

ふあ～みん Farming 3

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2022
No.276



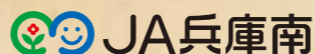
4 特集 地域での活動を後押しします!
ふあ～みん食農教育支援金

2 四季旬菜 トマト

6 トピックス 地場産麦類消費拡大へ協定

15 今月の作物 パセリ

16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

今月の PICK UP

トマト



らくらく簡単!アレンジ料理

ほとんど同じ食材なのに、味わいの全く違う料理がらくらくできる!
おうちごはんの時間も準備も、もっと楽しくなるレシピを紹介します。



トマトのこくと酸味がアクセント

トマトプリン

〈材料〉4人分(1皿60ml)

トマト(小玉)・・・1個(60g程度)	[カラメルトマト]
卵(Mサイズ)……………2個	砂糖……………大さじ2
生クリーム……………100g	水……………大さじ1
牛乳……………100g	
砂糖……………大さじ2	

〈作り方〉

- ① トマトは半分に切り、半分をペーストにするか、ごく細かく切る。もう半分をザクザクと粗く切る。
- ② 卵を割り、砂糖を入れてよく混ぜ、①のペースト状(または細かく切った)トマトと牛乳、生クリームを入れる。
- ③ ②を器に入れ、強火で1分、その後は弱火で固まるまで蒸す。
- ④ カラメルトマトを作る。③を蒸している間に、小さなフライパンに砂糖と水を火にかけ、しばらく加熱して色がついたら、①の粗く切った方のトマトを入れ、絡める。
- ⑤ 蒸し上がった③のプリンに④を載せる。粗熱が取れたら出来上がり。

arrange recipe

トマトプリンの中華スープ

スプーンですくったトマトプリンをお皿に添え、しょう油と塩で味付けしたあさりのスープを加えます。お好みでごま油や青ネギを足してください。さっぱりとした上品な味です。



料理のポイント

甘いプリンに、こくと酸味のあるトマトを合わせました。スイーツのような、茶碗蒸しのような一品です。温かくても冷やして食べてもおいしいです。



坂本 佳奈先生

食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住

住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき

住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜

ふあ～みんSHOP播磨

住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ

住 加古郡稲美町岡岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜

ふあ～みんSHOP二見

住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡

住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜
※3月16日(水)は臨時営業

ふあ～みんSHOP高砂

住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日
※3月21日(月・祝)は臨時営業

にじいろふあ～みん

住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜(祝日の場合は第2木曜)



LINE

JA兵庫南各直売所のイベント
情報などを配信!



Instagram

地元農産物や料理レシピなど
お役立ち情報を配信!



✂
キリトリ



四季菜
旬菜



トマト

最良の現状維持
この味を受け継いでいく



加古郡稲美町 梅本良昭さん、聖也さん

トマト 18a とキャベツ、水菜、小松菜、米などを家族で栽培している、加古郡稲美町の梅本良昭さん。特にトマトは市場でも高い評価を受けています。四代目跡継ぎの聖也さんは、「最初は嫌々。やっぴいぐうちに農業の良さに気づいた」と笑います。

トマトの接ぎ木

トマトの品種は「桃太郎ヨーク」で、40年くらい前に建てたハウスで栽培しています。トマトは連作障害が出やすいので、接ぎ木で栽培しています。台木（土台となる苗）用の品種と穂木（接ぐ苗）を、別々に播種。育った台木の双葉上あたりを斜めに切り、接ぎ木器具に入れて、斜めに切断した穂木を差し込みます。接ぎがつかないこともあって、今年は多く失敗しました。（笑）

栽培について

私はトマトを一本立てで7段（*）くらいまで、収穫します。1本の木で25〜30個くらいの収穫があり、摘果はほぼしていません。トマトは根を強く、木を太くしないと収量が増えないので、土作りは大事です。私は堆肥として稲のみ殻を発酵させたものと、ピートモスを使っています。温度も大事ですね。ハウス内が高くなりすぎると、天窓などを開閉して調整しています。

病害虫は、花などが枯れてカビが発生する灰色カビ病や、タバココナジラミなどです。多かれ少なかれ発生するものと思っていますが、早く見つけて対策することが重要です。

脇芽を取る、誘引するなどの際、木をよく見ていると、水やりのタイミングも感覚で分かります。

食べ方と出荷期間

トマトは丸かじりが一番おいしいです。皮が固くても口の中でとろけるような食感とうま味成分があり、味に深みを感じられます。収穫は3月〜6月くらいです。市場や、ふぁ〜みんSHOPいなみ、にじいろふぁ〜みんへ出荷しています。

今後の目標

以前は栽培品目が多く、忙しかったので、今が最良かもしれません。お客さまにも「おいしい」と言ってもらえているので、とりあえずは現状維持をしたいと思います。

聖也さんの抱負

21歳の時に就農して、まだまだ修行中です。青壮年部のメンバーと比べても、知識不足を痛感しています。トマトは栽培に手間がかかります。



ますが、いろいろな作り方があって、いろんな味があります。多種多様なところがおもしろく、私はこのトマトの味を受け継いでいきます。
*トマトの「段」とは？
トマトの葉が7枚ほど出た後に最初の花が咲いて、実がなります。これが1段目です。脇芽をとって1本立てにしていき、また3枚ほど葉が出て、花が咲き、実がなると2段目といえます。

魅力・再発見

トマト

カリウムやカロテン、ビタミンC、リコピンなど、栄養豊富な野菜です。また、有機酸やアミノ酸の一種であるグルタミン酸も含んでいるため、料理に使うとうまみを楽しめます。夏の野菜と思われがちですが、栽培の適温は20〜30度。ハウス栽培技術の発達とともに、年間を通して味わうことができます。

JA兵庫南では
農産物直売所への
出荷者を募集しています。
最寄りの営農経済センター・
ふぁ〜みんSHOPまで
お問い合わせください！



支援金について

- 1 支援金額は費用から収入を差し引いたもので5万円を限度とします。
- 2 支援対象範囲は資材費・材料費、謝礼金・委託料、印刷製本費、通信運搬費、会議費など。

◎他の支援金・助成金等を受けられる場合は、その金額を収入として費用から差し引いてください。

対象となる活動期間

令和4年4月1日～令和5年2月末日の期間に実施される活動。

お申し込みから支援金お支払いまで

- 1 支援金の申込「ふあ～みん食農教育支援金申込書(様式1)」を郵送または最寄りの支店・事業所に提出して支援の可否連絡をお待ちください。
※1週間程度で可否の結果をお知らせします。各種様式はHPから取得することができますが、郵送することも可能です。<http://www.ja-hyogominami.com/>から「ふあ～みん食農教育支援金」
- 2 活動が終了しましたら1ヶ月以内に「ふあ～みん食農教育支援金申請書(様式2)」を提出してください。

支援先(団体名)および活動内容や写真については、JA広報誌等で掲載させていただくことがあります。

お申し込み・お問い合わせは

JA兵庫南総務部ふれあい広報課
〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
☎(079)424-1388 FAX(079)424-1134



地域での活動を後押しします!

