



監事
藤原 修実
(加古郡稲美町)



監事
北原 豊茂
(高砂市阿弥陀町)



員外監事
橋本 敏彦
(加古川市平岡町)

兵庫県知事賞を受賞!

JA兵庫南は令和2年度、信用・共済・経済などの農協事業各部門において、総合的に優れた取り組みを実践したとして、兵庫県知事賞を受賞しました。中村組合長は「組合員のみなさまが事業利用をいただいた賜物であり、感謝申し上げます。今後も役職員一丸となって、提案活動を進めてまいります」と決意を述べました。



6月
30日

第22回通常総代会を開催

JA兵庫南の第22回通常総代会が本店で開かれ、書面議決を含む529人が出席されました。2020年度の事業報告や2021年度事業計画、役員選任など全9議案を審議、全てが承認されました。(新役員につきましては、5ページをご覧ください)



6月
25日

地元産イチゴで特製ジャム作り

JA兵庫南女性会播磨支部は、地元農家が栽培したイチゴを使ったジャム作りを開催しました。5月に収穫し、冷凍保存したイチゴを、食べた時に本来の食感や濃厚な甘みを味わえるよう、果肉を残しながらじっくり煮詰め、レモン汁を加えてジャムを完成させました。長谷川幸子支部長は「久々に皆の顔を見ることができてうれしい。今後も会員同士の交流を図り、地元食材を使った加工品や料理を作っていきたい」と話していました。



6月
24日

「スイートモーニング」の販売がスタート

朝採りで甘さが濃厚な「スイートモーニング」が収穫期を迎え、ふぁ～みんSHOPとにじいろふぁ～みんで販売が始まりました。「スイートモーニング」は、生産者とJA兵庫南が一体となって早朝の収穫や厳格な安全管理などに取り組み、ブランド化を進めたスイートコーンの愛称です。

にじいろふぁ～みんでは開店前から長蛇の列ができ、「楽しみにしていました。採れたてのスイートコーンを早速いただきます」という喜びの声が聞けました。



6月
18日

町ぐるみ健診に120名

JA兵庫南では組合員や地域住民が健康で健やかな生活を送れるよう、JA兵庫厚生連と協力して健康管理活動を各地で行っています。今年度も明石市と連携して、病気の早期発見や生活習慣の改善を目指し、町ぐるみ健診を二見支店で開催しました。女性会二見支部の役員に健診の受付などを協力いただき、組合員や地域住民、同JA福祉施設の入居者ら120名が受診されました。



7月
7日

自動車共済イベントにぎわう

にじいろふぁ～みん、ふぁ～みんSHOP各店舗で、他社加入の自動車保険証券を持参いただいた方に、特産品を差し上げる、自動車共済イベントが開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、「スイートモーニング」の販売初日ということもあり、たくさんの方がご来店くださいました。播磨支店の松本LAは「証券を持参されたり、お車で取りに戻ってくださったりと、多くの方とお話ができました」と笑顔で話していました。



6月
18日



晴天の中、ゴルフコンペを開催

組合員を対象とした「ゴルフサークルホワ～!!みんず」の第12回コンペが、小野グランドカントリークラブで開催されました。「前回獲得したお肉はおいしかった。今回も頑張って上位を狙うよ」と意気込む人も。晴天に恵まれた最高のコンディションの中、メンバーはゴルフを楽しむとともに、親睦を深めました。次回のゴルフコンペは、9月13日にサンロイヤルゴルフクラブで開催されます。



6月
22日

令和3年度JA兵庫南女性会活動が開始

令和3年度の女性会活動が6月21日から開始しました。女性会では大正琴や絵手紙教室、ロコモ予防講座などのグループ活動をはじめ、健康管理や地域清掃も行っています。阿弥陀支部の若葉サークルでは6月24日に夏をテーマにした寄せ植え教室を開催し、参加者からは「久しぶりに皆に会えてうれしい。ハイビスカスで気分も晴れて元気が出た」と喜びの声が聞けました。



6月
24日

いなみ野メロン出荷最盛期

甘さとなめらかな舌触りが特徴のいなみ野メロンが出荷の最盛期です。ふぁ～みんショップいなみの特設テントには長い行列ができ、「昨日は売り切れだった」というお客さまは、しっかりと食感の「赤肉」と、さっぱりとした甘味の「青肉」のセットを贈答用に購入されていました。

ふぁ～みんショップ各店・にじいろふぁ～みんで8月上旬まで販売しています。



7月
13日

「夏の展示会」にさまざまな農機具

農機センターで「夏の展示会」が開催されました。トラクターや定植機、コンバインなど、さまざまな農機具が展示され、各メーカーの担当者が製品説明にあたりました。鷲野所長は、「小雨の中での展示会となりましたが、早朝からたくさんの方がご来店くださり、感謝します」と笑顔で話していました。農機センターでは年3回、同様の展示会を開催しています。



7月
2日・3日



6月
7日・18日



母里小学校児童が青壮年部と田植え

JA兵庫南青壮年部は母里小学校の3年生を対象に、6月7日と18日の2日間にわたり、田植えの事前講習と作業を行いました。7日は同校の体育館で、田起こしからおはぎを作るまでが描かれたカードを、グループで話し合いをしながら順に並べ、稲作の行程を学びました。児童たちからは「かかしはいつ立てたらいいか」や「中干しはどのくらいの期間するのか」など多くの質問があり、司会を務めた青壮年部の魚住嘉彦さんは「田植えの前に興味を持ってもらえたようで良かった」と話していました。

