

ふぁ～みん Farming 2

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2023
No.287



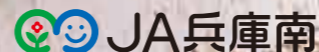
4 特集 エコで家計にやさしい省エネ・節約術

2 四季旬菜 葉タマネギ

6 トピックス 「阿弥陀女性会手造り味噌」好評販売中

15 今月の作物 リーフレタス

16 ふぁ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単で、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

旨味と甘味が引き立つ 葉タマネギの洋風おでん

材料/4人分

- 葉タマネギのタマネギ部分 4~8個
 - 手羽先 4本
 - 水 900ml
 - 塩 小さじ1
 - 葉タマネギの葉(飾り) 適宜
- ※スープの量は鍋の大きさによる
- オランダーズソース
煮込み野菜にコクと爽やかさを与えるヨーロップ発祥のソース
- バター 30g
 - レモン汁 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - 卵黄 1個分
 - こしょう お好みで適量

作り方

- 1 葉タマネギは葉部分を切り取る。茶色い皮があれば取り除き、ヒゲ根を切る。
- 2 手羽先は熱湯(分量外)をかけて臭みをとっておく。葉タマネギが浸かるぐらいの深さの鍋に水と手羽先を入れて沸騰させる。
- 3 ②に①の葉タマネギと塩を入れる。落とし蓋をして弱火でゆっくりと煮込む(30分程度)。
- 4 オランダーズソースを作る。小鍋にバターを溶かし、レモン汁、塩、卵黄を加えてよく混ぜる。マヨネーズ状に白っぽく、とろりとしたら出来上がり。固すぎる場合は湯煎するか火にかけるとゆるくなる。
- 5 葉タマネギを器に盛り、オランダーズソースをかけて出来上がり。お好みでこしょうをかける。葉タマネギの葉(内側)を細かく刻んで飾ってもよい。



Point
タマネギ特有のくせもなく、とろける柔らかさに驚きます。



作り置きに変身!

葉タマネギのポタージュ

「葉タマネギの洋風おでん」のスープは、飲まずにポタージュにアレンジ。滋味豊かな味わいにほっとします。きれいな緑色も、食卓を彩ります。

材料(4人分)

- 葉タマネギの葉部分...200gぐらい(2~3束)
- 「葉タマネギの洋風おでん」のスープの残り...600ml程度(足りなければ水を足す)
- ジャガイモ...1個(120g程度)
- 牛乳...1カップ
- 塩...お好みで適量
- こしょう...お好みで適量

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむき、薄切りにする。
- 2 葉タマネギの葉をザクザクと切る。
- 3 鍋にジャガイモ、手羽先を取り除いたスープの残りを入れて火にかけ、ジャガイモに火が通ったら、②の葉タマネギを入れる。
- 4 葉タマネギがしんなりしたら火をとめる。具を取り出し、牛乳と一緒になめらかになるまでよくミキサーにかけ、③の鍋に戻して混ぜて出来上がり。
- 5 塩味が足りないようなら塩を足し、お好みでこしょうをかける。

地元のお米・野菜がそろう ふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みん

ふぁ～みんSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
営 午前9時～午後5時
休 火曜

ふぁ～みんSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
営 午前9時～午後3時
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOPいなみ

住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
営 午前7時～午後5時
※土曜のみ午前9時～午後5時
休 第1水曜

ふぁ～みんSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

ふぁ～みんSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
営 午前9時～午後5時
休 水曜

ふぁ～みんSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
営 午前9時～午後4時
休 日曜・祝日

にじいろふぁ～みん

住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
営 午前9時～午後6時
休 第1木曜

営業日・時間等は変更場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。

LINE LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!

Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!

あおぞらふぁ～みん

JA兵庫南の公式通販サイトで、新鮮な農産物や加工品をお届けします!





写真左から岩佐幹子さん、小西とみ子さん、行木英司さん、山岡克司さん、橋本店長（ふぁ～みんSHOP二見）

「今日、何持ってきたん？」

葉タマネギ 明石市 小西とみ子さん、福ねぎ生産者の皆さん



「嫁ぎ先も農家やった」と笑う、明石市の小西とみ子さん。「今日、何持ってきたん？」と、ふぁ～みんSHOPで他の生産者さんから声を掛けられ、会うのが楽しみです。休まずに出荷してしまおう。今日も自転車に乗る分だけ、出荷します。

葉タマネギ「福ねぎ」(山岡さん)

葉タマネギは千葉県で栽培が盛んです。新たな特産品を作ろうと、水稲の裏作で福里地区から栽培が始まったことと、皆に福が訪れるようにと「福ねぎ」と命名されました。ええ名前でしょ(笑)?

昔、母が「タマネギの葉っぱは肉と炊いたらおいしい」と、よく言っていました。葉タマネギは極早生のタマネギを早採りしたものです。甘く柔らかい玉の部分と葉っぱもおおいしく食べられます。すき焼き、チヂミ、ぬたなど、生のままツナと混ぜてポン酢で食べるのもお勧めです。

栽培方法

福ねぎは8月終わりに種を蒔いて、10月初めにマルチに穴を開けて、一つずつ定植します。4、5日は続けて水やりをして、根付いたら肥料を入れます。葉っぱも食べるため、農薬は使いません。この辺りでは、井戸水を使っています。

収穫から出荷

収穫は玉の部分が3、4cmくらいになってからで、2月初めから4月頃まで。葉っぱが赤くなると、出荷が出来なくなります。ふぁ～みんSHOP二見と、時々ですがいろいろふぁ～みんへ出荷しています。福ねぎシールを貼って、見栄えが良くなるように心がけています。

農業について

実家が米農家で、嫁ぎ先も農家。兼業をしていて、主人が定年になってから、本格的に始めまし

た。主人は8年前に亡くなりましたが、「農業を辞めてしまおうのも惜しいな、少しだけしよう」と、私は今も続けています。トラクターでの作業や雨の日の引き取りなどは、子どもに任せています。助けがあるから出来ていると思います。

今は葉タマネギ、ブロッコリー、菜花、ダイコン、スターチス、菊などを栽培しています。毎日ふぁ～みんSHOPへ持って行くことすると、品目が次々と増えていきます。他の生産者さんにお会いするのが楽しみですね。休んだら、「長い間、見んかったなあ」と言っ

てもらえる。自転車に乗る分だけ、ちよつとずつ出荷しています。

これからのこと

以前はお米もしていました。が、野菜やお花に切り替えて30年くらいになります。「お花だけにしたいなあ」とか、「何年できるかなあ」とも思いますが、畑に出ていると、「元氣やなあ」などと声を掛けられ、嬉しくなります。子どもからは「迷っているなら、やればいい」と言われているので、もうちよつとやれるかな、やろうかなと(笑)。

栽培 ONE ポイント

- ・冷涼な気候を好み、寒さに強い。
- ・土質の適応性は広いが、土壌水分に富む粘質土壌でよく生育する。
- ・連作障害はほとんどないため、狭い畑での作付けに好都合。