ふあ～みん 食農教育支援金

について

JA兵庫南ではさまざまな活動を支援しています!

食農教育とは?

食への関心や興味を高め、食の大切さと食を支える農の役割、地域の食文化や命と健康の尊さなどへの理解を上げ、深める取り組みです。野菜の栽培や収穫体験、育てた野菜を使った料理教室など内容は多彩です。

コスモスをテーマにした地域のお祭り。たくさんの方が楽しみにしています



子どもを対象にした野菜作り。種まきから収穫までを体験します



地元産農産物を使った料理教室。地産地消の良さを実感してもらいます

対象となる団体

- 1 JA兵庫南管内に所在する学校(保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・大学)
- 2 上記管内に所在する地域の非営利団体(自治会・町内会・老人会・婦人会・子ども会・女性会・農業団体・PTA・NPO法人など)

※JAあかし管内(魚住町・二見町以外の地域)、JA加古川南管内(平岡町・野口町・別府町・尾上町・金沢町)は除きます。

対象となる活動

- 1 農業体験等
- 2 地元食材を使った料理教室・コンテスト
- 3 食農に関する講演会
- 4 その他、この支援金を交付するに相応しいと認定された活動



JA営農渉外研究発表大会を開催

営農総合支援センターで、「令和3年度JA兵庫南営農渉外研究発表大会」が行われました。17回目を迎える今年のお最優秀賞は、稲美営農経済センターの金子諒太さんが受賞。「稲美キャベツ部会の課題と今後の取り組みについて」をテーマに、東播地区で国指定産地となっている稲美町のキャベツを、産地としての維持拡大に向け、生産者への訪問推進などに取り組みました。金子さんは、「今年からキャベツの担当となり、自身の勉強になることも多かった」と、感想を述べました。

1月
11日



六条大麦の麦踏みが最盛期

六条大麦の西日本有数の産地であるJA兵庫南管内では、麦踏みが最盛期を迎え、(農)ファーム稲加営農組合でも、トラクターでけん引したローラーで行われました。麦類は発芽後に麦踏みをすることで、株元の茎が分けつ、徒長を防ぎ、根張りを良くして、生長後の倒伏を防ぎます。また、土を踏み固めることで、凍霜害を防ぐ目的もあります。初夏のたわわな実りのために、この時期に麦踏みをして丈夫な茎にすることは大切な作業です。

1月
19日



地場産麦類消費拡大へ協定

JA兵庫南は、県立農業高等学校、(株)オイシス、東播磨県民局と、東播磨の地域食材である麦類等を活用する連携の協定を結びました。管内は西日本有数の大麦の産地で、小麦なども栽培されており、特色ある加工品が数多く生産されています。これら麦類を活用した新商品の開発や消費者へのPRなどを、産・官・学が協力し、課題を解決していきます。中村良祐組合長は「企業や学校、自治体が協力すれば幅広い取り組みとなる。高校生ら、若い世代の活躍にも期待している」と話しました。

2月
2日



稲美町町ぐるみ健診を実施

JA兵庫南では、JA兵庫厚生連・市町村・JA兵庫南女性会と連携し、「町ぐるみ健診」を魚住・二見・稲美地域で毎年実施しています。稲美町総合福祉会館では、時間指定や間隔確保・消毒など感染防止に配慮し、200名以上の方が受診されました。健診を受けられた方は「毎年健診を受けて自分の体を知ることが出来、健康ポイントもたまる」と話していました。

1月
28日



特殊詐欺被害防止で感謝状

高砂西支店・窓口担当の多田伊津代さんは、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、高砂署から署長感謝状を受け取りました。12月下旬、「市役所職員を名乗る男から電話があり『介護保険の払い戻しがある』などと言われた」と、お客さまが来店。玉岡徳明支店長が改めて事情を聞いた上で、同署に通報しました。多田さんは「お客さまが被害にあわず、無事でよかった。警察署との連携もスムーズだった」と話しました。

1月
20日



JA青壮年部が県議会議員と意見交換

JA兵庫南青壮年部は、兵庫県議会議員と農産物の出口対策や市場価格、農業の地域性などの農業振興について、意見交換会を行いました。加古川農業青年クラブ、稲美町農業青年クラブの代表らも参加し、花房宏俊委員長は「農業について多くの方に興味を持ってもらうことが、次世代へ農業を継承することにつながる。これからも、行政と共に考えていきたい」と話していました。

1月
20日



JA青年の主張出場へビデオ収録

若手農業者の日ごろの活動や将来への提言などを、JAおよびJA青年組織の活性化・組織強化に向けてを目的に、「JA青年の主張 近畿地区代表選考会」のビデオ撮影が、営農総合支援センターで行われました。今年度のJA兵庫南青壮年部の代表、松田沙耶加さんは「やっぱり農業が好きなんやあ」と題し、自身にとっては幼少期から身近であった農業に従事するきっかけや葛藤、青壮年部での取り組みなどを発表しました。

1月
7日



農業のスマート化へ事例を紹介

東播磨県民局、東播磨農業改良普及事業協議会、県立農業高等学校が主催する、東播磨地域スマート農業シンポジウムが、営農総合支援センターでサテライト開催されました。集落営農組織による土地利用型農業でのスマート化への機運を醸成することを目的とし、水稻栽培のドローンセンシングやドローンを地域でシェアリングし、農薬散布をするなど、スマート農業の実証研究が発表されました。

