

ふあ～みん Farming 5

みんなで作ろう! JA兵庫南の元気生活応援マガジン

2021
No.266



4 特集 JA兵庫南の特産!!
六条大麦をご紹介します

2 四季旬菜 アイスプラント

6 トピックス プロに教わる料理講習会を開催

15 今月の作物 サツマイモ

16 ふあ～みん 情報コーナー



🏠 おうちごはんを応援します

今月の PICK UP
アイスプラント



らくらく簡単! アレンジ料理

ほとんど同じ食材なのに、味わいの全く違う料理がらくらくできる!
おうちごはんの時間も準備も、もっと楽しくなるレシピを紹介します。

塩味とうま味、彩りを生かして アイスプラントとホタテのマリネ



〈材料〉2人分

- ◆基本の食材
 - アイスプラント……………約70g(1パック分)
 - ホタテ……………2個(60g)
 - 甘夏……………1/2個(100g)
 - レモン汁……………小さじ1
 - しょう油……………小さじ1/2
 - オリーブオイル……………お好みで少々
- ※加熱したホタテや白身魚でも良い。

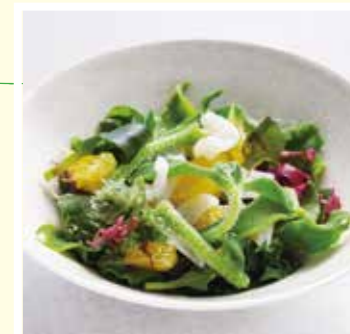
〈作り方〉

- 1 アイスプラントは一口大にちぎる。甘夏は外皮をむき、房に分けてさらに内皮をむく。
- 2 ホタテは薄切りにする。
- 3 レモン汁、しょう油を混ぜる。
- 4 ①と②を皿に並べ、③のドレッシング、好みでオリーブオイルをかけていただく。

arrange recipe

アイスプラントの酢の物

基本の食材に海藻を加え、酢、砂糖、塩を混ぜた調味料を。和風の一品が完成です。



料理のポイント

アイスプラントは独特の塩味とうま味があり、魚介のうま味と合わせるとお互いを引き立てます。柑橘類の酸味を加わると、より一層華やかな味になります。



坂本 佳奈先生
食育・料理研究家。料理研究家の坂本廣子さんの長女で、神戸市東灘区でキッチンスタジオを主宰。体感型の食育教育や食文化を研究している。

地元のお米・野菜がそろう ふあ～みんSHOP・にじいろふあ～みん

ふあ～みんSHOP魚住
住 明石市魚住町錦が丘4丁目11-5
電 (078)947-1515
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPかんき
住 加古川市東神吉町神吉1012-1
電 (079)434-2201
休 火曜

ふあ～みんSHOP高砂
住 高砂市伊保1丁目4-1
電 (079)447-8877
休 日曜・祝日

にじいろふあ～みん
住 加古郡稲美町六分一 1179-224
電 (079)495-7716
休 第1木曜(祝日の場合は第2木曜)

ふあ～みんSHOP二見
住 明石市二見町東二見210-1
電 (078)942-1927
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOP八幡
住 加古川市八幡町船町20
電 (079)438-9595
休 水曜

ふあ～みんSHOP播磨
住 加古郡播磨町南野添3丁目6-6
電 (079)437-3835
休 日曜・祝日

ふあ～みんSHOPいなみ
住 加古郡稲美町国岡3丁目21-3
電 (079)497-0222
休 第1水曜

LINE@ x JA兵庫南

JA兵庫南各直売所のイベント情報などをふあ～みんくんが配信! にじいろふあ～みんキッチンスタジオ「料理教室」情報も配信します。ふあ～みんくんと友だちになるには、LINEの「友だち追加」のQRコード読み込みより、右のQRコードを読み込んでください!





アイスプラント

もっとたくさんの人に
知って味わってほしい



地域で珍しいアイスプラントを栽培する
阿野さん(手前)

加古郡播磨町 阿野 秀朔さん

J A兵庫南で営農指導員として活躍していた阿野秀朔さんは昨年、J Aを退職して新規就農しました。地域で珍しいアイスプラントの栽培にも取り組み、そのおいしさを広めたいと張り切っています。

栽培のきっかけ

1年前にJ A兵庫南を退職し、農業の先輩との出会いで就農しました。今はハウス3棟でミニトマトを主に、アイスプラントと春菊などの軟弱野菜を栽培しています。

また、営農涉外さんからの勧めでアイスプラントの栽培をスタートしました。この辺りではアイスプラントを栽培する農家は少ないので、珍しいと思います。今はふあ〜みんSHOP、にじいろふあ〜みんで販売するほ

か、レストランなどと契約販売をしています。産地が少ないアイスプラントだからこそ、消費はこれから増えていくと思っていますし、今後ますますに販路を広げていきたいと思っています。

アイスプラントの魅力・おいしい食べ方

アイスプラントはプチプチとした食感とほんのりとした塩味で知られています。私は、生のアイスプラントにドレッシングをかけて、サラダとして食べるのがおいしくて好きです。他にはナムルや肉料理の添え物としても、よく合うと思います。

栽培する中での苦勞・工夫していること

アイスプラントは病気にも強く、害虫もつきにくいので栽培しやすい野菜だと思っています。生育は旺盛で放っ

ておくと畝間がふさがり、歩くことができなくなるほどです。小まめな剪定を心掛けています。また、アイスプラントはまだ珍しい存在なので、その分、周知してもらおうまで時間がかかると思います。もっとたくさんのお客様に知っていただき、おいしく食してもらいたいです。

栽培してきた中でうれしかったこと

栽培期間中に2〜3回、薄めた塩水を与えるのですが、出荷時にアイスプラントが良い食感に出来上がったときはとてもうれしいです。

どこで購入できますか？

12月から4月下旬にかけて出荷しており、にじいろふあ〜みんとふあ〜みんSHOP二見で購入できます。

今後の目標

これからも継続して、安全でおいしい農作物を作っていきます。将来は、アイスプラントを今以上にお客様に知っていただき、メジャーな野菜にしていきたいです。

J A兵庫南では
農産物直売所への
出荷者を募集しています。
最寄りの営農経済センター・
ふあ〜みんSHOPまで
お問い合わせください！

魅力・再発見

アイスプラント

南アフリカ原産の多肉植物です。塩分だけでなく、ミネラルを吸い上げる力が強く、カリウム、マグネシウムなどを豊富に含む野菜です。プチプチとした食感と優しい塩味が特徴です。

また、β-カロテンも豊富で、レタスのおよそ3倍以上も含まれているようです。

六条大麦をご紹介します

JA兵庫南管内は、県内有数の大麦の産地です。生産農家とともに30年以上をかけて特産化を実現し、ここ数年は大豊作が続いています。そんな、JA兵庫南の特産・大麦について、分かりやすくご紹介します。

大麦には 2つの種類があるよ

大麦は、実のつき方で2つの種類に分かれ、実が縦6列に並んでいるものを六条大麦、縦2列に並んでいるものを二条大麦といいます。JA兵庫南管内で栽培しているのは六条大麦で、主に押し麦や麦茶に加工します。ちなみに、二条大麦はビールの原料になることが多いです。



ふぁ～みんくんと
大麦のイロハを
学ぼう



JA兵庫南には 大麦のための施設があります

JA兵庫南管内で収穫した六条大麦のほとんどは麦茶に加工されます。おいしい麦茶を作るには、六条大麦の実を均一に焙煎することが重要。JA兵庫南では低温倉庫で1年間寝かせて熟成させ、実の水分量を一定にしています。



麦秋という言葉があるけれど 収穫時期は夏なの？

六条大麦は11月初旬に種まきをして、初夏に収穫します。3月下旬からぐんぐん大きくなり、5月には黄金色になって収穫の時期を迎えます。麦秋という言葉は、麦にとっての秋という意味で夏の季語にもなっています。



収穫した六条大麦は 何になるの??