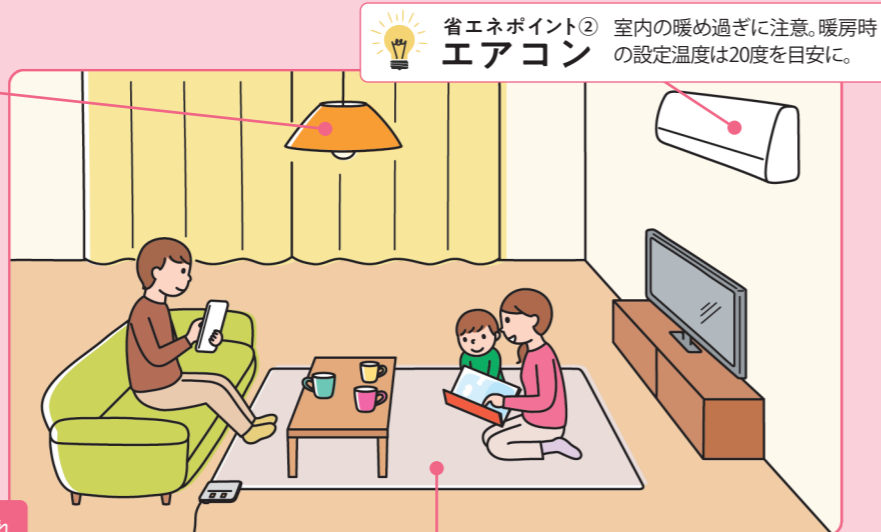
JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。最寄りの営農経済センター・ふぁ～みんSHOPまでお問い合わせください!

リビング編

省エネポイント① 照明
使わない場合は小まめに消灯。交換する場合はLEDに交換しましょう。

白熱電球からLEDにすると
年間の節約・削減効果
💰 2,440円
⚡ 92.0kWh
🌿 45.0kg
※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）

暮らしの知恵 LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、LEDは消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。



省エネポイント② エアコン 室内の暖め過ぎに注意。暖房時の設定温度は20度を目安に。

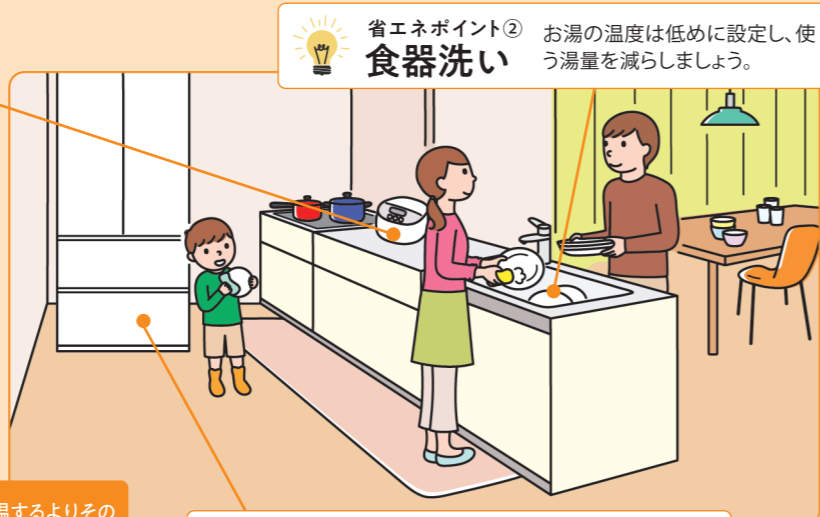
省エネポイント③ 電気カーペット 部屋の広さに見合った大きさに。温度設定も小まめに調整しましょう。

キッチン編

省エネポイント① 炊飯器
保温機能の消し忘れに注意！使わないときはプラグも抜きましょう。

炊飯器で長時間保温をしないようにすると
年間の節約・削減効果
💰 1,210円 ⚡ 45.8kWh
🌿 22.4kg
※1日7時間保温し、コンセントにさし込んだままの場合と、保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較。

暮らしの知恵 電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7~8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。



省エネポイント② 食器洗い お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

省エネポイント③ 冷蔵庫 詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

バスルーム・洗濯編

省エネポイント① 風呂
お湯が冷めないうちに入浴を。シャワーの流しっ放しに要注意！

シャワーを1日1分短縮するだけで
年間の節約・削減効果
💰 2,670円 🔥 12.8㎡
💧 4.4㎡ 🌿 30.7kg
※45度のお湯を流す時間を短縮した場合。

暮らしの知恵 少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドもあります。ヘッド部分にお湯を出し止めてくれるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。



省エネポイント② 洗濯機 軽い汚れならスピードコースでも十分。まとめ洗いで回数を減らしましょう。

省エネポイント③ 衣類乾燥機 お天気の良い日にはできるだけ自然乾燥させましょう。

エコで

家計にやさしい 省エネ・節約術

光熱費が気になるこの季節
ご家庭でできる省エネのこつをご紹介します

電気やガスの使用量をあらためて見直しましょう



今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりが私たちの家庭を直撃しています。こうした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごすしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

それにはまず、図1にあるように、家庭内で使用する機会の多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂や洗面、キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、消費電力(W)の多い機器を上手に使う必要もあるでしょう(図2)。最近の家電製品は省エネ性能が向上しているため、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思い切って買い換えることで大幅な省エネ・節約が可能になります。

今回はこうした基本的な考え方を基に、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてください。

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。
出典：「2022家庭の省エネハンドブック」
(東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課) / 「令和3年度エネルギーに関する年次報告(エネルギー白書2022)」
(資源エネルギー庁)
イラスト：出口由加子

図1：世帯当たりの用途別エネルギー消費の割合

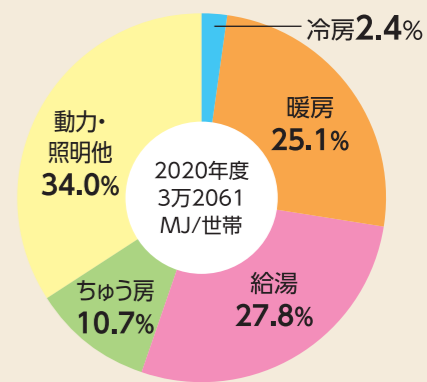


図2：家電製品の消費電力(W)はどのくらい？

家電製品	消費電力/ワット(W)数
電子レンジ	1400W
ジャー炊飯器(電気炊飯器)	1300W
浴室乾燥機(電気式)	1290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1000W
電気ポット(沸騰時)	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200~300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります。

JA 兵庫南職員の省エネ・節約術

暖房器具をあまり使わず、一枚着込む(Sさん)

エコキュートにします(Sさん)

エアコンを最新機種に変えました(Fさん)

給油時はJAのLINEクーポンを利用しています(Nさん)

電気料金のプランを見直しました(Oさん)