1月
28日



農機掘出市にぎわう

営農経済支援センターで、JA全農兵庫が主催する農機掘出市が開催されました。県下JAの農機センターや協力メーカーの中古機、実演機など、約150台が展示販売され、会場は多くの来場者でにぎわいました。JA全農兵庫の職員は「下取りされたトラクターなど、まだ十分使えるものを出品している。新品を購入するよりも、コストを抑えることができ、資源の再利用にもつながる」と話していました。

2月4日、
5日



JAスマホ教室が各地区で好評

JA兵庫南では、NTTドコモの協賛で、「JAスマホ教室」を開催しました。魚住支店を皮切りに、各事業所会議室で行われ、LINEのスタンプ・写真の送信や、アプリの取得など、スマートフォンをもっと便利に活用する方法を学びました。参加者からは「継続して参加したい」「スマホショップが遠いのでありがたい」「とても分かりやすかった」と、喜びの声が多く聞けました。

1月
5日～



青壮年部、JA幹部職員と語り合う

JA兵庫南青壮年部は「JA幹部職員と語る会」を開催しました。青壮年部から7名、JA兵庫南からは10名が参加。担い手農家の高齢化が進む中での将来的なビジョンや、「スイートモーニング」などの地域ブランド品の創生など、積極的な質疑応答が行われました。青壮年部の花房宏俊委員長は、「厳しい局面にある現在、青壮年部とJAの連携は必須である。会の継続的な開催をお願いしたい」と結びました。

1月
14日



「骨密度が低い」と言われたら —骨粗しょう症を予防する食生活—

骨粗しょう症は、骨の中が粗くスカスカになる病気で、骨が弱く骨折しやすいことをご存じですね。骨粗しょう症を防ぐためのポイントをご紹介します。

カルシウムの摂取

骨の主成分のカルシウムは体内での吸収率が悪いので、カルシウムを多く含む食品を積極的に食べることやカルシウムの吸収を阻害する食品を控えるなど、食事に気をつけることが大切です。

成人のカルシウム摂取の推奨量は、1日約600mgですが、骨粗しょう症を防ぐにはさらに100～200mg多くとる必要があると考えられています。

カルシウム不足にならないためのポイント

- 1日3回、バランスのとれた(主食、主菜、副菜)食事をとる
- カルシウムを多く含む食品を、毎日の食事に取り入れる
- カルシウムの吸収を促進する、ビタミンDも不足しないようにとる
ビタミンDを多く含む食品…青背の魚、きのこ類
- カルシウムの吸収を妨げるリンを摂りすぎないようにする
リンを多く含む食品…スナック菓子、インスタント食品等
- ビタミンDは紫外線に当たると皮膚で活性化されるので、適度な日光浴をする
- アルコールやたばこは、カルシウムの吸収を妨げるので、飲み過ぎ、吸いすぎに注意する
- 適度な運動を心がける

カルシウムを多く含む食品

乳製品(カルシウムの吸収率が最も高い食品)			
牛乳※コップ1杯(180g) … 198mg	スキムミルク※大さじ2杯(10g) … 110mg		
ヨーグルト※1個(120g) … 144mg	プロセスチーズ(20g) … 126mg		
緑黄色野菜(1日120g以上の緑黄色野菜をとりましょう)			
ほうれん草(100g) … 49mg	チンゲンサイ(100g) … 100mg		
しゅんぎく(100g) … 120mg	小松菜(100g) … 170mg		
大豆製品(骨粗しょう症を予防するイソフラボンを含む)			
がんもどき(50g) … 135mg	凍り豆腐※1枚(17g) … 107mg		
木綿豆腐(100g) … 86mg	大豆(20g) … 46mg		
納豆(50g) … 45mg			
小魚・海藻・乾物(少しの量でカルシウムがとれます。家庭に常備を)			
切干大根(15g) … 75mg	いりごま※大さじ2杯(9g) … 108mg		
ひじき(10g) … 100mg	さくらエビ(5g) … 100mg		
しらす干し(10g) … 52mg			

骨粗しょう症予防のために生活習慣を改善して骨太健康人になりましょう。

参考：厚生労働省ホームページe-ヘルスネット
「骨粗鬆症の予防のための食生活」

サブスクリプションに関する相談が寄せられています

【事例】

久しぶりにクレジットカードの明細を確認したら、音楽配信サイトの月会費が請求されていることに気付いた。以前、ポイントが得られるとの広告を見て「無料お試し」登録をし、クレジットカード番号を入力したが、有料登録をした覚えはない。業者に問い合わせると、「無料期間を過ぎて解約しない場合には有料のプランに移行する」という契約条件が記載されていたという。また、解約には登録時のIDなどのアカウント情報が必要だと言われたが、すぐには思い出せない。利用しなかったのに料金を支払う必要があるのか。

【解説】

サブスクリプション(以下サブスク)とは、定められた料金を定期的に支払って、契約期間内に商品やサービスを利用する契約形態のことです。音楽配信の他、動画配信、レンタル、学習教材、専門家相談、外食などさまざまなサービスがサブスクで提供されています。契約中はサービスを

利用しなくても料金が発生すること、解約しない限り契約が自動更新され、支払いが継続することが主な特徴です。「無料お試し」をきっかけにサブスクに申し込んだ場合でも、「無料期間を過ぎて解約しない場合は自動的に有料サービスに移行する」などの契約条件が付されている場合が多く、注意が必要です。さらに、申込時の登録情報は解約手続きに必要なことがあるので、必ず記録に残すことが求められます。

トラブルを避けるため、サブスク契約を申し込む前に、サービス内容、サービス提供事業者名、提供条件、解約方法などをしっかり確認することが大切です。またクレジットカードの請求明細は、毎月必ず確認しましょう。申込時の登録情報が分からない場合は、運営業者に問い合わせをしてください。

(国民生活センター相談情報部 大井菜子)

社会全体で取り組もう

JAらしいSDGsの取り組みを⑦

SDGsは17という、目指すべきさまざまなゴールを持っています。

JAグループでは、食や農、地域と関わって事業を行うJAが、それぞれの特徴を生かしてSDGsにつながる取り組みを行うことを勧めています。今年度のJA兵庫南のSDGsのゴールにかかわる取り組みを紹介します。

循環型農業の促進や農業振興を連携して



加工品開発でPRを強化

流通の期間が限られているJA兵庫南の農産物を、加工品としてもPRしています。地域特産の「志方いちじく」や「スイートモーニング」は、収穫時期が限られています。とれたての味わいを楽しんでいただくと同時に、加工することによって、農産物の新たなおいしさを提案し、年間を通して販売しています。

地域の食品会社と共同研究

JA兵庫南では、地域の企業と連携した循環型農業の推進を進めています。昨年は、「Q・B・B」ブランドで知られる六甲バター(株)と、規格外のチーズを活用した発酵肥料の需要拡大に向けた連携協定を結びました。地域資源を有効活用する方法であるとともに、新しい肥料の活用で、農産物の生産コスト低減にも結びつけたいと考えています。



素材の味わいを生かしたパウンドケーキ



六甲バター(株)と連携協定を締結



チーズ発酵肥料

JA兵庫南の視点!!

