

# ふあ～みん Farming 1

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2023  
No.286



## 2 新年のご挨拶

## 3 特集 2022年ふあ～みんフェスタ

4 四季旬菜 キャベツ

6 トピックス 東播磨の六条大麦が城崎麦わら細工に

15 今月の作物 ジャガイモ



🏠 おうちごはんを応援します

## らくらく作れてもう一品!

農産物をたっぷり使って旬を味わいましょう。簡単に、ちょっとアレンジを加えると作り置きにもなるレシピを坂本先生に教わります。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

### 野菜がパクパク食べられる キャベツの海苔巻き

材 料 / 4人分(4本分)

- キャベツ …… 半玉(600g程度)
- にんじん、パプリカなど …… 各50g程度
- 海苔(全形) …… 4枚
- ハム …… 2枚
- スライスチーズ …… 2枚
- コチュジャン(もしくはケチャップ) …… 適量
- マヨネーズ …… 適量

作り方

- 1 キャベツは千切りにする(スライサーで切ると便利)。芯をとり、4等分しておく。
- 2 30cm角のラップ1枚の上に海苔をおき、キャベツをのせて巻く。
- 3 2分程置いてから②を切り分ける。5分以上経つと海苔がラップにくっついてしまうので、切り分けられない場合もラップを剥がしておく。
- 4 ハムとキャベツ、チーズとキャベツの組み合わせを②③の手順で巻き、切り分ける。
- 5 にんじん、パプリカなどの彩り野菜を千切りにし、残りのキャベツと合えて②③の手順で巻き、切り分ける。
- 6 器に盛って出来上がり。お好みでコチュジャンやケチャップ、マヨネーズをつけていただく。



Point  
生春巻きの皮や薄揚げを切り開いたもので巻いても美味しい!



作り置きに変身!

### キャベツの天ぷら

たくさん作った「キャベツの海苔巻き」は、衣を付けて油で揚げると、食べ応えがUP! 海苔の風味が強まり、ご飯やうどんの付け合わせにも。

材 料 (4人分)

- 小麦粉…100g ● 卵…1個 ● 冷水…150g
- キャベツの海苔巻き…2本分 ● 天ぷら油…適宜

作り方

- 1 天ぷら油は多めに用意し、180度に温める。
- 2 小麦粉、卵、冷水を、粉っぽさが残る程度まで混ぜる。
- 3 ②に「キャベツの海苔巻き」をくぐらせて①の油で揚げる。
- 4 茶色の焦げ目が付いたら油を切って出来上がり。

## 地元のお米・野菜がそろふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

### ふあ～みんSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5  
電 (078)947-1515  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

### ふあ～みんSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1  
電 (079)434-2201  
営 午前9時～午後5時  
休 火曜

### ふあ～みんSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6  
電 (079)437-3835  
営 午前9時～午後3時  
休 日曜・祝日

### ふあ～みんSHOPいなみ

住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3  
電 (079)497-0222  
営 午前7時～午後5時  
※土曜のみ午前9時～午後5時  
休 第1水曜

### ふあ～みんSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1  
電 (078)942-1927  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

### ふあ～みんSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20  
電 (079)438-9595  
営 午前9時～午後5時  
休 水曜

### ふあ～みんSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1  
電 (079)447-8877  
営 午前9時～午後4時  
休 日曜・祝日

### にじいろふあ～みん

住 加古郡稲美町六分一 1179-224  
電 (079)495-7716  
営 午前9時～午後6時  
休 第1木曜

営業日・時間等は変更場合があります。詳しくはJA兵庫南のホームページをご覧ください。



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント情報などを配信!



Instagram

地元農産物や料理レシピなどお役立ち情報を配信!





2022年

# ふあ〜みんなフェスタ

つなげよう次世代へ 元気な地域と農業を！

3年ぶりに開催した、ふあ〜みんなフェスタ！  
たくさんの方がご来場くださり、ステージや縁日・ゲームコーナー、地元新鮮野菜の販売などを楽しんでいただきました。会場の熱気を写真でご紹介します。

開催日 2022.12.11(日)

開催場所 高砂市総合運動公園  
サブグラウンド

縁日・ゲームコーナー



生産者青空市



縁ステージ



赤ステージ



加古川和牛試食会



加古川刑務所即売会



高砂市農産物品評会



兵庫南農業協同組合  
代表理事組合長

中村 良祐

今年も「JAがあつてよかった」といわれるJAを目指して！

新年あけましておめでと〜うございます。  
組合員の皆さまにおかれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、第5次男女共同参画基本計画(令和2年12月閣議決定)において、全ての分野で指導的地位に占める女性の割合を高める目標が掲げられました。当JAでも、女性や青年農業者の運営参画促進のため、役員・総代表による検討委員会を立ち上げ、積極的に検討しています。具体的な目標として、令和8年5月の総代改選で女性総代比率を現在の12.5%から15%以上に(総代定数は現在の557名を500名へ)、令和9年6月の役員改選で女性役員比率を現在の5.8%から15%以上に、地区選出役員定数を変えずに、明石播磨地区(魚住支店・二見支店・播磨支店)、加古川東地区(加古川支店・神野支店・加古川北支店)、加古川西地区(かんき支店・しかた支店)、稲美地区(天満支店・母里支店・加古支店)、高砂地区(伊保支店・荒井支店・高砂西支店・米田支店)から各1名、計5名の選出を目指します。今月には役員推薦委員の皆さま、2月には組合員の代表である総代の皆さまに説明をさせていただきます。

意見を伺う予定ですので、よろしくお願いいたします。

次に、昨年もお伝えしましたが、JAグループでは「国消国産」を提唱しています。国内で消費するものは出来るだけ国内で生産しようという考えです。日本の食料自給率は37%となっています。国の安定は、国民へ安心安全な食料を供給し続けることが大前提です。世界的な人口増加や紛争、災害により食料輸入は将来にわたり確約されるものではありません。一人当たりの耕作面積が小さい日本の農家が再生産可能な所得を確保するために、国民の皆さまに国産農畜産物の価値を理解していただけるよう、食農教育などの情報発信を強化しています。ぜひ組合員の皆さまにも「国消国産」へのご理解をお願いするとともに、「地域農業の応援団」の身近な実践である、ふあ〜みんSHOPのご利用をよろしくお願いいたします。

また、職員提案制度のアイデアをもとに昨年4月からスタートした「組合員出産祝い金」の申請が、昨年11月末時点で309名(309万円)になりました。新たに組合員として加入いただいた方は108名です。組合員ご家族の誕生を心からお祝いたします。