センス光るオリジナルリースづくり

レディースカレッジ「クリスマスリースづくり」が、にじいろふぁ～みんで開催され、22名が参加しました。カレッジ生からの、オリジナルクリスマスリースを作りたいという要望に応え、企画。参加者らは松ぼっくりや綿などの自然素材やリボンを使い、世界に一つだけのクリスマスリースを作成しました。「自分で作ったリースはかわいい。リビングに飾ろうかな、玄関に飾るのも素敵よね」という喜びの声が多く聞けました。

12月14日



新春を彩る寄せ植えづくりに挑戦

男ディカレッジの第4回目カリキュラムが開催され、山崎花卉園芸の山崎秀之さんを講師に、お正月の寄せ植え作りに挑戦しました。葉ボタンをメインに13種類の花苗を使い、山崎さんからは、「綺麗に見えるコツは左右対称に花を配置する事。乙女の気持ちで華やかに飾り付けて」とアドバイスを受けた参加者らは、個性豊かな寄せ植えを作り上げました。

12月8日



12月15日



「阿弥陀女性会手造り味噌」好評販売中

JA兵庫南女性会阿弥陀支部は、高砂加工所で味噌作りを行いました。食生活に欠かすことのできない味噌を多くの人に伝え、味わってもらいたいという思いで20年以上前から味噌作りを始め、「阿弥陀女性会手造り味噌」の名前で販売しています。炊き上がった大豆をつぶし、米麹と種水を混ぜて手でこねていき、約210キロの味噌を作りました。駒井知子支部長は、「阿弥陀女性会のお味噌を待ってくれる人がいるから頑張れるし、続けていくことができます。ぜひ、多くの人に味わってもらいたい」と話していました。管内で栽培した大豆と米を使用し、播州風の甘みのある風味が美味しいと人気の味噌は、ふぁ～みんSHOPかんき、高砂の両店舗で販売しています。

正月準備で賑わったいなみ朝市

ふぁ～みんSHOPいなみで、「いなみ朝市年末大出し」が行われました。「いなみ朝市」は、ふぁ～みんSHOPいなみを設立するきっかけとなった歴史ある朝市。毎週土曜日の早朝に稲美町内の生産者が新鮮な農産物を直接販売しています。令和4年最後となるこの日は、豚汁が振舞われ、たくさんのお客様で賑わいました。お客様の一人は「毎年、楽しみにしている。お正月用の買い物できました」と笑顔で話していました。

12月30日



組合員対象のゴルフコンペを開催

組合員さんを対象とした「ゴルフサークルホワ～!!みんず」の第18回コンペが、播磨カントリークラブで開催されました。絶好のゴルフ日和のこの日は過去最高の143名が参加。プレーを楽しみながら、メンバー同士の親睦を深めました。会員数は12月現在で230名となっています。

12月12日



定期的な防災訓練で“もしも”に備える

JA兵庫南と株加古川産業会館は、年末年始を前に、防災訓練と消防設備保守点検を行いました。JAビルでは定期的に消防訓練や防災訓練を行い、日ごろから防火・防災の意識を高めています。今回は震度5強の地震が発生したという想定で実施し、JA役職員やテナント従業員らが参加しました。参加者からは、「最近、地震の発生をよく聞く。初期消火の重要性や避難のタイミングなども学べた」という声が聞けました。

12月7日



魚住地区で清掃活動を実施

JA兵庫南女性会魚住支部は、SDGsの取り組みとして、JR魚住駅周辺の公園や、住宅街などの清掃活動を、2班に分かれて行いました。JAの「組合員の皆さまや地域社会のために」と、SDGsの「誰一人取り残さない」という理念が共通することから、地域の清掃活動などを積極的に行っていきます。橋本喜代美支部長は、「地域が綺麗になって気持ちがいい。今後も清掃活動を続けていきたい」と話していました。

12月5日



ちゃぐりんスクール閉校式を開催

子どもたちに農業や自然の素晴らしさを肌で感じてもらう体験学習、「ちゃぐりんスクール」の閉校式を行いました。中村良祐校長から一人ずつに修了証書が授与されたこの日は、味噌作りも体験。炊き上げてつぶした大豆を、みんなで米麹と混ぜていき、パックに詰めました。今年度の参加者からは「農業を身近に感じる事ができた」「料理教室や和牛ツアーなど、普段、体験できないことも多く、楽しかった」などの感想が聞けました。

12月17日



無水鍋でもっと料理を楽しむ

JA兵庫南女性会播磨支部は、無水鍋の料理講習会を開催しました。旬の農産物をふんだんに使った煮物や米粉を使ったシフォンケーキなど、お正月やおもてなしにぴったりの料理を学びました。参加者らは火加減や味付けなど熱心にメモを取り、ポイントを確認。長谷川幸子支部長は、「たくさんの会員さんに参加していただき、無水鍋の使用方を再確認する機会になった。ぜひおせち料理の一品にしたい」と話していました。

12月9日



JA兵庫南で「JA青年の主張」開催

11月に開催された、令和4年度JA青壮年部交流会の「JA青年の主張」において、JA兵庫南青壮年部の植田諒介さんが、最優秀賞を受賞しました。「農業をやっていく意味」と題して、就農時の失敗やお客さまとのエピソード、親や青壮年部の先輩農家から受け継いだ思いを次世代に繋いでいく決意などを発表。1月に開催される近畿地区JA青壮年大会に向けて、盟友たちから「身近な人に話す感じで」などのアドバイスを受け、練習を重ねています。

12月21日



認知症にならないために

認知症とは

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくることをいいます。認知症の主な種類には、「アルツハイマー型認知症」、「血管性認知症」、「レビー小体型認知症」があります。日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人(2020年現在)、65歳未満の若年性認知症者数は3.57万人と推計されています。

認知症予防のポイント

認知症にならないためには、①運動をおこなうこと、②食事に気をつけること、③社会的な活動に参加することです。



①運動をおこなう

週2～3回以上、1回に30分以上の運動をすることです。主に歩くことがすすまられています。週3回以上、30分以上の運動を行うと高齢者の認知症発症が減るといった報告もあります。

②食事に気をつける

- たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルの栄養バランスが良い食事を摂りましょう。
- 摂取カロリーを守り、肥満を予防しましょう。
- 塩分を控え、血液中のナトリウムを排泄する働きのあるカリウムを多く含む野菜や果物、海藻類を摂りましょう。
- 糖分の多い甘いお菓子、うどんや食パンなどの炭水化物中心の食事を控えましょう。

③社会的な活動に参加する

趣味を持つこと、料理をすること、社会の中で役割を持つことが認知症予防につながります。

まとめ

「以前よりも忘れが増えている」「もの忘れがほかの同年齢に比べてやや強いと感じる」「家族や周りの方から言われ始めた」こんな時は、念のために専門医を受診することをおすすめします。