こだわりの“濃い味”

『ふぁ～みん麦茶』の特徴は濃さ！創業70年の食品加工メーカーが焙煎を4回繰り返し、大麦のうまみと香りをしっかり引き出します。

地元産の六条大麦を 100%使用

地域の生産者が自信をもって育て上げた地元産の六条大麦だけを使った、安心の麦茶です。

その2

ご飯と一緒に 『圧ペン麦』 (押し麦)

JA兵庫南の直売所で販売している食べる大麦です。食物繊維が豊富で、お米と一緒に炊くほか、スープに入れるなど、ヘルシーな食材として人気です。

地元産100%

原料は地元産の大麦のみ。蒸した大麦に圧力をかけて平らにしたもの(押し麦)なので、添加物は使っていません。



その1

JA兵庫南の人気商品 『ふぁ～みん麦茶』

さまざまな場面で親しまれている『ふぁ～みん麦茶』。地元産の六条大麦とこだわりの焙煎技術で、香りもうまみも“濃い”麦茶が誕生します。

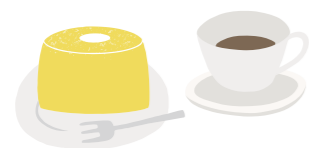


厳選した水

その味わいが高く評価されている和歌山県高野山麓の地下を流れる伏流水を使用しています。

コーヒーとケーキ、 ほかにも さまざまな商品化を検討中

3月には商品開発に向けた意見交換会を開催しました。六条大麦のコーヒーや、六条大麦粉だけを使ったシフォンケーキなどの試作品が注目を集めました。また、生活習慣病を低減させる効果が発表されていることや、豊富なビタミンについての報告があり、健康志向の高まりに伴い、大麦消費拡大を期待する声も上がりました。



広報誌『ふぁ～みん』 読者モニター募集

JA兵庫南広報誌『ふぁ～みん』では、読者の皆さまのご意見を反映した誌面づくりの参考とさせていただきますために、読者モニターを募集します。

- 人数** 5～10名(応募者多数の場合は選考させていただきます)
- 任期** 令和3年7月号～令和4年6月号(1年間)
- 内容** 『ふぁ～みん』を読んで、簡単なアンケートにお答えいただきます。
- 応募条件** 明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町のJA兵庫南管内にお住まいの20歳以上の方
- 応募方法** ①住所(郵便番号含む)②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥電話番号⑦読者モニターへの意気込みを記載の上、はがき、FAXのいずれかによりお申し込みください。
- 応募宛先** 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621
JA兵庫南ふれあい広報課 読者モニター係
FAX(079)424-1134
- 謝礼** 全12回中、10回以上アンケートをご返送していただいた方へ、モニター期間終了後、5,000円分のふぁ～みんSHOP・にじいろふぁ～みんお買い物券を進呈します。
- 締切** 5月28日(金)

お問い合わせ JA兵庫南総務部ふれあい広報課 ☎(079)424-1388

「JA利用者懇談会委員」の募集

JA兵庫南では、JAや農業への理解を深めるとともに、准組合員の視点でJAの事業や運営に関するご意見やご要望をお聞きするため、JA利用者懇談会委員を募集します。

- 人数** 30名(各支店2名×15支店)
- 任期** 令和3年7月1日より1年間※再任はできません。
- 内容** ①JAの運営や管内の農業について
②組合員活動や組合員の意見反映について
③その他委員から提案されたテーマについて
- 日程** 令和3年7月14日(水)、8月17日(火)、10月6日(水)、11月9日(火)、12月16日(木)、令和4年2月8日(火)、3月16日(水)を予定※懇談会開催前には郵送にてご案内いたします。
- 応募資格** JA兵庫南の准組合員で20歳以上の方
- 応募方法** 最寄りの支店窓口へ、申込用紙とともにお申し込みください。申込用紙は支店窓口にあります。
- 謝礼** 開催ごとに交通費1,000円(送迎を受けた方は除きます)とJA特産品(出席委員全員が対象)を進呈
- 締切** 5月28日(金)

JA利用者懇談会が提案書をまとめる

JA兵庫南は同本店で第8回JA利用者懇談会を開催しました。今年度の同懇談会は昨年7月にスタートし、支店や営農経済施設を視察、事業説明を受け、分科会を繰り返してきました。6回目の今回はそれらの内容を1冊の提案書として作成。委員が中村良祐組合長に手渡しました。JAでは提案内容に対し各事業部で対応策などを検討し、回答書として各委員に報告します。次年度も新たな委員30人を募っています。



3月
17日

プロに教わる料理講習会を開催

JA兵庫南女性会阿弥陀支部は高砂西支店で、簡単にできる「春のお花見弁当」の料理講習会を開催し、同女性会の役員11名が参加しました。JA兵庫南管内で料理店を営む安藤晃司さんから、同女性会が作る「阿弥陀女性会 手造り味噌」を使った真サバの味噌漬けやホタルイカとしらすのまぜご飯など7品を教わりました。同女性会の駒井知子支部長は、「春らしいお弁当ができてうれしい。レシピを会員さんにも広めていきたい」と喜びを語りました。



3月
15日

JA兵庫南農機センター春の展示会

JA兵庫南農機センターで「春の展示会」が開催され、2日間に700名以上が来場しました。トラクターや管理機・草刈機などさまざまな農機具が展示・販売され、来場者は興味深そうに見学しながら担当者の説明に耳を傾けていました。平成30年から実施している、生産現場の声を反映した共同購入トラクターの第2弾として販売を開始している中型トラクターも、通常価格よりかなりお買得価格で設定されていました。同農機センターでは、年3回同様の展示会を開催しています。



3月
19日・
20日

にじいろふぁ～みんで ミュージックフェスティバル開催

播磨地域で活動する団体が演奏等を披露するミュージックフェスティバルが、にじいろふぁ～みんで開催されました。兵庫県警察音楽隊やふぁ～みんず、稲美中学校・兵庫大学、稲美北中学校・コスモシンフォニックウィングズ、加古川南高校、にじいろ選抜スペシャルによる演奏が行われ、吹奏楽やギターなどの音色が響きました。たくさんのお客様がソーシャルディスタンスを保って演奏に聞き入っていました。