18日は田植えを実施し、手持ちの苗がなくなり、青壮年部員に投げ入れられて泥はねが起るたび、児童たちからは大きな歓声が上がりました。泥に足を取られながらも、夢中になって苗を植えていった児童たちは、カードの順を思い出しながら秋の実りを楽しみにしていました。

夏バテを防ぎ、元気に暑さを乗り切る生活習慣！

いよいよ夏本番です。「猛暑」、「酷暑」という言葉の気温が続き、これといった病気ではないのに「疲れがとれない」、「食欲がわかない」など体の不調が続いてしまうのが、「夏バテ」という状態です。

夏バテの原因とその症状

暑さが元となる夏バテの主な原因は次の通りです。

- ① 体内の水分・ミネラル不足による脱水症状
- ② 暑さによる食欲の低下からの栄養不足
- ③ 暑さとエアコンによる冷えの繰り返しからの自律神経の乱れ
- ④ 睡眠不足による疲労の蓄積

夏バテ予防のポイント

夏バテしにくい体づくりは、日頃の生活習慣を整えることから始まります。夏バテ予防のポイントは次の通りです。

- ① 小まめに水分補給をする。
- ② 温度差や体の冷やし過ぎに注意する。
- ③ 睡眠をしっかり取る。
- ④ 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスをとる。
- ⑤ 夏バテ予防に必要な「たんぱく質」、「ビタミン」、「ミネラル」をとる。

夏バテ対策にこの一品！

焼きオクラと桜えびの味がらめ

【材料】4人分

オクラ…200g(20本) 米酢…小さじ1杯(6cc)
桜えび(乾燥)…大さじ2杯(6g) しょう油…小さじ2杯(12cc)
酒…大さじ2杯(30cc) ごま油…小さじ1/2杯(2cc)

【作り方】

- ① オクラはヘタを切り落とし、縦2等分に切る。
- ② フライパンに桜えびを入れ、中火で1～2分間香ばしく焼き、皿などに取り出して指で粗くつぶす。
- ③ 同じフライパンにオクラを並べ入れ、酒をふって蓋をし、中火で2分間ほど蒸し焼きにする。途中で焦げないように揺する。
- ④ ボウルに米酢、しょう油、ごま油を混ぜ合わせ、オクラと桜えびを入れてさっと和え、器に盛る。

暑さはまだまだ続きます。夏バテ対策をしっかり行って、暑い夏をしっかり乗り切りましょう。

参考：全国健康保険協会ホームページ「お役立ち情報」/
厚生労働省ホームページ「熱中症予防のために」

「年金生活者支援給付金」について

2019年10月より「年金生活者支援給付金」制度が開始されました。消費税率引き上げ分を活用し、所得の金額が一定の基準以下の公的年金の受給者に対して、その人の状況により月額で5,000円前後の給付金が年金と同じ口座、同じ日に、年金とは別に支給されます。

この給付金を受け取るためには、以下の支給要件をすべて満たし、年金生活者支援給付金請求書を日本年金機構に提出しなければなりません。

支給要件につきまして給付金の種類ごとに分けてご案内します。

● 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金 (月額、納付状況により相違)

- ① 65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ② 請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下である

● 障害年金生活者支援給付金 (2級は月額5,030円・1級は月額6,288円)

- ① 障害基礎年金を受けている
- ② 前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下である

● 遺族年金生活者支援給付金(月額5,030円)

- ① 遺族基礎年金を受けている
- ② 前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下である

該当された場合、2年目以降のお手続きは不要です。毎年、所得等要件を満たしているかの確認が行われるため、要件を満たさなくなった場合は給付金は支給されません。再び受けようとする場合は改めて請求の手続きが必要になります。

以下、手続きの必要がある具体例をご紹介します。

〈所得減少により支給要件を満たす場合〉

通常は年金請求時に支給要件に該当すれば同時に手続きをしますが、その翌年以降に所得の減少により該当する場合は請求書の提出が必要です。この場合、提出する時期は決まっています。

〈世帯構成変更により支給要件を満たす場合〉

- 課税者が死亡し非課税世帯となった
- 世帯分離をし非課税世帯となった
- 課税者である家族が転出し非課税世帯となった

該当日は世帯構成が変更した日になり、随時請求が可能になります。原則請求した月の翌月からの支給開始となりますので速やかに手続きをしてください。

上記以外にも年金生活者支援給付金はあらゆる手続きに関わってきますので、今後はどのような手続きの際にも合わせて相談されることをおすすめします。

【問い合わせ先】 年金ダイヤル0570-05-1165

情報提供者 年金サポートセンター兵庫南
社会保険労務士 倉谷 和秀(JA兵庫南顧問)
☎(079)427-4678

社会全体で取り組もう

SDGs 持続可能な食料システムとは

さまざまな産業でSDGsや環境への対応が進む中、日本の食料・農林水産業の新たな方向性が今年5月、農水省から示されました。「みどりの食料システム戦略」と名付けられたこの取り組みについてご紹介します。

日本の食料・農林水産業の状況

気候変動や生産者の減少による生産基盤の脆弱化、新型コロナウイルスを契機とした生産、消費の変化などの課題に直面。一方、さまざまな産業でSDGsや環境への対応が重視され、日本の食料・農林水産業でも対応していく必要があることや、国際的な議論の中で日本も新しい食料システムを提案していく必要性が生じている。

農林水産業や地域の将来も見据えた
持続可能な食料システムの構築が
急務の課題

「みどりの食料システム戦略」の策定へ



どんな内容なの？

2050年までに下記の姿を目指します

- 1 農林水産業のCO₂ゼロエミッション化の実現
- 2 化学農薬の使用量をリスク換算で50%低減
- 3 化学肥料の使用量を30%低減
- 4 耕地面積に占める有機農業の取組面積を25%、100万haに拡大
- 5 2030年までに持続可能性に配慮した輸入原材料調達の実現
- 6 エリートツリー等を林業用苗木の9割以上に拡大
- 7 ニホンウナギ、クロマグロ等の養殖において人工種苗比率100%を実現 等



JA兵庫南はこう見る!!