参考

公益法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット

障害年金事例『ICD(植込み型除細動器)を装着』

年金編

本事例の概要

- ①請求者 40代・男性 Eさん
- ②傷病名 心室頻拍
- ③認定結果 障害厚生年金3級

請求手続き

Eさんは数年前から階段の昇り降りや激しい運動をすると強い動悸を起し、度々動けなくなることがありました。最初は仕事の疲れからくるものと思い放置していましたが、次第に不安に思い循環器内科を受診しました。すぐに心電図での検査が行われ医師からは「心室粗動」と告げられました。その後電気的治療が開始され数ヶ月の通院により正常値を取り戻し、日常生活へ戻ることが出来ました。しかしその数ヶ月後、再び激しい動悸に襲われ救急搬送となりました。改善の見込みがなく、「心室頻拍」と診断されたのちICD植込み術を施行。

現在、Eさんは日常生活に大きな支障はないものの、激しい運動は出来ず仕事においても短時間労働にしろらうなどの配慮を受けています。障害厚生年金の3級に該当しました。

請求のポイント

障害年金ではICD植込みはその時点で3級に該当します。またICDの他にもペースメーカーや人工弁も同様です。しかし、Eさんの場合10代の頃に先天性の心疾患により根治手術を受けており、診断書の既往症の欄にも記載されていました。同じ心疾患のため10代が初診とみなされると障害基礎年金となり3級該当になりません(障害基礎年金は2級までとなるため)。そのため10代で手術を受けた以降に通院歴がなかったこともあり、「※社会的治癒していた」ことを申立てし、障害厚生年金の請求としました。

診断書の既往歴欄に何らかの傷病名が記載されるケースはよくあります。現在の傷病名との因果関係がある場合は、これまでの治療歴や通院歴を十分確認して初診日を判断する必要があります。

※医療を行う必要がなくなって社会復帰していること

情報提供者 年金サポートセンター兵庫南
社会保険労務士 倉谷 和秀 (JA兵庫南顧問)
☎(079)427-4678

もっと身近に！
SDGs

JA兵庫南の麦プロジェクト⑪

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。

レシピコンテストを開催しました

大麦は低糖質でβグルカン(水溶性食物繊維の一種)を含み、健康志向の高まりとともに、注目されています。こうした中、JA兵庫南は、昨年3月に六条大麦の新商品、「米粒麦」と「大麦粉」の販売を開始しました。

また、東播磨地域で生産されている六条大麦を、「もっと多くの方に知ってもらいたい」「もっと活用を広げたい」という思いから、7月にレシピコンテストを開催。たくさんの方がご応募くださり、入賞レシピが決定しました。今年1月に発行したレシピ集は、六条大麦が簡単においしく味わえるアイデアが満載！ふぁ～みんSHOP各店・にじいろふぁ～みんで配布しています。

アイデア満載の
レシピ集ができましたたくさんのご応募
ありがとうございます書類審査、試食を経て
入賞レシピが決定

材料その1「米粒麦」

大麦は粉で食べる小麦と違い、お米と同様にそのままの形で煮炊きして食べる「粒食」が一般的です。しかし、麦特有の外観に抵抗を持つ方も多いため、お米そっくりの米粒麦を開発し、現在は学校給食にも取り入れられています。

材料その2「大麦粉」

特産の六条大麦・シュンライは種実の皮がはがれにくい「皮麦」です。製粉などができる加工施設が少なく、商品化は難航。しかし、小麦粉のように手軽に使えるようにと、「大麦粉」が誕生しました。

決め手は
簡単・おいしく

試食の際は、JA兵庫南の職員が調理を担当しました。日頃、料理をしない者からプロまで、審査基準の「誰もが簡単においしく作ることができる」を実践しました。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

永井 幹夫 さん



年齢=42歳
就農歴=11年
栽培品目=レタス、キャベツ、米
青壮年部について=農業や経営について熱い思いを持つ人ばかりで、刺激を受けています。

テーマは
レタス

キャベツと似ていますが、「キク科」でシュンギクやゴボウの仲間

切り口が赤くなるのは、ポリフェノールの反応



切り方の工夫で食感がより楽しめる

レタスは一つずつ手で確認しながら、適切な硬さのものを収穫しています。葉が巻いて少し硬さのある方が、シャキシャキとした食感やみずみずしさが味わえると思います。定番のレタスサラダは外食では色や食感の違う品種が何種類か入っています。ご家庭では外側からむくのではなく、半切りや四つ切にして外葉と内葉を混ぜるようになると、食感の違いが楽しめますよ。レタスを半分に切った時のきれいな層になった断面を、ぜひ見て欲しいです。レタスはお鍋に入れるのもおすすめで、火も通りやすく、しみ込んだお出汁がジュワッと...いくらでも食べられます。

JAからの
お知らせ
INFORMATION

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度のご案内

法務局には自筆の遺言書(自筆証書遺言書)をお預かりする制度があります。この制度を利用していただくと、紛失等のトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要となります。また、希望される場合には、遺言者が亡くなられた際に相続人等に遺言書をお預かりしていることをお知らせします。遺言書を検討される方はぜひご利用ください。



お問い合わせ
神戸地方務局加古川支局 ☎(079)424-3555

JAの 知って役立つ お金の話

11 | 贈与する場合の注意点

12月号で贈与の税率をテーマにしたところ好評いただきましたので、今回のテーマは実際に贈与する場合の注意点について紹介します。

- 贈与契約書の作成
贈与という行為は、贈与した側と贈与された側が、正しく認識してはなりません。確実に贈与をしたいという証明には、書面(贈与契約書)を残しておくことをお勧めします。
- 贈与成立の注意点

①	受贈者名義の貯金口座を本人(未成年の場合は親権者)自らが口座開設する。また、普段から利用している口座に贈与する。
②	受贈者が通帳、印鑑等を管理し、贈与の事実を知っている状態にする。
③	毎年、贈与する日、贈与する金額が同じであれば、連年贈与とみなされる恐れがある。
④	贈与税の基礎控除である110万円を超える金額を贈与し、贈与税の申告書を提出する。