3月
29日

令和2年度定年退職者 (3月31日付け)のお知らせ

長きにわたりお世話になりました。

| 名前(最終所属部署) | 引き続き勤務する部署 |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 前田 弘幸 (金融部ローンプラザ 副プラザ長) | かんき支店金融共済係 |
| 宮永 京子 (加古川支店金融共済係 主任) | — |
| 小川 秀樹 (営農経済部 加古川営農経済センター係長) | 営農経済部直売課 ふぁ～みんSHOPかんき |
| 橋本 真吾 営農経済部購買課 課長 | 営農経済部直売課 ふぁ～みんSHOP二見 |
| 岡田 知佐美 (加古川支店 金融共済係) | 神野支店金融共済係 |
| 村上 秀美 (福祉部福祉課ふぁ～みんの里高砂) | 福祉部福祉課 ふぁ～みんの里高砂 |
| 松尾 敏正 (総合リスク管理室リスク管理課 課長) | — |
| 本岡 壮一 (総務部ふれあい広報課 課長) | — |

新入職員の 配属先のお知らせ

4月号で紹介しました新入職員の配属先(4月1日付け)をご案内いたします。皆さまのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

| 名前 | 配属先 |
|--------|--------------------------|
| 荻野 篤 | かんき支店金融共済係 |
| 北原 雄大 | 営農経済部直売課 ふぁ～みんSHOPかんき |
| 中林 翔馬 | 営農経済部稲美営農経済センター |
| 三森 三彩子 | 二見支店金融共済係 |
| 藏田 りかこ | 営農経済部直売課 |
| 石村 綺音 | 魚住支店金融共済係 |
| 山端 彩水 | 天満支店金融共済係 |
| 田島 音々 | 加古川支店金融共済係 |

大麦の商品開発へ意見交換会

東播磨県民局加古川総合庁舎で、東播磨の特産品である大麦の商品開発に向けた意見交換会が開催されました。地元の食品加工会社や営農組合長、加古川市役所職員ら32名に、兵庫県立農業高校の生徒9名を含む計41名が参加しました。

JA管内では六条大麦が2年続けて大豊作で、従来の販路の麦茶のほかに新たな販路を伸ばすことが目的。農研機構の浦松亮輔氏の講演のほか、サンプルの加工品が配られ活発な意見交換が行われました。食物繊維が豊富で血圧降下作用等の効果があることも分かり、販路拡大への期待が高まりました。



3月
22日



定期的に健診を受けましょう

元気なときは仕事や家事、子育てなど目の前のことで忙しく、健診を面倒に感じてしまいがちです。しかし、いざ病気になったら「もっと早く健診を受けていれば…」と後悔しないでしょうか？健診を受けると、どのような良いことがあるかチェックしていきましょう。

体のSOSを早期に発見

健診は、体の異常を早期に発見できるチャンスです。とくに生活習慣病は自覚症状がないことも多く、知らないうちに悪化してしまうこともあります。体の小さな変化に気づくためには、一年に一回健診を受けることが大切です。

生活習慣を見直す機会に！ 保健師などからアドバイスも

健診結果で異常や悪化があれば、健康状態に問題があるかもしれないというサインです。健診結果をもとに、自分に合った生活習慣の改善や病気の予防につながるアドバイスを専門職から受けることができます。正常な値だとしても、毎年健診を受ける中で悪化傾向の項目がないか確認してみましょう。



家計の医療費負担も減らせる

健診を受けずにいると、気づいたときには病気が重症になり、高額な治療費が必要になってしまいます。毎年健診を受け、病気の予防や早期発見に努めていると短期間や軽度の治療で済み、日常生活への影響が少ないだけでなく、家計の医療費負担を抑えることもできます。

新型コロナウイルスで受診を控えていませんか？

新型コロナウイルス感染症を予防することも大切ですが、自覚症状が現れにくい生活習慣病やがんの予防・早期発見・早期治療も同じように大切です。定期的な健診で、自分の体をしっかり知ることが、健康維持の第一歩です。

健康診断の会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルスの感染防止対策に努めています。受診の前には、ご自身の体温測定など、体調に問題がないことを確認してから受診しましょう。

参考：厚生労働省「健診・保健指導のあり方」、「安心・信頼の医療の確保と予防の重視」、e-ヘルスネット「特定健診・特定保健指導」

家電製品などの偽サイトにご注意！

有名な家電メーカーなどの正規サイトで商品を注文したはずが偽サイトだった、という相談が増えています。

【事例】

インターネットで海外の有名な家電メーカーの掃除機を検索して、検索結果の上位に表示された「期末セール実施中。最大85%OFF」との広告から販売サイトに入った。広告表示に不審な点はなく、正規サイトだと思って、掃除機2台を注文し、1万4,500円をクレジットカードの翌月1回払いで決済した。しかし、商品到着予定日を3日過ぎても商品が届かないので不審に思い、注文したサイトのURL（ホームページアドレス）を確認したら家電メーカーの正規サイトではないことが分かった。どうしたらよieldらうか。



【解説】

新型コロナウイルスの感染防止のための自粛生活でインターネットの利用が増えたことから、インターネット通販に関するトラブル、中でも偽サイトに関するトラブルが増えています。インターネットで商品などを検索したときに検索結果の上位に表示される広告は、正規サイトのものとは限りません。検索サイトにお金を払うことで、偽サイトの広告が正規サイトより上位に表示されることもあります。また偽サイトは正規サイトの画面をコピーしたり、レイアウトや配色、ロゴを正規サイトとそっくりに作ったりしています。URLも、正規サイトのURLの前後に別の文字を追加するなど、一見しただけでは見分けがつかないことが多く、注意が必要です。そして、何よりも、破格な販売価格で消費者を誘い込むのは、偽サイトの典型的な手口です。

偽サイトは詐欺サイトです。代金を銀行振り込みなどで支払った場合には商品が届かなくても返金される可能性は低く、解決が困難となります。目に付いた格安価格に惑わされず、常に信頼できるサイトで商品を購入しましょう。

(国民生活センター相談情報部 井澤美智子)

社会全体で取り組もう

SDGs JA兵庫南の取り組み【3】

SDGs(持続可能な開発目標)の17のゴールは、JAの事業とどのような関わりがあるのでしょうか。

1つ1つのゴールとJAの事業・取り組みの関係を具体的にみていきます。



1 貧困をなくそう

- 組合員の所得向上
- 金融・共済サービスの提供
- インフラ機能の提供を通じたJAの存在意義の発揮



2 飢餓をゼロに

- 農業の振興と安定供給
- 農業者の所得増大・農業生産の拡大
- こども食堂
- フードバンク支援



3 すべての人に健康と福祉を

- 健康づくり
- 地域の見守り活動
- 共済による医療保障の提供
- 福祉事業の提供
- 障害者雇用
- 農福連携の推進
- 交通安全啓発活動



4 質の高い教育をみんなに

- 食農教育の実施
- 新規就農支援サービスの提供
- 教育ローン



5 ジェンダー平等を実現しよう

- 女性が働きやすい職場環境づくり
- 女性理事・女性総代等の登用促進
- 女性管理者の登用促進
- JA女性会活動



6 安全な水とトイレを世界中に

- 肥料、農薬の適切利用に関する営農指導
- 水田による水資源の保全
- リフォームローン(トイレ改修支援)