今後も「JAがあつてよかった」と評価していただけるJAを目指して、役員一同取り組んでまいります。組合員の皆さまにおかれましては、なお一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、組合員、ご家族皆さまのご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。  
令和5年元旦

代表理事組合長	中村良祐	理事	本岡康幸
代表理事専務	野村隆幸	理事	大西正彦
常務理事	青木計樹	理事	山本義信
常務理事	大西秀人	理事	小山清明
理事	増田譲	理事	中森均
理事	田中真洋	理事	松本宏
理事	荻野俊明	理事	北野益生
理事	松本嘉太郎	理事	庄司茂
理事	大路茂義	理事	中村光博
理事	岸本昇一	理事	植田雅代
理事	荻内智	理事	佐野裕美
理事	本岡壮一	代表監事	福壽実
理事	大西久介	常勤監事	上田正人
理事	田中幸和	監事	稲岡幸作
理事	丸山良作	監事	藤原修実
理事	貴傳名得博	監事	北原豊茂
理事	前田恵一	員外監事	橋本敏彦

株式会社加古川産業会館

代表取締役社長 中村良祐  
代表取締役専務 高田雅之

株式会社JAオートサービス

代表取締役社長 野村隆幸  
代表取締役専務 小柴慎一

株式会社ふあ〜みんなサポート東はりま

代表取締役社長 大西秀人  
代表取締役専務 谷池正春

職員一同





## アルバイトの皆さんと「楽しく、ワクワク」

### キャベツ

加古郡稲美町 株式会社小山ファーム  
こやま まさみ  
 小山 雅己さん・いずみさん



寒玉かんだまと呼ばれる秋から冬に収穫されるキャベツを栽培している、株式会社小山ファームの小山雅己さん・いずみさんご夫婦。仲の良さは夫婦間だけではなくありません。アルバイトの皆さんを信頼し、さまざまな仕事を任せて、「楽しく、ワクワクする」と言われるほどです。

### 就農のきっかけ

親がJA兵庫南の直売所に出荷している農家で、私は大阪に通うサラリーマンでした。親も高齢だったので、週末にサツマイモ掘りを手伝ったところ、1時間ほどで疲れてしまいました。ところが、その後の1週間、悩まされていた肩こりが解消。農業で成功することが、家にとっても自分の体にとっても良いことなんじゃないか?と思い、10年ほど前に就農しました。JA兵庫南に栽培品目などを相談し、キャベツとスイートコーンを勧められました。

### アルバイトの皆さん

キャベツの安値が続き、一時、栽培面積を縮小しましたが、アルバイトさんをお願いする仕事が減ってしまいました。せっかく「小山ファームでやりたい」と言ってくれているのだから、他の作物を増やすなどして仕事を確保し、現在はキャベツを2.5ha、スイートコーンや米な

ども栽培しています。

小山ファームでは、アルバイトの皆さんがいろいろな体験をして、楽しく仕事ができるように心がけています。トラクターでの作業も、飛び込みで大型特殊免許を取得したアルバイトさんが主にやってくれています。

### キャベツ栽培

うちのキャベツの特徴はミネラルを強化していることです。設備が整っているので、播種から育苗までしています。栽培しているのは寒玉ばかりで、11〜5月頃までにいろいろふあ〜みんとふあ〜

みんなSHOPいなみに出荷しています。1月は「彩あやひかり」という品種です。

稲美町は瀬戸内気候で、真冬と真夏は雨が少ないです。キャベツはお盆までに畝立てをして、植え付けをします。これは、先輩の農家に聞いたことで、農業書には書いてありません。惜しまず教えてくれ、大きな失敗もなくやって来れています。

### お勧めの食べ方

寒玉の良さは、煮ると柔らかくなることです。縦に大きく切り、鍋に入らなければザックリ

と切って、キャベツをまるごと入れたスープがお勧めです。ペーコンやソーセージを入れたり、コーンの缶詰も合いますよ。キャベツのうま味が良く出ているので

### 今後の目標

夢を持って就農しても辞めてしまう方もいます。うちだけでなく、農家全体が作ることに喜びを感じられるような環境になればと思います。

### 栽培 ONE ポイント

- ・冷涼な気候を好み、栽培適温は15〜20℃。耐寒性・耐暑性があり、露地条件でも北から南まで広く栽培できる。
- ・多くの品種があるので、地域や作型に合ったものを選ぶ。
- ・アオムシやヨトウムシなどの害虫被害を受けやすい。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。  
 最寄りの営農経済センター・ふあ〜みんSHOPまでお問い合わせください!



### トマト栽培で黄綬褒章受章

父の急逝を受けて就農して約50年。農業一筋で歩んできた稲美町の島房生さんが、黄綬褒章を受章しました。細やかな管理が必要なトマト栽培。そこに魅力を感じて生産を続け、稲美町ハウス園芸組合や兵庫県ハウストマト研究会などで、後進の育成にも力を注いでいます。「ただ愚直にトマトをやっただけ。収量や品質など、トマトは生産者ごとに目指すところが違う。多様性のある産地の形成に努め、兵庫県のトマトはすごいと言われるようになれば」と話していました。

11月3日



### ヒンメリ作りでクリスマス気分

加古川図書館で、ヒンメリのワークショップを開催しました。JA兵庫南では、管内の特産品である六条大麦の麦わら部分を活用して、ヒンメリや工作用の材料として商品を展開しています。ワークショップでは16歳以上を対象にリース、小中学生を対象にクリスマスツリーのヒンメリ作りをし、会場は一足早いクリスマス気分になりました。保護者と参加した小学生の一人は「家でもやってみよう」と話していました。

11月26日、27日



### スマホ教室でJAバンクアプリをPR

金融部は全国初の試みである、JAバンクアプリ・ネットバンクに特化したスマホ教室を開きました。講師は株式会社ドコモビジネスソリューションズのスタッフとJA兵庫南の職員が担当し、参加者らはアプリのインストールやアカウントの作成など、操作の楽しさを体験しました。JA兵庫南では、ネットバンクの登録と連動した、お得な定期貯金の金利アップキャンペーンも実施しています。

11月1日



### 東播磨の六条大麦が城崎麦わら細工に

にじいろふぁ～みんで、「城崎麦わら細工展」を開催しました。管内の特産品である六条大麦のわらの部分が、城崎麦わら細工への使用が決まったことを記念して企画したものです。