地域と連携した営農を行っていくためには、さまざまな組織や企業との連携が重要です。企業がもつ資源や技術力を取り入れ、新しい取り組みにつなげていきたいと考えています。また、旬が短い農産物の加工品を開発し、直売所等で販売することにより、地産地消と地域のPRにつなげていきます。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物がもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

今月のナビゲーター

山口 堅司 さん



年齢=46歳
就農=9年
栽培品目=イチゴ、ブドウ、ブルーベリーなど
青壮年部について=他所出身なので、就農当時は周りに知り合いがいませんでした。農業は一人でする作業も多く、同世代の知人がいることは心強いです。

テーマは
イチゴ

品種ごとに
味わいが
変わります



肥料の量や
タイミングで
生育が変わります

味わい異なる8品種を栽培

イチゴは葉と花の茎が別々で、一番花(一花房)が開花すると、その茎から分化して二番花、その茎が分化して…と次々と花が咲き、実になります。先端が甘くなるので、四角形のものが多いです。栽培は「やったこと」に対する影響が大きく、肥料の量やタイミングなどで生育が変わるため、厳密に管理しています。現在、「かおり野」「白いちご」「章姫」「おいCベリー」「よつぼし」「桃薫」「紅ほっぺ」「やよいひめ」の8品種を栽培しています。品種ごとに味や食感が違うので、お好みを探してください。

JAからのお知らせ Information

子育て支援 ご出産お祝い



JA兵庫南は頑張るパパ、ママを応援するために、独自の子育て支援を開始します。

支給対象者 出産した組合員またはその配偶者である組合員
※現在組合員でない方も組合員に加入していただくことにより支給の対象となります。

支給額 出生児1人につき10,000円支給(当JAの貯金口座へ入金)

受付開始日 令和4年4月1日(金)

支給に関わる条件・申請について

子供が生まれてから6ヶ月以内に下記書類を当JAの支店に提出し申請を行ってください。●出産祝金支給申請書(JA所定用紙)●母子手帳のうち出生届出済証明の写し

組合員加入お手続きに必要なもの

●組合員加入申込書●お通帳・ご印鑑●ご本人を確認できる書類●出資金10口以上(10千円です。正組合員10万円・准組合員5万円までを基準としています) ※組合員加入にはJA兵庫南管轄地区内に居住または勤務していることが条件となります。

くわしくは、各支店窓口までお問い合わせください

農業委員会からのお知らせ 農地を相続したら届け出を!

相続等によって農地を取得した人は、相続登記のほか、農地のある市町の農業委員会に届け出が必要です(農地法第三条の三)。届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると10万円以下の過料に処せられることがあります(農地法第六十九条)。

届出関係書類等お問い合わせは、各農業委員会事務局へ

事務局	電話番号
明石市農業委員会事務局	☎078(918)5063
加古川市農業委員会事務局	☎079(427)9369
高砂市農業委員会事務局	☎079(443)9059
稲美町農業委員会事務局	☎079(492)9148
播磨町農業委員会事務局	☎079(435)2364

子どもと一緒に楽しむ Kids

[3月のテーマ] 野菜の〇×クイズ

子どもと一緒に楽しめる、自然や食べ物話題を月ごとに紹介します。普段、よく食べている野菜についての質問に、〇か×かで答えましょう。

第1問

イチゴの表面にあるつぶつぶは、イチゴの種である



答えは ×

私たちが食べている甘い部分は、茎の先の花が着く部分が膨らんだもの。偽果といいます。種のように見えるつぶつぶが果実で、この中に種が入っています。

第2問

私たちが食べているジャガイモは、茎の一部である



答えは ○

私たちが食べているジャガイモの実は、地下にもぐった茎が膨らんだものです。ちなみにサツマイモは根の部分が膨らんだものです。

第3問

ブロッコリーの房の部分は葉の一部である



答えは ×

ブロッコリーの房の部分をよく見ると、小さなつぶつぶが集まっています。これはつぼみで、私たちはまだ若い花の集まりを食べています。

わが家の食農教育 Family

Vol.12 稲美営農経済センター 金子さん家族

JA兵庫南では農業への関心と理解を深めるために、職員が家族とともに食や農に関する体験を行うことを推奨しています。それぞれの家庭の食農教育を紹介します。



何のメニューなの?

JAの野菜の日はいつかな?

給食を通して地産地消を身近に

私の子どもは、稲美町の小学校へ通っています。稲美町の学校給食は自校式で、町内で採れた農産物を取り入れており、私は業務上、学校給食用の野菜を出荷することもあります。子どもは毎日、献立表を見ながら、「次はいつJAの野菜の日?」と聞いてきます。「給食がおいしい」と、食に興味があるようです。

今年、稲美のスイートコーンとメロンが出た日には、「すごくおいしかったから、ふぁ〜みんなSHOPで買って来て」と言われました。とてもうれしく、食に携わる私の仕事に、改めて責任と誇りを感じました。



相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 4月20日(水)午前10時～午後4時
魚住支店 ☎(078)947-2323

稲美地区 4月5日(火)午後1時30分～
天満支店 ☎(079)492-0048

二見地区 4月8日(金)午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924

高砂地区 4月5日(火)午前9時～
伊保支店 ☎(079)447-0824

播磨地区 4月15日(金)午前10時～正午
播磨支店 ☎(079)435-1591

年金個別相談会 要事前申し込み

4月 9日(土) 午前9時～正午
魚住支店 ☎(078)947-2323
〈申込締切〉4月1日(金)先着6名

4月13日(水) 午後1時～4時
天満支店 ☎(079)492-0048
〈申込締切〉4月1日(金)先着6名

相続遺言相談会 要事前申し込み

4月12日(火) 午前10時～午後4時30分
伊保支店 ☎(079)447-0824
〈申込締切〉4月1日(金)