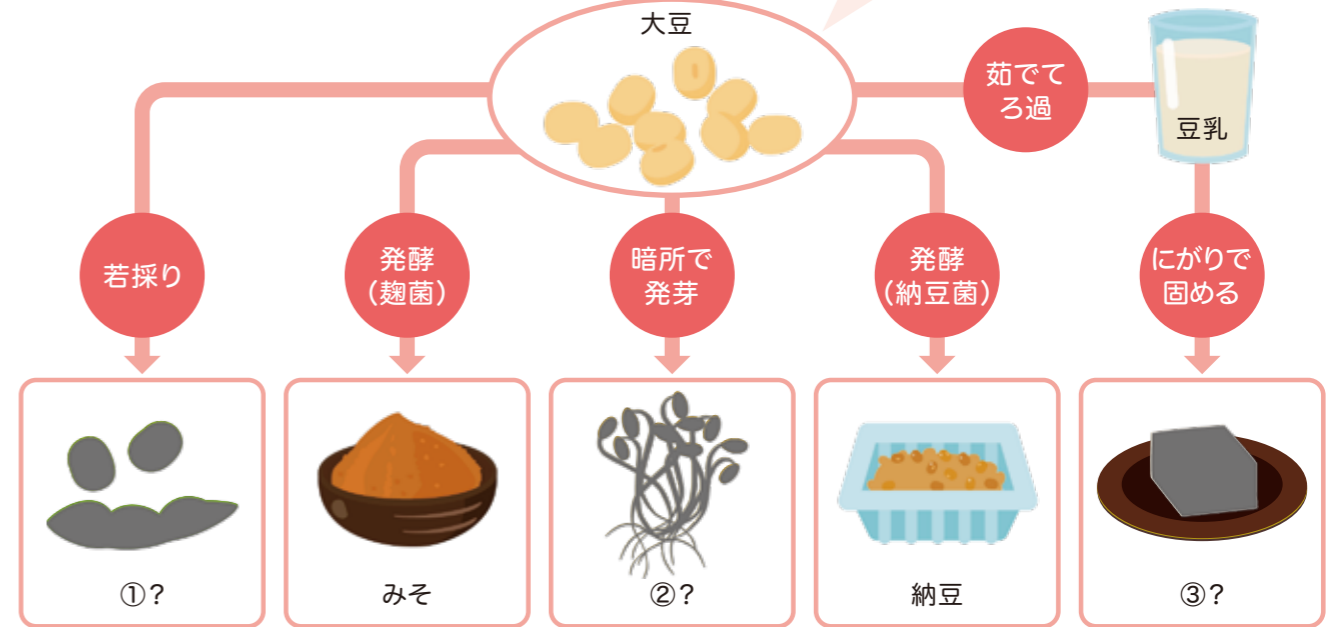
詳しくはトータルアドバイザーにご相談ください(無料個別相談)
JAトータルサポートセンター(西村・平山・鈴木)
住所/明石市魚住町西岡500-2
☎(078)948-3715

子どもと一緒に楽しむ
KIDS

どんな姿に変わるかな？

季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。豆類のなかでも大豆は様々な形で食べられています。どんな姿に変わるのか見てみましょう。

イラストは収穫時期が違ったり、加工された大豆の姿です。
①～③のシルエットは何でしょう。



進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

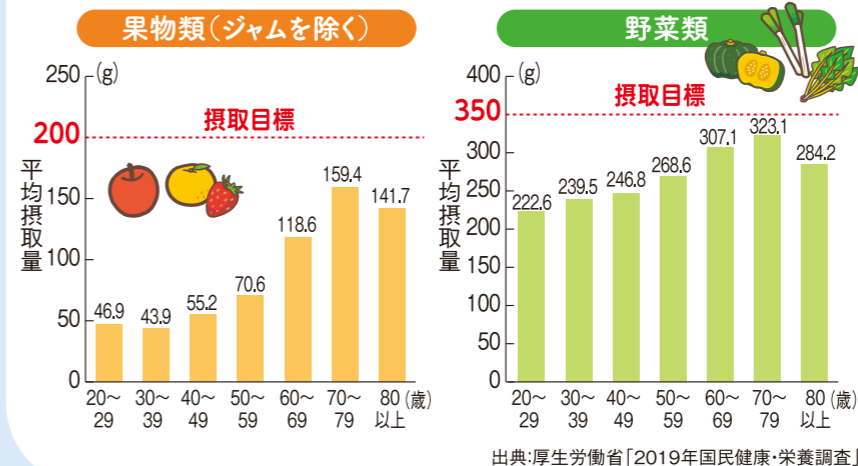


【今回のテーマ】
果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。



果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量



ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区
3月15日(水)午前10時～午後4時
魚住支店 ☎(078)947-2323

加古川地区
3月15日(水)午後1時～3時
加古川支店 ☎(079)422-3401

二見地区
3月10日(金)午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924

稲美地区
3月7日(火)午後1時30分～
天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区
3月15日(水)午前10時～正午
播磨支店 ☎(079)435-1591

高砂地区
3月7日(火)午前9時～
伊保支店 ☎(079)447-0824

年金相談会 要事前申し込み

3月11日(土)
午前9時～正午
加古川北支店 ☎(079)428-2153
(申込締切)3月1日(水)先着6名

3月15日(水)
午後1時～4時
伊保支店 ☎(079)447-0824
(申込締切)3月1日(水)先着6名

相続遺言個別相談会セミナー 要事前申し込み

3月18日(土)
午前10時～午後4時30分
本店 ☎(079)424-8033
(申込締切)3月1日(水)

遺言個別相談会 要事前申し込み

3月14日(火)
午前10時～午後4時30分
天満支店 ☎(079)492-0048
(申込締切)3月1日(水)

休日・夜間ローン相談会

3月11日(土)
午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、
神野支店、加古川北支店、しかた支店、
天満支店、母里支店、伊保支店、荒井支店、
米田支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時
ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
3月22日(水)午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和4年12月未現在の協同の成果です

組合員数	63,187人	貸出金残高	1,785億2,711万円
うち正組合員	14,021人	長期共済保有高	8,335億1,891万円
うち准組合員	49,166人	購買品供給高	12億9,045万円
貯金残高	6,878億1,120万円	販売品販売高	18億7,831万円

理事会審議・報告事項 令和4年12月29日開催

- 女性・青年農業者のJA運営参画に関する要領等の変更について(案)
- 令和4年度ふぁ～みん食農教育支援金受付状況について
- 令和4年12月兵庫県オリジナル主食用米品種の育成状況について 他15件

利用高配当(事業分量配当)に係る所得区分について

令和4年6月25日に開催しました第23回通常総代会の決議に基づき、出資配当金・利用高配当金を6月30日に組合員の皆さまのご指定口座にお支払いさせていただきました。利用高配当金ごとの所得計算の区分について、下記の通りご案内させていただきます。

1.信用事業

- ①貯金 利子所得(源泉分離課税)として利子税相当額をJAにて源泉徴収しています。
- ②貸出金
 - 事業にかかる貸出金に対する配当金の場合は事業所得の雑収入となります。
例) 農業: 農業所得の雑収入、
不動産賃貸事業: 不動産所得の雑収入
 - 事業以外(個人向け住宅ローンなど)の貸出金に対する配当金の場合は雑所得となります。

2.購買事業

- 事業にかかる購買品に対する配当金の場合は事業費用のマイナス(仕入れ割戻し)となります。また、事業収入(雑収入)に計上することもできます。
- 事業以外にかかる購買品に対する配当金の場合は雑所得となります。

3.販売事業

事業(農業)所得の雑収入となります。

加古川税務署から確定申告についてのお知らせ

●確定申告は「ご自宅からのe-Tax申告」で!