11月21日には、かみや民藝店3代目・神谷俊彰さんによる実演と細工体験も行われました。来場者からは桐箱や色紙、ブローチなど、色鮮やかに染められた麦わらの精緻な細工に、感嘆する声が多く聞こえました。(P8に関連記事)

11月19日～11月23日



### オリジナルレシピの表彰式を開催

JA兵庫南は管内の特産品・六条大麦の新商品である米粒麦と大麦粉を使ったオリジナルレシピを一般公募し、入賞者の表彰式を行いました。米粒麦部門で最優秀賞を受賞した竹谷奈緒さんの「米粒麦の目玉チキンバーグ」は、子どもも喜びそうな見た目やカレー風味のソースが食欲をそそり、ビニール袋を活用して洗いの手間を省くなどの点が評価されました。JA兵庫南では、受賞したレシピを元に、レシピ集の発行を予定しています。

11月19日



### 総代研修会でファッションショー

JA兵庫南は総代研修会を開催しました。オープニングでは、女性会の稲美古布グループがファッションショーを披露。古くなった着物を洋装にリメイクするなどした作品を自ら着用し、華やかなウォーキングで会場内を魅了しました。また、農業ジャーナリストで明治大学客員教授の榎田みどりさんが「あなただけの問題じゃない！女性が働きやすくなればみんなが働きやすくなる」をテーマに講演を行いました。

11月12日



### ICT機器を用いた農の授業

ICTを組み合わせた授業を展開している加古川中学校で、「スマートスクール推進モデル校研究発表会」が開催されました。JA兵庫南は7月より、東播磨の特産である六条大麦や旬の農産物などの紹介、ワークショップなどの出張授業を行っており、この日はICT機器を使って、教室とふぁ～みんSHOPかんきを中継。生徒らはリアルタイムで映し出される売り場に向けて、ポップのプレゼンテーションを行いました。

11月2日



### ふれあいウォーキングで健康づくり

JA兵庫南女性会は、稲美町でふれあいウォーキングを開催。営農総合支援センターから加古大池を半周して帰ってくる約5.5キロのコースでは、参加者が安心して楽しめるよう、稲美ブロックの3支店が交通整理などを行いました。吉岡敏子会長の「健康維持には、上半身より足腰を鍛えること」との挨拶からスタートし、女性会会員や地元住民など約200人が、自然を楽しみながら健康づくりと交流を深めました。

11月11日



### 苔テラリウム教室で和気あいあい

JA兵庫南女性会米田支部は、アトリエWindWingの岸本久美子さんを講師に、苔テラリウム教室を開催しました。苔テラリウムは、ガラスなど光が通る密閉された透明なケースの中で、湿度を保ちながら植物を育てるもので、最近では趣味の園芸アイテムとして人気が出ています。材料には高砂市の「竜山石」も使用し、会員からは「苔を使って、かわいい作品が出来て嬉しい」と喜びの声が聞けました。

11月30日



### 自転車交通安全教室を中学校で開催

JA共済連と兵庫県警が連携した地域貢献活動の一環で、魚住中学校において、自転車交通安全教室が開催されました。人形を使った衝突事故の再現やスタントマンの実演を通じて、生徒らは正しい自転車の乗り方、マナーの大切さなど安全への意識を学びました。伊賀賢人教頭は「明石市内で唯一、自転車通学が認められており、学生の自転車マナーは非常に重要であると考えています」と話していました。

11月18日



### 大麦の新商品をお披露目

2月に「東播磨の地域食材等活用に関する連携」を締結した、JA兵庫南と県立農業高等学校、株式会社オイス、東播磨県民局の4者は、大麦を活用した新商品のお披露目・試食会を行いました。新商品は「大麦入りドレッシングサラダ」と「クラムチャウダーのリゾット風」の2品で、県立農業高校の生徒らがメニューやパッケージなどのアイデアを出し合い、関係機関とオンラインや対面で打ち合わせや施策を重ねました。

11月11日



### ため池の環境を守る、かいぼり

西神吉町にある蓮池（幡水池）で、いなみ野ため池ミュージアム20周年の記念リレーイベントの一つ、かいぼりが行われました。かいぼりはため池の維持管理だけでなく、地域交流などの役割を担っており、富木地区では伝統行事になっています。近隣の親子連れや神戸学院大学の人文学部・矢嶋ゼミの学生らが池に入り、コイやフナなどと共に、緊急対策外来種であるミシシippアカミミガメを捕獲しました。

11月12日





## 健康寿命を延ばす食生活

わが国の平均寿命は、戦後の食生活の改善や医療の発達などによって飛躍的に伸び、今や世界有数の長寿国となりました。反面、生活習慣病の発症から寝たきりや認知症になる高齢者の増加が深刻な社会問題となっています。

## 健康寿命とは

WHO(世界保健機関)が提唱した指標で、病気や認知症、衰弱などで要介護状態となった期間を平均寿命から差し引いた寿命のことです。

長寿国では一般に、平均寿命と健康寿命の開きが長く、わが国でも最晩年に寝たきりなどになる期間が国民平均6年以上に及んでいるのが現状です。



参考

健康寿命をのばすー血管・骨・腸を若々しくー(健康日本21リーフレット 栄養・食生活No.11)・公益社団法人日本栄養士会

## 健康寿命を延ばす食生活5つのポイント

健康寿命を伸ばすためには、血管年齢・骨年齢・腸年齢の3つの年齢を若く保つことが大切とされています。この3つの年齢を若く保つ食生活のポイントは次のとおりです。

- ①塩分は1日6g以下を目標に控えましょう。
- ②動物性脂肪のとりすぎに注意し、余分な脂肪は落として食べましょう。
- ③野菜は1日350g以上(両手で3杯分)、果物は1日200g以内(握りこぶし1杯分)とりましょう。
- ④牛乳、乳製品は1日130g以上とりましょう。
- ⑤大豆製品、魚、海藻を毎日の食事にとり入れましょう。



明るく元気な生活が送れるよう、食生活を見直して健康寿命を延ばしましょう。

## 詐欺的定期購入トラブルに引き続きご注意!

消費生活編

通信販売の詐欺的な「定期購入」に関するトラブルが続いています。

## 【事例】

スマートフォンで動画を見ていたら、美白効果のある歯磨きジェルの広告が表示された。「定期縛りなし」「初回550円」とあったので、販売サイトで注文した。初回だけで解約すればいいと思い、商品が届いた後すぐに販売業者に電話で解約を申し出たら、「4回継続が条件の定期購入コースの契約になっている」と説明された。広告に「定期縛りなし」と記載されていたと伝えたら、「特別割引クーポンを利用する」というボタンを押してコースを変更しているため、4回分約4万円の商品を購入しないと解約できない」と言われた。注文完了後に割引クーポンが表示され、ボタンを押した記憶はあるが、コースが変更されたとは思わなかった。初回だけで解約したい。