JA管内の農園と障害者就労継続支援B型事業所との農福連携の取り組み



特産の六条大麦の収穫

JAの事業とSDGsのゴールを見比べてみると、JAがすでに取り組んでいることや目指していることがそれぞれのゴールと大変親和性が高いことが分かります。次号では、ゴール7以降との関わりをみていきます。

青壮年部のとれたてアドバイス

JA青壮年部のメンバーが毎月登場して、栽培する農産物のこだわりや直売所での買い物がもっと楽しくなるミニ情報を紹介します。

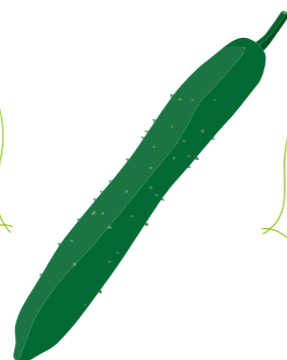
今月のナビゲーター

松井 義輝 さん



年齢=47歳
就農歴=21年目
栽培品目=トマト28a、キュウリ18a、キャベツ80a、水稲4ha
青壮年部に入部したきっかけ=知人の紹介で入部しました。先輩との交流の中で、栽培や経営に関する悩みを相談できました。

5月はキュウリにとってもちょうどよい気温。ゆっくり育ちます。



この時期はすらっとして真っすぐのものが多くとれます。

香りよくみずみずしいキュウリの季節

気候のよい5月の気温は、作物にとっても最適です。私が栽培する主力野菜の一つであるキュウリも、この時期はじっくり育つため、香りがよくみずみずしい味わいを楽しめます。また、育ちはじめなので、すらっと真っすぐで、鮮やかな緑色が特徴です。

今後、極端な水の増減を避けたり、一度に多くの実をつけないように、花の数を調整して、ハウスで3カ月ほど栽培を続けます。栽培はゆっくりと時間をかけて育て、よいキュウリを作っていきます。

JAからのお知らせ Information

参加者募集

「平荘ふれあいプラザ文化教室」

株ふあーみんサポート東はりま2階の「平荘ふれあいプラザ」では、文化教室を開催しています。楽しい時間を過ごしませんか。

| 講座 | 開催日時 | 内容 |
|------------|--------------------|--|
| クレイフラワー | 第1・3月曜 / 午前9時30分～ | 樹脂粘土でお花を作る教室です。 |
| 健康体操 | 第1・3金曜 / 午前10時30分～ | 体を整え、無理なく続けられる体操をします。激しい運動は苦手な方にもおすすめです。 |
| パッチワーク | 第2・4水曜 / 午前10時～ | パッチワークでステキな作品を作ります。手芸好きな方に人気の教室です。 |
| アレンジフラワー | 第2月曜 / 午後1時30分～ | お家を明るく彩るアレンジメントを作ります。 |
| お菓子教室 | 第3週水曜 / 午前9時30分～ | 家庭でも手軽に作れるお菓子を作ります。おいしいお菓子作りのコツが学べます。 |
| プリザーブドフラワー | 第2水曜 / 午後1時30分～ | プリザーブドフラワーのアレンジメントを作ります。 |

※参加費は各教室、月500円です。健康体操以外の教室は、別途材料費等が必要となります。

※各講座の申込人数が10名に満たない場合は中止にします。

開催場所 / 株ふあーみんサポート東はりま事務所2階(加古川市平荘町神木44)
お問い合わせ / ☎(079)428-0450(株ふあーみんサポート東はりま 担当:荒川)

事業所通信 Information

農機センター



農機センターは、女性2名・男性8名の10名のスタッフが所属し、仲良く活気ある職場です。用途に応じた多種多様な機械の修理・販売を行っております。農繁期の5～6月と10～11月は土曜・日曜・祝日も営業しているほか、目玉イベントである農機具の売り出しを3、7、11月の年に3回開催しています。家庭菜園の小型機械から特殊な機械まで取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください。

子どもと一緒に楽しむ Kids

【5月のテーマ】数字でみる食料自給率

子どもと一緒に楽しめる、自然や食べ物の話題を月ごとに紹介します。食べ物があふれている日本ですが、実際の食料自給率はどのなのでしょう？数字からみてみましょう。



この数字はなんの数字でしょう？

38%

日本の食料自給率(2019年度、カロリーベース)です。品目別にみると、小麦や大豆、果物、砂糖類、油脂類などで割合が低くなっています。

6%

大豆の自給率(2019年度、重量ベース)です。油などの原料になる分を除いて食品用に限ると25%に上がりますが、しょう油や味噌、納豆、豆腐など日本の食文化に欠かせない食品が輸入に支えられていることが分かります。

255%

カナダの食料自給率(2017年、カロリーベース)です。農産物は国民の食料をまかなうだけでなく、産業の大きな柱になっています。ほかに、オーストラリアやアメリカ、フランスも100%を超えています。



97%

長く日本の主食となってきた米の自給率(2019年度、重量ベース)です。ただ、お米の消費は減少傾向で、ピーク時に比べると現在は半分程度にまで減っています。

参考:農林水産省ホームページ

わが家の食農教育 Family

Vol.2 総合リスク管理室 有馬さん家族

JA兵庫南では農業への関心と理解を深めるために、職員が家族とともに食や農に関する体験を行うことを推進しています。それぞれの家庭の食農教育を紹介します。



畑で育てたら大きなお芋が収穫できたよ!

初めてプランターで育てたお芋。ちょっと小さいよ。



栽培再挑戦で満足の結果に!