申告書等は国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」で作成できます。感染リスク軽減のため、申告書等のe-Tax・郵送等での提出にご協力をお願いします。

※会場において申告書等の作成を希望される場合、次のとおり申告相談会場を設けております。なお、申告相談会場では、ご自身のスマホでの申告書等の作成・送信を推進しています。

●確定申告相談会場の開設

- 開設場所 加古川総合文化センター2階
(加古川市平岡町新在家1224-7)
※開設期間中、加古川税務署には申告相談会場を設けておりません。
- 開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土曜・日曜・祝日を除く)
※ただし、2月19日(日)及び2月26日(日)は開設していません。
- 相談受付時間 午前9時～午後4時

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場入口で当日発行を行っているほか、LINEを利用してオンラインで事前発行することも可能です。当日は、入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了させていただく場合があります。

《その他》

- 確定申告相談会場専用の駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- 会場にご来場の際は、マスクの着用、筆記具や計算器具等のご持参をお願いします。
- 会場入口では、検温を行い、体調不良の方は入場をお断りする場合があります。
- 会場では納税できません。簡単・便利なキャッシュレス納付等をご利用ください。
- 申告書作成会場で申告する場合は、①前年の申告書の控え②確定申告のお知らせ(はがき)③マイナンバーカードまたはID・パスワード方式の届出完了通知(お持ちの方)をご持参ください。
- 確定申告に関するお問い合わせは、加古川税務署(079-421-2951(代表))に電話いただいた後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。



岡山RSKバラ園と倉敷美観地区日帰り旅行!

出発日 5月19日(金) 旅行代金 お一人様 13,800円(税込)
募集人員 22名(最少催行人員15名) 添乗員 同行いたします。

8:00	JA稲美経済センター	8:30	JR加古川駅北側	加古川IC	高速道路
10:30	岡山総社IC	11:30	RSKバラ園(見学)	12:00	白壁の里 庄屋(おもてなし御膳の昼食)
13:30	倉敷美観地区(自由散策)	15:00	倉敷IC	15:30	吉備SA(休憩・買物)
17:30	高速道路	18:00	JR加古川駅北側	JA稲美経済センター	

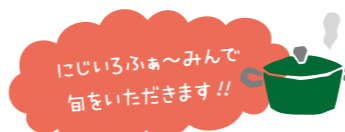


※写真はイメージです



※写真はイメージです

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510
Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com



料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分-1179-224) 〈当日の持ち物〉●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

<p>子供クッキング教室</p> <p>おはぎ(きなこ・あんこ)・筑前煮・ビスコッティ</p> <p>講師 一般社団法人キッチン* コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p>日時 3月11日(土)・3月12日(日) 午前10時～午後1時</p> <p>定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p>参加費 2,000円(税込)</p>	<p>春のお花見料理</p> <p>講師 日本料理 琴平グランドホテル 桜の抄 料理長 山口 和孝</p> <p>日時 3月16日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 4,000円(税込)</p>
<p>子供クッキング教室</p> <p>チャレンジクッキング! お家でパーティー♪</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 3月21日(火) 午前10時～午後1時</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 2,000円(税込)</p>	<p>彩り春の洋食</p> <p>講師 西洋料理神戸マイスター 谷崎 政巳</p> <p>日時 3月23日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 3,500円(税込)</p>

3月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは2月13日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みんに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。





リーフレタス

地中海沿岸、西アジア原産。結球しないレタスで、サラダナやサニーレタスなど品種も多く、爽やかな香りとシャキシャキとした食感が特徴です。

J A兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



栽培方法

1 畑の準備

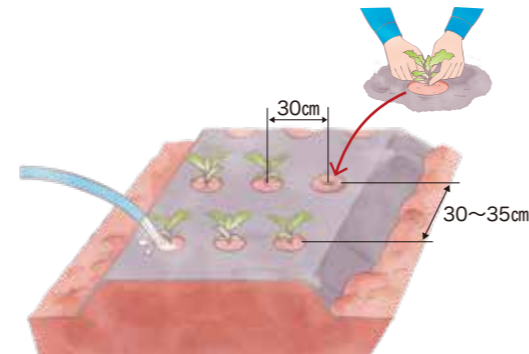
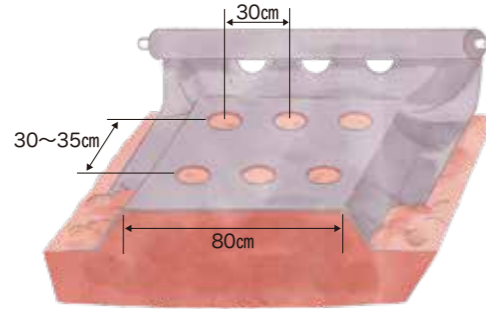
畑は前作を早めに切り上げ、全面に石灰をまいて耕しておく。



植えつけの2週間くらい前に、1㎡当たり堆肥5～6握り、油粕大さじ5杯、化成肥料大さじ5杯の元肥を施し、20cmくらいの深さによく耕す。

2 植えつけ

穴あきポリフィルムには、穴の間隔・大きさの異なるさまざまな種類があるので、リーフレタスに合うものを選ぶ。合うものがないときは穴なしを選び、ベッドに敷いてから自分で穴をあける。

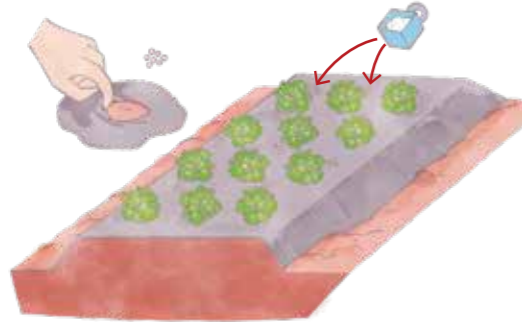


ベッド上に3列で植えつけ、植え終わったら株元にいれぬいで灌水する。

3 追肥

第1回

植えつけの2～3週間後、株元に指先で穴をあけ、1㎡当たり大さじ3杯の化成肥料を施す。



第2回

第1回から半月後に、同量を同様に施す。

肥料・農薬紹介コーナー



JA兵庫南化成48号

あらゆる作物に使用できる高度化成です。元肥にも追肥にも便利に使用できます。



アディオン乳剤

リーフレタスのアブラムシ、ヨトウムシ対策に。残効性と忌避性を生かした、害虫発生初期の防除を行うと効果的です。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冬まき トンネル栽培	☐	🌱		🍅								
春まき 初夏どり栽培		☐	🌱	🍅								
夏まき 秋どり栽培								☐	🌱		🍅	
秋まき トンネル栽培										☐	🌱	🍅

種まき 植え付け 収穫 トンネル被覆

栽培特性

- 冷涼な気候を好むが、玉レタスに比べると耐暑、耐寒性がかなり強い。
- 雨による土の跳ね上がりで葉が汚れたり、病気になったりするので防ぐため、マルチ栽培がおすすめ。