## 【解説】

2022年6月1日、「詐欺的な定期購入商法」トラブルに対

処するため、規制が強化されました。インターネット通販では「最終確認画面」(その画面内にある申し込みボタンをクリックすることで申し込みが完了する画面)に、①商品の分量②販売価格③支払いの時期・方法④引き渡し時期⑤申し込みの撤回・解除に関すること⑥申込期間(期限がある場合)を表示することが義務付けられました。販売業者が上記の内容を表示しなかったり、不実の表示や誤認させるような表示をしたりしたことで、消費者が誤認して申し込んだ場合、契約の取り消しができる規定が創設されました。

事例のケースでは、変更したコースの「最終確認画面」に4回継続が条件であることや総額が約4万円であることなどの表示があったとしても、明確に記載されていなかったり、消費者が誤認するような表示だった場合には、改正特定商取引法により、契約を取り消せる場合があります。

インターネット通販では「最終確認画面」の表示内容を十分に確認し、スクリーンショットなどで必ず画面を保存しておきましょう。

(国民生活センター相談情報部 山縣麻里)

もっと身近に!  
SDGs

## JA兵庫南の麦プロジェクト⑩

持続可能な開発のために17のゴールを目指すSDGsは、私たちの社会にも浸透しはじめています。農と地域に密着したJAの事業はSDGsと相性が良く、地域の特性を活かした独自の取り組みを進めています。

## 東播磨と城崎を結ぶ

## 六条大麦

JA兵庫南では、2020年に「大麦ストロープロジェクト」を立ち上げ、特産である六条大麦の茎を活用したストロー作りを始めました。2021年にはストローの加工過程で生じる茎をヒンメリや工作用の素材として商品化しました。

麦わら活用の新たなヒントを求めて、JA兵庫南の職員が「城崎麦わら細工」のかみや民藝店を訪れたところ、材料の調達に困っていることを聞き、東播磨の麦わらを使用することを打診。今年度から、納入することが決定しました。

## 城崎麦わら細工

江戸時代中期に因幡(鳥取県)から訪れた半七という湯治客がもたらしたと伝えられています。麦わらを色染めし、桐箱などに細工を施した工芸品は、芸術性が高く、兵庫県伝統工芸に認定されています。



ポイントはココ!

## 01 城崎の麦栽培

城崎では、地元の農家に頼んで麦を生産していましたが、県北部は麦の栽培には適さず、農家の高齢化などもあって、生産量が先細りになっていました。

## 02 麦の品種

城崎麦わら細工に使われているのは、受け継がれてきた「はだか麦」と呼ばれる麦です。東播磨地域の六条大麦が活用できるのか? サンプルを送り、染色などを試してもらい、「使える!」と連絡をいただきました。

## 03 農業と福祉をつなぐ「農福連携」

JA兵庫南では六条大麦の茎加工を福祉作業所に委託しています。城崎麦わら細工への提供により、作業期間の延長や委託先を増やすなど、農福連携の取り組みがますます活性化しました。



# 青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所でのお買い物をもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター  
**島 幸生 さん**

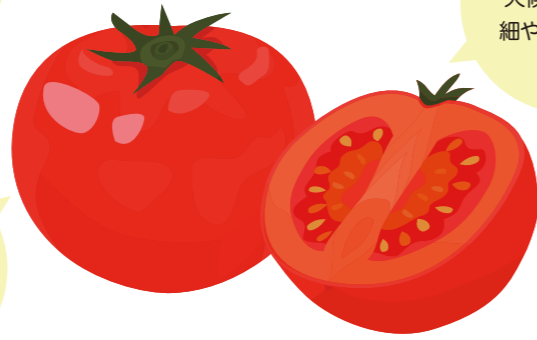


年齢=36歳  
就農歴=4年  
栽培品目=トマト  
青壮年部について=栽培品目を超えた集まりなので、面白いです。学童農園ではサツマイモを育てましたが、植え付けなどがトマトとは全く違うなど、驚くことも多いです。

テーマは  
**トマト**

害虫や菌、天候に注意し、細やかな管理を

注目成分のリコピンがたっぷり



## 目指すのは毎日食べても飽きない味

この辺りでは、たくさんの農家がトマトの栽培をしていて、それぞれで目指す味が違います。島農園では直売所をメインに出荷しているので、量と味が安定するようにしています。目指すのは、「いつもの味」。なじみがあり、飽きない味ですね。栽培方法は、主にロックウールを培地とした養液栽培です。土壌被害はないものの、害虫や菌、天候にも左右されるので、管理はしっかりとする必要があります。生食のイメージがあるトマトですが、注目成分のリコピンは油を使って加熱することで吸収しやすくなるそうです。

## やさい花便り

いつも食べている野菜や果物、どんな花が咲くのでしょうか？

今月は **ダイコン**

中国では紀元前500年頃には栽培されており、日本へは中国、朝鮮半島を経て奈良時代に伝わりました。葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなります。根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜で、ビタミン類などの栄養が豊富です。



### プロフィール

分類:アブラナ科  
原産地:地中海沿岸、中央アジア、中国  
主な栄養成分:アミラーゼ、ジアスターゼ、イソチオシアネート、カリウム、カルシウム、ビタミンC、食物繊維など

## JAの知って役立つ お金の話

### 10 | 自動車の事故・トラブルへの備え

JAの自動車共済に、突然のトラブル時にも安心の無料サービスがあるのをご存じでしょうか。

例えば

24時間  
365日対応!