遺言相談会 要事前申し込み

4月19日(火) 午前10時～午後4時30分
加古川北支店 ☎(079)428-2153
〈申込締切〉4月1日(金)

休日・夜間ローン相談会

4月 9日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かん支店、神野支店、
加古川北支店、しかた支店、天満支店、母里支店、
加古支店、伊保支店、荒井支店、高砂西支店、米田支店

4月14日(木) 午後5時～7時 加古川支店

介護相談会

ケアマネージャーによる介護のご相談は随時行っております。
平日 午前9時～午後5時
ふぁ～みん介護センター ☎(079)447-0660

不動産個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
㈱加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
㈱加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
4月18日(月) 午前10時～午後3時
(株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和4年1月末現在の協同の成果です

組合員数	62,865人	貸出金残高	1,747億8,239万円
うち正組合員	14,111人	長期共済保有高	8,611億5,706万円
うち准組合員	48,754人	購買品供給高	14億1,399万円
貯金残高	6,844億1,697万円	販売品販売高	20億4,872万円

理事会審議・報告事項 令和4年1月31日開催

- 令和3年度「不在組合員」整理作業について(案)
- 令和2年産米最終清算について(案)
- JA兵庫南営農指導強化プランについて
- JA自己改革と営農経済事業収支改善の取り組み状況について 他21件

株ふぁ～みんサポート東はりま
令和4年度かこがわ育農塾 受講生募集

株ふぁ～みんサポート東はりまでは、加古川市からの委託事業として「かこがわ育農塾」を開催します。野菜作りをレベルアップしませんか？

① 春夏作野菜入門コース

農業技術指導員による講座と農地を使った栽培実習です。

期 間 令和4年4月23日(土)～令和4年8月20日(土)の間の土曜日(毎月2回、全10回) 午前9時15分～正午
※水やり・除草等の管理作業は各自で随時行っていただきます。

開 講 4月23日(土)予定

実施場所 講座:加古川市立農村環境改善センター(八幡町船町9-1)
実習:加古川市八幡町下村1306
※いずれも「ふぁ～みんSHOP八幡」の近接地

募集定員 農業に関心のある方20人程度(ペアでの申し込み可)
※加古川市内在住の満18歳以上の男女、応募者多数の場合は抽選。

受講料 5,000円(税込)

申込期間 令和4年3月22日(火)～4月8日(金)の間に、株ふぁ～みんサポート東はりまへ申込書を郵送・ファックス、またはご持参ください。

② 中級コース

農業技術指導員による講義と農地を使った栽培実習です。

期 間 令和4年4月14日(木)～令和5年2月9日(木)の木曜日(毎月2回、全21回) 午前9時15分～正午
※栽培の管理作業は各自で随時行っていただきます。

開 講 4月14日(木)予定

実施場所 講座:加古川市立農村環境改善センター(八幡町船町9-1)
実習:加古川市八幡町下村1307
※いずれも「ふぁ～みんSHOP八幡」の近接地

対象者 農業経験のある加古川市内在住の満18歳以上70歳未満で、研修終了後1～2年以内に販売等をを目指す方

募集定員 10名程度(ペアでの申込み可)
※申込者多数の場合は選考。受講に際して事前に面接を行う予定です。

受講料 10,000円(税込)※種苗、肥料、農薬等は各自で用意

申込期間 令和4年3月14日(月)～25日(金)の間に、申込書に必要事項を記入の上、株ふぁ～みんサポート東はりまへご持参ください。

面 接 令和4年3月29日(火)午前10時～

①②いずれも申込書は株ふぁ～みんサポート東はりま、JA兵庫南加古川市内各支店・HP等で入手できます。

お問い合わせ・お申し込み

株ふぁ～みんサポート東はりま
(〒675-1222 加古川市平荘町神木44)
☎(079)428-0450 FAX(079)428-0443 ※土曜・日曜・祝日除く



たじま高原植物園と
近代化産業遺産「明延鉱山跡」
見学ツアー

- ポイント1** バスはお一人様2席利用
- ポイント2** 料理は全て一人用
- ポイント3** 食事はイス+テーブル



出発日 5月19日(木)・20日(金)

旅行代金 12,800円(税込)

募集人員 各日22名(最少催行人員15名)

添乗員 同行いたします。

掲載時にGOTOトラベルが開始されている場合は国が指定する条件が一致する場合、適用させていただきます。

8:00 JA稲美経済センター	8:30 JR加古川駅北側	加古川IC	高速道路
10:40/11:40 一八鹿氷ノ山IC	たじま高原植物園 見学	12:10/13:10 道の駅ようか但馬蔵 八鹿豚豆乳しゃぶ膳の昼食	
13:40/14:40 一明延鉱山跡・坑道見学ツアー ヘルメット着用で見学	朝来IC	15:20/15:50 道の駅フレッシュあさご 買物・休憩	
17:00 一高速道路	加古川IC	JR加古川駅北側	17:30 JA稲美経済センター

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510

にじいろふぁ～みんで旬をいただきます!!

料理教室に参加しませんか? にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

下記以外の教室を開催する場合があります。ホームページ、チラシをご確認ください。LINEでも配信

〈場所〉にじいろふぁ～みんキッチンスタジオ(加古郡稲美町六分一1179-224) 〈当日の持ち物〉●エプロン ●三角巾 ●スリッパ ●筆記用具

<p>子どもクッキング教室</p> <p>～たけのこごはん・豚肉と春野菜の彩りみそ炒め・いちご大福</p> <p>講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p>日時 4月9日(土)、10日(日)午前10時～午後1時</p> <p>定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p>参加費 2,000円(税込)</p>	<p>家で味わう</p> <p>四季の和食レシピ～春の膳</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 4月12日(火) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,500円(税込)</p>	<p>水筒で作る甘酒&甘酒を使った</p> <p>かんたんおかずとスイーツ</p> <p>講師 未来のキレイをつくる発酵料理教室 hacola 櫻田 滋子</p> <p>日時 4月22日(金) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,600円(税込)</p> <p>※500mlのスプージャーまたは広口の水筒をご持参ください。</p>
<p>メンズCooking教室</p> <p>稲美の美味しい食材で!春色いっぱい! お寿司・切り方いろいろ盛り合せ</p> <p>講師 料理家 食育インストラクター 富川 美紀</p> <p>日時 4月23日(土)午前10時～午後1時</p> <p>定員 各10名</p> <p>参加費 3,000円(税込)</p>	<p>持ち帰り教室</p> <p>～ピクルスとトマトソース</p> <p>講師 フードコーディネーター 高橋 民子</p> <p>日時 4月25日(月)午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名 参加費 3,000円(税込)</p> <p>※ピクルスとトマトソースをお持ち帰り。アレンジメニューをデモンストレーション形式で観ていただきます。試食なし。</p>	<p>心が華やぎ体が整う♡</p> <p>春のアジアンランチ</p> <p>講師 Salon de Maki 栄養士 笠原 麻希</p> <p>日時 4月28日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 12名 参加費 3,500円(税込)</p>