12月号の答え

ユ キ ア ソ ビ

フ	ラ	イ	ド	キ	ン
ユ	ー	ロ		ヨ	シ
ヤ	ド		サ	キ	ヨ
ス		オ	ソ	ン	ヨ
ミ	オ	ク	リ		ク
	ク	レ		マ	リ
ナ	ビ	ゲ		シ	ヨ

応募総数292人 正解者数290人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

編集後記

私の省エネといえば、「布団に湯たんぽ」でしょうか?もともと「超」が付くほどの乾燥肌で、電気毛布やエアコンが苦手。湯たんぽだと、のどや肌が乾燥しづらいように思います。そして、「激」が付くほど悪い寝起きには、湯たんぽのお湯をバケツに掛けて足湯にするのが冬のルーティンです。

(明石市 杉山さん)

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

ヒント:雪国の冬の重労働です。

1	6		14	17	
2			12		
3		9		18	21
4	7		13		19
5		8	11		20
				16	

応募要項

- クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふあ〜みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおほかぎでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送付ください。
- 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- お吸い物などを入れる器
- 鬼は外、福は——
- 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- もむと温かくなるタイプもあります
- 遅い時間まで寝ずにいること
- 仁徳天皇陵もこの1つ
- 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- 働きの者だといわれる昆虫
- 天ぶらを天——に漬けて食べた

締め切り日/ (はがきの場合) 2月末日消印有効
(メールの場合) 2月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
JA兵庫南 ふあ〜みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】 fureai@ja-hyogominami.com

(送信時、件名に「JA兵庫南ふあ〜みんクロスワードパズル係」と記入ください)

クロスワードパズル



夕テのカギ

- 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 刻みたばこを詰めて吸う道具
- Lが大ならMは
- こうなった——を知りたいなあ
- 暖炉にくべます
- 3度の食事以外に食べるもの
- バレンタインデーに実らせる人もいます
- 囲碁や将棋の指し手の記録
- 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 昆布と——節でだしを取った
- 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨヨのカギ

- ウインタースポーツの代表格
- 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- お吸い物などを入れる器
- 鬼は外、福は——
- 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- もむと温かくなるタイプもあります
- 遅い時間まで寝ずにいること
- 仁徳天皇陵もこの1つ
- 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- 働きの者だといわれる昆虫
- 天ぶらを天——に漬けて食べた

みなみかぜ

みなさまからのお便りを紹介

久保敬治さんの好きやないどきんど感です。私も少しずついると作っています。家に居る時はしんどいけど畑に行くのもあれもこれも楽しんで時間を楽しみます。(稲美町 河野さん)

プロットリーを作っておられる久保さんの、「知ったかぶりが一番あかん」という言葉は胸に響きました。何事にもと言える言葉ですね。ありがとうございます。(明石市 大山さん)

河野さんや大山さんのように、久保さんの言葉に共感される方がとても多かったです。記事は、ほぼ標準語ですが、播州弁の方が伝わる!と意図的に話し言葉のまま書くときもありました。みなさんに思いが届いたようで嬉しいです。

プロットリーが大好きで、ふあ〜みんでよく買います。久保さんのように愛情をいっぱいかけて育てていただいているんですね。よく味わっていただきます!サラダと中華炒め、早速作りました。簡単に美味しかったです。(明石市 杉田さん)

「プロットリー、生のまま?」と坂本先生からレシビを頂戴した時は思いました。ふあ〜みんSHOPで旬のプロットリーを手にした瞬間、あ、生でイケるわ!変わりました。

毎月、読んでいます!今月号のお金について考えるは参考になりました。今は退職し、年金暮らしになりましたので、今後のためにも、お金を上手に動かしたいですね!また、支店のコンサルティンアドバイザーに相談に行きますね!

(明石市 杉山さん)

やはり、みなさん気になりますよね?お金のこと。それぞれの家庭で状況の違いはありますが、各支店のコンサルティンアドバイザーが、ご自身に合ったお金のことを一緒に考えます。ぜひ相談ください。

コスモス祭りが各所で開催されているのですが、そのイベントの情報がなく、気球乗船体験には参加してみたかったです。Farminingでの情報開示をお願いいたします。(加古川市 藤原さん)

コスモス祭りににつきましては、各所の営農組合さんが主催されています。JA兵庫南はスタンプリイでの協力でしたので、ご案内を9月号に掲載しておりました。また、広報誌は発行月の2ヶ月前には記事内容が確定しているため、イベント等の発信は難しいのが現状です。ふあ〜みんSHOPや支店等のイベントにつきましては、チラシやLINE、HPで告知しておりますので、ぜひチェックしてくださいね。

JA青壮年部のとれたてアドバイスが楽しみです。若い人が農業をにらんでいる姿をたのしく拝見しています。今月号の葉ポタンは花のあと自分で種をとり、夏に種まきして自分で育てられる事を知りました。お正月の寄せ植えの葉ポタンもそうしようと思いました。(加古川市 六田さん)

葉ポタン、たくさん品種を見かけるようになりました。我が家では、春に2回ニョッキキョキ伸びる姿が面白くて、植えっぱなしにしています。

★魚座 [2.19~3.20生まれ]

困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ

♻️水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

非常にバワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そう。な部分へのフォローはきめ細かに

♏️山羊座 [12.22~1.19生まれ]

有言実行。口にしたことは実行する必要がある。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです

♐️射手座 [11.23~12.21生まれ]

その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに



毎回人気!
大好評

新しいカーテンで心機一転しませんか? オーダーカーテン好評発売中



国内一流メーカーの品をご提供 丁寧・親切な対応で安心

オーダーカーテン
50%OFF

※一部30%OFFの商品もございます。ご了承ください。

- Point 1** 見積無料!!
お気軽にご相談ください
- Point 2** ハイグレード縫製
カーテンの吊り姿・ドレープが美しい
- Point 3** 窓もキレイに
面倒な窓のお掃除もご相談ください

さらに
カーテン下取りキャンペーンも実施中!
指定のカーテンをご購入いただいたお客様に限り、今までお使いのカーテンを特典付にて下取りさせていただきます。

カーテン1枚あたり250円(20枚まで)
最大**5,000円**お安くなります。
※下取りさせていただいたカーテンは資源として再利用します。

JA兵庫南 特別幹旋会のご案内
初節句の御祝いに **ひな人形飾りご優待会**

JA組合員様特別価格
各種節句人形を
陣屋 店頭
上代価格より **30%OFF**
※一部除外品がございます

手づくりの人形製作(卸・小売) **ひんや 陣屋**
ニッケパークタウン南側
加古川寺家町商店街
TEL: 079-422-0277(代表)
FAX: 079-422-1686
https://www.jinya223.com/

七段飾り、三段飾り、コンパクトで可愛い木目込雛。
飾りやすいケース飾りなど多数取り揃えております。

開催日時 1月12日(木)より開催いたします。(シーズン中は休まず営業)
開催場所 加古川寺家町 人形と結納の陣屋 (営業時間10:00~18:00)

- ご来店の際にはこの「ふぁ～みん」をご持参くださいませ。ご成約時には粗品をプレゼント。
- お支払いは商品お届け後、JAよりご請求させていただきます。
- 全国無料にて配送いたします。

※写真はイメージです

当店駐車場はニッケパークタウン南側になります。

16~17ページ掲載内容について
お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時~午後5時)

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- (ふぁ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)

明石播磨営農経済センターの土曜日営業につきまして、農閑期(令和4年12月~令和5年3月末)は休業させていただきます。何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

営農・生活

アグリふぁ～みん

農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

生活相談&応援フェア開催

寝具・掛軸・リフォームetc. その他盛りだくさん!