**レッカーサービス**  
事故または故障により自走不能となった場合に対応業者が現場へ急行し、最寄りの修理工場等までお車をけん引します。  
※現場から100km以内のけん引に要する費用が無料となります。

**ロードサービス**  
故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に、対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。  
※30分程度で対応可能な応急対応に要する費用が無料となります。  
▶事前にJAまたはJA共済事故受付センター、JA共済サポートセンターに要請された場合に本サービスの対象となります。(ご自身で手配された場合は対象外となります)

※トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者様に費用の負担が発生する場合があります。また、JAF会員であるご利用者様については、ご利用者様の了承のもと、JA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離およびロードサービスの作業時間について、上記のサービス範囲を拡大します。

●JAの自動車共済「クルマスター」は、多彩な保障とサービスで、カーライフに関わるリスクを幅広くカバーします。  
※詳しくは支店(または担当者)へお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のおしり・約款」により必ずご確認ください。【22282000392】

子どもと一緒に楽しむ  
KIDS

## もっと知りたい!もち米のこと

季節を感じる行事や食べ物、農業のこと、みんなで楽しく学びましょう。

お正月に食べるお餅。今回は、お餅作りに欠かせない、もち米について知りましょう。

いつものご飯(お米)とどう違うの？

育て方は、いつもご飯として食べている「うるち米」と同じです。精米後の見た目は、「もち米」は白く不透明です。



もち米は何に使われているの？

お餅だけでなく、おこわや赤飯、おかきにも使われます。さらに、粉にすると白玉の原料にもなります。



もちもち食感の秘密は？

お米の粘りと硬さのバランスを決めるのは、アミロペクチンとアミロースという「でんぷん」の比率。粘りのもとになるアミノペクチンが多い「もち米」は、もちもちとした食感になります。



# 進めよう! 国産消費国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



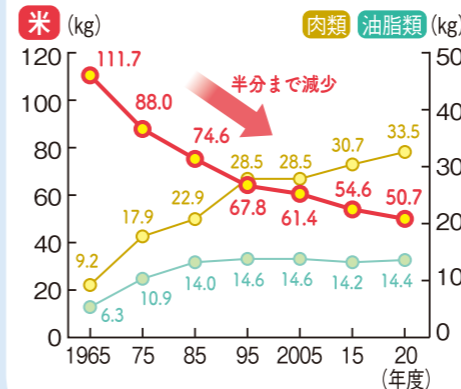
[今回のテーマ]

日本人がお米を食べなくなっているのは本当？

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以下まで減っています。



### 米、肉類、油脂類の1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度  
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分(150g)で摂取できる同程度の栄養素

- たんぱく質……牛乳111ml
- 脂質……食パン(8枚切り)約1/4枚
- 炭水化物(糖質)……ジャガイモ小3個
- カルシウム……ごま油約0.4g
- 食物繊維……セロリ1/3本
- ビタミンB1……キャベツ大1枚
- 鉄分……ほうれん草1~2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることから「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒…という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べて農家を応援し、国産消費を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。





相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 加古川地区
2月15日(水)午前10時～午後4時 2月15日(水)午後1時～3時
魚住支店 ☎(078)947-2323 加古川支店 ☎(079)422-3401

二見地区 稲美地区
2月10日(金)午後1時～4時 2月7日(火)午後1時30分～
二見支店 ☎(078)942-1924 天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区 高砂地区
2月15日(水)午前10時～正午 2月7日(火)午前9時～
播磨支店 ☎(079)435-1591 伊保支店 ☎(079)447-0824

年金相談会 要事前申し込み

2月11日(土) 2月15日(水)
午前9時～正午 午後1時～4時
母里支店 ☎(079)495-0020 播磨支店 ☎(079)435-1591
(申込締切)2月1日(水)先着6名 (申込締切)2月1日(水)先着6名

相続遺言個別相談会 要事前申し込み

2月18日(土) 午前10時～午後4時30分
本店 ☎(079)424-8033
(申込締切)2月1日(水)

遺言個別相談会 要事前申し込み

2月21日(火) 午前10時～午後4時30分
伊保支店 ☎(079)447-0824
(申込締切)2月1日(水)

休日・夜間ローン相談会

2月11日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、
神野支店、加古川北支店、しかた支店、
天満支店、母里支店、加古支店、伊保支店、
荒井支店、米田支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時
ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
2月20日(月)午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和4年11月末現在の協同の成果です

組合員数 63,015人 貸出金残高 1,791億1,541万円
うち正組合員 14,008人 長期共済保有高 8,357億1,643万円
うち准組合員 49,007人 購買品供給高 11億5,777万円
貯金残高 6,819億6,600万円 販売品販売高 16億115万円

理事会審議・報告事項 令和4年11月30日開催

- 経理規定の改正について(案)
●令和4年度半期連結決算について
●令和5年度農産年度の価格改定について
●肥料高騰対策の申請手続きについて 他25件

頑張る農家を応援します!
アグリマイティー資金

農業資金のご相談はJA兵庫南へ

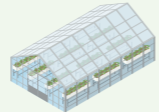
ご利用例

農機購入(修理費も対象)

トラクター・コンバイン・軽トラック・軽バン・ハロー・糞溜り機等(農業のために利用する機器であること)



農業用倉庫建築(補改修も対象)



借換資金

ローンを見直して金利負担を軽減しませんか?借換でも下記表の金利でご利用が可能です(借入時の資金用途による)。



変動金利 保証料別途 年0%
募集期間 令和5年3月31日まで

Table with 5 columns: 借入金額, 融資期間, 1年目, 2年目, 3年目, 4年目以降. Rows include JAで購入, その他, それ以外.

【お使いみち】◎農畜・畜舎・その他施設建築資金 ◎農機具等購入資金
◎農村環境設備に要する資金 ◎農地の取得・改良・造成に要する資金
◎果樹・花木・家畜・家禽の導入、育成に要する資金 ◎その他農業資金
※資金用途により金利0%が使えない場合もあります。

【ご利用いただける方】当JAの正組合員の方、もしくはJAが定めた農業者の方
【ご融資額】必要資金額の範囲内で、融資残高の合計金額が5,000万円以内(個人)

【ご融資期間】17年以内かつ法定耐用年数等を勘案し、資金用途ごとに設定
※据置期間3年以内を含む。

【ご融資金利】基準金利(変動金利)年2.100%
融資実行から最長3年間JA/バンク及びJA兵庫南から利子補給を行います
JA/バンクの利子補給制度は当初の借入金額が100万円以上かつ借入期間が10年以内であるものが対象となります

【ご返済方法】分割返済または一括返済

【担保・保証人】兵庫県農業信用基金協会の保証を受けられる方に限ります
必要に応じ、担保・個人保証が必要となる場合があります

金額・機関等に応じた保証料をお支払いいただきます

詳細については当JAの融資窓口へお問い合わせください
※表記金利は令和5年1月4日現在の適用金利です。 ※金利情勢により、金利の見直しを行う場合もあります。

※ローンのお申込みに際し、お客様のご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。

お近くのJA兵庫南支店窓口まで、
お気軽にご相談ください。



神戸布引ハーブ園ロープウェイと
有馬御苑の会席コースの昼食日帰り旅行!