4月料理教室のお問い合わせ・お申し込みは3月14日(月)からです。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。
※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みんに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のコードからアクセスできます。※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



♋ 牡座 [10.24～11.22生まれ]
気後れて活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ

♌ 天秤座 [9.23～10.23生まれ]
上昇運です。さまざまなことが明らかに。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ

♍ 乙女座 [8.23～9.22生まれ]
多忙な時期なので優先順位を付けて働くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう

♎ 獅子座 [7.23～8.22生まれ]
忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強くなる。対立したら何が最善かを考えるのが開運のコツ

♏ 蟹座 [6.22～7.22生まれ]
渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合います。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉

♐ 双子座 [5.21～6.21生まれ]
切磋琢磨(せつさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵

♑ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます

♒ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります





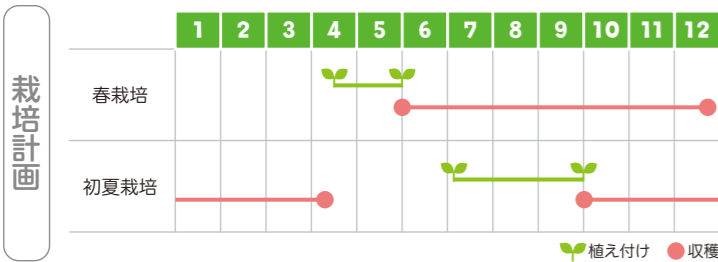
つくってみよう！ 今月の作物 パセリ

料理の“わき役”になりがちですが、ビタミン類やミネラルも豊富で、食物繊維も多く含んでいます。原産地は、地中海沿岸で、独特の香りは食欲増進や疲労回復などに効果があるといわれています。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。また、家庭菜園など、園芸について分からないこと・困ったことの相談も承ります。お問い合わせは各営農経済センターへお寄せください。

- 明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380
- 加古川営農経済センター ☎(079)438-3930
- 稲美営農経済センター ☎(079)496-5135
- 高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

※営業は月曜～金曜(午前9時～午後5時)、土曜・日曜・祝日は休み



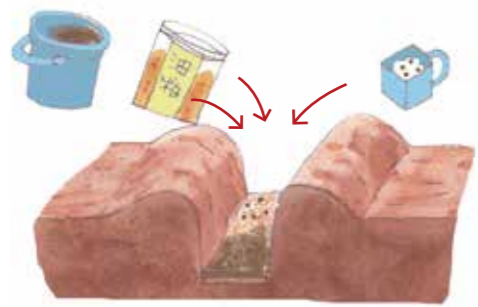
栽培特性

- 元肥は深めに施す。
- 収穫は外側から順次かき取り、新葉の生長を促す。

栽培方法

1 元肥入れ

〈溝の長さ1m当たり〉
完熟堆肥 5、6握り
油粕 大さじ5杯
化成肥料 大さじ3杯



2 植え付け

畝を作り、株元を深く埋めすぎないように植え付ける。



3 追肥・敷きわら

夏の乾燥期には、株元に敷きわらをする。半月に1回ぐらい、畝の片側に施す。

〈1株当たり〉
油粕、化成肥料各大さじ2杯



施肥後、土寄せする。

4 病害虫防除

黒色の小さな幼虫のうちに手で取り除く。多発なら薬剤を散布する。

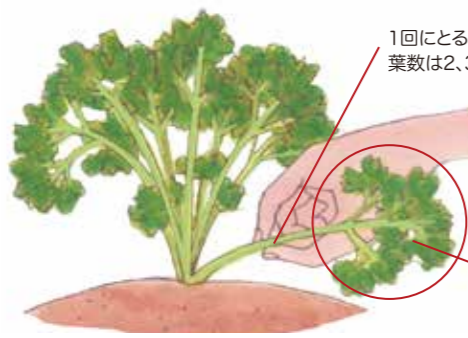


キアゲハの幼虫が大敵

成虫が飛来したら要注意

5 収穫

葉数が13～15枚になったら、外側の大きい葉から順次収穫する。



1回にとる葉数は2、3枚に

いつも10枚以上の葉をつけておく

肥料・農薬紹介コーナー



まかせな菜1号(葉菜用)

JA兵庫南の有機入り葉菜専用肥料です。良質の動物質・植物質有機原料を80%含んでおり、作物の品質向上に役立ちます。形状がペレット状で、施肥作業が簡単です。



Zボルトー銅水和剤 500g

野菜類に登録があり、軟腐病など有効薬剤が少ない細菌性病害にも優れた予防効果を発揮します。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

1月号の答え

セ	イ	ジ	ン	タ	カ
キ	ガ	エ	ナ	イ	フ
ユ	ツ	カ	イ	エ	
ス	ト	ラ	イ	ク	
カ	ズ	シ	モ	セ	
ク	シ	ロ	ウ	カ	イ
ド	ロ	コ	ト	ワ	ザ

当選者10名発表!