一昨年、家のプランターでサツマイモを栽培しましたが、できたのは非常に小さく細いものばかりでした。家族みんなで「次はもっと大きいお芋を収穫したいね」と盛り上がり、昨年は知り合いの畑で作らせてもらいました。

収穫してみるとすごく立派な芋が育っており、作物を育てる環境の大切さを身に染みて感じました。子どもたちも「食べてもおいしかった」「おっきなおいもがとれたよ」ととても喜んでおり、良い経験になったと思います。今年は夏野菜に挑戦したいと思います。

相談日のお知らせ

親身なアドバイザーがしっかりサポート

税務相談会 要事前申し込み

魚住地区 6月16日(水)午前10時～午後4時
魚住支店 ☎(078)947-2323

加古川地区 6月16日(水)午後1時～3時
かんき支店 ☎(079)434-2200

二見地区 6月11日(金)午後1時～4時
二見支店 ☎(078)942-1924

稲美地区 6月1日(火)午後1時30分～
天満支店 ☎(079)492-0048

播磨地区 6月15日(火)午前10時～正午
播磨支店 ☎(079)435-1591

高砂地区 6月1日(火)午前9時～
伊保支店 ☎(079)447-0824

年金個別相談会 要事前申し込み

6月12日(土) 午前9時～正午
米田支店 ☎(079)432-3728
〈申込締切〉6月7日(月)先着12名

6月16日(水) 午後1時～4時
しかた支店 ☎(079)452-0072
〈申込締切〉6月7日(月)先着6名

相続遺言(セミナー)・個別相談会 要事前申し込み

6月 8日(火) 午前10時～午後4時30分
魚住支店 ☎(078)947-2323

休日・夜間ローン相談会

6月12日(土) 午前9時～正午
魚住支店、二見支店、播磨支店、かんき支店、
神野支店、加古川北支店、しかた支店、天満支店、
母里支店、加古支店、伊保支店、荒井支店、
高砂西支店、米田支店

6月10日(木) 午後5時～午後7時 加古川支店

介護の相談会 毎月第2土曜日開催

6月12日(土) ケアマネージャーによる介護の相談会。
(随時訪問可)
午前10時～12時
デイふぁ～みん加古川 ☎(079)433-3550
ふぁ～みんの里高砂 ☎(079)447-0660

不動産個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる不動産に関する無料個別相談
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 明石店 ☎(078)947-2324
(株)加古川産業会館 JA不動産情報センター 加古川店 ☎(079)424-1387

終活個別相談会 要事前申し込み

専門スタッフによる終活に関する無料個別相談
6月25日(金) 10時～15時
(株)加古川産業会館 JAやすらぎ会館加古川 ☎(079)424-0038

ふぁ～みんデータ 令和3年3月末現在の協同の成果です。

| | | | |
|--------|---------------|---------|---------------|
| 組合員数 | 62,154人 | 貸出金残高 | 1,685億7,619万円 |
| うち正組合員 | 14,150人 | 長期共済保有高 | 8,931億7,405万円 |
| うち准組合員 | 48,004人 | 購買品供給高 | 17億5,283万円 |
| 貯金残高 | 6,718億5,411万円 | 販売品販売高 | 36億3,608万円 |

理事会審議・報告事項 令和3年3月30日開催

- 令和3年度コンプライアンスプログラムスケジュールについて(案)
- 令和元年度麦最終清算について(案)
- 令和2年産小麦の仮返金について(案)
- JA兵庫南SDGs取組宣言について 他43件

介護職員養成初任者研修(通学)お知らせ
(旧ホームヘルパー養成講座2級課程)

介護をするにあたり最低限必要な知識や技術を習得するためのカリキュラムが組まれています。自宅での介護に役立てたい方、介護関係の仕事に就きたい方は、ぜひ取得しておきましょう。

- 受講期間** 令和3年7月17日(土)～12月25日(土)
- 講習時間** 〈講義・演習〉午前9時～午後4時(一部、午後5時まで)
※日・時間は変更する場合があります。
- 研修場所** 〈講義〉JA兵庫南二見支店2階会議室(明石市二見町東二見210-1)
〈演習〉JA兵庫南ふぁ～みんの里明石(明石市二見町東二見251-1)
※研修場所(講義・演習とも)に駐車場があります。

| 研修スケジュール | | |
|----------|------------|--|
| 内容 | 場所 | 日程 |
| 開講 | JA兵庫南 二見支店 | 7月17日(土) |
| 講義 | JA兵庫南 二見支店 | 7月17日(土)・24日(土)・31日(土) 8月7日(土)・21日(土)・28日(土) 9月4日(土)・11日(土)・18日(土) ・25日(土) 10月2日(土)・9日(土)・16日(土) |
| 演習 | ふぁ～みんの里明石 | 10月23日(土)・30日(土) 11月6日(土)・13日(土)・20日(土) ・27日(土)・12月4日(土)・25日(土) |
| 実習 | JA兵庫南福祉施設等 | 12月5日(日)～12月24日(金) のうち2日間 |
| 修了評価 | ふぁ～みんの里明石 | 12月25日(土) |
| 修了式 | 本店 | 令和4年1月15日(土) |

- 募集人員** 25名(先着順、最少催行人数10名)
- 受講料** 45,000円(消費税・テキスト代含む)
※その他、交通費、昼食代および実技備品は自己負担となります。
- 申込期間** 令和3年5月31日(月)～7月12日(月)

お問い合わせ・お申し込み
JA兵庫南福祉部福祉課 ☎079(424)8016 FAX079(424)1134
月～金曜午前9時～午後5時(祝日除く)
※電話、FAX等受付後、JA兵庫南より申込用紙を郵送します。

〈兵庫県・県税事務所〉
自動車税種別割の納期限は
5月31日(月)です

納税はお近くの金融機関、郵便局、兵庫県指定のコンビニエンスストア(全国の店舗)、県税事務所、インターネットを通じクレジットカード、または、スマートフォン決済アプリで5月31日(月)までにお忘れなく!

※クレジットカードやスマートフォン決済アプリでの納付方法等については、兵庫県のホームページをご覧ください。



篠山 玉水ゆり・あじさい園と
ゆり彩御膳の昼食日帰り旅行!

- ポイント1** バスはゆったり1人に2席用意
- ポイント2** 料金は全て一人用
- ポイント3** 食事はイスタテーブル



| | |
|-------------|---------------------------------------|
| 出発日 | 6月24日(木)、25日(金) |
| 旅行代金 | 10,800円(税込) |
| 募集人員 | 各日22名(最少催行人員15名) ※バスの車種は人員により変更あり。 |
| 添乗員 | 同行いたします。 |

| | | | |
|--------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| コース内容 | 8:20 JR加古川駅北側 | 8:50 JA稲美経済センター | 10:20/11:20 篠山城下町(自由散策) |
| | 11:30/12:20 玉水ゆりあじさい園(見学) | 12:30/13:30 ささやま玉水(ゆり彩御膳の昼食) | 13:40/14:10 お菓子の里丹波(買物) |
| | 14:40/15:20 かねふくめんたいパーク神戸三田(見学・買物) | ※天候により開花状況が変わる場合があります。 | |
| | 16:30 高速道路 | 17:00 三木小野IC | JR加古川駅北側 |

お問い合わせ JA兵庫南旅行センター ☎(079)424-1510

※日程は4月末作成のものでGO TOトラベル事業再開に関する詳細内容が不明のため通常料金でのご案内となっております。募集時に再開されている場合、国の条件に沿って対応させていただきますが事業再開前の募集は適用にならない場合があります。