農林水産業のCO₂ゼロエミッション化の実現など、農業分野でも脱化石燃料に向け、化学肥料から有機肥料、バイオ肥料、緑肥などへの転換や化学農薬の使用量削減を図ることになりますが、実現までに様々な課題があります。これらの課題解決に向けてJAグループ、行政機関等と研究していく予定です。なお、JA兵庫南では、緑肥作物であるヘアリーベッチによる栽培技術も定着し、化学肥料削減につなげています。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物がもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

魚住 嘉彦 さん



年齢=41歳
就農歴=6年
栽培品目=ブドウ、ほうれん草、セロリなど
青壮年部について=自分とは違う栽培の方法やヒント、アイデアなど刺激を受けることが多いです。



ブドウのハウス栽培はメリットいっぱい

ブドウは皮の色で黒、赤、青に分類されます。私は黒の「藤稔」と「グロースクローネ」、赤の「竜宝」と「キングデラ」をハウスで栽培しています。ブドウは雨で裂果しやすいのですが、ハウスであれば風雨の影響がほぼなく、出荷時期を早めたり、虫も入りづらいので農薬も減らせます。果樹類は前年にやったことが今年に影響することもあり、ブドウの場合は良いものが採れるようになるまでに、5年くらいかかります。品質が良くおいしいのは、果皮の表面に果粉（ブルーム）と呼ばれる白い粉が多くついているものです。

子どもと一緒に楽しむ Kids

【8月のテーマ】夏休みに調べてみよう

子どもと一緒に楽しめる、自然や食べ物話題を月ごとに紹介します。自分の時間が増える人も多い夏休み。この機会に気になることをぜひ調べてみよう。

たとえばこんなテーマ！

気候変動

ニュースで耳にしたことがある人も多い言葉です。気候変動を引き起こす要因は、人間の活動による二酸化炭素量の増加や、森林の減少で地球表面の日照の反射量が増えるなど、さまざまです。ほかにどんな要因があり、世界でどのような影響が出ているのか調べてみよう。



田んぼ

田んぼが近くにあると、夏でも涼しく感じることはありませんか？実は田んぼで育つ水稲が盛んに蒸散するため、田んぼや周辺地域の気温上昇を緩やかにする効果があるそうです。生物のすみかや洪水の抑制など、ほかにある田んぼの隠れた働きを探してみよう。



外来種と在来種

ブルーギルやヌートリアなど、外来種の存在が多くの人に知られるようになりました。外来種によってどんな影響が考えられるのでしょうか？皆さんが暮らす地域に、もともと暮らしていた魚や水の中で暮らす動植物は今、どうなっているのでしょうか。



農業

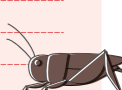
日本の総農家数は減少傾向で、2015年の約215.5万戸が2020年には約174.7万戸になっています。農業は離島でも営まれており、食料生産としてだけでなく国土の保全にも役割を果たしています。日本の離島の特産品について調べてみましょう。

参考：農林業センサス



食べ物

最近、世界で注目されているのが昆虫食です。もともと伝統的に昆虫を食べる地域は日本にもありますが、環境に負荷をかけない新たな食料として取り上げられる機会が増えました。食べ物としてどんな特徴を持ち、どんな商品が開発されているのでしょうか。



わが家の食農教育 Family

Vol.5 明石営農経済センター 平川さん家族

JA兵庫南では農業への関心と理解を深めるために、職員が家族とともに食や農に関する体験を行うことを推奨しています。それぞれの家庭の食農教育を紹介します。



水やりは僕の仕事だよ

いつも真剣！



大好きなキュウリ、大きくな～れ

去年はミニトマト、オクラをプランターで育てましたが、今年はシトウとキュウリも植えました。花付きも良いので、たくさん実がなることを期待しています。

水やりは息子の日課になっています。ホースの準備などは親がしますが、率先してやっています。実がなっていくことがうれしいようで、収穫の喜びは生産者さんと同じかもしれません。

野菜は順調にすくすく育っているの、今年も息子の好きな「マコネズでキュウリ」を、たくさん食べられると思います。

JAからのお知らせ Information

永代供養墓「やすらぎの郷」好評発売中 メモリアルパーク竜山(高砂市)および国安東墓地(稲美町)

永代供養で永代に続く安心。生前予約承ります。

- 承継者がいなくても管理者が永代にわたり供養いたします。
- 子どもの負担を減らします。
- 宗教・宗派に関係なくご利用できます。
- 春・秋のお彼岸、お盆には合同供養実施(参加自由)。

個人型永代供養墓
(単身者やご夫婦の方におすすめ)
お一人用：一般価格27万円
特別価格 **25万円**(税込)
お二人用：一般価格37万円
特別価格 **35万円**(税込)