出発日 4月14日(金) 旅行代金 お一人様13,800円(税込)
募集人員 22名(最少催行人員15名) 添乗員 同行いたします。

掲載時に全国旅行支援割引などが実施されている場合は県や国が定める条件が一致すれば適用させていただきます。
(ワクチン接種回数・PCR検査陰性証明など)

ツアー内容表: 8:30 JR加古川駅北側... 9:00 JA稲美経済センター... 10:00 山麓駅... 11:30 山麓駅... 12:00 有馬御苑... 15:00 温泉街... 16:00 JA稲美経済センター... 16:30 JR加古川駅北側

- ポイント1 バスはゆったり1人に2席利用
ポイント2 食事は全て一人用
ポイント3 食事はイス+テーブル

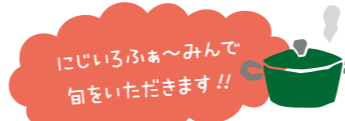


※写真はイメージです



※写真はイメージです

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510
Eメールアドレス/mailto:travel@ja-hyogominami.com



料理教室に参加しませんか

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信中

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡福美町六分-1179-224)
〈当日の持ち物〉●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

トロ〜リあつあつ♡バレンタインメニュー
講師 Salon de Maki 栄養士 笠原 麻希
日時 2月8日(水) 午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)
発酵食品の極み手前味噌しませんか?
講師 KOKAGE工房 日本発酵文化協会認定発酵マスター 発酵料理研究家 宝示 悦子
日時 2月20日(月)午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 5,000円(税込)
マヨトン(豚厚切り肉のマヨネーズ焼き)・冬野菜のホワイトスープ・チョコレートサラミ
講師 一般社団法人キッチン\* コミュニケーション協会会員 笠原 麻希
日時 2月23日(木)・2月25日(土)午前10時～午後1時
定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)
参加費 2,000円(税込)
ひなまつりのおもてなし
講師 クッキングアドバイザー 川越 淳子
日時 2月28日(火) 午前10時～午後1時30分
定員 12名
参加費 3,500円(税込)

2月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは1月16日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務局 担当:平島
☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みに備え付けのチラシをご覧ください。
また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro\_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。





# ジャガイモ

アンデス高地からヨーロッパへ渡り、今では世界中で栽培されています。ビタミン類が豊富で、フランスでは「大地のりんご」とも呼ばれます。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



## 栽培計画

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地・中間地		🌱	🌱			🍷	🍷	🌱	(秋植え)		🍷	🍷
高冷地・東北		🌱	🌱			🍷	🍷					
北海道		🌱	🌱			🍷	🍷					

## 栽培特性

- 冷涼な気候を好み、15～20℃の気温でもっともよく育つ。
- 生育期間は約3カ月と短い割に収量が多い。

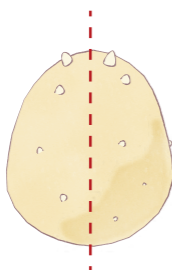
## 栽培方法

### 1 種イモの準備

中くらい(70～80g)の大きさなら縦に2つ割り、大きいものは3～4つ割りにする。

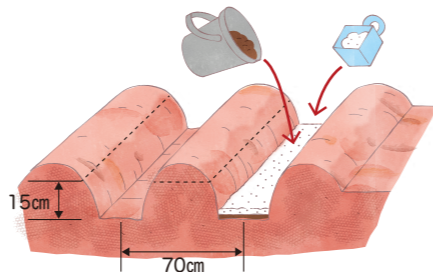
#### 成功のポイント

種イモ専用の無病で充実したものを買い求め、各切片により芽が均等につくように切断して畑に植える。



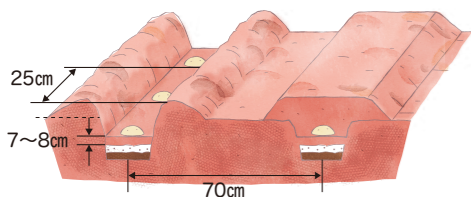
### 2 畑の準備

植え付けの2週間くらい前に、畝の長さ1m当たり堆肥3握り、化成肥料大さじ4杯の元肥を入れ、7～8cm土を戻す。



### 3 植え付け

種イモは切断面を下向きに植える。切り口を上に向けて断面に水を受け、腐りやすくなる。種イモの上には5～8cm覆土し、軽く踏みかきさえる。



### 4 マルキング

黒色ポリフィルムを張ると地温が高まり、収穫を10日以上早め、雑草を抑制する効果がある。フィルムの裾は土をかぶせてしっかり押さえる。

芽先がフィルムを持ち上げてきたら、指先でフィルムを破って上に出す。

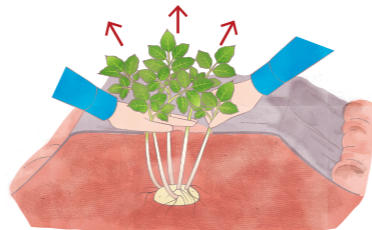


### 5 芽の整理

1個の種イモからは多数の芽が出るので、地上部が8～10cmに伸びた頃、2本(秋植えの場合は1本)を残して、他はかき取る。

#### 成功のポイント

種イモをいっしょに引き抜かないように片手で押さえ、芽を倒すようにして横に引き抜く。



### 6 追肥・土寄せ

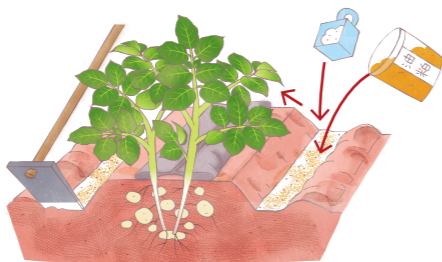
上方に伸びた根茎にイモがなるので、土寄せは大切。

#### 第1回

草丈15cmくらいの頃、畝の両側に、畝の長さ1m当たり化成肥料大さじ3杯、油粕大さじ5杯の肥料を施し、畝で軽く耕しながら、株元に7～8cmの厚さに土寄せする。マルチングをした場合は、フィルムの裾をめぐり上げて追肥し、土寄せする。