にじいろふぁ～みんで句をいただきます!! **料理教室に参加しませんか**

にじいろふぁ～みんのキッチンスタジオで旬の農産物を使った料理教室を開催します。ぜひお申し込みください。※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合があります。

| | | |
|--|---|--|
| <p>さっぱりとした魚と蕎麦のお献立</p> <p>講師 日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 Maman's Dream 川端 寿美香</p> <p>日時 6月2日(水) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名 参加費 3,100円(税込)</p> | <p>子どもクッキング教室</p> <p>お好み焼きスペシャル・ごぼろとスイートモーニングの和風サラダ・はちみつモンゼリー</p> <p>講師 一般社団法人キッチン*コミュニケーション協会会員 笠原 麻希</p> <p>日時 6月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後1時</p> <p>定員 各12名(対象:小学1年生～中学3年生)</p> <p>参加費 1,600円(税込)</p> | <p>初夏の食卓をもっと美味しくするイタリアン</p> <p>講師 Salon de Maki 栄養士 笠原 麻希</p> <p>日時 6月10日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名</p> <p>参加費 3,100円(税込)</p> |
| <p>「コツを掴んで本場の味! 家庭で楽しむ中国料理」～初級編</p> <p>講師 ニイハオハン教室 上本 由香理</p> <p>日時 6月15日(火) 午前10時～午後1時</p> <p>定員 12名</p> <p>参加費 3,500円(税込)</p> | <p>家カフェ</p> <p>講師 栗田クッキングサロン 栗田 登志子</p> <p>日時 6月24日(木) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名</p> <p>参加費 3,100円(税込)</p> | <p>男性料理教室</p> <p>新生姜の炊き込みご飯・ポークの梅肉と大葉のミルフィーユ仕立て・蛇腹南瓜と根菜の酢の物</p> <p>講師 料理研究家 栄養士 富川 美紀</p> <p>日時 6月26日(土) 午前10時～午後1時30分</p> <p>定員 10名 参加費 2,500円(税込)</p> <p>※各自で2人分を作ります。お持ち帰り用のタッパをご持参ください。</p> |

6月の料理教室のお問い合わせ・お申し込みは5月10日(月)からお願いします。
お問い合わせ・お申し込み JA兵庫南 にじいろふぁ～みん事務所 担当:平島 ☎(079)495-7716 FAX(079)495-7733
※お電話でのお問い合わせ・お申し込みは平日(午前9時～午後5時)のみの対応となります。
※当日、参加者の定員(最少5名)が満たない場合は中止にします。

※料理教室の詳細は、にじいろふぁ～みん、ふぁ～みんSHOPに備え付けのチラシをご覧ください。また、JA兵庫南ホームページでもご案内しています。
JA兵庫南ホームページへは、http://www.ja-hyogominami.com/eino/nijiro_farming.htmlまたは、右のQRコードからアクセスできます。
※FAXでのお申し込みの場合、折り返し確認のご連絡をさせていただきます。



♋ 蠍座 [10.24～11.22生まれ]
ハプニングはあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて、チャンスをつかめます。金運も上昇中

♎ 天秤座 [9.23～10.23生まれ]
勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解

♏ 乙女座 [8.23～9.22生まれ]
大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です

♌ 獅子座 [7.23～8.22生まれ]
昇運。取っ掛かりでつまずいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず

♋ 蟹座 [6.22～7.22生まれ]
心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ

♊ 双子座 [5.21～6.21生まれ]
結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進

♉ 牡牛座 [4.20～5.20生まれ]
パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから

♈ 牡羊座 [3.21～4.19生まれ]
おいしい物を食べたりの花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意



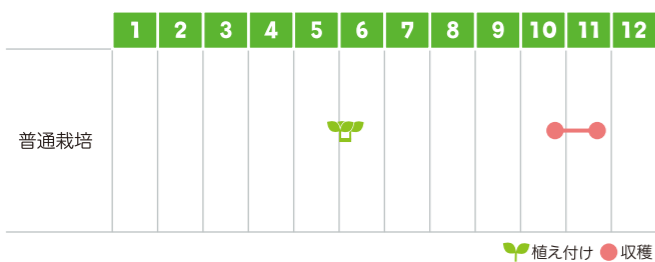


つくってみよう! サツマイモ 今月の作物

ビタミンCが豊富なほか、食物繊維も含んでいます。サツマイモのビタミンCは、周りがデンプンで守られているため、熱を加えても壊れにくいのが特徴です。さまざまな品種が出て人気の野菜。スーパーでも「焼き芋」が販売されています。

JA兵庫南では農産物直売所への出荷者を募集しています。最寄りの営農経済センター・ふぁ～みんSHOPまでお問い合わせください!

栽培計画



栽培特性

- 早植えを避け、マルチをして植え付ける。
- 窒素成分が多すぎると、つるぼけするので注意。
- ネコブセンチュウに注意する。

栽培方法

1 畑の準備

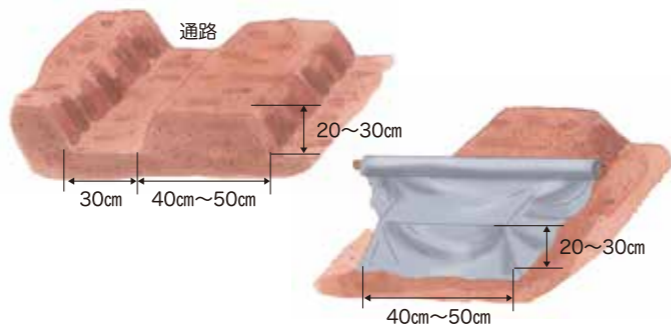
1㎡当たり完熟堆肥500g～1kg、草木灰2、3握りを施す。排水と通気性のよい畑で、よいものが収穫できる。早めによく耕しておくことが大切。

2 元肥入れ

畝の長さ1m当たり、草木灰1握り、米ぬか1握りを施す。

3 畝作り・マルチング

- ・排水のよくない畑では、畝はできるだけ高くする。
- ・畝を作り、表面を平らにしてから黒色ポリフィルムを張る。
- ・フィルムにカッターで斜めに切り目を入れる(間隔30～35cm)。
- ・裾には十分、土をかけておく。



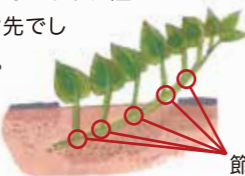
4 植え付け・灌水

植え付けの株間は30～35cmとする。マルチの穴は土をかけてしっかりとふさいでおく。穴が大きいと乾きやすく、ネズミの食害にあいやすい。晴天が続き、しおれが激しいときは1日1回、株元に灌水する。



よい植え方

イモになる根が出る大切な節を土に入れ、葉は地上に出す。この程度の植え方が最良。葉を傷めないように注意して、節間を指先でしっかり押さえる。立てて深く差し込むとイモの付きが悪い。



5 追肥

つるの伸びが悪く、葉色が淡すぎる場合にだけ、畝間に施す。(化成肥料を少々) 窒素過多は禁物、茂りすぎて「つるぼけ」状態になる。盛夏に葉色が濃すぎず、畝の凸凹がいくらか見えるぐらいが良い。

6 つるの整理

放置しておくとうどんどん伸び、隣の列の野菜を覆うほどになるので、つる先を適宜、整理する。

- ①つる先を元のほうへ返す。(つる返し)
- ②つる先を切り戻す。(図参照)



7 収穫

採り掘り収穫(8～9月)