家族型永代供養墓
(跡継ぎのおられない方、墓じまいの方におすすめ)
一般価格75万円 特別価格 **70万円**(税込)

合同式永代供養墓(集合型銘板付)
一般価格お一人12万円 特別価格 **10万円**(税込)

※いずれも永代使用料・永代管理料・文字彫刻費・墓石代金または銘板代金が含まれます。
※特別価格はJA兵庫南組合員様・JAやすらぎ会員様限定価格です。
※各供養墓の区画数は場所によって異なります。

お問い合わせ 株加古川産業会館 JA石材センター ☎079(428)4107
営業時間/午前9時～午後6時 定休日/水曜
住所/加古川市上荘町都染667-34

事業所通信 Information

新入職員がレポートします/
三森 三彩子

二見支店



二見支店の新入職員として働く、三森です。先輩職員のサポートのもと、貯金窓口業務をしています。山陽電鉄東二見駅から徒歩3分の二見支店は、ゴルフ大好き支店長、ジョギング大好き副支店長と、愉快な17人の職員と共に、笑顔と元気いっぱいの挨拶を心がけています。ふぁ～みんなSHOP二見でのお買い物のついでにのぞいてみませんか？職員一同、ご来店をお待ちしております！



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 9月15日(水)午前10時～午後4時
魚住支店 ☎(078)947-2323

加古川地区 9月15日(水)午後1時～3時
かんき支店 ☎(079)434-2200

二見地区 9月10日(金)午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924

稲美地区 9月7日(火)午後1時30分～
天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区 9月15日(水)午前10時～正午
播磨支店 ☎(079)435-1591

高砂地区 9月7日(火)午前9時～
伊保支店 ☎(079)447-0824

年金個別相談会 要事前申し込み

9月11日(土) 午前9時～正午
高砂西支店 ☎(079)448-0001
(申込締切)9月1日(水)先着12名

9月15日(水) 午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924
(申込締切)9月1日(水)先着6名

相続遺言(セミナー)・個別相談会 要事前申し込み

9月14日(火) 午前10時～午後4時30分
かんき支店 ☎(079)434-2200

休日・夜間ローン相談会

9月 9日(木) 午後5時～午後7時
加古川支店

9月11日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、
神野支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、
母里支店、加古支店、伊保支店、荒井支店、
高砂西支店、米田支店

介護の相談会 毎月第2土曜日開催

9月11日(土) ケアマネージャーによる介護の相談会。
(随時訪問可)
午前10時～正午
デイふぁ～みん加古川 ☎(079)433-3550
ふぁ～みんの里高砂 ☎(079)447-0660

不動産個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
9月13日(月) 10時～15時
(株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和3年6月末現在の協同の成果です

組合員数	62,380人	貸出金残高	1,705億5,319万円
うち正組合員	14,143人	長期共済保有高	8,809億4,572万円
うち准組合員	48,237人	購買品供給高	4億8,310万円
貯金残高	6,868億8,271万円	販売品販売高	5億5,736万円

理事会審議・報告事項 令和3年6月29日開催

- 代表理事・役付理事の選任について(案)
- 理事の業務別担当委員会の所属について(案)
- 県提出業務報告書について(案)
- 令和3年産麦の荷受状況について 他28件

本格的に

受講生募集 かこがわ育農塾で
野菜づくりを学びませんか

(株)ふぁ～みんサポート東はりまでは、加古川市からの委託事業として「かこがわ育農塾」を開催しています。秋冬作野菜について集中的に学ぶ秋冬作野菜入門コースの受講生を募集します。



〈秋冬作野菜入門コース〉

農業技術指導員による講義と農地を使った栽培実習で、野菜作りの実践的なノウハウを学ぶことができます。

期間	令和3年8月28日(土)～令和4年2月5日(土) ※開講は8月28日(土)
時間	土曜日の午前9時15分～正午
回数	10回
講座・実習場所	〈講座〉加古川市立農村環境改善センター (八幡町船町9-1) 〈実習〉加古川市八幡町下村1306 ※いずれも「ふぁ～みんSHOP八幡」の近接地
講座内容	土づくり・野菜栽培・施肥・病害虫対策等に関する講座と圃場での野菜の栽培 キャベツ・ブロッコリー・白菜・大根・軟弱野菜等 ※水やり・除草等の管理作業は各自で随時行っていただきます。
対象者	加古川市内在住の満18歳以上の男女 ※応募者多数の場合は抽選。
募集定員	農業に関心のある方20名程度。ペアでのお申し込み可。
受講料	5,000円 ※講座・実習に伴う苗、肥料、農具等は、当方で準備します。

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、8月19日(木)までに(株)ふぁ～みんサポート東はりまへご持参ください。
※土曜・日曜・祝日除く。
※申込書は(株)ふぁ～みんサポート東はりま、JA兵庫南各支店、加古川市立公民館にあります。加古川市ホームページからのダウンロードが可能です。

お問い合わせ・お申し込み
(株)ふぁ～みんサポート東はりま(〒675-1222 加古川市平荘町神木44)
☎(079)428-0450 FAX(079)428-0443

初盆飾り供養会

ご利用いただいた初盆用品回収と供養をかねて「初盆飾り供養会」を開催します。

日時 8月15日(日) 午後2時～6時
8月16日(月) 午前9時～午後2時

場所 JAやすらぎ会館加古川
(加古川市加古川町寺家町207-1)