正解者の中から10名の方に抽選で特産品等をプレゼントいたします

応募総数495人 正解者数481人

- 大山 真美子さん(稲美町)
- 妻鳥 幸代さん(明石市)
- 山本 知加子さん(明石市)
- 富士原 穂さん(加古川市)
- 上三 美晴さん(加古川市)
- 三方 基子さん(高砂市)
- 菊枝 みきこさん(加古川市)
- 取井 きみ子さん(高砂市)
- 八木 俊明さん(加古川市)
- 智井 智子さん(高砂市)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記念品は郵送させていただきます。

の文字を並べてできる言葉は何でしょうか?
ヒント:別れを惜しむ人の姿も見られます。

1	5	8		14		21
	6			15	18	
2			12		19	
		9		16		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11				

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ〜みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)3月末日消印有効
(メールの場合)3月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地
JA兵庫南 ふぁ〜みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com
(送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ〜みんクロスワードパズル係」と記入ください)

クロスワードパズル

夕テのカギ

- ② 千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤ 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- ⑦ 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- ⑧ まつげに塗る化粧品
- ⑩ 坂本龍馬の出身藩
- ⑫ エチルアルコールの——点は13度です
- ⑭ 地球表面のおよそ3割
- ⑯ 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑱ 競馬場ではラチともいいます
- ⑳ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ㉑ 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

ヨヨのカギ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③ 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- ④ イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥ 腰を掛ける家具
- ⑨ アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪ 木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬ 甘い物よりお酒が好きです
- ⑮ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰ 忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲ 金づちで打ちます

みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介します

● 広報誌「ふぁ〜みん」毎月、来るのを楽しみにしています。今月の四季旬菜は、水菜でしたが、永井様の失敗して学ぶ姿勢は、大変良い事だと思えます。これからは御苦労が、多いかと思えますが、健康に気をつけて頑張ってください。

JA 永井さん(高砂市 岡本さん)
な方です。失敗しても何かを得ようとする向上心や、「良い」と思ったことは、すぐに取り入れる柔軟さ。見習わねば。

● 兵庫地の物の案内がでていて、こんなものまで……と思います。今回の水菜は子供の頃、父親がクジラとよく炊いてくれた冬の鍋を思い出します。

JA 「水菜とクジラの炊いたん」です。すよね?先日、「にじるふぁ〜みんのお弁当で、から揚げの下の水菜が、ほどよく油を吸っていてとてもおいしかったです。揚げ物の下に、水菜!おすすです。

● 裏のアレンジ料理、毎号楽しみにしています。水菜のニョッキ、作ってみました。ハープがなかったので、代わりにほんの少しだけ「ゆかり」を入れてみました。おいしかったです。

JA 坂本先生のアレンジ料理をアレンジ、良いですね!シソ味、大好きです。私もやってみます。

● 中村良祐組合長の、「JAがあつてよかった」とのあいさつ、私はいつもそう思っています。

(加古川市 亀野さん)
JA ありがとうございます。JAは、「農協さん」と親しみを込めて呼ばれる「ふぁ〜みん」それがとてもうれいんです。

編集後記

今月は「詐欺」の記事があります。各支店でお手続きの際、本人確認書類の提示やお金の用途など聞かれ、不愉快に思われた方もいるでしょう。しかし、犯罪は想像以上に巧妙化しています。職員の声で「あれ?ちょっと待って」と思っただけならば、巻き込まれずに済むかもしれません。すみません、JA兵庫南はこれからもお節介しします!

JA ニラは、一度植えつけると数年栽培できるそうです。自分が作った野菜を調理して食べる。それも好物って、最高ですね。

JA 金融商品は複雑なものもあり、戸惑われることもあるかと思えます。お金にまつわる悩みはつきません。不安なこと・分からないことは遠慮なく、各支店にご相談ください。

● 作ってみようで、「ニラ」が紹介されるのを心待ちにしていました。大好きな野菜のひとつなんです。レハニラとニラ入り玉子焼きが大好きなので、栽培方法通りに頑張ってみたいと思います。

これからも皆さんにとって、身近な存在でありたいと強く思います。● 暮らしのアドバイス、外貨建て生命保険のトラブルにご注意、年金生活に必要な預金の方法を考えることができました。

♣ 魚座 [2.19~3.20生まれ]

太陽の祝福を受ける好運運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して

♣ 水瓶座 [1.20~2.18生まれ]

周囲の目を集めやすいとき。見られていゝるのを意識して行動するとチャンスが倍増。かっこいいやり方を工夫して

♣ 山羊座 [12.22~1.19生まれ]

交流が活発化。うれしい話も聞けそう。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう

♣ 射手座 [11.23~12.21生まれ]

やる事が山積みになりそう。大切なことと重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断り。下旬は運気回復

12星座 占い 3月

JA兵庫南より提携店のお得なお知らせ

「JA×洋服の青山」タイアップカード

JA兵庫南では『洋服の青山』と提携しており、タイアップカードを発行しています。『洋服の青山』でカードをご提示いただきますと、お得にお買い物いただけます。ぜひご利用ください。

JAタイアップカード ここがうれしい2つのポイント

- ポイント01** 店内全商品**10%割引**で購入できます
※補正加工料、商品送料については割引の対象外です。
- ポイント02** 入会費・年会費は**無料**。組合員であれば加入できます。
※入会には条件があります。

下取り 10%OFFサービス実施中

メンズスーツ、ワイシャツ、フォーマルから、小物類、レディース衣類、学生服まで幅広く下取りを行い、下取りクーポン券と交換いたします。タイアップカードをお持ちだと、さらに10%OFFとお得です。※他社製品も可。詳しくは『洋服の青山』へお問い合わせください。

▶▶ タイアップカードご登録・ご利用の流れ

step 01

まずは、最寄りのJA営農経済センターへお越しください。仮カードを発行します。

step 02

仮カード発行後、1回目の『洋服の青山』でのお買い物の際に、仮カードをご提示ください。正式な「JA×洋服の青山」タイアップカードを発行します。10%割引で商品を購入できます。

step 03

以後、『洋服の青山』で商品を購入する際にカードをご提示いただくと、毎回10%割引が適用されます。

※お支払いはJA口座からの引き落としになります。※仮カード、本カードの発行には身分証明書等が必要です。ご了承ください。『洋服の青山』アウトレット店舗は、割引の対象外となります。

JA兵庫南 特別幹旋会のご案内

初節句の御祝いに 五月人形飾りご優待会

病氣や災難から身を守る鎧兜、出世を願う鯉のぼり、健やかな成長と将来の幸せを願って飾りましょう

JA会員様特別価格

各種節句人形を
陣屋 店頭
上代価格より **30% OFF**
※一部除外品がございます

陣屋

ニッケパークタウン南側
加古川寺家町商店街

TEL: 079-422-0277 (代表)
FAX: 079-422-1686
http://www.jinya223.com/

とき 3月12日(土)から開催いたします。
ところ 人形と結納の陣屋 加古川寺家町

- ご来店の際は、この「ふぁ～みん」をご持参ください。
- ご成約時には商品をプレゼント。
- お支払いは商品お振替、JAよりご請求させていただきます。
- 全国無料にて配達いたします。