大きく育ったものだけをとる。

本収穫(10～11月)

まず、つるを株元から鎌で刈り取り、畝の外に出す。フィルムを剥がしたら、鍬を深く打ち込み、掘り上げる。なるべく畑が乾いているときに収穫する。表皮を傷つけないように、また、つるから外さないように丁寧に扱う。

本収穫(10月～11月)



肥料・農薬 紹介コーナー



牛ちゃんパワー・ニューコンポ 土の物理的性質を改善し、保肥力を高めるとともに、肥料の過不足を調整する力がつきます。また、良質微生物の活性化を高めて土の健康を保持します。 ※店舗により商品が異なる場合があります。



トレボン乳剤 幅広い作物に使用できる。野菜のコナジラミ類、アブラムシ類、ヨトウムシ、アオムシ、コナガなど広い範囲の害虫に殺虫効果を示す。

3月号の答え

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| シ | ユ | ソ | ミ | ソ | |
| チ | ラ | シ | ズ | シ | サ |
| ホ | オ | タ | ワ | イ | |
| ネ | ツ | テ | イ | シ | ユ |
| ズ | コ | ソ | ト | ウ | |
| ミ | ジ | ソ | コ | ク | キ |
| ト | ツ | パ | パ | イ | |
| リ | ス | キ | ソ | ケ | ア |

当選者10名発表!

正解者の中から10名の方に特産品等記念品をプレゼントいたします

応募総数330人 正解者数328人

- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|
| 早川 有典さん | 室井 正純さん | 吉田 緑さん | 高島 達夫さん | 雲田 花子さん | 高田 栄子さん | 林 光子さん | 岡本 直美さん | 中濱 正博さん | 谷村 きよ女さん |
|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|----------|

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記念品は郵送させていただきます。

の5文字を並べてできる言葉は何でしょうか? ヒント:大人もその時代を通りました。

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 5 | 7 | | 13 | | 20 |
| 2 | | | | 14 | 17 | |
| | | 8 | 11 | | 18 | |
| | 6 | | | 15 | | |
| 3 | | | 12 | | | 21 |
| 4 | | 9 | | 16 | 19 | |
| | | 10 | | | | |

応募要項

①クイズの答え、②氏名・年齢、③住所(郵便番号含む)・電話番号、④広報誌「ふぁ～みん」誌面へのご感想を明記して、下記の宛先までおはがきでお送りいただくか、下記のメールアドレスまでメール送信ください。

締め切り日/(はがきの場合)5月末日消印有効 (メールの場合)5月末日受信のもの

【宛先】〒675-0066 加古川市加古川町寺家町621番地 JA兵庫南 ふぁ～みんクロスワードパズル係

【メールアドレス】fureai@ja-hyogominami.com (送信時、件名に「JA兵庫南ふぁ～みんクロスワードパズル係」と記入ください)

夕テのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いへびのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことです
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

ヨヨのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ パラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます

みなみかぜ

みなさまからのお便りをご紹介します

●ふぁ～みんさんを毎月楽しみに愛読しています。ありがとうございます。ふぁ～みんさんの表紙のダイコンと鱈の春の包み揚げを作ってみました。主人はマヨネーズが大好きなので、からしマヨネーズでいただきました。美味しかったです。トマトとピーマンとミニトマトを発泡スチロールで育てたことがあるのですが、キュウリもいかなと思えてきました。クロスワードは毎回頭の体操になる楽しいので楽しみにしています。ありがとうございます。次回も楽しみにしています。(高砂市 松岡さん)

●いつもクロスワードパズルを楽しみにしています。今回はじめて応募しました。最後のページの旬のレシピは今回、大根と鱈の春の包み揚げでしたが、表紙の写真も美味しそうに見えて一度チャレンジしてみます。(稲美町 大竹さん)

●JAありがとうございます。皆様喜んでいただける広報誌づくりを心がけています。おいしい旬の食材を使った料理を、これからもどんどん紹介していきますのでお楽しみに!(明石市 橋さん)

●JAいろいろなアレルギーがあるのに、疑わしきは早めに病院で受診してください。(明石市 橋さん)

●健康身知るへのコーナーで、アレルギーを取り上げられていましたね。数年前に食物アレルギーがあると診断され、大人になってから発症する場合もあると知りました。JAの野菜を食べて丈夫な身体になりたいものです。(明石市 橋さん)

●青壮年部のとれたてアドバイスは暖かくなったから植えたい苗のアドバイスで良かった。毎年いろいろな花に挑戦します(加古川市 松原さん)

●青壮年のとれたてアドバイスで、昨年暮れにふぁ～みんSHOPでキンセンカを買いました。今きれいに咲いていてオレンジカラーに元気をもらっています。花苗管理に注意して、春に向けてガーデニングを楽しみたいと思います。(明石市 田代さん)

●JA 今年はきれいな春の花をぜひ咲かせていただきたいと思っています。水のやりすぎには、ご注意ください。(稲美町 小柴さん)

●今月の作物の紙面を見て家庭菜園を楽しんでおります。栽培方法がわかりやすく掲載されていて初心者でも挑戦しやすいです。これからも楽しみにしています。(稲美町 小柴さん)

●JA 苗を購入して定植される方が多いと思います。一度種から苗を育ててみてはいかがでしょう。最初は難しいかもしれませんがチャレンジしてみたいです。(稲美町 小柴さん)

編集後記



令和3年度からスタートした新企画を紹介します。「子どもと一緒に楽しむ」では親子で考えたい、自然や食べ物のお話を紹介します。「わが家の食農教育」では、JA職員が家庭で取り組める食農体験の一例を紹介します。また「事業所通信」ではJA兵庫南の支店や各事業所などを紹介します。さまざまな情報を掲載していきますのでお楽しみください。

お知らせ

広報誌「ふぁ～みん」は今月号から20ページになりました。JA事業に関する情報を分かりやすくまとめ、皆さまにお知らせしていきます。

★ 魚座 [2.19～3.20生まれ]

長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて

♋ 水瓶座 [1.20～2.18生まれ]

着実に進めばうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも

♈ 山羊座 [12.22～1.19生まれ]

周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて

♉ 射手座 [11.23～12.21生まれ]

うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るという方向へ

12星座 古い 5月



すみずみ
家庭用エアコンケア

からだにやさしい部屋は
エアコンの内部のクリーニングから

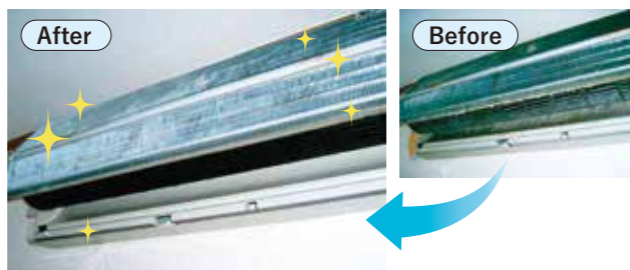
快適な暮らしのためには、日頃からのおそうじは欠かせません。でも忘れていませんか？ 汚れたままのエアコンから不潔な空気がお部屋中に…。