#### 第2回 (追肥はしない)

第1回の半月後、畝間の土を軽く耕しながら、5～6cmの厚さに土寄せする。マルチングをした場合は、フィルムを取り除いて作業する。



### 7 収穫

イモがある程度肥大してきたら、他のイモを傷つけないように注意して掘り出す。

## 肥料・農薬 紹介コーナー



### おもものめぐみ

ジャガイモの栽培に最適なジャガイモ専用肥料です。良質な有機質と微量要素を含んでおり、作物の品質向上に役立ちます。



### ダイアジノン粒剤5

ジャガイモのネキリムシ対策に。植付前に土壌と混和することで、土壌の害虫に速攻的に効果があります。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

## 11月号の答え

ア カ ワ イ ソ

メ	イ	ジ		ア	カ	シ
モ	ソ		セ	イ	エ	ソ
	カ	イ	バ		デ	マ
ホ		ケ	ン	サ		イ
ウ	デ		ゴ	ル	フ	
キ	ン	ロ	ウ		エ	ダ
ギ	ワ	ク		モ	ア	イ

応募総数326人 正解者数323人

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントします。当選は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

## 編集後記

あけましておめでとうございます。昨年度は取材するだけでなく、されることも多くなるほど! コーヤって聞けば答えやすいなあ、勉強になることも...。生産者、消費者、JA兵庫南、それぞれの視点はきっと違うはず。思いをキチンと伝えたい。改めて思う新年です。

の4文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:1月には街中でよく見かけます。

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	

## 応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ〜みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)1月末日消印有効  
(メールの場合)1月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ〜みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ〜みんクロスワードパズル係」と記入ください)

## クロスワードパズル

## 夕テのカギ

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——・中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑳ コンコンと鳴く動物
- ㉑ 警察は原則として——不介入です

## ヨヨのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 昨年はナスの——がとて良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯ 計画のこと。お徳な宿泊——
- ⑰ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑱ ——、ニタカ、ミナスビ

## みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介

- 里芋(コイモ)とイカの煮物は好物です。甘辛く煮たるめいかと、ねっとりホクホクのサトイモがとておいしいです。升田のコイモのいろんなしびで旬を味わってみたいと思います。
- JA 私もコレ、大好きです。煮汁がまたおいしいんですよ〜豚汁に入っているのも好き。うん、コイモ自体が好きだと今気付きました(笑)。
- 四季旬菜欄のサトイモ田中幸夫さんの言葉に共感しました。大変や思ったらあかん。楽しいと思わな「その通りです。何事もネガティブに考えたら、すべてがネガティブになってしまうような気がします。体も心も、花でも野菜でも成長する過程をみていると楽しくなってきましたよ。
- (稲美町 西川さん)
- JA みなさまからのお便りでも、たくさんの方が共感されていました。しんどくても、小さな楽しみを見つけたら、大変ななかでも逆に、その状況を面白がりたり、気の持ちようは大事ですよ。
- 特集「新米の季節がやってきた」を興味深く拝見しました。車の中から、黄金に色づいた田んぼを目にする、「綺麗〜」と思わず声が出ます。美味しい新米をいっしょに食べられる今、笑顔になりませんか。
- (高砂市 真鍋さん)
- JA 新聞折込のぶち・ふぁ〜みん夏秋号でも「お米」を取り上げていただいて、お米3部作のようになっています(笑)。JAの根幹とも言えるお米。どうにも力が入ってしまいます。
- 今まで夫婦でクロスワードを楽しんできたのですが、長男が1年生になっ

- 毎月の「つくってみよう」今月の作物」を参考に、定年退職後に手に入れた中古住宅を壊し畑にした所で12年間色々な野菜を作り、家で食べきれず近所さんにお裾分け出来るまでになり、楽しく野菜作りに励んでいます。
- (播磨町 木下さん)
- ほつれん草、何度も作っているのですが、いつも適宜に種を蒔いて適当に育てているので、肥料や植える間隔間引きの仕方をきちんとやってみたいと思います。
- (加古川市 山本さん)
- JA 自分家で食べる分だけであれば、ユル〜で良いと思います。野菜作りに楽しく励むべく、コレもまた大事です。「もうちょっとちゃんとしたいなあ」であればぜひ「今月の作物」を参考に。
- カレンダーありがとございます。予定がしっかり記入出来て助かります。
- (加古川市 菊枝さん)
- JA みなさまからお礼のお便りをたくさんいただきました。ちなみに、最後のページはJA兵庫南の電話帳になっています。今年も1年間、便利にご活用ください。
- 准組合員になって初めて広報誌が届き、こんな案内があることを知りまして、地元のことや地域のこと、分り読み、読んで楽しんでました。毎月届くみたいなので楽しみにしています。
- (明石市 平川さん)
- JA 初めまして、平川さん! 期待に応えられるよう、頑張ります。

## ★ 魚座 [2.19~3.20生まれ]

自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。1人で悩まずに相談を。実行しやすい手を加えてみて

## ♊ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貰ってもらえるはず

## ♈ 山羊座 [12.22~1.19生まれ]

勢いのある好運運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好

## ♏ 射手座 [11.23~12.21生まれ]

ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ

12星座 占い 1月





# 最新デジタル補聴器

## 無料お試し実施中

Check /

### こんなことに心あたりはありませんか？

- ☑ テレビの音量が大きいと言われる
- ☑ 玄関のチャイムの音が聞こえづらい
- ☑ 電話に出ても聞きづらい
- ☑ 使用中の補聴器の雑音がうるさい、取り扱いが難しい など

### ひとつでも心あたりのある方はぜひご相談ください。

デジタル補聴器があなたの悩みにお応えします!! 専門スタッフがご自宅で聴力測定!! 今お使いの補聴器も点検・修理承ります。

### 聞こえの相談会実施中

- 1月16日(月) 二見支店
- 1月17日(火) 二見支店
- 1月18日(水) 明石播磨営農経済センター
- 2月 2日(木) 加古川北支店
- 2月 6日(月) しかた支店
- 2月10日(金) かんき支店
- 2月17日(金) 神野支店
- 3月 2日(木) 営農総合支援センター
- 3月 8日(水) にじいろふぁ～みん(研修棟2階)
- 3月15日(水) 高砂西支店
- 3月17日(金) 伊保支店
- 3月20日(月) 米田支店

※時間は全会場午前10時～午後1時



### お申し込みの流れ

#### お問い合わせ

お近くの営農経済センターまでお問い合わせください。

#### お電話にてご連絡

専門スタッフが日程確認のお電話をかけさせていただきます。

#### ご自宅でご相談

相談、聴力測定、補聴器の体験。  
※ご自宅以外でも可。

#### 無料お試し(最長7日間)

#### ご購入(安心のアフターサービス)

#### ご購入

#### ご検討

## 掛軸・屏風・衝立・額など

# 美術品の修復・表装相談を承ります

### こんな疑問もお気軽にご相談ください

- 修理する価値があるのか?
- 傷みや汚れが激しい。
- 印刷か手書きかわからない。
- 年代・作家や読みを調べて欲しい。
- どの時期に掛けるものなのか?
- 未表装のままのものがある。
- お仏壇の掛軸も修復出来るのか?
- 襖(ふすま)の修復も出来るのか?