日程 2月17日(金)10:00~16:30
2月18日(土) 9:00~15:30
会場 にじいろふぁ～みん特設会場

今月の特売コーナー

2月20日(月)~27日(月)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんぎでも承ります。
※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。
※ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんぎは火曜日が定休日です。



[肥料] おいものめぐみ 10kg
じゃがいも栽培に最適な専用肥料です。良質な有機質を含んでおり、作物の品質向上に役立ちます。

店頭販売価格 通常価格1,770円(税込)を
特別価格 1,710円(税込)



[殺菌剤] プロポーズ顆粒水和剤 100g
感染前から感染初期の散布で、べと病や疫病に高い効果が期待できます。タマネギの防除に。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売価格 通常価格910円(税込)を
特別価格 890円(税込)

簡単な工事で快適生活! あんみつガラス DXタイプ

サッシ枠はそのまま、ガラスだけを交換します。

アルゴンガス入りペアガラス

断熱 熱を伝えにくいアルゴンガスとLow-Eガラスで断熱性能は1枚ガラスの約**4倍!**
(日本板硝子株式会社数値)

防露 外の寒さを室内のガラスに伝えないので**結露が発生しにくい。**

省エネ 少しの冷暖房でお部屋を快適に保つので、**冷暖房費を削減!**

防犯 あんみつアタッチメントで**外からカギが見えにくい**構造。またサブロックが標準装備で**二重ロック。**

あんみつガラスの構造

見積無料!! お気軽にご相談ください
あんみつガラス

相談会 日程 2月17日(金)10:00~16:30、2月18日(土)9:00~15:30
会場 にじいろふぁ～みん特設会場
※天候等により変更または中止となる場合があります。ご了承ください。

最新デジタル補聴器

無料お試し実施中

Check /

ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

- ☑ テレビの音量が大きいと言われる
- ☑ 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- ☑ 電話に出ても聞きづらい
- ☑ 使用中の補聴器の雑音がある、取り扱いが難しい など

聞こえにお悩みの方

デジタル補聴器があなたの悩みにお応えします!!
今お使いの補聴器も点検・修理承ります。
(主にJAでご購入の商品が対象となります)

聞こえの相談会実施中

- 2月17日(金) 神野支店
- 3月 2日(木) 営農総合支援センター
- 3月 8日(水) にじいろふぁ～みん(研修棟2階)
- 3月15日(水) 高砂西支店
- 3月17日(金) 伊保支店
- 3月20日(月) 米田支店

時間は全会場
午前10時~
午後1時

ピックアップ

金融

無料相談会のご案内

年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない！

定年後働くと年金は
もらえるのか？
お得な方法を知りたい！

年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 3月11日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 加古川北支店 ☎(079)428-2153

日時 3月15日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 伊保支店 ☎(079)447-0824

相続遺言個別相談会セミナー

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする **相続対策** って？
- 相続手続きの **手順** は？

日時 3月18日(土) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 本店 ☎(079)424-8033

遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続** とない相続の違いは？
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には？

日時 3月14日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 天満支店 ☎(079)492-0048

共済

組合員さまへ大切なお知らせ

日頃よりJA兵庫南の共済事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、令和4年度決算にかかる利用高配当におきまして、JA共済契約も対象となります。ただし、対象契約は「JA共済フォルダー」に登録されている長期共済契約です。まだ「JA共済フォルダー」の登録がお済みでない組合員の皆さまは、令和5年2月22日までにフォルダー登録の手続きをお願いいたします。

個々の共済契約情報を
ひとまとめに管理

<p>契約者指名 共済太郎 住所A市B町3-5</p> <p>終身共済 3,000万円</p>	<p>契約者指名 共済太郎 住所A市B町3-5</p> <p>建物更生活共済 2,000万円</p>	<p>契約者指名 共済太郎 住所A市B町3-5</p> <p>自動車共済</p>
---	--	---

No.0000000000

契約者指名 **共済太郎**
住所A市B町3-5

終身共済 3,000万円	建物更生活共済 2,000万円	自動車共済
------------------------	---------------------------	-------

「JA共済フォルダー」とは、ご加入されているご契約を「ご契約者」単位にひとつにまとめて様々なサービスを提供するためのものです。

詳しくは、支店窓口またはライフアドバイザーまでお願いいたします。

組合員または
新規組合員加入特典

金融

JA兵庫南限定 定期貯金

組合員または組合員になっていただける方限定

定期貯金

6ヶ月定期

年**0.10%** 税引後
年0.079%

おトクに貯める

定期貯金を新たに20万円以上
お預け入れで
金利UP

※お預け入れは個人の方に限ります。 ※初回満期後は自動継続となり、金利は継続時の店頭表示金利となります。 ※一部支払いはできません。 ※満期日までに中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。 ※金融情勢により、取扱い内容の見直しを行う場合があります。 ※この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ※他のキャンペーン商品との併用はできません。

募集期間/令和5年1月16日(月)～令和5年3月31日(金)

+

ATMなら手軽におトク!

ATM定期貯金

6ヶ月定期

年**0.10%** 税引後
年0.079%

忙しい人の味方
土・日・祝日等
窓口の営業時間以外も
ご利用可能!!

おトクに貯める
JAのATMで定期貯金を新たに
20万円以上お預け入れで
金利UP

※お預け入れは個人の方に限ります。 ※初回満期後は自動継続となり、金利は継続時の店頭表示金利となります。 ※一部支払いはできません。 ※満期日までに中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。 ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。 ※金融情勢により、取扱い内容の見直しを行う場合があります。 ※この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ※他のキャンペーン商品との併用はできません。

※現金でのお預け入れの場合
1回の投入枚数は100枚(紙幣、硬貨各100枚)までとなります。
※貯金口座からの振替の場合(キャッシュカードが必要です)
当JAの同一名義人普通貯金口座からの振替は1日あたり200万円が限度となります。 ※ただし限度額200万円には当日の出金、振替、振込、デビットカードのご利用分が含まれます。
当JAの総合口座通帳または定期貯金通帳が必要になります

募集期間/令和5年1月16日(月)～令和5年3月31日(金)