室内機 11,000円(税込)
1台幅90cmまで

※フィルター自動清掃機能タイプの場合、プラス5,500円

室外機 2,750円(税込)
1台

天井埋め込みタイプや大型エアコンも承っております。
(別途お見積り)



2回目以降のお申し込みの場合は10%割引にさせていただきます

エアコン内部を専用液で高圧洗浄。たまったホコリや汚れ、繁殖したカビ・ダニを徹底的にクリーニングします。



どんな汚れや臭いも大丈夫
羽毛布団リフォーム

買い替え時期ですか？リフォーム時期ですか？
まだまだ使用できますよ！

- 羽毛診断は組合員様の自宅の目の前でさせていただきます。
- 羽毛診断の結果はその場でお伝えいたします。

診断の流れ(診断書に記入)

完全予約制ですので、まずはお近くの
営農経済センターへ電話でご都合の
よい日時のご予約をお願いいたします。

- ① 状態を診る(側生地・キルティング・中の羽毛)
- ② 分かりやすく診断結果を説明します
- ③ お手入れ方法のアドバイス

綿布団の仕立て直しセール

敷き布団 1枚 10,450円(税込)～

掛け布団 1枚 9,790円(税込)～

サイズ・生地により金額は異なります。

早期発見が大切
シロアリから
大切な家を守りましょう

JAでは、確かな専門業者によるシロアリ調査・診断および防除施工を行っています。

シロアリの見分け方

羽アリ(シロアリ)は4月～7月にかけて、玄関・浴室・トイレ・水場廻りなどから繁殖するために飛び出します。

シロアリの侵入経路

シロアリは食料の木材を求めて、絶えず土中で活動しており、床下地面の木材残材等への侵入を契機に基礎・束等を経由して、建物の木材内部に侵入加害します。

少しでも気になることがあれば、シロアリ調査をおすすめします。



お問い合わせ・お申し込みはこちら!! (受付時間/午前9時～午後5時)

明石播磨営農経済センター ☎(078)948-5380

加古川営農経済センター ☎(079)438-3930

稲美営農経済センター ☎(079)496-5135

高砂営農経済センター ☎(079)447-0881

営農・生活

アグリふぁ～みん

農作業に欠かせない商品から暮らしに役立つサービスまで、JAのおすすめをご紹介します。

今月の特売コーナー
5月19日(水)～5月27日(木)

農家応援商品

お問い合わせ・ご相談は、お近くの各営農経済センターまで。ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんき各店でも承ります。

※ふぁ～みんグリーンいなみ、ふぁ～みんSHOPかんきは火曜日が定休日です。※各営農経済センターは土日・祝日が定休日です。



[肥料]

JA兵庫南
化成48号 20kg

あらゆる作物の元肥や追肥として使用できる
便利な化成肥料です。

店頭販売のみ

当用価格2,090円(税込)を

特別価格 1,925円(税込)



[殺虫剤] トレボン乳剤 100ml

水稻、野菜、花、樹木類の幅広い作物の害虫防除に活用できます。

店頭販売のみ

当用価格860円(税込)を

特別価格 850円(税込)



[殺虫剤] スクミノン 2kg

ジャンボタニシに対し誘引性を示し、摂食して殺菌効果と食害防止の効果があります。

店頭販売のみ

当用価格2,950円(税込)を

特別価格 2,840円(税込)

除草剤コーナー

農作業を応援する、それぞれのシーズンに合った農薬をご紹介します。



ラウンドアップマックスロード

500ml



1,970円(税込)

1ℓ



3,860円(税込)

2ℓ



6,010円(税込)

- 根まで枯らします。
- 散布から1時間経過すれば、その後雨が降っても効果が得られます。
- 5.5ℓ、20ℓの大容量規格もご用意しております。

※一部店舗でお取り扱いのない商品もございますので、店舗にご確認ください。

用途により除草剤の種類が異なりますので、お近くの営農経済センター等販売店舗でご相談ください。

金融

ぜひご参加ください

無料相談会のご案内

年金無料個別相談会

年金受給を目前に控えている方を対象にした個別相談会です。

同JA専属の社会保険労務士が、年金定期便の見方から年金に関するお手続きまでご相談にお答えします。

日時 6月12日(土) 午前9時～正午(予約制)
会場 米田支店 ☎(079)432-3728

日時 6月16日(水) 午後1時～4時(予約制)
会場 しかた支店 ☎(079)452-0072

セミナー、相続・遺言個別相談会

「遺言の書き方を知りたい」「贈与非課税制度って何?」「資産運用について教えて」など、相続や遺言についてのお悩みはありませんか。

お一人様1時間の予約制で、相続、贈与、遺言に関する疑問や質問に無料でお答えします。

日時 6月8日(火)
セミナー 午前10時～(予約制)
個別相談会 午後1時30分～(予約制)
会場 魚住支店 ☎(078)947-2323

《 お申し込みは、開催会場の各支店にお電話でご予約ください。 》

福祉

自立した生活を送るため、一緒に運動しませんか

社会福祉法人 稲穂会
リハビリ型デイサービスセンター

JAはなかご てんま

見学・体験利用申し込み受付中!

転倒、寝たきりにならないために、無理なく楽しく体を動かすリハビリです。
半日(3時間)利用なので気軽に疲れすぎません。ぜひご利用ください。

サービス提供時間

【午前の部】 午前9時～12時15分

【午後の部】 午後1時～4時15分

お申し込み・お問い合わせ

JAはなかご てんま(加古郡稲美町国岡519)

☎(079)497-5357

※日曜、年末年始は休日となります。

※入浴・食事のサービス提供はありません。



金融

定期積金・積立式定期貯金の 集金の取り扱いについて

日頃、JA兵庫南の各事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、この度JA兵庫南では、防犯対策の観点から渉外担当者の定期的な現金の取り扱いを順次廃止させていただくことになりました。今後は、お客様からのご相談に対する早期対応や、お客様のライフスタイルに合った各種ご提案活動を積極的に行い、今まで以上に信頼されるJAの構築を目指して参ります。

つきましては、誠に恐れ入りますが、現在「定期積金」「積立式定期貯金」を集金させていただいているお客様におかれましては、下記のとおり、新規ご契約時に口座振替へお切替えくださいますようお願いいたします。また、普通貯金口座へのご入金の場合は支店窓口またはATM等をご利用ください。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

変更する時期

令和3年4月1日(木)より、「定期積金」・「積立式定期貯金」の
新規取扱いの掛け込み方法を、口座振替とさせていただきます。
※口座振替のお手続きには、お通帳とお届け印が必要となります。



既存のご契約の対応

- 現在ご契約いただいております「定期積金」につきましては、満期まで継続して集金させていただきます。
- 「積立式定期貯金」については、4月以降に順次「口座振替」への切替え手続きに、訪問させていただきます。

訪問活動

渉外担当者による訪問活動は、今後も継続して行いますので、お気軽にご相談ください。