### ▶ 専門知識を持つアドバイザーが丁寧に詳しく、ご説明致します。

掛軸の取り扱い方法や保存の仕方など、修復に関わらないことでもお答え致します。また、額や屏風などの大きい品については、無料でご自宅までお伺い致します。ご安心ください!



西国三十三ヶ所や四国八十八ヶ所など、霊場巡りの表装見本多数取りそろえております。

16～17ページ掲載内容についての

お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- (ふぁ～みんグリーンいなみ ☎(079)496-5138)

明石播磨営農経済センターの土曜日営業につきまして、農閑期(令和4年12月～令和5年3月末)は休業させていただきます。何卒ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。



営農・生活

# アグリふぁ～みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

## 肥料・農薬がお安くお得に!!

1月の売り出しは下記4会場で開催します。

魚住ライスセンター	高砂営農経済センター
開催日 1月21日(土) 午前9時～正午	開催日 1月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時
住所 明石市魚住町金ヶ崎780-1	住所 高砂市松陽2丁目72-1
ふぁ～みんSHOPかんき	ふぁ～みんグリーンいなみ
開催日 1月20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日) 午前9時～午後5時	開催日 1月20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日) 午前9時～午後5時
住所 加古川市東神吉町神吉1012-1	住所 加古郡稲美町北山1243-1

JA兵庫南 特別幹旋会のご案内

## 初節句の御祝いに ひな人形飾りご優待会



JA組合員様特別価格

各種節句人形を  
陣屋店頭  
上代価格より **30%OFF**  
※一部除外品がございます

手づくりの人形製作(卸・小売) ひんや

人形結納 陣屋

ニッケパークタウン南側  
加古川寺家町商店街

TEL. 079-422-0277(代表)  
FAX. 079-422-1686  
https://www.jinya223.com/

※写真はイメージです

七段飾り、三段飾り、コンパクトで可愛い木目込雛。飾りやすいケース飾りなど多数取り揃えております。

開催日時 1月12日(木)より開催いたします。(シーズン中は休まず営業)

開催場所 加古川寺家町 人形と結納の陣屋 (営業時間10:00～18:00)

- ご来店の際にはこの「ふぁ～みん」をご持参くださいませ。ご成約時には粗品をプレゼント。
- お支払いは商品お届け後、JAよりご請求させていただきます。
- 全国無料にて配送いたします。

当日駐車場はニッケパークタウン側になります。





ピックアップ

金融

## 無料相談会のご案内

### 年金個別相談会

こんなお悩みありませんか？

ねんきん定期便の  
見方や内容が  
わからない！

定年後働くと年金は  
もらえるのか？  
お得な方法を知りたい！

年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 2月11日(土) 午前9時～正午(予約制)

会場 母里支店 ☎(079)495-0020

日時 2月15日(水) 午後1時～4時(予約制)

会場 播磨支店 ☎(079)435-1591

### 相続遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- 認知症になる前にする **相続対策** って？
- 相続手続きの **手順** は？

日時 2月18日(土) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 本店 ☎(079)424-8033

### 遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか？

- **遺言がある相続** とない相続の違いは？
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には？

日時 2月21日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)

会場 伊保支店 ☎(079)447-0824

組合員さまへ

子育て支援

## ご出産お祝い

“おめでとう”を  
贈ります

JA兵庫南は頑張るパパ、ママを応援するために、独自の子育て支援を開始します。

支給対象者

出産した組合員またはその配偶者である組合員

※現在組合員でない方も組合員に加入していただくことにより支給の対象となります。

支給額

出生児1人につき **10,000円** 支給  
(当JAの貯金口座へ入金)



支給に関わる条件・申請について

子供が生まれてから**6ヶ月以内**に下記書類を当JAの支店に提出し申請を行ってください。

- 出産祝金支給申請書 (JA所定用紙)
- 母子手帳のうち出生届出済証明の写し

組合員加入お手続きに必要なもの

- 組合員加入申込書
- お通帳・ご印鑑
- ご本人を確認できる書類
- 出資金1口以上 (1口千円です。正組合員10万円・准組合員5万円までを基準としています)

※組合員加入にはJA兵庫南管轄地区内に居住または勤務していることが条件となります。

くわしくは、各支店窓口までお問い合わせください。

金融

## JAバンクアプリで管理しませんか？

スマートフォンとキャッシュカードがあればすぐにご利用いただけます。

おすすめ  
ポイント

いつでもどこでも  
残高照会！

おすすめ  
ポイント

最大25カ月  
入出金明細照会が可能！

おすすめ  
ポイント

運用損益が一目でわかる！  
投信残高照会

おすすめ  
ポイント

定期貯金・定期積金などの  
契約情報がわかる！

おすすめ  
ポイント

公共料金・税金等が  
PayBで支払い可能！

アプリのダウンロードは  
こちらから

アプリストアで「JAバンクアプリ」で検索。  
または二次元コードから  
ダウンロードページに移動



JAバンクアプリ



+

## JAネットバンクで定期貯金

金利 **年 0.10%** 期間1年  
税引後  
年0.079%

今なら、  
JAネットバンク定期貯金も  
JA兵庫南だけの得トク金利！

期間中、JAネットバンクで新規定期貯金をお預け入れいただくと、特別金利を適用いたします。

※JAネットバンクからのご契約に限ります。※貯金種類:スーパー定期貯金(期間1年)

キャンペーン期間 **令和5年3月31日(金)まで**

《お客様にご留意いただきたい点》

◎ご契約にはインターネットバンクの登録が必要となります。 ◎個人のお客様に限定させていただきます。 ◎金融情勢により、金利の見直しを行う場合があります。 ◎お利息に対して20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税率により源泉徴収されます(源泉分離課税)。 ◎キャンペーン金利は初回満期日までとなります。自動継続後は店頭表示金利となります。万一、中途解約される場合、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 ◎一部支払いはできません。 ◎この貯金は貯金保険制度の保護対象となります。(お1人様1,000万円まで) ◎他のキャンペーン商品と併用できません。