お問い合わせ
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038



太平洋を一望『南三陸温泉』と岩手の名湯『花巻温泉郷』に泊まる
朝ドラの舞台『気仙沼』と南東北紅葉めぐり3日間

実施日 10月27日(水)～29日(金) **募集人員** 30名(最少催行人員24名)

旅行代金 99,800円(4名1室利用) / 103,800円(3名1室利用) / 111,800円(2名1室利用)

添乗員 伊丹空港起点で同行いたします。



	7:00出発 JR加古川駅北側	7:30出発 JA稲美経済センター	9:30～10:30 伊丹空港(全日空または日本航空)	10:45～11:15 仙台空港	食事	朝	昼	夕
10/27(水)	— 塩竈市内(昼食) — マリンゲート塩釜(松島遊覧船) — 松島港 — 南三陸温泉(宿泊) 日本三景のひとつ松島を自由散策	16:00頃						
10/28(木)	8:20発 ホテル — 朝ドラロケ地巡り(車窓観光) — 東日本大震災津波伝承館(高砂の1本松) — 大船渡市内(昼食) — 震災の記憶を後世に語り継ぐ為の施設	16:45頃						
10/29(金)	8:30発 ホテル — 道奥金婚亭(お買い物) — 世界遺産 中尊寺金色堂 — 平泉(昼食) — 紅葉の名所 厳美溪 —	16:00～17:00 仙台空港(全日空または日本航空)	17:00～18:00 伊丹空港	19:50頃 JA稲美経済センター	20:20頃 JR加古川駅北側			

※利用航空会社:全日空または日本航空
※利用予定ホテル南三陸ホテル観洋(1日目)、湯の杜ホテル志度平(2日目)
—バス、…飛行機、—船、—鉄道

お知らせ

兵庫県民向けの県内旅行の割引事業が始まります。国が示す感染状況のステージが「ステージII相当以下」になった段階で開始され12月31日まで実施されます。(予定)県内利用限定で宿泊・日帰りでお一人様最大で5,000円、宿泊者については別途最大2,000円の地域利用クーポンが補助されます。(8月号掲載時には既に開始されている場合があります。)詳しくは県のホームページまたは事務局が準備する専用ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510

※この旅行は(株)農協観光が企画実施しJA兵庫南旅行センターが受託販売いたします。※天候状況や交通事情で行程が変更になる場合があります。

にじいろふぁ～みんで
旬をいただきます!!

料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合もあります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) 〈当日の持ち物〉●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具 ●水分補給の飲み物

<p>子どもクッキング教室</p> <p>豚かたまり肉で作る「焼豚」・ 野菜の3色ソテー・ ミックスフルーツのキラキラゼリー☆</p> <p>講師 一般社団法人キッチン* コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p>日時 9月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後1時</p> <p>定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p>参加費 1,600円(税込)</p>	<p>薬膳カフェ風一汁三菜</p> <p>講師 ともクッキングサロン 新吉 友子</p> <p>日時 9月10日(金) 午前10時～ 午後1時30分</p> <p>定員 10名</p> <p>参加費 3,100円(税込)</p>	<p>京都へ行こう ～郷土料理を知る</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定 料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 9月24日(金) 午前10時～ 午後1時30分</p> <p>定員 10名</p> <p>参加費 3,100円(税込)</p>	<p>「発酵の力をかりて腸内環境改善! 免疫力をあげよう!」 「醤油麹」作り&醤油麹を使った料理</p> <p>講師 KOKAGE工房 日本発酵文化協会認定発酵マイスター、 発酵料理研究家 宝示 悦子</p> <p>日時 9月30日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名 参加費 3,500円(税込)</p> <p>※手作りした醤油麹をお持ち帰ります。 内容量1Lの容器をご持参ください。</p>
--	---	--	---

9月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは8月16日(月)からお願いします。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みんに備え付けのチラシをご覧ください。
また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



蟹座 [10.24～11.22生まれ]
困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合っ
て、運勢は下旬から回復へ

天秤座 [9.23～10.23生まれ]
心配のし過ぎは禁物です。運勢は良好。
始めてみれば意外になんとかなることが
多いはず。協力者を募りましょう

乙女座 [8.23～9.22生まれ]
どんなときにも誠意を忘れず。あなたの
真心は相手に届きます。けんか腰の態度は
争いを招くだけなので自重して

獅子座 [7.23～8.22生まれ]
注目されることが多く大活躍の月。それだ
けに忙しく大変ですが全力投球で頑張れ
ば周囲からの応援も。充実のとき

蟹座 [6.22～7.22生まれ]
計画、予定にあまりこだわらず臨機応変
に。楽しいことは身近にあります。買い物
はリストを作って出掛けて

双子座 [5.21～6.21生まれ]
表面的にはうまくいっていても針のむ
しろといったことがあるかも。人の話は
最後まで聞いてきちんと対応を

牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
ピンチに助けてくれる人が現れて、事な
きを得ます。「まずい!」と思ったときは早
めに相談をしましょう

牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
丁寧に積み重ねてきたことが花開きま
す。運勢は好調。いつもより積極的に行
動するのが幸運を招く鍵





つくってみよう! ダイコン 今月の作物

原産地は地中海沿岸、中央アジアで、アブラナ科に分類されます。胃腸の働きを活性化する酵素を含み、生や加熱、漬物にしてもおいしく、日本人にとっては馴染み深い野菜です。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。最寄りの営農経済センター・ふぁ～みんSHOPまでお問い合わせください!

栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春どり栽培 (二年生系)			●	●							●	●
春どり栽培 (時無し系)	●	●			●	●						
夏どり栽培 (春まき美濃系)				●			●	●				
秋どり栽培 (各種)									●	●	●	●

栽培特性

- 深耕して石や木片などの障害物を取り除く。
- 育ちが早いので間引きは遅れずに。
- 害虫対策は早期から徹底を。

栽培方法

1 畑の準備

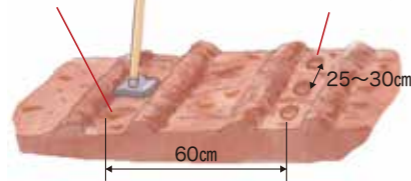
1㎡当たり完熟堆肥5、6握り、油粕大さじ4杯、化成肥料大さじ2杯を施す。種まきの半月以上前に良質の完熟堆肥と肥料をまき、30～35cmの深さによく耕す。

未熟堆肥は、また根の原因になるので入れない。石や木片など、根の伸長の障害になるものは取り除く。

2 種まき

鍬幅で深さ3cmほどのまき溝を作る。大形の品種は株間を広くとる。

牛乳瓶などを地面に押しつけ、できた円の型に沿って種をまき、1カ所に4、5粒ずつ種をまき、1～1.5cmの厚さに覆土する。



3 間引き

第1回

本葉1枚の頃3本に。株元に手で軽く土を寄せせる。



第2回

本葉3、4枚の頃2本に。

第3回

本葉6、7枚の頃1本立てにする。

4 追肥

第1回

1株当たり油粕小さじ1杯、化成肥料小さじ1杯を2回目の間引き後、株のまわりにばらまいて、土と軽く混ぜる。株元へ土を寄せ、風でふらつかないようにする。



間引きのさいは、子葉がハート形のものを残す。生育初期に子葉の形が整ったものは根形がよい。整わないものや大きすぎるものは根の形も崩れやすい。

5 収穫

上方に向かって勢いよく伸びていた葉が開きぎみになり、外葉が垂れるようになったら収穫適期。

間引いたものも、葉ごと浅漬けや煮物に利用できる。



収穫が遅れると劣化し、すぐに入る。葉のつけ根から2cmぐらいの所を切ってみて、すぐ入っていたら根にも入っている。収穫のタイミングはとても重要。



肥料・農薬 紹介コーナー



JA園芸化成S500 野菜が大好きな硝酸態チッソ入り肥料。ホウ素も含まれており、アブラナ科野菜には最適!



スタークル粒剤 水稲・野菜・花きに幅広い登録適用のある殺虫剤。 ※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

6月号の答え

ミズタマリ

ホ	タ	ル	シ	ヤ	千
ウ	ン	千	カ	ミ	千
ア	ボ	カ	ド	ヨ	
ン	ジ	リ	ツ	ト	
	ア	アル	カリ		
ヤ	マ	ナ	シ	ワ	ニ
シ	グ	マ	シ	ズ	ク

※「タマリミズ」も正解です。

当選者10名発表!

正解者の中から10名の方に特産品等記念品をプレゼントいたします

応募総数432人 正解者数431人

- 宇治宮 小口 後藤 長谷川 小林 小寺 前田 城戸 櫻井 浜崎
- 泰子さん(高砂市) 加奈さん(高砂市) 公彦さん(福美町) 八重子さん(加古川市) 雅美さん(加古川市) 眞由美さん(加古川市) 浩子さん(福美町) 朗さん(明石市) 忠義さん(加古川市) 辰博さん(高砂市)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記念品は郵送させていただきます。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:この日以降の暑さは残暑と言います。

1	5	8		14	21
	6			15	18
2			12		19
		9		16	
3	7		13		20
4		10		17	
		11			

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)8月末日消印有効 (メールの場合)8月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑰ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑲ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ⑳ 井戸端会議中に楽しむもの

ヨヨのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介します

- スイートコーンづくりの情熱を注ぐ金田さんの取組に心を打たれました。これからの農業を支える担い手でもあり声援を送りたいです。(稲美町 山本さん)
- スイートコーンの収穫が深夜だと、この年になって初めて知りました。そして茹で方で味わい方も違うとは目からウロコでした。(明石市 高野さん)
- JA販売初日に、スイートコーンの箱をたくさん持ち込む金田さんとお会いしました。早朝の取材だったので、いつもの笑顔で私も元気をいただきました。(高砂市 岡本さん)
- 「スイートコーン」美味しいです。昔々、誕生日はつづしたのを小麦と合わせむしパンに。今でも当時の「思い出」にホッとしてます。(加古川市 西村さん)
- JA採れたてを七輪、むしパンもおいしそうです。夏の素敵な思い出ですね。トウモロコシは一本に1個にするには知っていましたが、もったいないですね。せいぜいで2個できれば3個にできたら安心なめんどくさく思う。農家さんが困るか。(播磨町 松本さん)
- JAご意見ありがとうございます。スイートコーンの実は、一株から2本しか採れません。また、2本のうち片方に養分が集中してサイズ差が生じ、小さい方は収穫時期が遅くなります。実の入りが悪かったり粒が小さく、味が薄かったりすることも多く、品質保持の観点等から。(加古川市 西村さん)
- トウモロコシのシーズンですね。子供の頃のおやつに畑から採ってきて七輪で焼いては食べていた。一番のおやつでした。(高砂市 岡本さん)
- スイートコーン「美味しいです。昔々、誕生日はつづしたのを小麦と合わせむしパンに。今でも当時の「思い出」にホッとしてます。(加古川市 西村さん)
- JA販売初日に、スイートコーンの箱をたくさん持ち込む金田さんとお会いしました。早朝の取材だったので、いつもの笑顔で私も元気をいただきました。(高砂市 岡本さん)
- 「スイートコーン」美味しいです。昔々、誕生日はつづしたのを小麦と合わせむしパンに。今でも当時の「思い出」にホッとしてます。(加古川市 西村さん)
- JA採れたてを七輪、むしパンもおいしそうです。夏の素敵な思い出ですね。トウモロコシは一本に1個にするには知っていましたが、もったいないですね。せいぜいで2個できれば3個にできたら安心なめんどくさく思う。農家さんが困るか。(播磨町 松本さん)
- JAご意見ありがとうございます。スイートコーンの実は、一株から2本しか採れません。また、2本のうち片方に養分が集中してサイズ差が生じ、小さい方は収穫時期が遅くなります。実の入りが悪かったり粒が小さく、味が薄かったりすることも多く、品質保持の観点等から。(加古川市 西村さん)