※写真はイメージです。

16～17ページ掲載内容についての
お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 明石播磨営農経済センター ☎ (078) 948-5380 | 稲美営農経済センター ☎ (079) 496-5135 |
| 加古川営農経済センター ☎ (079) 438-3930 | 高砂営農経済センター ☎ (079) 447-0881 |



営農・生活

アグリふぁ～みん



農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー 3月18日(金)～3月25日(金)

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきでも承ります。※ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。



【肥料】
まかせな菜1号
(葉菜用) 20kg

JA兵庫南の有機入り葉菜専用肥料です。良質の動・植物質有機原料を80%含んでおり、作物の品質向上や、有機質の効果により土壌の団粒構造形成にも役立ちます。

店頭販売のみ
通常価格2,950円(税込)を
特別価格 2,785円(税込)



【殺菌剤】
Zボルドー銅水和剤
500g

野菜類に登録があり、軟腐病など有効薬剤が少ない細菌性病害にも優れた予防効果を発揮します。※使用前にラベルをよくお読みいただき、記載以外には使用しないでください。

店頭販売のみ
通常価格1,090円(税込)を
特別価格 1,070円(税込)

商品配送受付窓口変更のお知らせ

現在物流センターが担っております配送業務につきまして、令和4年4月1日より各営農経済センターに集約することになりました。配送等ご用命の際には、最寄りの営農経済センターまでご連絡くださいますようお願いいたします。※電話番号は本誌17ページ下欄に掲載しております。なお、物流センターのフリーダイヤルはご使用いただけなくなりますので、ご注意ください。

「にじいろ農園」 貸農園利用者募集!

- 場所** 加古郡稲美町六分一字大池1179-224 (明石西IC北へ約1.5km天満大池交差点東側) ※JA直売所「にじいろふぁ～みん」南側
 - 料金** 1区画/年間
A区画(32.4㎡) 26,400円(税込)
B区画(72.0㎡) 52,800円(税込)
 - 栽培できるもの** 野菜・花
 - 付帯施設** 休憩室(水洗トイレ・更衣室)、駐車場、給水栓
 - 貸出農具** くわ、ジョレン等の小農具、ミニ耕うん機※無料
- 詳しくはこちらから

お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 営農経済部直売課
☎ (079) 495-5330 (受付時間: 平日午前9時～午後5時)
FAX (079) 495-5331

3月の 売り出し 肥料・農薬が お安くお得に!!

魚住ライスセンター

開催日 3月19日(土) 午前9時～正午

場所 明石市魚住町金ヶ崎780-1

※当日は、明石播磨営農経済センターは休業となります。

ふぁ～みんグリーンいなみ

開催日 3月18日(金)～21日(月・祝)
午前9時～午後5時

場所 加古郡稲美町北山1243-1



人事

2023年度 新卒職員募集



JAは私たちの生活に欠かせない食と農を中心とし、地域に根ざした活動をする組織です。
私たちと一緒に働きませんか!

JA兵庫南 eふぁ～みん

エントリー開始

2022年3月1日(火) から

- 募集人数** 大(短)卒10名程度
※2021年～2023年春卒業(見込み)の方。
- 採用日** 2023年4月1日
- 募集職種** 総合職
- 募集** JA兵庫南ホームページの職員採用情報から「マイナビ2023」「はりまっち2023」を通じてエントリーしてください。



お問い合わせ 人事部人事課(担当:小原・鈴木) ☎(079)424-8041

共済

不正見積り業者にご注意ください

このような手口にご注意を

「経年劣化した屋根や壁が無料で直せる」等の触れこみで、不正業者が電話や飛び込み等で建物共済金請求を促し、トラブルとなる事例が多発しております。

違法性を問われる可能性も

不正業者にだまされ、虚偽報告をJA共済に行くと、加入者様自身の違法性を問われる可能性もあります。



建物共済ご請求の相談は、契約支店までお願いいたします

金融

申込手続き、年会費などは一切不要

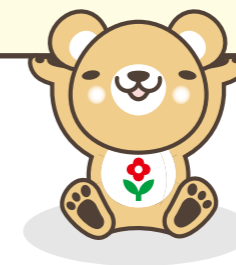
JA兵庫南を利用すればするほど 手数料が無料に

2022年 3月25日(金) サービス開始

JA兵庫南優遇プログラム

JAとのお取引内容に応じて、各種手数料を優遇するサービスです

- ① 公的年金のお受取
- ② 給与のお受取
- ③ 各種ローンのご利用 (JA兵庫南所定の統一ローンに限る)



提携ATM入出金手数料が、上記1項目のお取引で月2回まで、上記2項目以上のお取引で月3回まで

無料!

提携ATM(セブン銀行、ローソン銀行、イーネット(ファミリーマート等)、ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です。

くわしくは、各支店までお問い合わせください

JAネットバンクでの振込手数料が、上記1項目のお取引で月1回まで、上記2項目以上のお取引で月2回まで

無料!

JAネットバンク上で振込手数料が発生する取引が対象です。

ピックアップ

金融

無料相談会のご案内

年金無料個別相談会

こんなお悩みありませんか?

ねんきん定期便の
見方や内容が
わからない!

定年後働くと年金は
もらえるのか?
お得な方法を知りたい!

手続きが面倒なので
「無料」で
お願いしたい!



年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。同JA専属の社会保険労務士が、ねんきん定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 4月9日(土) 午前9時～正午(予約制)
会場 魚住支店 ☎(078)947-2323

日時 4月13日(水) 午後1時～4時(予約制)
会場 天満支店 ☎(079)492-0048

相続遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか?

- 認知症になる前にする **相続対策** って?
- 相続手続きの **手順** は?

日時 4月12日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)
会場 伊保支店 ☎(079)447-0824

遺言個別相談会

こんなお悩みありませんか?

- 遺言がある相続とない **相続の違い** は?
- 孫やお世話になった方に **財産を分ける** には?

日時 4月19日(火) 午前10時～午後4時30分(予約制)
会場 加古川北支店 ☎(079)428-2153

トータルアドバイザー(相続相談員)による個別相談も随時対応しております