編集後記

生産者さんのお話の中で、すぐに分からない単語に出会うことがあります。だいたいの意味は推測でき、お話の流れを止めたくないで、その場で質問しないのですが、本店に戻ってから関係部署に聞きまくっています。生産者さんの姿がしっかりと見えるような記事にしたい。たくさんの方に協力いただいていること、改めて感謝します。

- 押し麦で甘酒? いつもはお米をお粥に炊いてと混ぜて、大きなビンに入れて電気毛布にくるみ、10時間かけて仕上げます。炊飯器でも出来るんですね。それに大麦には食物繊維も多いとか。試してみるのもいいかな。(明石市 富永さん)
- JA炊飯器で甘酒を作るのは我が家の定番です。「簡単に失敗なく」は、ズボラな私にぴったり! 笑 (加古川市 横山さん)
- プランター菜園ですが、去年は甘長とうがらし、今年はオクラ、次から次へと黄色の花が咲き、立派な美しい実が!! (加古川市 横山さん)
- 組合員になり初めて読ませて頂きました。農家の方々の心遣いや、ためになる情報があり、すごく良かったなと思いました。これからも宜しくお願いします。(稲美町 浅田さん)
- JA浅田さん、はじめまして。組合員特典はたくさんあるので、ご活用ください。これからもJA兵庫南をよろしくお願ひします。(加古川市 横山さん)

✪ 魚座 [2.19~3.20生まれ] 飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して

♋ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ] 大きな動きのあるとき。慌てそうになったら深呼吸を。落ち着いて対処すればピンチがチャンスに変わります

♈ 山羊座 [12.22~1.19生まれ] あまりやきもきせずに様子を見ていきましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物が吉

♏ 射手座 [11.23~12.21生まれ] 良い結果が出る一方で、問題も持ち上がりそう。忙しく動き回ってればなんとかなり。前向きに捉えて

12星座 占い 8月



最新デジタル補聴器 無料お試し実施中

Check

こんなことに心あたりはありませんか？

- テレビの音量が大きいと言われる
- 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- 電話に出ても聞きづらい
- 使用中の補聴器の雑音がうるさい、取り扱いが難しい など

ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

デジタル補聴器があなたの悩みにお応えします!! 専門スタッフがご自宅で聴力測定!! 今お使いの補聴器も点検・修理承ります。

- 聞こえの相談会 実施中
- 8月17日(火) 高砂西支店
 - 8月24日(火) 米田支店
 - 8月27日(金) 伊保支店
 - 9月 2日(木) 二見支店
 - 3日(金) 二見支店
 - 9月 8日(水) 播磨ふれあい会館 (播磨支店敷地内)
 - 9月14日(火) 明石播磨営農経済センター
- ※時間は全会場午前10時～午後1時

聞こえの相談会 実施中



お申し込みの流れ

<p>お問い合わせ</p> <p>お近くの営農経済センターまでお問い合わせください。</p>	<p>お電話にてご連絡</p> <p>専門スタッフが日程確認のお電話をさせていただきます。</p>	<p>ご自宅でご相談</p> <p>相談、聴力測定、補聴器の体験。 ※ご自宅以外でも可。</p>	<p>無料お試し (最長7日間)</p> <p>ご購入 (安心のアフターサービス)</p> <p>ご検討</p>
---	--	---	---

雨戸とブラインドの機能をひとつに!

暮らしをもっと快適に

あんみつ雨戸



室内側のレバーで羽根の角度を自由に調節

安住・安全・安心
安が3つで「あんみつ」

雨戸がない窓も、ある窓も取り付けOK

- 視線をさえぎって、プライバシーを守る!
- 自然の光と風の取り込みが思いのまま!
- 羽根を閉じて防寒・強風対策!
- カギがかけられるので、防犯対策にも!

あんみつ雨戸相談会

日時 8月17日(火)午前9時～午後4時
8月18日(水)午前9時～午後3時

会場 ふぁ～みんSHOP魚住店

※天候等により変更または中止となる場合があります。ご了承ください。

JA兵庫南のオススメ!!

地元産六条大麦を使用した 贅沢な麦茶です!!



赤ちゃんから高齢の方まで安心して飲んでいただけます

- ふぁ～みん麦茶1ケース(500ml×24本) .. **2,468円**
- こだわり造り麦茶10g×30パック .. **379円**
- こだわり造り麦茶300g .. **271円**
- 六条大麦麦茶10g×32パック .. **432円**

※価格はすべて税込価格です。

販売店 ふぁ～みんSHOP全店、にじいろふぁ～みん、ふぁ～みんグリーンいなみ(ふぁ～みん麦茶は営農経済センターでも販売しています)

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380 | 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135 |
| 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930 | 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881 |

営農・生活



アグリふぁ～みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー 8月19日(木)～8月26日(木)

農家応援商品

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんき各店でも承ります。

※ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。



[肥料]
JA園芸化成S500 20kg

野菜が大好きな硝酸態チッソを多く含んでおり、すばやく吸収され、肥効が速く現れます。

店頭販売のみ
通常価格2,940円(税込)を
特別価格 **2,775円(税込)**



[殺虫剤]
スタークル粒剤 1kg

水稻・野菜・花きに幅広い登録適用のある殺虫剤。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売のみ
通常価格1,290円(税込)を
特別価格 **1,260円(税込)**

[除草剤] 8月・9月はまだまだ草が元気です。目的に応じた除草剤で、草刈りのストレスから開放!! ※価格は全て税込です。

商品名	特徴	規格	通常価格	特売価格
ラウンドアップ マックスロード	<ul style="list-style-type: none"> ● 根まで枯らす。 ● 散布後から1時間経てば、その後雨が降っても大丈夫。 ● 低温時にも強い。 	500ml	1,970円	1,910円
		1L	3,860円	3,770円
		2L	6,010円	5,770円
バスタ液剤	<ul style="list-style-type: none"> ● 地上部のみを枯らし、根は残す。(畦に使いやすい) ● 作物のすぐそばで使える。 ● 作物の登録が多い。 	500ml	2,390円	2,320円
		2.2L	8,110円	7,850円
バックアップ 粒剤	<ul style="list-style-type: none"> ● 緑地管理用除草剤。 ● 粒剤であるため散布が簡便。 ● 残効期間が長く、安定した除草効果。 	1kg	1,640円	1,590円

※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。※一部店舗により取り扱いのない規格がございますので、店舗にご確認ください。

金融

無料相談会のご案内

年金無料個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くと年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

手続きが面倒なので
『無料』で
お願いしたい！



年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。JA兵庫南専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 9月11日(土) 午前9時～正午(予約制)
会場 高砂西支店 ☎(079)448-0001

日時 9月15日(水) 午後1時～4時(予約制)
会場 二見支店 ☎(078)942-1924

相続遺言(セミナー)無料個別相談会

こんなお悩みありませんか？

相続対策
教えて！

相続税は
かかるの？

相続手続きの流れ
について知りたい！

遺言・贈与
について

JA兵庫南専属の財務コンサルタントが、お一人様1時間の予約制で相続・贈与・遺言に関する疑問や質問に個別にお答えします。

日時 9月14日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)
会場 かんき支店 ☎(079)434-2200

トータルアドバイザー(相続相談員)による
個別相談も随時対応しております

- ご自宅への訪問も可能
- 日程、時間調整が可能
- JA職員だからこそ、いろいろな相談が可能

福祉

デイサービスセンター スタッフ募集

ケアマネージャー(介護支援専門員資格者)

- 給与等 時給1,000円以上、
賞与年2回、交通費別途支給
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
※正職員への登用あり

登録ヘルパー

(ヘルパー2級または初任者研修以上)

- 給与等 身体介護1,780円/時間、
生活援助1,228円/時間
※処遇改善加算金別途支給
- 勤務時間 午前8時～午後6時
(上記以外の時間帯は25%アップ)

1日1時間から可能、
現場へ直行直帰OK

サービス提供責任者(介護福祉士資格者)

- 給与等 時給1,000円以上、
賞与年2回、交通費別途支給
- 勤務時間 午前8時～午後5時 ※正職員への登用あり



お問い合わせ

社会福祉法人 稲穂会 デイサービスセンター JAはなご(加古郡稲美町加古2335-3)
☎(079)496-5557(担当:山口、福田)

金融

おトクで便利な

JAの定期貯金

サマーキャンペーン 定期貯金

おすすめ
ポイント

おトクに貯める

定期貯金を新たに
20万円以上お預け入れて
金利UP

キャンペーン期間:令和3年8月31日(火)まで

ATM 定期貯金

おすすめ
ポイント1

忙しい人の味方

土・日・祝日など
窓口の営業時間以外もご利用可能!!

おすすめ
ポイント2

おトクに貯める

県内JAのATMで定期貯金を
新たに20万円以上お預け入れて
金利UP

キャンペーン期間:令和4年3月31日(木)まで

JAネットバンク 定期貯金

おすすめ
ポイント1

忙しい人の味方 来店不要!!

並ばず時間も気にせずお取引!各種サービスを深夜・早朝・土日祝も利用可能。

おすすめ
ポイント2

おトクに貯める JA兵庫南限定の 得トク
金利!!

おすすめ
ポイント3

スマホやパソコンから いつでも 残高確認!!
どこでも

スマホやパソコンから「定期貯金」「普通貯金」の残高照会が最大3カ月分確認できます。

キャンペーン期間:令和4年3月31日(木)まで